

Gala

Spécial
MINCEUR
TOUTES NOS ASTUCES
POUR UN CORPS DE RÊVE

**PRINCE
WILLIAM**
LE ROI
DES FAINÉANTS

Un nouvel
amoureux à 49 ans



Cyril LIGNAC et Sophie MARCEAU
LES COULISSES D'UN
COUP DE FOUDRE

**CARLA
SARKOZY**
PREMIÈRE LEÇON
DE SKI AVEC GIULIA



GUERLAIN



La petite Robe noire

fl.

MA ROBE, MON STYLE, MON ROUGE.

NOUVEAU



DÉLICIEUSEMENT BRILLANT - IRRÉSISTIBLEMENT GOURMAND

DISPONIBLE SUR GUERLAIN.COM - #DRESSUPYOURSTYLE

IL ÉTAIT UNE FOIS

CHAQUE SEMAINE, LES STARS NOUS PLONGENT DANS LEUR ENFANCE

MACHA MÉRIL

“J’étais destinée à être un petit garçon...”

« Je suis née en 1940 au Maroc. Mes deux sœurs venaient de terminer l’école primaire – nous avons dix et douze ans d’écart –, quand ma mère a dit à mon père : “Je veux un fils.” J’étais donc destinée à être un petit garçon ! A la clinique, maman était tellement contrariée d’avoir une fille – enlaidie par la jaunisse des nourrissons – qu’elle a refusé de me voir. Mais une fois à la maison, les choses se sont arrangées entre elle et moi puisqu’elle m’a allaitée jusqu’à l’âge de dix-huit mois. Merci, merci maman : grâce à toi, j’ai toujours eu une santé exceptionnelle ! Nous habitions Rabat, car papa, ingénieur agronome, avait été envoyé d’Antibes au Maroc en tant que spécialiste des greffes d’arbres fruitiers. Il possédait d’ailleurs une très belle propriété arboricole près de Meknès, qui lui rappelait les vastes espaces agricoles de Russie et d’Ukraine de mes ancêtres, les princes Gagarine. Une dynastie fondée au IX^e siècle, déportée en Sibérie sous la révolution. Mes parents avaient réussi à fuir et à s’installer en France, sur la Côte d’Azur. Mon père était un Gary Cooper d’1,99 mètre, qui attirait les regards, maman était ravissante. Elle passait ses journées à jouer du piano, comme autrefois en Russie. Dès l’enfance, j’ai manifesté des aptitudes artistiques, je dessinais, je réalisais des costumes de théâtre. Mon premier drame, je l’ai vécu à quatre ans, à la mort de ma tortue, que j’adorais, et qui termina sa vie sous une voiture. J’ai pleuré pendant une semaine ! Six mois plus tard, mon père décédait brutalement du typhus, contracté lors d’un séjour à Paris, quelques mois avant l’utilisation généralisée de la pénicilline dans les hôpitaux. Ce qui fait que nous n’avons pu ni voir son corps ni assister à ses funérailles. La petite fille que j’étais



“AVOIR TRAVERSÉ DE TELLES ÉPREUVES JEUNE M'A CONSTRUISTE ET RENDUE AMBITIEUSE”



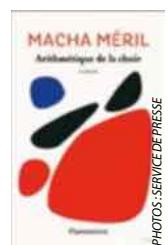
L’actrice se plonge dans l’écriture d’une comédie musicale, écrite avec Michel Legrand.

« J’ai 5 ans. Comme toutes les petites filles russes, je porte des tresses. A 14 ans, je les ai coupées. Une libération ! »

était triste, bien sûr, mais elle ne réalisait pas qu’il ne reviendrait plus. Après la guerre, nous sommes rentrées en France, sans le sou. Maman avait vendu tous ses bijoux et échangé notre jolie maison de Rabat contre un pavillon de banlieue, à Bagneux. En 1948, le froid était terrible. Je me souviens que j’avais entassé huit couvertures sur mon lit sans arriver à me réchauffer. Avoir traversé de telles épreuves jeune m’a construite et rendue ambitieuse. Ma situation familiale m’a donné une audace folle ! A bien y réfléchir, je n’ai jamais cessé d’attendre mon père car dans tous les hommes que j’ai aimés, inconsciemment, je l’ai recherché. Jusqu’au jour où j’ai rencontré Michel Legrand, mon époux depuis 2014. Pour la première fois de mon existence, j’ai eu la sensation de partager la vie d’un homme qui était – enfin – à sa hauteur ! » ◆

PROPOS RECUEILLIS PAR CLAIRE BALDEWYNS

Auteure, elle publie *Arithmétique de la chair, de la chair*, aux éditions Flammarion. Une histoire d’amour, de mathématiques et de... bourrelets !





Double Serum

Traitements Complet Anti-Âge Intensif.

La jeunesse
n'a pas d'âge !
(Elle a Double Serum.)

Laissez-vous porter par le temps, Double Serum prend soin de votre jeunesse. Inspirée par la nature, sa double formule unique et universelle concentre 20 extraits de plantes rigoureusement sélectionnés pour leur capacité à stimuler les 5 fonctions vitales de la peau et réveiller sa jeunesse. Dès la première semaine, votre peau est plus éclatante, plus ferme et paraît plus jeune*.

Disponible sur clarins.com, en parfumeries et grands magasins.

*Test de satisfaction, 74 femmes.



Cang zhu



Katafray
Kiwi
Pin maritime
Oxydendron
Quinoa
Banane verte
Macadamia
Rosier musqué
Pérrilla
Thé vert
Bocca
Arnica
Avocat
Avoine
Bardane
Houblon
Pistachier lenticisque
Thym citron
Guimauve

Vous, avant tout.

CLARINS



COMPTOIR DES
COTONNIERS

20 d'amour
ans de style

CHARLOTTE ET SA FILLE ALICE

SOVVAIRE

9 MARS 2016 / N° 1187

ACTUALITÉS

- 10 FLASH EXPRESS
GOTHA, MODE, SHOWBIZ...
TOUS LES BUZZ DE LA SEMAINE
- 19 CÔTÉ COULISSES
MUSIQUE, SPECTACLE, LIVRES...
LE CAHIER CULTURE
- 26 À LA UNE
SOPHIE MARCEAU
ET CYRIL LIGNAC :
LE COUP DE FOUDRE
- 34 BRIE LARSON
Une star est née
- 36 JENNIFER LOPEZ
"Mes enfants sont ma plus belle réussite"
- 42 PAMELA, MILEY...
Les nouvelles Brigitte Bardot
- 44 JEANE MANSON
Retrouvailles avec ses filles
- 46 XAVIER PINCEMIN
Le warrior de *Top Chef*
- 48 ANTHONY KAVANAGH
"Mathis est mon antidépresseur"
- 52 PRINCE WILLIAM
Un royal fainéant ?
- 54 JAVIER PASTORE
Sa vie avec Chiara est son plus beau match
- 56 MARC LEVY
Un jeune papa si amoureux

LES SAGAS DE GALA

- 58 YOKO ONO
Célèbre, détestée et si méconnue...

MODE

- 62 JEAN COUTURE

VITRINE

- En mode denim

BEAUTÉ

- 72 SPÉCIAL MINCEUR
Surfer sur la vague sport
- 86 LAURY THILLEMAN
Sa ligne de bonne conduite
- 90 SHOPPING

CRÉDITS PHOTOS DE COUVERTURE : SOPHIE MARCEAU : FRANCK CASTEL / NEW PICTURES. CYRIL LIGNAC : ALLARD / REA

SCP : ENCART BROCHÉ RÉGIONAL CENTRAL, 1 VERSION IDF, 1 VERSION RA-AUVERGNE, 1 VERSION PACA. CYRILLUS : ENCART JETÉ RÉGIONAL POSÉ SUR CI SUR TOTALITÉ DES ABONNÉS. VICHY : SACHET ÉCHANTILLON SUR TOTALITÉ ABS G.F.



48

ANTHONY KAVANAGH L'humoriste et sa compagne Alexandra attendent un deuxième enfant pour le mois de mai. Un copain de jeux pour Mathis, 6 ans.

ART DE VIVRE

- 92 VOYAGE
Hôtels coquins pour fondre de plaisir
- 96 CUISINE
Du bon, du bio, et rien d'autre

RUBRIQUES

- 4 IL ÉTAIT UNE FOIS
- 100 CAHIER JEUX
- 104 LES SOIRÉES DE GALA
- 108 HOROSCOPE
- 110 LES CHUCHOTEMENTS

CETTE SEMAINE SUR *Gala.fr*

- Mode** Tout sur la Fashion Week de Paris avec notre émission vidéo quotidienne #GalaFW
- En vidéo** L'un des candidats de *Top Chef* sur M6, Xavier Pincemin, nous livre une astuce pour réussir le risotto.
- Beauté - Forme** Découvrez le making of de nos pages spéciales Laury Thilleman.

MA SORCIÈRE BIEN-AIMÉE

Longtemps, elle fut la méchante. Celle qui provoqua la fin d'un mythe : les Beatles. On la surnomma la sorcière. On prétendait qu'elle avait des pouvoirs maléfiques. Quelle horreur ! N'avait-elle pas écarté John Lennon de ses fans, l'emmenant dans des contrées étranges : les happenings... Yoko Ono, donc la vilaine. Il faut toujours des gentils et des méchants dans les histoires et ce, quelles que soient les époques. Seulement voilà, la réalité n'est pas aussi manichéenne. Heureusement... Bien des années après la mort de John Lennon, on s'aperçoit que sa femme n'était pas aussi cruelle que ça. Derrière l'imaginaire populaire dans lequel elle s'est complue (elle pouvait ainsi vivre et créer en paix), se cache une artiste, une femme au destin brisé. Elle s'est dissimulée derrière ses croyances pour que l'on oublie sa vérité. Aujourd'hui, le musée d'Art contemporain de Lyon lui consacre une rétrospective. La consécration. Comme quoi les sorcières peuvent se transformer en reines sages et philosophes... Tout est bien qui finit bien.



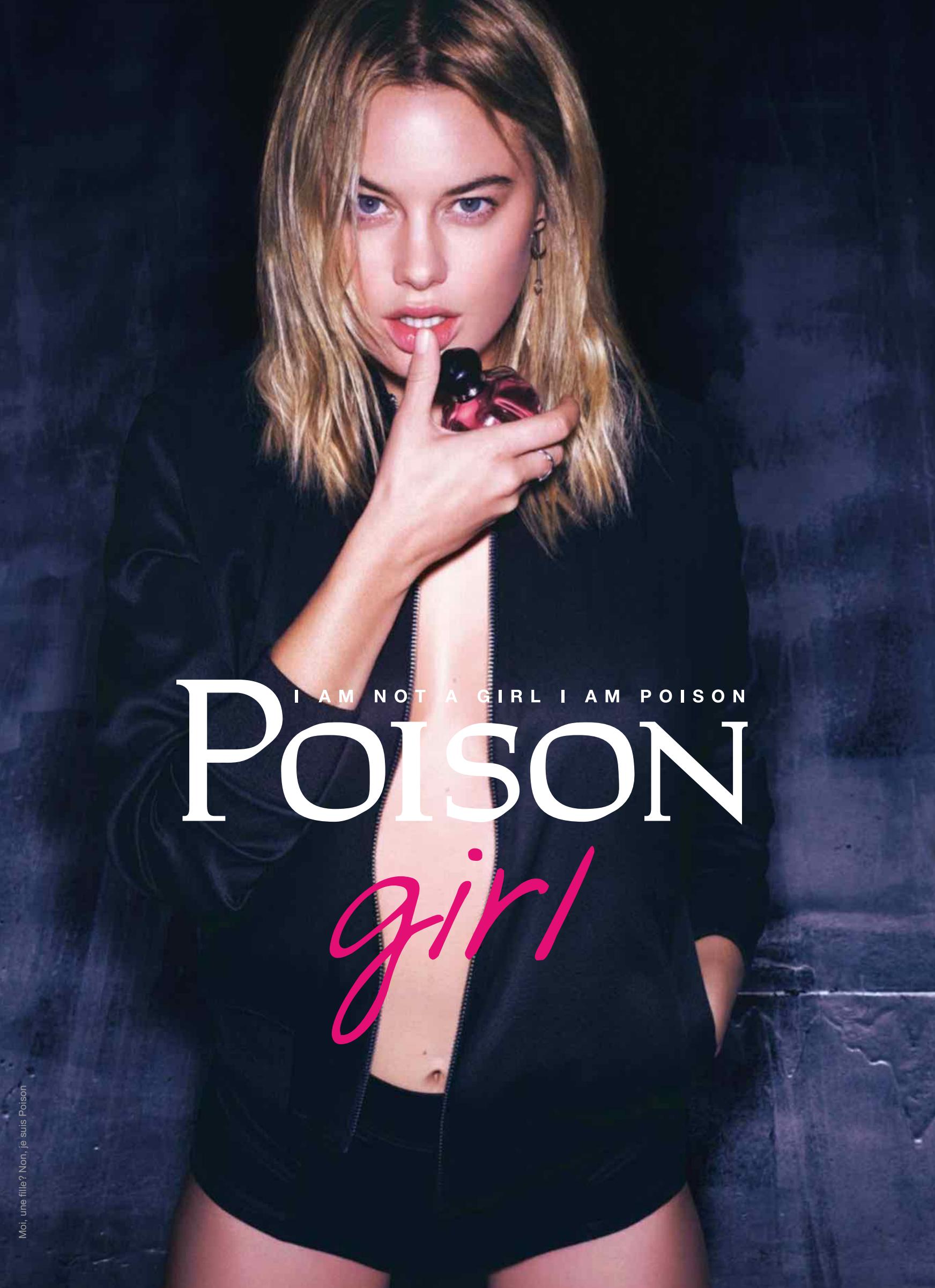
KATIA ALIBERT
Rédactrice en chef adjointe

CAROLE BELLAICHE

Dior



LE NOUVEAU PARFUM



I AM NOT A GIRL I AM POISON

Poison

girl



LA REINE DES NEIGES

Que fait l'ex-Président durant ses vacances ? Du sport, pardи !

Sur le versant italien des Alpes, à Champoluc, **Nicolas Sarkozy**, son épouse **Carla**, leur petite dernière, **Giulia** (ci-dessus), et le fils de la chanteuse, Aurélien, 14 ans, ont savouré cette parenthèse dans un luxueux hôtel appartenant à des amis italiens de la chanteuse. Au programme ? Les joies de la glisse... Alors que la star s'est régalée à dévaler les pentes enneigées du domaine de Monterosa, le chef des Républicains surveillait d'un œil attendri les premières descentes de sa petite reine des neiges à lui. A 4 ans, Giulia a fait preuve d'une assurance qui a épatisé sa monitrice particulière (à dr.), et fait la fierté de ses parents. Un séjour cinq étoiles... des neiges ! A. de M.



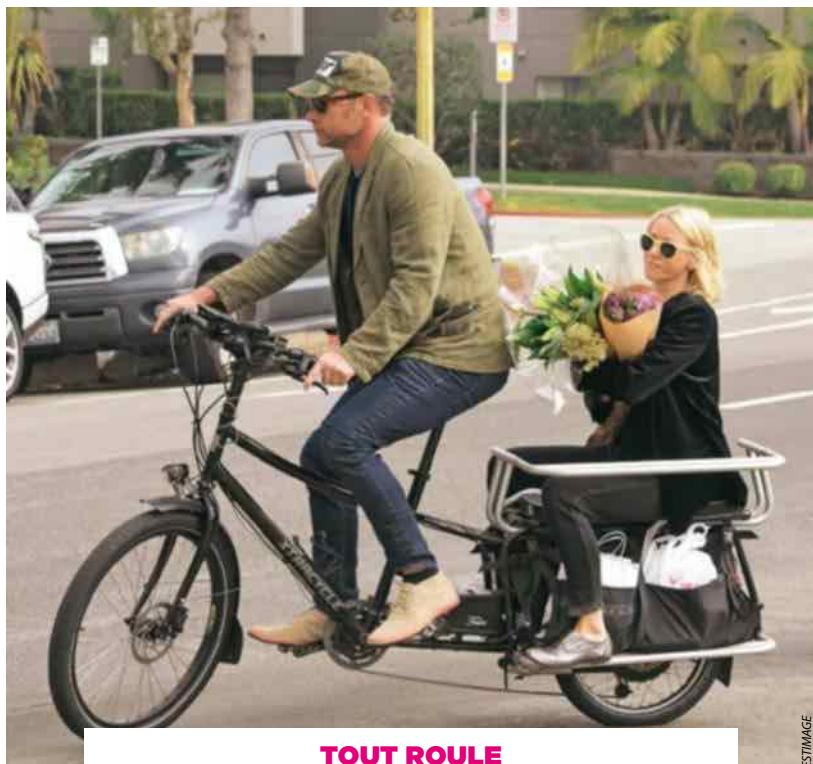
100% FASHION

Bienvenue au club !

Marie-Ange Casta devient l'égérie de la nouvelle campagne Hogan. Les baskets métallisées ou pailletées, estampillées de l'icône H, enflamme le dancefloor imaginé et photographié par Michelangelo di Battista. Succédant ainsi à Olivia Palermo ou à Constance Jablonski, baby Casta devient membre privilégié du très prisé club Hogan ! (hogan.com). N. B.



PHOTOS: SP



BESTIMAGE

TOUT ROULE

Ecologique et pratique, **Naomi Watts** a trouvé le moyen de locomotion idéal pour ses sorties shopping. Bien calée dans le siège passager de sa superbicyclette, la star de *Birdman* se laisse promener par son compagnon, **Liev Schreiber**. A L.A., à vélo, on dépasse les autos. A. de M.



@THOMASSOTTO « Soleil, mon pauvre ami, tu as choisi de ne pas venir à @LaClusaz cette semaine. Tu as eu tort ! #UnVraiVillage cette semaine. »

CHOUCHOUTÉE PAR KIEHL'S

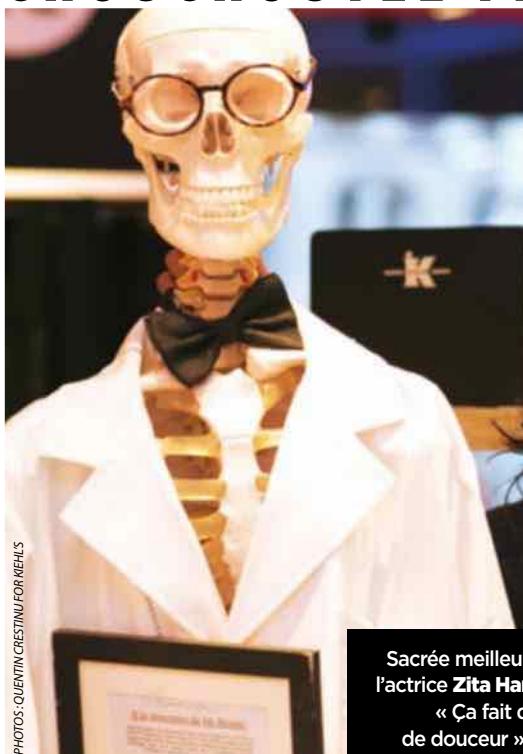


PHOTO: QUENTIN CRESTIN FOR KIEHL'S



Sacrée meilleur espoir féminin des César pour son rôle dans *Fatima*, l'actrice **Zita Hanrot** s'est rendue chez Kiehl's juste avant la cérémonie. « Ça fait du bien d'être dans une sorte de bulle, de calme, de douceur », nous confiait la jeune actrice, d'origine jamaïcaine. « Etre entourée de femmes qui prennent soin de moi, j'adore. J'ai l'impression de préparer mon mariage (Rires). » Pour la petite histoire, Zita est devenue accro à la marque grâce à la maquilleuse qui officiait sur le tournage. Le début d'une belle histoire. A. M.

Mise en beauté soin : Kiehl's.
Maquillage : Urban Decay

FLASH EXPRESS

LE STYLE

SARA GIRAudeau

Elle n'a peut-être pas décroché le César du meilleur espoir féminin, mais la jeune femme remporte tous les suffrages pour son rôle de future maman superglam sur red carpet !



LE LOOK

Avec sa robe en velours de soie, taille Empire couleur bleu nuit, et son maquillage délicieusement smoky, la fille du regretté Bernard Giradeau et d'Anny Duperey assume une allure féminine qui tranche avec sa coupe garçonne.

LES ACCESSOIRES

Simplement bijoutée et très discrètement rehaussée par des escarpins à petits talons, la brune de tout juste 30 ans met en valeur ses formes à l'approche de la naissance de son deuxième bébé, quatre ans après sa fille, Mona.

LE BEAU SOSSE



ON L'ADORE !

Robert Pattinson est comme le bon vin : il se bonifie avec le temps. Ègérie de Dior Homme depuis déjà plusieurs années, la star de *Twilight* incarne dorénavant la nouvelle collection de prêt-à-porter de la luxueuse maison. Pour l'occasion, le jeune homme a été photographié par Karl Lagerfeld. Sexy en diable, ténébreux et sulfureux à souhait, Robert assure. A. de M.



MUST HAVE

LE STYLE EST DANS LE SAC !

Ce cabas à bords frangés résume à lui seul les tendances à venir. Pour une allure *wild*, on choisit un camel, un ciel ou un nude en daim. Pour une rock attitude, on préfère le cuir noir ou rouge. Tout pour satisfaire les fashion addicts.

Décliné en 7 couleurs, **Maje**, 195 € (fr.maje.com). N. B.

IL ÉTAIT UNE FOIS KARIN

Ses yeux rieurs font les beaux jours du cinéma français. Discrète dans la vie, Karin Viard a accepté de se confier à Marc-Olivier Fogiel en s'allongeant sur son désormais célèbre divan rouge. Invitée surprise de cette émission événement (le 15 mars sur France 3), la sœur ainée de l'actrice, Nadège, est venue raconter « sa » Karin, intime et malicieuse. Un beau moment. A. de M.



Cette idée, Clinique l'a eue grâce à vous.

Si une femme peut faire au moins 4 choses à la fois, son soin se doit d'en faire autant.

- ✓ Réduit visiblement les rides.
- ✓ Unifie le teint.
- ✓ Lifie.
- ✓ Hydrate.

Clinique Smart™ Crème SPF 15.
**Hydratation* ultra-rapide,
repulpe la peau à 70% dès
son application.****

Dès 4 semaines, les rides sont réduites, le teint est unifié et éclatant.

Encore plus d'idées sur clinique.fr

* Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.
** Test clinique sur 35 femmes.

CLINIQUE

Soumis à des tests d'allergie. 100% sans parfum.



Nouveau

FLASH

EXPRESS



NOUVEAU LOOK POUR UNE NOUVELLE FILLE

Paris sera toujours Paris. Même si elle change de style à tout-va ! A 17 ans, la fille de Michael Jackson se cherche un peu... capillairement parlant. Court, long, difficile de trancher. Quant à la couleur... Elle teste un nouveau blond platine que n'aurait pas forcément renié papa. Mais que ne valide pas du tout Katherine, sa grand-mère, qui veille sur elle. Mais ça, Paris s'en moque. A. de M.

BESTIMAGE



C'EST POUR BIENTÔT !
Rayonnante, Anne Hathaway profite de ses derniers jours en duo avec son mari, Adam Shulman, avant l'arrivée de leur premier enfant. Bohème, la star du *Diable s'habille en Prada* affiche un sublime *baby bump*. Prête à accueillir bébé dans le tout nouvel appartement de l'Upper East Side de Manhattan qu'elle vient d'acquérir pour la modique somme de 2,3 millions d'euros, selon la chaîne américaine NBC. Un joli petit nid. A. de M.

PHOTOS: STARFACE

DU PODIUM AU PEUPLE



STARFACE



UNE NOTE DE LUXE

C'est un des looks de la collection Resort 2016 Valentino qui a conquis la jeune Louane Emera, remettante du meilleur espoir masculin aux César. Pour accessoiriser cette minirobe au bestiaire contemporain, l'interprète de *Jour 1* a troqué les bijoux XXL et les santiags courtes de la griffe italienne contre la montre sobre Liens de Chaumet et des escarpins fifties. La palme du look ! N. B.



SP



2016

1998

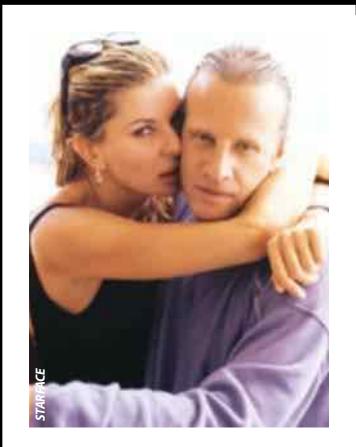


1997

FOREVER FRIENDS

LEUR AMITIÉ EST INSUBMERSIBLE. DEPUIS BIENTÔT VINGT ANS. COMMENT OUBLIER LEUR RENCONTRE SUR LE PONT DU *TITANIC* DE JAMES CAMERON ? TOUJOURS PRÉSENTS L'UN POUR L'AUTRE, **KATE WINSLET ET LEONARDO DICAPRIO** SE SOUTIENNENT, S'ADMIRENT ET SE CONGRATULENT EN TOUTES CIRCONSTANCES. À VOIR KATIE VIBRER POUR LEO AU SOIR DES OSCARS, ON PEUT AFFIRMER QUE CES DEUX-LÀ, C'EST « AMIS POUR LA VIE ». A. DE M.

CAPRI, CE N'EST PAS FINI...



La presse italienne évoque un « retour de flamme », vingt ans après leur première idylle (ci-dessus). Selon le site oggi.it, Christophe Lambert et l'actrice Alba Parietti songeraient même sérieusement à se dire « si ! » pour le reste de leur vie. Amants à la fin des années 1990, le couple s'est retrouvé et coule actuellement des jours heureux sur l'île de Capri (à dr.), au large de Naples. La *dolce vita* quoi ! A. de M.



SOPHIE DESSUS N'EST PLUS

Nous l'avions découverte lors d'un reportage humoristique du *Petit Journal* de Canal+ la montrant proche de Jacques Chirac. Elle avait succédé à François Hollande dans sa circonscription corrézienne. La maire PS d'Uzerche, Sophie Dessus, est décédée le 3 mars, à l'âge de 60 ans, des suites d'un cancer. François Hollande a salué sa mémoire et rendu hommage à l'énergie et à la ténacité de celle qu'il a présentée comme une « amie si proche et si digne de sa fonction. » Toutes nos pensées vont à son mari et ses enfants. A. de M.

NAOMI CAMPBELL UN TOP QUI A DU RELIEF !

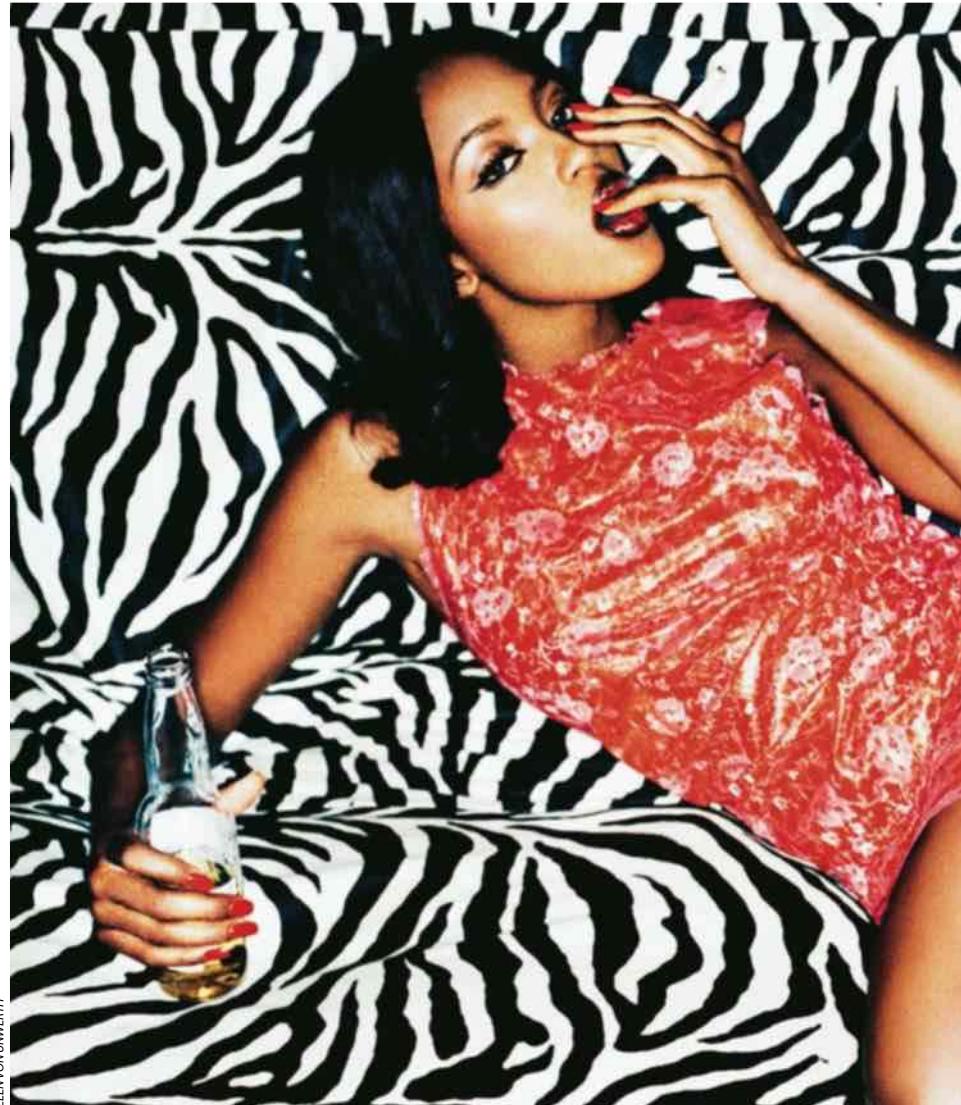
PARCE QUE SON CORPS N'A JAMAIS CESSÉ DE NOUS FAIRE RÊVER DEPUIS LA GRANDE ÉPOQUE DES TOPS DES ANNÉES 1990. PARCE QU'ELLE N'A PAS CHANGÉ D'UN IOTA ET QUE ÇA, C'EST AUSSI FASCINANT QU'AGAÇANT... LES ÉDITIONS TASCHEN PUBLIENT UN LIVRE SUBLIME – PROPOSÉ DANS UN COFFRET MOULÉ SUR LE BUSTE DE NAOMI ! –, QUI REGROUPE DES PHOTOS D'EXCEPTION DE LA STAR DES PODIUMS. **COLLECTOR !** A. DE M.

LA TRIBU



LES VOYAGES FORMENT LA JEUNESSE

Comment font Brad Pitt et Angelina Jolie pour gérer leur progéniture lorsque monsieur tourne à Londres et madame au Cambodge ? Eh bien, ils se partagent le boulot. C'est ainsi qu'Angie a été aperçue de retour à l'aéroport de L.A. avec Pax, Shiloh et Zahara. Tandis que Maddox et les jumeaux Knox et Vivienne étaient, eux, à Londres avec papa. Famille nombreuse, famille heureuse (et organisée)... A. de M.



ELLEN VON UNWERTH



C'EST LE BOUQUET !

Annonciatrices des beaux jours, les fleurs s'impriment en liberty sur la robe d'**Alicia Vikander** et le costume noir *all over* de **Kate Upton** se parsème de petits bouquets.

Si **Lana Del Rey**, en robe longue kimono opte pour l'esprit campagne, le trench beige de **Leigh Lezark** déploie ses pétales en noir et blanc arty, et l'ensemble chemise-pantalon d'**Ophélie Meunier**, se gâse d'anémones dentelées. Le romantisme est toujours efficace...



SIPA



ALICIA VIKANDER

ABACA

KATE UPTON

INSTA PEOPLE



Le déguisement de l'espace...
Sharon Stone a exhumé une vieille photo d'un Halloween intergalactique avec ses deux fistons.



A New York ou, comme ici,
à Berlin, **Mark Zuckerberg** court sans perdre haleine. Un esprit vif dans un corps sain.



Paris Hilton pose avec une raie.
Aquatique et fantastique.
Mais ne comptez pas sur nous pour faire un jeu de mot...



Patrick Bruel et **Kev Adams** ont immortalisé pour leur fans le spectacle de leur franche camaraderie. Amis-amis ?

PHOTOS: INSTAGRAM

L'AMOUR N'A PAS D'ÂGE

Ils ne s'aiment que depuis quatre mois mais, à respectivement 84 et 59 ans, Rupert Murdoch et Jerry Hall n'avaient pas de temps à perdre ! L'homme d'affaires et l'ex-mannequin se sont donc mariés ce vendredi 4 mars dans le somptueux palace londonien *Spencer House*. Quatrièmes noces pour lui, mais une grande première pour l'ex de Mick Jagger. Ils vont dorénavant vivre d'amour, d'eau fraîche. Et de la fortune du businessman, estimée à 11 milliards d'euros... A. de M.



ABACA

16

Après seize ans d'absence, la comédie musicale "Les dix commandements" qui avait séduit près de deux millions et demi de spectateurs en 2000 revient en novembre à l'AccorHotels Arena de Paris. Rebaptisée "La plus belle histoire de tous les temps", elle sera emmenée par un casting partiellement renouvelé. A. de M.

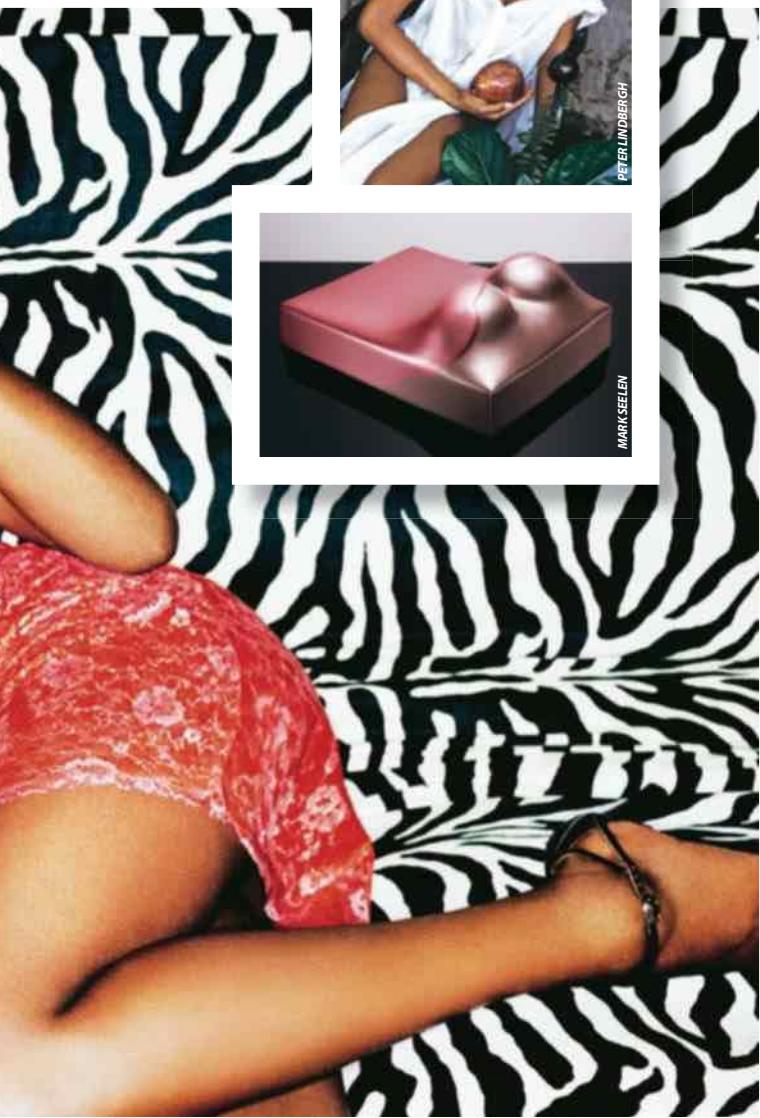
TASCHEN STORE,
2, RUE DE BUCI, PARIS 6^e



PETER LINDBERGH



MARK SEELEN



LANA
DEL REY

STARFACE

LEIGH
LEZARK

ABACA

OPHÉLIE
MEUNIER

NOUVELLE
500
TOUJOURS
PLUS ORIGINALE

LES MODES CHANGENT



LE STYLE RESTE



FIAT 500 CABRIOLET
EST AU PRIX DE FIAT 500*

*Fiat 500C proposée au prix de Fiat 500, soit 2000€ de remise applicable sur les versions Fiat 500 Cabriolet. Offre non cumulable, valable jusqu'au 30/04/2016 et réservée aux particuliers dans le réseau Fiat participant. Modèle présenté: Nouvelle Fiat 500C Lounge 1.2 69 ch avec option jantes alliage 16" New Club au prix de 14990€ TTC, déduction faite de 2000€ de remise. Tarif conseillé au 01/01/2016.

CONSOMMATION CYCLE MIXTE (L/100 KM) : 3,4 à 4,9 ET ÉMISSIONS DE CO₂ (G/KM) : 88 à 115.

www.fiat.fr



FABRICANT
D'OPTIMISME

CÔTÉ COULISSES

CHAQUE SEMAINE, TOUTES LES COULISSES DE LA CULTURE

Etudiantes,
nées à Saint-
Denis, les trois
amies de L.E.J
gardent la tête
froide devant
leur succès.



Bandes de filles

Avant, la musique, c'était une histoire de mecs. Aujourd'hui, les filles s'unissent et forment des groupes révélés par YouTube, elles enchaînent les succès. Sans peur et haut les voix. Enquête sur un phénomène musical.

Franck Blanquin



THORSTEN WINGENFELDER

“NOUS AIMONS BOUSCULER LA VIE”

SALUT SALON

Une vague, une lame de fond qui, jaillie d'Internet, déferle sur scène ! Salut Salon, L.E.J, Les Coquettes, résument la tendance et tiennent le même discours. Amies depuis l'enfance, elles sont décidées à ne laisser personne empiéter sur leur territoire et leur montrer la voie. « Pas de leader, pas de chef », nous confie juste avant leur concert salle Gaveau la blonde violoniste Angelika, de Salut Salon. Même si c'est elle et Iris, sa pote depuis la maternelle, qui après des années de cours particuliers et de Conservatoire ont préféré, plutôt que d'intégrer un orchestre, monter leur quatuor avec Anne-Monika et Soja-Lena. « Nous discutons

toutes les quatre des programmes, des arrangements, de la mise en scène, jusqu'à tomber d'accord. Ça peut durer des jours et des nuits. »

Mille fauteuils, pas un de libre. Et un parterre de spectateurs inhabituel à la salle Gaveau dans ce temple de la musique de chambre. Rideaux levés, si Mozart succède à Bach, Piazzolla à Liszt, les facéties, les gags rompent sans l'altérer le rythme des morceaux interprétés magistralement. La salle se déride vite. Salut Salon s'en donne à cœur joie, fous rires sur scène et farces spontanées. « Nous aimons bousculer les spectateurs et bousculer la vie, ne pas la subir. Depuis qu'Arte a posté sur YouTube notre interprétation de Ravel, elle a été téléchargée plus de 20 millions de fois. Et, du jour au lendemain, nous avons été demandées en Chine, en Amérique du Sud, en Europe, partout ! Mais nous restons des copines heureuses de jouer ensemble, de faire la fête, soucieuses de partager avec d'autres le fruit de notre succès. » A savoir offrir instruments de musique et leçons à des petits Kényans dépourvus de tout.

LES COQUETTES : HUMOUR ET DÉRISION

Juliette, Lola, Marie se sont rencontrées en 2007, sur le spectacle de Louis Chédid, *Le soldat rose*. Inséparables, les trentenaires forment un trio truculent. Elles se racontent et racontent leur génération, s'affichent sur scène comme dans la vie : drôles, un rien provocantes. Elles passent régulièrement au Théâtre du Grand Point Virgule, à Paris, font les beaux jours de la télévision, préparent une tournée et leur premier CD. A écouter, deux pépites : *La petite fessée du samedi soir* et *Quand on sera vieille* (voir leur site : lescoquettessurinternet.com).



CHLOÉ BONNARD



FRANCK BLAQUIN



L.E.J : FRAÎCHEUR ÉTUDIANTE

L.E.J, Lucie, Elisa, Juliette, 22 ans, amies depuis l'enfance, alternent classique et variété. « On chante la multiplicité ethnique dans laquelle on a grandi et nos potes nous retiennent les pieds sur terre. » Une approche qui a même interpellé le quotidien britannique *The Times*. Sorti le 4 décembre, leur CD, *En attendant l'album*, regroupe les titres du mashup *Summer 2015* diffusé sur YouTube le 1^{er} août, plus de 20 millions de vues. Leur CD vient d'être consacré double disque de platine. L.E.J sera à l'Olympia fin mai et mi-octobre (Facebook : [LucieElisaJuliette.LEJ](https://www.facebook.com/LucieElisaJuliette.LEJ) ; Twitter : L.E.J (@LucieElisaJulie) ; Instagram : #lucieelisajuliette).

Un discours peace & love, une vie en communauté,

l'envie de prolonger l'adolescence... Comme un air de déjà-vu, un remake hippie sans les excès d'alors. Même besoin d'enchanter le quotidien, pour Les coquettes trentenaires : « Nous sommes avant tout des amies qui nous marrons. Copines, gourmandes de la vie, nous chantons ce que nous vivons en privilégiant la liberté, la rigolade et osons parler de sexe de façon légère. » Et pour les L.E.J, vingt-deux ans, quasi juniors : « Avant de monter le groupe, on passait déjà nos vies ensemble. On se connaît depuis le primaire, on habite dans la même ville, la même rue. On ne va pas changer. On chante avant tout pour donner du plaisir aux gens qu'on aime et qui nous aiment... » Angelika de Salut Salon pouffe. « Le 24 janvier 2017, nous serons à l'Olympia, cinquante-trois ans exactement après les Beatles », avant d'enfiler sa robe de satin émeraude, première tenue pour un premier morceau.

ANNE-MARIE CATTELAIN-LE DÜ

Le concert



DÉTONANT ET DÉJANTÉ

Ces musiciennes possèdent un répertoire époustouflant qu'elles interprètent en osant les accessoires farfelus, les gags détonants et une mise en scène déjantée. Elles viennent de sortir leur premier CD, *Carnival Fantasy*. Il reprend le thème de leur concert autour du *Carnaval des animaux* de Saint-Saëns mais aussi du *Vol du bourdon* de Rimski-Korsakov, d'air de Piazzolla... Elles s'aventurent même sur les terres de Disney avec le *Livre de la jungle* et s'emparent de la musique de John Williams composée pour *Les dents de la mer*. Les suivre sur Facebook : salutsalon ; Twitter : salut salon(@salutsalon) ; Instagram : #salutsalon).

► En France jusqu'à fin avril.

CÔTÉ SPECTACLE

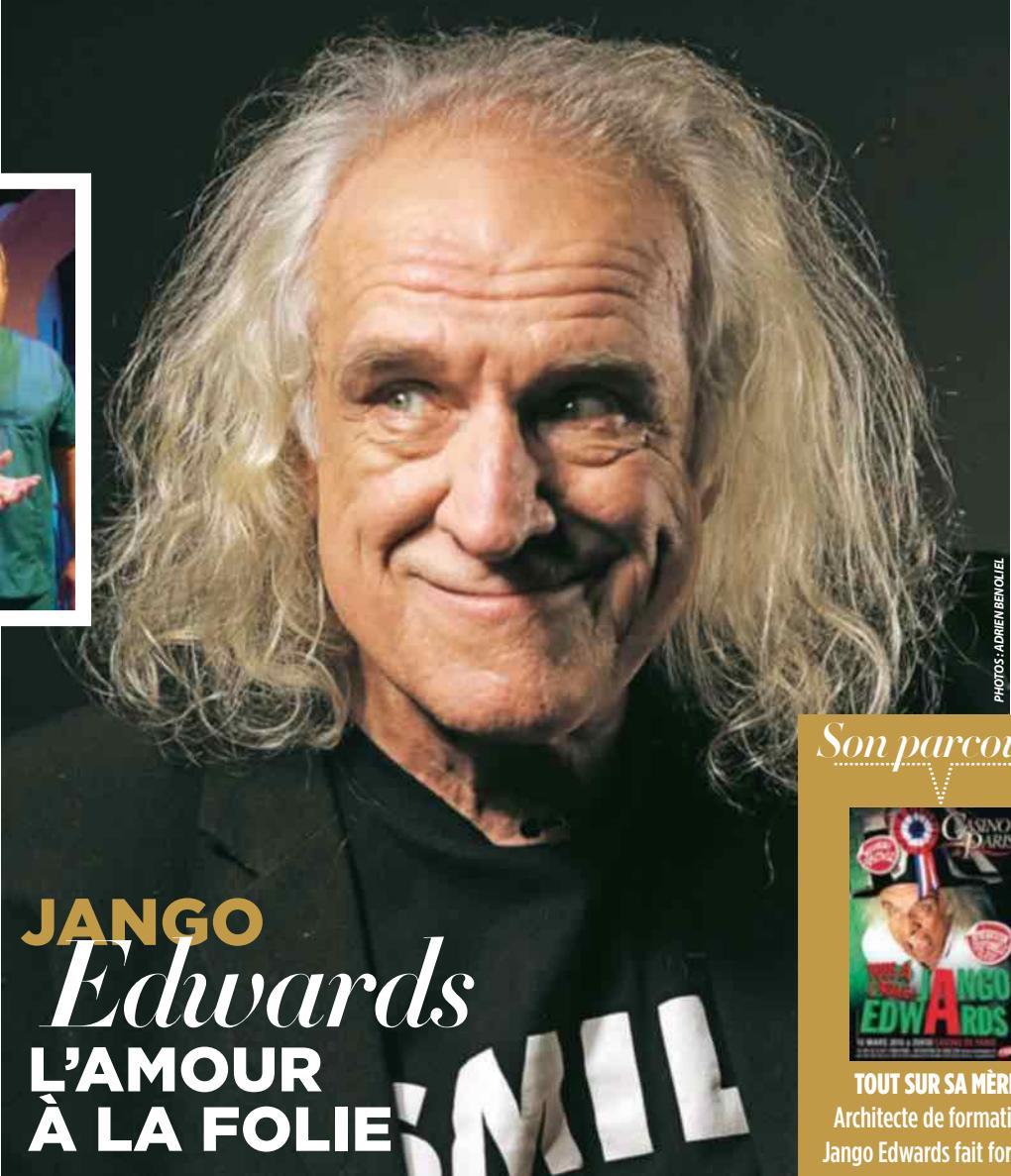
Jango Edwards s'est trouvé deux successeurs en la personne de ses fils : Turne, 36 ans, et Mickey, 26 ans. Comme lui, ils vivent à Barcelone.



*A vos camisoles !
Le clown américain
retrouve la France
avec un nouveau show,
Tous à l'asile !*

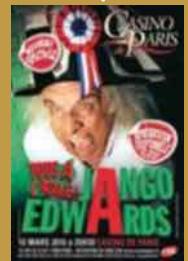
Il doit à Antoine de Caunes sa popularité. Au milieu des années quatre-vingt-dix, invité de *Nulle Part Ailleurs* sur Canal+, Jango Edwards s'y prenait comme personne pour dynamiter le plateau. Inventeur de la baston à la canette de bière, son passage virait invariablement au bizutage, avec miel et plumes pour assaisonner le tout. José Garcia n'était pas le dernier à faire monter la sauce. Seul Philippe Gildas redoutait ces moments où il trouvait tant bien que mal refuge dans un sac poubelle en guise d'imperméable. Cette folie n'a toujours pas abandonné Jango. A soixante-cinq ans, faire le clown demeure le credo de cet Américain. Sa « raison de vivre », confie-t-il. Vous comprendrez un peu plus bas pourquoi.

En tournée en France, il présente le 10 mars son nouveau spectacle au Casino de Paris : *Tous à l'asile !* « Ouvrez les yeux, le monde actuel est une maison de fous. Des dingues nous gouvernent, mais comme ils sont en costume-cravate, on n'y voit que du feu. Regardez-moi maintenant, dit-il en vous exhortant à le fixer. Moi, je ne suis pas fou (il vous tire la langue). Je suis un clown, nuance. J'ai sept ans dans ma tête. Et si tout le monde parvenait à reconnecter avec sa part d'enfance, nous irions tous mieux. C'est l'expérience affective et temporelle à laquelle je convie le public. » L'humoriste estime que la France a besoin de lui « comme jamais », du fait des tragédies récentes. « Plus on parle des attentats, plus on cultive la douleur en entretenant les gens dans la peur. Les terroristes en tête. Mais nos gouvernements aussi en portent la



PHOTOS : ADRIEN BENOUËL

Son parcours



TOUT SUR SA MÈRE Architecte de formation, Jango Edwards fait fortune à 20 ans en faisant de l'achat-vente de terrain. Puis la lecture d'un manuel de développement personnel le convainc de tout lâcher et de devenir artiste. Un regret ? « N'avoir pu travailler avec Federico Fellini sur sa suite des Clowns. » La personne qui l'a le plus marqué ? Sa mère. « Une alcoolique, pas très sympa. Mais à l'humour féroce. » ➤ *Au Casino de Paris, le 10 mars.*

responsabilité. Il n'y a pas de leader dans ma légion de clowns. On se bat pour la liberté. Et on peut changer le monde. »

Depuis dix ans, Jango Edwards est citoyen espagnol et a ouvert une académie à Barcelone. Des gens viennent du monde entier suivre son cours empirique et pourtant magistral. « Cette école est ma plus belle réalisation. J'y ai définitivement compris que le rire pouvait soigner tous les maux. J'étais condamné par un cancer quand je l'ai inaugurée. On me donnait quatre ans ». Il est aujourd'hui en rémission.

A Barcelone, Jango a aussi trouvé l'amour en la personne de Cristi Garbo, une ex-élève, femme chaleureuse aux rondeurs d'un Botero. Ils partagent la scène. Ses deux fils l'ont suivi : Turne, trente-six ans et Mickey, vingt-six. « Des artistes complets qui sont en train de reprendre le flambeau. » Refrain connu : plus on est de fous...

CARLOS GOMEZ



Que mes
ROUGEURS
Disparaissent !®

RÉSULTAT DÈS 14 JOURS
BREVET

Au Pays des Sioux, pour les jolies « Peaux Rouges », une incantation est prononcée par le Chaman de la tribu : **« Que mes Rougeurs Disparaissent !® ».** Ce sérum concentré de Beauté Anti-Rougeurs et Apaisant a plus d'un secret : une micro **Algue Rouge BREVETÉE**, de la **Myrtille** qui atténue les rougeurs **dès 30 min.⁽¹⁾**, et un **complexe de Plantes** qui améliore l'apparence des petits vaisseaux « en forme d'araignée » **dès 14 jours⁽²⁾. MAGIQUE !**

Résultat dès 14 jours⁽³⁾ :



Jour 0



Jour 14

- 20,7%, en moyenne,
de petits vaisseaux apparents⁽²⁾



En Pharmacie, Parapharmacie et SEPHORA
www.garancia-beauty.com

(1) Test clinique - 17 sujets (2) Test clinique contre Placebo - 8 sujets, 2 appl./jour (3) Photos du meilleur résultat sur 14 jours

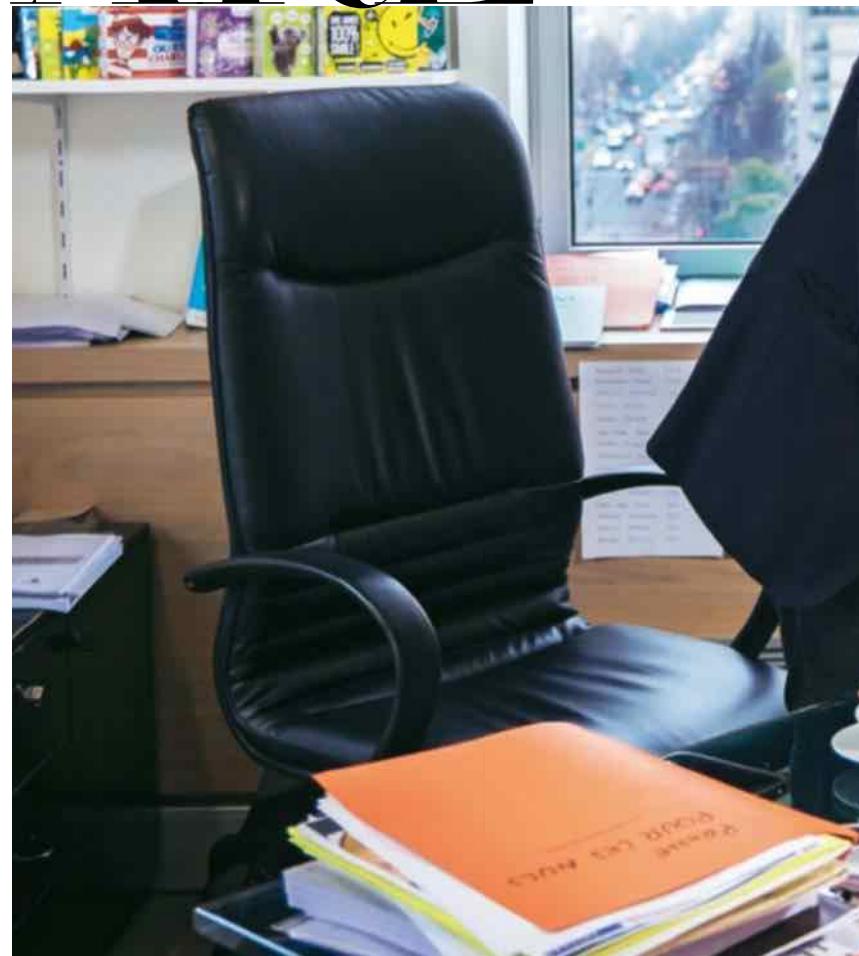
GARANCIA
— P A R I S —
L'ALCHIMIE BOTANIQUE DU FUTUR

VINCENT BARBARE

Pas si nul que ça

Il se cache derrière le succès de la collection des Nuls, qui fête ses 15 ans. C'est un entrepreneur moderne. Un homme pressé.

Vincent Barbare est un aventurier. L'éditeur, président-directeur général d'Edi8, aime le risque, les imprévus, les terrains sinuieux. A cinquante-quatre ans, il vient de partir six jours à l'assaut du mythique Kilimandjaro, au nord-est de la Tanzanie. Quand il évoque cette épopée, ses yeux pétillent comme ceux d'un gamin prêt à conquérir le monde. Il a préservé l'énergie de sa jeunesse quand, diplômé de Sciences-Po Paris, lauréat section finance, il sillonne l'Afrique noire en Peugeot 504 blanche, le sourire aux lèvres, l'inattendu en ligne de mire. Il envisage alors sa vie comme un roman dont lui seul est l'auteur. Le hasard est son moteur, la rencontre au bout de la brousse, l'impossible inenvisageable. On lui promet un avenir brillant chez Arthur Andersen, l'un des cinq cabinets d'audit les plus puissants du monde. On lui fait des ponts d'or, il fuit ce parcours écrit à l'avance. Trop évident. Trop formaté. Il s'installe à Abidjan, en Côte d'Ivoire. Là, la gloire et ses revers sont à portée de main. Les projets les plus fous naissent et meurent en une journée. C'est la magie de l'Afrique. Il monte une maison d'édition, peut-être en souvenir de son père, commercial qui vendait des livres d'art. Pendant deux ans, il s'amuse comme un fou dans cet edolrado où les baroudeurs sont accueillis à bras ouverts. Puis la situation politique se dégrade, l'explosion imminente, le danger à chaque coin de rues. Le flibustier des mots rentre en France où les éditions Hachette le repèrent et en font leur directeur commercial. La Russie, l'Amérique latine... il voyage pendant quatre ans et se passionne pour le livre, ce support de la liberté d'expression. Il découpe des articles dans la presse, déniche



Ses objets fétiches



Une sculpture qui lui rappelle sa jeunesse en Afrique. Ci-dessous : un dessin de Plantu : le sacre !



Ci-dessus, une photo de Joseph Kessel, son maître à penser, l'accompagne partout. Ci-contre, son casque. Il ne se déplace à Paris qu'en deux-roues.





Dans son bureau place d'Italie, dans le 13^e arrondissement, à Paris, il se définit comme un entrepreneur créatif qui essaie d'anticiper les attentes des lecteurs.

les tendances, lit beaucoup. Il vit entouré de ses Post-it sur lesquels il gribouille des idées, des envies, les colle partout. Il faut le suivre, devancer ses envies. En 1997, il accepte d'intégrer First, une minuscule maison d'édition spécialisée dans le livre informatique, excité à l'idée d'en faire une grande. Ses proches sont sceptiques, lui pas. En 2001, à la surprise générale, il décroche la licence des Nuls (un concept américain à développer en France), avec Serge Martiano, propriétaire des éditions à l'époque. Les lecteurs adhèrent à cette collection à la couvertures noire et jaune. Elle remplace les Que sais-je et mettent le savoir à la portée de tous. La transmission des connaissances devient ludique, un jeu d'enfant. Quinze ans plus tard, après vingt millions d'exemplaires vendus, il savoure son succès et demande toujours l'impossible à ses collaborateurs. Ses écrivains triturent le verbe, lui tricotent des projets. A chacun son style, son histoire. Sa plume restera à jamais en chiffre. « Je n'ai jamais eu le fantasme d'écrire. Les grands éditeurs ont rarement été de grands auteurs. » Réponse directe à l'image de l'homme. Nul n'est parfait... ♦

KATIA ALIBERT

Les titres



L'HISTOIRE D'UN SUCCÈS

17 janvier 2001. La première collection « Pour les Nuls » est publiée. Neuf titres sont édités, avec pour thème principal l'informatique. En août 2004, paraît *L'histoire de France pour les nuls*, rédigé par Jean-Joseph Julaud. Un succès. Vendu à plus d'un million d'exemplaires, il devient une référence. Suivent *La guitare pour les nuls* et *L'anglais pour les nuls*, des best-sellers aussi. Soit plus de 20 millions de lecteurs en quinze ans. Qui dit mieux ?





Si elle règne sur le cinéma français, il est le roi des fourneaux. Entre la comédienne et le

À LA UNE

VISUAL

UNE IDYLLE PLACÉE SOUS LE SIGNE DU SOURIRE

Onze années les séparent.

Comédienne préférée du public français, Sophie Marceau, 49 ans, profite désormais de la vie auprès de Cyril Lignac, 38 ans, le plus médiatisé des chefs.



cuisinier star, une idylle est née. A pas feutrés.



En cuisine, il aime créer de nouvelles recettes pour surprendre. Encore et toujours.



AURELIEN FAUDY / TEVA

CYRIL EST JOYEUX, BAVARD, GÉNÉREUX. SOPHIE EST HEUREUSE, ET DÉTESTE ÊTRE SEULE.



Si Cyril Lignac possède une solide réputation de séducteur, il n'a jamais vraiment quitté sa première compagne, Laurence Mentil, qui s'occupe de ses affaires. Outre le restaurant étoilé *Le Quinzième*, à Paris, et l'établissement *Aux Prés*, le « chef » de la télé possède également le bistrot *Chardenoux*, l'atelier *Cuisine Attitude* et des pâtisseries. Un businessman authentique.



Grande actrice, Sophie Marceau est aussi une grande amoureuse. Elle a vécu dix-sept ans avec le réalisateur Andrzej Zulawski, décédé le 17 février dernier, et père de son fils Vincent, âgé de 20 ans. Puis, entre 1990 et 2007, elle a partagé la vie du producteur américain Jim Lemley, père de sa fille Juliette, 13 ans. En 2007, elle a eu un coup de cœur pour l'acteur Christophe Lambert. Ils se sont séparés durant l'été 2014.

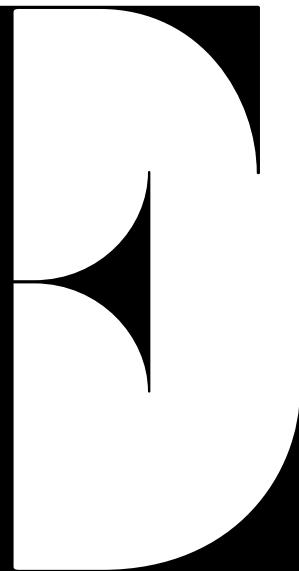


À LA UNE

SIPA



SIPA



mets et vins. Un très grand cru millésimé et une jeune poussée printanière. Indéniablement, le couple est joli à regarder, ne manque pas de saveurs, parfaite alliance de deux réussites, deux ambitions à la fois assumées et non contrariées. Chez l'Aveyronnais, cette ambition est passée par la case cuisine, de son Rodez natal à son arrivée à Paris en l'an 2000 dans la brigade du chef Alain Passard. Un trois étoiles aux assiettes bien dressées, une école de la rigueur et de la sophistication qu'il a poursuivie auprès de Pierre Hermé, puis d'Alain Ducasse. Autant de réminiscences de déjeuners aux bonnes tables dans sa prime jeunesse, avec sa grand-mère adorée.

Mais ça, c'était avant. Avant qu'il ne monte ses propres cantines avec l'aide de sa première compagne, Laurence Mentil, encore aujourd'hui aux commandes de ses affaires. Avant qu'il ne tape dans l'œil de la femme de télévision Bibiane Godfroid, qui décide de le propulser devant les caméras en adaptant scrupuleusement les recettes de la télé-réalité à l'art culinaire. L'exercice, qui requiert à la fois naturel et préparation, sied à Cyril. En très peu de temps, il inaugure un style, celui du toqué médiatisé qui donne un sacré coup de jeune à la gastronomie tout en déclenchant des vocations par petit écran interposé. En ce milieu des années 2000, la France se cherche des repères : elle les retrouve dans sa cuisine souvent définie comme simple et efficace. Pour ne rien gâcher, Cyril Lignac est sexy, prend bien la lumière avec sa barbe de trois jours et son accent chantant dans l'inaugural *Oui Chef!* sur M6, depuis décliné à l'infini en *Chef, la recette !*, *Top Chef* et *Le meilleur pâtissier*. Sa vie bascule, lui qui se destinait plutôt à rester dans l'ombre, à l'image de ces orfèvres enchaînés à leurs fourneaux. Fatalement, elles ont été nombreuses à tomber sous le charme, de Marie Drucker à Cécile de Ménibus, autant de conquêtes qui ne gâtent en rien son capital sympathie de provincial monté à Paris, un *self made man* à la réussite flamboyante.

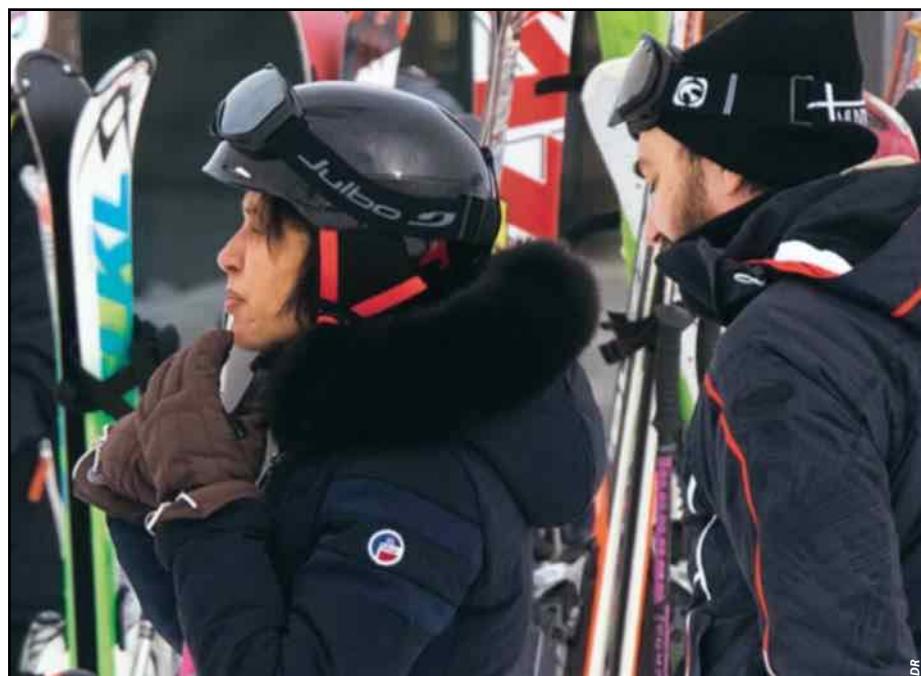
Puis arrive enfin à son bras Sophie Marceau, prototype de Française élégante qui, elle aussi, s'est faite toute seule, à l'américaine, sans venir du sérial. L'histoire est connue : authentique fille de prolétaires – papa était camionneur, maman travaillait sans relâche –, Sophie Marceau est devenue l'éternelle fiancée au grand écran des Français depuis ses quatorze ans et *La Boum*. Ainsi, elle fait partie de ces

actrices qu'on a vu grandir en direct, étape par étape, à la fois fasciné et intrigué, par la construction en accéléré d'une personnalité, d'un savoir-faire. Depuis plus de trente ans, on se réjouit avec elle de ses riches aventures cinématographiques comme de ses amours, avec notamment le producteur américain Jim Lemley, père de sa fille Juliette, ou encore l'acteur Christophe Lambert. Récemment, on a pleuré avec elle la disparition de son premier compagnon – et père de son grand fils Vincent – le réalisateur polonais Andrzej Zulawski qu'elle a accompagné jusqu'à sa dernière demeure, en février dernier, à Varsovie.

Mais la vie est bien faite. Son pygmalion s'en est allé. Sophie Marceau a retrouvé une épaule sur laquelle se reposer. Quant à Cyril Lignac, il a perdu sa mère, Janine, à l'été 2014, celle qui l'avait initié à la pâtisserie alors qu'il n'était qu'un gamin. Pour eux, le temps de l'insouciance appartient au passé, mais celui de la liberté s'ouvre. A la fin février, ils se sont ainsi retrouvés sur les pistes de Chamonix pour dévaler quelques pentes. La différence d'âge qui ne manquera pas d'être pointée du doigt par des observateurs malveillants ? Ils s'en moquent éperdument. Leurs onze ans d'écart ne sont pas un obstacle : il est joyeux, bavard, généreux ; elle est heureuse, et déteste être seule. Précision : dans leurs bagages, il y avait aussi Juliette, treize ans, la fille cadette de Sophie. Avec Cyril, le beau gosse aux allures d'éternel adolescent, qui a toujours déclaré vouloir des enfants, cette dernière n'a pas dû s'ennuyer. Et bien manger, pour ne rien gâcher. ♦

SÉBASTIEN CATROUX

SON PYGMALION ANDRZEJ ZULAWSKI S'EN EST ALLE. SOPHIE MARCEAU A RETROUVÉ UNE ÉPAULE SUR LAQUELLE SE REPOSER.



DR

GEOX 

#STARTBREATHING*

NEBULA™



LE 1^{ER} EFFET LIFTING JOURNALIER*.
Pour une correction continue rides-fermeté.



NOUVEAU SERUM 10

10 signes de l'âge corrigés.
Efficacité dès 10 jours¹.

Du matin jusqu'au soir,
peau lisse et ferme.

LIFTACTIV SUPREME

Le duo correcteur du vieillissement journalier.

Vous êtes plus d'une femme sur deux à vous trouver plus âgée en fin de journée². Mais cela n'est pas seulement lié à la fatigue ou au poids de votre journée : ce sont les signes de l'âge qui s'installent chaque jour sur votre visage. C'est ce que l'on appelle le **vieillissement journalier**.

Jour après jour, le Soin Supreme aide votre peau à lutter contre l'installation des signes de l'âge. En 1 mois, il corrige les rides, même profondes, pour un effet lifting global.

Découvrez aussi le nouveau Liftactiv Serum 10 Supreme, véritable prouesse formulatoire, qui associe [RHAMNOSE 10%] et [ACIDE HYALURONIQUE FRAGMENTÉ] pour délivrer **2 fois plus d'actifs** qu'un sérum classique³.

Résultats : la régénération de la peau est accélérée. **10 signes de l'âge sont corrigés. Efficace dès 10 jours¹.**

EN CE MOMENT : votre soin jour 15 ml offert pour l'achat d'un nouveau Serum 10**.

En pharmacie et parapharmacie / www.vichy.fr

FORMULÉ POUR LES PEAUX SENSIBLES. HYPOALLERGÉNIQUE. À L'EAU THERMALE DE VICHY.

*De Vichy. **Dans la limite des stocks disponibles. Voir la liste des points de vente participants sur vichy.fr. ¹Étude clinique et auto-évaluation, 52 femmes, 10 jours. ²Test consommatrices, Allemagne, 389 femmes - 2014. ³Concentration de Rhamnose dans la nouvelle formule vs ancienne formule. Cosmétique Active France, SNC - 28 rue du Président Wilson 03200 VICHY - RCS Cusset 325 202 711.

VICHY
LABORATOIRES

En remportant l'Oscar de la meilleure actrice, elle est passée du statut d'illustre inconnue à celui de super célébrité en une soirée.

Ce qu'il y a de magique à Hollywood, c'est que les rêves de petite fille s'y réalisent. La preuve ? Brie Larson, vingt-six ans. Itinéraire d'une jeune femme qui a embrassé la gloire.

Ses débuts. « J'avais une idée très claire de ce que je voulais faire », raconte aujourd'hui cette Californienne. Soutenue par ses parents Heather et Sylvain, chiropracteurs, elle devient à six ans la plus jeune étudiante du conservatoire de San Francisco, les obligeant à parcourir 130 kilomètres chaque fois qu'ils l'amènent à son cours. Ne perdant pas de vue ses ambitions, elle abandonne son patronyme, Brianne Sidonie Lesaulniers, à consonance trop française, pour un nom inspiré de son arrière-grand-mère maternelle. La fin des années 90 marque ses débuts à la télé, où elle décroche de petits rôles. Sa carrière ne se résume bientôt plus qu'à ça : des apparitions dans des séries à succès ou dans des films modestes. Repérée par Tony Mottola, l'ancien producteur et mari de Mariah Carey, elle se lance dans la musique où son pop-rock édulcoré prend rapidement l'eau face aux machines de guerre Britney Spears, Avril Lavigne et Christina Aguilera. Premier échec.

Le rôle décisif. A l'écran, si elle ne perce pas réellement, elle intègre quelques castings importants. En 2013, elle tourne dans *Don Jon* avec Joseph Gordon-Levitt et Julianne Moore. Elle enchaîne avec *State of Graces*, de Destin Daniel Cretton, qui lui vaut un prix d'interprétation au festival de Locarno. Puis partage l'affiche avec Mark Wahlberg et Jessica Lange dans *The Gambler*. Des étapes qui la mènent jusqu'à *Room*, pour lequel elle décroche l'Oscar. Brie joue une mère recluse dans une cabane de jardin avec son fils. Totalement investie dans ce rôle « difficile » et « personnel », elle est prête à s'enlaidir et à perdre une dizaine de kilos, consciente que le film est taillé pour la compétition : celle des Oscars bien sûr. Selon *Variety*, la bible du cinéma américain, plusieurs actrices convoitaient le rôle. Lenny Abrahamson, le réalisateur, ne voit qu'elle. « Pour qu'un film soit brillant, il faut caster la bonne personne. Peu importe la célébrité, si la comédienne ne convient pas, personne n'ira la voir », explique-t-il. Pour *Room*, il fallait Brie. »

Le physique de l'emploi. Pur produit de l'*entertainment* comme le pays de l'Oncle Sam les adule. Dès la projection du long-métrage au festival de Toronto en septembre 2015, le buzz démarre. Les observateurs voient en elle une muse hitchcockienne 2.0 : longue crinière blonde, air légèrement énigmatique et élégance naturelle. D'autres la comparent à Jennifer Lawrence, débarquée elle aussi par surprise sur le devant de la scène, juste avant d'obtenir l'Oscar de la meilleure actrice en 2013. Comme l'héroïne de la saga *Hunger Games* Brie Larson possède une aura décontractée, qui contraste avec la détermination de son regard.

Un amoureux dans l'ombre. Présente sur les réseaux sociaux, elle n'en préserve pas moins sa vie privée avec soin. Sur Instagram, elle prend la pose sans complexe, en pyjama ou sandales Crocs, sans maquillage. Pour autant, son petit ami Alex Greenwald y apparaît très peu. A trente-six ans, ce brun ténébreux, ancien mannequin et ex-rocker du groupe Phantom Planet, se consacre aujourd'hui à la production. En recevant son Oscar le 28 février sur la scène du Dolby Theatre, Brie lui crie sa déclaration d'amour : « A mon partenaire Alex, je t'aime de toutes mes forces ! »

La passion du travail. Comme l'atteste Julianne Moore, lauréate en 2015 de l'Oscar de la meilleure actrice : « Un Oscar, à n'importe quel âge, propulse une carrière. » Il ne devrait pas en être autrement pour Brie, dont l'agenda pour les prochains mois est déjà bien rempli. Elle va notamment tourner dans un remake de *King Kong*, avec Samuel Lee Jackson pour partenaire. Et, un talent en cachant un autre, entre deux tournages, elle écrit des scénarios. Son premier court-métrage, *The Arm*, a reçu il y a quatre ans le prix spécial du jury au festival de Sundance, la grand-messe du film indépendant américain. Brie Larson : retenez bien ce nom, vous n'avez pas fini de l'entendre. ♦

PAUL-ARTHUR JEAN-MARIE

Room, de Lenny Abrahamson, avec Brie Larson, Jacob Tremblay et Joe Allen, en salles le 9 mars.



EN RECEVANT SON TROPHEE, ELLE DECLARE SON AMOUR A SON FIANCÉ ALEX

Ci-dessus :
Brie aux côtés de son compagnon Alex, et dans une scène de *Room*, avec le jeune Jacob Tremblay.
Ci-contre : la jeune comédienne vient d'accéder au panthéon du 7^e art.

Brie LARSON

Une star est née



GLAMOUR



JOHN RUSSO / CORBIS OUTLINE



S. DE BOER / STARTRAKS / ABACA

J. LO “MES ENFANTS sont ma plus belle REUSSITE”

Une force tranquille. A 46 ans, la star assure sur tous les fronts. Sereine et libre, elle donne le meilleur à la scène comme à la ville, pour ses jumeaux de 8 ans, Emme et Max. Jenny, c'est de la bombe !

« Je passe plus de temps avec mes enfants que la plupart des mères. J'ai la chance de pouvoir les emmener en studio, en coulisses, en tournée », se réjouit la chanteuse, qui élève seule le fils et la fille qu'elle a eus avec Marc Anthony.

Jnfatigable. A quarante-six ans, Jennifer Lopez se dandine encore sur ses stilettos. Il y a encore quelques jours sur la scène du *Planet Hollywood* de Las Vegas pour une série de concerts événements, la bomba latina assure aujourd’hui la promotion de *Shades of Blue*, une série télévisée américaine prochainement diffusée sur France 2. Sans jamais lâcher du regard ses jumeaux de huit ans, Emme et Max. *Wonderwoman, working mummy...*

GALA : Maman de jumeaux, actrice, chanteuse, jurée du télé-crochet *American Idol* et maintenant star d’une série télévisée, *Shades of Blue*. Comment faites-vous pour gérer un emploi du temps aussi chargé ?

JENNIFER LOPEZ : Figurez-vous que de plus en plus de gens à Hollywood m’appellent « Fembot » – savant mélange de « femme » et de « robot » –, car je mène beaucoup de projets de front. J’aime-rais les croire, mais je vous assure que je suis comme tout le monde : un être humain en chair et en os, et qui est parfois très fatigué.

GALA : Seriez-vous « workaholic » ?

J. L. : J'aime travailler. Me sentir utile et surtout créer. Si je ne peux pas m'exprimer artistiquement, je me sens très mal.

GALA : Comment parvenez-vous à concilier vie de famille et vie professionnelle ?

J. L. : J'ai besoin de cet équilibre. Mes jumeaux vont bien. Ils viennent tout juste d'avoir huit ans. Le temps passe vraiment très vite ! Evidemment, il y a des moments plus faciles que d'autres. Pour le moment, Max et Emme ne semblent pas intéressés par le show-business, mais je les soutiendrai dans tout ce qu'ils souhaitent entreprendre, même s'ils veulent devenir artistes.

GALA : Le showbiz, c'est tout de même un univers impitoyable !

J. L. : Mais la vie est impitoyable ! (Elle rit.) Je ne crois pas que tel ou tel métier soit plus facile qu'un autre. Le plus important, à mon sens, c'est que mes enfants soient passionnés par ce qu'ils font. Maman sera à leurs côtés, quoi qu'il advienne. Pour le moment, Emme semble avoir une fibre artistique tandis que Max est plus manuel.

GALA : En grandissant, vos enfants révèlent-ils une personnalité plus proche de celle de leur père, Marc Anthony, ou de la vôtre ?

J. L. : Tous les deux savent exactement ce qu'ils veulent et surtout ce qu'ils ne veulent pas. Max a peut-être un caractère un peu plus fort. Il est tête ! Emme, quant à elle, est plus douce, plus féminine.

GALA : Avec un fils et une fille, vous êtes une mère comblée !

J. L. : Oui, mais honnêtement, leur sexe n'était pas très important pour moi. J'avais surtout peur à l'idée d'avoir des jumeaux. Mais finalement, ils sont très différents l'un de l'autre, très indépendants. Mes enfants sont mon plus grand accomplissement, mon plus beau succès, car ils sont heureux et en bonne santé.

GALA : Régulièrement absente pour raison professionnelle, n'avez-vous pas peur de passer à côté de leur éducation ?

J. L. : Certainement pas ! J'élève seule mes enfants et je peux vous assurer que je passe plus de temps avec eux que beaucoup de mères qui sont au bureau chaque jour de 9 à 17 heures ! Moi, j'ai la chance de pouvoir les emmener en studio, en coulisses, en tournée.



Pour la première fois, l'actrice interprète un agent de police dans le téléfilm *Shades of Blue*. Une fierté pour l'acteur Casper Smart, de quinze ans son cadet (en haut), avec lequel elle file le parfait amour depuis quatre ans.

J'AIME LA VIE AMOUREUSE QUE JE MÈNE AUJOURD'HUI

GALA : Et avez-vous un peu de temps pour vous ?

J. L. : Je suis très chanceuse d'être toujours sollicitée et d'avoir autant de projets. Je ne vais pas m'en plaindre ! J'essaie de prendre soin de moi en m'offrant, par exemple, des séances de massage. Et, pour me détendre au quotidien, je prends des bains.

GALA : Vous êtes issue d'une famille modeste. Comment faites-vous pour que Max et Emme, qui grandissent dans un monde privilégié, gardent votre simplicité ?

J. L. : Ma priorité, c'est de leur inculquer la valeur du travail. Ils voient leur mère travailler constamment et j'espère pouvoir les inspirer. J'aimerais qu'ils

prennent conscience de l'importance de gagner sa vie en fournissant des efforts. Je n'avais pas grand-chose à leur âge alors qu'ils ont absolument tout. Ils se savent gâtés et me demandent souvent pourquoi certaines personnes ont une petite maison alors que nous avons une grande villa. Ils commencent aussi à comprendre que ce n'est pas l'argent qui importe, mais le fait d'être tout simplement heureux.

GALA : Divorcée de Marc Anthony depuis cinq ans, on vous voit à nouveau très souvent avec le danseur Casper Smart. Auriez-vous des projets de mariage ?

J. L. : Non, je ne suis pas fiancée. (Elle rit.)

GALA : Vous semblez être heureuse à l'idée de rester célibataire ?

J. L. : A partir d'un certain âge, vous réalisez que votre bonheur ne dépend pas des autres, mais qu'il est en vous-même. Aujourd'hui, je ne recherche rien. Je crois que c'est l'une des plus grandes leçons que j'ai apprises. Quant à mes amours, j'aime la vie que je mène aujourd'hui. Être mariée a ses avantages, être célibataire aussi. Avec le temps, j'ai appris à profiter de l'instant présent.

GALA : Vous avez déjà une jolie carrière et de nombreuses cordes à votre arc. Avez-vous encore des projets, des envies ?

J. L. : Enormément ! La liste serait beaucoup trop longue. Je rêve, par exemple, de partir vivre dans le sud de l'Italie. Je sais à présent cuisiner et faire le ménage, mais j'aimerais apprendre à jouer au basket avec mes enfants. Vous voyez, j'ai encore des petits délires !

PROPOS RECUEILLIS PAR HERVÉ TROPÉA

FOCUS ANTI-ÂGE VISAGE

NE LAISSEZ PLUS LA PERTE DE VOLUME TRAHIR VOTRE ÂGE !

MÊME PEU RIDÉ, VOTRE VISAGE SEMBLE AVOIR SUBI DES MODIFICATIONS AU FIL DES ANNÉES. ET SI TOUT ÉTAIT UNE QUESTION DE VOLUME ?
ZOOM SUR CE PROCESSUS.

Lorsque vous vous regardez dans le miroir, vous voyez bien que quelque chose a changé. Pourtant, difficile de mettre un nom sur ce phénomène.

UNE PERTE DE VOLUME QUI SE VOIT AU FIL DU TEMPS

Année après année, le visage perd ses contours rebondis et harmonieux. Son aspect pulpeux s'amenuise, les joues et les pommettes se creusent. Certains volumes disparaissent presque ou migrent vers le bas, donnant cette impression de visage vieillissant. Il paraît plus triste, plus fatigué.

CONSTITUANT CLÉ DE LA PEAU, L'ACIDE HYALURONIQUE

Naturellement présent dans la peau, l'Acide Hyaluronique est capable de retenir 1 000 fois son poids en eau. Très hydratant, il participe aussi au rebond et au volume de la peau. Avec l'âge, la teneur de la peau en Acide Hyaluronique diminue, ce qui induit une perte de volume.

**LE MANQUE D'ACIDE HYALURONIQUE
INFLUE PROGRESSIVEMENT SUR LA
PERTE DE VOLUME DU VISAGE.**



POMMETTES
MOINS REBONDIES

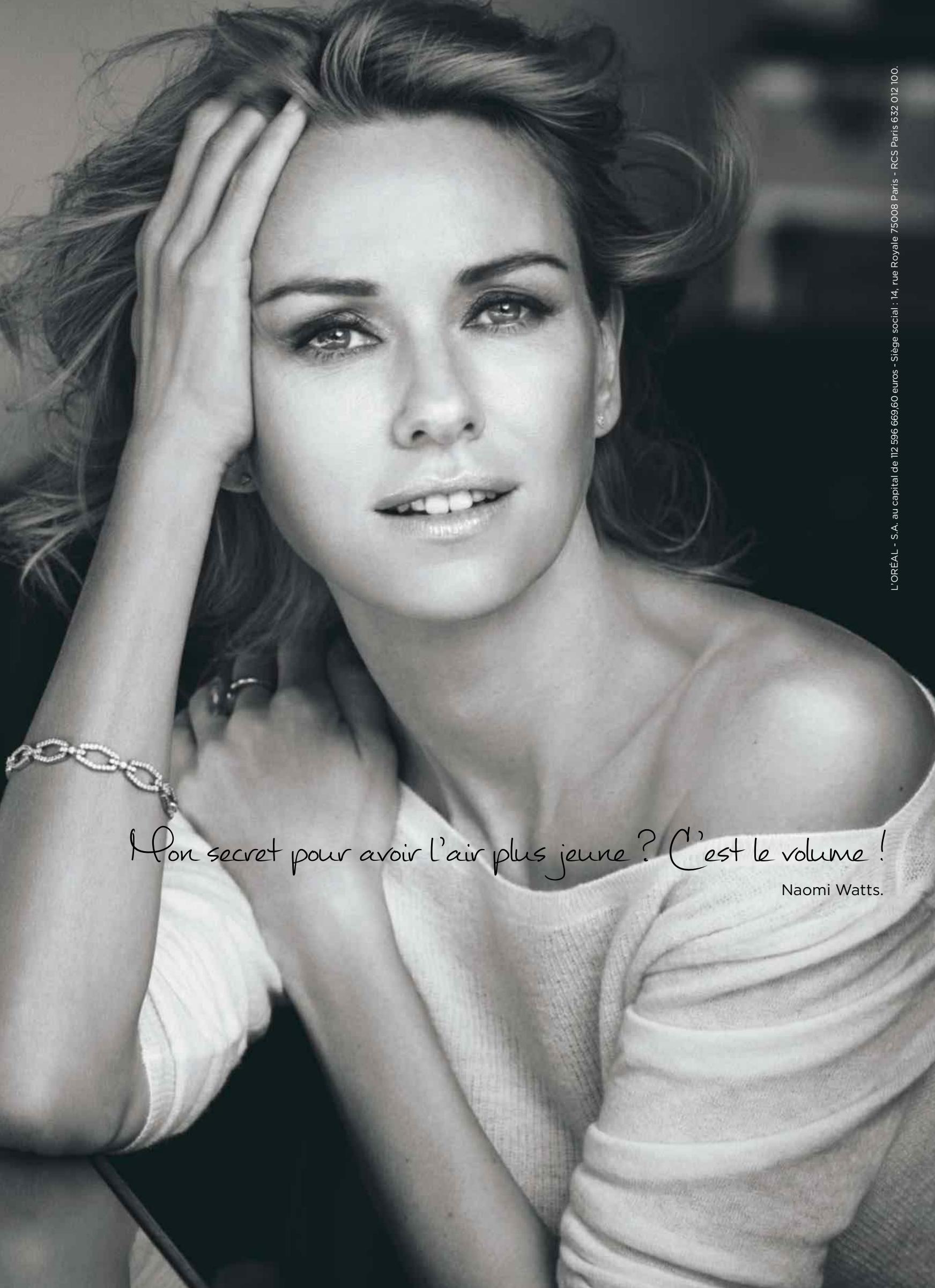


SILLONS NASO-GÉNIENS
CREUSÉS

UNE SOLUTION COSMÉTIQUE

Et si un soin permettait d'aider les femmes à restaurer les volumes perdus, pour combattre les méfaits du temps ? S'il pouvait redonner du plump aux pommettes, regonfler les joues pour donner au visage un aspect plus jeune ?

C'est la prouesse réalisée par Revitalift Filler [H.A], le premier anti-âge revolumisant de L'Oréal Paris. Avec la plus haute concentration d'Acide Hyaluronique jamais formulée dans un soin⁽¹⁾, il comble les rides et restaure progressivement les volumes. Il contient un Acide Hyaluronique Micrométrique, dont le faible poids moléculaire lui permet de pénétrer au cœur de l'épiderme pour une action anti-âge profonde. Les volumes du visage sont redessinés progressivement pour un visage visiblement plus jeune.



Mon secret pour avoir l'air plus jeune ? C'est le volume !

Naomi Watts.

LA 1ÈRE GAMME DE SOINS ANTI-ÂGE REVOLUMISANTS⁽¹⁾
REDONNEZ À VOTRE PEAU
SON REBOND D'IL Y A 10 ANS⁽²⁾.

PARCE QUE VOUS LE VALEZ BIEN.

REVITALIFT FILLER [HA] ACIDE HYALURONIQUE CONCENTRÉ

AVEC L'ÂGE, LE VISAGE PERD DE SES VOLUMES :
LES JOUES ET LE CONTOUR DE L'ŒIL SE CREUSENT,
LES POMMETTES SONT MOINS REBONDIES.

■ INNOVATION SCIENTIFIQUE

HAUTE CONCENTRATION D'ACIDE HYALURONIQUE,
FORMULÉ À L'ÉTAT PUR.

■ EFFICACITÉ PROUVÉE

APRÈS 4 SEMAINES, LES VOLUMES SONT RESTAURÉS,
LA PEAU EST PLUS REPULPÉE, VISIBLEMENT PLUS JEUNE⁽³⁾.



SÉRUM

YEUX



(1) De L'Oréal Paris. (2) Test instrumental, 32 femmes, résultats après 4 semaines d'utilisation du Soin Nuit Revitalift Filler [HA]. (3) Test clinique 58 femmes, test consommateurs 105 femmes après 4 semaines d'utilisation de Revitalift Filler Jour. (4) Offre réservée aux femmes de 35-59 ans et dans la limite des stocks d'échantillons disponibles. Voir conditions sur lorealparis.fr.

↗ COMMANDEZ VOTRE ÉCHANTILLON⁽⁴⁾
SUR LOREALPARIS.FR

L'ORÉAL
PARIS



Comme Brigitte Bardot, son modèle, Pamela Anderson a fait de la cause animale son cheval de bataille. A g., en janvier dernier, la star a défendu fermement ses convictions à l'Assemblée nationale.



PAMELA, MILEY, LADY GAGA... *Les nouvelles* **BRIGITTE BARDOT**

Ne cherchez pas la petite bête, sinon la planète people risque de montrer les crocs ! Conviction ou béquille affective, elles volent au secours des animaux ? Décryptage.

Sa carrière d'actrice, B.B. n'en a pas rêvé. Petite fille déjà, elle ne souhaitait qu'une chose : « Acheter une ferme pour y soigner des animaux malades. » Alors elle a gardé ce but en tête malgré sa carrière et son statut de sex-symbol, c'était le prix à payer pour y parvenir. Celle que l'on prenait volontiers pour une « ravissante idiote » a pourtant pris son courage à deux mains pour s'entretenir, en 1962, avec le ministre de l'Intérieur de l'époque, Roger Frey, en faveur de l'étourdissement des bêtes ou encore affronter, en 1973, quatre journalistes, Jean-Pierre Elkabbach en tête, dans l'émission politique *Actuel 2*, consacrée à la star. Le déclic. Elle abandonne tout, devient porte-parole de la SPA. Après un cancer du sein, qui l'a rendue plus combative encore, la star française crée, en 1986, sa propre association de défense des animaux, la Fondation Brigitte Bardot. « Privilégier l'aide aux animaux à l'aide humanitaire est une façon de faire une bonne action sans se mettre en péril psychologiquement. On ne peut qu'imaginer leur souffrance, pas la ressentir. Cela ne nous interroge pas sur nous-mêmes », décrypte le docteur de Lacombe, psychiatre.

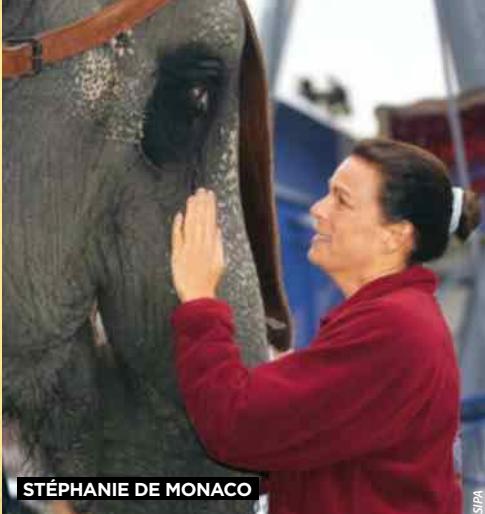
Pamela Anderson, elle non plus, n'a pas été épargnée par la vie. Fille d'un père alcoolique, l'ex-naïade d'*Alerte à Malibu* sera victime d'abus sexuels enfant et subira, adulte, deux viols... Les drames de son enfance, la blonde atomique les a transformés en destin de vie. « Cela explique pourquoi j'ai toujours eu du mal à faire confiance aux humains [...]. Je suis devenue loyale envers le monde animal et me suis jurée de le protéger », confiait la star lors du discours d'inauguration de sa propre fondation, à Cannes, en mai 2014. Déjà, en 1990, Pamela avait trouvé le réconfort dans la défense de la cause animale alors que sa vie sentimentale était en plein marasme. Victime de violences conjugales, l'actrice transforme sa colère en combat, mène ses premières campagnes auprès de l'association américaine PETA (Pour une éthique dans le traitement des animaux). Avant de dénoncer, à la suite de Brigitte Bardot, le massacre des bébés phoques. Pamela, quarante-huit ans, est venue en janvier dernier à Paris défendre la lutte contre le gavage des palmipèdes face à une affluence de députés dans l'enceinte de l'Assemblée nationale. Et reprendre le flambeau de B.B. avec qui elle a tissé des liens d'amitié.



LADY GAGA



RYAN GOSLING



STÉPHANIE DE MONACO



MILEY CYRUS



EVA LONGORIA



LEONARDO DICAPRIO

Chiots, chatons, lapins ou même petits cochons, tous peuvent se lover dans les bras de Miley Cyrus. Avec eux, place à la régression, à l'échange simple et sincère.

Outre-Atlantique, les nouvelles B.B. s'appellent... Leonardo DiCaprio ou encore Ryan Gosling. Le premier, qui finance la protection des tigres du Népal et des éléphants, s'est offert la tribune de la cérémonie des Oscars pour sensibiliser le Tout-Hollywood à la protection des espèces animales. Le second se bat pour améliorer le sort des poules pondeuses de batterie et des veaux qu'on écorne dans les élevages laitiers. En France, le collectif L214 – du nom de l'article L214-1 du Code Rural, dans lequel, pour la première fois, les animaux sont désignés comme des « êtres sensibles » – a dénoncé à travers une vidéo bouleversante les pratiques de l'abattoir du Vigan. Avec le soutien de la ministre du Logement Emmanuelle Cosse, d'Hélène de Fougerolles et de Nili Hadida, la chanteuse du groupe de folk français Lilly Wood and The Prick.

Quête de sens ou quête d'amour tout court ? Hasard ou coïncidence, au moment où ses trois enfants quittaient le nid familial, en 2012, Stéphanie de Monaco a sauvé deux éléphantes de l'euthanasie. « Toutes

DU SAUVETAGE ANIMAL AU TRANSFERT AFFECTIF, IL N'Y A QU'UN PAS

tenant. « L'animal est un confident fiable qui n'a pas besoin de mots. Il ne juge pas et n'exige rien d'autre qu'un bon traitement », confirme le Dr de Lacombe. Du sauvetage animal au simple transfert, il n'y a qu'un petit pas, franchi allègrement par ces people. Si, à vingt-neuf ans, Lady Gaga se contente de choyer ses « bébés », Asia et Angel, elle leur a tout de même créé leur propre ligne de vêtements. Avec leurs bébés à poil, « elles n'ont pas la pression de réussir leur éducation, de les préparer à la vie », surenchérit la psychiatre. Un sauvetage gagnant-gagnant. Au nom de l'amour, évidemment. ♦

MARIANNE LESDOS

43

EN FAMILLE

PHOTOS : FRÉDÉRIC MONCEAU / SIPA



Dans le marché aux puces de Yaffo ou à Neve Tzedek, le quartier branché où elles vivent, Shirel et Marianne ont profité de la présence de leur maman. L'occasion de chanter ensemble les mélodies qui ont berçé leur enfance. Jeane a tout de même vendu 30 millions de disques !

Une riche vie d'artiste (à découvrir sur jeanemanson.com), mais aussi de maman pas « ordinaire ». Il a fallu que ses filles deviennent femmes pour le comprendre.

JEANE Manson Retrouvailles avec ses filles

La plus francophile des chanteuses américaines nous entraîne sous le soleil de Tel-Aviv, chez Shirel et Marianne.

On dirait trois soeurs. Une blonde, une brune, une châtain. Même visage, mêmes pommettes, même silhouette. Pulpeuses, féminissimes, de celles qui sont douées pour croquer la vie. Il faut les voir dans les rues de Tel-Aviv, complices, heureuses d'être ensemble, profitant de chaque instant comme on se gave de soleil. Ce n'est pas si souvent que le trio est réuni. Si Shirel la brune et Marianne la châtaigne vivent toutes deux en Israël, Jeane Manson, leur blonde mère, a quant à elle posé ses basques en Espagne en 2012, après trente-huit années passées en France. L'avion et Skype permettent d'entretenir les liens, mais rien ne vaut ces moments d'intimité familiale. Surtout ces jours-ci. Avec la sortie de son vingt-septième album, *Amour*, le 14 mars, Jeane célèbre un événement important : ses quarante ans de chanson. Déjà ! Quarante ans se sont écoulés depuis son célèbre *Avant de nous dire adieu...* Quatre décennies de succès, de hauts, de bas, de liaisons brûlantes, de passion pour les animaux, de végétarisme, de spiritualité et... de maternité. « Elles sont belles, mes filles ! », nous lance Jeane, de sa voix grave à l'accent américain reconnaissable entre mille. Le ton se veut guilleret, l'émotion affleure. « Quand je vois ce qu'elles sont devenues, ces femmes pleines de talent, de force, de moralité, qui donnent corps et âme à leur passion, oui, je suis fière. » Et de nous les présenter à nouveau. Laînée, Shirel, trente-sept ans, est née de sa brève union avec le producteur de cinéma franco-israélien André Djaoui. Partie vivre en Israël à l'âge de dix-huit ans, celle qui fut l'Esmaralda de la comédie musicale *Notre-Dame de Paris* sort un nouvel album de sept titres, intitulé tout simplement 7. Maman l'a conviée pour deux duos sur son disque anniversaire. La cadette, Marianne, vingt-sept ans, est la fille d'Allain Bougrain-Dubourg. Elle aussi, aux dires des deux autres, aurait une superbe voix, mais a opté pour la production télé. Elle a commencé sa carrière à Paris avant

qu'un poste lui soit offert par la chaîne i24news à... Tel-Aviv ! Maman venait de quitter la France, écoeurée, empêtrée dans une sordide histoire d'impôts – « et pourtant je n'ai jamais voulu truander ! », assure Jeane. Papa adoré, lui, parcourait le monde pour servir la cause animale. Alors, pourquoi ne pas se rapprocher de sa sœur et de ses neveux, les enfants de Shirel, Liam, huit ans, et Luna Jeane, cinq ans ? Non seulement Marianne s'est installée près de son aînée, mais les voilà chroniqueuses dans la même émission. L'une y parle de musique – et non, ce n'est pas Shirel, mais Marianne ! L'autre, de déco – Shirel, dont le père a une société de décoration intérieure à Tel-Aviv. Jeane ne résiste pas à la tentation de nous montrer un extrait de leur émission sur le plateau d'i24news. Cocasse, en effet, que ce dialogue entre les deux complices se renvoyant la balle : « Et vous, Marianne Bougrain-Dubourg, qu'en pensez-vous ? » « Eh bien, Shirel, je vous dirais... » Amusant comme la vie parfois offre de jolis dénouements... Il aura fallu un peu de temps, bien sûr, et de maturité de part et d'autre, pour que les incompréhensions s'éloignent. « Depuis que j'ai lu la biographie de maman (*Une Américaine à Paris*, éd. du Rocher, ndlr), tout s'est apaisé, nous confie Shirel, qui a surtout été élevée par son père. J'ai pris la juste mesure de ce que furent ses difficultés de femme et de chanteuse. Quand on est enfant, on a envie d'être dans les normes, on souffre d'être différent.

Aujourd'hui, j'accepte cette différence, j'en mesure même la richesse. Ma mère est une femme extraordinaire. Et une grand-mère merveilleuse pour mes enfants ! Quant à ma sœur, nous sommes devenues inséparables. » Shirel parle hébreu, Marianne, qui n'est pas de confession juive, l'apprend, et Jeane, notre chanteuse de gospel tout ce qu'il y a de plus goy mais férue de spiritualité, suit elle aussi des cours via Internet.

Union de coeurs et des esprits depuis l'ex-cloître du village médiéval de Peralada, en Catalogne, où Jeane s'est installée. Elle vit dans ce qui fut la maison de la mère supérieure, ça ne s'invente pas. Elle y a même ouvert une boutique où sont vendus ses disques d'or, ses tenues de scène, ses souvenirs. Fi de la nostalgie, seuls comptent l'avenir, ses filles, ses projets, les balades à cheval, le coup de fil quotidien à sa maman, Chris Stevens, quatre-vingt-dix ans – « Maman est une artiste à la voix extraordinaire, elle chante toujours dans son groupe The Hottsi Totsis aux Etats-Unis... ». Ceci explique cela. Trois générations reliées par le chant. Et, cela ne fait plus de doute, par l'amour. ♦

MARYVONNE OLLIVRY

JEANE A OUVERT UNE BOUTIQUE OÙ SONT VENDUS SES DISQUES D'OR



TALENT

PHOTOS : INGRID MARESKI



Xavier PINCEMIN LE WARRIOR DE *Top Chef*

On le dit prêt à tout pour gagner. Il l'est. A 26 ans, il affirme même vouloir ouvrir son restaurant étoilé avant de fêter ses 30 ans. Chiche ?

Lors d'un épisode de l'émission culinaire de M6, sans se soucier des autres concurrents, il a pris tout le jus d'orange pour enlever l'amertume des endives qu'il devait cuisiner. Il n'en fallait pas davantage pour que la Toile fasse de lui le *killer* de *Top Chef*. Avec sa belle gueule d'acteur, le jeune homme confirme : il est là pour gagner, et peu importe les dires des uns et des autres. On le dit perso ? « Je ne suis pas ici pour me faire des amis », lâche-t-il. Mais à la ville, ce second couteau du restaurant étoilé (deux étoiles) du *Trianon Palace*, à Versailles, dirige déjà une brigade de dix personnes et sait travailler en équipe. De quoi ne pas prêter l'oreille à quelques menues critiques. Caroline, sa mère, ne s'y attarde pas non plus, même s'il lui arrive de trouver son fils « un peu dur ». « Dans son travail, confie-t-elle, il est si différent de ce qu'il est dans le privé ! Mais j'admiré sa rigueur, son sérieux, son calme. Je découvre un homme, et cet homme, c'est mon fils, c'est très émouvant pour moi. »

D'autant que ses premiers pas de futur chef, c'est à ses côtés qu'il les a faits. Alors qu'il était bébé, Caroline se souvient que son jeu favori était de prendre une cuillère en bois, une casserole et de remuer dans le vide en imitant le geste maternel. Un peu plus grand, quand

**C'EST EN REGARDANT
SA MÈRE PRÉPARER
LE DÎNER QU'IL A EU
ENVIE DE DEVENIR
CUISINIER**

C'est pour partager des moments avec sa mère, Caroline, qu'enfant, Xavier s'est mis à la cuisine. Chaque lundi soir sur M6, le jeune homme affiche sa détermination et son sang-froid.



il s'est vraiment mis aux fourneaux, elle n'a pourtant pas imaginé qu'il pourrait y avoir là un embryon de vocation. « Mes parents tenaient une imprimerie, ils travaillaient beaucoup, du coup, rester en cuisine avec ma mère quand elle préparait le dîner, était un moyen de passer plus de temps avec elle, c'était important pour moi », livre Xavier. Plutôt dissipé et tête dure à l'extérieur, guère doué pour les cours de grammaire, l'ado se passionnait dès qu'il s'agissait de faire le marché en famille et de cuisiner des spaghetti *alle vongole*.

En troisième, il ne sait pas quoi faire de sa vie. Le stage en entreprise sera le déclic. Il le fait dans les cuisines du *Méridien*, porte Maillot, à Paris, son Disney World à lui. « J'ai trouvé ça magique ! », lance-t-il. A partir de là, Xavier prend le chemin d'une école de cuisine qui le conduit jusqu'au bac (à la surprise générale). « A quinze ans, j'ai tiré un trait sur ma vie d'avant, les bêtises, etc. C'est devenu boulot, boulot. Mes horaires n'étaient plus ceux de mes copains. » Il emploie même le terme de « sacrifices ». Notamment quand il faut passer les fêtes de Noël et du jour de l'An loin des siens. Mais pas question de lâcher. « Si tu veux accéder à la haute cuisine, il faut être à fond et se remettre en question tous les jours », résume Xavier. La recette est bonne. A dix-neuf ans, Simone Zanoni, le chef du *Trianon Palace*, l'engage. Il fait ses preuves côté brasserie. Mais louche déjà sur le restaurant gastronomique *Gordon Ramsay*. Il y fait son entrée un an plus tard, à vingt ans. De mauvais élève, il est devenu premier de la classe, au point que Simone Zanoni, son « mentor », comme il l'appelle, l'inscrit à *Top Chef* en lui disant : « Prouve-moi que tu es le meilleur ! »

Ce challenge, plus que tout autre, il veut le relever. « Je veux lui prouver qu'il a eu raison de me faire confiance et je pense être plus motivé que tous les autres candidats », affirme-t-il, avec cette façon d'être à la fois cash et sympathique. Filant comme l'étoile, à ce rythme, on pourrait bien le retrouver plus jeune chef étoilé de France. Chaud devant ! ♦

JEANNE BORDES

MEPHISTO



CHAUSSURES D'EXCEPTION

50 ANNÉES DE SANDALES À VOÛTES LIÈGE
AVEC LA TECHNOLOGIE SOFT-AIR POUR LA FEMME ET L'HOMME



SYBIL
(35-42)



HALICE 18028
(35-42)



HARMONY 1130
(35-42)



IRMA 6230
(35-42)

Lauréat du
„Perfect Piece Award“,
dans la catégorie
sandales



MARIE SPARK 12249
(35-42)



VERA SPARK 6973N
(35-42)



MANDY
8235/30033/7053
(35-42)



VERONA
4230/26630/
4255/18505/10168
(35-42)

ENTRETIEN

PHOTOS : CYRILLE GEORGE JERUSALMI / CONTOUR BY GETTY IMAGE.

Kavanagh “Mathis est mon antidépresseur”

Après treize ans d'amour fou, l'humoriste canadien et sa compagne Alexandra Filliez, déjà parents d'un petit Mathis de 6 ans, s'apprêtent à accueillir un deuxième enfant en mai. Rencontre avec un homme tout en ombre et lumière.

Je suis dans une bonne période », lance-t-il dans un large sourire. Lui, c'est Anthony Kavanagh, un homme libre, à part, multifacette et multitalent, évoluant dans un paysage artistique hors catégorie. A la veille d'avoir un deuxième enfant, il nous reçoit avec Alexandra, son amoureuse depuis treize ans. Performer, humoriste, chanteur, danseur, bruiteur, animateur... Anthony sait tout faire, mais revient à ses premières amours avec un stand-up 100 % comique, un show* optimiste et humaniste.

GALA : Vous êtes tellement complices qu'on a l'impression que vous vous connaissez depuis toujours avec Alexandra...

ANTHONY KAVANAGH : On se connaît depuis 2001, et en avril, ça fera treize ans qu'on est ensemble ! On s'est rencontrés en Suisse, au festival de Montreux. Elle rentrait de Londres, où elle a vécu deux ans, et s'occupait des humoristes. Ce qui m'a plu au premier abord, c'est qu'elle ne me connaissait pas du tout. On a eu un véritable coup de foudre, seulement, si moi j'étais fraîchement libre, elle, était carrément en couple. C'était donc ce que l'on appelle un rendez-vous manqué. En revanche, lorsque l'on s'est revus deux ans plus tard, c'était le bon moment. Depuis, on ne s'est plus quittés.

GALA : Comment s'y est-elle prise pour vous dompter ?

A. K. : Alexandra était fraîche et drôle. Quand elle me regardait, j'avais la sensation qu'elle me connaissait depuis toujours, elle avait le don de lire dans mes pensées. Ça ne m'était jamais arrivé. On riait beaucoup ensemble, chacun terminait les phrases de l'autre et, surtout,

elle a beaucoup plu à mon père, que je lui ai présenté juste avant qu'il disparaisse. Il m'a donné sa bénédiction. C'est drôle, leur rencontre ressemblait à une scène de film américain. Mon père l'a regardée droit dans les yeux et lui a demandé : « Quelles sont vos intentions avec mon fils ? » Ce à quoi elle a répondu : « Je l'aime du plus profond de mon âme. » Il n'en fallait pas plus à mon père pour l'accepter.

GALA : Votre père, qui était un intellectuel, a dû quitter Haïti pour fuir le régime du dictateur François Duvalier...

A. K. : Oui, c'est d'ailleurs LA blessure familiale. Il était enseignant et faisait partie d'un mouvement qui protestait contre le pouvoir en place. Il a quitté Haïti pour échapper aux tontons macoutes (milices privées qui semaient la terreur, ndlr). Ma mère et ma soeur l'ont rejoints huit mois plus tard au Congo belge, et ils se sont ensuite installés à Montréal, au Québec, où je suis né.

GALA : La douleur de l'exil vous a-t-elle été transmise ?

A. K. : Non, mes parents nous ont plutôt transmis l'amour qu'ils avaient pour leur pays. Quand ils évoquaient Haïti, c'était pour nous raconter leurs souvenirs d'enfance. Mon père était très charismatique et vraiment drôle. L'humour était dans ses gènes et j'en ai hérité ! La vraie leçon qu'il m'a donnée, j'en parle dans mon spectacle, c'est que l'important n'est pas de mourir riche, mais entouré d'amis et d'amour. Vous auriez dû voir son enterrement, il y avait un monde fou. Des gens qu'il n'avait pas vus depuis vingt ans et qui vivaient aux quatre coins de la planète ont fait le déplacement. ➤

Complices comme au premier jour, Anthony Kavanagh et sa compagne Alexandra s'offrent une pause tendresse en forme d'éclat de rire. Leur fils Mathis est resté à Lausanne avec ses grands-parents maternels - école oblige. Plutôt traditionnels, ils n'ont pas souhaité connaître le sexe du bébé à venir.



STYLMIE OLIVIA ARNAUD : COMBI PANTALON BIMBA Y LOLA, TENNIS ADIDAS POUR ALEXANDRA. CHEMISE ET JEAN CLOSED, CEINTURE STETSON, BASKETS LOUBOUTIN POUR ANTHONY. COIFFURE ET MAQUILLAGE CHRISTEL BONTEMPS.

ENTRETIEN



Après la naissance, le couple pense quitter Lausanne où il réside actuellement pour retourner à Montréal. D'abord réfractaire à cette idée, l'humoriste s'est finalement laisser convaincre par sa compagne et pourrait en profiter pour renouer avec ses premières amours, le comedy club.

GALA : Vous aviez également perdu votre mère, six ans auparavant. Pour la première fois, vous abordez ce sujet dans votre spectacle...

A. K. : Je ne savais pas comment en parler, comment faire pour que cela soit émouvant et drôle à la fois. Aujourd'hui, j'ai assez de recul pour en parler. Je n'avais que vingt-six ans

quand ma mère est décédée, trente-trois pour mon père ; aujourd'hui, j'en ai quarante-six. Et puis le thème de mon spectacle, c'est la vie, le plus beau manège du monde à mes yeux. Les moments douloureux que j'ai traversés, je les ai transformés en énergie positive. J'avais envie que l'homme dans la vie s'exprime plus sur scène, et que l'homme de scène s'exprime plus dans la vie.

GALA : Est-il vrai qu'Alexandra vous a dit un jour qu'elle voulait « voir sur scène le mec sensible », celui qu'elle a à la maison...

A. K. : Oui. Un jour elle m'a dit : « Anthony, j'ai l'impression de ne pas connaître l'homme que je vois sur scène, ce n'est pas celui qui est à la maison. » Elle avait raison. J'ai toujours séparé les deux, peut-être trop. Vous savez, je suis hors du showbiz, je ne vais pas aux soirées et n'ai pas d'amis dans ce milieu. Ma règle de conduite, depuis mes débuts au Québec, est la suivante : pour être vrai sur scène, il faut avoir des amis dans la vraie vie. Quand on débute, on est le petit oiseau qui observe, mais avec la notoriété, on devient le poisson dans le bocal. Pour durer, se renouveler et ne pas prendre la grosse tête, il faut garder les deux pieds dans la réalité.

GALA : Avoir fondé une famille, avoir une femme, un fils de six ans, et très bientôt un deuxième enfant, ça doit aussi aider à garder les pieds sur terre, non ?

A. K. : Vous avez raison, ça change tout ! On n'est plus concentré sur notre nombril. Avoir un enfant permet de voir le temps qui passe.

“AVOIR UN
ENFANT PERMET
DE VOIR LE TEMPS
QUI PASSE”

Mathis a six ans, je le vois grandir. Mais il ne m'appartient pas, je sais qu'il va partir un jour, on est juste là pour l'aider à devenir adulte, le préparer à se lancer dans la vie.

GALA : Il n'a que six ans et vous pensez déjà au moment où il partira ?

A. K. : Oui, à cause de l'angoisse liée à la mort de mes parents. J'ai eu mon fils à quarante ans, alors je ne peux pas m'empêcher de penser que ma mère est partie à cinquante et un ans et mon père à soixante-cinq. Je me dis que j'ai peu de temps pour lui transmettre tout ce que moi-même j'ai appris.

GALA : Vous avez peur de mourir jeune ?

A. K. : Oui, depuis la naissance de mon fils. Alors je lui dis tous les jours que je l'aime. Trop, peut-être ! Il est le soleil de ma vie, mon antidépresseur. Quoi qu'il en soit, Mathis m'apprend à être père. Grâce à lui, je serai meilleur avec le second.

GALA : Vous êtes installés à Lausanne, pourquoi ?

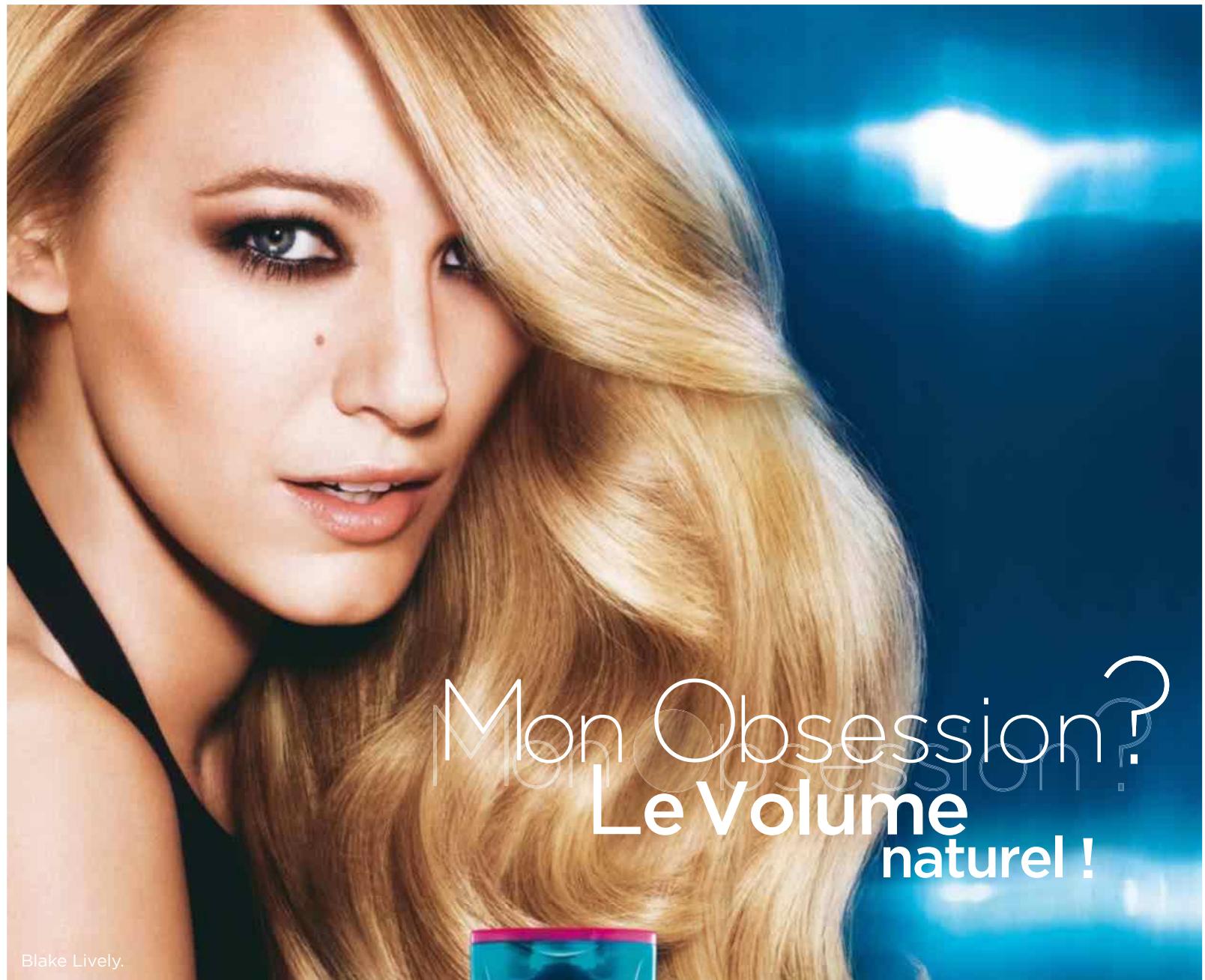
A. K. : Pour une raison toute simple : Alexandra est suisse, ses parents y vivent, et je voulais que mon fils soit près de ses grands-parents. J'avais aussi besoin d'espace, d'air pur. J'ai vécu quinze années à Paris et je ne voulais pas y élever mon fils. Je pense que la capitale est une ville pour célibataires ou pour des couples sans enfant. Alors je vous rassure : non, je ne suis pas un évadé fiscal !

GALA : Si vos enfants voulaient suivre le même chemin que vous ?

A. K. : Je leur dirais ce que ma mère me disait : « Fais ce que tu veux mais fais-le bien. »

PROPOS RECUEILLIS PAR NORA SAHLI

* Showman, au Casino de Paris du 15 au 20 mars, puis en tournée dans toute la France.



Blake Lively.



MA SOLUTION : LA GAMME BLEUE ELSEVE FIBRALOGY

FORMULE EXCLUSIVE AU FILLOXANE.

- CRÉATION DE MATIÈRE À L'INTÉRIEUR DE LA FIBRE.
- ÉPAISSISSEMENT INSTANTANÉ ET PROGRESSIF.
- CHEVELURE VOLUPTEUSE ET LUXURIANTE.

UNE CHEVELURE VISIBLEMENT PLUS ÉPAISSE*.

ET VOUS, QUELLE EST VOTRE OBSESSION ?
#MESCHEVEUXMONOBSESSION

L'ORÉAL
PARIS



PRINCE William UN ROYAL FAÎNÉANT ?

Aussi peu assidu aux cérémonies officielles qu'à son poste de pilote, le futur roi se la coulerait douce. Les critiques pluvent. Aïe, aïe...

En Grande-Bretagne, personne ne conteste le fait que le fils de Diana soit sympathique, séduisant et doté d'un véritable sens du contact hérité de la princesse des coeurs. Le problème ? Sous ses airs d'héritier idéal, le duc de Cambridge tromperait bien son monde. Loin d'être un bourreau de travail, le jeune papa aurait tendance à carrément tirer au flanc. Un penchant qui ne gênait pas grand-monde, jusqu'à ce que les médias s'amusent à passer au crible ses états de service de pilote d'hélicoptère au sein de la East Anglian Air Ambulance. *Shocking !* Depuis le mois de janvier, le prince a assuré une douzaine de vols totalisant une vingtaine d'heures par semaine, autant dire de très petits horaires. Après quelques semaines de cohabitation avec le petit-fils de la reine Elisabeth II, ses collègues ont brisé l'omerta et lâché le morceau. À les entendre, ils ne croisent que très rarement son altesse en mission, allant jusqu'à accuser William d'avoir accepté le job dans le seul but de parfaire son image au sein de l'opinion britannique. Autre sujet de polémique, le prince prétexterait des contraintes professionnelles pour ne pas s'investir davantage dans les manifestations officielles. Bref, son état de pilote aurait bon dos et servirait uniquement à masquer son manque d'ardeur à la tâche. Mais les observateurs royaux ne sont pas dupes. À l'évidence, William et Kate ont fait le choix de passer le plus de temps possible ensemble auprès de leurs deux enfants, dans leur manoir d'Anmer Hall, loin des cocktails et autres cérémonies assommantes.

A cela s'ajoute la grogne des contribuables : peu productive, la jeune génération leur coûte trop cher ! Et de sortir leur calculette. Un duc d'Edimbourg, malgré une santé fragile et quatre-



2016 sera-t-elle une année « horribilis » pour William ? Critiqué pour son manque d'investissement professionnel et officiel au profit de sa vie auprès de Kate, George et Charlotte, le prince devra rapidement rectifier le tir.

vingt-quatorze printemps au compteur, a assuré en 2015 plus de deux cent cinquante représentations officielles. Quand on sait que William, Kate et Harry en ont totalisé à eux trois cent quatre-vingt-dix-huit, cherchez l'erreur !

Toutes ces révélations agacent même les monarchistes les plus fervents, qui pointent à leur tour, pour le prince, un début d'année 2016 hypercool. Les services de communication de Buckingham ont donc réagi au quart de tour. Il leur faut sauver le fainéant Willy ! Distillant des indiscretions par-ci, des infos au compte-gouttes dans la presse par-là, le palais fait opportunément passer dans l'opinion un message bien appuyé. Kate et William sont « very » excités et impatients d'effectuer leur voyage officiel – le premier depuis la naissance de leur petite Charlotte – en Inde et au Bhoutan, prévu du 10 au 16 avril. Pour Buckingham, il est urgent de mettre la pression sur le couple le plus médiatisé du monde. Quand on connaît l'intérêt que la reine porte aux activités des membres de la famille royale et à leur volonté d'investir la scène publique, on l'imagine bien sonner, depuis, la fin de la récréation pour les Cambridge. Jusqu'à présent, la souveraine avait surtout chapitré Kate, trop souvent souffrante à ses yeux durant ses deux grossesses et peu active après les naissances de baby George et Charlotte. Mais là, elle va devoir remettre dans les clous son petit-fils chéri. Une tâche à la hauteur des intérêts de la Couronne : *the royal show must go on !* ♦

PATRICK WEBER

SES COLLEGUES
BALANCENT SUR
SES HORAIRES ET
SES ABSENCES

VOUS AVEZ TOUTES UNE OBSESSION.
VOTRE MARQUE PRÉFÉRÉE A LA SOLUTION**.



ELSEVE N°1**
DANS LE CŒUR DES FEMMES

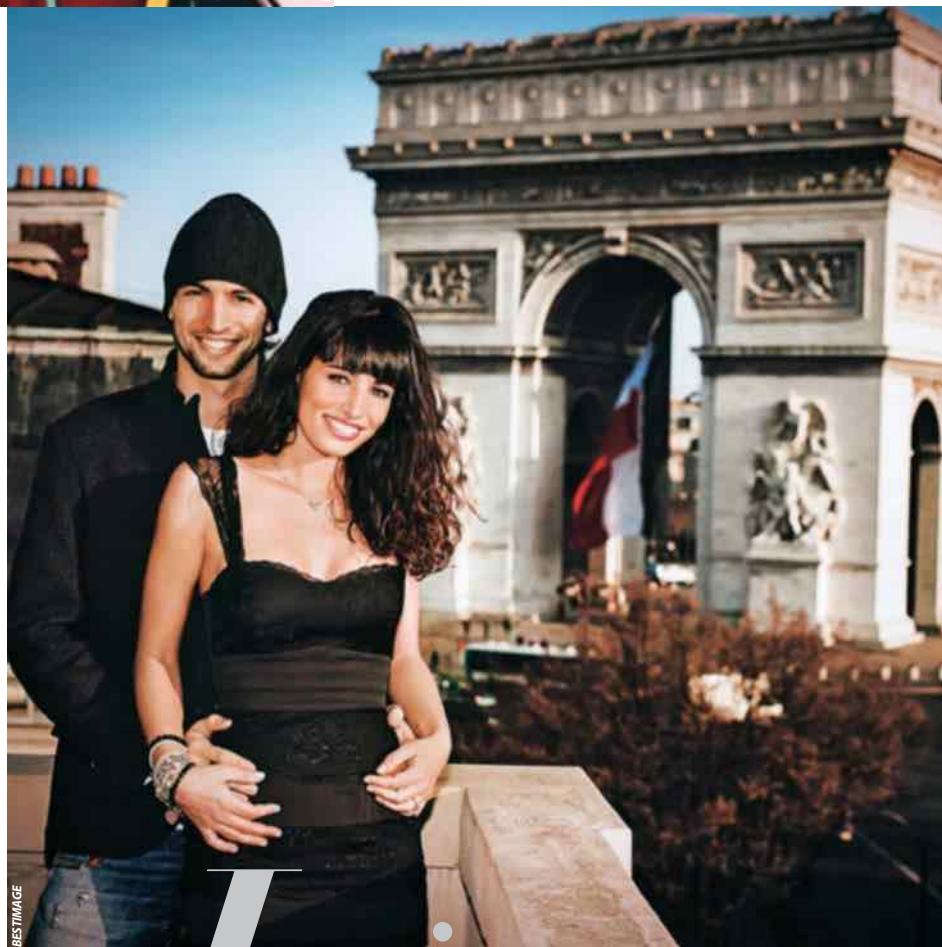
FAITES VOTRE DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ
ET DÉCOUVREZ VOTRE ROUTINE SUR
WWW.MESCHEVEUXMONOBSESSION.COM

* Micro-extrats huileux. ** Marque préférée de shampoing en GMS. Femmes de + 15 ans. France. Prométhée. Kantar Worldpanel CAM P10 2015. L'ORÉAL - S.A. au capital de 112 596 669,60 euros - Siège social : 14, rue Royale 75008 Paris - RCS Paris 632 012 100.

L'ORÉAL
PARIS

LOVE STORY

Ci-contre, Javier lors du Qatar Winter Tour, à Doha. Ci-dessous, les deux femmes de la vie du footballeur argentin : sa compagne, Chiara, et sa fille, Martina.



Javier PASTORE SA VIE AVEC CHIARA EST SON PLUS BEAU MATCH

A 26 ans, la star argentine du PSG est heureuse. Papa comblé, homme amoureux, chouchou du Parc des Princes, il brille sur tous les terrains.

En août 2011, Javier Pastore quittait l'Italie et Palerme pour le PSG, moyennant 42 millions d'euros, le plus gros transfert du football français – à l'époque. Après des débuts compliqués, l'Argentin s'est aujourd'hui parfaitement intégré au club parisien. Depuis neuf mois, il est aussi un papa aux anges, puisque sa compagne, Chiara, a donné naissance à une petite Martina en mai 2015. A l'occasion du Qatar Winter Tour, organisé en décembre dernier à Doha, « El Flaco » (« le maigre », comme il est surnommé en raison de sa silhouette élancée) nous a accordé une interview exclusive.

GALA : Javier, quatre ans et demi après votre signature à Paris, vous semblez très attaché au club...

JAVIER PASTORE : Oui. Je suis très content de jouer au PSG, je m'y sens très bien. Je suis l'un des premiers joueurs sur lesquels le club a misé lors de son rachat par Qatar Sports Investments. Ses dirigeants m'ont fait confiance. Je les en remercie. Avec ma famille, on est très heureux ici, c'est d'ailleurs pourquoi on a décidé de poursuivre cette belle histoire d'amour avec Paris (Javier a prolongé son contrat avec le PSG jusqu'en 2019, ndlr).

GALA : Comment avez-vous vécu les attaques qui ont frappé la ville, le 13 novembre 2015 ?

J.P. : J'ai été touché de près puisque deux de mes amis (Pierre Innocenti et Stéphane Albertini, patrons du restaurant italien *Livio*, à Neuilly-sur-Seine, où habite Javier, ndlr) sont morts. C'est une catastrophe qui nous a beaucoup marqués, mes proches et moi. Je me suis senti parisien, comme beaucoup de gens. Je suis fier d'habiter ici. Paris est une ville magnifique.

GALA : En quoi votre vie a-t-elle changé depuis que vous êtes papa ?

J.P. : Ma fille est ma priorité. Quand je me réveille le matin, je suis impatient d'aller lui dire bonjour. Quand je sors d'un entraînement ou d'un match, après quelques minutes, je n'ai qu'une hâte : la retrouver, elle et ma femme. Je me demande tout le temps ce que Martina est en train de faire. J'espère être présent au moment où elle va parler ou marcher pour la première fois...

GALA : En quelle langue parlez-vous à votre fille ?

J.P. : Je m'adresse à elle en espagnol, ma femme, en italien, et beaucoup de nos amis en français. On verra quels mots sortiront de sa bouche en premier ! (Rires.) Et surtout en quelle langue.

Ce sera la grande surprise...

GALA : Quelle maman est Chiara ?

J.P. : C'est une femme fantastique et une maman parfaite. Chiara est une *mamma* italienne, vous savez, très, très familiale. Comme je le suis moi aussi, on ne laisse pas notre petite une minute seule. Avec mon métier, heureusement que ma femme est là. Entre les matchs, les entraînements et les mises au vert, je suis souvent absent.

GALA : Avez-vous envie d'agrandir votre famille ?

J.P. : J'aimerais avoir d'autres enfants dès maintenant, mais ma femme ne veut pas tout de suite. Elle préfère attendre un petit peu, je la comprends. J'espère que l'on aura bientôt un petit garçon, un petit frère pour Martina.

GALA : Quand vous parlez de Chiara, vous dites « ma femme ». A quand le mariage ?

J.P. : C'est son projet à elle ! (Rires.) Elle m'en parle souvent... J'ai très envie de me marier, mais pas maintenant. Je n'ai pas beaucoup de temps avec le calendrier du PSG et je veux faire les choses bien. Surtout que nous venons de deux pays différents, ça nécessite donc une bonne organisation avec nos familles. Mais Chiara et moi vivons ensemble depuis six ans maintenant. Même si on n'est pas encore mariés, c'est ma femme.

PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MARAS

Du glamour, du peps... ET DE L'ÉNERGIE

24h : c'est souvent peu dans la vie d'une femme pour gérer le bureau, la maison, les enfants, le mari et les copines. Pour être toujours au top de sa forme et échapper aux coups de pompe, BION®3 ÉNERGIE CONTINUE est le coach par excellence de la femme d'aujourd'hui.



9h : J'arrive au bureau en courant, mon café à la main... zut ma chemise !

8h : Agenda en main, je prépare le petit déj, et je prends mon Bion®3 Énergie Continue



18h : Cool, ma paire de talons pour la soirée est arrivée !

“Pour rester au top, mon pharmacien m'a conseillé Bion®3 Énergie Continue. Depuis, je ne subis plus la fatigue et je reste en forme pour la journée.”

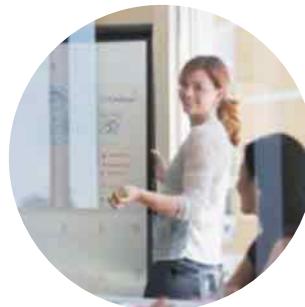


- Libération rapide > Nutriments:** Vit D, B8, B9, B12
ZINC, FER, IODE
- Libération rapide >** 3 ferments Tri-Bion® brevetés + Vit E
- Libération prolongée >** Vitamines non stockées:
B1, B2, B3
B5, B6 et C

Demandez conseil à votre pharmacien. Réservé à l'adulte. Plus d'infos sur bion.fr

12h : Déj' fous rires entre copines

13h : Pile à l'heure, j'enchaîne sur un point avec mon boss



Bion®3 Énergie Continue
L'innovation inégalée

3 FERMENTS BREVETÉS :

Les ferments Tri-Bion® atteignent la flore intestinale grâce à un enrobage qui les protège de l'acidité gastrique.

LIBÉRATION PROLONGÉE :

Grâce à sa technologie innovante, Bion®3 Énergie Continue permet une libération progressive des vitamines B et C pendant 6h. Les vitamines B1, B2, B3, B5, B6 et C ne pouvant être stockées dans l'organisme, leur libération prolongée pendant 6h vous permet de conserver dynamisme et efficacité pour la journée.

L'ALLIÉ ANTI-FATIGUE :

Bion®3 Énergie Continue révèle l'énergie qui est en vous ! Les vitamines B12 et C contribuent ainsi à un métabolisme énergétique normal et la vitamine B6 et le fer participent à réduire la fatigue.

**SOYEZ FORT DE
L'INTÉRIEUR**



Tout lui réussit. Les livres, l'amour. Alors que sort son dix-septième roman, il vient d'avoir sa première petite fille, Cléa. Confidences.*

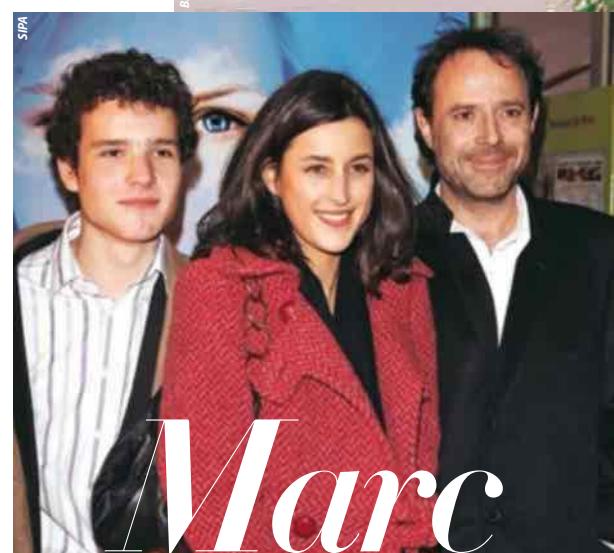
Là, il sèche : « A qui elle ressemble ? C'est trop tôt pour le dire, elle n'a que quelques jours... » Tant pis, on ne saura pas de qui Cléa tient son regard, ses cheveux, son menton, ses joues à croquer. « Mais, s'empresse-t-il d'ajouter, galant, je n'ai qu'un souhait, c'est qu'elle ressemble à sa maman. » Soit. « Pour l'heure, assure notre jeune papa de cinquante-quatre ans, elle est merveilleuse, gentille. Si vous saviez... » On sait seulement que depuis le 22 février, Marc Levy est papa pour la première fois d'une petite fille et qu'il est sur un gros nuage. Et que toute sa maisonnée de West Village où il vit à New York avec son épouse Pauline Lévéque, l'est aussi. Georges, leur petit garçon de six ans, Louis, le grand frère de vingt-quatre ans, né du premier mariage de Marc, sans oublier Alice, la golden retriever qui couve d'un œil protecteur le berceau. C'est dire si cet homme est agaçant.

Ce bonheur, cette félicité. Paternité et conjugalité épanouies – « huit ans de mariage, mais onze d'amour fou », doublées qui plus est d'une nouvelle réussite littéraire annoncée. Son dix-septième roman, *L'horizon à l'envers**, à peine tiré (à 400 000 exemplaires, s'il vous plaît), récolte déjà une tripotée de bonnes critiques et s'arrache chez les libraires. Agaçant. Et pourtant, on ne lui en veut pas. Parce que ce type-là est délicieux. La politesse incarnée déjà, ce qui n'est pas si fréquent. Et une humilité qui n'est pas feinte. Oui, le succès lui est tombé dessus de façon incroyable dès son premier livre, *Et si c'était vrai...*, il y a juste seize ans, et alors ? D'aucuns auraient vu leur ciboulot quadrupler de volume, lui pas. « Question d'éducation », avance-t-il. De conscience aussi, ou, appelons plutôt cela d'intelligence : « Je ne suis pas un écrivain, ne cessait-il alors de répéter. J'essaie seulement, tel un artisan, de travailler chaque jour un peu plus pour mériter cette chance qui m'est donnée. » Seize romans plus tard, il ne nous la refait pas : « Cela rimerait à quoi ? Si pendant seize ans, vous faites de l'horlogerie et continuez à dire "non, je ne suis pas horloger", qui vous croira ? Donc, oui, si vous voulez, je veux bien admettre que j'ai progressé et que je suis écrivain. Cela ne veut pas dire que je me prends pour Zola ou Gary. Vous savez, je suis né dans une famille où l'on acceptait les arts sous toutes les formes. Personne chez nous n'aurait dit "la musique classique vaut mieux que le jazz" ou vice versa. J'ai seulement un goût pour l'écriture, je ne vois pas pourquoi, à mon niveau, je ne m'en servirais pas pour explorer d'autres horizons. »

Justement. Que ceux qui en sont restés à Marc Levy-auteur-de-bluettes-aux-cinquante-mots-de-vocabulaire plongent leur nez obtus dans son travail. L'auteur français le plus lu au monde (il est traduit en quarante-neuf langues) se renouvelle sans cesse. Cette fois, il nous plonge dans une histoire qui mêle amour et progrès de la science. Un truc de ouf, diraient nos ados. « Comme Jules Verne semblait fou quand il imaginait un vol vers la Lune, et pourtant... » Trois amis étudiants en neurosciences qui ont une idée de génie – et si l'on pouvait scanner, sauvegarder le disque dur de notre cerveau, de notre conscience ? – vont tenter l'impossible quand l'un d'eux est confronté à une mort imminente. Palpitant et très documenté.

Pauline, qui était enceinte et travaillait à l'écriture et à l'illustration de ses livres pour enfants **, l'a bien sûr entendu soupirer pendant

Ils se sont dit oui en 2008 à Paris, mais vivent depuis huit ans à New York. Pauline, ici avec Louis, fils de Marc, ancienne journaliste, écrit et dessine des livres pour enfants. « Je n'ai jamais eu peur de l'usure du quotidien, nous confie Marc, plus amoureux que jamais. Au contraire, j'aime l'idée de construire avec l'autre. »



Marc LEVY UN JEUNE PAPA SI AMOUREUX

son accouchement... à lui. « Tu sais, là, je sens que je n'y arriverai pas. » Muette, elle s'est contentée de lui faire écouter un enregistrement sur son portable, celui de son soupir désespéré de l'année d'avant... Alors, il est retourné à l'ouvrage, se remémorant cette phrase de feu son père : « Qui t'a dit que cela devait être facile ? » Après la remise de son manuscrit en décembre, il a évité de s'inquiéter cette fois de son habituel « book blues » : « Avec la venue d'un bébé, ce serait tout de même gonflé, non ? » S'il ne connaît pas encore le thème de sa prochaine histoire, il ne s'en inquiète pas. Trop à faire pour l'instant. Jouer avec Georges et câliner Cléa. Cléa, qui va bientôt parler américain aussi bien que Georges – « Il faut voir mon fils se moquer de mon accent, d'un air de dire "Pauvre papa !"... » Mais tout n'est pas perdu. Car ledit Georges veillerait avec un soin jaloux à ce qu'à l'école, on orthographie son prénom correctement. Comprenez avec ce « s » si français. Ouf. ♦

MARYVONNE OLLIVRY

* *L'horizon à l'envers*, éditions Robert Laffont.

** *Le troisième tome*, Beep Beep à New York, bilingue, vient de sortir chez Versilio.



LES SAGAS DE GALA

YOKO ONO

CÉLÈBRE, DÉTESTÉE ET SI MÉCONNUE...

On réduit à tort son destin à ses douze années d'amour pour John Lennon. A l'occasion d'une grande rétrospective à Lyon, retour sur le parcours d'une artiste inclassable, « sorcière » mal aimée des fans de rock.*



GETTY



GETTY

A gauche : en 1935, Yoko à 2 ans et demi, avec sa maman Isoko et son papa Eisuké, deux aristocrates qui auront à cœur de lui donner une éducation artistique. Ci-contre : en 1985, dans l'appartement new-yorkais où elle emménagea avec John, près de Central Park. En bas : en 1968, lors la performance de John à la Fraser Gallery de Londres, où 365 ballons furent lâchés, symbole de leur amour éclatant.



GAMMA-RAPHO

E

Il a un physique de souris, un âge canonique – 83 ans – et les manières douces qu'on acquiert au pays du Soleil-Levant. Ceci explique sans doute cela. Qu'elle n'élève pas la voix pour mettre un terme au tombereau d'inepties et de préjugés que son seul nom suscite. Qu'on ne l'entende jamais hurler pour rétablir sa vérité. Habituée ? Ailleurs ? Zen ? Les trois, sûrement. Huit décennies d'existence sur cette terre et se voir résumée à douze années, exceptionnelles certes, d'amour fou avec le plus célèbre des Beatles a dû parfois être... irritant. C'est que madame John Lennon a existé avant. Et existe depuis. D'aucuns, qui ne l'ont jamais portée dans leur cœur, auraient bien voulu lui coller à vie l'étiquette « Miss Oh No ! » stigmatisant son fichu caractère responsable de la fin des Beatles ; « sorcière » s'étant contentée de sucer le sang du grand homme. Yoko Ono, pas dupe, a continué son singulier chemin, laissant médire les jaloux. Mieux (ou plus important) à faire. Il lui a fallu survivre d'abord à l'abject, l'assassinat, le 8 décembre 1980, de l'homme qu'elle aimait le plus au monde, relever la tête ensuite, alors que rien n'avait plus de sens désormais. Silencieuse, le regard abrité derrière des verres fumés, la « veuve noire » n'a pas quitté ➤



Leur couple fut un mythe. Une forme d'art poussée à son paroxysme. Entre une prêtresse de la création conceptuelle, bien née, et un gamin petit-bourgeois de Liverpool, incroyablement doué pour la musique et membre d'un groupe « plus populaire que Jésus-Christ ». Choc des talents. Fusion de tous les instants.



GETTY



SPA



GETTY

SPA

En haut à gauche : en 1969, avec sa fille Kyoko et John.
Dessous : avec leur fils Sean. En bas : Yoko et Cynthia, l'ex-femme de John, avec leurs fils respectifs Julian et Sean (à droite), après un concert de Julian à New York en 1989. A droite : Yoko et Paul McCartney en 2008 lors d'une soirée de charité organisée par Stella McCartney.



PHOTOS: SPA

l'immeuble – le fameux Dakota Building – au pied duquel John a été tué de quatre balles par un fan déséquilibré. Les meubles, les souvenirs, rien n'a bougé. C'est là, dans cet immense appartement qui surplombe le Strawberry Field Memorial dédié à Lennon dans Central Park, qu'elle a fait ce qu'elle avait toujours fait : l'artiste. Artiste complète, habituée à se démultiplier, muée par une quête incessante de sens, quitte à choquer, à rebouter. A son compte, des centaines de créations conceptuelles, voire préconceptuelles – même si l'inclassable ne souscrit à aucune de ces définitions –, des performances qui paraissent singulières à qui ne goûte pas cet art « prise de tête », mais des audaces qui comptent.

Le plus grand musée des Etats-Unis, le MoMA de New York, lui a consacré l'an dernier une immense rétrospective. Aujourd'hui, c'est la France qui l'accueille au musée d'Art contemporain de Lyon. Soixante-quatre ans de carrière exposés, de 1952 à 2016, d'effets minimalistes comme de gigantismes, de jeux de lumière comme de vidéos, de happenings comme d'œuvres participatives. Il suffisait d'attendre. « J'ai toujours pensé qu'il fallait être patiente et ne jamais cesser de créer », se contente-t-elle d'opiner. « La plus célèbre artiste inconnue du monde », comme la qualifiait John, aurait-elle droit enfin à une forme de consécration ? La méprise ne date pas d'hier. Dès que sa route a croisé celle de Lennon, c'est comme si son passé à elle n'avait jamais existé. C'est pourtant une artiste respectée que le plus

ELLE NE VOIT PAS SA FILLE KYOKO PENDANT 20 ANS ET ELLE EN SOUFFRE

célèbre des Beatles venait de rencontrer. Non qu'il ait su qui elle était lorsqu'il a pénétré dans la galerie londonienne *Indica*, ce 9 novembre 1966 – pas plus qu'elle ne savait qui il était, lui (« J'avais entendu parler des Beatles mais ni leurs chansons ni leurs visages ne m'étaient familiers ») –, mais sa curiosité pour l'art qui détonne, qui ose, l'a conduit à pousser la porte.

La suite, on la connaît. L'œil courroucé de Yoko quand elle a vu cet énergumène à lunettes rondes croquer son œuvre intitulée *Apple* (« Pomme »), puis son intérêt pour celui qui semblait avoir une vraie vision, proche de la sienne, et la même façon d'appréhender la vie. Leur romance deux ans plus tard, leur mariage en 1969, aboutissement de cette résonance intellectuelle-là. « Surprise ! expliquera-t-elle plus tard, ce type jouait le même jeu que moi. Il avait vingt-six ans et moi trente-trois. Pour la première fois, quelqu'un arrivait à percer ce verre transparent qui, depuis mon enfance, me séparait des autres. »

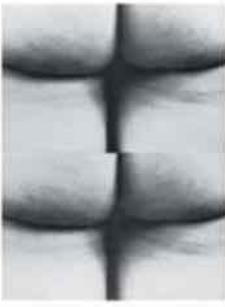
Curieuse enfance... Yoko Ono est née à Tokyo le 18 février 1933. Son père, aristocrate japonais, excelle au piano, sa mère, issue d'une dynastie de banquiers, est une surdouée de la peinture, mais leurs familles leur imposeront une autre destinée. Le premier sera banquier, la seconde, dévolue à ses seuls devoirs d'épouse. Parents frustrés, qui la contraignent à suivre très tôt des cours d'art, dont ceux d'une école de musique réputée, Jiyu Gakuen, où elle a pour camarades le futur écrivain Yukio Mishima et le fils de l'empereur Hirohito. Pas facile



A gauche : pour protester contre la guerre du Vietnam, Yoko et John livrent le 25 mars 1968 un de leurs plus célèbres happenings, *Bed Peace*. A droite : Yoko tourne dans un appartement londonien un film sur les fesses et la marche. Dessous : en 2012, Yoko soutient la Pussy Riot Tania Tolokonnikova aux côtés de son mari et de leur petite fille Gera. Ci-dessous, à gauche : Yoko, qui vécut les bombardements américains sur Tokyo en 1945, donne une leçon de calligraphie aux élèves d'une école élémentaire de Fukushima. Ci-dessous, à droite : Yoko sur scène au festival de Glastonbury. C'était en 2014, elle avait 81 ans !



SERVICE DE PRESSE



YOKO ONO, LUMIÈRE DE L'AUBE*

La lumière qui a traversé toute son œuvre, pourtant parfois obscure, donne son nom à l'exposition de cette artiste inclassable. Une centaine de créations y rappellent ses audacieuses comme son fameux *Cut Piece* où le public était invité à couper ses vêtements, ou ses *Instruction Paintings* qui ne demandent qu'à être piétinées... Des œuvres engagées, féministes. Dérangeantes. A son image.



avec des parents exigeants d'y trouver du plaisir. Yoko renâcle, commence à s'échapper, en esprit du moins. A partir de rien, d'une lumière, d'un chant d'oiseau, elle amorce ce que deviendront ses disques autant que ses œuvres conceptuelles. A dix-huit ans, première femme admise à l'université Gakushuin de Tokyo, elle se passionne pour l'existentialisme. Puis suit ses parents qui émigrent à New York, où ils l'inscrivent dans une école d'art. « Là encore, je me suis sentie emprisonnée dans un monde de notions, plaquée derrière un verre. »

Elle rompt avec son milieu, s'installe dans un loft loué 50 dollars, travaille comme serveuse, développe ses idées artistiques, ses *Instruction Paintings*, basés sur la réflexion engendrée par les mots, et ses *Unfinished Works*, qui laissent au visiteur le soin de compléter l'œuvre. Marcel Duchamp, Robert Rauschenberg, John Cage, Merce Cunningham, Peggy Guggenheim... tous les grands noms du cénacle artistique d'alors la fréquentent, vont l'applaudir sur scène aussi où, nourrie de dodécaphonisme et de musiques contemporaines, elle livre les concerts les plus expérimentaux du moment. Bref, elle n'a pas attendu Lennon pour compter dans le monde artistique branché new-yorkais. Malgré ce handicap, il ne fait pas bon à l'époque y venir du Japon, ce pays que l'Amérique a bombardé il n'y a pas si longtemps. « J'ai toujours fortement ressenti ce racisme. Je suis sûre que si j'avais été une grande blonde, jamais je n'aurais rencontré ces manifestations d'hostilité et de jalouse. » Sa vie personnelle non plus ne ressemble en rien à celle d'une oie blanche en mal de grand homme. Mariée une première fois en 1956 avec Toshi Ichianagi, étudiant en art, elle

divorce après une dépression, puis se remarie en 1962 avec Antony Cox, musicien, qu'elle quittera pour John et avec lequel elle aura Kyoko en 1963. Elevée par son père, qui est aujourd'hui photographe aux Etats-Unis, elle ne reverra pas sa mère durant vingt ans. Chapitre difficile. « J'ai eu très longtemps peur de la revoir, confiait Yoko à *Match* il y a une dizaine d'années. Elle aussi, d'ailleurs. Après quelques ajustements, nous avons fini par nous comprendre. » C'est donc une femme mûre, au sens plein du mot, qui a bouleversé la vie de John comme lui a bouleversé la sienne. Lequel a eu plus d'influence sur l'autre ? Pour ce qui est de cette plongée dans l'art underground new-yorkais que John, enfant modeste de Liverpool, a aimé tutoyer, Yoko y est pour beaucoup. Tout comme elle lui a offert, après la naissance de leur petit Sean le 9 octobre 1975, le charme d'une vie tranquille, loin de la frénésie des Beatles. Depuis qu'un forcené a mis fin à leur idylle avec quatre balles mortelles, Yoko gère la mémoire de John. Tout en continuant son propre parcours d'artiste, ses saillies intellectuelles, sonores et visuelles. Pour le reste, elle ne se soucie plus de se faire aimer. A quoi cela rimerait-il aujourd'hui ? Il y a neuf ans, elle sortait un album pop d'avant-garde intitulé *Yes, I'm a Witch* (oui, je suis une sorcière). Aujourd'hui, elle le ressort remixé (chez Minimal Group), et insiste avec ce titre : *Yes, I'm a Witch Too*. L'air de leur dire à tous : puisque c'est ainsi que vous le voulez... Car même chez les artistes « prise de tête », il y a parfois, souvent, de l'humour. ♦

MARYVONNE OLLIVRY

* Exposition Yoko Ono, lumière de l'aube, au musée d'Art contemporain de Lyon, jusqu'au 10 juillet 2016.

● MODE

PHOTOS : DIRK KIKSTRA. RÉALISATION : CHARLA CARTER.

Jean couture

Associez votre denim à une pièce de créateur pour une allure urban cool.



SAHARIENNE + BRASSIÈRE CUIR

Saharienne en jean, 59,95 € (Gap), brassière en cuir tressé, 3 000 € (Fendi), chemise en mousseline de soie, 89,90 € (Guess), bermuda brodé de sequins, 369 € (J.Crew). Boucle d'oreilles (Dior), jonc argent (Thomas Sabo), joncs en céramique (Ginette NY), bracelets Message (Mya Bay), pochette (Desigual), escarpins ouverts (Dior).



VESTE + PANTALON IMPRIMÉ

Veste en jean, 275 € (Liu Jo), chemisier en soie, 525 €, gilet en maille, 345 €, et pantalon oversize en coton, 514 € (le tout Dries Van Noten). Collier (Shourouk), ceinture et pochette (Dries Van Noten).

CHEMISE DÉLAVÉE + JUPE PLISSÉE PYTHON

Veste officier en coton, 520 € (Isabel Marant), chemise en jean, 134 € (Napapijri), tee-shirt en coton, 65 € (Leon & Harper), jupe plissée imprimé python, 4 900 € (Gucci). Ceinture (Fendi), sac bandoulière (Marni).



DO NOT
BLOCK
INTERSECTION

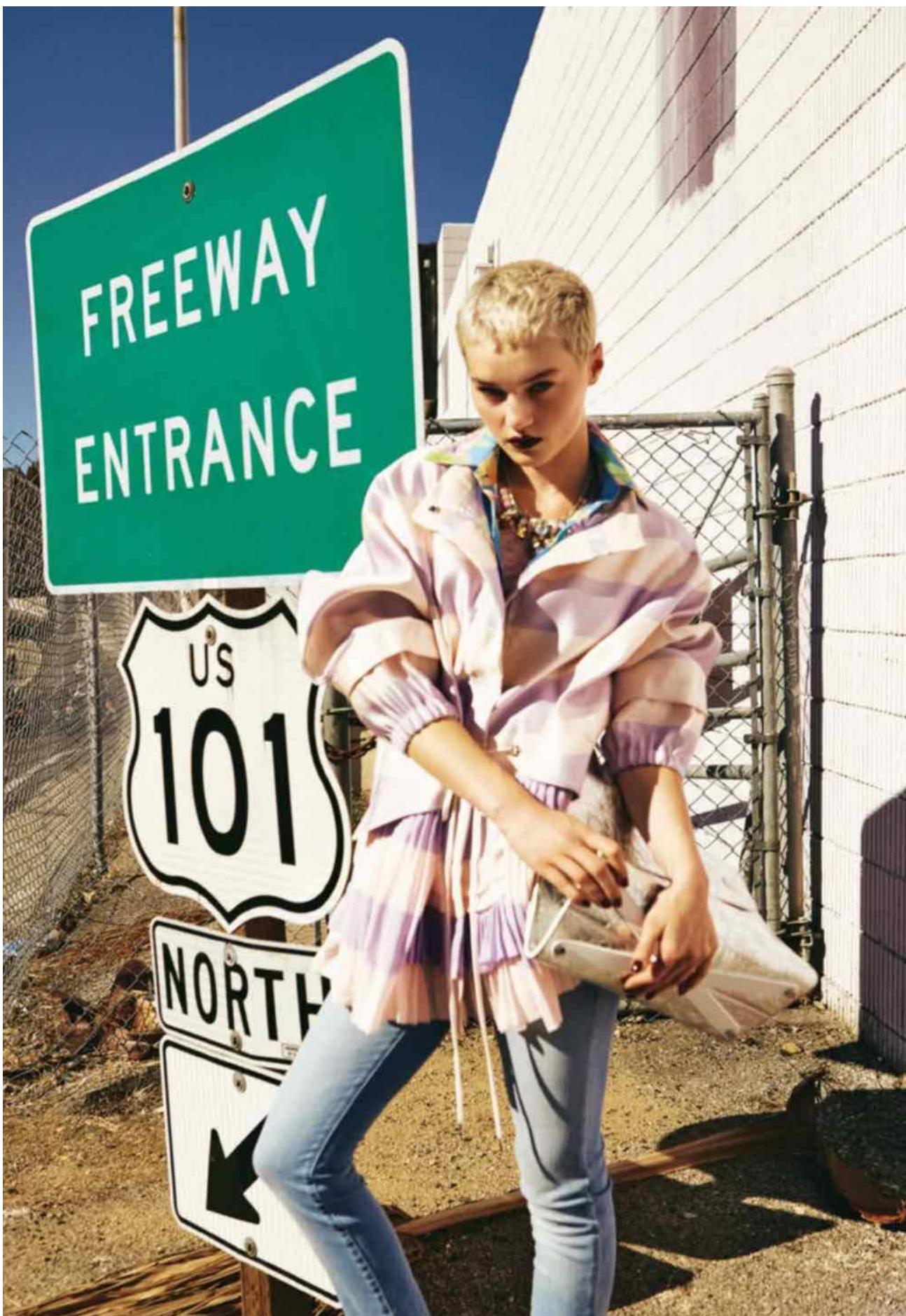
RIGHT LANE
MUST
TURN RIG

SOUTH →

**MINI VESTE BRODÉE
+ JEAN BLANC**

Veste cow-boy en lin denim brodé de perles et de sequins, 2 760 € (Andrew GN), pull imprimé, prix sur demande (Victoria Victoria Beckham), jean, 150 € (J Brand x Comptoir des Cotonniers). Bague (Atelier Swarovski), ceinture-pochette (Maison Boinet), sac à franges (Loris Azzaro), sandales à talons (Carmen Steffens).





PARKA EN SATIN + SLIM DÉLAVÉ

Chemise en coton imprimé, 880 € (Leonard Paris), tee-shirt en lin, 55 € (American Vintage), parka plissée en soie, prix sur demande (Dior), slim en denim, 238 € (Trussardi Jeans). Collier (J.Crew), sac Diorever (Dior).

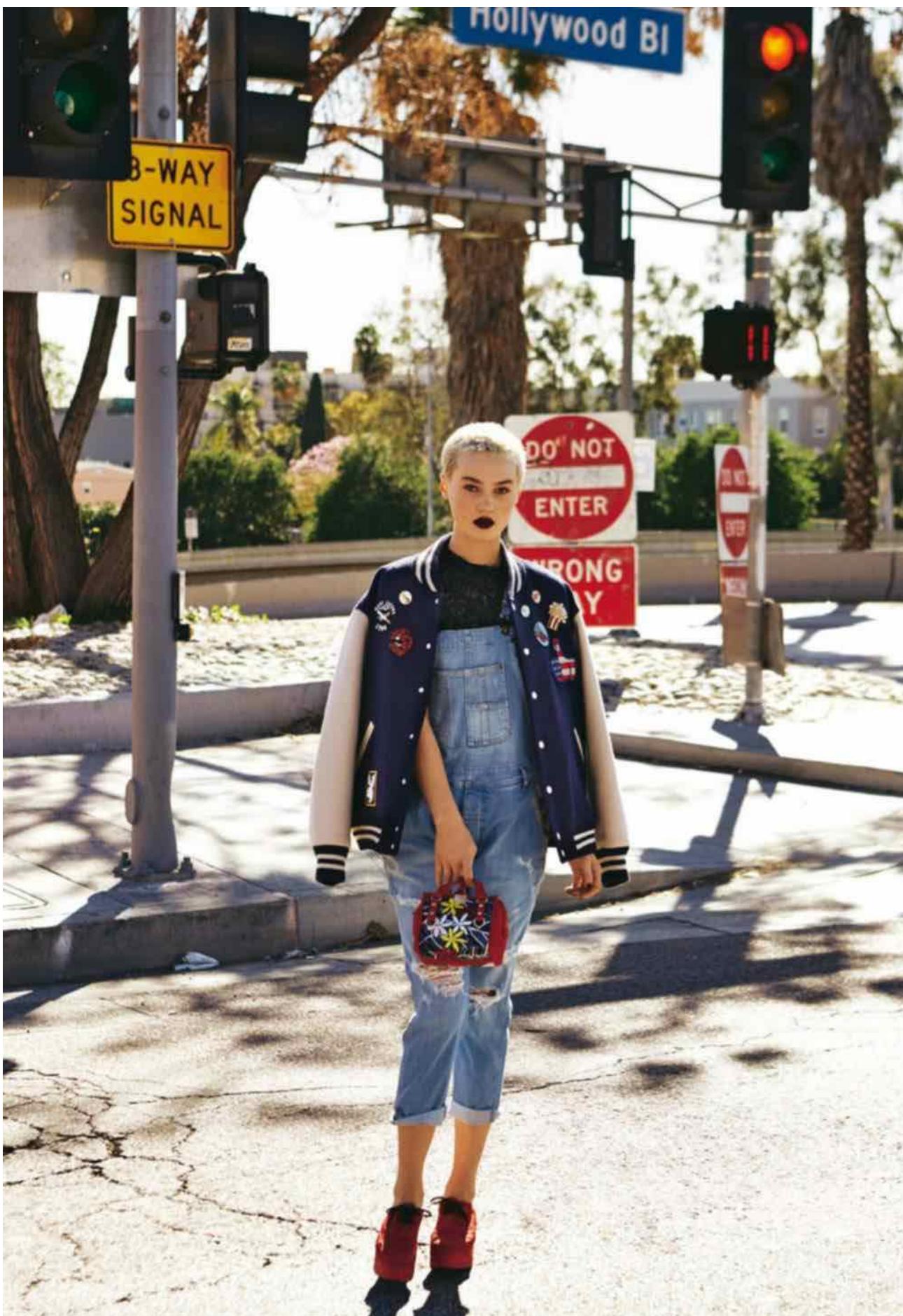


MANTEAU EN CUIR + FLARE SEVENTIES

Manteau esprit Perfecto en cuir peint, prix sur demande (Louis Vuitton), pull en Lurex, 25,99 € (Camaïeu), jean taille haute, 115 € (Michael Kors Collection). Solaires (Dior), bracelet (Atelier Swarovski), ceinture (Rochas), minisac à dos (Marni), porte-clés grigri (Dsquared2), sandales compensées (Stuart Weitzman).

TEDDY + SALOPETTE BOYFRIEND

Teddy en laine, 1 635 € (Marc Jacobs), cropped top en coton frangé façon raphia, 208 € (Roseanna), salopette en denim, 130 € (Pepe Jeans). Sac (Dsquared2), compensées (Robert Clergerie).



BLOUSON OVERTSIZE + JUPE DESTROY

Veste en jacquard de laine, 1 850 €
(Miu Miu), top en voile de coton
avec col chemisier brodé de strass,
275 € (Manoush), jupe droite
en denim, 169 € (Polo Ralph Lauren).
Solaires (Dior), ceinture (Maison
Boînet), sac (Louis Vuitton).

Assistant Photo : Nick Jones.

Assistante Styliste : Lucie

Taillandier. Maquilleuse : Ashleigh

Louer chez Starworks. Mannequin :

Mia Rae chez Next Los Angeles.

Adresses page 103



VITRINE

PHOTOS : ACHER-DURAND. RÉALISATION : LYDIE OBRIET BESSE.

DÉFILÉ MARQUES-ALMEIDA

LA VESTE DE TAILLEUR,
120 € (GARCIA JEANS).
Optez pour une toile
brute, plus élégante
que le blouson, et
osez la sophistication
du tailleur pantalon
en total look.

PIXEL-FORMULA



LA ROBE SALOPETTE,
250 € (CACHAREL
AUX GALERIES LAFAYETTE).
Ne pas l'infantiliser !
Une chemise en denim
ton sur ton avec
lavallière apportera
une note chic.



En mode

Plus trendy que jamais, la toile de jean s'émancipe. Effilochée,

ALEXA CHUNG

LE TOP À OËILLETS,
140 € (CAROLINE BISS).
L'ourlet a disparu
et les bords effilochés
apportent la touche
mode. Osez l'association
avec une jupe crayon.



DÉFILÉ CHLOÉ

LA SANDALE PLATEFORME, 125 €
(& OTHER STORIES).
Focus sur les talons ronds, à porter
aussi avec des chaussettes.



LA JUPE-CULOTTE,
89,50 € (BODEN).
En toile brute et sans
fioritures, mixez-la
avec un crop top
en dentelle.

LE PANTALON FLARE,
90 € (CAROLL).
Indispensable, le bien
marqué ! Rentrez vos
tops et chemises dans
le pantalon.

LA JUPE FRANGÉE,
79 € (BLACK MOJITO).

Pensez au blouson court en cuir
à bandes colorées version Alexander
Wang pour casser l'effet gypsy.



LE COMBISHORT,
225 € (IKKS).

Portez-le sans ceinture
avec des sandales à
talons. Les maxipoches
donnent du style.



DÉFILE
LOUIS VUITTON

LA COMBINAISON,
69 € (LEON & HARPER
MONOPRIX).

A enfiler sur
peau nue ou avec
une chemise
blanche en dessous,
largement
ouverte.



DENIM

volantée, à œillet, elle se décline en 15 modèles qui sortent des clichés.

KENDALL JENNER



LE SAC EFFILOCHÉ, 240 €
(MICHAEL MICHAEL KORS).
Taille XS, bords effilochés
et toile bicolore, il a tous
les atouts du nouveau
denim. Mariez-le à un look
sophistiqué.



VISUAL



LA MINIJUPE, 50,50 €
(BEST MOUNTAIN).

Associez-la avec des bottes en
caoutchouc ou des spartiates
montantes. Détail indispensable :
les poches plaquées.



LA ROBE PATCHWORK,
49,99 € (ETAM).
Combinez-la avec un
classique trench beige pour
un esprit décalé.



LES NU-PIEDS, 59 € (MINORQUINES).
En denim clair, ils seront
parfaits avec un jean boyfriend
et une veste chic.



LE SABOT, 275 € (SEE
BY CHLOÉ SUR SPARTOO.COM).
Retour aux années 70 ! Choisir
plutôt une jupe midi pour
bousculer l'image pin-up...

DÉFILE
SAINT LAURENT

STAFACE

MISE EN PLACE : MANU MATAS

Adresses page 103

BEAUTÉ SPÉCIAL MINCEUR

PHOTOS : MARC NEUHOFF. RÉALISATION : TANINA BARRA. TEXTE : FABIENNE LAGOARDE.

Surfer sur la vague SPORT

Pour changer de silhouette de façon intelligente, harmonieuse et durable, il faut se bouger ! Une (bonne) résolution mise en action par la sublime Laury Thilleman, Miss France 2011, animatrice tout-terrain pour la chaîne Eurosport, égérie Reebok... et, surtout, sportive dans l'âme !



**La jeune femme de
24 ans ne se contente
pas de présenter
les championnats du
monde de surf sur
Eurosport, elle assure
aussi sur une planche !**

Brassière Fabletics, culotte Billabong. Boucles d'oreilles en diamants Djula, lunettes Ray-Ban. Planche Hoalen. Mise en beauté Vichy, avec les soins solaires Idéal Soleil : Emulsion anti-brillance toucher sec peaux sensibles mixtes à grasses SPF 50+. Gel de Lait Ultra-Fondant SPF 50. Coiffure : Alain Silvani.

E

n 2016, le sport, c'est tendance. Il va falloir vous y faire ! Même chez Weight Watchers, le nouveau programme Feel Good intègre du fitness. Un entraînement sur mesure de plusieurs semaines est proposé aux abonnés, qui comptabilisent désormais des « ActivPoints », de la même manière que les « SmartPoints » définissent les apports alimentaires (weight-watchers.com). Plus question de se lancer dans un rééquilibrage de l'assiette sans y associer le sport. Plusieurs bonnes raisons à cela : il accélère les bénéfices de tout régime, évite les néfastes effets yo-yo, métamorphose la silhouette et, surtout, incite à poursuivre les efforts en galvanisant le moral. Mais pas de miracle : « Rien n'est facile. Si

on veut des résultats visibles, il faut bosser, faire des efforts », prévient Nicolas Veret, coach sportif émérite*. Le bon tempo ? Trois séances hebdomadaires pendant au moins trois mois – quitte à alterner les activités –, avant de passer à deux séances d'entretien. Plus facile à tenir avec la (les) activité(s) qu'on aime, histoire de faire primer la notion de plaisir. Comme l'explique Claire Chateauneuf, coach au Carnac Thalasso et Spa Resort : « Une fois qu'on a retrouvé des sensations, le sport devient agréable et il arrive un moment où ne peut plus s'en passer. » Si, si ! La preuve avec nos pistes pour devenir accro, à choisir en fonction de vos envies et de votre mode de vie...

* Tél. : 06 14 32 52 40.

Flirter avec les éléments

CE QUI MOTIVE :

LE CONTACT AVEC LA NATURE.

Pour qui : celles qui détestent les salles de gym et l'ambiance de transpiration collective, celles qui ont besoin d'oxygène, d'air frais, d'espace, mais aussi les âmes écolo qui possèdent une force de caractère à toute épreuve et se moquent de courir sous la pluie...

Les + : dehors, on fait la part belle aux sensations, on vit des expériences, à l'épreuve de l'eau, de la terre, du vent, du froid... Certaines ne peuvent pas s'en passer pour évacuer le stress et se reconnecter. Des besoins visiblement dans l'air du temps partout dans le monde. Pour preuve, le célèbre Cobra Fitness Club de Los Angeles qui délocalise ses cours de yoga en extérieur depuis quelques semaines.

POUR S'Y METTRE :

Le running : dans un parc, au bord d'un lac, le long d'un fleuve... 500 calories environ brûlées en une heure, à condition de courir à un certain rythme ; tout se prépare, avec un programme adapté à ses besoins. L'appli Smilesrun (smilesrun.fr) est parfaite pour démarrer seule. A lire, le tout nouveau guide *My Running Book* (éditions Eyrolles). Car sachez que se concentrer sur ses foulées et sa respiration fait une bien plus jolie silhouette que courir « n'importe comment » en papotant avec une copine... ➤

Affiner sa silhouette tout en restant féminine, l'ex-Miss France allie les deux à la perfection.

Brassière Le Coq Sportif, blouson Bench, short Go Sport, Visière & Other Stories.

Boucles d'oreilles en argent et diamants Djula, montre Louis Pion. Mise en beauté avec Vichy : Soins Minceur Cellu Destock Serum Flash et Cellu Destock Overnight.





L'INNOVATION ANTI-CELLULITE

SLIM DESIGN™

[Complexe Caféine] 3D

... ENTRE DANS UNE NOUVELLE DIMENSION.

Une association unique de 3 actifs pour une action anti-cellulite en 3 Dimensions.

NOUVEAU

► **DÉ-RIGIDIFICATION**

des fibres péri-adipocytaires grâce au [Salacia].⁽¹⁾

► **DESTOCKAGE**

des lipides grâce à la [Caféine].⁽¹⁾

► **DRAINAGE**

des tissus⁽²⁾ grâce au [Lierre].⁽¹⁾

LISSAGE VISIBLE DES CAPITONS.⁽³⁾

EFFICACITÉ⁽⁴⁾
ANTI-CELLULITE
7 JOURS



ELANCYL
LABORATOIRE



Après avoir dompté ce petit engin motorisé, Laury s'octroie une pause récupération bien méritée.

Tee-shirt Lee, short H&M. Solaires Jeepers Peepers chez Zalando. Bague Anne Thomas. Montre G-Shock Casio. Sk'Roll Board MoovWay. Mise en beauté Vichy, avec les soins solaires Idéal Soleil : Emulsion Anti-Brillance Toucher Sec Peaux Sensibles Mixtes à Grasses SPF 50+. Gel de Lait Ultra-Fondant SPF 50.

LE SK'ROLL ASSURE UN SÉRIEUX GAINAGE DES JAMBES ET DES ABDOS

Le trail : la nature est l'essence même de cette activité récente qui consiste à courir sur de longues distances (20 à 40 kilomètres, tout de même) dans la montagne, la forêt ou le désert... terrains accidentés bienvenus. Côté résultat, la musculature se développe plus vite que sur du plat, surtout au niveau des jambes, des fessiers et de la taille. Attention, cette discipline reste réservée aux personnes en excellente condition physique, qui pratiquent le jogging depuis des années.
Le surf : il suffit de regarder le corps sculptural de ses adeptes pour se dire que oui, « ça le fait » ! Surfer sollicite le corps dans sa totalité : rester en équilibre sur la planche met en action les abdos, et ramer à plat ventre renforce le haut du corps et affine les jambes. Là, on est

davantage sur du travail à long terme. Seul impératif : habiter près de l'océan pour s'adonner à une glisse régulière. Munie d'une bonne combinaison, c'est jouable même en hiver. Rens. : Fédération française de surf (surfingfrance.com).

Le Sk'Roll Board : c'est la version électrique et urbaine du skateboard. Sur ce drôle d'engin, garder l'équilibre n'est pas une mince affaire et procure au final un sérieux gainage au niveau des jambes et des abdominaux. Une activité à envisager plutôt en complément d'une autre. MoovWay+, 690 € (moovway.com). ➤



Nouveau *Dove DermaSpa*

EXPÉRIENCE SPA. SOIN DERMATOLOGIQUE.

Une peau lisse, lumineuse,
douce comme de la soie.

Bouger avec l'exergaming

CE QUI MOTIVE :

RESTER CONNECTÉE !

Pour qui : les accros aux nouvelles technologies qui ne veulent pas lâcher leur Smartphone et celles qui veulent ajouter une dimension ludique à leur pratique sportive...

Les + : les séances d'entraînement sont plutôt très courtes. Donc assez faciles à caser dans des emplois du temps surchargés.

POUR S'Y METTRE :

L'Ab Solo : installée à cette machine infernale en position assise sur un siège réglable, on lance des balles lestées sur différentes cibles. Les mouvements de va-et-vient (un peu comme pour marquer un panier) mobilisent à fond les abdos pendant des séances de 90 secondes. A répéter le plus régulièrement possible. Fitness Park la Défense (ladefense.fitnesspark.fr, environ 30 € par mois).

Le Wav-e training : ce système d'électrostimulation utilise le Bluetooth et une combinaison ultralégère facile à enfiler. Couplé à un entraînement fractionné de haute intensité (*High-Intensity Interval Training*, HIIT), il permet au corps de brûler des calories après l'effort et promet des résultats avec une seule séance de 15 mn par semaine (wav-e.training.fr).

La ceinture Slendertone

Connect : le célèbre accessoire d'électrostimulation se modernise. Il est désormais piloté par une application spécifique qui permet de suivre au jour le jour les progrès de son tonus abdominal. A utiliser en mode actif (pendant une séance de sport) pour un maximum d'efficacité ou, pour les moins actives, en faisant son ménage ou son repassage ! 199 € (slendertone.com). ➤



Ultraconnectée et aventurière dans l'âme, Laury ne recule devant rien pour sublimer sa plastique de rêve.

Débardeur Loft, culotte Monoprix. Manchette Loft Design By, montre Polar Loop. Ceinture Slendertone Connect. Mise en beauté avec Vichy : soins Minceur Cellu Destock Sérum Flash et Cellu Destock Overnight.



Nutri Essence³, le soin velours pour une peau intensément hydratée.

Avec les nouveaux soins corps Nutri Essence³, votre peau devient lisse, lumineuse et douce comme de la soie. Un trio de bienfaits pour une peau plus belle. Laissez-vous choyer par des crèmes raffinées et des huiles soyeuses, enrichies en actifs hydratants Cell-Moisturisers™ qui agissent au cœur des cellules de votre peau*.



Nouveau *Dove DermaSpa*

* couches supérieures de l'épiderme

Privilégier le wellness

CE QUI MOTIVE :

LE CONFORT, LE RÉCONFORT, LE BIEN-ÊTRE.

Pour qui : les adeptes de la « slow life » qui veulent mincir à leur rythme, sans se stresser, ou celles qui ont besoin d'un déclic pour se lancer. *Les +* : bouger sans être astreinte à un rythme effréné et à des notions de performance, effort et compétition.

POUR S'Y METTRE :

Le Yoga Toy's : les postures habituelles de cette discipline sont combinées avec des accessoires de fitness (haltères, élastiques...). La promesse ? Des résultats sur la silhouette plus rapides qu'avec le yoga classique, tout en conservant les bénéfices initiaux sur la relaxation puisque les cours intègrent, bien entendu, le travail sur la respiration et la souplesse. Club L'Usine (lusine.fr).

Le BlueBall : avec ses ballons de différentes tailles, on dirait presque un jeu. Et, de fait, c'est joyeux et distrayant. Pendant cinquante minutes, les exercices changent tout le temps. Toutes les chaînes musculaires

sont tonifiées, la silhouette est gainée et la posture améliorée. A pratiquer dans les centres Récréa (blueball.fit).

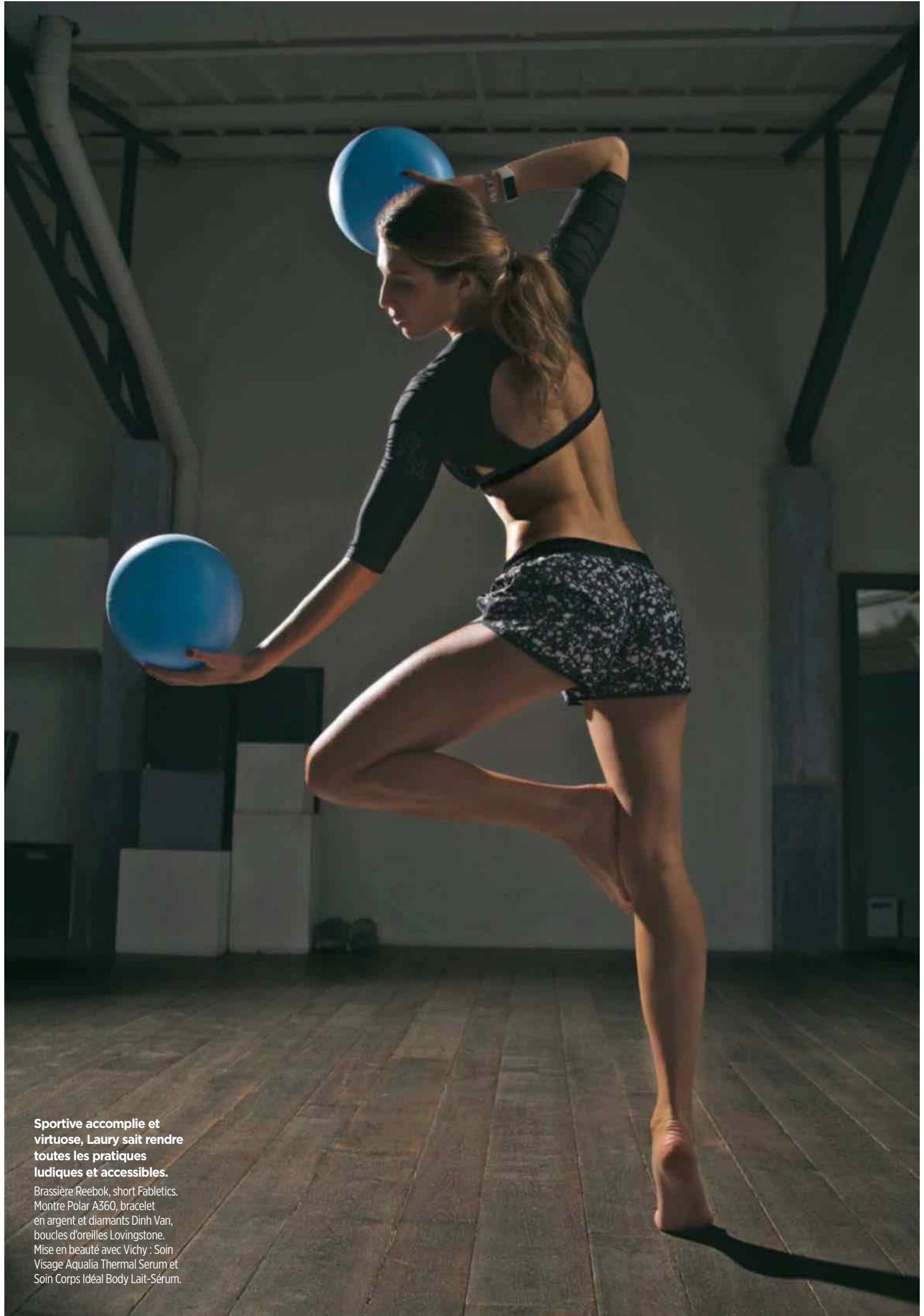
Molitor Wellness by Clarins : au programme de la cure Minceur et Silhouette, une heure de coaching fitness en tête à tête, avec une consultation diététique et un soin *Lift Minceur* Clarins. Réapprendre les bons réflexes dans le lieu le plus couru de la capitale, c'est un bon début ! 295 €, Spa Molitor by Clarins, Paris 16^e (clubspa@mltr.fr).

La piscine feng shui : lignes fluides et ouvertures font circuler la lumière autant que les énergies. Enchaîner les longueurs dans le bassin n'est pas forcément plus facile, mais certainement plus agréable. Aquazena, Issy-les-Moulineaux, 5,60 € (vert-marine.com). ➤

Grâce à sa rigueur et sa concentration, la tonique présentatrice d'Eurosport s'adapte sans souci à toutes les disciplines.

Brassière BCBG Max Azria, leggings Lacoste. Haltères Go Sport. Mise en beauté avec Vichy : Soin Visage Aqualia Thermal Serum et Soin Corps Idéal Body.





Sportive accomplie et virtuose, Laury sait rendre toutes les pratiques ludiques et accessibles.

Brassière Reebok, short Fabletics.
Montre Polar A360, bracelet en argent et diamants Dinh Van,
boucles d'oreilles Lovingstone.
Mise en beauté avec Vichy : Soin Visage Aqualia Thermal Serum et
Soin Corps Idéal Body Lait-Sérum.



Décidée, combative,
sûre d'elle, Laury conjugue
avec brio carrière, sport
et activités bien-être.
Un trio gagnant.

Sweat Reebok. Collier plaque
en argent Tiffany & Co. Bandes Go
sport. Mise en beauté
avec Vichy : Soin de Jour Aqualia
Thermal Crème Légère, Soin
des Yeux Aqualia Thermal Baume
Eveil Regard, Fond de Teint
Teint Idéal Fluide N° 35.

Rejoindre une dream team

CE QUI MOTIVE : L'ESPRIT COMMUNAUTAIRE.

Pour qui : celles qui aiment se mesurer aux autres (ici, l'émulation joue sur la motivation), celles qui ont besoin de se défouler, n'ont pas peur de transpirer... et n'aiment pas être seule face au défi !

Les + : pratiquer en bande, c'est privilégier l'ambiance et la convivialité. On profite d'une énergie hyperpositive. « L'esprit de fête est très présent dans cet univers, même s'il cohabite avec l'effort et le défi », précise Vincent Grégoire, du bureau de tendance NellyRod.

POUR S'Y METTRE :

Le CrossFit : discipline très en vogue en ce moment, surtout dans les salles parisiennes. Les séances, très intenses, mixent cardio, haltérophilie et gym. Le programme (le « WOD », pour *Workout Of the Day*) change tous les jours pour éviter l'ennui, et se suit en groupe de douze. « On se motive, on s'encourage, on se lance des défis. Ici, la notion d'intensité est partagée », explique David Vifquin, prof de CrossFit à Lyon. Il existe une véritable communauté internationale : les accros peuvent en effet se retrouver dans des « box » (salles dédiées) à New York ou à Londres et participer à des compétitions spécifiques : les CrossFit Games. Presque un monde à part, à réservé aux sportives de niveau élevé et qui ont une très bonne condition cardiaque... A Lyon, CrossFit Enyeto (crossfitenyeto.com).)

L'indoor cycling : très ludique, ce cours de vélo en salle se pratique

sous l'égide d'un coach et d'un « pulse » musical ultrarythmé, dans une quasi-obscurité. Ambiance survoltée. Et parce qu'on enchaîne différents exercices (pompes sur le guidon, par exemple) et rythmes de pédalage, le travail musculaire bénéficie à l'ensemble de la silhouette et pas seulement aux jambes. On y laisse en moyenne 700 calories par séance. Nouveaux : les cours de Steph Nieman, la papesse du cycling new-yorkais, fraîchement débarquée à Paris (letsride.fr) ; en immersion dans les paysages de dingue d'un écran 3D (TheTrip, Last Mills Cycle à La Défense, clublesmills.com) ; ou une course virtuelle entre les avatars des participants. En piscine à Paris, Aqualoft (aqualoft-paris16.fr).

La lady boxing : ici, tout se passe entre filles avec Haïfa Fay, championne du monde semi-pro de boxe thaïe. Poings, coudes, jambes, genoux, associés à un gros boulot de cardio-training. Autant dire que les calories n'y résistent pas et que les muscles s'épanouissent... le tout dans des salles trendy, ce qui ne gâche rien ! A Paris, au Ken Club (kenclub.com) et au Klay (klay.fr). ►

Eucerin®

LA SCIENCE D'UNE PEAU PLUS BELLE

Beiersdorf

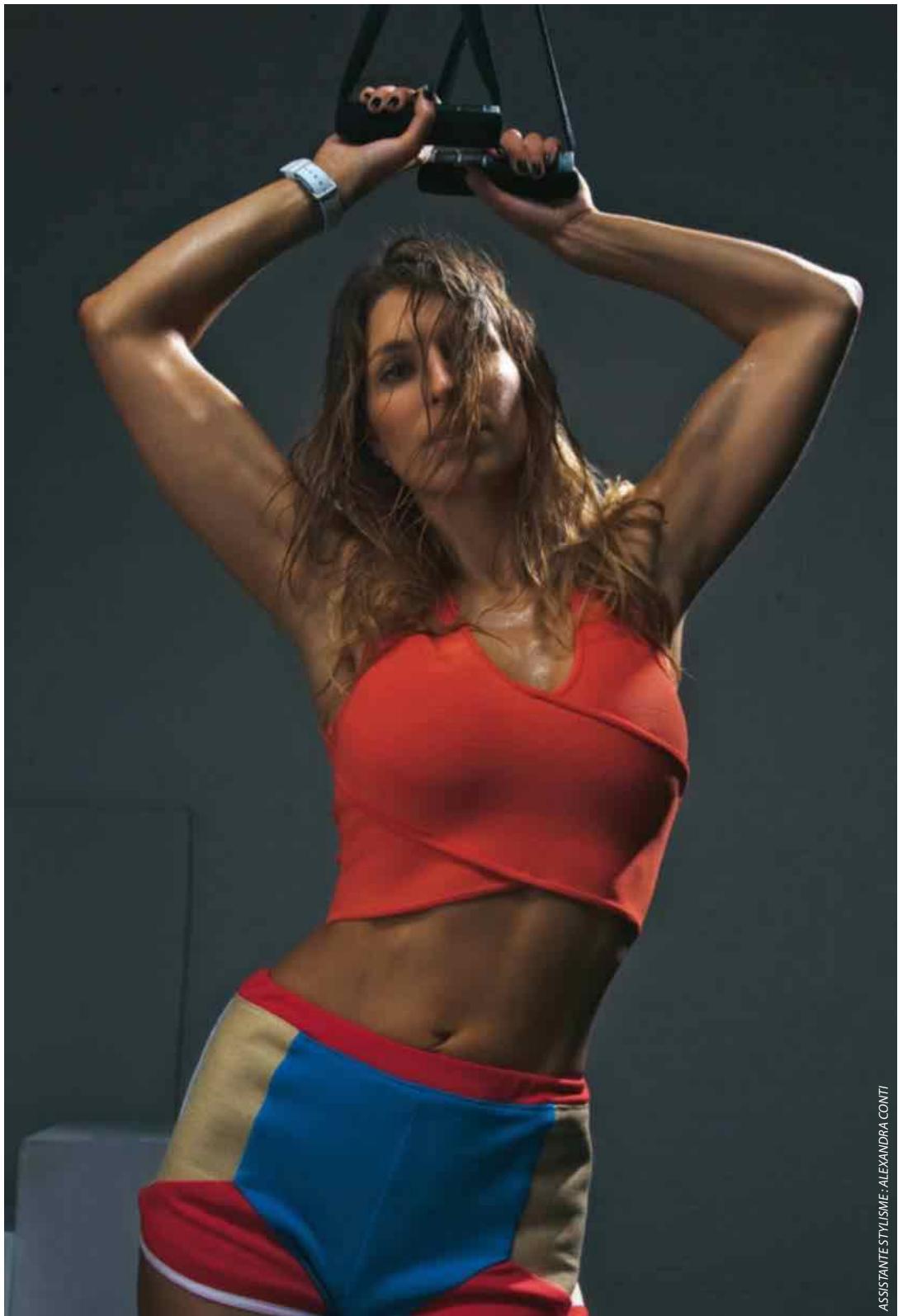


Répare la peau sèche alors que d'autres ne font qu'hydrater.

Eucerin Complete Repair Emollient Réparateur 5% Urée contient **18** composants essentiels aux peaux sèches.

- ▶ Répare la barrière protectrice de la peau
- ▶ Stimule le réseau naturel d'hydratation de la peau
- ▶ Apaise la sécheresse cutanée

Disponible en pharmacies et parapharmacies.
www.eucerin.fr



S'attacher à un coach

CE QUI MOTIVE :

EN TROUVER UN QUI NOUS PLAÎT, JUSTEMENT !

Pour qui : les « allergiques » aux cours collectifs ou celles qui ont besoin d'être soutenues et guidées. Une option à étudier par celles qui ont dépensé des fortunes pour des abonnements à des salles de gym... abandonnées après un mois seulement.

Les + : avec un coach les yeux rivés sur nous, on échappe à l'à-peu-près. La correction des exercices se fait au millimètre. Idéal avec des disciplines qui demandent de la précision : « On a de meilleurs résultats avec dix mouvements bien faits qu'avec une heure de gestes mal réalisés », explique Claire Chateauneuf. Autre avantage : le pro sait ce qu'il faut travailler en fonction de l'objectif, on ne perd pas de temps. Quand on n'a pas les moyens, on partage avec deux copines,

aussi, les postures nécessitent une grande précision, et que le travail sur la respiration s'appuie sur une vraie technique. Avec à la clé, une silhouette plus allongée, plus souple, et, surtout, un esprit plus détendu. (superprof.fr et chaillot.tigre-yoga.com.)

Le TRX : inventé par les forces spéciales américaines, cet entraînement en suspension fait bosser tous les muscles. Génial pour gainer la silhouette de manière ludique. À coupler avec un circuit training personnalisé qui enchaîne une dizaine d'exercices (avec ou sans accessoires), entrecoupés d'un temps très court de récupération. « On peut y associer du cardio-training, qui assure la perte rapide de deux à trois kilos », promet Nicolas Vere (gymsuite.fr). Bon à savoir : vous pouvez acheter des kits de voyage TRX à accrocher à une porte d'hôtel, par exemple. Histoire de ne pas perdre le rythme ! ♦

Sensuelle, bien dans sa tête et dans son corps, Laury est l'incarnation de la jeune femme sportive vivant à cent à l'heure.

Brassière BCBG Max Azria, short Pantheon. Montre Calvin Klein, monoboucle en or et diamants Djula. Sangles TRX Go Sport. Mise en beauté avec Vichy : Soins Minceur Cellu Destock Serum Flash et Cellu Destock Overnight.

ou on capitalise sur « seulement » dix séances : « C'est assez pour mieux connaître son corps et savoir ce que l'on doit faire. Il suffit de refaire un point quelques mois plus tard... » précise la coach.

ON S'Y MET AVEC :

Le Pilates : pour muscler, raffermir, détendre ou assouplir, les cinq cents exercices de cette méthode demandent une précision d'orfèvre et une correction des postures à chaque étape de l'effort. Contrairement aux idées reçues, on brûle des calories au cours de chaque séance. On en ressort fatiguée mais, au bout de quelques mois, déliée, mieux « dessinée », avec une nouveau maintien qui fait déjà perdre quelques centimètres de tour de taille... (coachpilates.fr et karineleurquin.com).

Le yoga : ses déclinaisons sont nombreuses (hatha, vinyasa, ashtanga, bikram...) et il est préférable de bénéficier des conseils sur mesure d'un prof attitré. D'autant que, là



LinÉance

la révolution MINCEUR des microsphères

Le 1^{er} amincissant
LinÉance aux
microsphères de caféine

2en1

- 1** Anti-cellulite rebelle
- 2** Peau immédiatement plus ferme

EN 14 JOURS,
les femmes constatent⁽¹⁾:

CAPITONS
LISSÉS **95%**

97% SILHOUETTE
REMODELÉE

PEAU PLUS
BELLE **100%**



LINÉANCE, N°1 DES AMINCISSANTS⁽²⁾

(1) Taux de satisfaction. Test clinique sur 40 femmes avec cellulite incrustée. Application biquotidienne.

(2) N°1 des amincissants en grandes et moyennes surfaces, hors textiles. Cumul annuel mobile au 28 juin 2015.

LAURY THILLEMAN

Sa ligne de bonne conduite

Passionnée de sports extrêmes, reporter pour Eurosport, l'ex-miss nous dévoile les secrets de sa silhouette athlétique.

C'est à l'occasion de notre dossier minceur, en pleine prise de vue, que nous avons rencontré Laury. Entre deux retouches make-up et quelques mèches reprises au fer à boucler, la jolie Bretoise nous a séduites par sa spontanéité. Et c'est avec un naturel désarmant que pour le shooting elle prend la pose, suggère des attitudes, s'investit dans les choix des tenues et, au cours de notre entretien, défend ses convictions. Car, en plus d'être belle et sexy, la jeune femme s'est engagée pour soutenir l'Unicef et les enfants du Togo qui n'ont pas accès à l'eau potable. Elle va ainsi participer, le 12 mars aux côtés de Camille Lacourt, à la 9^e édition de la Nuit de l'eau. Tous les jeudis à l'antenne de *Demain je m'y mets*, sur Eurosport, testant les sports les plus insolites, elle s'est prêtée au jeu sans souci.

GALA : Pourquoi avoir dit oui à ce shooting ?

LAURY THILLEMAN : D'abord parce que j'ai trouvé l'expérience super excitante. Pouvoir s'exprimer de façon artistique dans un grand dossier avec une signature glamour et healthy à la fois, c'est une chance, non ? Et avoir l'occasion de confier quelques-unes de mes astuces beauté et forme, c'est assez gratifiant. Car, dans la vie quotidienne, les femmes que je croise sont toujours très friandes de conseils. Comme vos lectrices, j'imagine ! Pour les besoins des sujets, changer de look m'a également beaucoup plu. Parce que si j'ai l'occasion de faire des photos, c'est plutôt dans le cadre de mes partenariats (Laury est l'égérie de Polar, Reebok et Billabong, *ndlr*), donc c'est ultraciblé. Là, j'ai aimé les changements d'univers, les jeux de lumière et l'approche arty.

GALA : La minceur justement, comment l'entretenez-vous ?

L.T. : Alors même si c'est aussi une question de génétique (on confirme, Julie, sa sœur de quatorze ans, présente sur la plateau, est elle aussi grande et élancée, *ndlr*), je pense que tout vient de l'éducation que j'ai reçue. Ma mère a toujours prodigué à la famille des règles d'hygiène de vie saines et simples : des plats faits maison et des produits frais. Quant à mon amour du sport, c'est à mon père que je le dois. Militaire de carrière et lui-même très sportif, il m'a, depuis toute petite, poussée à être super casse-cou. Aujourd'hui, je fais du surf et pratique tous les sports de glisse. J'adore la natation, la boxe... sans compter les sports extrêmes que je teste pour mon émission.



Laury doit son corps de sirène à sa passion pour le sport et à une hygiène de vie parfaite.

GALA : Vous arrive-t-il de suivre un régime ?

L.T. : Hormis les cures détox à base de jus de fruits et de légumes frais (atelier Nubio) que je suis pendant un jour ou deux pour retrouver la pêche en période *down*, c'est plutôt non. Je suis une bonne vivante et je trouve que la privation génère automatiquement de la frustration. Donc, en cas d'excès (si, si, ça peut m'arriver !), plutôt que de m'affamer, je préfère forcer davantage sur le sport. Et puis je ne suis pas mannequin, alors si j'adopte naturellement des habitudes saines (tout en répondant à nos questions, elle grignote des amandes sèches), c'est plus pour me sentir bien que pour être mince.

GALA : Pourquoi vous êtes lancée dans l'aventure Miss France ?

L.T. : Ça, c'est purement un coup du hasard ! J'ai été repérée à Brest, à quatorze ans, par l'Agence Elite, qui organisait un défilé dans un centre commercial. C'est à la suite de ça que je me suis lancée dans le mannequinat. Et même si cette activité était occasionnelle, ➤

Mise en beauté Vichy avec les soins solaires Ideal Soleil : Emulsion Anti-Brillance Toucher Sec Peaux Sensibles Mixtes à Grasses SPF 50+. Gel de Lait Ultra-F SPF 50. Coiffure Alain Silvani. Brassière Fabletics. Culotte Billabong. Boucles d'oreilles Djula. Planche Hoalen.

LE SECRET CONTRE LA PEAU D'ORANGE, JE L'AI TROUVÉ

SPECIFIC PEAU D'ORANGE



92% de satisfaction*



VOTRE NOUVEL ALLIÉ ANTI-CAPITONS

Pour une diminution visible de l'aspect peau d'orange et un effet peau lissée

- Formule à base de **Celluli-5activ**, complexe innovant testé scientifiquement. Le Celluli-5activ est composé de 5 actifs naturels hautement concentrés en polyphénols (Marc de Raisin⁽¹⁾, Pamplemousse, Guarana, Thé vert, Carotte pourpre) et de vitamine B3⁽²⁾ pour des actions ciblées et complémentaires.

- Efficacité prouvée : 92 % de satisfaction sur la diminution de l'aspect peau d'orange* !

- Renforcez l'efficacité de Specific Peau d'Orange avec une arme redoutable : la ventouse palper-rouler offerte !

*Enquête de satisfaction réalisée sur 24 femmes pendant 3 mois sur le Celluli-5activ (auto-évaluation).

⁽¹⁾Le marc de raisin contribue à diminuer l'effet peau d'orange. ⁽²⁾La vitamine B3 contribue au maintien d'une peau normale.

Complément alimentaire - Demandez conseil à votre pharmacien - Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

www.fortepharma.com

À DEUX, ON EST PLUS FORTS™

BEAUTÉ INTERVIEW

grâce à elle, j'ai participé au concours de Miss Bretagne, puis à celui de Miss France (Laury a été couronnée en décembre 2010, ndlr) pour finir à la sixième place de Miss Univers. Alors oui, il y a eu un choc des cultures ! Surtout lors du dernier concours où il fallait être ultra maquillée, choucroutée, manucurée, et porter des faux cils. Mais, bon, cette expérience m'a également beaucoup amusée. J'avais l'impression de jouer un rôle, ce qui est assez excitant quand on est jeune et que l'on a envie de multiplier les expériences, les voyages...

GALA : Avez-vous un idéal de beauté ?

L.T. : Oui, j'admire le top brésilien Gisele Bündchen. Elle est belle et authentique. C'est son secret, je crois, pour durer. Son look est plutôt inspirant : un make-up frais et léger, des cheveux à peine méchés et le plus souvent lâchés... C'est ainsi que j'aime être, le plus naturelle possible. De toute façon, quand je suis supermaquillée, je ne me reconnais pas.

GALA : Quelle est votre beauty routine ?

L.T. : J'adore l'effet de l'eau froide sur la peau. Ça rafraîchit et lisse les traits. Donc, au réveil, j'en splashe sur le visage, puis, sous la douche, je termine toujours par un jet frais sur les jambes, les fesses et le buste. Ensuite, j'applique l'un des deux sérum de chez Sanoflore : l'*Elixir des Reines* (1) ou le *Concentré d'Eveil Réhydratant Rosa Angelica*. J'utilise ensuite *Soin Confort* (2), une crème souple et légère formulée par Tenzor, marque 100 % bretonne. Le soir, je m'endors avec le *Soin de Nuit Aquaria Thermal* (3) et le *LiftActiv Yeux*, de Vichy. Pour le corps, je m'hydrate avec *Lipikar Baume AP+* (4) de La Roche-Posay. Côté maquillage, je la joue superlight. J'unifie mon teint avec la *Poudre Compacte Velvet Finish* de chez Make Up For Ever, puis, toujours dans la même marque, je mets un soupçon de *Blush HD Corail* (5) sur le haut des pommettes. Sur les lèvres, j'opte pour le ton sur ton avec le *Stick Faerie Whispers Sprinkle of Magic* (7) de M.A.C Cosmetics. Je termine par une pointe de mascara, l'*Aqua Smoky Extravagant* (6), de Make Up For Ever, qui donne du volume et de la densité. Sinon, voici ma petite astuce pour réveiller mon regard avant une émission : le *Toleriane Ultra Contour Yeux* de La Roche-Posay. Il est bluffant ! Et je ne sors jamais sans un spray d'*Eau Dynamisante* (8) de Clarins. C'est mon parfum !

GALA : Où allez-vous vous faire chouchouter ?

L.T. : Je m'offre de temps en temps un rituel soin des cheveux chez René Furterer, à Paris. A Brest, je vais chez Thouvard où Marc s'occupe de ma coupe, alors que Béatrice, avant l'été, me propose un léger balayage californien. Autrement, pour détoxifier ma peau, je me rends régulièrement dans un institut qui utilise les produits Guinot. Enfin, j'adore me faire masser. Je vais à Paris chez Rasa Yoga Rive Gauche ou chez Ban Thaï Spa. Top pour me remettre d'une émission un peu trop sportive !

PROPOS RECUEILLIS PAR SONIA PEYRIEUX

"Quand je suis supermaquillée, je ne me reconnais pas"



Sweat Reebok. Bandes Go sport.

Laury adore les massages, véritable réconfort pour le corps, surtout après une séance punchy ou une émission hyper sportive.



SES HITS

Beauty addict aguerrie, elle aime prendre soin d'elle : sérum, crème hydratante, make-up ciblé et eau de soin énergisante, tout y est.

FINI LES YEUX DE PANDA

AVEC LE DÉMAQUILLANT SOUS LA DOUCHE NIVEA

Vous n'en croyez pas vos yeux ?

Découvrez le nouveau **Démaquillant sous la Douche** de **NIVEA**, vous allez l'adorer !

Un nouveau rituel quotidien tellement pratique que vous n'allez plus pouvoir vous en passer. Idéal pour celles qui souhaitent avoir une peau démaquillée en un clin d'œil.

Comment ça marche ?

C'est facile : il suffit de l'appliquer sous la douche sur **yeux secs** en petits mouvements circulaires, puis sur l'ensemble du visage.

Rincez, et voilà !

Fini les «yeux de panda» !

Un démaquillage au top !

Grâce au savoir-faire NIVEA, il élimine en douceur le maquillage et le mascara et il est doux pour la zone fragile du contour de l'œil.

Une formule innovante qui laisse une véritable sensation de douceur sur votre peau.



SE DÉMAQUILLER EN UN CLIN D'ŒIL SOUS LA DOUCHE, C'EST SIMPLE :



1 Je l'applique en mouvements circulaires sur yeux secs. Puis, sur l'ensemble du visage pour éliminer le reste du maquillage.



2 Je me rince les yeux et l'ensemble du visage à l'eau tiède.



3 Ma peau est parfaitement nettoyée.

TIRS CIBLÉS

Raffermissants, anticellulite, express, lissants... Les soins amincissants redoublent d'ingéniosité pour agir sur tous les fronts.



1



2

3



4

5



6

Si, chaque année, les crèmes minceur ne font pas de quartier à la peau d'orange, cette saison, les formules exercent leur action bonus. En plus de réduire les capitons, certaines s'attaquent à la graisse incrustée, fibreuse, adipeuse et difficile à déloger, qui squatte les zones rebelles (fesses, ventre, hanches et cuisses). On mise donc sur...

◆ **Les soins surconcentrés en caféine pure, star des actifs sveltesse**, lovés dans des galéniques fluides à fort pouvoir de pénétration. (1) *Défi Cellulite*, Thalgo, 39 €, thalgo.fr ; (2) *Huile-Sérum Anticellulite Intensif*, Somatoline Cosmetic, 31,50 €** ; (3) *Crème Minceur Express*, Puressentiel, 29 €** ; (4) *L'Or Rose*, Sérum Silhouette, Melvita, 28,50 €** ; (5) *Mon Booster Minceur*, Mixa, 10,30 €*** ; (6) *Slim Design*, Elancyl, 28 €** ; (7) *Body-Slim Concentré Amincissant Embellisseur & Regalbant*, Lierac, 42,50 €**.

◆ **Les formules à base de rétinol, championnes du lissage à effet immédiat** : (8) *Minceur Rapide*, Guinot, 39 €, guinot.com ; (10) *Body Blur Shaka Shaka*, *Lotion Minceur Ultra-Lissante*, Phytomer, 68 €, phytomer.fr ; (13) *Intelligence Minceur Intervention J-14*, Dr Pierre Ricaud, 32 €, ricaud.com.

◆ **Les actifs tenseurs aux huiles essentielles de citron et de pamplemousse** reboostant les fibroblastes, cellules responsables du ressort cutané : (9) *Aromessence Svelt Sérum-Huile Affinant Corps*, Decléor, 64 €, decleor.com ; (11) *Liss & Ferm*, Linéance, 14,90 €** ; (12) *Crème Raffermissante Sublimatrice*, Bio Beauté by Nuxe, 24,90 €** ; (14) *DermaSpa Tonicité+*, Dove, 12 €***.

◆ **Et, en coup de pouce, les compléments alimentaires** avec (15) les gélules Peau d'Orange, Oenobiol, 16,90 €**.

Packshots : Éric Berrué. Texte : Sonia Peyrieux.
* En parfumeries et grands magasins. ** En pharmacies et parapharmacies. *** En grande distribution.



6

7

90



8



9



10



11



12



13



14

15

Alinéa minceur

MA SOLUTION
BRÛLE-GRAISSES
EST EN GRANDES
SURFACES

ACTION MINCEUR
24h/24



6,77€*
EN GRANDES SURFACES

Alinéa minceur, pour brûler les graisses de jour comme de nuit

Le jour, **le guarana** aide à brûler les graisses de réserve.
La nuit, **le marc de raisin** contribue à l'élimination
de l'eau et des toxines pour lutter contre la cellulite.
Une association unique d'actifs pour aider
à déstocker et éliminer.

Complément alimentaire : 2 x 14 comprimés.
*Prix de vente conseillé 6,77€ au rayon hygiène beauté ou diététique
de votre grande surface.

RECHERCHE ET FABRICATION FRANÇAISE
DES LABORATOIRES VITARMONYL

TOUTE L'EXIGENCE D'UN GRAND LABORATOIRE, EN GRANDES SURFACES.



Retrouvez les magasins
près de chez vous
en flashant ce code
ou sur vitarmonyl.com

Laboratoires
Vitarmonyl

**Exigeants
de nature**

VOYAGE

TEXTE : ANNE-MARIE CATTELAIN-LE DÙ

LA PROVIDENCE

Offrez-vous une ancienne maison de passe dans le quartier des Grands Boulevards...

Hôtels coquins

PHOTOS : BENOÎT NEROU

GRAND AMOUR

Loger au *Grand Amour*, rue de la Fidélité, tout un programme.





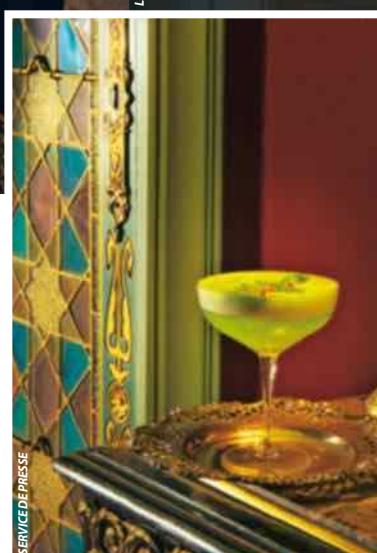
LE PIGALLE
Conçu pour incarner les valeurs
canailles du quartier...

*De Pigalle à République, en passant par la gare de l'Est,
une poignée d'hôtels chics et de bars branchés fleurissent entre
les murs d'anciennes maisons de passe...*

pour fondre de plaisir



MAISON SOUQUET
Une délicieuse bonbonnière
pour cocotte Grand Siècle, revisitée
par Jacques Garcia.



Entre Blanche et Pigalle, il y a dix ans, quatre-vingt-quatre bars à hôtesses et maisons de tolérance avaient quasi pignon sur rue. Il n'en reste que deux. Métamorphose ! Dorénavant, les enseignes des hôtels étoilés remplacent les lumières tamisées de ces lieux de débauche. Le chasseur se substitue au souteur, et les bandes de bobos, aux types aguichés par une entraîneuse.

MAISON SOUQUET UNE BOÎTE À SECRÈTS

A deux pas, direction la rue de Bruxelles. On comprend que les messieurs « respectables », soucieux de discréetion, aimait la fréquenter. C'est qu'au 10 se cachait l'une des plus célèbres maisons de plaisir de Paris. Jacques Garcia, décorateur star appelé à la rescousse pour l'ambiancer en 5 étoiles, s'est emparé du chantier avec passion, heureux de mélanger le Napoléon III aux arabesques mauresques et de métisser meubles et objets. Fini les rendez-vous clandestins à la *Maison Souquet*, que ses propriétaires envisagèrent un moment de baptiser *Maison Close*. Salon d'eau (entendez piscine), salon des petits bonheurs (comprenez bar et resto) et salon des Mille et une nuits (traduisez réception) ajoutent leurs notes hédonistes aux vingt chambres et suites de ce boutique-hôtel où l'on sert même le *five o'clock tea*. Les trentenaires assaillent l'endroit pour y débouter la soirée en grignotant quelques tapas. Aphrodisiaques, qui sait ?

Maison Souquet, 10, rue de Bruxelles, Paris 9^e. Chambres à partir de 350 € (maisonsouquet.com).

On a l'impression de descendre dans son pied-à-terre parisien plus qu'à l'hôtel. C'est tout le charme de *La Providence*.

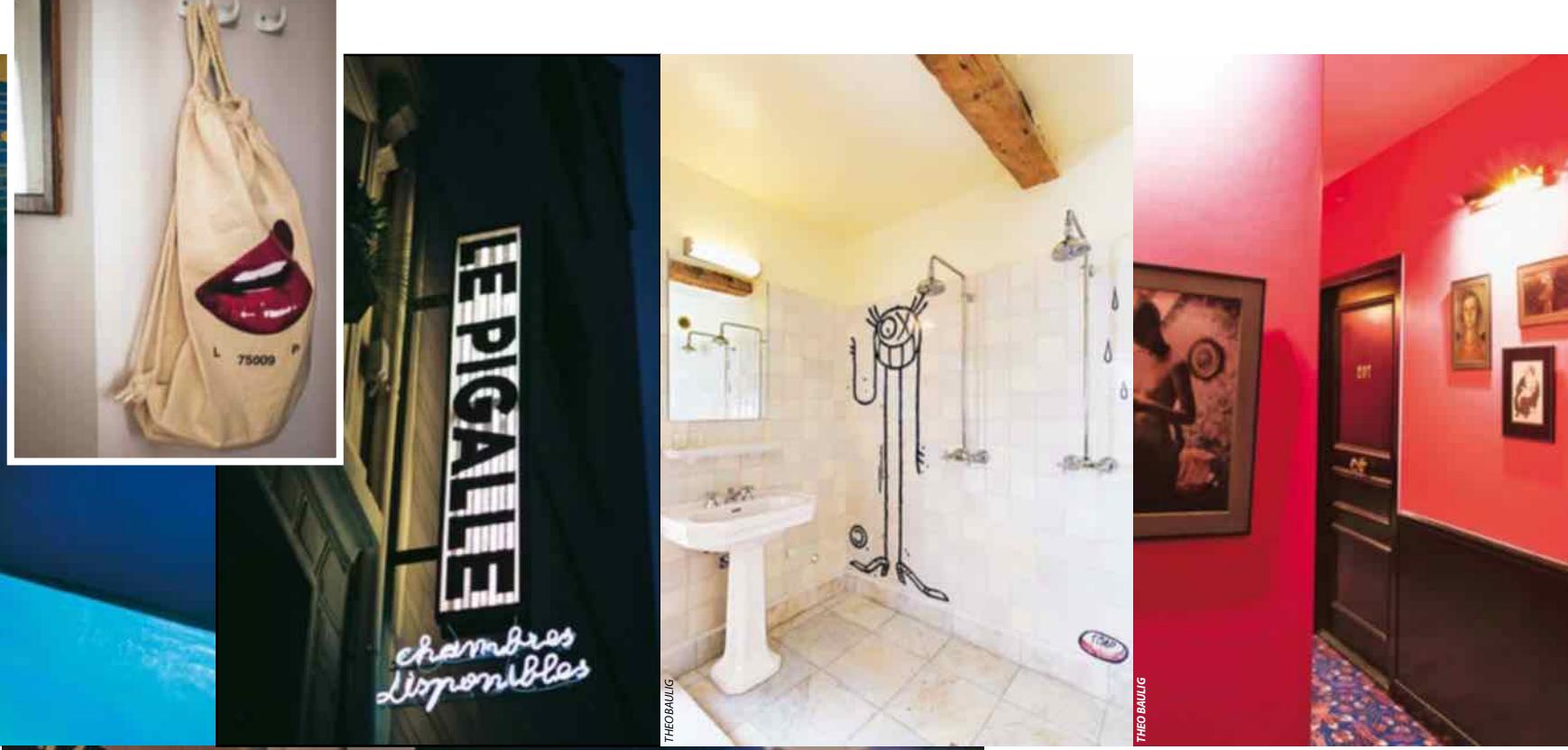
A la Maison Souquet, le spa se privatise. La déco, très Napoléon III, cultive le style cocotte de grand luxe. Tissus somptueux, mobilier capitonné et ambiance feutrée. Son bar très discret est idéal pour un rendez-vous.

PROVIDENCE L'ADRESSE HYPE HYPE

Ouvert pour abriter amours clandestines et parties fines, l'hôtel *Providence*, près du boulevard de Strasbourg, est devenu en quelques mois – sans renier son passé olé-olé – *the place to be*. Epaillé de son épouse Elodie et de Sophie Richard, Pierre Moussié, créateur de la *Brasserie Barbès*, possède don et flair pour attirer dans des quartiers improbables tout ce que la capitale draine de noctambules ne dinant, ne buvant, ne dormant que là où il le faut, quand il le faut. Les chambres, embaumées des produits de courtoisie Buly de Ramdane Touhami, prompts à enflammer les sens, évoquent le passé sulfureux du lieu. Un meuble-bar trône dans chacune, idéal pour se concocter un cocktail avant d'emprunter l'ascenseur de verre et rejoindre, sur la placette jouxtant l'hôtel, la faune à deux pattes qui ne sort qu'une fois le soleil couché.

Providence, 90, rue René-Boulanger, Paris 10^e. Chambres à partir de 190 € (hotelprovidenceparis.com).



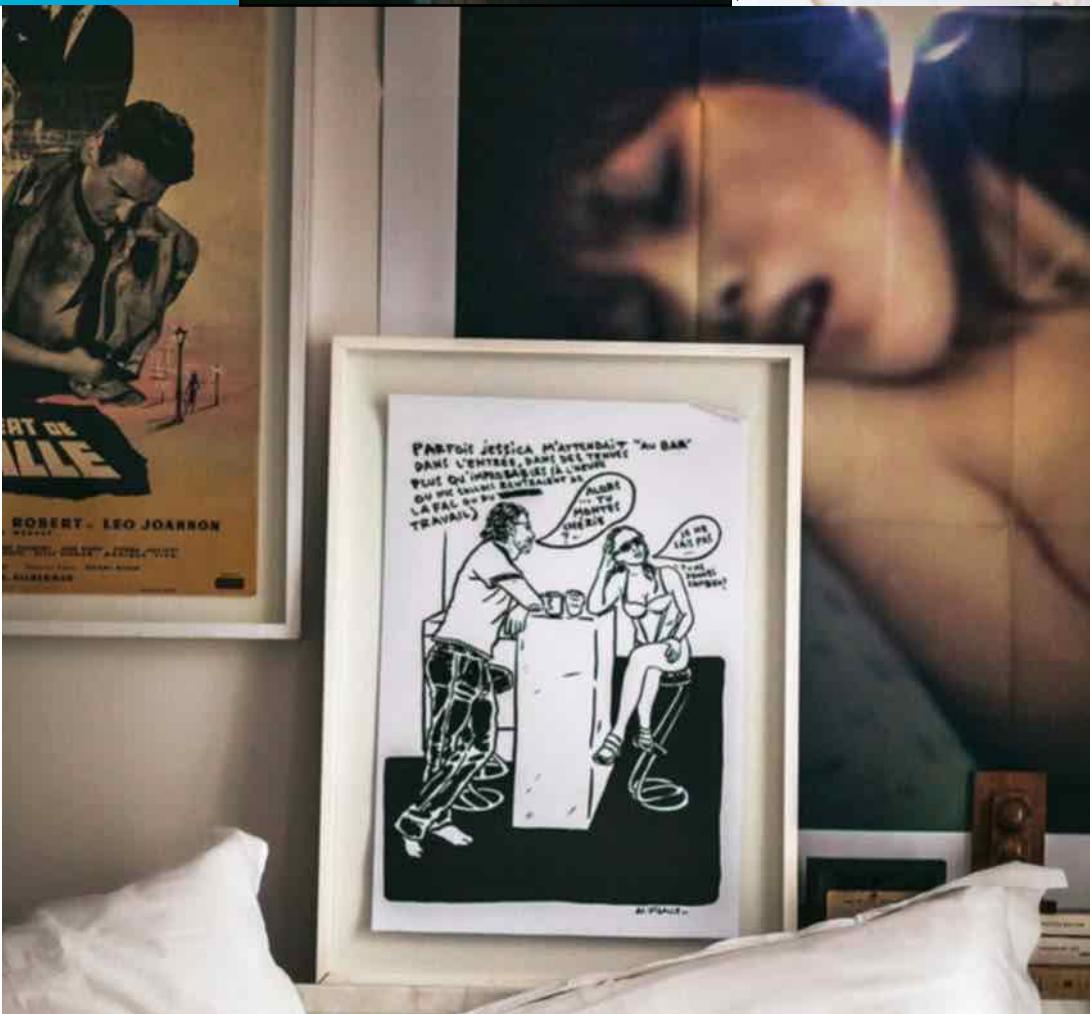


Les clients du *Pigalle* sympathisent avec les habitants du quartier car l'endroit a tout du Q.G. pour les habitués, ravis de faire découvrir leur coin de Paname. *Au Grand Amour*, on annonce la couleur... Des détails subtils joncheront votre carte du tendre.

L'HÔTEL GRANDAMOUR SUR LES RAILS !

Après avoir joué les précurseurs rue de Navarin, l'équipe propriétaire – André le graffeur et Emmanuel – a jeté l'ancre près de la gare de l'Est, rue de la Fidélité. La mal-nommée... tant les établissements louche s'y alignent à touche-touche. D'emblée, la couleur s'affiche. S'étale plutôt : porno chic, avec, menant aux chambres, une moquette aux motifs phalliques dessinée par André. Même audace dans certaines chambres meublées années quarante et cinquante, décorées d'objets et d'œuvres d'art pour le moins sexués. *Le Grand Amour*, pris d'assaut, lors de la dernière Fashion Week, par les socialites de tout poil qui jamais auparavant ne se seraient hasardées dans ce quartier excentré et cosmopolite, prouve que ses initiateurs ont visé juste. Le bar américain et le restaurant, donnant sur un joli patio, comblient d'aise celles et ceux qui sacrifient les plaisirs de la table à l'art de paraître.

Hôtel Grand Amour, 18, rue de la Fidélité, Paris 10^e. Chambres à partir de 115 € (hotelamourparis.fr/grandamour).



LE PIGALLE ENTRE DEUX MONDES !

Au 9, rue Frochot, l'un des spots les plus hots de l'ex-Pigalle, l'agence d'architectes Festen et le studio Be-Poles ancrent l'hôtel dans l'histoire du quartier. Effeuse en logo, moquette léopard rouge sang, photos suggestives et spectacle de *pole dance* façon stripteaseuse évoquent le Pigalle en voie d'extinction, tandis que « *South Pigalle* », version new look du quartier, s'affiche dans la proximité avec les commerçants et les habitants, attirant hipsters et bobos. Tout ce monde fraternelise autour d'une bière de la Goutte d'Or. Bar comme resto affichent complet, déversant leurs clients, le temps d'une cigarette, sur les trottoirs délaissés par les filles de joie.

Le Pigalle, Paris 9^e. Chambres à partir de 130 € (lepigalle.paris).

Du BON du BIO et rien d'autre...

Salade, rolls, cakes... sans gluten et bio, voilà un menu 100 % Good Organic Only, la marque que Mareva Galanter a créée avec Valérie Espinasse, micro-nutritionniste.



Mareva Galanter :
« Se faire du bien tout
en se faisant plaisir... »

SALADE FULL ANTIOXYDANT

Pour 4 personnes

PRÉPARATION : 20 MN. CUISSON : ENVIRON 30 MN.

TRÈS FACILE

- ◆ 30 g de fenouil ◆ 40 g de quinoa
- ◆ 20 g de comté ◆ 5 g de ciboulette ◆ 7 g de cranberries ◆ 1 cs d'huile d'olive ◆ 1 cc de vinaigre de cidre ◆ 1 cc miel ◆ sel, poivre.
- Laver le fenouil, l'émincer, le réserver.
- Cuire le quinoa (comme indiqué sur le paquet) et l'égoutter.
- Couper le comté en petits dés.
- Emincer la ciboulette.
- Mélanger le quinoa, les dés de comté, les cranberries et le fenouil émincé.
- Emulsionner l'huile, le vinaigre, le miel, saler, poivrer, verser sur la salade et ajouter la ciboulette.

CUISINE

PHOTOS : BERNHARD WINKELMANN. RÉALISATION : MARIE-CAROLINE MALBEC.

FUNNY BUNNY

Pour 4 personnes

PRÉPARATION : 10 MN. CUISSON : 40 MN.

TRÈS FACILE

◆ 3 œufs ◆ 225 g de sucre roux ◆ 1 tasse 1/4 d'huile ◆ 210 g de farine de riz ◆ 1 sachet de levure chimique ◆ 1 cc de cannelle ◆ 1/2 cc de noix de muscade moulu ◆ 1/2 cc de gingembre moulu ◆ 260 g de carottes râpées ◆ 75 g de noisettes ou de noix ◆ beurre.

- »» Préchauffer le four à 180 °C (th. 6).
- »» Battre les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- »» Verser l'huile sans cesser de battre.
- »» Ajouter, dans l'ordre, la farine de riz, la levure et les épices.
- »» Incorporer les carottes et les noix.
- »» Beurrer et fariner un moule à cake (ou des moules individuels).
- »» Verser la pâte dans le moule, cuire 40 mn.
- »» Vérifier la cuisson avec la pointe d'un couteau.



CUISINE

ROLLS TUSCANI

Pour 4 personnes

PRÉPARATION : 20 MN. REPOS : 48 H.
CUSSION : 8 MN.

TRÈS FACILE

- ◆ 1 courgette ◆ 1 poivron rouge
- ◆ 1 poivron jaune ◆ huile d'olive ◆ laurier
- ◆ thym ◆ 1 gousse d'ail ◆ 140 g de féculle de maïs ◆ 240 g de farine de riz demi-complet ◆ 10 g de sel
- ◆ 4 œufs ◆ 13,5 cl d'eau ◆ 110 cl de lait de soja ◆ 1 citron jaune bio ◆ 3 feuilles de basilic ◆ 5 g de parmesan en poudre
- ◆ 50 g de fromage frais de chèvre.

- » Couper la courgette en fines tranches.
- » Peler les poivrons, les couper en 4, puis les cuire 45 mn à feu doux dans une poêle pour les confire.
- » Poêler la courgette à l'huile d'olive.
- » Mélanger 30 cl d'huile d'olive, un peu de thym, de laurier et l'ail en chemise, y mettre les légumes à mariner 48 h.
- » Mélanger la féculle, la farine de riz, saler, ajouter les œufs, l'eau, le lait. Laisser reposer 1 h au frais.
- » Cuire 4 tortillas, l'une après l'autre, à feu moyen dans une petite poêle huilée, 1 mn de chaque côté.
- » Pour le pesto, mixer le jus de citron, le basilic, l'ail, le parmesan et l'huile d'olive.
- » Etaler la tortilla, parsemer de pesto à l'aide d'un pinceau, disposer le fromage frais. Rouler.



Toutes les recettes, signées Alexandra Beauvais, sont réalisées avec des produits bio (goodorganiconly.com).



BIEN S'INFORMER, UNE URGENCE

Attention danger : c'est le cri d'alarme que poussent Véronique Vasseur, médecin à l'hôpital Saint-Antoine, dans le dernier livre écrit avec sa fille. Elles y dénoncent les dangers de notre quotidien : additifs alimentaires, pesticides, particules fines, etc. Notre environnement est dangereux nous avertissent-elles en nous aidant à en prendre conscience. Elles nous exhortent à changer nos habitudes. *Désintoxiquez-vous*, de Véronique Vasseur et Clémence Thévenot chez Flammarion (19 €).

Maintenant chez
votre poissonnier,
ainsi que chez
Casino et au rayon
poissonnerie de
votre super- ou
hypermarché.



Skrei

Le cabillaud norvégien par excellence

Disponible de janvier à avril

Chaque année, des millions de cabillauds migrent de la mer de Barents pour rejoindre leurs eaux natales, sur la côte nord de la Norvège. Ce long périple à contre-courant dans les eaux glaciales confère à ce poisson une chair particulièrement savoureuse, ferme et nacrée. Le cabillaud est alors appelé par son nom ancestral, Skrei, du vieux norrois «skrida»; «j'avance».

Unique au monde, ce miracle de la nature perdure quatre mois, de janvier à avril. Le Skrei est pêché avec grand soin selon les méthodes de pêche traditionnelles, assurant une qualité et une fraîcheur remarquables.

Le Skrei provient de la population de cabillauds la plus importante du monde et est certifié «pêche durable» par le MSC depuis 2010.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr



www.poissons-de-norvege.fr

CAHIER JEUX

MOTS FLECHÉS GÉANTS

CONCOURS MOTS MÉLANGÉS

Les mots figurant dans cette liste se trouvent dans la grille, placés en tous sens : horizontalement, verticalement, en diagonale, de haut en bas et vice versa, de droite à gauche et inversement. Les mots se croisant, leurs lettres peuvent servir plusieurs fois. Lorsque vous aurez retrouvé tous les mots, il vous restera, dispersées dans la grille, sept lettres formant le mot mystérieux.

AÉROBIC	DÉCRÉPIT	MANŒUVRE	PRÉVENTION
ANDAIN	DIKTAT	MATRONE	PRONONCÉ
AUTOBUS	DOUCEUR	MAURE	PUÉRIL
AVINÉ	ÉBÈNE	MICA	RAIDILLON
BIVOUAC	ENFANCE	MONOÏ	RAND
BROCCIO	ENFOIR	MONTÉE	RÉER
CAMBOUIS	ÉPAULARD	NAVIGATEUR	RICHARD
CARIBOU	ÉPOUVANTE	NÉRÉIDE	SAIN
CATAPULTER	ESCAPADE	NEVEU	SOUCI
CIRCAÈTE	FLAMENCO	OBNUBILER	SPARADRAP
COMPACT	FREEZER	ONGLE	TAMBOURIN
CONCERTO	HÉBÉTUDE	PARAPET	TARMAC
CUISSARD	IMBERBE	PARENTHÈSE	TÉTÉE
DAUPHIN	KORA	POP MUSIC	URTICAIRE
DÉCOUVERTE	LOBE	PRÉSENTER	VENDANGEUR

RUECUODRUEGNADNEV
 CISRUOCOARCIBOREA
 CAUOVIBNOITNEVERP
 AUTOBUSIETDIONOMP
 ECNAFNESRMRICNIUA
 STIAPNUOAAAELAOVR
 EIRRVueBNRCLCLIRA
 HPUERILDIAIDIFNORP
 TEOOVOGTRLMATRONE
 NRBUBUNAEATEACRICT
 ECMEVMOPTRDRAHCIR
 REAVTAACNEDAPACSE
 ADTEEUNCEIUUMUOUZ
 PRTNLRDTSDAROKRME
 IEEAOEAEEEDASCRBPE
 EBREBMERTATKIDOR
 EDIERENS PARADRAPF

Voir extrait du règlement page 103

Pour jouer, vous pouvez donner votre réponse
 au **08 92 68 01 15** Service 0,50 € /min + prix appel
 ou par SMS au **74400*** en envoyant le code **Gala1**
 et laissez-vous guider (0,65 € par SMS + prix d'un SMS.
 3 SMS maxi). Vous pouvez aussi reporter le « Mot
 mystérieux » sur une carte postale ou sur papier libre
 en précisant Gala N° 1187. Inscrivez vos nom, prénom
 et adresse et envoyez le tout avant le 23 mars 2016
 (le cachet de la poste faisant foi) à :

Mots mélangés Gala N° 1187 - Cedex 2376 - 99237 Paris-Concours

Un tirage au sort déterminera le gagnant parmi les bonnes réponses. Le gagnant sera personnellement averti par courrier.

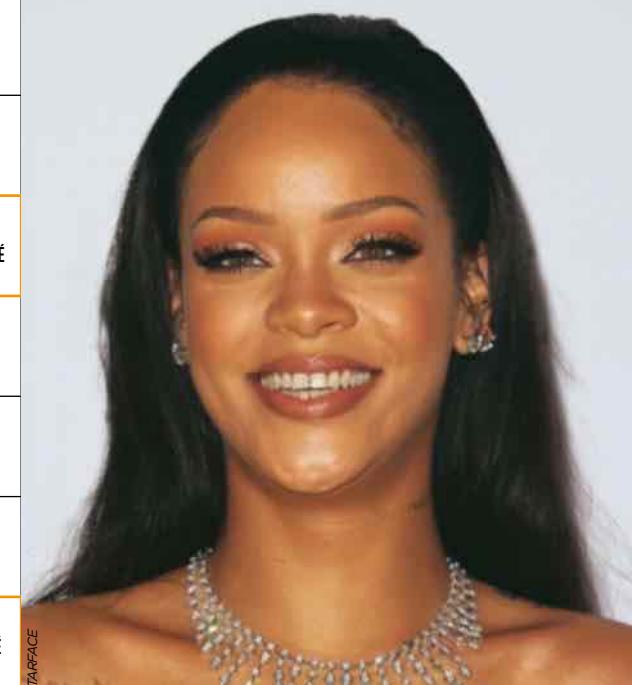
PARFUMS	IL EST DEVANT NOUS	PARLERAI
QUI MARQUE	MARGINAL	
ANCIENT SERVICE FEUDAL	BOÎTES À SURPRISES	
PASSIONS	CREUX DE CÔTE	
POUSSER UNE EXCLAMATION (S)		
PS GREC		
	LOPINS DE TERRE	
	ESPÈCE	
DÉBARRASSÉ DES BOSSÉS	BILLET DE VOYAGE	IL MOUSSE EN ITALIE
	PETITE MONTURE	DRAME À TOKYO
HÉROS À LA FOIS GREC ET LATIN	COBALT AU LABO	DURÉE
	ENVELOPPER BÉBÉ	COURS RAPIDES
	IL DOIT ATTEINDRE SON BUT	
	ÇA FAIT LE LIEN	
CHEFS À L'ARMÉE	COLORANT	
PARFAITE RÉGULARITÉ	INTRASIGEANTE	7
	4	
RÉSEAU À SUIVRE...	CYCLE COMPLET	C'EST UNE ÉQUERRE
	MARSUPIAL AUSTRALIEN	
GRAVEMENT MALADES		
CONFLUENT DE LA VILaine		
	6	
PERROQUETS		
DOMPTER		
SYMBOLE DU BERYLLIUM	MULTICOLORE	
CHAÎNE DU MIDI		

100 €
 à gagner

En reportant les neuf lettres numérotées, trouvez le nom d'un artiste qui a collaboré à son nouvel album *Anti*.

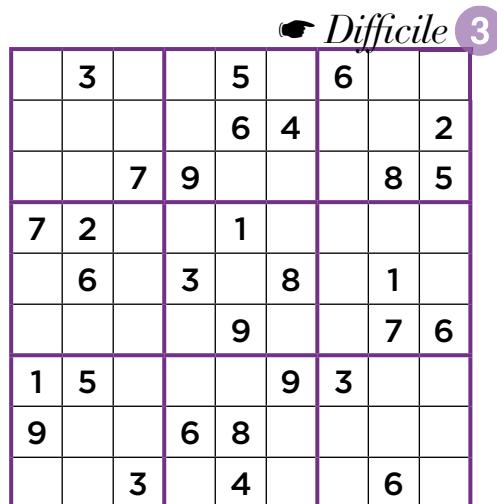
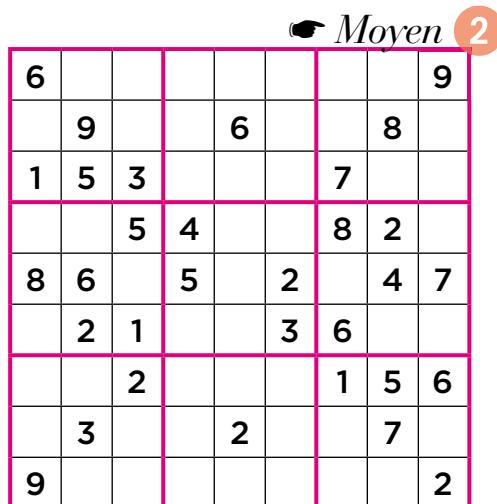
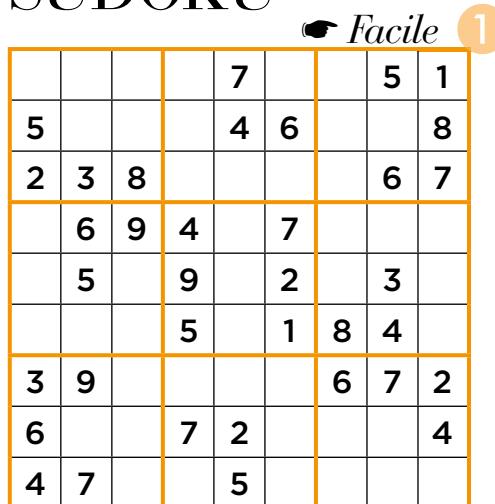


SE MIT À TABLE		IMPOSANT		ADOUCI	ARBRISSEAU ORNEMENTAL		OSEILLE EN TAS		MACHIN		QUANTITÉ D'OR		APPUIES FORT	
TOUR ABRÉGÉ		BERCEAU DE BRASSENS				COMME UNE CUISINE SOUVENT ÉPICÉE			ARTICLE CASTILLAN		DISTRACTION DU SOIR		DONNE UNE POSITION DOMINANTE	
					ADVERBE									
			C'EST PLUS QU'UN BIS	CONSTRUIT			DÉTÉRIORÉS			DE COULEUR PÂLE				
TOUCHÉES										ARME DE TRAIT				
QUI A REPRIS DU POIL DE LA BÊTE		DIEU GREC			APPÂT ACCROCHÉ À L'HAMECON		TRACES DE SOUILLOON							8
		ABRÉVIAISON SUR LE CALENDRIER					CHAIR DE NOIX							
		DONNER DU RYTHME												
		BELLE DE BRETAGNE		RAPPELÉ PAR LE PUBLIC										
		FERRÉ POUR SES PROCHES			ENCAUSTIQUE									
		MOTIF DE PLAINTE			NOM D'UN TSAR									
			SON NOM											
			ENCRE MARINE											
			LIQUIDE D'ARBRE											
				CEPENDANT										
					TYPE DE SOCIÉTÉ									
					DÉSIGNÉ									
		MET LA VIRGULE				ÉLÉMENT D'UNE CHUTE								
		AVANT LES AUTRES				BIÈRE BRUNE								
DÉCAMPER														
APPELLE LA BICHE														
		CONCLUSION BOUDEUSE												
		DÉCAPITÉS												
				JEUNE FILLE										
				EXPRIMERAIT										
			A LE DEVOIR											
			PLURIEL DE PENNY											
			ILS SONT EXPLOITÉS PAR LES GEMMEURS			ID EST, EN BREF								
			REFUS			L'ERRIBUM DU CHIMISTE								
ELLES SONT VITALES														
COUP SANS RETOUR														
					SOUMIT AU SUPPLICE									
					EN CE LIEU									
						AISÉ À SEMER								
		ELLE FORME LA PROUVE D'UN NAVIRE					DU BEURRE POUR DES COSMÉTIQUES							



CAHIER JEUX

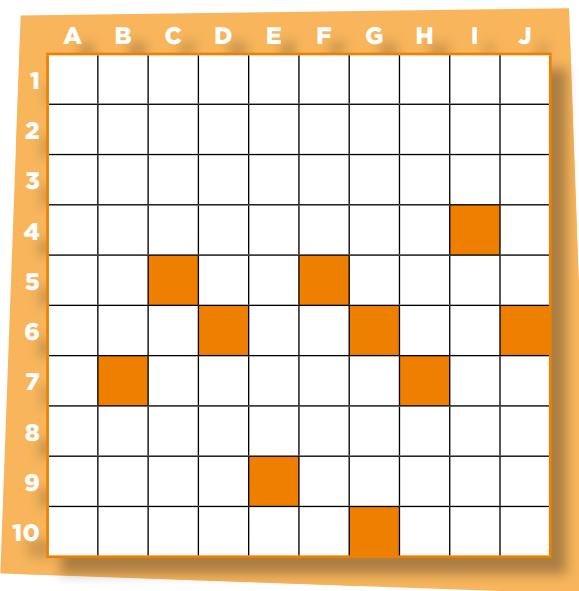
SUDOKU



MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Nuage ayant l'apparence d'une légère brume.
2. Remplir son bas de laine.
3. Faire ressortir les couleurs.
4. Ôter des cailloux.
5. Pronom. Article. À moitié.
6. Devant ce qui est à lui.
Adresse d'ordinateur.
Précise une possession.
7. Respiration retenue.
Abréviation religieuse.
8. Soin pour animal de compagnie.
9. Cône italien. Être mécontent.
10. Ne quittai pas le lieu.
Sur la rose des vents.

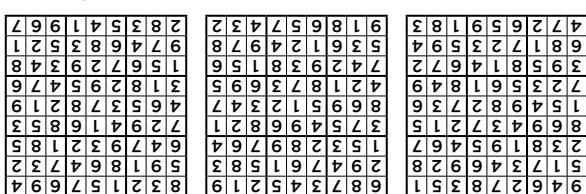


VERTICIALEMENT

- A. Exiger.
- B. Vidée à la pelle.
Qui n'est plus à la même place.
- C. Excédent comptable.
Qui ne sont pas gâtés.
- D. Un certain anonyme.
Tel un écran de télévision.
- E. Région de l'Est.
- F. Sharif au cinéma. Malaxé au fournil.
- G. Situées à l'étude.
Élément de l'alphabet grec.
- H. Ville sur l'étang de Berre.
On lui fait de la pub au pub.
- I. Base de lancement. Espaces blancs.
- J. Allai sans but. Tout auteur en est un.

SOLUTIONS DES JEUX

Page 102 Sudoku



Page 100 Mots mélangés

CONCOURS

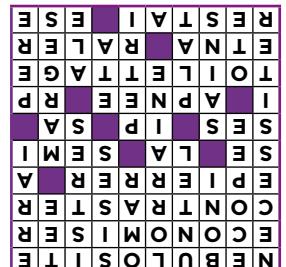
La solution paraîtra dans le numéro 1189.

La solution du numéro 1185 était **LANGAGE**.

Pages 100-101 Mots fléchés



Page 102
Mots croisés



Le nom est :
Kanye West.

Gala

Magazine hebdomadaire édité par
PM PRISMA MEDIA

13, rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers. Tél. : 01 73 05 45 45.
Télécopie de la rédaction : 01 47 92 66 70.
Internet : prismamedia.com. Commission paritaire : 1019 K 85541.
Société en nom collectif au capital de 3 000 000 €, d'une durée de 99 ans, ayant pour gérants Gruner und Jahr Communication GmbH et Rolf Heinz. Ses principaux associés sont : Media Communication SAS et Gruner und Jahr Communication GmbH.

Pour joindre votre correspondant, composez le 01 73 05 suivi des chiffres entre parenthèses.

Rédacteur en chef

Matthias Gurtler (51 67)

Rédactrices en chef adjointes

Katia Allibert (actualité, 51 58), Juliette Serfaty (éditions numériques et informations, 50 34), Dominique Stringer-Vigna (féminin, 51 04)

Directeur artistique

Vincent Le Bee (45 83)

Chef d'édition

Lydie Lesage (51 06)

Rédaction actualités people/féminin

Chefs de service : Claire Baldewyns (culture, documents, 51 32), Camille Choteau (éditions numériques, 47 61), Thomas Durand (showbiz et cinéma, 51 68), Isabelle de Peufelhoux (cuisine, voyages, déco, 51 78), Virginie Picat (actualité, 57 08)

Chefs de rubrique : Julie Dessagne (chuchotements, 47 78), Candice Nedelev (politique, 51 44), Nora Sahli (Flash Express, 50 98), Séverine Servat (actualité, 51 09)

Grands reporters : Geneviève Cloup (51 05), Amélie de Menou (51 65), Sarah Merlin (47 07)

Rédacteurs et reporters : Laure Costey (51 22) Pauline Gallard (51 70), Jean-Christian Hay (47 15), Alexandre Maras (51 07),

Rédaction mode

Charla Carter (directrice, 51 56), Nathalie Baumgartner (chef de rubrique, 51 48), Malika Slimani (chef de rubrique, 51 49), Monique Fallouey (shopping, 51 41)

Rédaction beauté

Béatrice Thivend-Grignola (chef de service, 51 90), Virginie Rousset (46 28)

Photo

Nathalie Duchesne (chef de service, 51 91), Françoise Paris (chef de service adjointe 50 80), Emilie Cardona (51 77), Ulrike Fegert (51 60), Marie-Line Anno (assistante de production 51 92)

Maquette

Olivier Modol (directeur artistique adjoint, 51 76), Nicolas Neskovac (chef de studio actu, 47 41) Véronique Roy (chef de studio féminin, 51 64), avec Stéphanie Drusi (1^{re} maquettiste, 51 72), Françoise Beuzen (51 73), Ymkje Haringsma (66 14), Claudia Waksman (51 08)

Secrétariat de rédaction

Yasmine Benchehida (1^{re} SR, 49 46), Véronique Buon (49 39), Claire Mahier (51 57), Alain Mazerus (51 42)

Secrétariat

Patricia Bruley (community manager, 51 59), Cécile Weill (51 66)

Comptabilité

Laurence Tronchet (45 58)

Chefs de fabrication

Céline Charvin (47 58), Mélanie Moitié (47 59), Stéphane Redon (51 01)

Services Publicité : 01 73 05 45 23

Directeur Exécutif Prisma Media : Philipp Schmidt (51 88)

Directrice Commerciale Pôle Femmes : Anouk Kool (49 49), assistante : Claudie Rault (45 23), Directrice de la Publicité : Claire Schmitt (46 62)

Equipe Commerciale : Laurence Burgué (64 60), Juliette Joly (55 54), Valérie Ramette (64 64), Jean-Pierre Millen (65 08) et International.

Coordinatrice Planning Presse : Laurence Eyssartier (65 57).

Responsables Exécution : Nathalie Braz Da Costa (64 78), Laurence Biez (64 92), Opérations Spéciales et PCM : Géraldine Pangrazzi (47 49).

Digital : Karine Rielland (49 65). Régions : Thierry Dauré (64 49).

Directeur marketing études et communication : Charles Jouvin (53 28).

Directeur Marketing Client : Laurent Grolée (53 20)

Directeur Commercialisation Réseau : Serge Hayek (64 71)

Directeur des ventes : Bruno Recurt (56 76).

Directrice Marketing Opérationnel et Etudes Diffusion :

Béatrice Vannière (53 42).

Service abonnements et anciens numéros de GALA

(Gala Grand Format, 1 an, 52 numéros, 122 €)

Gala Pocket, 1 an, 52 numéros, 103 €. 62066 Arras Cedex 9.

Tél. : 0 811 232 221 (prix d'une communication locale) ; de l'étranger et DOM TOM : 0033 1 70 99 29 52.

Directeur de la publication

Rolf Heinzen

Editrice

Pascale Socquet (69 26)

Directrice Marketing et Business Développement

Claire Bernard (68 82)

Directrice Marketing

Marjorie Pouzadoux Bokobza (51 87)

Photogravure Quart de Pouce, 5, rue Olof-Palme, 92110 Clichy.

Imprimerie Prinovis, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg.

Imprimerie (Pocket) Maury imprimeur, 45 330 Malesherbes.

Distribution Presstalis

La rédaction n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes ou photos qui lui sont adressés pour appréciation. La reproduction, même partielle, de tout matériel publié dans le magazine est interdite.

Numeró ISSN : 1243-6070. Imprimé en Allemagne.

Dépot légal : 9 mars 2016. Création : janvier 1993.



Notre publication adhère à
ARPP
autorité de
régulation professionnelle
de la publicité
et s'engage à suivre ses recommandations en faveur d'une publicité loyale et respectueuse du public.
23, rue Auguste Vacquerie
75116 Paris

CARNET D'ADRESSES

Mode page 62

American Vintage : americanvintage-store.com. **Andrew GN** : 01 44 61 74 00. **Camaïeu** : camaieu.fr. **Dries Van Noten** : driesvannoten.be. **Dior** : 01 40 73 73 73. **Fendi** : 01 49 52 84 52. **Gap** : gap.com. **Guess** : guess.com. **Gucci** : gucci.com. **Isabel Marant** : isabelmarant.com. **J. Crew** : 01 44 54 57 50. **J Brand x Comptoir des Cotonniers** : comptoirdescotonniers.com. **Leonard Paris** : 01 42 65 53 53. **Leon & Harper** : leonandharper.com. **Liu Jo** : 01 53 71 15 40. **Louis Vuitton** : 09 77 40 40. **Manoush** : manoush.com. **Marc Jacobs** : marcjacobs.com. **Michael Kors Collection** : 01 70 36 44 40. **Miu Miu** : prada.com. **Napapijri** : 01 40 15 12 51. **Pepe Jeans** : pepejeans.com. **Polo Ralph Lauren** : 01 44 77 53 50. **Roseanna** : roseanna.fr. **Trussardi Jeans** : trussardi.com. **Victoria Victoria Beckham** : victoriabeckham.com.

Vitrine page 70

& Other Stories : stories.com. **Black Mojito** : blackmojito.fr. **Best Mountain** : 01 40 26 99 65. **Boden** : boden.fr. **Caroline Biss** : carolinebiss.com. **Caroll** : 0 805 405 415. **Etam** : etam.com. **Galeries Lafayette** : 01 42 82 34 56. **Garcia Jeans** : garciajeans.com. **Guess** : guess.eu. **IKKS** : 02 41 75 21 21. **Michael Michael Kors** : 01 70 36 44 40. **Minorquines** : minorquines.fr. **Monoprix** : monoprix.fr. **Spartoo** : spartoo.com.

EXTRAIT DE RÈGLEMENT DES JEUX

Le règlement complet de ce jeu est déposé en l'Etude SCP Brisson Bouvet et Llopis, huissiers de justice à Paris. Il peut être adressé à toute personne qui en fait la demande, par écrit à l'adresse suivante : Prisma Média – Service Jeux Concours – 13, rue Henri Barbusse 92230 Gennevilliers ou par mail : reglementsjeux@prismamedia.com, en précisant les nom et numéro du magazine, et le nom du jeu.

Les informations communiquées sont indispensables au traitement des participations aux jeux Prisma Média et sont transmises aux prestataires les traitant ainsi qu'aux partenaires commerciaux de Prisma Média. A défaut, ladite participation ne pourra être prise en compte. En application de la loi du 6 août 2004, les participants ont le droit de s'opposer à ce que les données les concernant soient utilisées à des fins de prospection commerciale. Ces données peuvent également donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de Prisma Média.

S'ABONNER à Gala

Par téléphone

Pour la France : 0 825 08 32 80 (0,15 € / mn)

De l'étranger : 00 33 3 21 14 65 31.

Par internet

www.prismashop.gala.fr

Par courrier

Service abonnement Gala
62066 Arras cedex 9

Abonnez-vous à Gala



plus de
35%
de réduction

Soit 7 mois (30^{Nos}) pour 49€

© Fotolia.com

OFFRE D'ABONNEMENT EXCLUSIVE RÉSERVÉE AUX LECTRICES DE GALA

Bon d'abonnement à remplir et à retourner dans une enveloppe non affranchie dûment complété : Gala - Service Abonnements - Libre réponse 91219 - 62069 ARRAS CEDEX 9

GAL1S16Q5

Je choisis mon offre d'abonnement **Gala**

OFFRE LIBERTÉ

1,62€
LE NUMÉRO
AU LIEU DE 2,00€

Soit un prélèvement automatique de 7€ par mois au lieu de 11,26**. Je ne règle rien maintenant, je recevrai le formulaire d'autorisation de prélèvement avec ma facture. Je peux résilier ce service à tout moment par téléphone au service client ou par simple lettre.

OFFRE DÉCOUVERTE

7 MOIS - 30 NUMÉROS

49€
AU LIEU DE 78€**

Je joins mon chèque à l'ordre de Gala

l'abonnement
c'est aussi

PAR INTERNET

www.prismashop.gala.fr

PAR TÉLÉPHONE

0 826 963 964

Service 0,20 € / min
+ prix appel

MERCI DE M'INFORMER DE LA DATE DE DÉBUT ET DE FIN DE MON ABONNEMENT

Tél.

E-mail

Pour que Gala me gâte, j'indique ma date de naissance

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe PRISMA MEDIA.

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires du groupe PRISMA MEDIA.



confidencialité



Notre publication adhère à
ARPP
autorité de
régulation professionnelle
de la publicité
et s'engage à suivre ses recommandations en faveur d'une publicité loyale et respectueuse du public.
23, rue Auguste Vacquerie
75116 Paris

Information obligatoire. À déclarer, votre abonnement ne sera mis en place. Photos non contractuelles. ** Prix de vente au numéro. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Délai de livraison du premier numéro : 4 semaines environ après enregistrement du paiement. Dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et de leur diffusion à nos services de presse, de fidélisation et de prospection commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition. Il existe également des modalités de consultation via notre site. Pour exercer ces droits, il vous suffit de nous envoyer un e-mail à info@prismamedia.com ou à serviceclient@prismamedia.com. Le correspondant

LES SOIRÉES DE GALA



Le triple champion du monde de F1 Lewis Hamilton et l'actrice Hilary Swank (en Bulgari).



Le chanteur Boy George et l'animatrice Hofit Golan.



Sir Elton John et l'animatrice Caitlyn Jenner.



Sir Elton John et Sheryl Crow (en Bulgari).



L'acteur Ian Somerhalder (en Bulgari).



Stephane Gerschel, directeur de la Communication internationale de Bulgari, le mannequin Jon Kortajarena (en Bulgari) et la chanteuse Lana Del Rey (en Bulgari).



L'acteur Charlie Sheen.



Le top Heidi Klum et son compagnon Vito Schnabel.

À WEST HOLLYWOOD PARK

BULGARI SCINTILLE AUX OSCARS

Les Oscars sont, chaque année, l'occasion de dizaines de soirées ultraprivées où se retrouve le Tout-Hollywood. Nous avions la chance d'être conviés à celle où Bulgari célébrait le début de son partenariat (pour trois ans) avec la fondation EJAF (Elton John AIDS Foundation). Le chef étoilé Gordon Ramsay a servi un dîner somptueux tandis que les invités suivaient en direct la grand-messe du cinéma. Puis, sir Elton John et son époux David Furnish ont organisé une vente aux enchères à laquelle s'est associée la maison de luxe italienne. Un collier Serpenti en or blanc et pavé de diamants a ainsi été adjugé 129 000 €. Hilary Swank a offert sa bague Serpenti, rapportant près de 40 000 €. Au total, un montant de plus de 6 millions d'euros a été récolté au cours de cette soirée. Un record. ♦ A. MARAS

► **Le + :** à l'entrée, les invités se promenaient dans une galerie de vitrines scintillantes où étaient exposés les bijoux Bulgari portés par les stars du cinéma.

► **Le - :** Lewis Hamilton n'a pu rester jusqu'à la fin du dîner, attendu le lendemain matin pour des essais sur le circuit de Barcelone.

PHOTOS: GETTY IMAGES FOR BULGARI



La chanteuse Mariah Carey et Karen Buglisi, présidente de M.A.C Cosmetics.



L'actrice Andie MacDowell (en Bulgari).



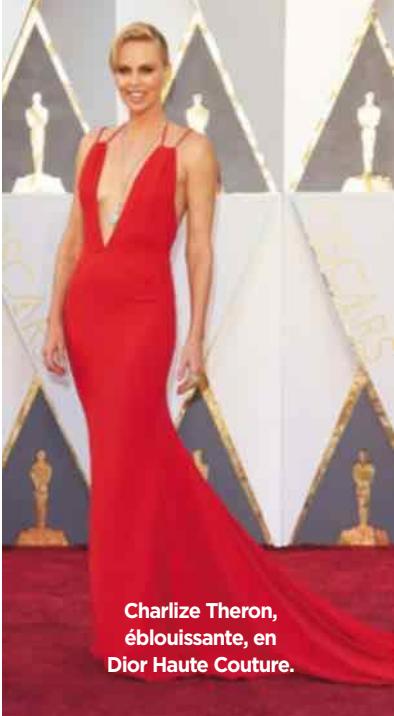
Le top Miranda Kerr, sublime dans sa robe KaufmanFranco.



Les jeunes parents Jessica Biel et Justin Timberlake.



L'actrice Cate Blanchett, splendide, en Armani privé.



Charlize Theron, éblouissante, en Dior Haute Couture.

AU DOLBY THEATRE À LOS ANGELES

GLAMOUR À HOLLYWOOD

Quelle est la longueur du tapis rouge le plus prisé du monde ? 152 mètres. Tout le gratin d'Hollywood l'a foulé, pour le plus grand bonheur des photographes. L'occasion rêvée pour les maisons de couture et de joaillerie d'habiller et de parer les stars du 7^e art. Cette édition 2016 restera incontestablement celle de Leonardo DiCaprio qui a - enfin - été sacré meilleur acteur pour son rôle dans *The Revenant* (film récompensé par deux autres statuettes, celle du meilleur réalisateur pour Alejandro González Iñárritu et de la meilleure photographie pour Emmanuel Lubezki). Avec six prix (montage, décors, costumes, maquillages, montage sonore et mixage son), *Mad Max : Fury Road*, de George Miller, reste le grand vainqueur de cette 88^e cérémonie. Saluons *Spotlight* de Tom McCarthy (meilleur film) et Brie Larson (meilleure actrice dans *Room*, lire page 34). Après la cérémonie, ils furent nombreux à filer à l'after-party très privée du magazine *Vanity Fair*. Leonardo DiCaprio, aux anges, n'a pas lâché des mains sa sacro-sainte statuette. On le comprend. ◆ A. MARAS

► Le + : drôle et percutant, le maître de cérémonie Chris Rock a été à la hauteur de l'événement.

► Le - : 37,3 millions de téléspectateurs ont suivi les Oscars, la pire audience depuis huit ans.

PHOTOS : WIREIMAGE



Ci-dessus : Naomi Watts, somptueuse, en Armani Privé, parée par Bulgari. Ci-contre : Leonardo DiCaprio, en Giorgio Armani, et Kate Winslet, en Ralph Lauren, 20 ans d'amitié...



Jennifer Lawrence, oscar de la meilleure actrice en 2013, en Dior Haute Couture.



Jared Leto, en Bulgari.



Tom Hardy et son épouse Charlotte Riley, tous les deux parés par Bulgari.



Diane Kruger, radieuse en Reem Acra.



Le top Petra Nemcova.

Les indispensables

Edouard Nahum



La maison Edouard Nahum renoue avec ses premiers amours et place le savoir-faire des plus grands artisans français au service de sa créativité. Véritable ode à la féminité et au glamour, cette nouvelle collection chic et citadine, conçue autour des pierres les plus précieuses, allie style et raffinement. Et dès ce début d'année, la Maison vous invite à découvrir La Clinique du Bijou, rue du Faubourg Poissonnière pour redonner vie à vos anciens bijoux : ils seront transformés et remis au goût du jour !

www.edouardnahum.fr - La Clinique du Bijou :
89 rue du Faubourg Poissonnière 75009 Paris



Yves Salomon

Maison familiale alliant savoir-faire patrimonial et luxe à la française depuis 1920, Yves Salomon présente la parka en jean pour sa nouvelle collection Army Fur 2016. Elle est le résultat de l'alliance entre la fourrure et le jean, délavé ou brut, pour obtenir un esprit chic et décontracté. Courte, longue avec ou sans manche, colorée, la parka se décline afin de faire le bonheur de chacune !

La Parka Army jean est disponible dans les boutiques et points de vente Yves Salomon.

www.yves-salomon.fr



POIRAY

Poiray, la Maison de joaillerie et d'horlogerie de la place Vendôme, au charme pétillant, lance sa nouvelle montre. « Ma Préférée », entre volupté et force de caractère, est destinée à devenir la nouvelle préférence des femmes Poiray. Chic et parisienne, elle s'adapte à la vie effervescente des citadines. Sa forme galbée, toute en rondeur et sans aspérité, rend très simple la pose des bracelets ou des lanières qui s'enlèvent d'un geste et se remplacent aussi aisément.

Prix public : 8900 € - www.poiray.com



Scherrer Paris

« ONE LOVE », un parfum qui incarne le mythe de la Parisienne, et s'adresse à des femmes à l'élégance naturelle, à la féminité épanouie et à la séduction assumée. Un parfum chaud et sensuel, qui laisse sur la peau une douceur veloutée et derrière lui, un sillage poudré. Un sillage vert remarquable et addictif dans un flacon architecturé : un hymne à Paris et à la femme Scherrer.

*Disponible dans les parfumeries et grands magasins agréés.
EAU DE PARFUM 50 ml : 82 €*



Yves Rocher

Yves Rocher puise dans le monde du végétal l'inspiration pour créer des soins efficaces adaptés aux besoins des femmes exigeantes. La gamme RICHE CREME est un prodige de formulation aux 30 huiles précieuses sublimées par l'huile aux 1000 roses. RICHE CREME une gamme régénérante complète qui tient toutes ses promesses.

À partir de 12,90 € - www.yves-rocher.fr

Esthederm

À tout âge, le stress, la pollution et les changements de saison se lisent sur le visage. Ils impactent le bon fonctionnement cellulaire et altèrent l'éclat de la peau, tout en accélérant le vieillissement. Le nouveau soin detoxifiant Radiance prévient les premiers signes de l'âge et redonne au teint toute sa fraîcheur grâce à sa texture très légèrement irisée.

50 ml : 60 € - En vente dans plus de 800 instituts de beauté, Printemps, et sur www.esthederm.com



LES SOIRÉES DE GALA



Zita Hanrot, meilleur espoir féminin pour son interprétation dans *Fatima*.

Rod Paradot,
meilleur espoir masculin,
et Diane Rouxel.

La maîtresse de cérémonie,
Florence Forestier.

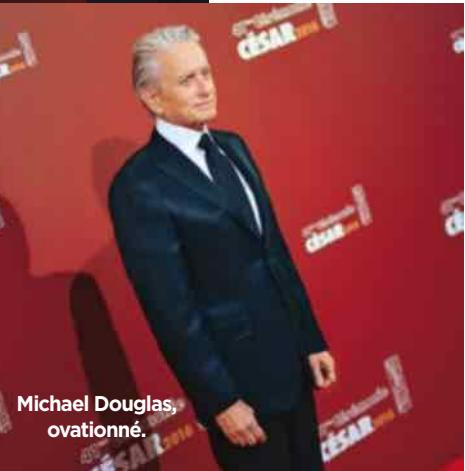
Nemo Schiffman, Sara Forestier et Emmanuelle Bercot.

AU 22, RUE QUENTIN-BAUCHART, À PARIS

KIEHL'S FAIT BRILLER LES CÉSAR



L'actrice Leslie Medina.



Michael Douglas,
ovationné.



Claude Lelouch et sa compagne Valérie Perrin.



Alain Terzian et son épouse Brune de Margerie.



Stéphanie Mercury (dg France Yves Saint Laurent Beauté), Tamim El Mili (dg L'Oréal Luxe France), Nathalie Debras (directrice de la communication L'Oréal Luxe France), et Julien Weill (dg Beauté L'Oréal Luxe France).

Et le César de l'homme de parole est attribué à... Alain Terzian ! Le président de l'Académie des arts et des techniques du cinéma l'avait promis, cette année, à minuit, la 41^e cérémonie des César serait terminée. Engagement tenu ! C'est donc avec plus d'une heure d'avance par rapport à la précédente édition que les invités de cette édition 2016 ont quitté le Théâtre du Châtelet pour le dîner officiel au Fouquet's avant de filer vers 2 h 30 du matin au Queen. En partenariat avec la marque de cosmétiques new-yorkaise Kiehl's (et avec la complicité d'Albane Cleret), le gratin du 7^e art s'est retrouvé dans la mythique boîte de nuit. Avec aux manettes le DJ LeAm, le « French Genius », pour faire la fête jusqu'au petit matin. ◆ A. MARAS

► **Le + :** Rod Paradot, sacré meilleur espoir pour son rôle dans *La tête haute*, a fêté son César avec son ami Nemo Schiffman.

► **Le - :** Michael Douglas n'était hélas pas de l'*after party*.

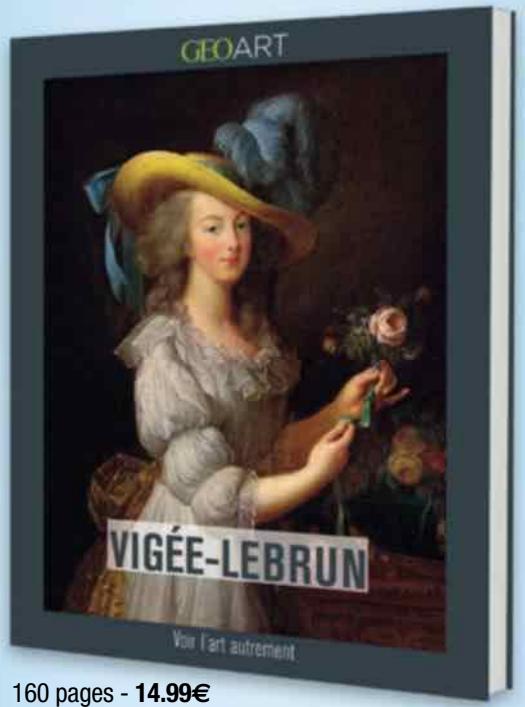


L'actrice Emmanuelle Béart, en Dior, et son compagnon Frédéric.

L'humoriste Camille Cottin.

ELISABETH LOUISE VIGÉE-LEBRUN

Célèbre peintre
portraitiste
du XIX^e siècle



160 pages - 14.99€

Rare femme de son époque à avoir intégré l'Académie royale de peinture, Elisabeth Louise Vigée-Lebrun sut mettre ses modèles en valeur, maîtrisant les effets de matière à la perfection et usant d'un style délicat et raffiné.

Disponible chez
votre marchand
de journaux

HOROSCOPE

SIGNÉ SARA SAND



SEMAINE DU 9 AU 15 MARS
SIGNE PAR SIGNE.

Pour des prévisions plus personnelles, lisez aussi ce qui concerne votre ascendant.

POISSONS

AVEC QUI ÊTES-VOUS COMPATIBLE ?

Votre signe a des difficultés à définir sa propre identité, car il se sent appartenir à tout l'univers. Il s'identifie tellement aux autres qu'il ne sait plus qui il est. Réceptif, empathique, fusionnel, il peut aussi bien se dérober à ses responsabilités du fait de son impuissance à s'engager. En contact avec l'infini, il redoute tout lien terrestre. Pourtant, il apprécie la solitude au sein d'une communauté. Mais surtout, il abhorre les limites, les frontières, tout ce qui enferme. Il a donc du mal à se réaliser dans une structure formatée, au sein de règles et de lois.

EN AMOUR, Poissons, vous êtes sentimental et hypersensible, mais vous n'attendez pas que l'on vous aime comme vous aimez. Votre sens de la démesure, de l'illimité fait que vous n'attendez pas de réciprocité. Quand vous aimez, vous êtes capable de sacrifice, d'oubli de vous. On peut juger cette conduite masochiste, mais elle est juste une compréhension et un respect profond du ressenti de l'autre. Allez-vous cesser de l'aimer sous prétexte que lui (elle) ne vous aime pas, ou plus ? Certes non. Les signes qui vous conviennent le mieux : la Vierge, car elle vous contient, enveloppe votre être, comme le Capricorne et le Taureau.

AU TRAVAIL, cette difficulté à vous limiter peut être un atout, car vous cherchez le moyen d'accomplir votre idéal sans être au sein d'une structure. Vous ne pouvez pas vous adapter aux horaires, à la moindre discipline, ni même aux règles sociales qui régissent le monde de l'entreprise. A la différence d'un Verseau, qui crée son programme, vous avez besoin d'un groupe sans en accepter les règlements ; vous voulez être solidaire et manger un bol de riz comme chaque membre du groupe mais transformer le concept de bol ou de riz : une assiette permettrait des rations plus copieuses, un riz arrosé de lentilles serait plus nutritif, etc. Le Cancer et les Poissons vous comprennent et entrent dans votre monde. Les Bélier et les Lion créent un cadre qui vous sécurise.

DANS VOS FINANCES, vous êtes assez peu concerné par cet or qui ruisselle. Vous vous en servez s'il y en a et vous en passez sinon. Vous pouvez être doué et exploiter un talent qui vous rapporte des fortunes, mais ce n'est pas exprès et ce n'est pas votre but. Vous confiez vos gains à un natif Vierge, qui saura l'investir ou le placer sans risque, à un Bélier, qui s'en servira pour entreprendre, à un Scorpion, qui éveillera des goûts de luxe...

EN FAMILLE, vous adoptez un profil famille nombreuse, et multipliez les mariages express. Vous restez amoureux de vos ex, et plein d'amour envers ceux qui vous doivent la vie. Mais, pour vous, qu'ils soient de votre sang ou non n'a pas d'importance. Vous voulez juste qu'ils n'empiètent pas sur votre vocation ou vos aspirations ; autant dire que vous n'êtes pas un éducateur, à moins que votre vocation soit pédagogique... Vos affinités seront plus grandes avec les enfants ou parents Taureau, Cancer, Vierge, et Capricorne (ils gardent les pieds sur terre, et subviennent à vos besoins en cas de pénurie).

LES SIGNES PEU OU PAS COMPATIBLES AVEC VOUS

LE GÉMEAUX

Cérébral et cartésien, il ne comprend pas vos perceptions, votre mediumité. Après avoir été fasciné, il part.

LE SAGITTAIRE

Il est fan d'aventure, mais il est incapable de se fondre dans l'immensité du ciel ou dans une communauté. Les tensions deviennent si vives que la solitude vous semble un bien précieux...

Bélier

21 MARS - 20 AVRIL

AMOUR vous ressentez une empathie et une compassion grandissantes envers les difficultés de vos proches, de votre entourage. Cela ne convient sans doute pas à votre vie amoureuse, qui peut pâtrir de votre sentimentalisme. Mais, bonne nouvelle : vous apparaissiez sous un jour plus humain. **CARRIÈRE** vous avez un plan ambitieux, quelque projet qui exige temps et labeur. Vos contacts sont positifs, vous résoudrez par votre présence d'esprit bien des objections, mais tout ne dépend pas de vous : la conjoncture est fluctuante, propice à l'indécision. **TONUS** adoptez les bains bouillonnants ou la thalasso.

Taureau

21 AVRIL - 21 MAI

AMOUR vos projets vous donnent un nouveau souffle et vous inspirent. Artistes, vos travaux ont un retentissement sur les autres et influencent ceux qui vous entourent. Vous êtes plus proche de vos amis. Au sein du couple se dessine une transformation fusionnelle avec votre bien-aimé(e). **CARRIÈRE** des changements dans votre façon de travailler. Vous prenez des mesures rigoureuses afin de modifier le cadre juridique de vos tâches. Allez vers moins de prise de risques, plus de dialogue, d'écoute, et de négociation... **TONUS** ne dévalez pas les escaliers, ne cherchez pas de performances dans le sport.

Gémeaux

22 MAI - 21 JUIN

AMOUR votre vie sociale crée un suspense enchanté, une parenthèse heureuse. Que vous soyez à deux ou seul, vous découvrez de beaux endroits, de belles œuvres. Certains s'ouvrent à une dimension artistique ou se font connaître grâce aux réseaux sociaux, à l'émission, la diffusion de leurs idées ou créations. **CARRIÈRE** calez-vous sur que ce que souhaitez ou recherchez vos partenaires et ne vous engagez pas dans une démarche personnelle. Vos idées seront celles de vos clients, vos succès seront ceux de votre entreprise. Evitez les conflits en direct, les divergences d'intérêt. **TONUS** votre métier influe sur votre tonus.

Cancer

22 JUIN - 22 JUILLET

AMOUR vous avez la nostalgie d'un souvenir, d'un voyage, d'une aventure. Vous aspirez aussi à vous détendre dans un climat détaché des contingences matérielles. Dès le 11, vous retrouvez vos marques, votre besoin de fusion amoureuse. **CARRIÈRE** vous accomplissez vos tâches avec perfectionnisme, mais cela pèse sur vos relations avec les autres. Votre communication sera plus difficile. Pour éviter de possibles malentendus ainsi qu'un manque de souplesse à l'égard de vos interlocuteurs, apprenez à temporiser ! **TONUS** une petite évasion, si vous ne faites pas trop d'efforts, vous dope.

Lion

23 JUILLET - 23 AOÛT

AMOUR vous prenez des distances par rapport au réel. Un art, un voyage vous attirent-ils ? Ou s'agit-il d'un changement moral ? Vos sentiments sont fusionnels et marqués par le besoin d'éveiller la sympathie ou d'en témoigner à d'autrui. **CARRIÈRE** vous poursuivez un objectif créatif, révélant votre sens de la communication et du dialogue. Les transformations conjoncturelles auxquelles vous êtes confronté vous invitent à modifier en douceur vos habitudes et à opter pour une communication plus fluide. **TONUS** l'avenir peut être contrariant. Pensez à aujourd'hui, à maintenant.

Vierge

24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE

AMOUR semaine consacrée aux autres. Vous vous dévouez à un art, une cause, un groupe, vous identifiant à votre prochain. L'amour pour votre conjoint(e) est fusionnel. Votre aspiration à aimer et être aimé est si forte que même votre foyer passe au second plan. **CARRIÈRE** votre travail auprès de vos partenaires s'avère enrichissant, et ce, malgré des difficultés à dialoguer, des malentendus, des maladresses de langage, des comportements imprévisibles. Vos projets ont un caractère inexorable, vous pourrez donc les élaborer sans états d'âme. **TONUS** ne laissez rien contrarier vos plans, cela vous fatigue.

Balance

24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE

AMOUR au travail, vous êtes à la recherche d'harmonie, au point de vous montrer trop conciliant ou passif. Dans vos relations affectives, votre sensibilité entraîne un repli sur vous, pour vous protéger de votre vulnérabilité. Adoptez le mode « équilibre ». **CARRIÈRE** l'enjeu essentiel est la communication, mais il faut écrire ce que vous avez à dire et ne pas compliquer vos messages. Rester à l'écoute de votre voix intérieure sera bénéfique. Ne craignez pas les imprévus, qui renouvellent vos structures mentales ! **TONUS** vous vous ressourcez chez vous.

Scorpion

24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

AMOUR votre créativité s'amplifie dès que vous êtes entouré. Une métamorphose s'opère. Pour certains, ce sont les enfants, un groupe familial. Pour d'autres, ce sera une équipe qui les stimule. Votre besoin d'innovation s'approfondit et se développe. Artiste, c'est le moment de diffuser vos œuvres ! **CARRIÈRE** mettre en valeur vos biens, vos talents et vos réseaux relationnels sera une démarche importante. Vous créez, vous innovez, pour un organisme de loisirs, un projet de voyage, une idée de spectacle ou de divertissement. **TONUS** la lecture, les activités culturelles vous vivifient.

Sagittaire

23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE

AMOUR vous êtes partagé entre le besoin de vous recentrer sur votre vie professionnelle, votre travail, et celui de fusionner au sein de la famille, la maison. Pour certains, il s'agit de retrouver leurs racines, de renouer avec leurs ancêtres et de s'ouvrir à un projet plus grand concernant l'avenir. **CARRIÈRE** votre naturel sociable, à l'écoute des autres, opère des merveilles dans le domaine de la communication. Encore faut-il surfer sur la conjoncture, car elle est fluctuante. Surtout cette semaine, avec des projets retardés. **TONUS** hormis un moral variable, vous êtes assez tonique.

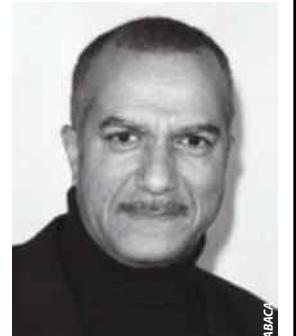
Capricorne

22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER

AMOUR du fait de votre ouverture à vos proches, de votre capacité à vous unir à eux par le cœur et la pensée, vous ressentez des réserves face au monde extérieur. Sans doute masquerez-vous cette difficulté de vous manifester socialement. Mais elle existe et vous inhibe. **CARRIÈRE** semaine peu trépidante sur le plan de l'action. Etes-vous contrarié par la conjoncture ? Vous préparez-vous en coulisses à quelque événement, et tout semble passer au ralenti ? Votre lucidité et vos capacités mémorielles sont en tout cas au top. **TONUS** un renouveau se prépare. Quelques jours de patience.



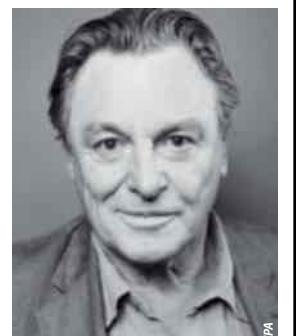
EVA LONGORIA
Actrice,
née le 15 mars 1975



PASCAL LÉGITIMUS
Acteur et réalisateur,
né le 13 mars 1959



VALÉRIE LEMERCIER
Actrice et réalisatrice,
née le 9 mars 1964



GÉRARD GAROUSTE
Peintre et sculpteur,
né le 10 mars 1946

CHUCHOTEMENTS



M. WENDLE / GETTY / AFP

SA PETITE CUISINE

Jessica Biel – madame Justin Timberlake à la ville – n'est pas du genre à se tourner les pouces. L'actrice vient d'ouvrir son restaurant – *The Fudge* – en plein cœur d'Hollywood. Pour l'inauguration, tous ses amis de *Sept à la maison* étaient venus la soutenir. De là à les traiter de pique-assiettes...

Solidaire. Le président de la région Nord-Pas-de-Calais-Picardie, **XAVIER BERTRAND**, et ses jumeaux, **AMBRE** et **MALO**, étaient présents à l'AccorHotels Arena lors de l'enregistrement du grand concert des Enfoirés, qui sera diffusé sur TF1 ce 11 mars et dont les bénéfices sont reversés aux Restos du Coeur.

Débranche ! Il l'a annoncé sur Instagram, **M. POKORA** se retire « pour quelque temps » des réseaux sociaux et des médias. « Tout va bien. Je vais préparer la suite tranquillement. En sous-marin... Pour mieux revenir. » *So long*, Matt !

Félin pour l'autre. **AMÉLIE NOTHOMB** et **JEAN PAUL GAULTIER** sont tous les deux clients du *Café des chats*, restaurant parisien où les minets sont rois. Préfèrent-ils les caresses ou les ronronnements ? Croquettes et boules de poils...

La littérature française a de beaux jours devant elle. **NABILLA BENATTIA** sortira, fin avril, son deuxième livre (oui, déjà !) aux éditions Robert Laffont. L'autobiographie, coécrite avec **JEAN-FRANÇOIS KERVÉAN**, devrait s'intituler *Trop vite*? Fait-elle allusion au temps qu'elle a mis pour l'écrire ou qu'il faudra pour en venir à bout ?

La guerre des Kylie aura bien lieu. La sœur de Kim Kardashian, **KYLIE JENNER**, s'est attiré les foudres de **KYLIE MINOGUE** en voulant déposer son prénom comme une marque afin de pouvoir l'utiliser à des fins publicitaires. La chanteuse a déposé un recours en justice pour empêcher la it girl aux plus de 50 millions de fans sur Instagram de tirer profit du petit nom qu'elles se partagent. *Take it easy, Kylie...*

Mélomane. Quand il n'est pas à la piscine, **FLORENT MANAUDOU** se détend en grattant les quatre cordes de sa guitare. Son plus grand plaisir ? Improviser avec son beau-frère, le compagnon de Laure Manaudou, **JÉRÉMY FRÉROT** – du duo Fréro Delavega, vous suivez ? – de petits bœufs familiaux. La bonne équipe.

Love is in the air. La rumeur qui planait depuis fin février et la cérémonie des Grammy Awards est confirmée : **KATY PERRY** et **ORLANDO BLOOM** filent bien le parfait amour depuis quelques semaines. En vacances à Hawaï, le couple est apparu très collé-serré. Bonne pêche pour la star de *Pirate des Caraïbes* !

On adore ! Egérie de Dior, l'actrice **JENNIFER LAWRENCE**, 25 ans, incarne encore les sublimes sacs de la luxueuse maison dans une nouvelle campagne photographiée par **MARIO SORRENTI**. Dans le trio de tête des personnalités les mieux payées d'Hollywood, la star d'*Hunger Games* aurait amassé pas moins de 96 millions d'euros entre février 2015 et février 2016 selon le classement du magazine économique américain *People With Money*.

Jackpot. Il n'a pas (du moins pas encore !) gagné l'Eurovision, mais depuis l'annonce de sa participation pour représenter la France, le 14 mai, **AMIR HADDAD** explose le compteur de téléchargements sur les plateformes autorisées. L'ex-finaliste de *The Voice*, protégé de **JENIFER**, auteur du titre *J'ai cherché* (single de son premier album *Au cœur de moi*) n'aura, quoi qu'il arrive, pas tout perdu...

Il est Charlie. **RENAUD** signe tous les quinze jours une chronique dans *Charlie Hebdo*. Un retour aux sources puisque le chanteur avait déjà écrit pour le journal satirique entre 1992 et 1996. « Ça va faire plaisir à d'aucuns (nombreux j'espère), ça va valoir à *Charlie* quelques ventes et (ou) quelques abonnements en plus (j'espère aussi), et pis surtout, ça va en énervier plus d'un, ce qui me met en joie », a écrit l'interprète dans son premier papier. Il n'a pas tout laissé béton.

Les histoires d'amour finissent mal... Chantres du « conscious uncoupling » (le divorce qui se passe bien, en français dans le texte), **CHRIS MARTIN** et **Gwyneth PALTROW** auraient pris le temps de se désunir en douceur. En officialisant leur séparation un an après qu'elle a eu lieu et en ignorant les papiers du divorce signés par son ex durant neuf mois, le leader de Coldplay n'a pas manifesté d'empressement à enterrer la rupture et régler la garde de leurs deux bambins, Apple, 11 ans, et Moses, 9 ans. Avec le temps, va, tout s'en va.

Belles et connectées. Après **FRÉDÉRIQUE BEL** et **SANDRINE QUÉTIER**, c'est au tour de **VALÉRIE BÉNAÏM** et **KARINE LE MARCHAND** de craquer pour le site easyparapharmacie.com. Et d'y trouver leurs crèmes à prix mini. Futées les stars...

“It” parade

NOS TROIS INCONTOURNABLES DE LA SEMAINE



1 LE TEMPS D'ANTAN Un emballage délicieusement *old style*, une odeur d'autrefois et un prénom désuet : les bougies Marie Jeanne évoquent le doux cocon feutré de l'enfance. Figue, santal, jasmin, fleur d'oranger : les parfums créés sur les hauteurs de Grasse (référence en la matière s'il en est !) nous font fondre d'amour pour ces petites merveilles... 35 € (marie-jeanne.net).

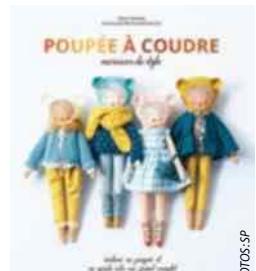
2 “MOVE TO CANADA” « Comment déménager au Canada » : c'est la recherche ultratendance sur le Net aux Etats-Unis depuis que Donald Trump a été désigné grand favori des primaires au soir du Super Tuesday, le mardi 1^{er} mars. Le site



Mashabal a noté une augmentation de 1 000 % de cette requête. Ça déménage !

3 BABY DOLL

Fabriquer sa mini fashionista, rétro à souhait, c'est possible ! Grâce à *Poupée à coudre* (éditions Marabout), il est aisément de confectionner sa petite BB (par exemple) et de lui tailler une garde-robe digne des plus grandes stars. Une bonne excuse pour rejouer à la poupée... 15,90 € (marabout.com).



PHOTOS: SP

NOUVEAU

serengo

DMLA Si je me faisais dépister ?

NOS ANNÉES 70
Revivre la grande épopée du Larzac

MARCHE NORDIQUE
C'est bon pour moi

20 PAGES
Santé
Bien-être
Forme

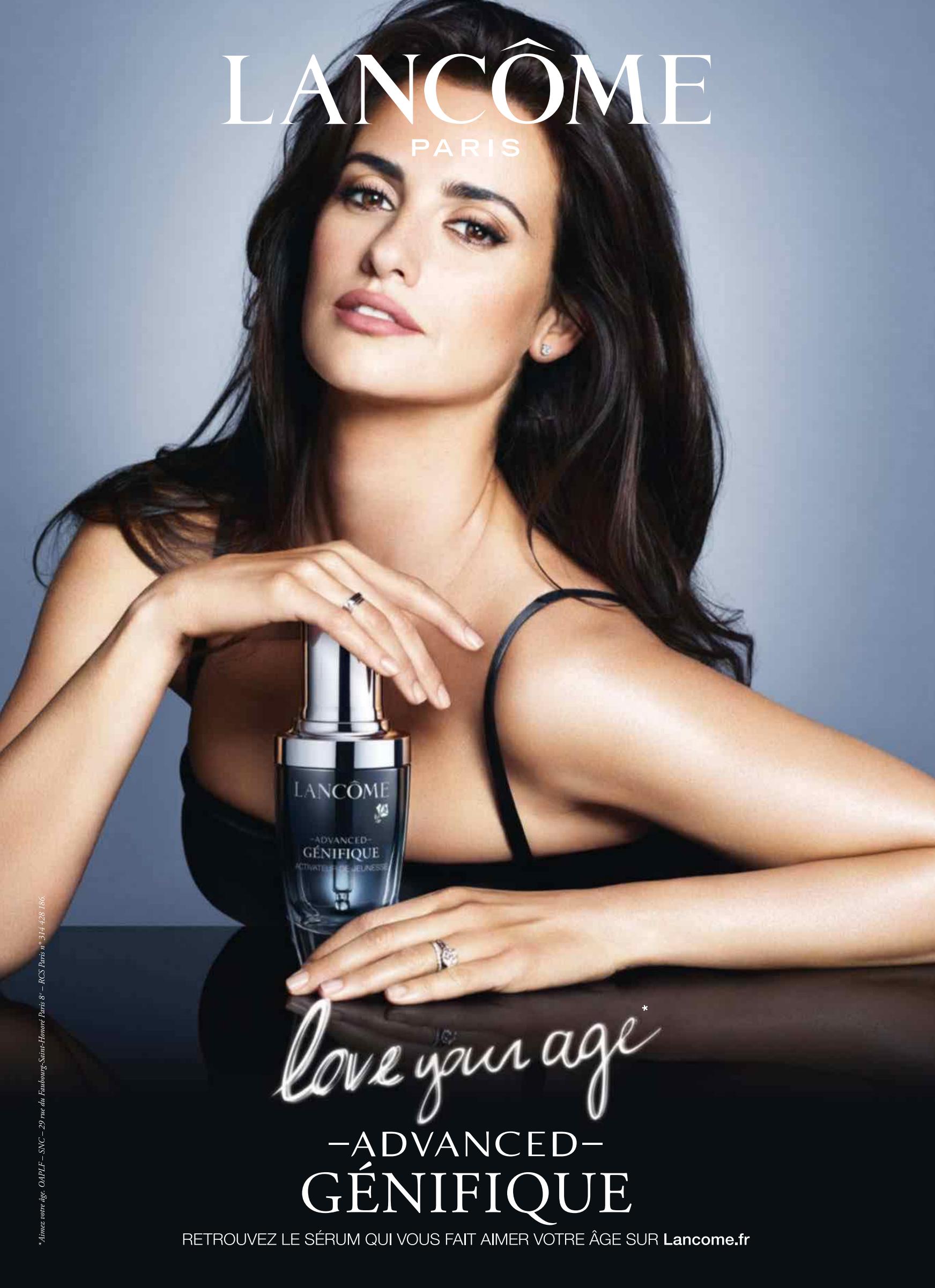
FINI LE MAL DE DOS

Les 10 conseils de nos experts
Les nouvelles techniques chirurgicales

LE GUIDE DU QUOTIDIEN : LES AIDES À DOMICILE,
retraite, droit, argent, assurances... On vous simplifie la vie

Actuellement en vente chez votre marchand de journaux

LANCÔME
PARIS



*love your age**

-ADVANCED-
GÉNIFIQUE

RETRouvez le sérum qui vous fait aimer votre âge sur Lancome.fr