

**À FAIRE  
CETTE SEMAINE**

\* Semer des radis chinois \* Faire ses graines de haricots  
\* Greffer une pivoine arbustive \* Planter des gojis et des crocus

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

**ARBRES  
FRUITIERS**

Comment  
les garder en  
bonne santé

**RECETTES**



**Betteraves, de la  
couleur dans les plats**

**DÉCOUVERTE**

Le jardin du Petit Villandry,  
en Val de Loire

**LES BONNES TECHNIQUES**

## FAIRE SES BOUTURES D'ARBUSTES

\* **Les vraies et fausses astuces**  
\* **Rosiers, plantes grimpantes et  
méditerranéennes :**  
**le bouturage expliqué en pas-à-pas**

**RÉUSSIR LE  
BOUTURAGE DE  
SES ARBUSTES  
PRÉFÉRÉS**

Du 12 au 18 sept. 2025 **CPPAP**

L 11850 - 2907 H - F: 4,20 € - RD



Belg.: 4,50€ - Ch.: 6,70CHF

# Redonnez vie à votre tondeuse.



Avec le Bonus Réparation,  
bénéficiez d'une réduction  
sur votre facture.



Trouvez  
un réparateur  
labellisé sur  
[e-reparation.fr](http://e-reparation.fr)



## ÉDITO

En matière de bouturage, les méthodes préconisées sur internet et notamment sur les réseaux sociaux sont parfois surprenantes. Si vous cherchez comment bouturer les rosiers, vous trouverez ces conseils insolites : piquer une tige dans une pomme de terre, une pomme ou encore une banane, quand ce n'est pas un bouton de rose qui sert à réaliser cette opération. Pour remplacer la poudre d'hormones de bouturage, certains utilisent de l'eau de saule ou de ronce, d'autres du yaourt, de la cannelle en poudre, du sucre glace, du miel ou de l'urine. Il n'est pas toujours évident de distinguer le vrai du faux parmi toutes ces propositions. La saison étant encore propice au bouturage des rosiers et autres arbustes d'ornement, notre dossier vous permettra de ne pas commettre d'erreurs et de réussir à donner vie à un maximum de plantes. **Alain Delavie**



## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 8 ACTUS LIVRES

### 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

- Potager** ● Je récolte les haricots grains et les semences d'aneth
- **Fruits** ● Je plante des gojis
- Je nettoie les chancres ● **Arbres**
- Je bouture le chèvrefeuille d'hiver
- Je greffe une pivoine

### 19 DOSSIER : bouturage mode d'emploi

- Propagez vos arbustes de manière simple et économique

### 24 DÉTOX AU VERGER

Mettez en place une routine sanitaire pour vos arbres

### 26 UN JARDIN, DES IDÉES

Le Petit Villandry, en Touraine

### 32 EN CUISINE CETTE SEMAINE

- Les betteraves
- Vos menus de la semaine
- 7 recettes de saison

### 36 VIE PRATIQUE

Organiser un vide-maison

### 38 BIEN-ÊTRE

Le don de moelle osseuse

### 40 ANIMAUX

Tortues indigènes menacées

### 42 TERROIR

La forteresse de Penne (81)

### 44 AGENDA

### 46 COURRIER

### 48 CARNET D'ADRESSES

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

**ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.43**

Photos couverture : V. Quéant/Rustica (dossier : réussir ses boutures d'arbustes) - Anicap/SP (Vignette : tartelette à la betterave).

Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble des exemplaires kiosques, un courrier de réabonnement sous enveloppe sur une sélection d'exemplaires abonnés, un encart rédactionnel de 32 pages "Installer des abris pour les animaux" dans tous les exemplaires et un encart publicitaire Jacques Briant posé sur tous les exemplaires abonnés.

Montpellier,  
place de la Comédie.



## Allumer ou éteindre

*Dans la capitale de la région Occitanie, l'éclairage urbain est réinventé pour concilier biodiversité et acceptabilité sociale.*

À Montpellier (34), des chercheurs de l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (Inrae), du Musée national d'histoire naturelle (MNHN), d'Agro ParisTech et de La TeleScop ont croisé les besoins de six groupes d'espèces sensibles à la lumière (oiseaux, insectes [2], chauves-souris [2], amphibiens) avec ceux de plus de 1000 habitants, pour repenser l'éclairage public. Leur étude, publiée dans *Nature Cities* (2025), combine les données écologiques, imagerie satellite et enquête sociologique.

Ainsi, une carte interactive identifie les quartiers où des réductions de lumière profiteraient à la biodiversité en étant socialement acceptées. Trois profils émergent : des zones favorables à une extinction rapide, d'autres où des ajustements modérés sont mieux reçus et des secteurs à enjeux écologiques forts confrontés à une opposition locale. L'outil développé, sur le site SustainLight, vise à guider les politiques d'aménagement nocturne dans une logique de compromis éclairé entre nature et urbanité.

## ÉLÈVES À LA TRAÎNE

Selon l'étude internationale Trends in International Mathematics and Science Study (Timss) 2023, qui évalue les compétences des élèves en mathématiques et en sciences à travers le monde, les élèves français affichent un niveau de connaissances inférieur à la moyenne européenne (517 points) et à celle de l'OCDE (525), avec un score de 496 points en CM1 et 486 en 4<sup>e</sup>. La Corée du Sud, l'Angleterre et la Pologne dominent le classement. Les élèves français s'en sortent un peu mieux en environnement qu'en sciences. L'étude révèle aussi un écart entre les garçons et les filles en faveur des premiers, ainsi qu'un fossé entre élèves favorisés et défavorisés. Enfin, l'intérêt pour les questions environnementales décroît avec l'âge : 54 % des élèves de CM1 y accordent une grande importance, contre seulement 37 % en 4<sup>e</sup>. L'étude souligne une corrélation directe entre cet intérêt et le niveau de connaissances.

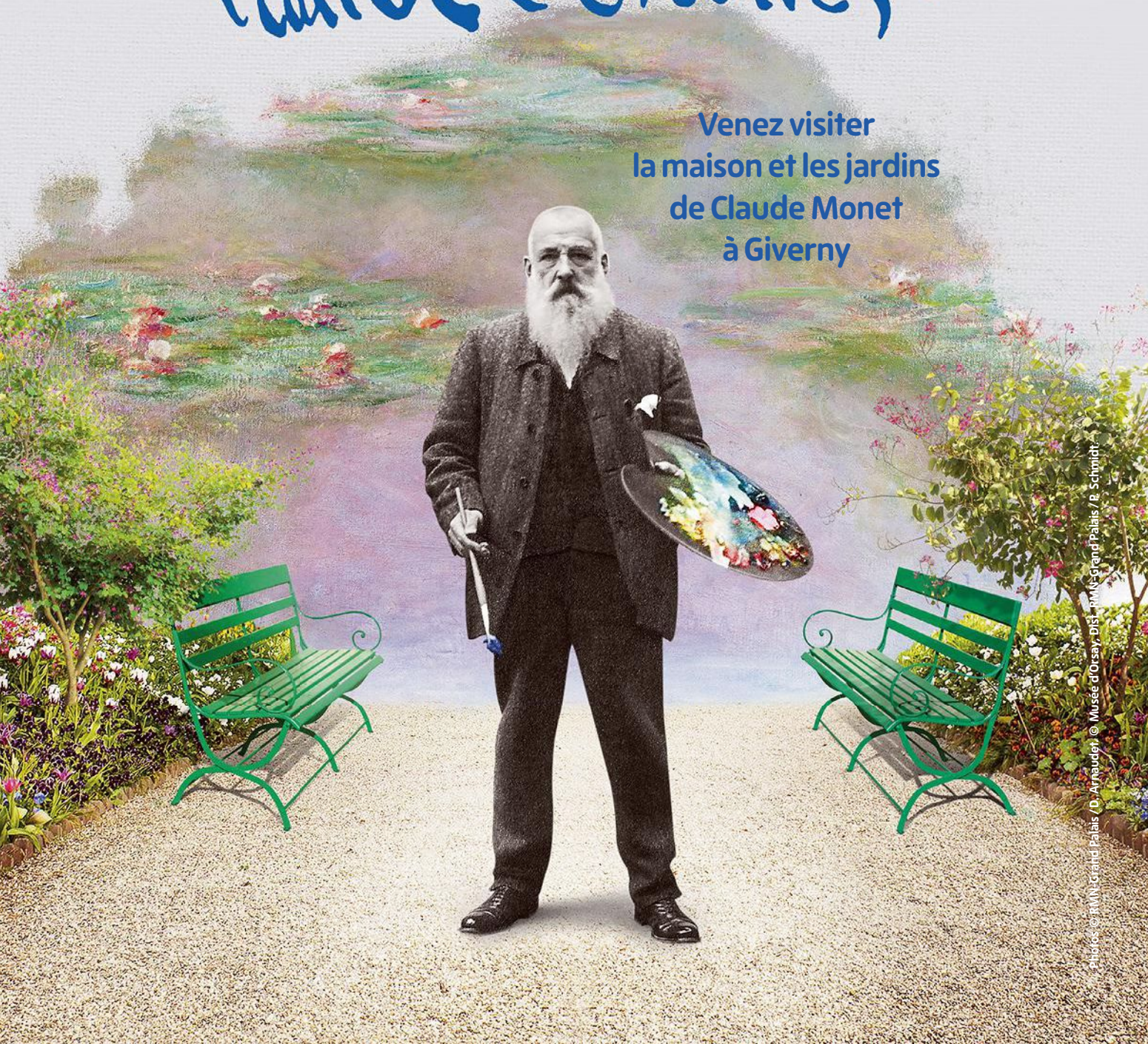


## ON REMONTE DANS LES TOURS

Le 20 septembre 2025, lors des Journées européennes du patrimoine, le Centre des monuments nationaux rouvre les tours de Notre-Dame avec un parcours repensé. Accessible depuis la tour sud, ce circuit immersif de 50 min invite à explorer l'architecture gothique, les beffrois et les chimères à travers une nouvelle scénographie. Deux salles introductives présentent maquettes, repères et ambiance sonore évoquant l'histoire de France. L'ascension des 424 marches, par un escalier à double révolution inédit, conçu par les architectes en chef du chantier de restauration, débouche sur une terrasse à 69 mètres de hauteur. La descente permet d'admirer la charpente du beffroi, les bourdons et la cour des citernes, offrant une vue inédite sur la "forêt" du grand comble, accompagnée d'une création sonore. L'attente pouvant être longue, anticipez votre visite et réservez en ligne.

# GIVERNY Claude Monet

Venez visiter  
la maison et les jardins  
de Claude Monet  
à Giverny



Photos © RMN-Grand Palais / D. Arnaudet © Musée d'Orsay-Dist. RMN-Grand Palais / B. Schmidt



MAISON ET JARDINS  
**CLAUDE MONET**  
ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS

Maison et Jardins Claude Monet-Giverny

Ouvert tous les jours du 1<sup>er</sup> avril au 1<sup>er</sup> novembre 2025

de 9 h 30 à 17 h 30 • T.02 32 51 28 21 • [www.claudemonetgiverny.fr](http://www.claudemonetgiverny.fr)



Parmi les acheteurs de miel interrogés, 91 % évoquent deux critères de choix : sa texture et son origine.



## LES FRANÇAIS EN PLEINE LUNE DE MIEL

Dans un contexte de remobilisation des produits naturels et locaux, le miel revient en force dans les foyers français. Selon une enquête de l'institut CSA pour InterApi, publiée fin juin 2025, 74 % des Français en consomment régulièrement, séduits par son goût, ses bienfaits et son origine. Produit de tradition, il trouve toute sa place sur les tartines, dans les tisanes ou les recettes du jardin. Les ventes progressent en grande distribution, cependant la vente directe reste plébiscitée pour sa transparence et le lien au producteur. Ce regain d'intérêt tombe à point pour une filière confrontée aux défis du climat, des parasites et de la concurrence déloyale. Pour Éric Lelong, président d'InterApi, *"mieux comprendre les attentes des consommateurs, c'est donner à la filière les moyens de construire des stratégies durables, de mieux valoriser la production et de renforcer sa compétitivité"*. À travers le plan antifrelon, les programmes de lutte antiparasitaires ou encore l'Api'Week, qui visent à promouvoir les métiers et les produits de la ruche, la filière se structure pour répondre à ces enjeux.

SHUTTERSTOCK

## AVANTAGE AU BIOLOGIQUE

À Therwil, en Suisse, une expérience compare depuis 1978 les performances de l'agriculture bio avec les modèles conventionnels en conditions réelles. Résultat : le système alternatif atteint 85 % des rendements du conventionnel avec moins d'intrants. Le bio reste plus vertueux sur les plans écologique et sanitaire. Dans un contexte incertain – stagnation des surfaces cultivées en bio, etc. – ces données à long terme révèlent un fort potentiel pour l'avenir : amélioration des pratiques, recyclage des nutriments et autres solutions. Un enjeu majeur pour l'autonomie alimentaire et la biodiversité.



## Vivant classé

### RENAISSANCES À MONTAL

*Tout l'été, Rustica revisite les parcs et jardins des Centres des monuments nationaux, lieux de biodiversité et témoins du patrimoine.*

Au pied du château de Montal (46), en Quercy, le jardin clos reprend vie. Sa restauration exemplaire, pilotée par le Centre des monuments nationaux, mêle savoir-faire ancien et gestes écologiques. Les parterres symétriques ont été revalorisés, les buis – affaiblis par les maladies – revitalisés et de nouvelles plates-bandes fleuries introduites, pensées pour nourrir les abeilles, les papillons et les oiseaux. Ce jardin en terrasses, témoin de la Renaissance, devient un refuge pour la biodiversité locale. Tontes différenciées, absence de produits chimiques et sélection d'espèces adaptées au climat font de ce site un laboratoire vivant d'aménagement durable. À l'occasion des Rendez-vous aux jardins 2025, l'artiste Sabrina Laiolo a investi les lieux pour créer une œuvre éphémère mêlant végétaux et broderies, inspirée du cycle de renaissance de la nature et de Jeanne de Balsac, fondatrice du château.

*Pour restaurer les jardins, deux ans de travaux ont été nécessaires.*



D. BORDES / CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX/SP

Broyeurs végétaux

Motoculture & jardin

Scies & fendeuses

Brouettes à chenilles

## BROYEUR THERMIQUE SEMI PRO

DÈS 747,00 € TTC



## FENDEUSE THERMIQUE SEMI PRO

DÈS 948,00 € TTC



## SCIE À MOTEUR THERMIQUE

DÈS 1 197,00 € TTC



## BROUETTE À MOTEUR

DÈS 1 692,00 € TTC



## SCIE ÉLECTRIQUE

DÈS 897,00 € TTC

## ROGNEUSE DE SOUCHE

1 470,00 € TTC

PAIEMENT  
à la  
LIVRAISON  
**3X**

GARANTIE  
**2 ANS**



## BROYEUR GSR150

AVEC GIRAFE D'ÉJECTION  
ORIENTABLE

**1 749,00 € TTC**



Livraison en 4 jours  
partout en France



Stock permanent



Service client de qualité  
disponible et réactif



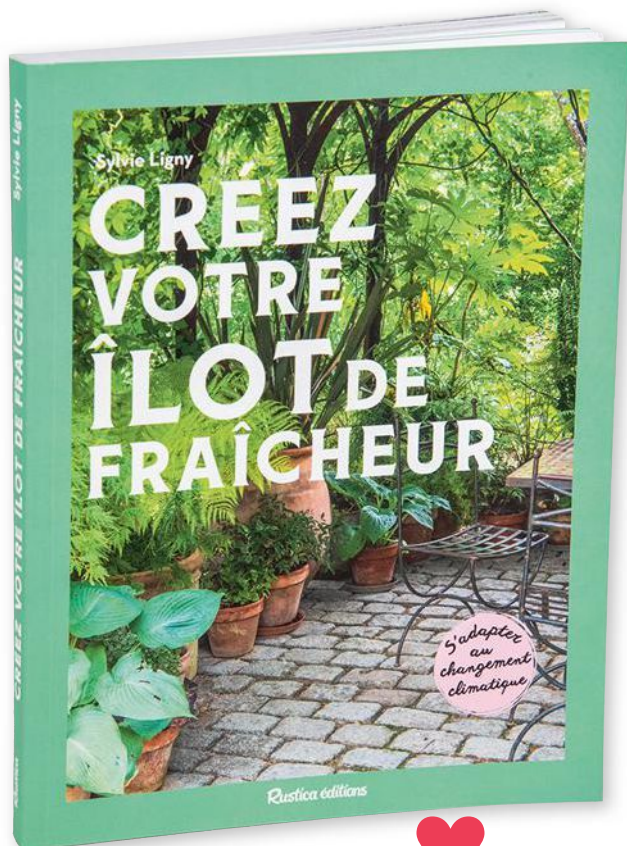
✂ DEMANDEZ NOTRE CATALOGUE GRATUIT au 04 80 96 99 02

Nom / Prénom ..... Tél .....

Adresse ..... CP /Ville .....

Je suis intéressé par : ☐ Broyeurs ☐ Scies ☐ Tailles haies ☐ Tarières ☐ Brouettes ☐ Fendeuses

Coupon à retourner : SARL COMPTOIR DES FORGES - 11 RUE DE L'ARVE - 74970 MARIGNIER



## VERDIR DURABLE

Dans cet ouvrage bref mais dense, une journaliste passionnée de jardin trace un chemin clair pour verdir nos lieux de vie. Sans alarmisme, elle propose des pistes concrètes pour aménager des espaces plus frais, nourriciers et autonomes, en s'appuyant sur des savoirs éprouvés. Riche et accessible, l'ouvrage conjugue écologie et plaisir du geste. Un compagnon précieux pour repenser son jardin avec lucidité et confiance. **Créez votre îlot de fraîcheur, de Sylvie Ligny, Rustica éd., 144 p., 17,95 €.**



## Sur l'herbe

Un carnet d'idées pour manger dehors autrement, entre recettes, astuces de saison et évocations bucoliques. **Pique-nique, les 1000 plus beaux spots en France, d'Isabelle Rousseau, éd. Ouest-France, 320 p., 25 €.**



## Boissons maison

Cet ouvrage redonne vie aux recettes d'eaux-de-vie, vins de plantes... Gestes sûrs et plaisir au rendez-vous. **Alcools maison, d'Aglaé Blin et Carine Zurbach, Rustica éd., 144 p., 14,95 €.**

## À LIRE AUSSI

### Indésirables

Clair et vivant, ce livre explique l'invasion des espèces exotiques. Pour comprendre la nature qui change. *Comment les animaux exotiques envahissent le monde, de Cleo Bertelsmeier, éditions Favre, 184 p., 18 €.*

### Ni os ni pépins

Un récit des origines des plantes qui composent notre alimentation. S'il charme par son ton vivant et didactique, l'ensemble peut sembler dense pour les néophytes. *Pourquoi les bananes n'ont-elles pas de pépins ?, de Benjamin Nowak, éd. Dunod, 192 p., 19,90 €.*

### Romance plantée

Un guide utile en roman-photo qui mêle humour, bricolage et écologie pour guider la transition au jardin. *Les Demains dans la terre, de Camille Albaret et René Pierrot, éditions Delachaux et Niestlé, 95 p., 19,90 €.*

### Du loup au chien

Un outil rare pour qui s'interroge sur nos liens anciens avec les bêtes. *Aux origines de la domestication animale, de Jean-Louis Vigne, éd. Quae, 144 p., 24 €.*

F. MARRE/RUSTICA

## DE LA PLUIE ET DU BEAU TEMPS

Préfacé par Jean-Louis Étienne, ce beau livre, riche en cartes, infographies et encadrés thématiques, fait le pari de rendre la météo lisible, du vent d'autan aux bouleversements du climat. Clair, vivant, richement illustré, il explore les phénomènes atmosphériques avec clarté. Quelques pages plus techniques demanderont un peu d'attention, mais l'ensemble reste très accessible. Idéal pour mieux comprendre le ciel qu'on observe chaque jour en jardinant. **Le Grand Guide de la météo et du climat, d'Olivier Nouaillas, éd. Glénat, 224 p., 30 €.**



# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

### C'EST D'ACTUALITÉ

Offrez-vous des plantes d'intérieur ! Les arrivages sont plus importants en ce moment dans les jardineries et vous pouvez profiter de promotions. **Les feuillages panachés ou colorés sont tendances**, mais certaines plantes tels les caladiums, les alocasias ainsi que les calathéas, sont très fragiles et plus difficiles à cultiver et conserver. Si vous recherchez des végétaux faciles à vivre, privilégiez les dracaénas, les zamioculcas ou les variétés de sansevières, aux feuillages graphiques. Dans tous les cas, les plantes doivent être adaptées aux conditions de culture de votre intérieur. **Alain Delavie**



*La sansevière est très robuste et facile à entretenir.*



*Le caladium 'Lemon Blush' est délicat à cultiver.*



*En septembre, l'offre de plantes d'intérieur est très large.*

SHUTTERSTOCK

VEUGDENHIL BULBS & PLANTS/VEISTONS PICTURES/BLOSPHOTO

SHUTTERSTOCK

## L'ANETH POUR DEMAIN

Les plus beaux sujets ont été choisis en début de culture et les fleurs ont laissé la place à des graines qui prennent une couleur brun foncé lorsqu'elles arrivent à maturité. Six mois après le semis, l'heure est à la récolte des semences. Coupez les ombelles, séchez-les à l'ombre et frottez-les entre vos mains. Puis, passez-les au tamis (n°s 6 et 8) à deux reprises. Conservez les graines dans un sachet en papier kraft ou encore une boîte hermétique.

### Ni bâtard ni puant !

Avec son parfum d'anis mentholé, la plante ne mérite pas ses autres noms : fenouil puant ou fenouil bâtard ! L'aneth aromatique et médicinale est aussi une belle ornementale qui agrémente les potagers et bouquets.

*Les graines  
aromatisent les  
mets, infusions...*



E. BRENNER/RUSTICA/JARDIN D'AVRIL - CHATEAUBOULE



*Griffez le sol  
après une pluie.*

## SEMER LES RADIS CHINOIS

Parmi les radis-raves, le "daikon", encore appelé radis chinois ou japonais, est un radis d'hiver aux dimensions particulières : il peut atteindre 50 cm de longueur et 5 cm de diamètre ! Pour le réussir, semez-le en sol frais, profond et sableux. Bien qu'il puisse être semé en début d'été (les racines sont plus douces), préférez le mois de septembre. **La culture sera moins exposée à la chaleur et aux altises** et bénéficiera des pluies abondantes de l'automne. Semez la variété "Tama Winter" F1 dans des sillons profonds de 2 cm et espacés de 35 cm. Éclaircissez au stade 4 ou 5 feuilles, tous les 15 cm sur le rang. La récolte intervient 7 ou 8 semaines plus tard, début novembre.

## UNE ANNÉE DE BEAUX GRAINS

*Selon les variétés, les périodes de semis et leur arrivée à maturité, la récolte des haricots à grains bat son plein jusqu'à la fin du mois.*

**I**l existe une grande diversité de haricots à grains, à consommer frais ou secs. Récoltez-les par beau temps et en l'absence de rosée. Si vous consommez les grains frais, cueillez-les au fur et à mesure de leur maturité, 3 mois environ après le semis. La récolte s'étale entre les mois de septembre et d'octobre, mais elle doit toujours avoir lieu avant l'arrivée des premières gelées. Prélevez les haricots à deux mains afin de ne pas abîmer les plants : l'une maintient le pied pendant que l'autre détache la gousse. Enfin, si les grains sont destinés à la conservation, la récolte intervient 4 mois environ après le semis, lorsque les haricots sont défeuillés et les gousses bien sèches, mais non encore entrouvertes.



*Les gousses doivent être fermes, bien renflées et non flétries et le feuillage du plant encore vert.*

E. BRECKLE/ISTOCK/JARDIN DE CORCELLES

1

### ET AUSSI...

**Installer** des vivaces aromatiques comme le romarin, la sarriette ou le thym. **Semer** en place des oignons blancs, de la moutarde de Chine, des radis noirs. **Faire mûrir** courges et tomates en les effeuillant au besoin. **Occuper** les parcelles vides avec un engrais vert non gélif, par exemple des féveroles. **Planter** des chicorées frisées et scaroles et des choux de Milan. **Bouturer** le crambe maritime et le laurier-sauce.



E. BRECKLE/ISTOCK/JARDIN DE CORCELLES

2

Bien qu'ils puissent se conserver quelques jours dans leurs gousses au réfrigérateur, **écossez sans attendre les haricots** dont les grains sont consommés frais pour mitonner une garbure, un cassoulet, une soupe... Vous pouvez aussi les congeler ou les stériliser après les avoir ébouillantés (1 à 5 min).



F. BOUCOURT/ISTOCK/POTAGER DE MME ALVARY

3

Après la récolte des haricots destinés à la conservation (grains secs), **terminez le séchage dans des cageots** entreposés dans un lieu sec et aéré. Écossez-les et passez les grains 48 h au congélateur pour détruire les œufs de bruches et de charançons, puis laissez-les ressuyer et stockez-les dans des pots hermétiques.

# FRUITS

## DES FRUITS POUR LE COMPOST

Maladies et insectes sévissent et provoquent la chute des fruits. **Ces derniers sont porteurs de spores de champignons ou de larves d'insectes** et, s'ils restent au sol durant l'hiver, hébergeront des parasites potentiellement à risque pour la saison suivante. Aussi, ramassez et compostez tous les fruits abîmés. En effet, des bactéries et autres décomposeurs pourront les détruire une fois mélangés à d'autres déchets.

## ET AUSSI

**Récolter** les prunes, les mûres, les pommes ainsi que les poires. **Vérifier** les liens et les desserrer si besoin. **Arroser** et pailler les jeunes plantations en cas de sécheresse. **Greffer** les pruniers, en demi-fente ou en incrustation ; les cerisiers, en demi-fente ou en écusson à œil dormant et les pêchers, en écusson. **Planter** des fleurs mellifères au pied des arbres. **Installer** des fraisiers, ôter les stolons et marcotter ceux en place.



J.-M. GROUT/BIOSPHOTO

*Fruits abîmés, véreux... peuvent rejoindre le compost.*



*L'heure est à la récolte des baies.*

E. BRENCLE/RUSTICA / VEGERS DU CLOS FOUGÈRES

## LE GOJI, UNE HAIE FORMIDABLE

Les petites baies de goji sont reconnues pour leurs bienfaits : on parle d'elles comme d'un superaliment. **L'arbuste est robuste et s'adapte à de nombreuses conditions** : le froid ne lui fait pas peur, les périodes sèches non plus et tous les sols lui conviennent ou presque... mais il redoute l'excès d'argile. Son système racinaire est drageonnant, obligeant parfois à le contraindre. Il peut former des haies ou s'intégrer dans une haie fruitière. Offrez-lui une exposition ensoleillée et il vous donnera une floraison et une fructification généreuses. Installez les plants en sol décompacté et amendé de compost en respectant une distance de 1 m entre les sujets.

## CHANCRÉS, LES PLAIES DU VERGER

*L'apparition de lésions doit être surveillée de très près, car elles progressent vite et entraînent la mort des branches, voire de l'arbre.*

**D**eux types de chancre sévissent : fongique et bactérien. Dans le premier cas, des champignons se développent sur les plaies de l'écorce. Un choc, une cassure ou une plaie de taille sont de potentielles zones de prolifération. Les spores des champignons vont alors s'attaquer au bois. Dans le second cas, il s'agit de bactéries ; ces dernières n'ont pas besoin de plaies pour s'installer, une éclaboussure ou une forte humidité suffisent. Aussi à l'automne, les bactéries *Pseudomonas* se développent sur les rameaux, les feuilles ou les bourgeons des arbres affaiblis, provoquant l'année suivante, l'apparition de zones chancreuses. **Supprimez les rameaux qui présentent des symptômes** (photo ci-contre). En hiver, réalisez des pulvérisations de cuivre ou des préparations à base de plantes sur l'ensemble de l'arbre et sur les chancres, appliquez des fongicides.



*En présence d'un chancre, taillez la branche atteinte.*

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN BOTANIQUE JEAN-MARIE PELT



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE VALMER



J.-M. GROUT/BIOSPHOTO

### Feu bactérien

Cette maladie affecte les arbres à pépins (pommiers et poiriers). L'ensemble de l'arbre peut être infesté, semblant être brûlé par le feu. Des chancres peuvent apparaître avec un écoulement de liquide blanchâtre. Lorsque les symptômes sont identifiés, révélant une présence bactérienne, l'arbre doit être abattu. Aucun moyen de lutte n'est efficace et la prolifération doit être stoppée. Vous devez d'ailleurs en informer votre mairie. De tels cas restent rares et les traitements à base cuivre ou de prêle contribuent à la prévention.

Dès l'apparition d'une blessure, nettoyez-la et protégez-la avant de songer à supprimer une branche charpentière. Effectuez un curetage, enlevez une épaisseur de bois autour de la plaie pour travailler sur une zone saine et **appliquez un mastic cicatrisant**.

À l'œil, on ne voit pas les chancres fongiques dans la plaie. L'arbre va la refermer. **Aidez-le en appliquant un produit fongicide** qui va bloquer le développement des chancres. Ce peut être de la bouillie bordelaise ou une préparation à base de plantes.

# ARBRES & arbustes

## BOUTURER UN LONICERA

On aime *Lonicera fragrantissima* pour sa floraison parfumée de fin d'hiver. Cet arbustif non grimpant est facile à multiplier et pousse vite. **Prélevez des boutures portant six feuilles.**

Tirez vers le bas un rameau ni trop dur, ni trop tendre, pour conserver un morceau d'écorce. Coupez les feuilles du bas et les autres de moitié. Piquez-les dans un terreau pour semis, tassez, arrosez et couvrez d'un film plastique. Placez à l'abri du soleil direct jusqu'à la pousse de nouvelles feuilles.

### Approuvé par les abeilles !

Fleuri en février, ce chèvrefeuille est une aubaine pour les pollinisateurs qui tentent une sortie. Pas frileux, acceptant tout sol drainé, résistant à la sécheresse, il est semi-persistant, idéal en haie : alors, bouturez !



Les boutures racinées seront rempotées au printemps et installées en place à l'automne suivant.

Les plantations de fin d'automne se préparent maintenant.



## FAIRE SON TROU À L'AVANCE

En terre légère, sableuse et facile à travailler par tous les temps, ouvrir un trou est vite fait ! Mais dès lors que le sol est argileux, il faut savoir saisir le bon moment, quand il n'est ni sec (alors dur comme du béton), ni collant tel du chewing-gum !

En bref **préparer le trou de plantation après que les pluies de fin d'été l'ont assoupli est la solution.**

Voyez grand : l'objectif est d'ameublir un volume de terre 2 ou 3 fois plus important que celui des racines. Sortez la terre, gardez la meilleure et ajoutez-y du terreau avant de tout reboucher et de pailler. Ne laissez pas le trou ouvert. Le compost s'incorpore en surface, au moment de la plantation.

## GREFFER UNE PIVOINE ARBUSTIVE

*S'il est possible de diviser la plante, le greffage, qui préserve le pied mère, est le mode de multiplication des professionnels. Découvrons-le !*

**L**a méthode consiste à faire pousser des tiges de pivoine arbustive sur des racines de pivoine herbacée. En effet, ces dernières ont une croissance beaucoup plus rapide que les arbustives. **Le porte-greffe le plus utilisé est *Paeonia lactiflora*, mais toutes les herbacées âgées de 3 ans font l'affaire.** Pour prélever les "racines porte-greffe", arrachez le pied et repérez le sens de la pousse des racines. La partie délicate de l'opération consiste à souder greffon et porte-greffe le plus parfaitement possible. Même avec de l'expérience, le taux de réussite est de l'ordre de 50 % : prévoyez plusieurs essais ! Les plants greffés sont d'abord plantés sous châssis dans un sol meuble, enrichi de corne broyée, le point de greffe enterré jusqu'au premier bourgeon. Les "rejetons" y resteront un an, à l'abri du froid en hiver. L'an prochain, en septembre, transplantez au jardin ceux qui ont réussi.



Pivoine arbustive  
'Asahi-minato'

A. KUBACKI/BIOSPHOTO



1

C. THOUVENIN/BIOSPHOTO

La racine porte-greffe (à gauche) de la pivoine herbacée mesure environ 10 cm de longueur et 2 à 3 cm de diamètre. **Prélevez le greffon** sur un rameau de l'année, il doit porter deux bourgeons bien formés. Des feuilles, on ne garde que la base des pétioles.



2

C. THOUVENIN/BIOSPHOTO

**Greftez par incrustation.** Coupez en biseau la base du greffon et insérez-la dans l'encoche de même forme, taillée dans le porte-greffe. Maintenez-les avec du raphia et enduisez la plaie de mastic à greffer ou de paraffine chauffée à 50 °C au maximum.

## ET AUSSI...

**Tailler** et marcotter la glycine. **Bouturer** les aucubas, les berbéris persistants, les cotonéasters, les chèvrefeuilles arbus-tifs, les fusains, les houx, les ifs, les mahonias, les bambous sacrés et les santolines. **Semer** un faux-poivrier. **Greffer** en place les cèdres et les pins. **Venifier** les tuteurs des arbres. **Planter** des rosiers et des grimpantes en conteneurs. **Planter** des jasmains dans le Sud. **Arroser** les jeunes plantations.

## PLANTER DES BULBES DE CROCUS

Opérez en lune descendante, quand elle passe devant les constellations de la Balance ou des Gémeaux.

### Les bonnes dates :

les 15 (après 18h26), 16, 25 et 26 (après 16h50) septembre ; les 13, 22 (après 13h) et 23 octobre.

**Comment faire ?** Plantez le safran (*Crocus sativus*) au plus tard à la mi-septembre, en ligne, dans un sol très drainé et plutôt calcaire. Installez les autres crocus dans les massifs, par groupes d'une dizaine, en les écartant de 4 à 6 cm. Tous ces bulbes se placent à 8 ou 10 cm de profondeur. Ouvrez des trous avec un plantoir à bulbes pour bénéficier d'un fond plat, la base du crocus, le plateau, devant être en contact avec le sol. Retirez la carotte de terre et émiettez-la par-dessus. Tassez à la main et arrosez si le sol est sec. Repérez les emplacements pour ne pas les piétiner, car le feuillage ne sortira de terre qu'en fin d'hiver, peu avant la floraison.



## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"À la Sainte-Croix, on sème les pois."

Ni périgée, ni apogée, ni nœud lunaire.

Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18
S <sup>t</sup> Apollinaire	S <sup>t</sup> Aimé	S <sup>c</sup> Croix	S <sup>t</sup> Roland	S <sup>c</sup> Édith	S <sup>t</sup> Renaud	S <sup>c</sup> Nadège
☀ lever 7 h 25 coucher 20 h 08	☀ lever 7 h 26 coucher 20 h 06	☀ lever 7 h 27 coucher 20 h 04	☀ lever 7 h 29 coucher 20 h 02	☀ lever 7 h 30 coucher 20 h	☀ lever 7 h 32 coucher 19 h 58	☀ lever 7 h 33 coucher 19 h 56
☾ coucher 13 h 14 lever 22 h	☾ coucher 15 h 05 lever 22 h 41	☾ coucher 16 h 19 lever 23 h 35	☾ coucher 17 h 17 -	☾ lever 0 h 44 coucher 18 h	☾ lever 2 h 01 coucher 18 h 30	☾ lever 3 h 21 coucher 18 h 52

Si les pousses sont sorties, enterrez-les sans les casser.



☾  
DERNIER  
QUARTIER

Les heures sont données en heures légales. Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2025* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 17/01/2025.



### Jours-fruits

Récolter les fraises, framboises, prunes, aubergines, concombres, cornichons, courges, courgettes, melons, poivrons, tomates...



### Jours-racines

Ouvrir des sillons distants de 30 à 40 cm. Y disperser des graines de chervis, les couvrir un peu, tasser avec le dos du râteau et arroser.



### Jours-fleurs

Installer les fleurs bisannuelles semées les 16 et 17 juin. Les associer entre elles ou avec des bulbes de printemps dans les massifs.



### Jours-feuilles

Repiquer en pépinière, tous les 10 cm, les choux cabus semés les 12 et 13 août et planter les laitues d'hiver à 30 cm en tous sens.



**Trille chloropétale**  
*'Giganteum'*

**NOUVELLE**  
**variété**

# Trille chloropétale

'Giganteum'

Ce trille géant, comme tous les autres, demande de la patience et quelques soins pour former de superbes touffes fleuries.

**UTILISATION** Le plus vigoureux des trilles se plaît à la lisière d'arbres caducs si le sol reste frais et est suffisamment riche. En Normandie et en Bretagne, avec une atmosphère toujours fraîche, il peut supporter quelques heures de soleil, si la terre ne sèche jamais. Le genre *Trillium* fait référence aux feuilles, aux sépales et aux pétales qui sont toujours groupés par trois. Associez 'Giganteum' à la variété blanche 'Alba' (ci-dessous), à des fougères, hostas, épimédiums ou sceaux-de-Salomon.

**PLANTATION** Ameublissez le sol en profondeur. Hydrater la motte, laissez-la s'égoutter puis dépotez-la. Ouvrez un grand trou afin de faciliter la pénétration des racines, bouchez-le en partie pour que le haut de la motte soit couvert de 2 cm de substrat. Posez la motte au centre, comblez les vides et tassez à la main. Réalisez

une cuvette de terre autour de la touffe et arrosez. Les rhizomes s'installent à 10 cm de profondeur.

**ENTRETIEN** En automne, couvrez les pieds de 15 cm de feuilles mortes, non pas pour les protéger du froid, mais pour leur apporter des matières organiques qu'ils apprécient. Des arrosages pendant et après la floraison retardent le dessèchement du feuillage et favorisent l'accumulation des réserves dans les rhizomes. La croissance de la touffe sera moins lente.

**MALADIES ET RAVAGEURS** Un excès d'eau peut faire pourrir les bulbes. Les gastéropodes s'en délectent, protégez les pieds.

**MULTIPLICATION** Les touffes se divisent après cinq ou six ans de culture, en fin de cycle quand le feuillage est sec. Les rhizomes prélevés doivent comporter d'un à trois bourgeons bien formés.

## Secret de jardinier

Les rhizomes des trilles s'étalent lentement, mais les plantes vivent, elles, très longtemps. En revanche, elles n'apprécient pas d'être déplacées donc choisissez bien leur emplacement lors de la plantation.



### PLANTE VIVACE

#### Mélanthiacées

*Trillium chloropetalum*

**Hauteur** : 40-50 cm en feuilles, 60 cm en fleur.

**Étalement** : 30 à 40 cm.

**Croissance** : lente.

**Port** : en touffe.

**Feuillage** : caduc, vert tacheté.

**Floraison** : en avril et mai. La fleur solitaire, rouge pourpre plus ou moins sombre, se dresse au-dessus du feuillage.

**Mellifère** : non.

**Sol** : profond, riche, frais, mais bien drainé en hiver, acide.

**Rusticité** : - 20 °C.

**Arrosage** : le sol doit rester frais pendant la floraison, ensuite durant l'été, même lorsque les feuilles sont mortes, sinon, les rhizomes se dessèchent.

**Plantation** : de février à mars.



*Trillium erectum.*





# BOUTURES DE FIN D'ÉTÉ, ARBUSTES EN QUANTITÉ !

*En protégeant les boutures d'une déshydratation mortelle, la douceur du mois de septembre est propice à l'enracinement rapide des arbustes. Propagez-les de manière simple et économique. ❖ THÉRÈSE TRÉDOULAT*



Ayez sous la main tout le nécessaire pour effectuer le bouturage.

V. QUÉANT/RUSTICA - ILLUSTRATIONS EN HAUT SHUTTERSTOCK

**L**a fin d'été est le bon moment pour effectuer le bouturage de tiges semi-ligneuses de nombreux arbustes. Les rameaux encore tendres sont en train de se transformer en bois. Moins gorgés en eau, leurs tissus transpirent moins. Les boutures sont ainsi plus enclines à s'enraciner quand elles ne risquent pas la déshydratation et les chances de réussite sont plus élevées. Vous obtiendrez alors des spécimens identiques à la plante mère, sur laquelle vous aurez prélevé des boutures. Réunissez tout ce dont vous aurez besoin : des pots, des tessons, les composants nécessaires à la réalisation du mélange terreux, un transplantoir, un arrosoir ou un vaporisateur, des cloches... Utilisez des outils propres, bien affûtés et désinfectés. Prélevez les rameaux à la dernière minute et par petites quantités. Pensez enfin à prévoir le nécessaire pour protéger les jeunes boutures du froid hivernal.

## Préparez le mélange le mieux adapté

Le substrat de bouturage doit être à la fois léger, aéré, retenir l'eau, mais pas trop. La plupart des arbustes se plairont dans un mélange composé pour moitié de terre de jardin ou de terreau, pour l'autre moitié d'un élément drainant. Ce peut être **de la perlite** (photo 1), de la vermiculite ou **du sable** (photo 2). La première est une roche volcanique stérile qui garde l'humidité tout en étant drainante. La vermiculite retient plus d'eau et moins d'air que la perlite. Mélangez bien les deux éléments choisis avant de les transférer dans le contenant. Préférez toujours un terreau sans tourbe, contenant des fibres de bois ou des écorces et employez un pot permettant un bon drainage.



1

F. BOUCOURT/RUSTICA



2

V. QUÉANT/RUSTICA



BG/RUSTICA

## Les signes de reprise

**Avant l'enracinement, la bouture produit souvent de nouvelles feuilles. À ce stade les racines restent invisibles et il importe de ne pas déranger le jeune plant. Une fois que les racines apparaissent à travers les trous de drainage (photo), celui-ci est prêt à être rempoté.**

# Les vraies et les fausses astuces

Chaque jardinier ou presque possède une méthode infaillible pour réussir à coup sûr ses boutures. Si certaines ont fait leur preuve, parfois depuis longtemps, d'autres sont fantaisistes, mais colportées. Faisons le tri !



GARDEN AND DECOR/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

## Antisèche à l'étouffée

Fraîchement prélevées, puis plantées, les boutures ne sont plus alimentées et continuent de perdre de l'eau en transpirant. Les tissus risquent de sécher, puis de mourir. Des arrosages répétés feraient pourrir la bouture en détrempant le substrat. Il vaut mieux isoler cette dernière de l'air ambiant, c'est-à-dire la mettre à l'étouffée. Couvrez la tige d'un pot en verre (photo), d'une cloche ou encore d'une bouteille en plastique coupée. De la condensation va se former à l'intérieur assurant ainsi une ambiance humide favorable à la reprise. Aérez environ 1 h par jour. Arrosez si le substrat se dessèche.



1

C. HOCHET/PAULISTICA

## Une poussée d'hormones

Dans le cadre de la loi Labbé, les particuliers n'ont plus le droit d'utiliser les hormones de bouturage de synthèse depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019. Mais des solutions naturelles, connues et employées depuis longtemps, existent, comme l'eau de saule.

L'écorce de l'arbre contient de l'acide salicylique, qui favorise la cicatrisation après la taille et limite l'apparition des maladies. Pour fabriquer votre eau de saule, coupez de fines tiges de l'arbuste et effeuillez-les. **Écrasez-les au marteau** (photo 1) pour libérer l'acide présent dans les écorces et coupez-les en morceaux. Placez le tout dans un bocal et

**ajoutez deux fois leur volume d'eau de pluie** (photo 2). Attendez de 4 à 6 semaines, puis filtrez. Trempez rapidement les boutures dans cette eau de saule devenue gélatineuse, car elle est efficace peu de temps. Différents produits sont en vente, appelés facilitateurs d'enracinement. Ils apportent des éléments nutritifs et des hormones naturelles qui accélèrent l'enracinement. Certains se présentent sous forme de gels à appliquer à la base des boutures. D'autres sont **des poudres ou des liquides à diluer dans l'eau** (photo 3), Il suffit d'y tremper la base des boutures sur 1 à 2 cm pendant quelques heures, puis de les planter.



2

S. LAPOLICE/BIOSPHOTO



3

SHUTTERSTOCK



### Voyages organisés



NOUVEAU PHOTO

Si vous devez transporter des boutures, attention à la déshydratation ! Retirez les feuilles du bas et **enfermez les plants dans un sac de congélation**. Une miniserre fabriquée avec une bouteille en plastique remplie d'un peu d'eau convient également. Ne laissez pas les plantules au soleil, dans une voiture par exemple, et plantez-les aussi vite que possible. Toutefois, sachez que transporter des boutures est susceptible d'introduire de nouvelles maladies ou des parasites. L'entrée en France de végétaux est strictement réglementée.



GARDEN AND DECO/FLORA PRESS/BIOSHOTO

### Enracinement dans l'eau

**Plusieurs arbustes et grimpantes se bouturent dans un verre d'eau : rosier (photo), aucuba, bignone, fuchsia, hortensia, laurier-rose, lierre et passiflore. Prélevez des extrémités de tiges tendres, car les boutures lignifiées pourrissent souvent. Réduisez les grandes feuilles. Ajoutez un morceau de charbon de bois dans l'eau pour qu'elle reste limpide et placez-y les plantules. Complétez si besoin le niveau d'eau. Plantez les boutures dès que les racines apparaissent : celles qui poussent dans l'eau sont plus longues que celles qui se développent dans la terre, ce qui rend la reprise difficile.**

### Mauvaises nouvelles de l'espace

Méfiez-vous des mauvaises idées qui fleurissent sur internet ! Par exemple : insérer une bouture **dans la tranche coupée d'une feuille d'aloé vera** ou dans une pomme de terre faciliterait la reprise. La chair de la feuille ou du tubercule apporterait soi-disant de l'eau et des nutriments à la bouture. Or les molécules de sucre sont trop grossières pour être absorbées par les jeunes racines. Rien ne prouve que le résultat obtenu sera meilleur qu'un bouturage classique. Au contraire, l'aloé vera ou la pomme de terre vont pourrir et contaminer la plantule.



SHUTTERSTOCK

### D'AUTRES ERREURS À NE PAS COMMETTRE

Les boutures ont besoin de lumière pour s'enraciner, mais pas de soleil direct. Ne les placez pas derrière une fenêtre. Retirez toutes les feuilles de la base, aucune ne doit être enterrée ou en contact avec le substrat. Ne tirez pas sur une tige pour savoir si elle est enracinée, vous risqueriez d'abîmer les racines et de créer une poche d'air, néfaste à la reprise.

# Tous les cas de figure sont dans la bouture

Il y a les arbustes dont la reprise est assurée à 100 %, tel le forsythia, celle des méditerranéennes, plus délicate, les grimpantes ou les rosiers qui se multiplient à l'envi... Suivez les étapes pour mettre toutes les chances de votre côté.



F. STRAUSS/OTOPHOTO

## Les belles du soleil

Parmi les plantes méditerranéennes ou peu rustiques, le laurier-rose (photo) se bouture facilement dans l'eau. La reprise du pittosporum, quant à elle, est plus délicate. Prélevez des extrémités de tiges de 8 à 10 cm de longueur et placez-les à l'étouffée, à une température de 20 °C. La reprise des cistes et des phlomis est également difficile. Les boutures doivent être taillées court (5 à 8 cm), munies d'un talon, c'est-à-dire une portion de la tige qui les porte. Dans tous les cas, utilisez un substrat très bien drainé : un mélange de terreau et de sable ou de perlite est recommandé. Limitez les arrosages au strict minimum le temps de la reprise.



1

BG/RUSTICA



2

BG/RUSTICA



3

BG/RUSTICA



4

BG/RUSTICA

## Les multiplications faciles à réussir

Le forsythia fait partie des arbustes dont les boutures reprennent presque toujours. Avec un sécateur propre, affûté et désinfecté, **prélevez des rameaux de l'année un peu aoûtés** (photo 1) : l'extrémité est encore tendre et la base est en train de durcir. Si la tige est longue, coupez-la en tronçons comportant trois niveaux de feuilles chacun. Coupez l'extrémité après une paire de feuilles et **réduisez celles-ci de moitié** (photo 2). Ôtez les deux paires de feuilles inférieures et coupez la base à 5 mm sous la dernière paire. Préparez un mélange bien

drainant et riche en sable. Creusez trois ou quatre avant-trous avec une baguette, **puis glissez-y les boutures** (photo 3). Espacez-les pour qu'elles ne se touchent pas. Tassez à la main autour de la base des plants. **Arrosez par trempage** (photo 4) pendant quelques heures. Placez le pot sous un châssis ou un petit tunnel en plastique, à la mi-ombre. Aérez souvent et arrosez peu. Protégez du froid l'hiver avant de planter les boutures au printemps. Vous multipliez ainsi les aucubas, chèvrefeuilles, lavatères arbustives et thuyas.



E. BRENCLE/RUSTICA/JARDIN DE M. DENIZET



E. BRENCLE/RUSTICA/JARDIN DE M. DENIZET

## Les grimpantes au bon timing

C'est le moment de bouturer les plantes grimpantes à tiges dures, tels le jasmin d'hiver, le jasmin rose, résistant au froid (*Jasminum x beesianum*), ou le lierre à feuilles panachées.

**Prélevez une jeune tige** (photo 1) et taillez-la en tronçons comportant trois niveaux de feuilles. Ôtez celles des deux niveaux inférieurs et gardez deux folioles en haut. **Piquez les boutures** (photo 2) dans une caissette emplies de terreau et de sable par moitié, en prenant garde à ne pas les tordre. Arrosez doucement et maintenez le substrat moite, mais pas détrempé. Placez la culture sous châssis jusqu'au printemps, en la protégeant du gel.

## Les rosiers, en fin d'été, c'est l'idéal



E. BRENCLE/RUSTICA/POTAGER DE M. AIREBAUD



E. BRENCLE/RUSTICA/JARDIN DE L'ABBAYE DE VALSAINES



E. BRENCLE/RUSTICA/JARDIN DE M. DENIZET

Tous les rosiers se bouturent, mais la réussite est aléatoire avec les variétés modernes arbustives à grandes fleurs. **Prélevez des rameaux de l'année** (photo 1) un peu ligneux, qui n'ont pas fleuri, sans maladies ou parasites. Retaillez-les tous les 20 cm, le haut 5 mm au-dessus d'une feuille, le bas 5 mm en dessous. Coupez tous les pétioles présents

le long des tiges, sauf ceux des extrémités. **Ôtez les feuilles terminales** (photo 2) et les épines si elles sont très longues. Préparez un mélange drainant et riche en sable. Posez des tessons sur les trous de drainage d'un pot. Versez le substrat jusqu'à 2 cm du bord. Placez de trois à cinq boutures dans le pot selon son diamètre, en les écartant de 3 à 4 cm.

Enterrez-les de 5 cm et tassez le substrat autour de leur base. Vaporisez la surface d'eau et placez les plantules à l'étouffée, à la mi-ombre. Gardez-les sous châssis ou dans un local hors gel en hiver. La reprise devrait intervenir au printemps, mais peut être plus rapide en climat doux. **Laissez les rosiers dans le pot de bouturage jusqu'au printemps** (photo 3).

# DÉTOX AU VERGER

*N'abandonnez pas les arbres ! Au contraire, mettez en place une routine sanitaire, qui minimisera les risques de maladies à l'avenir.* ❖ JEAN-MICHEL GROULT



SHUTTERSTOCK

## 1. Autopsiez les fruits

Ouvrez en deux les fruits malades pour identifier l'origine du problème.

**Détectez les traces de vers** ou de maladies fongiques. Si une grande proportion de fruits est atteinte (plus de 15 %), un traitement automnal sera sans doute nécessaire, à définir selon le problème, qu'il faut donc bien reconnaître.

## 2. Enterrez les fruits malades

Si la quantité de fruits malades est importante, **ouvrez une tranchée au potager**, placez-y les fruits et couvrez de terre. Vous pourrez cultiver des légumes dans cette couche organique à la fin de l'hiver, sans craindre de voir l'agent pathogène proliférer. Sinon, portez les fruits à la déchetterie.



SHUTTERSTOCK

## 3. Inspectez le feuillage

Repérez les signes de maladies tardives (oïdium, dépérissement de fin de saison ou rouille), **en utilisant une loupe s'il le faut**. Là aussi, envisagez un traitement si l'arbre est très atteint. Une pulvérisation d'huile de colza émulsionnée, à la chute des feuilles, sera la meilleure action.





SKAPDOU/GREEN EYE/BIOSPHOTO

#### 4. Examinez le tronc

Cherchez les écoulements de gomme. Ils alertent sur la **présence d'un champignon ou une bactérie dans le bois**. Ne les retirez pas, mais appliquez de la bouillie bordelaise. De la sciure trahit la présence de larves xylophages : introduisez un fil de fer pour les déloger et les mettre hors d'état de nuire.



F. MARRE/PICTICA

#### 5. Décelez les signes de chlorose

Plus marquée à cette époque, la décoloration du feuillage trahit **une carence nutritive, souvent en fer**. Arrosez copieusement, puis apportez un engrais comportant des oligo-éléments. Complétez avec un apport de compost mûr, deux semaines après, afin de garantir à l'arbre un état nutritionnel équilibré.

#### NETTOYEZ LE PIED DES ARBRES

Retirez tous les restes de fruits qui ne sont pas consommables et **apportez-les au compost**. Les maladies qu'ils comporteraient éventuellement ne sont pas contagieuses par ce biais. Ramassez également les feuilles tombées prématurément. Ne les mettez pas dans le compost, mais répartissez-les au pied d'une haie ou d'arbustes, du moment que les plantes n'appartiennent pas à la famille des Rosacées. Vous pouvez les rassembler et passer la tondeuse pour les broyer et vous en servir comme paillis au pied des cultures florales. Enfin, ramassez le bois mort et portez-le à la déchetterie.



S. LAPRUGÈ/BIOSPHOTO

#### 6. Arrosez pour garder le rythme

Le phénomène de floraison automnale est causé par un manque d'eau. Éloignez ce risque en gardant le sol frais au pied des jeunes arbres. Aménagez une cuvette ou **versez de l'eau dans un large pot**, qui se videra lentement. Comptez au moins 30 l par arbre et par semaine.



- Les rosiers 'Poustinia' (blanc) et 'Rose d'Annecy' (saumon) sont encadrés de bordures de buis.
- Au pied d'une haie de charmes, deux carrés accueillent des tomates, courgettes... ainsi que des fleurs annuelles comme la bourrache et le souci.

# PETIT VILLANDRY

## Il a tout d'un grand

En Touraine, le Petit Villandry est installé dans l'enceinte d'une ancienne école. Ses splendides carrés potagers sont inspirés de ceux de son illustre riverain : le château de Villandry. ❀ PIERRE NESSMANN

Suzanne Cros, créatrice du Petit Villandry.



**S**uzanne Cros a été formée dans une école de paysage à Budapest (Hongrie), dont l'équivalent n'est autre que l'École nationale supérieure de paysage de Versailles (78). Autant dire que pour cette architecte paysagiste, identifier et apprécier la valeur d'un site est chose facile. Lorsqu'après une vie professionnelle bien remplie, elle et son époux se mettent en quête d'une propriété en prévision de leur retraite, elle oriente leurs recherches vers la vallée de la Loire. Un choix délibéré car, quelques décennies plus tôt, elle avait participé à une étude sur les paysages ligériens, ce qui lui donnait une

bonne connaissance de la région. Dans le village de Villandry (37), le couple visite une ancienne école de filles, ses annexes et son jardin, situé en bordure de l'illustre château de Villandry.

### Terrain ingrat

"Nous avons eu, se souvient-elle, un coup de cœur immédiat pour cette propriété, qui jouissait d'une vue imprenable sur des jardins." Un coup de foudre certes, mais aussi quelques déconvenues. "La maison inhabitée depuis des décennies nécessitait de gros travaux de rénovation que nous avons réalisés dès 2005. Surtout, le jardin était désertique tant les désherbants

avaient stérilisé toute végétation !" Qu'importe, Suzanne engage son aménagement en parfaite harmonie avec son distingué riverain tant sur le plan paysager que sur celui "diplomatique". "Concernant l'utilisation des matériaux et des végétaux, précise-t-elle, nous avons tenu compte des conseils et des recommandations de l'architecte des bâtiments de France, de celles d'Henri Carvallo, actuel propriétaire de Villandry, et du jardinier en chef de l'époque." Les travaux de terrassement débutent en 2005. En raison de l'exiguïté des lieux et parce qu'il existe des caves troglodytiques sous la terrasse, impossible de faire intervenir



● À l'ombre d'un érable argenté (*Acer saccharinum*), mais aussi d'essences fruitières comme le figuier ou le cognassier, la pelouse, entre la cour et les carrés potagers, est un espace de détente.

P. PERDREAU

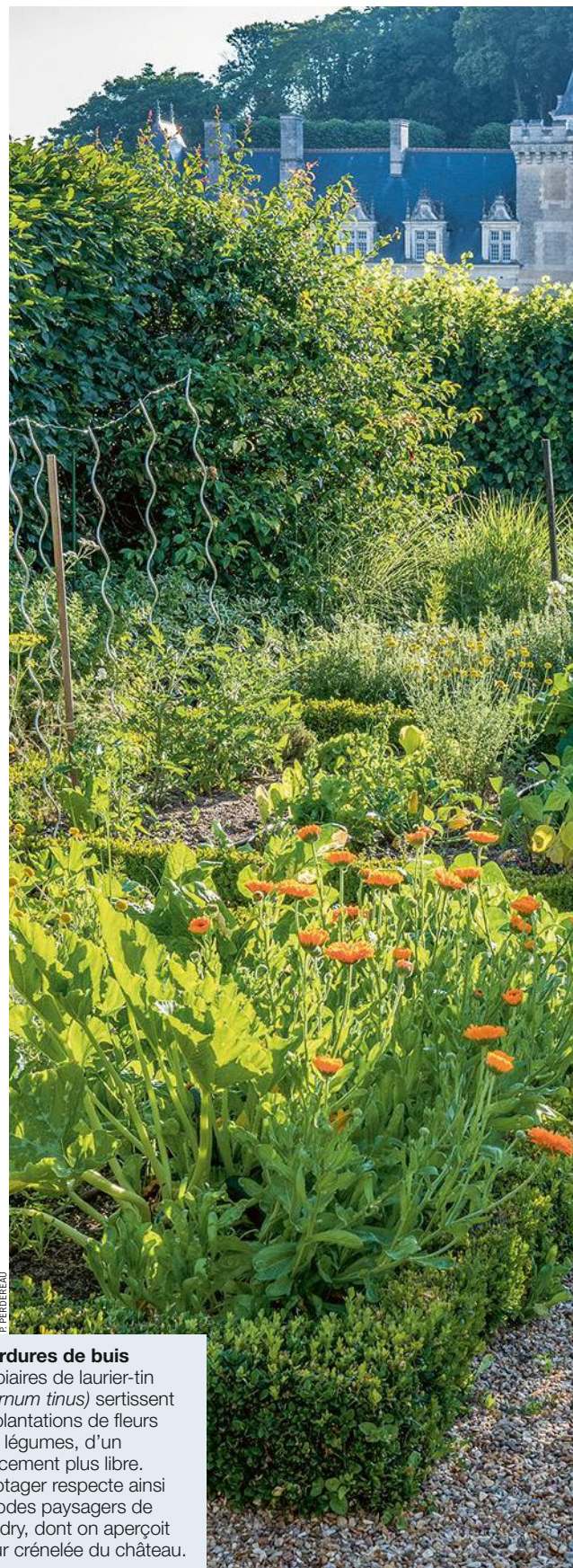
“Grâce à la vue imprenable sur Villandry, j'ai tout de suite eu un coup de cœur pour cette propriété.”

des engins de chantier. “Nous avons donc nivelé le terrain à la main, avec l'aide de deux jardiniers, indique Suzanne Cros, car je souhaitais obtenir une surface plane et créer un jardin surplombant celui du château.”

## Potager inspiré

Aujourd'hui, le jardin du Petit Villandry – nom donné au fil des années par les hôtes de Suzanne – occupe une surface de 1600 m<sup>2</sup> et se divise en trois parties : l'ancienne cour de l'école, autour de laquelle s'organisent la maison d'habitation et les annexes devenues chambres d'hôtes, la vaste pelouse qui fait office de jardin d'agrément et ouvre une perspective sur le château, puis le potager. Ce dernier, véritable

petit joyau, “est fortement inspiré de celui de son voisin”, confie Suzanne. C'est une réplique, mais à une échelle familiale. En effet, l'espace se compose de huit carrés, de 3 m de côté, dont quatre sont réservés aux fleurs et aux rosiers et les quatre autres, dédiés à la culture des légumes. Le dessin des motifs géométriques n'est pas sans rappeler celui du potager ornamental de Villandry qui, rappelons-le, est une reconstitution, datant du xx<sup>e</sup> siècle, des jardins Renaissance. Comme pour celui-ci, bordures taillées et topiaires soulignent d'allées gravillonnées structurent l'espace sans encombrer la vue. Après le rideau de tilleuls, le regard porte jusqu'au château et aux bois attenants. “Accaparer le décor



P. PERDREAU

● Bordures de buis et topiaires de laurier-tin (*Viburnum tinus*) sertissent des plantations de fleurs et de légumes, d'un agencement plus libre. Le potager respecte ainsi les codes paysagers de Villandry, dont on aperçoit la tour crénelée du château.



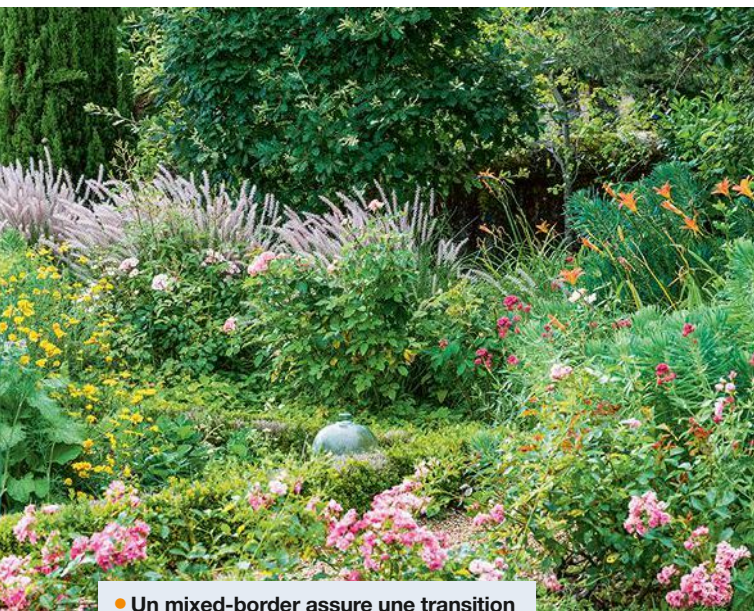
● **Par une porte croulant sous les guirlandes de roses**, on accède à un escalier et une sente. Ce chemin conduit à un passage vers la rue qui sépare le Petit Villandry du château.



## AUX PREMIÈRES LOGES

**Vue plongeante.** Exploitant un dénivelé naturel du terrain ménageant une trouée sur les jardins et le potager du château, Suzanne Cros a choisi d'offrir un charmant point de vue aux visiteurs. Le long du mur qui sépare les deux propriétés, aucune plantation ne vient perturber le regard, ni obstruer la perspective. Et pour profiter encore davantage de cette situation exceptionnelle, l'architecte paysagiste a réalisé une aire de détente couronnée d'une pergola.

**Chambre de verdure.** Adossée au mur qui fait office de garde-corps, une surface gravillonnée sert d'aire de repos. Sa superficie permet d'installer autour d'une table base de confortables fauteuils et un banc en teck. Pour renforcer l'esprit des passages et alcôves de verdure, tels qu'ils existaient dans les jardins de la Renaissance et dont on trouve d'ailleurs de nombreux exemples à Villandry, la créatrice des lieux a fait construire une pergola portant une treille. Les vignes 'Chasselas de Fontainebleau' et 'Muscat de Hambourg' diffusent ainsi une ombre bienvenue en été.



● **Un mixed-border assure une transition** fleurie avec le reste du jardin. Il est ponctué de rosiers, d'herbes-aux-écouvillons, d'hémérocailles orange et d'euphorbes des garrigues, plantes résistantes à la sécheresse.

P. PERDÉREAU



● **Derrière les plumes de soie** de l'herbe-aux-écouvillons, courgettes, poivrons, tomates, verveines citronnelles et fenouils illustrent la diversité potagère.

P. PERDÉREAU



● **L'ail à tête ronde** (*Allium sphaerocephalon*), aux pompons grenat, résiste au froid, au sec, et se plaît dans un sol filtrant. Il émerge d'un tapis de thym serpolet.

P. PERDÉREAU

*alentour donne l'illusion que notre jardin se prolonge bien au-delà de ses limites", se réjouit Suzanne.*

## Créations florales

Toutefois, si le tracé du Petit Villandry s'inspire du magnifique domaine mitoyen, les compositions florales sont davantage à l'image de la créatrice, qui a mis en scène ses associations de fleurs de saison, de vivaces et de rosiers. Dans les carrés de légumes pour "attirer les insectes

*pollinisateurs", Suzanne mélange des plants de tomates, courgettes et haricots avec des fleurs annuelles qui se ressèment toutes seules, comme les nigelles de Damas, les soucis et les bourraches. Ainsi, d'une année à l'autre, nul besoin de les ressemer car leurs graines se dispersent spontanément à l'automne dans le sol puis y passent l'hiver pour germer au printemps suivant. Dans les carrés réservés aux rosiers, l'architecte paysagiste*



“Le changement climatique va m’obliger à repenser mon assortiment de végétaux et certains aménagements.”

a planté des variétés provenant de la pépinière Roses anciennes André Ève, créateur et producteur à Pithiviers (45). “Je repère leurs attraits, indique-t-elle, en me rendant dans le fameux village-jardin de Chédigny (37). J’y observe précisément le comportement des rosiers face à leurs ennemis et surtout face au changement climatique.”

### Temps sec

Le dérèglement du climat est d’ailleurs l’une des préoccupations majeures de Suzanne, qui constate que les épisodes de chaleur et de sécheresses récurrents de ces dernières années ont un effet négatif sur la végétation et plus particulièrement celle de son jardin. “Il va falloir adapter le choix des plantes à cette nouvelle donne, prévient-elle, car on ne pourra pas continuer à arroser indéfiniment pour avoir un beau jardin en été. Il

faudra privilégier une sélection de plantes rompues au sec. C’est ce que j’ai fait, en 2020, lors de l’aménagement de nouveaux massifs dans un jardin d’agrément. Celui-ci a été créé autour de la maison d’à côté, que nous avons achetée pour la transformer en gîte. Les végétaux ont été choisis pour leur peu d’entretien et leur résilience.”

La passion et l’enthousiasme de Suzanne Cros demeurent intacts, comme le prouvent cette dernière acquisition et les projets conçus pour s’adapter au dérèglement climatique, telle la désimperméabilisation de la cour accueillant désormais vergerettes et valérianes. “Malgré l’entretien, qui devient de plus en plus difficile avec l’âge, reconnaît-elle, m’imposant l’aide d’un jardinier, le jardin est un besoin, un refuge et une grande source de plaisirs.”



### UNE TIGE, UN BOUQUET !

**Un buisson vigoureux.** ‘Rose d’Annecy’ est une obtention du rosériste Michel Adam. Avec sa silhouette étalée, il est apparenté aux espèces couvre-sol, mais peut atteindre 1,20 m de hauteur. Son feuillage vert brillant est très résistant aux maladies et ses fleurs, nombreuses sur une même tige et réunies en grappes, sont parfumées. D’un rose soutenu, elles deviennent plus pâles à maturité et s’épanouissent de mi-juin jusqu’aux gelées.

**Pour toute situation.** Ce rosier, peu exigeant, convient aux bordures, plates-bandes, massifs, talus escarpés, rocailles, en couvre-sol parmi d’autres arbustes à fleurs. Il peut même être cultivé en pot.

# LES BETTERAVES

## à toutes les sauces

Rouge carmin, jaune doré, striée de rose et de blanc, crue ou cuite, la betterave joue la diversité.



Cultivée depuis l'Antiquité sur les rives de la Méditerranée, la betterave est enracinée dans les traditions culinaires du Liban, où elle occupe une place de choix au quotidien comme dans les créations plus audacieuses. Christelle Tabet, cheffe du traiteur Mezaïa, à Paris, nous confie : *“Tout le monde, au Liban, aime la betterave pour sa saveur acidulée et intense. On la sert en salade, avec de l’ail, mais aussi en condiment, comme des cornichons. Je la prépare en houmous, avec des pois chiches, du citron et du tahini. J’y ajoute du cumin, du basilic, du zaatar et un filet d’huile d’olive. Je le prépare aussi en sorbets, crèmes, mousses et gâteaux.”*

### Pêche plate

Apparue il y a 2000 ans en Chine, la pêche plate séduit par sa chair goûteuse et peu juteuse.



### Framboise

Les variétés remontantes produisent en juin, juillet, août ou septembre des fruits parfaits frais pour réaliser des confitures ou des pâtisseries.



### Carpaccio de betteraves et noix de Saint-Jacques

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Repos : 30 min

- 2 betteraves de couleur
- 8 noix de Saint-Jacques
- 1 orange
- quelques feuilles de cresson
- 1 filet d'huile de noisette (ou à défaut d'huile d'olive)
- 1 cuill. à soupe de vinaigre balsamique

• **Placez** les noix de Saint-Jacques, préalablement nettoyées, au congélateur pendant environ 30 min. • **Prélevez** le zeste de l'orange. Épluchez les betteraves et taillez-les en fines tranches à l'aide d'une mandoline. • **Coupez** les noix de Saint-Jacques en fines lamelles avec un couteau bien aiguisé. Badigeonnez-les de vinaigre balsamique à l'aide d'un pinceau. • **Disposez** les tranches de betteraves et de Saint-Jacques en rosace dans un plat de service. Arrosez d'un filet d'huile de noisette (ou d'huile d'olive), ajoutez le zeste d'orange et quelques feuilles de cresson. • **Dégustez** sans plus attendre.



## L'actu gourmande

Alice Gondonneau, cheffe de rubrique maison

### LA PROVENCE REVISITÉE AVEC SUBTILITÉ

Xavier Mathieu nous invite à entrer dans son univers, entre soleil, terroir et traditions revisitées. Chef étoilé du Phébus, au cœur du Luberon, il partage ici bien plus que des recettes : une philosophie de vie culinaire. Le livre réunit 50 recettes gastronomiques et mêle cuisine traditionnelle et personnelle.

On y retrouve avec plaisir les grands classiques comme la ratatouille ou le pistou, ainsi que des propositions plus audacieuses, empreintes de saveurs méditerranéennes.

Ma cuisine provençale, éd. Brigitte Éveno, 35 €.



## C'est nouveau!



### COCKTAIL TROPICAL

Sans alcool, cette boisson à faible teneur en sucres combine des notes exotiques d'ananas, de mangue, de fruit de la passion et de vanille, avec un piquant équilibré de gingembre.

Karma. Ginger Beer Tropicale, 35 cl, 2,50 € env.

### SAUCE AU THON

Spécialiste des produits de la mer, la marque innove au rayon sauces avec une gamme enrichie au thon, dont cette sauce façon pesto au basilic et au parmesan.



Nautilus. Pesthon Basilic, 180 g, 4 € env.

### SKYR AU LAIT DE CHÈVRE

Riche en protéines, l'onctuosité de ce yaourt skyr au lait de chèvre vanillé sans matière grasse, en fait un allié pour les petits creux. Autres parfums : myrtille ou nature.

Soignon. Skyr vanille au lait de chèvre, 4 x 100 g, 4 € env.



### GOURMANDISES AU CHOCOLAT

Le croquant de ces biscuits tartelettes au goût de noisettes et d'amandes



s'harmonise avec l'onctuosité de la pâte à tartiner.

Merveilles du monde. Biscuits tartelettes pâte à tartiner, 180 g, 3 € env.



## Au menu

### SAMEDI

- Velouté de maïs
- Caponata sicilienne
- Tatin aux pêches plates

### DIMANCHE

- Carpaccio de betteraves et noix de Saint-Jacques
- Pintade aux figues
- Salade melon pastèque

### LUNDI

- Salade de fenouil
- Boulettes de bœuf et purée rose
- Fromage blanc aux pruneaux

### MARDI

- Tartelettes à la betterave
- Coques marinières
- Sorbet à la verveine

### MERCREDI

- Taboulé de quinoa
- Tomates rôties à l'ail
- Tiramisu aux framboises

### JEUDI

- Granité de concombre
- Bortsch à la betterave
- Poires pochées

### VENREDI

- Mesclun
- Cubes de saumon, betterave et chou
- Financiers aux mûres



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec  
**avenue des vins**



### Château Wiala Tuchanboul 2024, IGP vallée du Torgan, Languedoc-Roussillon

Avec une robe limpide, ce vin séduit par un nez féminin et fruité, aux arômes d'abricot, de melon et de pêche. En bouche, l'attaque est fraîche et légère, avec une texture suave soutenue par des tanins fins. La finale prolonge les notes fruitées avec élégance.

**Accord :** ce vin corail, frais et fruité, sublime la douceur terreuse d'une tarte à la betterave, équilibrant richesse et fraîcheur avec élégance. Un accord tout en finesse.

Cépage : 100 % grenache gris. Prix : 10 € env.



### Domaine Parazols-Bertrou, Noctambule brut, AOC blanquette de Limoux, Languedoc-Roussillon

Cette cuvée pétillante rend hommage aux soirées d'hiver ou d'été où le temps semble suspendu. Sa structure fraîche, portée par une acidité fine et vive, dévoile des arômes éclatants de petits fruits rouges. Idéale pour célébrer l'instant.

**Accord :** ce vin pétillant fruité équilibre la douceur crémeuse du tiramisu aux framboises, tandis que ses bulles réveillent délicatement les notes de café. Cépages : chardonnay, chenin. Prix : 12 €.



## Tartelettes à la betterave

**Pour 4 personnes**

Préparation : 15 min

Cuisson : 30 min

- 250 g de betterave cuite
- 1 bûchette de sainte-maure de Touraine AOP
- 2 oignons rouges
- 2 pâtes brisées
- 100 g de fromage blanc
- miel • herbes de Provence
- sel • poivre du moulin

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th.6). Découpez 4 cercles de pâte de la taille de vos moules, en conservant 2 cm de marge. • **Placez** les disques de pâte dans les moules en rabattant les bords. Étalez un fond généreux de fromage blanc sur la pâte. Assaisonnez. • **Découpez** des tranches de sainte maure de Touraine AOP après avoir retiré la paille, puis tranchez les oignons rouges et la betterave en rondelles d'épaisseur similaire. • **Garnissez** les tartelettes en alternant une tranche de fromage, de betterave et d'oignon. Une fois la garniture disposée, ajoutez un bon filet de miel et une pincée d'herbes de Provence. • **Enfournez** pour environ 30 min, jusqu'à ce que la pâte soit dorée et la garniture légèrement caramélisée. • **Servez** chaud ou tiède, accompagné d'une salade verte.



## Bortsch à la betterave

**Pour 6 personnes**

Préparation : 15 min

Cuisson : 1 h 30

- 500 g de betteraves crues
- 800 g de gîte de bœuf coupé en dés
- 25 g de beurre
- 250 g de grand ou petit épeautre
- 300 g de chou rouge
- 2 carottes
- 1 branche de céleri
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 2 cuill. à soupe de concentré de tomate
- 1 cuill. à café de paprika doux
- 1/4 de cuill. à café de cumin en poudre • sel

**Pour la crème aigre :** • 125 g

de crème fraîche épaisse

- 1 cuill. à café de vinaigre de cidre
- 1 cuill. à soupe d'aneth ciselée
- sel • poivre du moulin

• **Épluchez** les betteraves, le chou, les carottes, l'oignon et l'ail. Râpez les betteraves et les carottes. • **Émincez** le céleri nettoyé, le chou, l'oignon et l'ail. Faites revenir dans une cocotte la viande avec le beurre jusqu'à ce qu'elle soit dorée. • **Ajoutez** les légumes, le concentré de tomate, le paprika doux, le cumin et salez. Couvrez d'eau et faites cuire à couvert pendant 1 h environ. • **Rincez**, puis ajoutez l'épeautre. Poursuivez la cuisson pendant 30 min si besoin. • **Mélangez** la crème, le vinaigre, l'aneth. Salez et poivrez. Servez le bortsch garni d'un peu de crème aigre.



## Tatin aux pêches plates

**Pour 6 personnes**

Préparation : 20 min

Réfrigération : 30 min

Cuisson : 40 min env.

- 8 pêches plates
- 100 g de beurre
- 75 g de sucre en poudre
- Pâte brisée :**
- 100 g de beurre
- 75 g de sucre en poudre
- 250 g de farine • sel

• **Versez** la farine, le sucre et le sel dans un saladier. Ajoutez le beurre froid en morceaux et sablez la pâte du bout des doigts. Apportez 5 cl d'eau froide petit à petit, jusqu'à ce que la pâte forme une boule homogène. • **Filmez-la** et placez-la au réfrigérateur pendant 30 min. • **Pelez** les pêches plates, retirez les noyaux, puis coupez chaque pêche en quartiers. Faites fondre le beurre à feu moyen dans une grande poêle. • **Ajoutez** les morceaux de pêches, saupoudrez-les de sucre, et laissez-les caraméliser pendant 10 min. Retournez-les délicatement pour qu'ils dorent sur toutes les faces sans se briser. • **Beurrez** le moule à tarte et disposez les quartiers de pêche. Sortez la pâte du réfrigérateur, étalez-la et recouvrez-la des morceaux de pêches. • **Préchauffez** votre four à 180 °C (th.6). Rentrez les bords de la pâte à l'intérieur du moule. • **Enfournez** la tarte pendant 25 à 30 min, jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée et croustillante.



## Cubes de saumon, betterave et chou

**Pour 4 personnes**  
Préparation: 20 min

- 160 g de betterave cuite
  - 480 g de filet de saumon frais
  - 3 cuill. à soupe de marinade Puget citron, zestes de citron et échalotes
  - 100 g de fromage frais de brebis
  - 50 g d'œufs de saumon
  - 12 petits bouquets de chou-fleur violet ou blanc
  - sel
  - poivre du moulin
  - 1 pincée de graines germées (facultatif)
- **Coupez** le filet de saumon en cubes de 2 cm. Arrosez-les de la marinade Puget citron. Réservez au frais.
- **Formez** des billes de betterave avec une cuillère à pomme parisienne. Émincez le chou-fleur très finement.
- **Fouettez** dans un petit bol le fromage frais de brebis avec 2 cuill. à soupe d'eau froide. Salez et poivrez.
- **Déposez** une cuillerée de fromage fouetté au centre de chaque assiette. Disposez les cubes de saumon marinés tout autour, en intercalant les billes de betterave.
- **Ajoutez** quelques touches de marinade. Parsemez le tout de chou-fleur cru émincé et de quelques œufs de saumon.
- **Ajoutez** si souhaité une pincée de graines germées en touche finale.



## Boulettes de bœuf et purée rose

**Pour 6 personnes**  
Préparation: 25 min  
Cuisson: 40 min

- 4 betteraves rouges crues
  - 1 gousse d'ail
  - 1 oignon
  - 600 g de bœuf haché
  - 2 œufs
  - 2 tranches de pain de mie sans croûte
  - 5 cl de lait
  - huile de friture
  - menthe fraîche
  - sel
  - poivre du moulin
- **Faites** cuire les betteraves dans une casserole d'eau salée, en démarrant à froid, pendant 30 min. • **Égouttez-les** en conservant un peu d'eau de cuisson. Laissez tiédir, puis retirez la peau et coupez-les en morceaux.
- **Pelez** la gousse d'ail. Mixez les dés de betterave avec l'ail, le sel et le poivre. Ajoutez progressivement un peu d'eau de cuisson jusqu'à obtention d'une purée plus ou moins lisse selon vos préférences. Réservez.
- **Pelez** et émincez l'oignon. Faites tremper le pain de mie dans le lait.
- **Mélangez** la viande hachée avec les œufs, le pain imbibé, l'oignon, du sel et du poivre dans un saladier. Faites chauffer une poêle avec 1 cm d'huile de friture.
- **Façonnez** des boulettes avec la farce et faites-les dorer pendant environ 5 min de chaque côté.
- **Dressez** les boulettes sur un lit de purée de betteraves, parsemez de menthe ciselée et servez aussitôt.



## Tiramisu aux framboises

**Pour 6 personnes**  
Préparation: 30 min  
Réfrigération: 4 h env.

**Coulis de framboises:**

- 200 g de framboises
- 30 g de sucre

**Tiramisu:**

- 250 g de mascarpone
- 3 œufs
- 80 g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 50 g de framboises fraîches
- 12 à 16 biscuits à la cuillère

- **Faites** chauffer, pour le coulis, les 200 g de framboises avec le sucre 5 min à feu doux. Mixez et passez au tamis pour retirer les graines. Laissez refroidir.
- **Fouettez**, dans un saladier, les jaunes avec les sucres jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- **Incorporez** le mascarpone délicatement jusqu'à obtenir une crème lisse.
- **Montez** les blancs d'œufs en neige et incorporez-les délicatement à la préparation.
- **Trempez** rapidement les biscuits à la cuillère dans un peu de coulis de framboises et disposez-les au fond d'un plat.
- **Napez** de mascarpone et de coulis de framboises. Répétez l'opération deux fois.
- **Déposez** quelques framboises fraîches et laissez reposer au réfrigérateur au moins 4 h.

## M'T DENTS TOUS LES ANS

Afin de répondre aux recommandations de la Haute Autorité de santé pour favoriser la prévention bucco-dentaire, l'Assurance-maladie a renforcé son programme M'T dents destiné aux jeunes âgés de 3 à 24 ans. Chaque année, ils bénéficient ainsi d'une prise en charge à 100 %, par l'Assurance maladie et les complémentaires santé, pour un examen de prévention et les soins nécessaires (à l'exception de ceux d'orthodontie) prescrits lors de ce rendez-vous. Par mail ou par courrier, les intéressés ou leurs parents sont invités à consulter un dentiste sans avance de frais ni formulaire de prise en charge.



## COMPLÉMENTAIRE C2S PLAFONNÉE

Une personne dont les ressources annuelles sont inférieures à 13 957 € (20 936 € pour un couple) peut bénéficier de la complémentaire santé solidaire (C2S). Elle est même totalement prise en charge pour ceux qui disposent de moins de 10 339 € (15 508 € pour un couple). Autrement, une participation financière de moins d'un euro par jour est exigée. Vous pouvez simuler votre éligibilité sur le portail : [mesdroits sociaux.gouv.fr](https://mesdroits sociaux.gouv.fr)



CLICONTRE ET MÉAILLON : SHUTTERSTOCK

Entre particuliers,  
la négociation fait  
partie du jeu.

# VIDE-MAISON c'est vous la marchande

*La brocante chez soi est idéale pour vendre ce dont on ne se sert plus, à condition de bien l'organiser.*

**S**i vous désirez faire un tri et offrir une seconde vie aux objets que vous jugez inutiles, le vide-maison est pour vous. Il vous permet en outre d'arrondir vos fins de mois. Pour organiser cette minibrocante à domicile, quelques règles s'imposent. Déclarez l'événement en mairie au moins quinze jours avant la date prévue. Cette vente au déballage, permise deux fois par an et par foyer,

exige une autorisation, en particulier si vous comptez occuper le trottoir.

### Fléchez l'itinéraire

Une fois les formalités remplies, annoncez le vide-maison auprès du voisinage : affichettes chez les commerçants du quartier et les écoles, publications sur les réseaux sociaux... La veille, fléchez l'itinéraire en accrochant des panneaux directionnels.

Il faut éviter les empilements de bric-à-brac qui obligent à fouiller. Disposez les objets par catégorie : les objets et la vaisselle sur une table, les livres dans des bacs, et les vêtements sur des portants. Proposez des lots à petits prix pour certains articles comme les jouets, livres ou habits de bébé. Prévoyez de la petite monnaie et quelques sacs pour dépanner. Et si tout n'est pas parti, donnez les invendus à des associations.

## Smartphone vital

La carte Vitale numérique de la Sécu est une alternative à la version physique. Avec elle, la mise à jour des droits est automatique et vous pouvez visualiser le détail de vos remboursements. Depuis le 18 mars 2018, elle est disponible pour tous les assurés de plus de 18 ans détenteurs de la carte d'identité au format carte bancaire (CNiE) en téléchargeant l'appli carte vitale (sur App Store ou Google Play) ou depuis l'application F. Identité. Pour les non-détenteurs de la

CNiE, le déploiement de cette alternative numérique est progressif. Depuis le 24 juin 2025, l'application est activable dans 56 départements (liste sur le site de l'Assurance maladie, [ameli.fr](https://ameli.fr)). Une fois téléchargée et activée, la vérification de votre identité nécessitera une vidéo de votre visage. Gardez votre carte physique jusqu'à ce que tous les professionnels de santé soient équipés d'un lecteur QR Code ou NFC. Ce service est gratuit et reste facultatif.



# Chez vous en avant-première

## 365 ASTUCES

Pour vous étonner chaque jour !



**16,90€**  
SEULEMENT  
frais de port  
inclus



Nature & jardin



Loisirs & jeux



Patrimoine



Cuisine



Maison  
& vie pratique



Pour commander votre  
Almanach Rustica 2026  
Scannez ce QR Code

Pour recevoir votre almanach avant  
sa parution le 2 octobre, **prenez commande**  
**avant le 11 septembre**



### BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné  
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**OU**

**+ SIMPLE + RAPIDE**



**0 806 000 465**

Service gratuit  
+ prix appel

indiquez le code **PRUAL2907T**



Par internet sur **abo.rustica.fr/PRUAL2907**

☐ **OUI, JE COMMANDE 1 exemplaire  
de l'ALMANACH RUSTICA 2026**  
au prix de

**16,90€**  
(frais de port inclus)

PRUAL2907

**JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :**

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet  
**abo.rustica.fr/PRUAL2907**

**Mes coordonnées :** M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E - mail :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.**

Offre valable jusqu'au 31/12/2026 en France métropolitaine. Envoi possible à partir du 19 septembre 2025 (délai de réception de 15 jours environ, dans la limite des stocks disponibles). Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour l'envoi de votre commande. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception de votre commande et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly Cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)

# UN DON DE MOELLE pour faire de vieux os

*La Journée mondiale du don de moelle osseuse a lieu le 17 septembre. Elle vise à informer sur l'importance et les modalités de ce geste.*



## VINAIGRE CAPILLAIRE

Confectionnez un vinaigre antichute des cheveux. Portez 50cl de vinaigre de cidre à ébullition. Ajoutez une belle poignée de feuilles d'ortie séchées et laissez frémir 2 min à feu doux. Versez le mélange dans un bocal en verre. Fermez le couvercle et laissez macérer 2 semaines, à l'abri de la lumière. Filtré, et transvasez ce liquide dans une bouteille. Diluez-en un verre dans le même volume d'eau chaude. Utilisez-le en dernière eau de rinçage, une ou deux fois par semaine.

## RECHERCHES TERRE À TERRE

Un nouvel antibiotique prometteur a été découvert dans un échantillon de terre collecté dans le jardin d'un chercheur de l'université américaine Rockefeller, affirme la revue *Nature*. Cette molécule, baptisée lariocidine, empêche les bactéries de fabriquer leurs protéines, et donc de se développer. Sans toxicité constatée chez l'homme, elle s'est montrée efficace contre des bactéries pathogènes devenues résistantes à beaucoup d'autres antibiotiques.



**C**haque année, le don de moelle osseuse permet de soigner plus de 2000 patients en France. La majorité souffrent de leucémie aiguë, mais d'autres maladies

graves sont concernées, comme l'aplasie médullaire, certains lymphomes ou des déficits immunitaires rares. La moelle osseuse, située dans tous les os, produit les cellules

souches à l'origine des globules rouges, blancs et des plaquettes. Quand elle ne fonctionne plus, une greffe peut devenir vitale. À noter qu'elle n'a rien à voir avec la moelle épinière, qui appartient au système nerveux.

## Comment donner ?

Pour être donneur, il faut avoir entre 18 et 35 ans, et être en bonne santé. Ensuite, l'inscription dure jusqu'à vos 60 ans. En moyenne, un donneur est sollicité quatre ans après son inscription. Le prélèvement se fait par simple prise de sang dans 75 % des cas, après un traitement stimulant la migration des cellules souches vers le sang. Dans les autres cas, un prélèvement dans les os du bassin est réalisé sous anesthésie générale. Le don est anonyme, gratuit, indolore à long terme et sans conséquence sur la santé. Il peut sauver une vie, voire plusieurs. Pour s'inscrire, rendez-vous sur [dondemoelleosseuse.fr](http://dondemoelleosseuse.fr) !

## Belles et bonnes baies de sureau

Très commun jusqu'à 1400 m d'altitude, le sureau noir produit généreusement des baies à ramasser en fin d'été. Elles ont un effet laxatif : en cas de constipation, préparez une décoction en portant à ébullition 1 cuill. à c. de baies séchées dans 25 cl d'eau, durant 10 min. En cas de rhume ou de grippe, vous pouvez aussi concocter un sirop pour soulager la gorge : prenez-en 1 cuill. à c. 2 ou 3 fois par jour. Attention à ne pas confondre le sureau noir (*Sambucus nigra*) avec le sureau yèble (*S. ebulus*), toxique ! Le premier porte des grappes de fruits penchées vers le sol, tandis que celles du second sont dressées.



# Naviguez au cœur du Vietnam, au fil du fleuve Rouge

par  Voyages d'exception  
en partenariat avec **Rustica**



À bord d'un navire intimiste de **16 cabines** !

Embarquez pour une **croisière francophone**  
à la découverte d'un Vietnam authentique.  
Aux côtés d'un **conférencier**, vivez un voyage  
culturel entre rizières, villages pittoresques  
et magie de la **baie d'Halong**.

Le **+** : les excursions sont incluses !

DU 11 AU 24 NOVEMBRE 2025

Dès **6 690 €/pers.\***

depuis Paris - pension complète

**EXCLUSIF** -5% de remise pour les lecteurs de Rustica

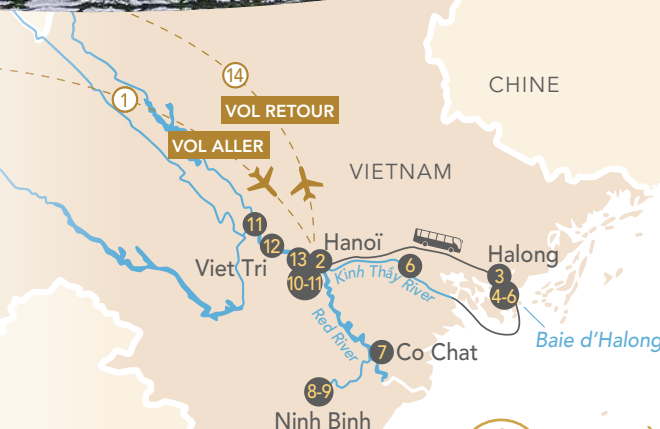
## RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : 01 75 77 87 48 - mail : [contact@voyages-exception.fr](mailto:contact@voyages-exception.fr)  
[voyages-exception.fr/brochures](http://voyages-exception.fr/brochures) (code HANOI)  
ou dans votre **agence de voyage**

Scannez ce  
QR code pour  
télécharger la  
brochure



L'itinéraire peut être différent selon les  
dates de départs. Consultez nos  
brochures et notre site pour plus de  
détails. CCV disponibles sur notre site.  
Photos : ©Adobe Stock ©Pindaw



**CROISIÈRES  
FRANCOPHONES**



**ACCOMPAGNEMENT  
DEPUIS PARIS**



**CONFÉRENCIERS  
DE PRESTIGE**

**VOYAGES-EXCEPTION.FR**

\*Prix incluant une remise de 300€/pers. pour toute réservation avant le 31 août 2025.



J. CELSE/BIOSPOTO

## UNE ORIGINE CONTRÔLÉE

Les tortues ne sont pas des animaux domestiques, mais sauvages, et leur détention est encadrée par une réglementation stricte relative à la faune sauvage. C'est l'arrêté du 8 octobre 2018 qui fixe les règles applicables à la détention d'espèces non domestiques. S'il n'est pas interdit de posséder une tortue, il faut pouvoir en justifier l'origine légale par une facture, un bon de cession, une déclaration de marquage par transpondeur électronique, un permis CITES ou d'un certificat intracommunautaire. Cela permet de s'assurer qu'elle ne provient pas d'un prélèvement illégal. Depuis 2020, la base i-Fap centralise les enregistrements de marquage. Pour certaines espèces protégées, comme la tortue d'Hermann, une autorisation doit être demandée auprès de la Direction départementale des services vétérinaires (DDPP ou DDCSPP). En l'absence de justificatifs (factures, photos datées...), la régularisation est incertaine. En cas d'infraction, des sanctions pénales peuvent s'appliquer et les agents de l'Office français de la biodiversité peuvent procéder à la saisie de l'animal.

# TORTUES INDIGÈNES, menacées à vitesse V

*Feux, pollution, sécheresse: les tortues sauvages françaises résistent tant bien que mal, soutenues par des actions de terrain.*

Dans le tumulte des feux de l'été qui ont ravagé le sud de la France cet été, les tortues autochtones, fragiles témoins du temps, luttent pour leur survie. La tortue d'Hermann, cantonnée au Var et à la Corse, a déjà vu son habitat grignoté par les incendies de forêts en 2017, 2021 et 2024, réduisant drastiquement ses effectifs.

## Refuges en déclin

La cistude d'Europe et l'émyde lépreuse, tortues peuplant les eaux calmes et courantes du territoire, subissent une pression croissante : la pollution aux pesticides et métaux lourds contamine leurs refuges aquatiques, tandis que l'assèchement progressif des zones humides détruit leurs sanctuaires. Urbanisation et fragmentation des milieux compliquent leurs déplacements, isolant des populations vulnérables. Face à ce tableau, des programmes de réintroduction et de suivie déploient.



La cistude d'Europe s'expose au soleil sur les bois flottants.

A. ROUV/BIOSPOTO

La Station d'observation et de protection des tortues et de leurs milieux (Soptom) et le Conservatoire d'espaces naturels s'emploient à restaurer des corridors écologiques,

réhabiliter les zones inondables et implanter des refuges. Ces initiatives s'appuient sur la recherche scientifique et la mobilisation citoyenne, offrant une lueur d'espoir.

## Sentinelles des milieux

Parmi les tortues de France vivant en eau douce, seules la cistude d'Europe (*Emys orbicularis*) et l'émyde lépreuse (*Mauremys leprosa*) sont indigènes. La première est présente dans au moins sept régions, dont l'Occitanie, la Nouvelle-Aquitaine, le Centre-Val de Loire et la Corse ; la seconde, plus rare, survit dans quelques rivières et marais du Roussillon, notamment autour du Tech et de l'Aude. La tortue d'Hermann (*Testudo hermanni hermanni*), seule espèce

terrestre native, n'est plus présente à l'état sauvage que dans le Var et la plaine orientale de Corse. Actives de mars à octobre, ces tortues se laissent observer lors de leurs baignades de soleil sur les berges ou les troncs flottants. La cistude préfère les plans d'eau stagnants riches en végétation, tandis que l'émyde tolère mieux les eaux courantes et salines. La tortue d'Hermann, quant à elle, se dissimule dans les maquis, les bois clairs et les landes littorales.

# Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

[www.rustica.fr/formation](http://www.rustica.fr/formation)

**ou scannez le QR code pour commencer !**





V. BOUTET/SP

## GIROUSSENS, TERRE VIVANTE

Situé au-dessus des rives de l'Agout, le village de Giroussens (81) est réputé depuis le <sup>xvi</sup><sup>e</sup> siècle pour ses potiers, et fait vivre cet héritage à travers son centre de céramique contemporaine. Ce lieu unique accueille chaque année des artistes venus de toute l'Europe. Installations, sculptures, objets du quotidien ou pièces expérimentales témoignent de la richesse d'un art en constante évolution. Créé en 2000, le centre est né de la volonté de la commune, de l'association de céramistes professionnels Terre et terres et de l'association locale Arts et poteries de Giroussens. Ensemble, ces acteurs ont imaginé un lieu vivant, capable d'accueillir expositions, résidences, ateliers et médiation en lien avec la céramique. Autour du centre, tout le village vibre au rythme de la terre : boutiques d'artisans, fours à bois, ateliers et un important marché potier réunissant plus de 70 exposants chaque premier week-end de juin. Ce rendez-vous emblématique, lancé en 1991, attire aujourd'hui plusieurs milliers de visiteurs venus découvrir la céramique contemporaine sous toutes ses formes.



RAYNAUD PHOTO/SP

La citadelle surplombe le village aux maisons à colombages.

## À PENNE la forteresse tutoie les nuages

*L'édifice médiéval, juché sur un éperon rocheux au-dessus du village de Penne, fait revivre l'histoire entre ciel et forêt.*

**P**erchée à plus de 120 m au-dessus de la vallée de l'Aveyron, la forteresse de Penne (81) semble s'être extraite de la roche. Ruine vertigineuse aux allures de décor de film, elle garde depuis le <sup>xiii</sup><sup>e</sup> siècle les secrets d'une époque tourmentée. Autrefois convoitée par les puissants du Languedoc, elle renaît aujourd'hui grâce à une restauration patiente et fidèle aux savoir-faire médiévaux.

Enfant du pays, Axel Letellier en rêvait depuis tout petit. À force de patience, il l'a achetée en 2006 pour la restaurer à la main, pierre après pierre, en s'appuyant sur les techniques anciennes.

### Au cœur de l'histoire

Aujourd'hui, les ruines vibrent de nouveau, portées par cette passion devenue œuvre de vie. Derrière ses murailles, l'histoire prend corps : tailleurs de

pierre, forgerons, ateliers, spectacles de rapaces et visites théâtralisées rythment la belle saison. On y croise des artisans en costume, des passionnés de patrimoine et des familles émerveillées. Engagé dans une démarche écologique, le site invite à contempler le paysage tarnais depuis un promontoire renversant. Une immersion dans le temps, au sommet d'un monde de pierre et de verdure.

## Délice au citron



L. GALAUD/SP

Spécialité typique du Tarn, le poumpet est un feuilleté croustillant garni d'une préparation simplissime au citron (beurre, eau, sucre et zeste de citron). Doré au four, il est ensuite nappé d'un sirop brillant qui accentue sa gourmandise. Né dans la montagne Noire, ce feuilleté se déguste tiède ou froid. À Soual (berceau de cette pâtisserie), Mazamet, Sémalens ou encore Lavaur, les boulangers perpétuent fièrement cette tradition locale. Généreux et parfumé, le poumpet est une douceur à ne pas manquer lors d'un passage dans le Tarn.

# Abonnez-vous à Rustica + Rustica PRATIQUE



Chaque semaine recevez **Rustica** et obtenez les meilleurs conseils pour semer, planter, et tous les 3 mois **Rustica Pratique**, votre compagnon jardin, cuisine, nature et bien être !

**1 AN - 50 N° + 4 N°**  
**109,60 €**  
au lieu de 188,60€\* en kiosque

**41% de réduction**

Recevez chaque semaine Rustica



PAPIER

+



NUMÉRIQUE

+



CARNETS PRATIQUES

+ chaque trimestre Rustica Pratique



PAPIER

+



NUMÉRIQUE



## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :  
**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**+ SIMPLE + RAPIDE**



Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2907**



**0 806 000 465**

Service gratuit  
+ prix appel

indiquez le code **PRU2907T**

**Oui, je m'abonne 1 an à  
Rustica et Rustica Pratique**

**109,60 €**

au lieu de 188,60 €\* en kiosque  
soit plus de **41% de réduction**

Je recevrai pendant 1 an Rustica (50 numéros dont 2 numéros doubles + 14 carnets pratiques) et Rustica Pratique (4 numéros) en versions papier et numérique.

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire

### JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2907**  
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E - mail :

**POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica**

### VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version  
numérique incluse



Accès illimité aux  
anciens numéros  
numériques sur 3 ans  
pour Rustica



Frais de port  
offerts en France  
métropolitaine



Gestion de votre  
abonnement en ligne  
à tout moment

Offre valable jusqu'au 28/02/2026 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. \*188,60 € = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica (165€) + Rustica Pratique (23,60€). Abonnement annuel automatiquement reconduit à date anniversaire. Vous pouvez ne pas reconduire l'abonnement à chaque échéance contractuelle anniversaire. Pour ce faire, RUSTICA vous informera par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance contractuelle de la possibilité de résilier votre abonnement à la date indiquée, avec un préavis déterminé par RUSTICA avant la date de renouvellement tacite de l'abonnement. À défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé tacitement pour une durée identique à celle de l'abonnement souscrit. Le prix des abonnements est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez bien sûr informé préalablement par écrit et aurez la possibilité de résilier l'abonnement en cas de désaccord. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou emails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)

PRU2907

PRU2907



Les Mureaux (78).

## Partout en France

### Les Journées européennes

du patrimoine vous ouvrent les portes de milliers de bâtiments, **les 20 et 21 septembre**, sur le thème "Patrimoine architectural".

Rens. : [www.culture.gouv.fr](http://www.culture.gouv.fr)

### Le collectif de la fleur française

organise les Journées de la fleur française, **les 20 et 21 septembre**. Horticulteurs et fleuristes proposent des animations et des chasses

aux bouquets près de chez vous.  
[www.collectifdelafleurfrancaise.com](http://www.collectifdelafleurfrancaise.com)

### Lablachère (07)

Au Mas de Beaulieu, apprenez à créer un potager agroécologique, **du 22 au 26 septembre**. De 9 h à 17 h 30. Tarif : 500 € (+ adhésion). Rens. : [www.terre-humanisme.org](http://www.terre-humanisme.org)

### Cesson-Sévigné (35)

Découvrez une large sélection de végétaux à la Fête des plantes de la Hublais, **les 20 et 21 septembre**. De 10 h à 18 h. Tarif : 5 €. [www.cession-sevigne.fetedesplantes.fr](http://www.cession-sevigne.fetedesplantes.fr)

### Chaumont-sur-Loire (41)

Les plantes phares du Festival international des jardins sont sur les stands des Botaniques de Chaumont, **les 20 et 21 septembre**. Allée des Ormeaux. De 10 h à 19 h (18 h, le dimanche). Tarif : 9 €. [www.domaine-chaumont.fr](http://www.domaine-chaumont.fr)

### Reims (51)

Le domaine Les Crayères accueille, **les 20 et 21 septembre**, le marché

des producteurs. Fromagers, éleveurs, maraîchers, boulangers... sont présents à l'invitation du chef Christophe Moret. De 10 h à 19 h. Gratuit. <https://lescraieres.com>

### Auray (56)

Ne manquez pas Plantes en fête de Kerplouz, **les 20 et 21 septembre**, sur le thème "Autour de la vigne". Dans le parc du lycée de Kerplouz. De 9 h 30 à 18 h 30. Tarif : 4 €. <https://horticulture-auray.fr>

### Longny-les-Villages (61)

Portes ouvertes au jardin du Coudray, un bijou végétal créé par Lionel Jannet, jardinier paysagiste, **les 20 et 21 septembre**. Au village de La Lande-sur-Eure De 14 h à 18 h 30. Tarif : 5 €. Tél. : 07 81 78 02 99.

### Les Mureaux (78)

Fleurs en Seine revient pour sa 22<sup>e</sup> édition, **les 20 et 21 septembre**. "Mystérieuses fougères" est le thème choisi cette année. Parc de l'Oseraie. De 10 h à 18 h. Entrée libre. Rens. : [www.fleurs-en-seine.fr](http://www.fleurs-en-seine.fr)

### Draveil (91)

Dans le parc du château de Villiers, se déroule la Fête des plantes, **les 20 et 21 septembre**. De nombreux spécialistes des plantes et du jardin ont été conviés par les Amis du château de Villiers. De 9 h à 18 h. Gratuit. Tél. : 06 09 75 49 18.



**l'incontournable**  
**FÊTE des PLANTES**  
20 & 21 septembre 2025  
de 10 à 17h

**77<sup>e</sup> édition**

**la feuillerie**  
Rue de la Feuillerie, 1  
B-7760 CELLES (TOURNAI)

contact@lafaueillerie.be  
[www.lafaueillerie.be](http://www.lafaueillerie.be)

### Celles (Belgique)

La Fête des plantes rares et de collection se tient, **les 20 et 21 septembre**, dans le parc romantique de la Feuillerie, datant du XIX<sup>e</sup> siècle. L'un des événements les plus attendus des amateurs de jardins en Belgique rassemble les meilleurs pépiniéristes belges et étrangers. "L'automne flamboyant" est le thème de cette 77<sup>e</sup> édition. De 10 h à 17 h. Tarif : 9 €. [www.lafaueillerie.be](http://www.lafaueillerie.be)



Chaumont-sur-Loire (41).

# Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

DÉCOUVREZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DOUCE  
DES POÊLES À BOIS ET À GRANULÉS  
EN CÉRAMIQUE



ÉCOLOGIQUE  
PERFORMANT  
ÉCONOMIQUE

FABRICANT ARTISANAL FRANÇAIS  
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

03 87 07 90 26  
info@oliger.fr  
www.oliger.fr

OLIGER  
POÊLES FRANÇAIS

SEINER FRANCE • 40 RUE DU STADE • 93200 ST LOUIS

**FOURS À BOIS TRADITIONNELS**  
**FABRICATION FRANÇAISE**

Régalez vos amis et votre famille

GARANTIS 10 ANS

EN BRIQUES  
OU DESIGN

**FOUR GRAND-MÈRE**  
— Le temps du bon !

03 29 65 20 53  
fourgrandmere.com

**komat**  
**Serre de jardin**



Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières  
**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : contact@komat.fr

**www.komat.fr**

**SERRES TUNNELS**  
**SERRES EN VERRE**  
**ABRIS de STOCKAGE**

**Tunnels maraichers**  
La Bretonne 3x4m..... 399€  
Izella 4x4m..... 629€  
Izella 3,50x6m.....670€  
Ombelle 5x8m.....1340€  
Abri tunnel à partir de : 530€

Documentation sur demande,  
vous découvrirez d'autres  
modèles et d'autres tailles de  
serres

**02.98.59.72.87**  
**Serre Crysland**  
ZA Lanvillou 29370 CORAY  
www.serre-de-jardin-crysland.com

**65.3 km de Lourdes** loue gîte  
2/4 pers, calme, tout confort,  
Wifi, TV, LL., terrain ombragé,  
salon de jardin, barbecue,  
garage, lit fait, 225 € à 325 €  
la semaine.

**Tél : 07 70 21 36 65**

**65 LOURDES 5 km.**

Loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
**Sept à juin : 250 € la semaine**  
**Juillet-août : 310 € la semaine**  
**Tél : 05 62 42 93 02**

**46. Lot loue gîte** 4 pers avec  
petit enclos pêche et rando.  
20 km Rocamadour et Padirac.  
**Tél : 05 65 40 51 62.**  
**Port : 06 80 33 72 23.**

**Périgord vert.** Loue à partir du  
1<sup>er</sup> avril 2025 petit studio tout  
confort pour 1 ou 2 personnes  
à 2 km d'un lac où l'on peut  
pêcher. Animaux acceptés.  
**250 euros la semaine**  
**Tél : 06 38 46 30 74.**

**Dpt 56 Loue maison de  
campagne.** Avec enclos. Pour

4 personnes, 2 chambres.  
Libre de juin à sept.

**Tél : 02 97 51 60 88 ou  
06 48 39 81 82.**

**55 - Loue gîte proche de  
Verdun et Côtes de Meuse** 2 à  
4 pers plein pied et petit village  
calme Juil Août 340 € / sem.  
Sept-Oct 290 € / S. Tél : 03  
29 87 13 52. H. R.

**Achète** objets anciens  
horlogerie jouets objets  
militaires bronze meubles  
médailles insignes toutes  
collections monnaies  
**Tél : 06 08 00 58 14**

**Recherche pour propriété  
centre homme a tout faire**  
entretien jardin conduite  
engins agricoles logement  
fourni salaire selon  
compétences écrire a  
lamottelouin@wanadoo.fr

**Dans le Cantal.** Producteur  
fromages cantal fermier AOP  
Le Montagnard. Liste et tarifs  
sur demande à :  
**www.lafermedescochonsdor.  
com ou tél : 04 71 62 27 50.**

**Recherche** garde chasse  
confirme pour propriété centre  
petit et gros gibier  
connaissances agricoles  
logement salaire envoyer cv  
a lamottelouin@wanadoo.fr

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES  
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

Joindre à votre courrier  
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

**CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com**

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Éric Costan



Patricia Kadijevic



Hubert Fontaine



## Multiplication du noyer

**“Quelle est la meilleure méthode pour multiplier un noyer ?”** *Élodie D. (courriel)*

Pour obtenir des plants à partir d'un noyer (*Juglans regia*), deux techniques sont possibles. Le choix dépend de vos objectifs : produire un porte-greffe, conserver une variété spécifique ou obtenir du bois. Le semis est la méthode la plus simple et donne un arbre bien adapté au sol local. Mais attention : il ne sera pas fidèle au plant mère et il faudra attendre 8 à 10 ans pour en récolter les fruits... parfois décevants. Après stratification, les noix peuvent être semées à l'automne ou au printemps. Utilisez des noix fraîches maintenues dans du sable (les noix sèches ne germent pas). Enterrez-les à 7 cm de profondeur, en pleine terre ou

en pot. Le greffage, plus complexe, permet en revanche de reproduire une variété choisie (taille des noix, régularité de production...) dont la mise à fruits commence plus tôt (à 5 ou 6 ans). Mais cette technique, délicate, est surtout réservée aux professionnels. **HF**

## Apparition de champignons

**“Des petits champignons poussent sur mon terrain ; puis-je tout de même le cultiver ?”** *Jean-Noël H. (courriel)*

Du moment qu'il ne s'agit pas du champignon armillaire, ce parasite redouté qui pousse en bouquet au pied des vieux arbres et provoque le pourridié, il n'y a aucun danger. Dans votre cas, la présence de champignons indique simplement que votre sol contient de la matière organique en décomposition : bois mort, feuilles, racines, copeaux (BRF)... Leur apparition est donc signe d'un sol vivant et c'est tant mieux ! Ces champignons sont des alliés car ils participent activement à la fertilité de la terre, la rendant idéale pour y cultiver légumes, fleurs, fraisiers, petits fruits, ou même semer une pelouse ou planter des arbres fruitiers. Si votre terrain est travaillé, inutile d'arracher les champignons, ils disparaîtront naturellement. Continuez les apports de compost, fumier bien décomposé ou paillis. Votre sol n'en sera que plus riche, au bénéfice de vos cultures. **HF**

## Semer des fritillaires

**“Que puis-je faire des gousses qu'ont produites les fleurs de mes fritillaires, après avoir séché ?”** *Denis95 (internaute)*

Il est possible de semer les petites graines noires que renferment ces gousses. Le semis doit se faire dès maintenant, dans un mélange bien drainant composé à parts égales de terre, d'humus (par exemple du terreau de feuilles bien décomposé) et de graviers d'environ 3 mm. Utilisez un récipient doté d'un trou de drainage,

et haut d'une quinzaine de centimètres environ (car le jeune bulbe se forme assez profondément dans la terre). Remplissez le pot du mélange jusqu'à 3 cm du bord. Semez les graines et couvrez-les de 1 ou 2 cm de substrat, pas davantage. Il faut alors maintenir ce dernier humide jusqu'à la levée, puis espacer les arrosages, en veillant à ce qu'il soit toujours assez frais. Sachez toutefois qu'il faut être patient : les plants issus de ce semis prendront plusieurs années avant de fleurir. Il faut compter en moyenne 5 ou 6 ans. **PK**

## Pollinisation des cerisiers

**“Mon cerisier ‘Marmotte’, planté près d’un ‘Napoléon’, n’a produit qu’une seule fois en vingt ans. Pouvez-vous m’expliquer ce phénomène ?”** *Fernand D., Charrey-sur-Seine (21)*

Même si elle est mentionnée, dans certaines listes, comme l’une des pollinisatrices de ‘Marmotte’, la variété ‘Napoléon’ ne l’est pas. Votre expérience le démontre. ‘Marmotte’ est autostérile. C’est pourtant l’un de ceux dont la mise à fruits est la plus rapide (3 ans après la plantation). C’est un bon pollinisateur pour les autres cerisiers, mais il exige la présence d’une variété compatible, comme ‘Bigarreau Burlat’ ou ‘Reverchon’, pour être pollinisé, et donc pour produire. En effet, sur une aussi longue période, l’absence de fructification ne peut pas être mise sur le compte des gelées tardives, auxquelles ‘Marmotte’ est très sensible. Pour éviter les erreurs variétales et les mauvais renseignements qui sont parfois donnés sur les arbres fruitiers, il est important d’acheter chez des pépiniéristes qui connaissent leurs produits. Enfin, à l’achat, il faut choisir un porte-greffe adapté à son terrain. **ÉC**



PHOTO LECTEUR - MÉDAILLON : M. AYMERIEZ/BIOSPHOTO



**“Pourquoi mes feuilles de consoude sont-elles trouées ?”** *Daniel D., Jezainville (54)*

Les responsables de cette attaque sont des altises. Il en subsiste un spécimen à peine visible sur votre photo, sur la moitié inférieure de la feuille. L’insecte, brillant et minuscule, perfore le feuillage pour s’en nourrir. Pour prévenir la prolifération de ces poinçonneurs, gardez vos plants humides en paillant les pieds et en douchant le feuillage. En cas d’attaque importante, pulvérisez aussi du purin d’ortie. **PK**

**“Est-ce la rouille qui a atteint mon *Vitex agnus-castus* ?”**

*Michel L., Rillieux-la-Pape (69)*

Il ne s’agit pas de la rouille (provoquée par un champignon), mais plutôt d’un symptôme proche de celui de l’érinose de la vigne, une maladie causée par la piqûre d’un acarien invisible à l’œil nu (*Colomerus vitis*). Si cette espèce précise n’est pas la responsable de ces dégâts, l’attaque d’un autre acarien est très probable. Cependant, bien que disgracieuses, ces pustules n’ont aucune conséquence néfaste sur la santé de votre arbuste. **PK**



PHOTO LECTEUR

**La photo  
des  
lecteurs**



PHOTO LECTEUR

Le climat breton est bénéfique aux succulentes. Pour preuve, le magnifique aëonium ‘Zwartkop’ de Bruno R., de Penvenan (22).

## ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à :  
**[courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)**

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à :  
**Rustica rédaction,  
Cambium Média,  
32, rue Pierre-Grenier  
92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question sur votre abonnement,  
tél. : 0 806 000 465  
(prix d’un appel local)  
[abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)**

## POUR TOUT TROUVER



Trille chloropétale 'Giganteum'.

**Bulbes de safran :**

**Bulbes de safran**, 9, rue Bernard-Palissy, 25000 Besançon.  
Tél. : 03 73 73 52 03  
ou [www.ventebulbesafran.com](http://www.ventebulbesafran.com)

**Le Safran de Cotchia**,  
[www.safrandecotchia.com](http://www.safrandecotchia.com)

**Trille chloropétale 'Giganteum' :**

**Pépinière Delabroye, les vivaces de Sandrine et Thierry**, 40, rue Roger-Salengro, 59496 Hantay.  
Tél. : 03 20 49 73 98  
ou <https://les-vivaces-de-sandrine-et-thierry.fr/>

**DOSSIER BOUTURAGE****Perlite et vermiculite :**

**Auxine**, 14, rue des Frères-Lumière, 68000 Colmar.  
Tél. : 03 68 07 51 10  
ou [www.auxine-shop.fr](http://www.auxine-shop.fr)  
**Comptoir des jardins**, 724, avenue de Castres, 81580 Soual.  
Tél. : 05 63 73 17 28. Courriel : [clients@comptoirdesjardins.fr](mailto:clients@comptoirdesjardins.fr)  
ou [www.comptoirdesjardins.fr](http://www.comptoirdesjardins.fr)

**Facilitateur d'enracinement****Orga Clone Gel :**

**Bio Technology**,  
[www.bio-technology.fr](http://www.bio-technology.fr)

**Poudre de bouturage Rhizopon :**

**Edialux, droguerie Gysels**,  
<https://eshop.drogueriegysels.be/fr>

**Activateur racinaire****Solabiol Bouturage Osiryl :**

**Pépinières Jean Huchet**,  
tél. : 02 99 96 97 31  
ou [www.pepinieres-huchet.com](http://www.pepinieres-huchet.com)

**UN JARDIN, DES IDÉES**

**Le Petit Villandry**,  
21, rue de la Mairie,  
37510 Villandry.  
Tél. : 07 86 15 56 45. Courriel : [petitvillandry@orange.fr](mailto:petitvillandry@orange.fr)  
ou [www.petitvillandry.com](http://www.petitvillandry.com)  
Visite du jardin sur rendez-vous.

**EN CUISINE CETTE SEMAINE****Gourmandises au chocolat :**

**Biscuit merveilles du monde**,  
[www.merveilles-du-monde.fr](http://www.merveilles-du-monde.fr)

**Cocktail tropical :**

**Karm, Ginger beer :**  
[www.biogroupe.com](http://www.biogroupe.com)

**Pesthon basilic :**

**Nautilus**,  
[www.nautilusfood.com](http://www.nautilusfood.com)

**Skyr vanille chèvre :**

**Soignon**, [www.soignon.fr](http://www.soignon.fr)

**BIEN-ÊTRE****Don de moelle osseuse :**

**Agence de la biomédecine**,  
**du don à la vie**,  
devenir donateur :  
[www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)

**TERROIR**

**Centre céramique contemporaine**,  
7, place Lucie-Bouliol,  
81500 Giroussens.

Tél. : 05 63 41 68 22 ou [www.centre-ceramique-giroussens.com](http://www.centre-ceramique-giroussens.com)

**Forteresse de Penne**,

3, chemin d'Adélays,  
81140 Penne.  
Tél. : 05 63 55 71 09  
ou [www.chateau-penne.com](http://www.chateau-penne.com)

**ACTUS**

**Tours de Notre-Dame de Paris**,  
ouvert de 9 h à 23 h jusqu'au  
31 octobre 2025 et de 9 h à 17 h 30  
du 1<sup>er</sup> nov. 2025 au 31 mars 2026.  
Réservation obligatoire : [www.tours-notre-dame-de-paris.fr](http://www.tours-notre-dame-de-paris.fr)

**À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE****Tamis en bois :**

**La Tamiserie**,  
205, grand rue de Châteauneuf,

86100 Châtellerault.

Tél. : 06 73 93 04 12  
ou [www.tamisbois.fr](http://www.tamisbois.fr)

**Sachets en papier kraft :**

**Sac-en-papier.com**,  
tél. : 05 87 31 00 05  
ou [www.sac-en-papier.com](http://www.sac-en-papier.com)

**Semences de radis 'Tama Winter' F1 et de chervis :**

**Graines Baumaux**,  
88503 Mirecourt Cedex.  
Tél. : 03 29 43 00 00  
ou [www.graines-baumaux.fr](http://www.graines-baumaux.fr)

**Mastic cicatrisant :**

**Comptoir des jardiniers de France**, 40, route d'Aulnoy,  
BP 559, 59308 Valenciennes.  
Tél. : 03 27 51 41 48  
ou [www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)

**Bulbes de crocus :**

**Graines Baumaux**, voir ci-dessus.  
**Promesse de fleurs**,  
23, route du Fresnel,  
59116 Houplines.  
Tél. : 03 61 76 08 10  
ou [www.promessedefleurs.com](http://www.promessedefleurs.com)

**Rustica**

**Média Participations, Rustica SA**,  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux** : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
**Standard** : 01 53 26 33 00. **Site** : [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

**Président-directeur général de Rustica SA et directeur de la publication** : Vincent Montagne.  
**Directeur général** : Guillaume Arnaud.

**Directeur des rédactions** : Alain Delavie.  
**Rédactrice en chef** : Corinne Beaudouin.  
**Directrice artistique** : Aurore Nguyen.  
**Rédacteur en chef adjoint jardin** (agenda, un jardin-des idées, plan-patron, à faire soi-même, RDV avec l'excellence, invité de la semaine) : Pierre Nessmann.  
**Chef de service** (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.

**Cheffe de rubrique jardin** (à faire au jardin cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain au jardin, courrier) : Patricia Kadijevic.

**Cheffe de rubrique maison** :  
Alice Gondoneau.

**Rédacteurs-graphistes** :  
Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin  
et Gérard Bahuchet.

**Secrétaire générale de la rédaction** :  
Véronique Gonzalez.

**Secrétaires de rédaction** :  
Claude Bourdel (1<sup>re</sup>)  
et Florence Blondel (2<sup>e</sup>).

**Cheffe du Pôle image** : Karine Israël.

**Iconographes** :  
Rougui Barry-Oger, Maria Vernier.

**Photographe** : Frédéric Marre.

**Assistante de la rédaction** :  
Muneerah Shamsudine,  
tél. : 01 53 26 32 82.

**Publicité et contenus** :  
Cambium Media Solutions,  
[www.cambium-media.com/solutions](http://www.cambium-media.com/solutions)

**Directrice régie publicitaire** :  
Priscilla de Gironde.

**Directeur de publicité** :  
Thierry Vimal de Flechac,  
[t.vimaldeflechac@cambium-media.com](mailto:t.vimaldeflechac@cambium-media.com)

**Directrice de clientèle** :  
Julie Foulonneau,  
[j.foulonneau@cambium-media.com](mailto:j.foulonneau@cambium-media.com)

**Responsable administration des ventes** :  
Thomas Regal,  
[t.regal@cambium-media.com](mailto:t.regal@cambium-media.com)

**Service abonnements**,  
B 200, 60643 Chantilly Cedex.

**0 806 000 465** Service gratuit + prix appel

**du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.**

Écrivez - nous à l'adresse suivante :  
**abonnements@rustica.fr**  
**Tarif abonnement France :**  
**50 n°s à 89,90 €.**



# LA SEMAINE PROCHAINE



BO/RUSTICA/LES ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS

## Dossier

### PLUS DE VIE AU JARDIN !

*Réensauvagez votre jardin !  
Ne le vouez pas à l'abandon,  
mais laissez à la nature plus  
de place, permettez aux **fleurs  
de se ressemer** et aux insectes  
**auxiliaires de s'installer**  
pour mieux défendre potager,  
jardin d'ornement et verger.*

## ET AUSSI...

### DEMAIN AU JARDIN

Les hémérocailles  
parfumées

### EN CUISINE

Moutardes normandes

### VIE PRATIQUE

Garer son vélo chez soi

### BIEN-ÊTRE

40 ans du label AB

### ANIMAUX

Le chacal doré

### TERROIR

Journées du patrimoine

## MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # J'épands du fumier # Je blanchis le pissenlit  
# Je marcotte le romarin # FLEURS # Je bouture les œillets  
# Je plante les campanules # Je crée une bordure de narcisses  
BALCON # Je rentre les bonsaïs # Je divise les hémérocailles

# Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
2 reliures pour

27,40 €



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de Rustica

## Pour commander vos reliures :

@Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

## Bon de commande

A renvoyer sous enveloppe Non affranchie avec votre règlement  
à Rustica libre réponse 2302 - 60647 Chantilly Cedex

☐ Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica  
au prix de 27,40 €. (Frais de port compris)

### Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire  
Paypal sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

### je complète mes coordonnées

☐ M ☐ Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. fixe : .....  
Mobile : .....

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleurs offres du moments.\*

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica\*

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine  
\*27,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par- RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200- 60.643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)



MOTRICE	ACIDE RIBONUCLÉIQUE	EXTRAORDI-NAIRES	PLANTE AROMATIQUE	BEAUX ÉLÉMENTS DE DÉCORATION	LAME DE CHÂTAIGNIER OBTENUE PAR FENDAGE	BONNE QUAND ON EST DROIT	ÉVÊQUE DE LYON
LA GRANDE TROMÈNE S'Y DÉROULE TOUS LES 6 ANS	VILLAGE DU MARAIS POITEVIN	FAIT UN CADEAU	GRAND NOM DE LA BOÎTE	À LA FRONTIÈRE DE LA FRANCE ET DE LA BELGIQUE		SORTIES DE GAZ	
				ÉCLOSES			
CAPITALE DE LA CHARENTE LIMOUSINE					BON DORMEUR		
GIVRÉ					POISSONS MARINS		
		ON LA PREND EN S'EN ALLANT			ON Y EST DANS LES BRAS DE MORPHEE		DÉCROCHÉS
		EFFICACE			DIFFÈRE		
RIBAMBELLES	OISEAU		VILLAGE MÉDÉVAL DE L'ALLIER				
	AU CŒUR DES MONTS DE LACAUNE		DANS LES HAUTES-ALPES				
			LES SAGIENS SONT SES HABITANTS			BÉRYLLIUM	
			LETTRE GRECQUE			PETITE CITÉ TROGLODYTIQUE	
PÈRE DE MULE		IL SUPPORTE LE SOC D'UNE CHARRUE		SANS VOIX			
LANGUE		SOURCE DE NOUVELLES		BLESSA EN HEURTANT			
	ON LE FRANCHIT FACILEMENT		...-D'AUTISE			NOTE	ELLE EST BAIGNÉE PAR DES EAUX
	POUR CONSPUER					...-SUR-SEINE	
SOUFFLER SOUS L'EFFORT			CONJONCTION		BÉNÉFICE		
GAZ			HABITUDES BIEN ANCRÉES		EN ADMET-TANT QUE		
		ELLE ET LUI			SOUS L'EFFET DE L'ALCOOL		
MENA EN BATEAU		DEVENIR MOINS EXUBÉRANT : S'...				PRONOM RÉFLÉCHI	

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

	3	4						
					9	3		6
	5		4	1			9	
			3	9				1
		5		8		2		
8				7	4			
	9			3	8			5
5		7	1					
						8	1	

difficile

		6	8	9	1	2		
	7			5			8	
		8				6		
5				4				7
9								2
			2		5			
	8						4	
			9	7	6			
1							5	

## DEVINETTE

### STRASBOURG ET SA RIVIÈRE

Quel cours d'eau traverse le centre historique de Strasbourg ?

- La Sarre
- L'Ill
- Le Rhin

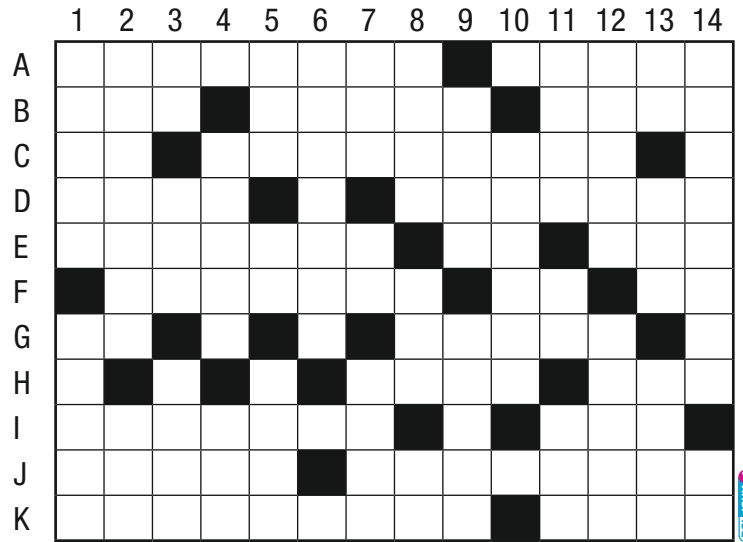


Réponse : l'Ill.

## MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** **A.** Ses pigeons sont d'argile. Sillonne une surface. **B.** Victoire de Napoléon. Ouvrir sur l'extérieur. Éprouves une aversion profonde. **C.** Note de référence. Migration des saumons. **D.** Aisance de chef d'orchestre. Tel un lait aseptisé. **E.** Qui ont la larme facile. Billet de train. Une pièce ancienne. **F.** Rouler le client. Préfixe privatif. Chlore symbolique. **G.** L'erbium au labo. Beau bois sombre. **H.** Il permet de rattraper l'écrit. Mouille la chemise. **I.** Ils sont aigus ou graves sur les *e*. Fête en pharmacie. **J.** Il tient dans la mortaise. Qui n'apprécie guère la vie en groupe. **K.** Ce ne sont pas forcément des calculs qui l'imposent. Cordon.

**Verticalement :** **1.** Oignon de tulipe. L'une des neuf Muses. **2.** Tirer la sonnette. Base de treille. **3.** Lumen abrégé. Petite particule. Réaction épidermique. **4.** Tourbe autour des pieds. Élève dans un peloton. **5.** Voie dans la pensée chinoise. Elle fut transformée en vache. Karénine dans un roman. **6.** Aspiré par le nez. **7.** Il peut être dramatique pour le comédien. Trouve sa place devant un verbe pronominal. Tentai ma chance. **8.** Partie de pêche. Il facilite le transport des Franciliens. Sud-Ouest. **9.** Glissa par le côté. Lard fumé à frire. **10.** Qui forme une suite. **11.** Dieu scandinave. La maison vide. Plante potagère. **12.** Reines en Inde. Expérimentation. **13.** Deux à Ostie. Il va, sillonnant la campagne. Branche de l'Oubangui. **14.** Isolée. Pour dire où...



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELLES SONT CES CHIENS DE BERGER ?



☐ BORDER COLLIE

☐ BERGER AUSTRALIEN

☐ BRIARD

☐ BERGER ALLEMAND

Réponses : 1-Berger allemand, 2-Briard, 3-Berger Australien, 4-Border collie.

## ANAGRAMMES

### VÉGÉTALES PARFUMÉES

Retrouvez le nom de ces fleurs en remettant les lettres dans le bon ordre :



1. SALLI - - - - -
2. RONGERA - - - - -
3. YALSUMS - - - - -
4. LOPHX - - - - -
5. LIGAUUEL - - - - -
6. HNÉPAD - - - - -

Réponse : 1-Lilas, 2-Oranger, 3-Allyssum, 4-Phlox (photo), 5-Glail, 6-Daphné.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2906



moyen

2	8	3	6	1	7	5	9	4
5	7	6	4	9	3	8	2	1
4	9	1	2	5	8	3	6	7
6	2	9	7	3	5	1	4	8
8	1	5	9	6	4	2	7	3
3	4	7	8	2	1	6	5	9
1	3	2	5	7	9	4	8	6
9	6	4	3	8	2	7	1	5
7	5	8	1	4	6	9	3	2

difficile

3	2	5	7	1	9	4	8	6
7	1	6	3	8	4	2	5	9
4	9	8	5	2	6	7	3	1
1	8	2	9	6	3	5	4	7
6	7	3	4	5	1	9	2	8
5	4	9	2	7	8	6	1	3
9	5	4	8	3	7	1	6	2
2	3	1	6	9	5	8	7	4
8	6	7	1	4	2	3	9	5

# Équilibrez vos chakras et retrouvez votre harmonie intérieure avec les bracelets du Bouddha suprême.

Équilibre, chance, confiance en soi... Grâce à ses pierres fines naturelles de grande qualité, chaque bracelet du Bouddha suprême concentre ses pouvoirs sur un de vos chakras et agit sur votre bien-être physique et émotionnel. Choisissez les bracelets dont vous avez besoin et associez-les pour qu'ils influent ensemble sur votre karma et libèrent en vous les bonnes énergies positives. À porter au féminin comme au masculin, ils agiront au quotidien à votre poignet, de jour comme de nuit jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

Véritables centres d'énergie situés le long de la colonne vertébrale, les 7 chakras ont chacun une couleur, une signification et un rôle spécifiques. Ils relient le corps et l'esprit et créent une harmonie en vous. Mais lorsqu'ils sont déséquilibrés, cela joue sur votre humeur, votre sommeil et votre santé... Grâce aux pierres fines naturelles utilisées en médecine ayurvédique depuis plus de 3 000 ans, il est possible de rééquilibrer vos chakras en vous redonnant l'énergie dont vous avez besoin.



**-50%**  
dès 2 bracelets  
achetés !



Améthyste

**BON SOMMEIL**

Taille réelle  
La tête bienveillante du Bouddha agit comme un amplificateur.



Aventurine

**PAIX INTÉRIEURE**



Apatite Bleue

**ANTI-STRESS**



Quartz Rose

**SÉRÉNITÉ**



- Pierres véritables taillées en perles
- 4 anneaux en acier inoxydable
- Une tête de Bouddha couché
- Diamètre des perles : ø 8 mm
- Unisexe et taille unique, s'adapte à tous les poignets

Le problème rencontré	Le chakra concerné	La pierre bienfaisante
Découragement, indécision, profonde solitude	Couronne	Améthyste
Stress, confusion, cauchemars	3 <sup>ème</sup> Œil	Aventurine
Timidité, tendance à mentir, besoin d'attirer l'attention	Gorge	Apatite bleue
Rancune, jalousie, solitude	Cœur	Quartz Rose
Angoisse, colère, pessimisme	Plexus solaire	Œil de Tigre Marron
Repli sur soi, perte de joie, perte de confiance en soi	Sacré	Cornaline
Peur, insécurité, problème d'argent	Racine	Agate Rouge



Œil de Tigre marron

**COURAGE**



Cornaline orange

**CHANCE**



Agate Rouge

**PROTECTION**



**EN CADEAU**

Le « Guide d'initiation au pouvoir des pierres », pour profiter pleinement de leurs bienfaits et de leurs vertus.

**GARANTIE SATISFACTION**

Si vous n'êtes pas convaincu(e) des bienfaits de vos bracelets dans les 30 jours après réception, vous bénéficiez de notre garantie « Satisfait(e) ou remboursé(e) » hors frais de port, sans aucune demande de justification.

Commande sur internet :

[www.lamaisondubonze.fr](http://www.lamaisondubonze.fr)

avec le code **RU0925**

Par tél. : **03 39 80 01 85**

(Appel Gratuit de 14 à 18h le dimanche)

avec le code **RU0925**



**LA MAISON DU BONZE**

**Bon d'essai « Satisfait(e) ou remboursé(e) »**

À renvoyer à : La Maison du Bonze - CS 50177 - 59444 WASQUEHAL cedex

☒ **OUI**, je souhaite profiter de l'offre exceptionnelle réservée aux lecteurs de « RUSTICA » et je choisis :

Mes coordonnées

☐ Mme ☐ M. Nom : ..... Prénom : .....

N° : ..... Rue : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Date d'anniversaire : .....

Email : ..... @ .....

Je règle ..... €

☐ Par chèque à l'ordre de La Maison du Bonze ☐ Par Carte Bancaire

N° : ..... Code CVV obligatoire\* : .....

Expire fin : .../.../... Code CVV obligatoire\* : .....

\* Le code CVV est un code de sécurité se trouvant au dos de votre carte.

Date et signature obligatoires

**RU0925**

	Couronne	3 <sup>e</sup> œil	Gorge	Cœur	Plexus Solaire	Sacré	Racine	
Quantité	AMÉTHYSTE	AVENTURINE	APATITE BLEUE	QUARTZ ROSE	ŒIL DE TIGRE MARRON	CORNALINE ORANGE	AGATE ROUGE	PRIX
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Economie -20 € 59 € 39 €
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Economie -59 € 118 € 59 €
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Economie -88 € 177 € 89 €
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Economie -116 € 236 € 118 €
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Economie -145 € 296 € 148 €
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Economie -177 € 354 € 177 €
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Economie -206 € 413 € 207 €
Participation aux frais de port et d'emballage :								6 €
<input type="checkbox"/> Je veux recevoir mes bracelets par colissimo et je rajoute :								6 €
<b>EN CADEAU : Le Guide d'initiation au pouvoir des pierres</b>								<b>OFFERT</b>
<b>TOTAL À RÉGLER :</b>								€

☐ Cochez la case si vous acceptez de recevoir par courrier nos offres et produits

☐ En cochant cette case, vous acceptez de recevoir également nos offres par e-mail

Conformément au RGPD du 25 Avril 2016, nous vous précisons que les informations demandées par La Maison du Bonze, responsable du traitement, sont nécessaires pour la gestion de votre commande et au suivi de notre relation commerciale. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation au traitement de vos données personnelles ainsi qu'un droit à la limitation et à la portabilité de vos données et d'un droit de suppression de vos données. Pour exercer ces droits, écrivez à La Maison du Bonze - CS 50177 - 59444 WASQUEHAL cedex en joignant la copie de votre pièce d'identité. Les informations détaillées sur la protection de vos données sont sur notre site: [www.lamaisondubonze.fr](http://www.lamaisondubonze.fr). Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 30 jours à réception de votre commande. Offre valable jusqu'à épuisement des stocks. L'utilisation de pierres précieuses ou minérales comme thérapie de bien-être reste une décision personnelle sans garantie de résultats spécifiques et ne remplace en aucun cas un avis médical. RCS : 901 235 408

**FAVORISER LA FAUNE  
AMIE DU JARDINIER**

# INSTALLER DES ABRIS POUR LES PETITS ANIMAUX



**10 FICHES PRATIQUES**  
**pour protéger les mésanges, hérissons, chrysopes,**  
**coccinelles, osmies, papillons, etc.**

LES CARNETS *Rustica*

# Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents.



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

[www.rustica.fr/formation](http://www.rustica.fr/formation)

**ou scannez le QR code pour commencer !**





F. MARRE/RUSTICA

# Préserver la petite faune du jardin

**L**es abeilles, les papillons ainsi que les oiseaux sont des hôtes assez familiers de nos jardins, mais d'autres animaux, notamment de nombreux insectes, plus ou moins visibles, y vivent aussi. Tous jouent un rôle important dans l'équilibre biologique de nos coins de verdure. Certains sont des aides indispensables pour polliniser les arbres fruitiers et les

légumes, ainsi que pour éliminer les ravageurs des cultures ornementales, fruitières et potagères. Il nous appartient de favoriser leur présence et leur bien-être dans nos jardins et de les préserver. Dans ce carnet, découvrez leurs besoins et comment leur aménager des gîtes protecteurs. Bref, donnez-leur envie de ne plus quitter votre jardin. **Alain Delavie**

## SOMMAIRE

Une boîte percée pour les chrysopes.....	4
Une cabane penchée pour les coccinelles.....	6
Du bois et des trous pour les osmies.....	8
Des fagots de bois creux pour les microguêpes.....	10
Un pot et de la paille pour les perce-oreilles.....	13
Une maison pour les papillons.....	16
Des bûches et feuilles pour le hérisson.....	19
Un refuge pour le lézard des murailles.....	20
Un nichoir pour les mésanges.....	21
Un nid sur-mesure pour les rouges-gorges.....	24
Un jardin accueillant pour longtemps.....	27

Photo couverture : P. Vernay (mésange bleue), C. Ruoso (hérisson) et Lamontagne (crapaud)/Biosphoto - A. Petzold (hôtel à insectes)/Rustica - Shutterstock (osmie rousse) Pour aller plus loin : *Créez des abris pour la petite faune du jardin*, Noémie Vialard et Robert Elger, Rustica éditions.

**Rustica**

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19

Bureaux: 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression: Agir Graphic, [www.agir-graphic.fr](http://www.agir-graphic.fr)



# Une boîte percée pour LES CHRYSOPES

On les reconnaît à leurs fines ailes cristallines réunies en toit. De mars à novembre, elles se nourrissent de nombreux insectes nuisibles, de pucerons entre autres.

Surnommées “demoiselles aux yeux d’or”, elles s’installent pour l’hiver dans des granges, cabanes de jardin ou à l’intérieur même des maisons. Elles ne dédaigneront pas ce modeste abri à base de carton et de papier qu’il faut placer jusqu’en octobre.



## LEUR RÔLE

À l’âge adulte, les chrysopes (*Chrysoperla carnea* et autres espèces) sont de ravissants insectes aux ailes transparentes et au corps vert pâle. Elles se nourrissent de fourmis et de pucerons. Leurs larves sont les plus gourmandes : elles boulochent acariens, aleurodes, cochenilles à coque molle, doryphores, araignées rouges, thrips, petites chenilles, vers blancs, fourmis et pucerons.

## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 petite boîte en carton alvéolé munie d'un couvercle.
- 1 grande feuille de papier kraft.
- 1 tournevis ou tout autre embout métallique pointu.



**1/ Percez** une boîte en carton sur ses six faces à l'aide d'un objet pointu : mèche à bois pour perceuse ou tournevis. Espacez les trous de 2 cm environ.

**2/ Déchirez** la feuille de papier kraft en bandes de 2 à 3 cm de largeur et froissez-les pour les rouler en boule avant d'en remplir la boîte.

**3/ Attachez** votre abri dans un endroit bien sec et abrité de la terrasse afin que les chrysopes adultes puissent s'y glisser et y passer l'hiver à l'abri du froid.



PHOTOS : F. MARRE/ISTOCK/PHOTAGER DE JEAN-MARC

# Une cabane penchée pour LES COCCINELLES

Entre le printemps et l'automne, celle qu'on surnomme "bête à bon Dieu" consomme plusieurs centaines de pucerons. L'hiver, elle s'installe dans les anfractuosités des murs, sous les pierres, les écorces ou les feuilles mortes, et jusque derrière les volets des maisons d'habitation. Offrez-lui un gîte où elle se glissera dès septembre et pendant toute la mauvaise saison.



## LEUR RÔLE

Les coccinelles se nourrissent des pucerons qui vivent en colonie sur les végétaux, faisant, hélas, de gros dégâts sur les rosiers et au potager en particulier. Ses larves sont d'une grande voracité et mangent jusqu'à 150 pucerons par jour. Adultes, les coccinelles continuent de s'en délecter.

## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 plaque de contreplaqué de 4 ou 5 mm d'épaisseur et d'au moins 40 de largeur sur 60 cm de longueur.
- 1 tige filetée Inox de 20 cm de longueur et de Ø 0,6 cm.
- 7 tasseaux d'assemblage métalliques à visser de 0,6 à 1 cm d'épaisseur.
- 1 scie égoïne et perceuse équipée d'une mèche de 0,6 cm.



**1/ Tracez** à la règle et au crayon six carrés de 20 cm de côté. Simplifiez le tracé afin de limiter les découpes et minimiser les chutes.

**2/ Découpez** les carrés à la scie égoïne et forez à l'intersection de leur diagonale un trou du diamètre de la tige filetée destinée à les recevoir.

**3/ Vissez** un premier tasseau métallique sur la tige filetée et enflez un à un les carrés en bloquant chacun avec un nouveau tasseau.

**4/ Bloquez** le dernier plateau à l'aide d'un ultime tasseau afin de raidir l'ensemble de votre abri, maintenant prêt à être posé au jardin.

**5/ Installez** votre abri au sec dans un endroit dégagé, et proche des coccinelles – et des colonies de pucerons – que vous avez pu observer cet été.



# Du bois et des trous pour LES OSMIES

L'osmie est une abeille velue totalement inoffensive. Elle vole dès le début du printemps et butine plus volontiers que les abeilles domestiques par temps pluvieux et température basse. Elle niche sur des troncs d'arbres morts, dans de vieux murs ou à même la terre où elle creuse de multiples trous. Facilitez-lui le travail en forant sur une vieille branche les alvéoles dans lesquelles elle trouvera refuge.



## LEUR RÔLE

Les osmies ou abeilles maçonnes se nourrissent de nectar et de pollen mais ne produisent pas de miel contrairement à leurs cousines *Apis*. Elles comptent parmi les plus efficaces pollinisateurs et s'avèrent très utiles, car elles s'intéressent aux fleurs que délaissent *Apis*.

### VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 vieux tronc d'arbre mort de 10 à 40 cm ou plus de diamètre, écorcé ou non.
- 1 perceuse avec mèches à bois de diamètre : 0,3, 0,6 et 1 cm.



PHOTOS : F. MAREL - ILLUSTRATIONS : JEAN-MARC

**1/ Percez** une série de trous de divers diamètres à l'aide de la perceuse et des mèches rondes ou plates adaptées.

**2/** Quelle que soit la dimension des mèches utilisées, **veillez** à ce que les alvéoles forées soient profondes d'au moins 5 cm.

**3/ Assurez-vous** que les alvéoles sont étagées régulièrement sur la hauteur et la circonférence du tronc, y compris aux deux extrémités.

**4/ Déposez** le tronc à proximité de plantes aromatiques qui, telles la mélisse et la sauge, présentent un fort pouvoir attractif pour les osmies.

# Des fagots de bois creux pour LES MICROGUÊPES

Discrètes, les petites guêpes parasitoïdes ne dépassent pas 2 à 3 mm de longueur. En dépit de leur taille, elles sont aussi efficaces pour polliniser les fleurs que pour parasiter pucerons, chenilles de papillons et cochenilles.

Les adultes passent l'hiver à l'abri des branches et des feuilles de lierre, ou dans les tiges d'arbustes qu'elles perforent pour s'y abriter jusqu'au printemps.



## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- divers rameaux creux ou à moelle à prélever au jardin.
- 1 botte de raphia.

### CONSEIL

Au jardin, bannissez tous les traitements, y compris ceux bio. Le pyrèthre, pourtant d'origine naturelle, paralyse le système nerveux des insectes. Efficaces sur de nombreux insectes nuisibles du jardin, ces traitements sont très préjudiciables aux microguêpes.



**1/ Coupez** des branches de sureau, bambou, mûrier sauvage, buddléia ou deutzia en tronçons d'une vingtaine de centimètres de longueur.

**2/ Choisissez** 20 à 30 branchettes dont le diamètre se situe entre 1 et 1,5 cm. Rassemblez-les en fagot, en les liant sans trop serrer à l'aide de raphia.

**3/ Équilibrez** le fagot en retaillant au sécateur les extrémités des rameaux qui dépassent, de façon à les aligner sur un même plan.

**4/** Au printemps, **posez** votre fagot à 1,50, voire 2 m de hauteur, au sec et, éventuellement, sur un lit de paille...

**5/ ...** ou **accrochez-le** à une branche d'arbre afin d'attirer ces petites guêpes aussi efficaces pour polliniser que pour limiter les parasites.



# Un pot et de la paille pour LES PERCE-OREILLES

Pas toujours apprécié hélas, le perce-oreille croque quantité de larves d'insectes, mais aussi de limaces et d'escargots sitôt les œufs éclos. Il vit sur et dans le sol et dans les arbres. Discret, l'insecte aux mœurs nocturnes se cache le jour sous les pierres, dans les fentes des écorces ou les fissures d'un piquet. Il s'installera volontiers dans un abri de terre cuite et de paille que vous poserez à son intention dès le mois de mars.

## LEUR RÔLE

Les perce-oreilles aiment le feuillage tendre des laitues. Ils dévorent aussi une énorme quantité de larves d'insectes, d'escargots... Excellents grimpeurs, ils ne dédaignent pas les pucerons et autres gourmandises qui se trouvent sur les arbres et les arbustes.



## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 vieux pot de fleurs en terre cuite de 11 à 18 cm de diamètre.
- 1 grosse poignée de paille sèche.
- 1 court tasseau en bois.
- 1 grillage à mailles carrées de 1 cm et de 13 à 20 cm de côté.
- fil de fer galvanisé ou plastifié de 1,2 mm d'épaisseur.

**1/ Entourez** le tasseau de bois avec un morceau de fil de fer d'environ 25 cm de longueur en vrillant les deux extrémités en un solide embout double.

**2/ Glissez** la main au fond du pot en terre cuite afin de passer les deux fils qui entourent le tasseau par le trou de drainage. De cette façon, vous ferez buter le tasseau sur le fond du pot.

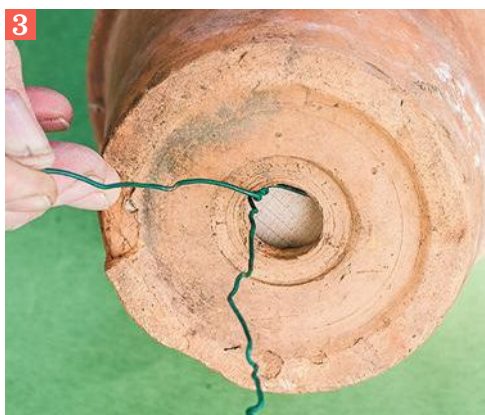
**3/ Récupérez** les deux extrémités du fil de fer à l'extérieur du pot, puis écartez-les bien afin de bien maintenir le morceau de bois en place au fond du pot.

**4/ Bourrez** l'ensemble de paille sèche (de blé, de seigle ou encore d'orge). Tassez cette dernière raisonnablement, mais évitez surtout de la comprimer.

**5/ Afin** de bien maintenir la paille en place, **coiffez** l'ouverture du pot avec le grillage métallique et rabattez les coins avant de le fixer avec le collier réalisé avec du fil de fer.

**6/ Installez** le pot en hauteur, à 80 ou 100 cm, pas davantage, dans un endroit sec et abrité, en veillant à coucher le pot sur le côté pour en faciliter l'accès.

**7/ Vous** pouvez également l'**accrocher** à hauteur d'homme à la branche d'un arbre, en liant soigneusement les deux extrémités du fil de fer fixé au tasseau.



4



5



6



7





*Si on appelle le buddléia "l'arbre aux papillons", ce n'est pas par hasard. En été, il n'est pas rare de voir une vingtaine de lépidoptères (ici des petites tortues) sur un seul sujet.*

### LEUR RÔLE

Les papillons apportent grâce et beauté, élégance et charme aux jardins, où ni insecticide chimique, ni désherbant ne pénètrent. Les lépidoptères jouent un rôle essentiel dans la pollinisation, en virevoltant de fleur en fleur. Emportant le pollen sur leur ventre ou leurs ailes, ils aident les plantes à se reproduire. Leur présence est surtout un critère de jardin sain.

# Une maison pour **LES PAPILLONS**

Vous désirez voir des papillons dans votre jardin ? Alors, regardez les chenilles plus tendrement que vous ne le faites, oubliez votre aversion ou votre peur de les voir dévorer toutes vos plantes. Ayez toujours en tête ce proverbe : “Le plus beau papillon n’est qu’une chenille habillée”.

**I**l y a quelques dizaines d’années, à la période des moissons, des centaines de papillons voletaient dans les champs. Aujourd’hui, ce n’est plus jamais le cas. Il devient indispensable de prendre des mesures pour sauvegarder des espèces autrefois communes qui se raréfient, voire disparaissent ou ont disparu dans certaines régions. Les cultures intensives ont changé les habitats, ont modifié les prairies, si accueillantes et riches en fleurs sauvages.

## **OBSERVER AU BON MOMENT, AU BON ENDROIT**

Les papillons fréquentent les jardins ensoleillés presque sauvages, naturels. Ils ne les quittent plus s’ils trouvent des massifs de végétaux riches en nectar et des friches où poussent de belles sauvageonnes (ronces, pissenlits, séneçons, chardons, orties...).

Ils n’apprécient guère les jardins tirés au cordeau. Ils aiment folâtrer dans des plates-bandes sinueuses, où se mêlent de nombreuses fleurs simples, à l’aspect naturel, aux couleurs et textures diversifiées. Ils se posent sur des arbustes, font une sieste sur un muret ou un tas de pierres ayant emmagasiné la chaleur, se nourrissent du nectar des fleurs et s’abreuvent à la moindre flaque d’eau.

Ils détestent le vent et se plaisent dans les espaces confinés, entourés de massifs d’arbustes, de haies protectrices, de clôtures ceintes de plantes grimpantes.

Le temps frais et pluvieux les rend inactifs et ils se font alors invisibles.

## **CRÉER UN HABITAT OÙ IL FAIT BON RESTER**

Chaque type d’habitat et de plante attire des espèces particulières. Un îlot d’herbe non tondue, une belle touffe d’orties, le trèfle qui s’installe sur la pelouse, des massifs aux innombrables fleurs simples, colorées et parfumées raviront toutes les espèces de papillons.



*L'abri à papillons se reconnaît à ses fentes en guise d'entrées.*

Semez une prairie fleurie, même si sa surface ne mesure que 20 m<sup>2</sup>. Vous pouvez récolter des graines dans la nature, ou, plus rapide, vous procurer dans le commerce des mélanges élaborés pour fournir des fleurs à la floraison échelonnée. Ainsi, le nectar et le pollen seront à disposition tout au long de l'année pour les papillons adultes.

### **GARDER LE VIEUX BOIS**

Plantez une haie bien diversifiée, composée d'aubépine, de troène, de prunellier, de lilas, de sureau ainsi que de houx. Si vous n'avez de la place que pour un seul arbre, choisissez l'un d'entre eux : chêne, frêne, hêtre, saule, aulne, tilleul... Et pourquoi ne pas planter un chèvrefeuille, un jasmin ou un trachelospermum ? Les lépidoptères couleront de beaux après-midi au milieu de ces plantes grimpantes.

Conservez des troncs de vieux arbres, des souches, un cabanon, une vieille bâtisse avec des ouvertures, des cavités afin que les papillons puissent y pondre, abriter leurs chrysalides, et, adultes, hiverner dès l'arrivée des mauvais jours. Les papillons aiment se réchauffer sur les pierres. Installez des murets de pierres sèches, des petits escaliers, une rocaille. N'oubliez pas qu'ils ont besoin de s'abreuver régulièrement. Pensez à installer une mare, des coupelles...



### **FABRIQUER UNE MAISON À PAPILLON**

S'ils ne trouvent pas d'abri adéquat, ils seront ravis d'investir une petite "maison" construite par vos soins. Procurez-vous 4 planches en bois non traité. Assemblez-les pour former une boîte. Découpez des fentes verticalement, d'un centimètre de largeur chacune. Couvrez cette boîte d'un toit et fixez-la sur un socle. Installez cette maison au soleil, près d'un massif de fleurs.

# Des bûches et feuilles pour **LE HÉRISSON**

Quel jardinier n'a jamais rêvé d'accueillir un hérisson dans son jardin ? Mais voilà, l'animal se fait discret et surtout ne trouve pas toujours sa place dans nos jardins, qui lui sont souvent hostiles. Pour voir venir ce précieux auxiliaire, il faut bannir les pesticides et lui offrir un petit coin de paradis.

**A**uparavant, les hérissons vivaient dans les forêts, les prairies ainsi que les buissons. Mais le débroussaillage, le remembrement, la déforestation et la disparition des haies naturelles ont modifié leurs habitudes, les poussant peu à peu à fréquenter nos jardins. Hélas, ces

derniers ne sont pas toujours des espaces accueillants. De nombreux dangers les y attendent. L'animal est doté d'une vue très mauvaise, c'est surtout avec son odorat, fort développé, et son ouïe fine que le hérisson repère les nuisibles du jardin : escargots et limaces sont ses principales nourritures. Inutile de vous dire que c'est un grand ami du jardinier ! Omnivore, il se gave aussi de vers, de chenilles, d'araignées, de larves et d'œufs.

## **L'INVITER À RESTER**

Pour qu'il ait envie de demeurer chez vous, aménagez dans un coin du jardin un tas de branchages ou un paillis de feuilles mortes. Il en fera son logis et y hibernera. Pour tenter de l'apercevoir, appâtez ce gourmand avec des croquettes pour chat, il adore ! Proposez-lui également de l'eau, mais jamais de lait de vache.

## **CONSEIL**

Même si vous êtes tenté de lui faire un câlin en voyant ses jolis yeux doux, ne vous y frottez pas. Si ses piquants ne vous découragent pas, attention aux puces et autres parasites dont il est malheureusement infesté en permanence.



# Un refuge pour LE LÉZARD DES MURAILLES

Ces petits animaux que l'on imagine toujours "lézarder" au soleil sont d'excellents auxiliaires. Avec un régime alimentaire essentiellement composé d'insectes (mouches, chenilles, mille-pattes, sauterelles, etc.), ils sont une aide précieuse pour les jardiniers.

Et si vous aménagiez votre jardin pour les fidéliser ?

**D**iscret et vif, le lézard des murailles se fait paresseux lorsqu'il se dore au soleil. Il colonise toutes sortes de biotopes : carrières, gravières, ruines, vignobles, bordures de chemin, talus, berges, murs et tas de pierres sèches ou encore de bois. Il vit volontiers dans nos jardins dès lors qu'ils sont abrités et bien ensoleillés. Sa présence au jardin est une aubaine, car c'est un glouton qui mange quantité d'insectes : mouches, araignées, chenilles, limaces. Il se

régale également des baies charnues et sucrées du sureau, de la ronce à mûres...

## LUI FAIRE UNE PLACE

Pour que les lézards habitent votre jardin, installez des murets en pierres sèches, une rocaille, de vieilles souches. Les femelles y déposent leurs œufs. Parfois, elles creusent un trou dans le sol, pour la ponte. L'hibernation est très courte, et peut être interrompue les jours de grand soleil.



K. PRENIECKE/MAKERSTOCK/ISTOCKPHOTO

# Un nichoir pour LES MÉSANGES

Essentiellement insectivores, elles sont les auxiliaires ailées les plus efficaces.

Pour nourrir leur couvée, chaque couple consomme jusqu'à 8 000 insectes à chaque printemps. En hiver, ces oiseaux picorent les nymphes de carpocapses réfugiées dans les crevasses des écorces. Légers et virevoltants, les mésanges adoptent volontiers les nichoirs posés à leur intention dès la fin de l'hiver.



## LEUR RÔLE

Du printemps à l'automne, les mésanges se nourrissent de chenilles et de petits insectes nuisibles, dont une grande quantité de pucerons. Extrêmement familières, elles apprécient l'aide nourricière hivernale. N'hésitez pas à leur donner des graines de tournesol, du lard ou du saindoux.

## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 planche en sapin ou épicéa de 20 cm de largeur, de 2 cm d'épaisseur et de 1 m de longueur (dimension des deux côtés: largeur 20 cm avec hauteur en façade de 37 cm et hauteur dans la partie arrière de 35 cm; dimension du toit: 20 x 28 cm).
- 1 planche en sapin ou épicéa de 15 cm de largeur, de 2 cm d'épaisseur et de 1 m de longueur (dimension de la façade: 15 x 35 cm (le trou d'envol de diamètre 2,8 ou 3 cm est percé dans le 1/3 supérieur); dimension du fond: 15 x 20 cm; dimension de l'arrière: 15 x 33 cm; dimension du support de toit: 15 x 16 cm).
- 1 baguette ronde de 15 cm de longueur et de 8 mm de diam. pour le perchoir.
- 1 perceuse avec une mèche à bois de 7 mm de diam. et une scie-cloche de 2,8 ou 3 cm de diamètre.
- 32 vis à bois à tête fraisée de 3 mm de diam. et de 5 cm de longueur;
- 4 vis à bois de 3 mm de diam. et 3 cm de longueur et 4 vis à bois de 3 mm de diam. et 3,5 cm de longueur.
- 1 tournevis cruciforme ou visseuse/dévisseuse à embout cruciforme.
- 1 mallet.



**1/** Après avoir découpé les diverses parties du nichoir – face, cotés, fond et arrière –, **assemblez-les** en utilisant les vis à bois de 5 cm de longueur.

**2/Vissez** sur le toit une planchette de bois de la dimension intérieure du nichoir (15 x 16 cm) afin de faciliter son positionnement.

**3/Posez** le toit et fixez-le avec 4 vis courtes (3 cm) afin de pouvoir le déposer aisément tous les ans et de nettoyer l'intérieur.



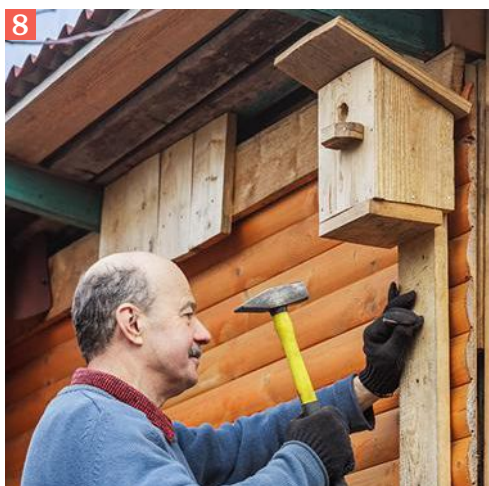
**4/** Votre nichoir est maintenant opérationnel. **Personnalisez-le** avec une baguette d'envol d'une quinzaine de centimètres de longueur.

**5/** Environ 5 cm sous le trou d'envol, **forez** un trou légèrement inférieur au diamètre de la baguette (0,8 cm) avec la mèche de  $\varnothing$  0,7 cm.

**6/** Posez la baguette à hauteur du trou percé et enfoncez-la dans le bois par petits coups répétés à l'aide du maillet.

**7/** Le nichoir est prêt à être posé. Afin de faciliter sa fixation, **vissez** sur la partie arrière une planche de 50 à 60 cm de longueur.

**8/** Clouez le nichoir à une hauteur 2 m pour accueillir les nichées des diverses mésanges, mais aussi de la sittelle et du troglodyte mignon.



# Un nid sur-mesure pour LES ROUGES-GORGES

Hôtes incontournables des jardins, les rouges-gorges se reconnaissent à leur ample poitrine rouge orangé. Ils nichent sur le sol, dans les trous des vieux murs ou sous les arbustes, se nourrissant durant la belle saison d'insectes et d'araignées. Certains individus migrent en automne, d'autres non. Incitez-les à rester en posant un confortable nichoir muni d'une large ouverture.

## LEUR RÔLE

Les rouges-gorges aiment suivre le jardinier dans ses travaux, espérant saisir une larve ou un ver. Ils se nourrissent de coléoptères, d'araignées, de chenilles, de cloportes et de petites limaces. Mais ils apprécient aussi les baies et les fruits. Plantez un sureau, un lierre, une aubépine, et ils ne quitteront plus votre jardin.



## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 6 longues branches de saule ou de cornouiller sanguin, voire de gattilier (*Vitex agnus-castus*).
- 1 botte de raphia et quelques touffes de mousse glanées çà et là.
- 1 sécateur et 1 cutter,
- 1 bobineau de fil de fer de fleuriste,
- 1 solide bout de ficelle de sisal de 30 cm de longueur.



**1/ Rassemblez** les matériaux nécessaires : branches d'osier ou de cornouiller sanguin d'au moins 80 cm de longueur, raphia et mousse.

**2/ Sélectionnez** 4 branches épaisses et fendez-les au cutter dans leurs parties médianes en ménageant des entailles de 5 cm de longueur.

**3/ Assemblez** les branches en croix, d'abord les 4 rameaux entaillés qui se placeront à l'extérieur, puis les 2 dernières branches non entaillées au centre.



PHOTOS : H. MONCKEL/ORA PRESS/SHOOTO



**4/ Ramenez** les extrémités des rameaux en faisceau et attachez-les dans leur partie supérieure avec le fil de fer de fleuriste.

**5/ Égalisez** les branches dans la partie supérieure en les retaillant avec le sécateur à 10 cm au-dessus de l'attache du fil de fer.

**6/ Tressez** le nid en commençant par le fond. Rassemblez plusieurs brins de raphia et incorporez progressivement la mousse jusqu'à hauteur de l'attache.

**7/ Attachez** la ficelle de sisal dans sa partie supérieure afin de dissimuler le fil de fer et permettre d'accrocher le nid en hauteur sous une avancée de toit afin d'accueillir dès le printemps un couple de rouges-gorges, de bergeronnettes ou de gobe-mouches.



# Un jardin accueillant POUR LONGTEMPS

Tout un petit monde animal s'active, sans que vous ne soupçonniez qu'il a élu domicile dans votre jardin. Vous ne voyez qu'un petit nombre des papillons et des oiseaux, les autres se font plus discrets. Il faut un équilibre, et cet équilibre, c'est la diversité qui le crée. Faune et flore sont étroitement liés.

Entretenir la biodiversité est un devoir et il y a toujours un moyen de protéger les cultures sans chasser brutalement les animaux. Il suffit de trouver un juste milieu en favorisant la vie animale, afin que tout ce peuple sauvage se régule naturellement.

## JARDINER AUTREMENT

Jardiner avec la nature, c'est admettre qu'il faut à peine travailler le sol. En bêchant, vous dérangez la multitude de larves et de petits animaux qui y vivent et y besognent à votre place.

### ● Un jardin sain

Faites évoluer votre jardin en un joli coin de nature, pour garder ces compagnons si utiles au jardin, en excluant tout produit chimique, en concoctant des mixtures végétales pour améliorer le sol. Créez un lieu de vie, avec des fleurs sauvages, un muret, un tas de pierres ou de bois, des mangeoires, des abris pour aider tout ce petit monde à passer l'hiver. Au potager, laissez les légumes monter à fleurs et l'herbe pousser à différentes hauteurs pour fournir nourriture et cachettes. Bains d'oiseaux, mares, nichoirs... voilà de quoi rendre vivant votre jardin !

C'est ainsi que le plus intelligemment possible, en se servant de la nature elle-même, vous cultivez un jardin sain où ne rentre aucun élément nocif, ni pour vous, ni pour l'environnement. Pour éliminer tous ces insectes dévoreurs de vos bonnes et jolies plantes, il suffit parfois de peu

de chose. Par exemple, si vous plantez une ronde de capucines autour de votre potager, les pucerons y passeront tout l'été et oublieront fèves et autres haricots verts. Des plantes repoussent les insectes nuisibles grâce à leur parfum (basilic, œillet d'Inde, mélisse, lavande...) et séduisent les insectes utiles, comme les abeilles.

### ● Une lutte naturelle

Attirez les animaux qui dévorent les insectes et les larves dommageables. Bienvenue aux papillons, abeilles, oiseaux, crapauds, grenouilles, lézards, libellules, écureuils, hérissons, et bien sûr les coccinelles et autres insectes auxiliaires du jardin. Si votre jardin est exempt de produits toxiques, et s'il y a une grande diversité de plantes, ils viendront tout seuls, heureux de trouver un havre de paix.

### ● Pas de pesticides, pas d'herbicides...

Dans un jardin en bonne santé, bien équilibré, les maladies sont rares. Mais il ne faut pas les ignorer, et mieux vaut prévenir que guérir.

## LE PAILLAGE, INDISPENSABLE

Cette technique consiste à déposer en surface, en couches minces, sans les enterrer, des matières organiques qui vont se décomposer sur place, pour améliorer et fertiliser le sol. Plus besoin de travailler la terre, c'est la faune du sol qui s'en occupe.

Bannissez tout traitement chimique, et concoctez des mixtures à base de plantes lorsque c'est nécessaire. C'est très simple, et à la portée de tous, de limiter le rejet de produits toxiques dans la terre, dans l'air et dans l'eau afin d'atteindre un équilibre naturel, à l'opposé des jardins imbibés de produits chimiques. Et quelle joie de favoriser le retour des petits animaux et des belles plantes sauvages, si utiles.

Le principal est de créer un équilibre entre toutes les plantes, la faune et les soins naturels. Cet espace, votre jardin donc, doit vivre en autonomie, comme c'est le cas dans la nature.

Oubliées, les pelouses où il ne poussait pas une pâquerette, les massifs tirés au cordeau où l'on ne voyait aucun semis spontané. Il faut comprendre que les mauvaises herbes, en nombre réduit bien sûr, sont bénéfiques. Elles apportent une biodiversité nécessaire à la santé du jardin. Plus il y a d'espèces et de variétés différentes, plus l'équilibre est respecté.

Quant aux petites maladies, acceptez que vos plantes aient quelques feuilles tachées, comme vous avez parfois un bouton sur le nez.

Jouez la prévention, installez des plantes qui repoussent les parasites. Au potager, pensez aux mariages de raison, en plantant par exemple du fenouil près des carottes, car il repousse la mouche qui les parasite, ou des œilleuds d'Inde qui, par le système racinaire, font fuir les vers filiformes qui hantent les planches de légumes.

## LA DIVERSITÉ AVANT TOUT

Plantez le maximum de végétaux différents, pour accueillir une faune variée. Chaque animal a une prédilection pour une odeur, une couleur, une forme de feuille et une végétation plus ou moins dense.

### ● La diversité, clé du succès

Pour un jardin en bonne santé, optez pour la diversité : c'est le moyen le plus efficace pour avoir un jardin sain, sans emploi de traitements. Plus il y a de plantes diverses dans le jardin, plus l'équilibre est respecté. Il n'y a pas de meilleure lutte contre les maladies et les parasites, plantes et petits animaux venant au secours des autres, et vice-versa.

Chaque végétal prélève des aliments distincts dans le sol. Ce dernier se renouvelle et se refait une santé avec la culture suivante. Au potager, c'est encore plus sérieux, car les légumes sont des plantes gourmandes qui épuisent vite la terre. N'hésitez pas à mêler légumes, plantes aromatiques, vivaces, annuelles, bulbeuses et arbustes, c'est non seulement source de santé, mais c'est aussi absolument ravissant, et les butineuses adorent !

La diversité des plantes offre à chaque petite bête de quoi se loger et se sustenter. La végétation variée permet aux minuscules insectes comme aux plus grosses bestioles de se dégourdir les pattes à l'abri des regards. Il se crée bien vite des corridors écologiques qui les mènent à la mare, au muret de pierres, près des fleurs à butiner ou au tas de bois.



A. PETZOLD/INAPARC DE BRAGELLE



Au jardin, la diversité ne se résume pas aux végétaux. Toutes sortes de niches écologiques sont les bienvenues, car elles appellent aussi bien des plantes que des petits animaux très différents. Cavités, étages divers, microclimats, coins abandonnés, ombre humide, soleil violent, perchoirs improvisés ou naturels, fagots de bois, ronces : multipliez les biotopes !

### ● Une jachère pour tous

Tous les petits animaux du jardin ont besoin de vivre libres, au milieu d'une végétation naturelle et sauvage constituée de plantes qui leur sont familières. Conservez ou créez des lieux, même minuscules, dans des coins tranquilles de votre jardin. Au jardin d'ornement, oubliez de tondre un espace. Suivant la surface de votre jardin, décidez de sa taille, mais n'y renoncez pas même s'il est très petit. Quelques mètres carrés, c'est mieux que rien ! Les animaux de toutes sortes vont s'y réfugier, y vivre en toute quiétude. Les plantes

locales vont arriver très vite : trèfles, graminées, pissenlits, carottes sauvages... N'hésitez pas à y jeter toutes les graines que vous ramassez dans la nature. C'est aussi un excellent endroit pour y planter les bulbes à floraison printanière qui se naturalisent et fleuriront chaque année avant que les herbes ne grandissent.

Au potager, gardez toujours une parcelle en jachère, afin de laisser se reposer la terre et pour fournir de la nourriture à toutes les petites bestioles. Faites monter à graines quelques salades, des poirées...

### CONSEIL

Si préparer des mixtures végétales vous effraie ou vous dégoûte, ce n'est plus un problème, car vous pouvez désormais en acheter, d'origine naturelle, dans le commerce.

Acceptez quelques “mauvaises herbes”, et semez des engrais verts tels que la phacélie, la vesce, le lupin ou la moutarde. Les oiseaux et les papillons ne quitteront plus cet endroit.

## ● Essentielle haie vive

Inspirée de la haie bocagère, la haie vive, colorée et vivante, met en scène des végétaux qui la rendent moins décorative, mais très attrayante pour la faune toute l'année. Les petits animaux du jardin y trouvent vite refuge et nourriture.

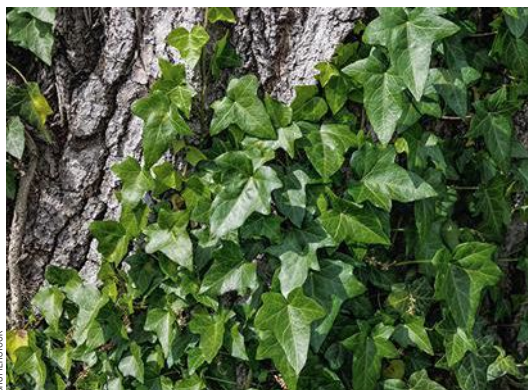
Installer une haie vive, c'est respecter la nature environnante, en introduisant des espèces adaptées à la végétation du lieu et des environs, prêtes à accueillir la faune locale qui ne trouve plus toujours les refuges et la pitance dans la campagne. Les maladies y seront rares, car plus il y a de diversité au jardin, moins il y a de parasites. Une haie uniforme appelle les maladies. Dans ce genre de haie, les plantes se mêlent, foisonnantes, vibrant sous le souffle du vent, bourgeonnant, arborant des brassées de branches fleuries. Les couleurs changent au rythme des saisons, renouvelant les plaisirs tout en formant un écrin protecteur qui plaît à tous les petits animaux. Ils ont tout loisir d'y construire leur nid, d'y trouver les éléments nécessaires à cette fabrication, d'y butiner, de se nourrir des baies toute l'année, même en hiver. Colorée, vivante, gaie, une haie mélangée incarne un jardin à elle toute seule. Dans un tout petit lieu, elle permet d'installer plusieurs arbustes qui n'auraient pas leur place dans le jardin proprement dit.

## LE LIERRE ET LES GRIMPANTES

Tant décrié, le lierre est pourtant la plante grimpante qu'il faut planter, laisser pousser, fleurir et monter à graines pour contenter le plus grand nombre de petits animaux.

### ● Un compagnon idéal

Pourquoi avoir peur du lierre, lorsqu'il s'installe sur les arbres ? Pourquoi craindre une plante



grimpante qui décide d'habiter dans un feuillu ? Que nos forêts et nos campagnes seraient tristes, en hiver, si on enlevait le lierre qui les habille. Dans la nature, il s'installe à vie dans les arbres et ces derniers ne meurent pas pour autant étranglés ! Le lierre tient le rôle de mur, support idéal grâce à ses nombreuses branches. Il ne s'accroche que sur les arbres bien installés, leur croissance empêchant les crampons du lierre de se fixer. Lorsqu'un sujet est adulte, le lierre ne peut plus gêner sa croissance, ni l'étouffer. Une raison supplémentaire de permettre ce mariage est qu'il abrite les oiseaux et les insectes qui se nourrissent des parasites de l'arbre. Les volatiles font leur nid dans l'épaisseur douillette de la végétation et trouvent à manger, même en plein hiver, sans sortir de chez eux : ils ont les baies du lierre et les insectes à domicile. Friandises, mais surtout survie pour ces oiseaux, si jolis et si utiles ! C'est le refuge idéal aussi pour de nombreuses espèces de papillons et d'insectes.

### ● Les plantes grimpantes

Installer un rosier-liane, un hortensia grimpant ou une clématite sur un arbre vigoureux tient du même raisonnement. Pour effectuer une telle plantation, attendez que l'arbre ait atteint une taille raisonnable pour supporter le poids de la plante grimpante.

# VOTRE COMPAGNON IDÉAL

SEP  
TOP  
ventes

Systeme D

N° 955 • Août 2025

BRICOLER ET RÉNOVER SA MAISON

# Systeme D

**CONCOURS**  
5000 € D'OUTILS  
À GAGNER  
**WORDX**

**NOS LECTEURS  
ONT DU TALENT**  
Un char à voile  
biplace **P86**

**SÉCHERESSE**  
Les bons réflexes  
pour protéger votre  
maison **P08**

**BORNE DE RECHARGE  
ÉLECTRIQUE**  
Sécurité, coût, puissance  
**P76**

**SPÉCIAL  
RÉCUP'**  
15 PROJETS

## CHINEZ, BRICOLEZ, TRANSFORMEZ !

BIBLIOTHÈQUE, LAMPE, CHAISE, COMMODE...



**18 PAGES DE PAS-À-PAS**

**UNE CHAMBRE  
D'ENFANT  
SUR MESURE**  
Rangements, lit, bureau...

**P16**

**AVANT-APRÈS**

**UN GARAGE  
DEVIENT UNE  
BUANDERIE**

**P42**

**LES BONS GESTES**

**PLASTIQUE, BOIS,  
MÉTAL, GARDEZ TOUT  
COMME NEUF**

**P36**

**+ 5**

**OUTILLAGE**

**PONCEUSES  
À BANDE AU  
BANC D'ESSAI**

**P78**

BE-LUX • BOLD • C • SUISSE • D • AD-YS • CRYSTA/PORT CONT • BOLD • MAR • BORD-  
TUR • W • TND • DORPS • 7 • E • TOMPS • BRU • PY • CAN • ROUBICAD

L 18333 - 955 H - F: 5,90 € - RD



N° 955  
Août 2025

SPÉCIAL RÉCUP' - CHINEZ, BRICOLEZ, TRANSFORMEZ !

## EN VENTE DANS VOTRE RAYON PRESSE

# Votre compagnon INDISPENSABLE tout au long de l'année !



À PARTIR DU 2 OCTOBRE  
chez votre marchand de journaux

**FAVORISER LA FAUNE  
AMIE DU JARDINIER**

# INSTALLER DES ABRIS POUR LES PETITS ANIMAUX



**10 FICHES PRATIQUES**  
**pour protéger les mésanges, hérissons, chrysopes,**  
**coccinelles, osmies, papillons, etc.**

LES CARNETS *Rustica*

# Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents.



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

[www.rustica.fr/formation](http://www.rustica.fr/formation)

**ou scannez le QR code pour commencer !**





F. MARRE/RUSTICA

# Préserver la petite faune du jardin

**L**es abeilles, les papillons ainsi que les oiseaux sont des hôtes assez familiers de nos jardins, mais d'autres animaux, notamment de nombreux insectes, plus ou moins visibles, y vivent aussi. Tous jouent un rôle important dans l'équilibre biologique de nos coins de verdure. Certains sont des aides indispensables pour polliniser les arbres fruitiers et les

légumes, ainsi que pour éliminer les ravageurs des cultures ornementales, fruitières et potagères. Il nous appartient de favoriser leur présence et leur bien-être dans nos jardins et de les préserver. Dans ce carnet, découvrez leurs besoins et comment leur aménager des gîtes protecteurs. Bref, donnez-leur envie de ne plus quitter votre jardin. **Alain Delavie**

## SOMMAIRE

Une boîte percée pour les chrysopes.....	4
Une cabane penchée pour les coccinelles.....	6
Du bois et des trous pour les osmies.....	8
Des fagots de bois creux pour les microguêpes.....	10
Un pot et de la paille pour les perce-oreilles.....	13
Une maison pour les papillons.....	16
Des bûches et feuilles pour le hérisson.....	19
Un refuge pour le lézard des murailles.....	20
Un nichoir pour les mésanges.....	21
Un nid sur-mesure pour les rouges-gorges.....	24
Un jardin accueillant pour longtemps.....	27

Photo couverture : P. Vernay (mésange bleue), C. Ruoso (hérisson) et Lamontagne (crapaud)/Biosphoto - A. Petzold (hôtel à insectes)/Rustica - Shutterstock (osmie rousse) Pour aller plus loin : *Créez des abris pour la petite faune du jardin*, Noémie Vialard et Robert Elger, Rustica éditions.

**Rustica**

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19

Bureaux: 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression: Agir Graphic, [www.agir-graphic.fr](http://www.agir-graphic.fr)



# Une boîte percée pour LES CHRYSOPES

On les reconnaît à leurs fines ailes cristallines réunies en toit. De mars à novembre, elles se nourrissent de nombreux insectes nuisibles, de pucerons entre autres.

Surnommées “demoiselles aux yeux d’or”, elles s’installent pour l’hiver dans des granges, cabanes de jardin ou à l’intérieur même des maisons. Elles ne dédaigneront pas ce modeste abri à base de carton et de papier qu’il faut placer jusqu’en octobre.



## LEUR RÔLE

À l’âge adulte, les chrysopes (*Chrysoperla carnea* et autres espèces) sont de ravissants insectes aux ailes transparentes et au corps vert pâle. Elles se nourrissent de fourmis et de pucerons. Leurs larves sont les plus gourmandes : elles boulochent acariens, aleurodes, cochenilles à coque molle, doryphores, araignées rouges, thrips, petites chenilles, vers blancs, fourmis et pucerons.

## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 petite boîte en carton alvéolé munie d'un couvercle.
- 1 grande feuille de papier kraft.
- 1 tournevis ou tout autre embout métallique pointu.



**1/ Percez** une boîte en carton sur ses six faces à l'aide d'un objet pointu : mèche à bois pour perceuse ou tournevis. Espacez les trous de 2 cm environ.

**2/ Déchirez** la feuille de papier kraft en bandes de 2 à 3 cm de largeur et froissez-les pour les rouler en boule avant d'en remplir la boîte.

**3/ Attachez** votre abri dans un endroit bien sec et abrité de la terrasse afin que les chrysopes adultes puissent s'y glisser et y passer l'hiver à l'abri du froid.



PHOTOS : F. MARRE/ISTOCK/PHOTAGER DE JEAN-MARC

# Une cabane penchée pour LES COCCINELLES

Entre le printemps et l'automne, celle qu'on surnomme "bête à bon Dieu" consomme plusieurs centaines de pucerons. L'hiver, elle s'installe dans les anfractuosités des murs, sous les pierres, les écorces ou les feuilles mortes, et jusque derrière les volets des maisons d'habitation. Offrez-lui un gîte où elle se glissera dès septembre et pendant toute la mauvaise saison.



## LEUR RÔLE

Les coccinelles se nourrissent des pucerons qui vivent en colonie sur les végétaux, faisant, hélas, de gros dégâts sur les rosiers et au potager en particulier. Ses larves sont d'une grande voracité et mangent jusqu'à 150 pucerons par jour. Adultes, les coccinelles continuent de s'en délecter.

## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 plaque de contreplaqué de 4 ou 5 mm d'épaisseur et d'au moins 40 de largeur sur 60 cm de longueur.
- 1 tige filetée Inox de 20 cm de longueur et de Ø 0,6 cm.
- 7 tasseaux d'assemblage métalliques à visser de 0,6 à 1 cm d'épaisseur.
- 1 scie égoïne et perceuse équipée d'une mèche de 0,6 cm.



**1/ Tracez** à la règle et au crayon six carrés de 20 cm de côté. Simplifiez le tracé afin de limiter les découpes et minimiser les chutes.

**2/ Découpez** les carrés à la scie égoïne et forez à l'intersection de leur diagonale un trou du diamètre de la tige filetée destinée à les recevoir.

**3/ Vissez** un premier tasseau métallique sur la tige filetée et enflez un à un les carrés en bloquant chacun avec un nouveau tasseau.

**4/ Bloquez** le dernier plateau à l'aide d'un ultime tasseau afin de raidir l'ensemble de votre abri, maintenant prêt à être posé au jardin.

**5/ Installez** votre abri au sec dans un endroit dégagé, et proche des coccinelles – et des colonies de pucerons – que vous avez pu observer cet été.



# Du bois et des trous pour LES OSMIES

L'osmie est une abeille velue totalement inoffensive. Elle vole dès le début du printemps et butine plus volontiers que les abeilles domestiques par temps pluvieux et température basse. Elle niche sur des troncs d'arbres morts, dans de vieux murs ou à même la terre où elle creuse de multiples trous. Facilitez-lui le travail en forant sur une vieille branche les alvéoles dans lesquelles elle trouvera refuge.



## LEUR RÔLE

Les osmies ou abeilles maçonnes se nourrissent de nectar et de pollen mais ne produisent pas de miel contrairement à leurs cousines *Apis*. Elles comptent parmi les plus efficaces pollinisateurs et s'avèrent très utiles, car elles s'intéressent aux fleurs que délaissent *Apis*.

### VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 vieux tronc d'arbre mort de 10 à 40 cm ou plus de diamètre, écorcé ou non.
- 1 perceuse avec mèches à bois de diamètre : 0,3, 0,6 et 1 cm.



PHOTOS : F. MAREL - ILLUSTRATIONS : JEAN-MARC

**1/ Percez** une série de trous de divers diamètres à l'aide de la perceuse et des mèches rondes ou plates adaptées.

**2/** Quelle que soit la dimension des mèches utilisées, **veillez** à ce que les alvéoles forées soient profondes d'au moins 5 cm.

**3/ Assurez-vous** que les alvéoles sont étagées régulièrement sur la hauteur et la circonférence du tronc, y compris aux deux extrémités.

**4/ Déposez** le tronc à proximité de plantes aromatiques qui, telles la mélisse et la sauge, présentent un fort pouvoir attractif pour les osmies.

# Des fagots de bois creux pour LES MICROGUÊPES

Discrètes, les petites guêpes parasitoïdes ne dépassent pas 2 à 3 mm de longueur. En dépit de leur taille, elles sont aussi efficaces pour polliniser les fleurs que pour parasiter pucerons, chenilles de papillons et cochenilles.

Les adultes passent l'hiver à l'abri des branches et des feuilles de lierre, ou dans les tiges d'arbustes qu'elles perforent pour s'y abriter jusqu'au printemps.



## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- divers rameaux creux ou à moelle à prélever au jardin.
- 1 botte de raphia.

### CONSEIL

Au jardin, bannissez tous les traitements, y compris ceux bio. Le pyrèthre, pourtant d'origine naturelle, paralyse le système nerveux des insectes. Efficaces sur de nombreux insectes nuisibles du jardin, ces traitements sont très préjudiciables aux microguêpes.



**1/ Coupez** des branches de sureau, bambou, mûrier sauvage, buddléia ou deutzia en tronçons d'une vingtaine de centimètres de longueur.

**2/ Choisissez** 20 à 30 branchettes dont le diamètre se situe entre 1 et 1,5 cm. Rassemblez-les en fagot, en les liant sans trop serrer à l'aide de raphia.

**3/ Équilibrez** le fagot en retaillant au sécateur les extrémités des rameaux qui dépassent, de façon à les aligner sur un même plan.

**4/** Au printemps, **posez** votre fagot à 1,50, voire 2 m de hauteur, au sec et, éventuellement, sur un lit de paille...

**5/ ...** ou **accrochez-le** à une branche d'arbre afin d'attirer ces petites guêpes aussi efficaces pour polliniser que pour limiter les parasites.



# Un pot et de la paille pour LES PERCE-OREILLES

Pas toujours apprécié hélas, le perce-oreille croque quantité de larves d'insectes, mais aussi de limaces et d'escargots sitôt les œufs éclos. Il vit sur et dans le sol et dans les arbres. Discret, l'insecte aux mœurs nocturnes se cache le jour sous les pierres, dans les fentes des écorces ou les fissures d'un piquet. Il s'installera volontiers dans un abri de terre cuite et de paille que vous poserez à son intention dès le mois de mars.

## LEUR RÔLE

Les perce-oreilles aiment le feuillage tendre des laitues. Ils dévorent aussi une énorme quantité de larves d'insectes, d'escargots... Excellents grimpeurs, ils ne dédaignent pas les pucerons et autres gourmandises qui se trouvent sur les arbres et les arbustes.



## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 vieux pot de fleurs en terre cuite de 11 à 18 cm de diamètre.
- 1 grosse poignée de paille sèche.
- 1 court tasseau en bois.
- 1 grillage à mailles carrées de 1 cm et de 13 à 20 cm de côté.
- fil de fer galvanisé ou plastifié de 1,2 mm d'épaisseur.

**1/ Entourez** le tasseau de bois avec un morceau de fil de fer d'environ 25 cm de longueur en vrillant les deux extrémités en un solide embout double.

**2/ Glissez** la main au fond du pot en terre cuite afin de passer les deux fils qui entourent le tasseau par le trou de drainage. De cette façon, vous ferez buter le tasseau sur le fond du pot.

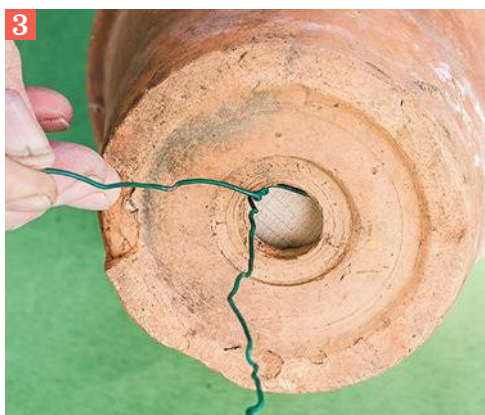
**3/ Récupérez** les deux extrémités du fil de fer à l'extérieur du pot, puis écartez-les bien afin de bien maintenir le morceau de bois en place au fond du pot.

**4/ Bourrez** l'ensemble de paille sèche (de blé, de seigle ou encore d'orge). Tassez cette dernière raisonnablement, mais évitez surtout de la comprimer.

**5/ Afin** de bien maintenir la paille en place, **coiffez** l'ouverture du pot avec le grillage métallique et rabattez les coins avant de le fixer avec le collier réalisé avec du fil de fer.

**6/ Installez** le pot en hauteur, à 80 ou 100 cm, pas davantage, dans un endroit sec et abrité, en veillant à coucher le pot sur le côté pour en faciliter l'accès.

**7/ Vous** pouvez également l'**accrocher** à hauteur d'homme à la branche d'un arbre, en liant soigneusement les deux extrémités du fil de fer fixé au tasseau.



4



5



6



7





*Si on appelle le buddléia "l'arbre aux papillons", ce n'est pas par hasard. En été, il n'est pas rare de voir une vingtaine de lépidoptères (ici des petites tortues) sur un seul sujet.*

### LEUR RÔLE

Les papillons apportent grâce et beauté, élégance et charme aux jardins, où ni insecticide chimique, ni désherbant ne pénètrent. Les lépidoptères jouent un rôle essentiel dans la pollinisation, en virevoltant de fleur en fleur. Emportant le pollen sur leur ventre ou leurs ailes, ils aident les plantes à se reproduire. Leur présence est surtout un critère de jardin sain.

# Une maison pour **LES PAPILLONS**

Vous désirez voir des papillons dans votre jardin ? Alors, regardez les chenilles plus tendrement que vous ne le faites, oubliez votre aversion ou votre peur de les voir dévorer toutes vos plantes. Ayez toujours en tête ce proverbe : “Le plus beau papillon n’est qu’une chenille habillée”.

**I**l y a quelques dizaines d’années, à la période des moissons, des centaines de papillons voletaient dans les champs. Aujourd’hui, ce n’est plus jamais le cas. Il devient indispensable de prendre des mesures pour sauvegarder des espèces autrefois communes qui se raréfient, voire disparaissent ou ont disparu dans certaines régions. Les cultures intensives ont changé les habitats, ont modifié les prairies, si accueillantes et riches en fleurs sauvages.

## **OBSERVER AU BON MOMENT, AU BON ENDROIT**

Les papillons fréquentent les jardins ensoleillés presque sauvages, naturels. Ils ne les quittent plus s’ils trouvent des massifs de végétaux riches en nectar et des friches où poussent de belles sauvageonnes (ronces, pissenlits, séneçons, chardons, orties...).

Ils n’apprécient guère les jardins tirés au cordeau. Ils aiment folâtrer dans des plates-bandes sinueuses, où se mêlent de nombreuses fleurs simples, à l’aspect naturel, aux couleurs et textures diversifiées. Ils se posent sur des arbustes, font une sieste sur un muret ou un tas de pierres ayant emmagasiné la chaleur, se nourrissent du nectar des fleurs et s’abreuvent à la moindre flaque d’eau.

Ils détestent le vent et se plaisent dans les espaces confinés, entourés de massifs d’arbustes, de haies protectrices, de clôtures ceintes de plantes grimpantes.

Le temps frais et pluvieux les rend inactifs et ils se font alors invisibles.

## **CRÉER UN HABITAT OÙ IL FAIT BON RESTER**

Chaque type d’habitat et de plante attire des espèces particulières. Un îlot d’herbe non tondue, une belle touffe d’orties, le trèfle qui s’installe sur la pelouse, des massifs aux innombrables fleurs simples, colorées et parfumées raviront toutes les espèces de papillons.



*L'abri à papillons se reconnaît à ses fentes en guise d'entrées.*

Semez une prairie fleurie, même si sa surface ne mesure que 20 m<sup>2</sup>. Vous pouvez récolter des graines dans la nature, ou, plus rapide, vous procurer dans le commerce des mélanges élaborés pour fournir des fleurs à la floraison échelonnée. Ainsi, le nectar et le pollen seront à disposition tout au long de l'année pour les papillons adultes.

### **GARDER LE VIEUX BOIS**

Plantez une haie bien diversifiée, composée d'aubépine, de troène, de prunellier, de lilas, de sureau ainsi que de houx. Si vous n'avez de la place que pour un seul arbre, choisissez l'un d'entre eux : chêne, frêne, hêtre, saule, aulne, tilleul... Et pourquoi ne pas planter un chèvrefeuille, un jasmin ou un trachelospermum ? Les lépidoptères couleront de beaux après-midi au milieu de ces plantes grimpantes.

Conservez des troncs de vieux arbres, des souches, un cabanon, une vieille bâtisse avec des ouvertures, des cavités afin que les papillons puissent y pondre, abriter leurs chrysalides, et, adultes, hiverner dès l'arrivée des mauvais jours. Les papillons aiment se réchauffer sur les pierres. Installez des murets de pierres sèches, des petits escaliers, une rocaille. N'oubliez pas qu'ils ont besoin de s'abreuver régulièrement. Pensez à installer une mare, des coupelles...



### **FABRIQUER UNE MAISON À PAPILLON**

S'ils ne trouvent pas d'abri adéquat, ils seront ravis d'investir une petite "maison" construite par vos soins. Procurez-vous 4 planches en bois non traité. Assemblez-les pour former une boîte. Découpez des fentes verticalement, d'un centimètre de largeur chacune. Couvrez cette boîte d'un toit et fixez-la sur un socle. Installez cette maison au soleil, près d'un massif de fleurs.

# Des bûches et feuilles pour **LE HÉRISSON**

Quel jardinier n'a jamais rêvé d'accueillir un hérisson dans son jardin ? Mais voilà, l'animal se fait discret et surtout ne trouve pas toujours sa place dans nos jardins, qui lui sont souvent hostiles. Pour voir venir ce précieux auxiliaire, il faut bannir les pesticides et lui offrir un petit coin de paradis.

**A**uparavant, les hérissons vivaient dans les forêts, les prairies ainsi que les buissons. Mais le débroussaillage, le remembrement, la déforestation et la disparition des haies naturelles ont modifié leurs habitudes, les poussant peu à peu à fréquenter nos jardins. Hélas, ces

derniers ne sont pas toujours des espaces accueillants. De nombreux dangers les y attendent. L'animal est doté d'une vue très mauvaise, c'est surtout avec son odorat, fort développé, et son ouïe fine que le hérisson repère les nuisibles du jardin : escargots et limaces sont ses principales nourritures. Inutile de vous dire que c'est un grand ami du jardinier ! Omnivore, il se gave aussi de vers, de chenilles, d'araignées, de larves et d'œufs.

## **L'INVITER À RESTER**

Pour qu'il ait envie de demeurer chez vous, aménagez dans un coin du jardin un tas de branchages ou un paillis de feuilles mortes. Il en fera son logis et y hibernera. Pour tenter de l'apercevoir, appâtez ce gourmand avec des croquettes pour chat, il adore ! Proposez-lui également de l'eau, mais jamais de lait de vache.

## **CONSEIL**

Même si vous êtes tenté de lui faire un câlin en voyant ses jolis yeux doux, ne vous y frottez pas. Si ses piquants ne vous découragent pas, attention aux puces et autres parasites dont il est malheureusement infesté en permanence.



# Un refuge pour LE LÉZARD DES MURAILLES

Ces petits animaux que l'on imagine toujours "lézarder" au soleil sont d'excellents auxiliaires. Avec un régime alimentaire essentiellement composé d'insectes (mouches, chenilles, mille-pattes, sauterelles, etc.), ils sont une aide précieuse pour les jardiniers.

Et si vous aménagiez votre jardin pour les fidéliser ?

**D**iscret et vif, le lézard des murailles se fait paresseux lorsqu'il se dore au soleil. Il colonise toutes sortes de biotopes : carrières, gravières, ruines, vignobles, bordures de chemin, talus, berges, murs et tas de pierres sèches ou encore de bois. Il vit volontiers dans nos jardins dès lors qu'ils sont abrités et bien ensoleillés. Sa présence au jardin est une aubaine, car c'est un glouton qui mange quantité d'insectes : mouches, araignées, chenilles, limaces. Il se

régale également des baies charnues et sucrées du sureau, de la ronce à mûres...

## LUI FAIRE UNE PLACE

Pour que les lézards habitent votre jardin, installez des murets en pierres sèches, une rocaille, de vieilles souches. Les femelles y déposent leurs œufs. Parfois, elles creusent un trou dans le sol, pour la ponte. L'hibernation est très courte, et peut être interrompue les jours de grand soleil.



K. PRENIECKE/MAKERSTOCK/ISTOCKPHOTO

# Un nichoir pour LES MÉSANGES

Essentiellement insectivores, elles sont les auxiliaires ailées les plus efficaces.

Pour nourrir leur couvée, chaque couple consomme jusqu'à 8 000 insectes à chaque printemps. En hiver, ces oiseaux picorent les nymphes de carpocapses réfugiées dans les crevasses des écorces. Légers et virevoltants, les mésanges adoptent volontiers les nichoirs posés à leur intention dès la fin de l'hiver.



## LEUR RÔLE

Du printemps à l'automne, les mésanges se nourrissent de chenilles et de petits insectes nuisibles, dont une grande quantité de pucerons. Extrêmement familières, elles apprécient l'aide nourricière hivernale. N'hésitez pas à leur donner des graines de tournesol, du lard ou du saindoux.

## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 1 planche en sapin ou épicéa de 20 cm de largeur, de 2 cm d'épaisseur et de 1 m de longueur (dimension des deux côtés: largeur 20 cm avec hauteur en façade de 37 cm et hauteur dans la partie arrière de 35 cm; dimension du toit: 20 x 28 cm).
- 1 planche en sapin ou épicéa de 15 cm de largeur, de 2 cm d'épaisseur et de 1 m de longueur (dimension de la façade: 15 x 35 cm (le trou d'envol de diamètre 2,8 ou 3 cm est percé dans le 1/3 supérieur); dimension du fond: 15 x 20 cm; dimension de l'arrière: 15 x 33 cm; dimension du support de toit: 15 x 16 cm).
- 1 baguette ronde de 15 cm de longueur et de 8 mm de diam. pour le perchoir.
- 1 perceuse avec une mèche à bois de 7 mm de diam. et une scie-cloche de 2,8 ou 3 cm de diamètre.
- 32 vis à bois à tête fraisée de 3 mm de diam. et de 5 cm de longueur;
- 4 vis à bois de 3 mm de diam. et 3 cm de longueur et 4 vis à bois de 3 mm de diam. et 3,5 cm de longueur.
- 1 tournevis cruciforme ou visseuse/dévisseuse à embout cruciforme.
- 1 mallet.



**1/** Après avoir découpé les diverses parties du nichoir – face, cotés, fond et arrière –, **assemblez-les** en utilisant les vis à bois de 5 cm de longueur.

**2/Vissez** sur le toit une planchette de bois de la dimension intérieure du nichoir (15 x 16 cm) afin de faciliter son positionnement.

**3/Posez** le toit et fixez-le avec 4 vis courtes (3 cm) afin de pouvoir le déposer aisément tous les ans et de nettoyer l'intérieur.



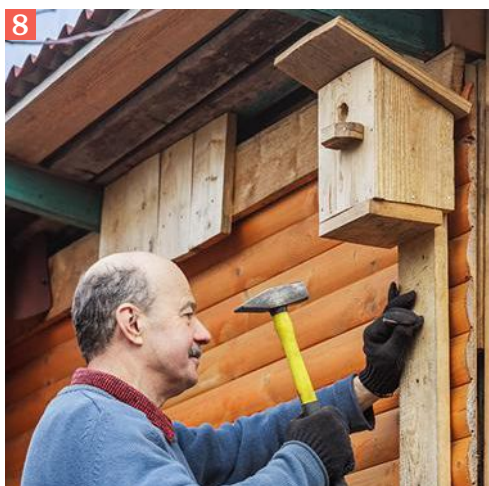
**4/** Votre nichoir est maintenant opérationnel. **Personnalisez-le** avec une baguette d'envol d'une quinzaine de centimètres de longueur.

**5/** Environ 5 cm sous le trou d'envol, **forez** un trou légèrement inférieur au diamètre de la baguette (0,8 cm) avec la mèche de  $\varnothing$  0,7 cm.

**6/** Posez la baguette à hauteur du trou percé et enfoncez-la dans le bois par petits coups répétés à l'aide du maillet.

**7/** Le nichoir est prêt à être posé. Afin de faciliter sa fixation, **vissez** sur la partie arrière une planche de 50 à 60 cm de longueur.

**8/** Clouez le nichoir à une hauteur 2 m pour accueillir les nichées des diverses mésanges, mais aussi de la sittelle et du troglodyte mignon.



# Un nid sur-mesure pour LES ROUGES-GORGES

Hôtes incontournables des jardins, les rouges-gorges se reconnaissent à leur ample poitrine rouge orangé. Ils nichent sur le sol, dans les trous des vieux murs ou sous les arbustes, se nourrissant durant la belle saison d'insectes et d'araignées. Certains individus migrent en automne, d'autres non. Incitez-les à rester en posant un confortable nichoir muni d'une large ouverture.

## LEUR RÔLE

Les rouges-gorges aiment suivre le jardinier dans ses travaux, espérant saisir une larve ou un ver. Ils se nourrissent de coléoptères, d'araignées, de chenilles, de cloportes et de petites limaces. Mais ils apprécient aussi les baies et les fruits. Plantez un sureau, un lierre, une aubépine, et ils ne quitteront plus votre jardin.



## VOUS AUREZ BESOIN DE :

- 6 longues branches de saule ou de cornouiller sanguin, voire de gattilier (*Vitex agnus-castus*).
- 1 botte de raphia et quelques touffes de mousse glanées çà et là.
- 1 sécateur et 1 cutter,
- 1 bobineau de fil de fer de fleuriste,
- 1 solide bout de ficelle de sisal de 30 cm de longueur.



**1/ Rassemblez** les matériaux nécessaires : branches d'osier ou de cornouiller sanguin d'au moins 80 cm de longueur, raphia et mousse.

**2/ Sélectionnez** 4 branches épaisses et fendez-les au cutter dans leurs parties médianes en ménageant des entailles de 5 cm de longueur.

**3/ Assemblez** les branches en croix, d'abord les 4 rameaux entaillés qui se placeront à l'extérieur, puis les 2 dernières branches non entaillées au centre.



PHOTOS : H. MONCKEL/ORA PRESS/SHOOTO



**4/ Ramenez** les extrémités des rameaux en faisceau et attachez-les dans leur partie supérieure avec le fil de fer de fleuriste.

**5/ Égalisez** les branches dans la partie supérieure en les retaillant avec le sécateur à 10 cm au-dessus de l'attache du fil de fer.

**6/ Tressez** le nid en commençant par le fond. Rassemblez plusieurs brins de raphia et incorporez progressivement la mousse jusqu'à hauteur de l'attache.

**7/ Attachez** la ficelle de sisal dans sa partie supérieure afin de dissimuler le fil de fer et permettre d'accrocher le nid en hauteur sous une avancée de toit afin d'accueillir dès le printemps un couple de rouges-gorges, de bergeronnettes ou de gobe-mouches.



# Un jardin accueillant POUR LONGTEMPS

Tout un petit monde animal s'active, sans que vous ne soupçonniez qu'il a élu domicile dans votre jardin. Vous ne voyez qu'un petit nombre des papillons et des oiseaux, les autres se font plus discrets. Il faut un équilibre, et cet équilibre, c'est la diversité qui le crée. Faune et flore sont étroitement liés.

Entretenir la biodiversité est un devoir et il y a toujours un moyen de protéger les cultures sans chasser brutalement les animaux. Il suffit de trouver un juste milieu en favorisant la vie animale, afin que tout ce peuple sauvage se régule naturellement.

## JARDINER AUTREMENT

Jardiner avec la nature, c'est admettre qu'il faut à peine travailler le sol. En bêchant, vous dérangez la multitude de larves et de petits animaux qui y vivent et y besognent à votre place.

### ● Un jardin sain

Faites évoluer votre jardin en un joli coin de nature, pour garder ces compagnons si utiles au jardin, en excluant tout produit chimique, en concoctant des mixtures végétales pour améliorer le sol. Créez un lieu de vie, avec des fleurs sauvages, un muret, un tas de pierres ou de bois, des mangeoires, des abris pour aider tout ce petit monde à passer l'hiver. Au potager, laissez les légumes monter à fleurs et l'herbe pousser à différentes hauteurs pour fournir nourriture et cachettes. Bains d'oiseaux, mares, nichoirs... voilà de quoi rendre vivant votre jardin !

C'est ainsi que le plus intelligemment possible, en se servant de la nature elle-même, vous cultivez un jardin sain où ne rentre aucun élément nocif, ni pour vous, ni pour l'environnement. Pour éliminer tous ces insectes dévoreurs de vos bonnes et jolies plantes, il suffit parfois de peu

de chose. Par exemple, si vous plantez une ronde de capucines autour de votre potager, les pucerons y passeront tout l'été et oublieront fèves et autres haricots verts. Des plantes repoussent les insectes nuisibles grâce à leur parfum (basilic, œillet d'Inde, mélisse, lavande...) et séduisent les insectes utiles, comme les abeilles.

### ● Une lutte naturelle

Attirez les animaux qui dévorent les insectes et les larves dommageables. Bienvenue aux papillons, abeilles, oiseaux, crapauds, grenouilles, lézards, libellules, écureuils, hérissons, et bien sûr les coccinelles et autres insectes auxiliaires du jardin. Si votre jardin est exempt de produits toxiques, et s'il y a une grande diversité de plantes, ils viendront tout seuls, heureux de trouver un havre de paix.

### ● Pas de pesticides, pas d'herbicides...

Dans un jardin en bonne santé, bien équilibré, les maladies sont rares. Mais il ne faut pas les ignorer, et mieux vaut prévenir que guérir.

## LE PAILLAGE, INDISPENSABLE

Cette technique consiste à déposer en surface, en couches minces, sans les enterrer, des matières organiques qui vont se décomposer sur place, pour améliorer et fertiliser le sol. Plus besoin de travailler la terre, c'est la faune du sol qui s'en occupe.

Bannissez tout traitement chimique, et concoctez des mixtures à base de plantes lorsque c'est nécessaire. C'est très simple, et à la portée de tous, de limiter le rejet de produits toxiques dans la terre, dans l'air et dans l'eau afin d'atteindre un équilibre naturel, à l'opposé des jardins imbibés de produits chimiques. Et quelle joie de favoriser le retour des petits animaux et des belles plantes sauvages, si utiles.

Le principal est de créer un équilibre entre toutes les plantes, la faune et les soins naturels. Cet espace, votre jardin donc, doit vivre en autonomie, comme c'est le cas dans la nature.

Oubliées, les pelouses où il ne poussait pas une pâquerette, les massifs tirés au cordeau où l'on ne voyait aucun semis spontané. Il faut comprendre que les mauvaises herbes, en nombre réduit bien sûr, sont bénéfiques. Elles apportent une biodiversité nécessaire à la santé du jardin. Plus il y a d'espèces et de variétés différentes, plus l'équilibre est respecté.

Quant aux petites maladies, acceptez que vos plantes aient quelques feuilles tachées, comme vous avez parfois un bouton sur le nez.

Jouez la prévention, installez des plantes qui repoussent les parasites. Au potager, pensez aux mariages de raison, en plantant par exemple du fenouil près des carottes, car il repousse la mouche qui les parasite, ou des œillets d'Inde qui, par le système racinaire, font fuir les vers filiformes qui hantent les planches de légumes.

## LA DIVERSITÉ AVANT TOUT

Plantez le maximum de végétaux différents, pour accueillir une faune variée. Chaque animal a une prédilection pour une odeur, une couleur, une forme de feuille et une végétation plus ou moins dense.

### ● La diversité, clé du succès

Pour un jardin en bonne santé, optez pour la diversité : c'est le moyen le plus efficace pour avoir un jardin sain, sans emploi de traitements. Plus il y a de plantes diverses dans le jardin, plus l'équilibre est respecté. Il n'y a pas de meilleure lutte contre les maladies et les parasites, plantes et petits animaux venant au secours des autres, et vice-versa.

Chaque végétal prélève des aliments distincts dans le sol. Ce dernier se renouvelle et se refait une santé avec la culture suivante. Au potager, c'est encore plus sérieux, car les légumes sont des plantes gourmandes qui épuisent vite la terre. N'hésitez pas à mêler légumes, plantes aromatiques, vivaces, annuelles, bulbeuses et arbustes, c'est non seulement source de santé, mais c'est aussi absolument ravissant, et les butineuses adorent !

La diversité des plantes offre à chaque petite bête de quoi se loger et se sustenter. La végétation variée permet aux minuscules insectes comme aux plus grosses bestioles de se dégourdir les pattes à l'abri des regards. Il se crée bien vite des corridors écologiques qui les mènent à la mare, au muret de pierres, près des fleurs à butiner ou au tas de bois.



A. PETOLINO/INAPARC DE BRAGITTE



Au jardin, la diversité ne se résume pas aux végétaux. Toutes sortes de niches écologiques sont les bienvenues, car elles appellent aussi bien des plantes que des petits animaux très différents. Cavités, étages divers, microclimats, coins abandonnés, ombre humide, soleil violent, perchoirs improvisés ou naturels, fagots de bois, ronces : multipliez les biotopes !

### ● Une jachère pour tous

Tous les petits animaux du jardin ont besoin de vivre libres, au milieu d'une végétation naturelle et sauvage constituée de plantes qui leur sont familières. Conservez ou créez des lieux, même minuscules, dans des coins tranquilles de votre jardin. Au jardin d'ornement, oubliez de tondre un espace. Suivant la surface de votre jardin, décidez de sa taille, mais n'y renoncez pas même s'il est très petit. Quelques mètres carrés, c'est mieux que rien ! Les animaux de toutes sortes vont s'y réfugier, y vivre en toute quiétude. Les plantes

locales vont arriver très vite : trèfles, graminées, pissenlits, carottes sauvages... N'hésitez pas à y jeter toutes les graines que vous ramassez dans la nature. C'est aussi un excellent endroit pour y planter les bulbes à floraison printanière qui se naturalisent et fleuriront chaque année avant que les herbes ne grandissent.

Au potager, gardez toujours une parcelle en jachère, afin de laisser se reposer la terre et pour fournir de la nourriture à toutes les petites bestioles. Faites monter à graines quelques salades, des poirées...

### CONSEIL

Si préparer des mixtures végétales vous effraie ou vous dégoûte, ce n'est plus un problème, car vous pouvez désormais en acheter, d'origine naturelle, dans le commerce.

Acceptez quelques “mauvaises herbes”, et semez des engrais verts tels que la phacélie, la vesce, le lupin ou la moutarde. Les oiseaux et les papillons ne quitteront plus cet endroit.

## ● Essentielle haie vive

Inspirée de la haie bocagère, la haie vive, colorée et vivante, met en scène des végétaux qui la rendent moins décorative, mais très attrayante pour la faune toute l'année. Les petits animaux du jardin y trouvent vite refuge et nourriture.

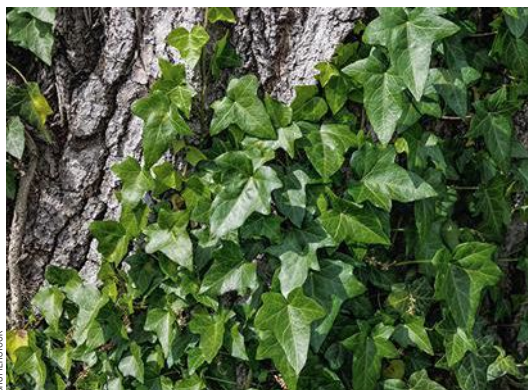
Installer une haie vive, c'est respecter la nature environnante, en introduisant des espèces adaptées à la végétation du lieu et des environs, prêtes à accueillir la faune locale qui ne trouve plus toujours les refuges et la pitance dans la campagne. Les maladies y seront rares, car plus il y a de diversité au jardin, moins il y a de parasites. Une haie uniforme appelle les maladies. Dans ce genre de haie, les plantes se mêlent, foisonnantes, vibrant sous le souffle du vent, bourgeonnant, arborant des brassées de branches fleuries. Les couleurs changent au rythme des saisons, renouvelant les plaisirs tout en formant un écrin protecteur qui plaît à tous les petits animaux. Ils ont tout loisir d'y construire leur nid, d'y trouver les éléments nécessaires à cette fabrication, d'y butiner, de se nourrir des baies toute l'année, même en hiver. Colorée, vivante, gaie, une haie mélangée incarne un jardin à elle toute seule. Dans un tout petit lieu, elle permet d'installer plusieurs arbustes qui n'auraient pas leur place dans le jardin proprement dit.

## LE LIERRE ET LES GRIMPANTES

Tant décrié, le lierre est pourtant la plante grimpante qu'il faut planter, laisser pousser, fleurir et monter à graines pour contenter le plus grand nombre de petits animaux.

### ● Un compagnon idéal

Pourquoi avoir peur du lierre, lorsqu'il s'installe sur les arbres ? Pourquoi craindre une plante



grimpante qui décide d'habiter dans un feuillu ? Que nos forêts et nos campagnes seraient tristes, en hiver, si on enlevait le lierre qui les habille. Dans la nature, il s'installe à vie dans les arbres et ces derniers ne meurent pas pour autant étranglés ! Le lierre tient le rôle de mur, support idéal grâce à ses nombreuses branches. Il ne s'accroche que sur les arbres bien installés, leur croissance empêchant les crampons du lierre de se fixer. Lorsqu'un sujet est adulte, le lierre ne peut plus gêner sa croissance, ni l'étouffer. Une raison supplémentaire de permettre ce mariage est qu'il abrite les oiseaux et les insectes qui se nourrissent des parasites de l'arbre. Les volatiles font leur nid dans l'épaisseur douillette de la végétation et trouvent à manger, même en plein hiver, sans sortir de chez eux : ils ont les baies du lierre et les insectes à domicile. Friandises, mais surtout survie pour ces oiseaux, si jolis et si utiles ! C'est le refuge idéal aussi pour de nombreuses espèces de papillons et d'insectes.

### ● Les plantes grimpantes

Installer un rosier-liane, un hortensia grimpant ou une clématite sur un arbre vigoureux tient du même raisonnement. Pour effectuer une telle plantation, attendez que l'arbre ait atteint une taille raisonnable pour supporter le poids de la plante grimpante.

# VOTRE COMPAGNON IDÉAL

SEP  
TOP  
ventes

Systeme D

N° 955 • Août 2025

BRICOLER ET RÉNOVER SA MAISON

# Systeme D

CONCOURS  
5000 € D'OUTILS  
À GAGNER  
WORK

**NOS LECTEURS  
ONT DU TALENT**  
Un char à voile  
biplace P86

**SÉCHERESSE**  
Les bons réflexes  
pour protéger votre  
maison P08

**BORNE DE RECHARGE  
ÉLECTRIQUE**  
Sécurité, coût, puissance  
P76

**SPÉCIAL  
RÉCUP'**  
15 PROJETS

## CHINEZ, BRICOLEZ, TRANSFORMEZ !

BIBLIOTHÈQUE, LAMPE, CHAISE, COMMODOE...



18 PAGES DE PAS-À-PAS

**UNE CHAMBRE  
D'ENFANT  
SUR MESURE**  
Rangements, lit, bureau...

P16

AVANT-APRÈS

**UN GARAGE  
DEVIENT UNE  
BUANDERIE**

P42

LES BONS GESTES

**PLASTIQUE, BOIS,  
MÉTAL, GARDEZ TOUT  
COMME NEUF**

P36

+ 5

OUTILLAGE

**PONCEUSES  
À BANDE AU  
BANC D'ESSAI**

P78

BELUX • BULG • C • SUISSE • ROYAUMES • ESPAGNE/PORTUGAL • ALBIE • MAR • BRUNDA •  
TUR • KAZAKH • DORPS • 76 • TOMES • BRUY • CAN • ROUBICAD

L 18333 - 955 H - F: 5,90 € - RD



AOÛT 2025

N° 955

## EN VENTE DANS VOTRE RAYON PRESSE

# Votre compagnon INDISPENSABLE tout au long de l'année !



À PARTIR DU 2 OCTOBRE  
chez votre marchand de journaux