



Estelle Denis **C'est l'enfer**
sur **Touche pas à mon sport**

N°1481/Du 25 au 31 mars 2016

Voici



Renaud
Ça va mieux!



Photos
exclusives

Ben alors,
ce divorce?

Spécial
Accessoires



Toutes les tendances
de l'été



Sacs, chaussures, chapeaux...

PRISMA MEDIA

M 04712 - 1481 - F: 1,60 €

Et en plus,
elle est canon!



Alessandra Sublet
**Pour elle,
tout baigne!**

Attendue au tournant avec sa nouvelle
émission, «Action ou vérité», elle est partie fêter
son succès avec son homme à Saint-Barth...



FINI LES YEUX DE PANDA

AVEC LE DÉMAQUILLANT SOUS LA DOUCHE NIVEA

Vous n'en croyez pas vos yeux ?

Découvrez le nouveau **Démaquillant sous la Douche** de **NIVEA**, vous allez l'adorer !

Un nouveau rituel quotidien tellement pratique que vous n'allez plus pouvoir vous en passer. Idéal pour celles qui souhaitent avoir une peau démaquillée en un clin d'œil.

Comment ça marche ?

C'est facile : il suffit de l'appliquer sous la douche sur **yeux secs** en petits mouvements circulaires, puis sur l'ensemble du visage.

Rincez, et voilà !

Fini les «yeux de panda» !

Un démaquillage au top !

Grâce au savoir-faire NIVEA, il élimine en douceur le maquillage et le mascara et il est doux pour la zone fragile du contour de l'œil.

Une formule innovante qui laisse une véritable sensation de douceur sur votre peau.



SE DÉMAQUILLER EN UN CLIN D'ŒIL SOUS LA DOUCHE, C'EST SIMPLE :



1 Je l'applique en mouvements circulaires sur yeux secs. Puis, sur l'ensemble du visage pour éliminer le reste du maquillage.



2 Je me rince les yeux et l'ensemble du visage à l'eau tiède.



3 Ma peau est parfaitement nettoyée.

Zendaya est une... graine de star!

Lancée mais pas encore cramée, c'est la nouvelle *teen idol* de l'écurie Disney.

C'est qui, Zendaya ?

Née le: 1^{er} septembre 1996
Où: à Oakland en Californie.
Débuts: Elle a commencé très jeune la scène et la danse, poussée par sa mère, directrice de théâtre.



1. C'est une baby star...

... Disney. Héroïne de sitcom depuis ses 13 ans, Zendaya est l'une des égéries de la firme aux grandes oreilles. Oui, comme Britney ou Zac Efron avant elle.



2. Sur les traces...

... de Miley Cyrus ?

Précoce et touche-à-tout comme son illustre aînée Disney, la jeune actrice est aussi chanteuse. Elle vient en effet de sortir un nouveau single en collaboration avec Chris Brown. Et sans tirer la langue.



3. Elle tisse aussi sa toile...

... au cinéma. Elle vient en effet d'être choisie pour incarner la colocataire de Peter Parker dans le prochain *Spiderman*. Un rôle de premier plan avec un nouveau comédien pour jouer l'homme araignée: Tom Holland.



4. Un salaire déjà...

... monstrueux. Consciente de son potentiel, Disney n'a pas hésité à mettre la main au portefeuille. Ainsi, celle qui campait Rocky Blue dans *Shake it up!* jusqu'en 2013 touchait 60 000 dollars par épisode, ce qui en faisait l'une des *teen stars* les mieux payées de la franchise.



5. Elle a fait l'objet d'une polémique...

... aux Oscars. En 2015, coiffée de dreadlocks, elle est la cible de moqueries de la part de la *Fashion Police*. Furieuse et pas langue de bois, elle les accusera en retour de racisme. Ambiance.



6. Son poids fait...

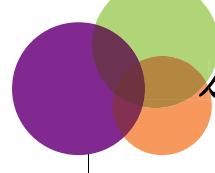
... aussi jaser. Aux Kids Choice Awards, l'actrice Julie Klausner critique publiquement l'ultra maigreur de Zendaya. S'ensuit une bagarre de tweets, qui s'achève par des accusations d'antisémitisme! Ambiance, encore et toujours...



7. Michelle Obama...

... l'a recrutée. Afin de lever des fonds pour scolariser les filles du monde entier, la First Lady américaine a décidé de sortir un single caritatif avec l'aide de plusieurs chanteuses, comme Missy Elliott, Kelly Rowland et... Zendaya. Oui, même la Maison-Blanche croit en son potentiel.





22

Mariah Carey
La voix aux cinq octaves prend ses aises sur scène !



34
Qui a mangé tout le chocolat ?

Sommaire



19
Benoît Magimel



30
Monica Lewinsky

32
Interview
Mathias Malzieu



36 Spécial
accessoires



Le people

- 3** Presque people **Zendaya**
- 6-13** Les gossips
- 14** Alessandra Sublet Très peu d'action, en vérité...
- 18** Ils sont Bruxelles...
- 19** Benoît Magimel Il se soigne, mais c'est pas simple
- 20** Halle Berry Pour se retrouver, le Mexique, c'est magique !
- 22** Mariah Carey Sur scène, elle fait tout sauf chanter...
- 24** Estelle Denis Au bord de la crise de nerfs
- 26** Renaud Tu t'es vu quand t'es beau !
- 28** Qui a couché avec qui ?
Kirsten Dunst et Garrett Hedlund
- 30** Monica Lewinsky La pasionaria des parias
- 32** La grande interview **Mathias Malzieu, de Dionysos**
- 34** Diaporama Qui a mangé tout le chocolat ?
- 64** Mes envies de... **ciné**
- 66** Mes envies de... **musique et livres**
- 69** Mes envies de... **spectacles**
- 75** Carré VIP
- 77** C'est arrivé hier...
- 78** La dernière page

Le féminin

SPÉCIAL ACCESSOIRES Printemps-Eté 2016

- 36-47** Arty show
- 48-53** Le bon duo
- 54** Double tentation
- 56** Beauté tendances
Plan anti-pollution
- 58** Cool forme **Gainée à souhait**
- 60** Cuisine shopping **Meilleurs œufs !**
- 56** Beauté tendances **Plan**
- 70** Sexy story

Et comme chaque semaine...

- 5** A vos m@ils
- 62** Horoscope
- 72** Grand jeu fléché gagnant

Solution des jeux p. 63. Abonnement p. 76



Madonna
Rocco ne doit plus rien comprendre: sa mère est en pleine crise d'adolescence.

Madge aux 2 visages

C'est pathétique: Madonna qui se sert d'un concert pour régler ses problèmes privés avec son fils. Et surtout, la voir ivre morte devant des milliers de fans, elle qui passait pour une adepte de la forme et de la santé, quelle déchéance !

Steph, par e-mail

>> C'est l'un de ses côtés fascinants: elle est impossible à cerner. Grande prêtresse de l'hygiène de vie un jour, poivrote incontrôlable le lendemain. Soit un parfait mélange entre Amy Winehouse et Michel Cymes...

LE JOURNAL DU TRIBUNAL

Quand les people nous écrivent, c'est rarement pour nous envoyer des fleurs.

Le péril jeune

La chanteuse de 19 ans nous réclame 23 000 € en tout: 15 000 € pour un article sur sa rupture avec son copain (elle a ressenti le fait qu'on en parle de manière «violente et douloureuse»); et 8 000 € pour une simple réponse à un courrier de lectrice la semaine suivante –juste pour ça, c'est une première! A peine sortie de l'adolescence, elle a déjà des idées de vieux briscard. La jeunesse ne rigole pas. A la rédaction, on tremble pour l'avenir.

Louane

Very bad coke

Ça ne m'étonne pas que Benoît Magimel ait des problèmes de drogue, comme Macauley Culkin ou Drew Barrymore à un moment. Les enfants ne sont pas faits pour être des stars, ils ne poursuivent jamais leur vie indemnes.

Claudia, par e-mail

>> Selon lui, son mal-être ne vient pas de sa notoriété à 13 ans, mais de son enfance avant. Il n'y a pas que les enfants stars qui ont un problème avec la coke. Tous ceux qui en prennent ont un problème avec la coke. (voir page 19)



Mariah = Kim ?

Vous dites que Mariah Carey est sur la mauvaise pente parce qu'elle «s'abaisse au niveau de Kim Kardashian». Franchement c'est n'importe quoi, je ne vois pas ce qu'il y a de honteux à être comme Kim Kardashian!

Marine, par e-mail

>> Il n'y a rien de honteux, mais vous ne trouvez pas dommage de mettre au même niveau une grande chanteuse, quoi qu'on pense d'elle, et une fille qui n'a jamais rien fait d'autre que des selfies et du shopping?

L'ÉDITO
par Stéphane Singlard, rédactrice en chef adjointe

Marilyn Monroe a dit: «Donnez à une fille les bonnes chaussures et elle peut conquérir le monde!» Certes la métaphore sort de la bouche d'un sex-symbol interplanétaire à la démarche bombesque. Mais bon, quand même... Toutes celles qui évoluent dans le monde de la mode savent qu'il y a un petit peu de vrai là-dedans. Car, contrairement à ce qu'on pourrait penser, qu'il soit escarpin, sac ou chapeau, l'accessoire (qui porte très mal son nom justement) n'est pas du tout accessoire dans une tenue. Et bien souvent dans un look, il est le petit détail qui change tout. Et qui relève le tout. Cette semaine, nous l'avons mis en scène et lui avons consacré dix-huit pages. La star, c'est lui!

Tout est relatif

Vous m'avez fait rigoler avec vos conseils pour choisir le kimono qui nous va le mieux: «Petite, on opte pour une version courte!» Ça c'est sûr, oui. Et quand on a de petites mains, on opte pour de petits gants, non?! Lucie, par e-mail

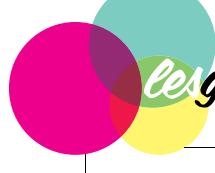
>> Ce n'est évidemment pas ce qu'on voulait dire. S'habiller plus court est une idée lumineuse pour tromper son monde quand on est de taille, comment dire, modeste: avec des vêtements trop petits, on a l'air trop grande.

Entendu dans la rédac :

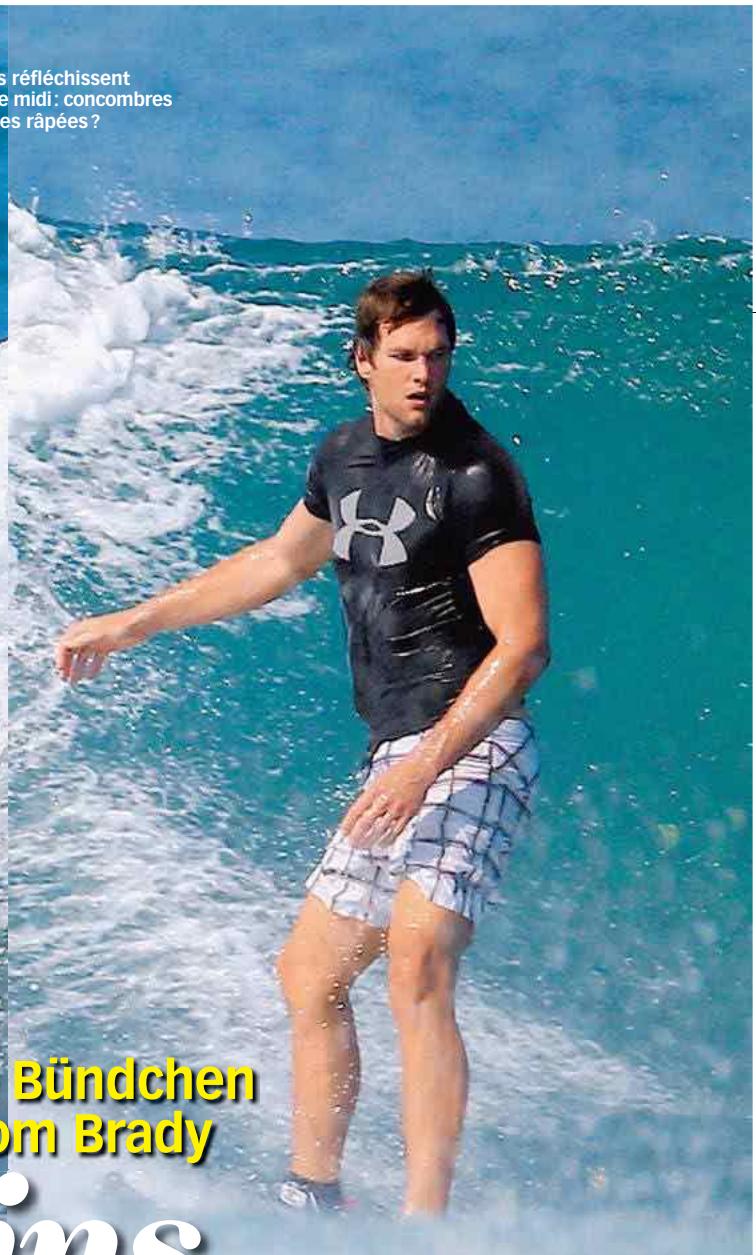
“C'est pour se vider la tête que Justin Bieber s'est fait teindre en blonde ?”

Marianne Nelson, rédactrice coloriste, lundi 21 mars, à 12 heures





Là, en fait, ils réfléchissent
à fond au repas de midi: concombres
ou carottes râpées?



Gisele Bündchen
et Tom Brady

Sains et surf

L'année dernière n'a pas été facile pour le couple, qui tanguait dangereusement, mais on dirait bien que le top et le quarterback ont réussi à sortir la tête de l'eau. En vacances au Costa Rica avec leurs enfants, ils s'éclatent sur leurs surfs, échangent des regards complices, se reposent après les remous et mangent sainement –80% de cru, selon leur cuistot (alors qu'il n'y a pas si longtemps, ça semblait cuit).



«Oui
mon amour,
carottes
râpées, je
pensais
exactement
pareil!»

SEAN PENN Le cougar

Après sa rupture avec Charlize Theron, et les rumeurs de retrouvailles avec Madonna, l'acteur garde un moral de jeune homme et la santé qui va avec: on l'a vu dîner à Chicago avec une très jolie blonde d'une vingtaine d'années (il va sur ses 56 balais, lui), qu'il a embrassée goulûment pendant tout le repas. Allez, une pilule bleue en dessert, et au lit!



Il l'a dit !

Prince Harry

[Good Morning America, le 18 mars]

“Un prince, ça serre des mains. À choisir, je préfère prendre les gens dans mes bras.”

Allez, d'accord, pour lui faire plaisir...



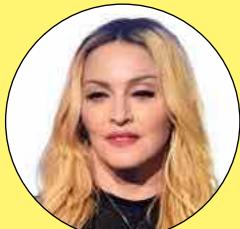
GLOP



BRUCE SPRINGSTEEN Un mot du Boss

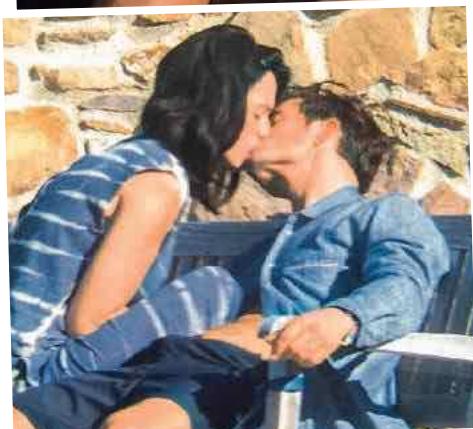
Un Californien de 9 ans a sans doute obtenu le plus beau mot d'excuse de tous les temps. A la fin d'un long concert du Boss auquel son père l'avait emmené, il a réussi à lui faire signer un mot expliquant à sa maîtresse pourquoi il serait en retard le lendemain.

PAS GLOP



MADONNA Bien relou

Lors d'un concert à Brisbane, en Australie, Madge a fait monter sur scène une spectatrice de 17 ans, a dit que c'était le genre de fille qui méritait une fessée et, sans prévenir, a baissé son top d'un coup sec pour dévoiler un de ses seins. La jeune femme n'a pas porté plainte.



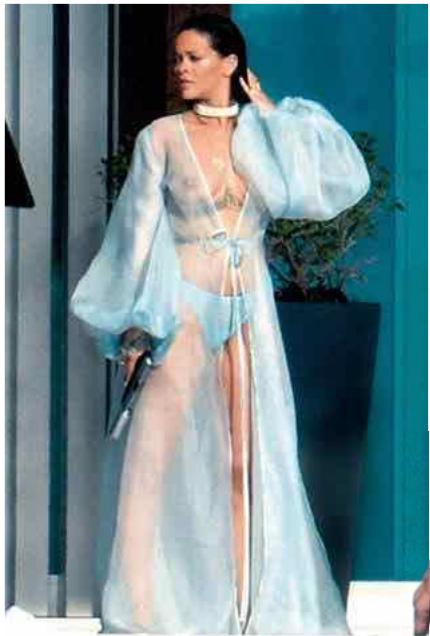
Katy Perry et Orlando Bloom La preuve d'amour

C'est le couple qui fait frétiller la planète, et il y a de quoi. Non seulement la chanteuse et l'acteur ne sont pas n'importe qui, mais en plus, ils s'aiment comme des ados, à pleine bouche. A Malibu, après une balade face à l'océan, ils se bécotent sur un banc public, dans un très romantique camaïeu de bleus. C'est beau, un couple qui se laisse emporter par la passion (Orlando, en tout cas, y croit dur comme fer).

AUDREY LAMY Ça se profile !

Le 16 mars, à Valenciennes, lors d'une avant-première de *Tout pour être heureux*, la comédienne affichait sa bonne humeur habituelle, et surtout un petit ventre qui commence à ne plus du tout passer inaperçu, à six mois de grossesse – elle attend son premier enfant de l'entrepreneur Thomas Sabatier. (Si le Larousse cherche un visage pour illustrer l'épanouissement radieux de la femme enceinte, il est tout trouvé.)





RIHANNA Déshabillez-la

Toujours prête pour un nouveau défi, Riri s'est offert un look pas piqué des hannetons pour le clip de son nouveau single, qu'elle tourne à Miami : string, nuisette vaporéuse et flingue à la main. Pas mal, même si elle gagnerait du temps à se mettre directement à poil. Là, c'est *too much*, il ne faut pas se voiler la fesse.



De loin, il a cru voir un mérou. De près, fausse alerte, c'était juste Trudie.



AMANDA SEYFRIED Un Tom et une femme

Séparée de Justin Long depuis cinq mois, l'actrice a un nouveau boyfriend. L'heureux élu, Thomas Sadoski, est un acteur de seconde zone (il a joué dans cinq films à 39 ans), fraîchement divorcé et fan de chiens. Un CV pas terrible qui n'a pas refroidi les ardeurs d'Amanda : quand un mec lui plaît, elle n'est pas du genre à faire la fine bouche.

Sting Sexygénnaire !

Le yoga et le sexe tantrique, ça conserve. A 64 et 62 ans, Sting et son épouse Trudie qui, selon la légende, faisaient l'amour pendant sept heures, sont toujours canon. Certes, madame a tâté un peu du bistouri, mais en vacances à Saint-Barth, ils avaient presque l'air de jeunes mariés. On espère, pour leurs voisins de bungalow, qu'ils y sont allés mollo sur la nuit de noces...

Abracadabra!



AVANT



APRÈS

ZAHIA Invitée à l'avant-première du show de Dita Von Teese, la jeune femme est arrivée au Crazy Horse avec une toute nouvelle tête. Mais attention, rien de surnaturel là-dedans, elle a juste changé de couleur de cheveux. Si, si, c'est bien connu, le châtain, c'est fou comme ça fait ressortir les pommettes.



lennyb.fr

LENNY B.
PARIS

Au fait, on en est où?

• KRISTEN STEWART ET SOKO •



Il y a quinze jours, on les a vues main dans la main à Los Angeles, et ce n'était pas qu'un coup de cœur éphémère : l'actrice et sa girlfriend chanteuse (et française), Stéphanie Sokolinski de son vrai nom, ont passé une semaine à Paris à se balader en amoureuses, à faire du shopping et à s'embrasser un peu partout. Pour la suite, on fait comme elles, on croise les doigts.



VICTORIA BECKHAM
Les fans au zoo

Posh a ouvert un magasin de sa marque de vêtements à Hong Kong, devant une foule de fans. Elle a posté cette photo sur Instagram, avec ces mots : « J'ai adoré vous voir tous à la boutique ! » En fait, elle est passée devant eux avec ses lunettes noires et sans un sourire, et ne s'est détendue un peu que lorsqu'on les a sagement parqués derrière une vitre. (Ils n'avaient pas le droit de la nourrir.)

Fermez les yeux dix mètres sur un trottoir, vous éprouverez un centième de ce qu'il ressent.



Andrea Bocelli
Rien ne l'arrête

En vacances avec femme et enfants à St-Moritz, en Suisse, le ténor italien, qui a toujours refusé que sa cécité décide de sa vie à sa place (il monte à cheval, fait du vélo et du roller), s'est lancé sur les pistes. Un moniteur spécialisé le suit à quelques mètres, mais tout de même, quel courage, quelle volonté... « *On ne voit bien qu'avec le cœur* », disait Saint-Exupéry. Celui d'Andrea mérite largement sa troisième étoile.



GÉRARD DEPARDIEU

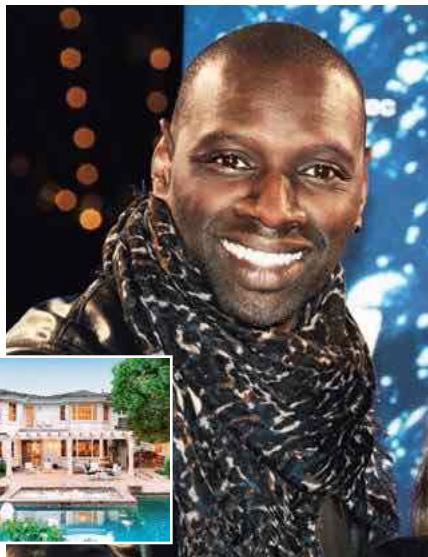
De l'eau qui pique

L'image fait un peu de peine, mais comme on dit au nouvel an : « *La santé, c'est le plus important !* » Gégé n'avait pas menti, il a bel et bien arrêté de boire, provisoirement du moins : au Salon du livre de Paris, où il dédicacait *Innocent*, il était au Perrier. L'image vaut son pesant de cacahuètes. On sent une certaine détresse affolée dans son regard, mais ce doit être surtout la peur de l'inconnu.



Improbables

Credit photo : JDYPhotos



OMAR SY Une villa de star

L'acteur et sa femme Hélène se sentent bien en Californie, plus tranquilles qu'en France. C'est pourquoi ils viennent d'acheter à Los Angeles, dans le quartier à la fois à l'écart et branché de Hidden Hills, une belle maison à plus de 3 millions d'euros : 740 mètres carrés sur un vaste terrain, cinq chambres, six salles de bains, une grande piscine, un jacuzzi... En trois mots, le rêve américain.



LINDSAY LOHAN Un mec en or

C'est la première photo de LiLo et de son boyfriend russe de 22 ans, Egor Tarabasov, fils de millionnaire et déjà lui-même à la tête d'un bon business – Dina, la mère de la starlette, voit en lui le gendre idéal. A Londres, ils sortent d'une banque où ils ont passé deux heures ensemble. Pour ouvrir un compte commun ? Apparemment, on peut commencer à accorder crédit à cette relation.

Ce jour-là,
les touristes venus
voir la tombe
de Dalida ont dû
avoir un choc.



Dalida Réincarnée !

Lisa Azuelos (à qui l'on doit *LOL*, entre autres) réalise actuellement un film sur la vie de la grande Dalida, avec Patrick Timsit, Jean-Paul Rouve et, dans le rôle de la chanteuse qui s'est suicidée en 1987, l'Italienne Sveva Alviti, actrice et surtout mannequin, encore inconnue en France. On a ainsi pu voir ressortir du cimetière de Montmartre un beau fantôme en chair et en os.



On va pas garder les deux !

KIM KARDASHIAN vs KAMILLA OSMAN

Depuis qu'elle est doublement maman, Kim est moins présente dans la téléréalité familiale. Alors, la prod a trouvé une parade en dégotant Kamilla, une blogueuse canadienne de 20 ans qui a fait le buzz sur Instagram tant elle ressemble à Kim (quelques courbes en moins). La copie est bluffante, mais l'originale est inégalable. Donc...

... c'est Kim qu'on garde !



Fashion Police

• A QUOI ÇA SERT D'AVOIR UN STYLISTE ? •



CLAIRE DANES

Pas du matin...

Star ou pas, les matins sont rarement une partie de plaisir. Dans la fraîcheur new-yorkaise, le teint blafard et les yeux encore gonflés de sommeil, l'héroïne de *Homeland* rapporte comme elle peut le petit déjeuner à la maison, en traînant son fils Cyrus, 3 ans, qui ne semble pas de meilleure humeur qu'elle. Pas facile, la vie normale, hein ? Tu l'as dit bouffie.



DIANE LANE
Même en tapisserie dans la chambre de mamie, ce serait too much.

4/10

GWYNETH PALTROW

En 1971, au moins, on prenait de la drogue pour oser porter ça.



3/10



1/10

LADY GAGA
Problème : chaque fois qu'elle se gratte le nez, elle éclate de rire.



2/10

JENNIFER LOPEZ
Ce retour des pattes d'eph' est un drame pour les créateurs de chaussures.



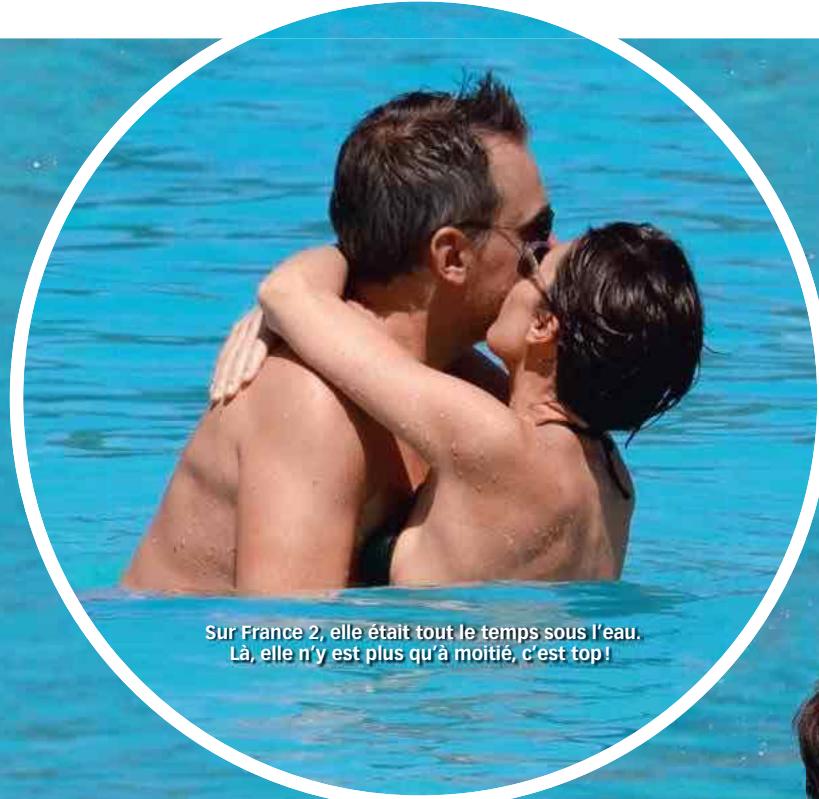
Bal de la Rose Où est Charlène ?

C'est moins compliqué qu'avec Charlie : ne cherchez pas, vous ne la trouverez pas. La femme du prince a de nouveau brillé par son absence au pourtant traditionnel bal de la Rose, à Monaco. Albert et Karl Lagerfeld étaient fidèles à eux-mêmes, Beatrice Borromeo-Casiraghi a coloré la soirée en rouge. En revanche, Charlotte faisait pâle figure en blanc cassé tristouille. Elle avait l'air ailleurs. Mais où ? Où est Charlotte ?



encouverture

APRÈS AVOIR MIS EN BOÎTE SES TROIS PREMIÈRES ÉMISSIONS À PARIS, ELLE A FILÉ SE RESSO



Sur France 2, elle était tout le temps sous l'eau.
Là, elle n'y est plus qu'à moitié, c'est top !

Clément espérait
que sans les enfants il
pourrait enfin
se baigner peinard,
mais non !



Alessandra Sublet
**Très peu d'act
en**



A Paris, il ne
l'a pas trop sur
le dos. Mais
en vacances, elle
se rattrape!

ion,
vérité...

Pas trop
débordée?
Ça va?

L'avantage, depuis
qu'elle est sur TF1, c'est
que le rythme est
moins soutenu. Et qu'elle
a le temps d'aller
bronzer entre deux
tournages...

« **J**'ai appris à déléguer, à être moins exigeante, et j'ai pu voir que cela ne faisait pas de moi une travailleuse moins productive! » C'est ce qu'elle disait déjà au magazine *Psychologies* en 2013, et on dirait bien que, depuis, Alessandra Sublet, 39 ans, en a fait une philosophie de vie... Alors qu'elle vient de mettre en boîte les trois premiers numéros de sa nouvelle émission *Action ou vérité*, dont le premier a été diffusé le 18 mars sur TF1, la voilà déjà en vacances...

Là au moins, son mari Clément,
elle peut en profiter toute la journée

Epuisée. Et tout ça en n'ayant présenté que deux *prime* depuis septembre! Autant dire que la demoiselle sait se ménager. Le 20 mars, elle et son mari Clément ont donc mis le cap sur Saint-Barth, où vivent les parents de l'animatrice. Et là, comme d'habitude, Alessandra a sorti son plus beau maillot et filé à la plage pour s'ébrouer dans →

Là-bas, elle
a croisé Arthur

Contente, elle l'a tweeté: «On se croise partout sauf à TF1», à renfort de smileys et de bisous avec un cœur. De quoi réchauffer l'ambiance. Car il se murmure que leur dernière collaboration (Arthur a produit *les 40 Ans de l'Ina*, présenté par Alessandra en janvier) ne s'était pas très bien passée.



À 39 ANS, L'ANIMATRICE NE S'EST JAMAIS SENTI AUSSI BIEN DANS SA PEAU

Les Caraïbes, un avant-goût d'été...

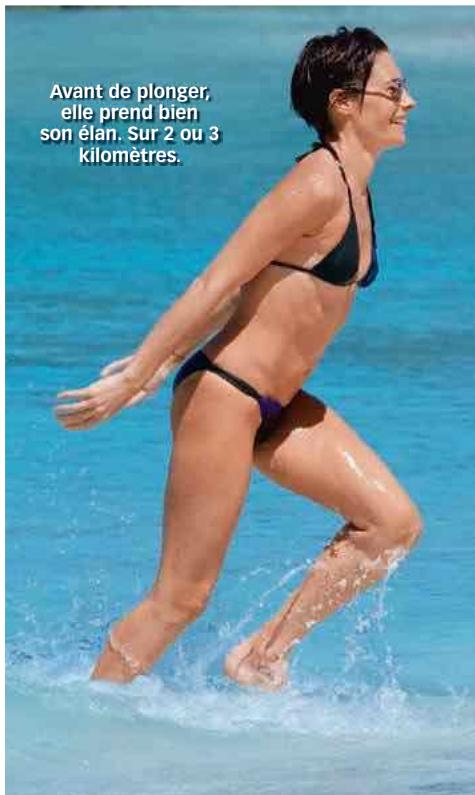
→ l'eau. «*Je fais partie de cette génération de femmes auxquelles on n'a pas cessé de dire qu'il fallait s'épanouir professionnellement, mais en oubliant de leur rappeler l'importance, aussi, de s'épanouir dans leur vie amoureuse et de mère.*» Alors oui, elle a profité de son homme, multipliant les tête-à-tête avec lui. Les enfants ? Ah non ! cette fois-ci Charlie, 3 ans et demi, et Alphonse, 1 an, n'étaient pas de la fête. C'est tellement plus reposant, les moments sans les petits !

Sur TF1, elle a trouvé le bon rythme pour s'épanouir

Mais n'allez surtout pas lui dire qu'elle n'est pas une femme active, elle le prendrait très mal : «*Il faut savoir que, pendant quinze ans, j'ai mis 120% de mon énergie dans le travail, à bosser de 9 heures à 21 heures tous les jours, et souvent le week-end. Donc, en réduisant un peu la voilure, j'atteins juste le niveau de la moyenne nationale !*» Sans doute. En tout cas, sur TF1, elle a trouvé le bon rythme pour s'épanouir. *Action ou vérité*, une fois de temps en temps, c'est bien. Mieux que ce qu'elle faisait sur France 2 l'année dernière.... Et elle ne s'en cache pas, elle l'a même expliqué à *Paris Match* il y a quelques jours : «*Un soir à la tour Eiffel était trop dense en terme d'invités et en terme de contenu. Avoir de quinze à dix-huit personnes chaque mercredi en direct ne me permettait pas d'être vraiment moi.*»

Voilà, tout est dit : pour qu'elle puisse être elle-même, il ne faut pas la surcharger. Alessandra est un bijou de spontanéité à qui il faut trouver le bon écrin : «*Je sais que ma valeur ajoutée, c'est de pouvoir me mouvoir et parler librement. Sans garde-fous.*» C'est beau et ça donne envie. Elle devrait conseiller Myriam El Khomri pour son projet de loi sur le travail...

Justine Maz



Avant de plonger, elle prend bien son élan. Sur 2 ou 3 kilomètres.



Vous savez où elle se les met, les critiques ?



Clément est content, il va enfin avoir la paix. Alessandra vient de repérer des touristes, et là, tel qu'elle est partie, elle va les arroser aussi...

Action ou vérité, ça démarre bien.

Les avis ont beau être mitigés, elle y croit très fort : «*TF1 a une force de frappe sans commune mesure. C'est le Graal pour tout animateur, je ne boude pas mon plaisir.*» Le 18 mars à 22 h 50, la première a réuni 2,2 millions de téléspectateurs, un score très honorable. Reste à savoir si la deuxième, le 8 avril à 23 h 15, mobilisera autant...



ENGIE

Le nouveau nom de GDF SUEZ

Vous aimez les bonnes surprises ? **ENGIE vous propose un prix qui ne peut évoluer qu'à la baisse !**

Le prix de l'électricité et du gaz ne peut pas augmenter pendant 3 ans.
Et si une baisse du Tarif Réglementé est constatée en moyenne sur l'année,
votre prix du kWh baisse aussi.*

► **Souscrivez sur particuliers.engie.fr**

ARRIVÉE



ENGIE, électricité, gaz et économies d'énergie

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

*Offre de marché Duo Ajust 3 ans d'une durée de 3 ans. Prix fixe du kWh HT en cas de hausse moyenne du Tarif Réglementé, ou ajustement à la baisse du prix du kWh HT en cas de baisse moyenne du Tarif Réglementé de gaz naturel et/ou d'électricité. Cette baisse s'applique sur les 2 dernières années du contrat, dans la limite de 7% sur 3 ans. Voir détails sur www.particuliers.engie.fr

Des mots doux, des larmes et des dessins pour faire face à l'horreur. Les people sont tristes et nous aussi.

They are Brussels...



« Je pense tellement à la Belgique. Tellement. »
#Queçasarrete ❤



« Immense tristesse... »

Patrick Bruel

« Je suis choquée par ces horribles attaques contre mon pays, contre nous tous, contre l'humanité. Mes pensées vont à toutes les victimes et leurs familles. »



« Triste journée pour la Belgique, l'équipe Stromaeometre est de tout cœur avec Bruxelles. Nos premières pensées vont aux victimes, à leurs proches, à leurs familles et à toutes les personnes touchées par ce drame. »



« No comment. »



« C'est reparti... »
#enfer #triste #belgique



« Toutes mes pensées et mon soutien pour la Belgique en ce jour tragique. »
#PrayForBelgium



« Merci pour vos pensées. Puisque le malheur nous accable, avalons la douleur: trinquois ensemble à la santé des Belges à 17h00. »

Charline Vanhoenacker

#Plantu



Nagu



« Mes pensées vont à toutes les familles des victimes du terrorisme. Mélanie. »

#Bruxelles #Tristesse #Fléau #Lutte



« La seule chose qui nous sauve, c'est nous sentir ensemble. »

APRÈS UN DÉBUT DE REHAB AU VÉSINET, IL A PRÉFÉRÉ CONTINUER SA CURE À L'ÉTRANGER



Benoît Magimel Il se soigne, mais c'est pas simple

La Fille de Brest sort bientôt

Dans son nouveau film, Emmanuelle Bercot (ci-contre) raconte l'histoire d'Irène Frachon, la pneumologue qui a révélé le scandale du Médiator à l'origine de nombreux décès. Le film est annoncé prochainement sur les écrans. Benoît Magimel, qui y tient un rôle important, sera-t-il capable d'en assurer la promo ?



Promis, la réalisatrice Emmanuelle Bercot ne le lâchera pas.



L'acteur a enfin décidé de soigner ses addictions. Mais il sait que le chemin sera long.

Il a décidé de ne plus se voiler la face mais d'affronter ses démons. Après deux jours de garde à vue à Paris, pour avoir renversé en voiture une femme de 62 ans, le 11 mars, Benoît Magimel a souhaité être interné à la clinique La Villa des Pages, au Vésinet, pour décrocher de la cocaïne. Et de l'héroïne, aussi, comme l'a relaté BFM TV le 14 mars. Le « consommateur occasionnel », comme il se décrit lui-même, a glissé dans l'excès. Alors, dès son arrivée à la clinique, les médecins l'ont mis sous méthadone. « *C'est un vrai zombie. Il est au plus mal* », révèle un proche de l'acteur. « *Avec les médicaments, il oscille dans la même journée entre des périodes de flou absolu et des moments de grande lucidité.* »

Sa compagne Margot le soutient et son ex, Juliette Binoche, lui a envoyé un nounours de réconfort

Evidemment, tous les autres patients l'ont reconnu, d'autant plus qu'il bénéficie d'un traitement VIP. Les portables sont interdits, ici ? Lui a eu le droit de garder le sien. Les visites sont proscrites les premiers jours ? Sa chérie, Margot, a passé beaucoup de temps avec lui. Les autres n'ont pas le droit de sortir de l'établissement ? Il a été aperçu, sortant de la clinique à la nuit tombée... Il a reçu plus de fleurs que les autres, aussi. De la part des gens du 7^e art et de son ex, Juliette Binoche, qui y a joint un nounours. Malheureusement, ça n'a pas suffi à apaiser Benoît. Stressé, fumant cigarette sur cigarette, il a demandé à rejoindre un autre établissement, à l'étranger. Pour se recentrer sur lui, avant d'affronter les accusations de la justice, le 12 avril prochain...

Lucie Verger



dans l'actu

EN VACANCES À PUERTO VALLARTA AVEC LES ENFANTS, LE COUPLE EN INSTANCE DE DIVORCE A



Halle voulait vérifier que le cœur
d'Olivier battait toujours pour elle. La
réponse est imparable, c'est oui !

Halle Berry et Olivier Martinez

**Pour se retrouver,
le Mexique, c'est magique...**

SEMBLÉ SEREIN ET COMPLICE, COMME AVANT... RETOUR DE FLAMME ?



Pour un si mignon
bout de chou, ils n'avaient
pas envie de se déchirer...

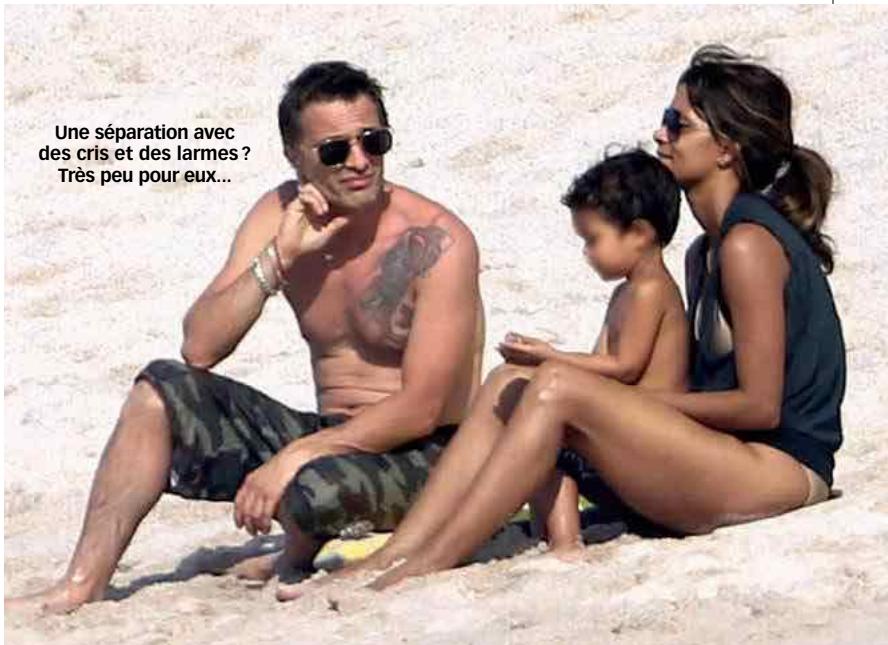
Entre Halle et Olivier, si ce n'est pas de l'amour, ça y ressemble. Allez, encore un effort !

Une rupture déchirante, où ça ? A les voir roucouler au Mexique cette semaine, souriants et complices, difficile de faire le lien avec le couple qui annonçait encore officiellement, en octobre dernier : « *C'est avec le cœur lourd que nous avons pris la décision de divorcer.* » Cinq mois plus tard, les voilà plus détendus que jamais, et tellement séduisants alors qu'ils ont atteint le cap de la cinquantaine. Les images ressemblent presque à une pub pour des vacances idylliques en famille. Et les gestes de tendresse de Halle envers Olivier, naturels et spontanés, en disent long sur la qualité actuelle de leur relation.

Leur priorité à tous les deux : une attention partagée pour ce qui est le meilleur pour leur fils

Un soudain retour de flamme après cinq ans d'union et deux ans de mariage qui s'étaient un peu essoufflés à la rentrée dernière ? A moins que le couple ait décidé de s'adonner à la séparation à la mode à Hollywood : le *conscious uncoupling*, ou « désencouplement conscient », lancé par Gwyneth Paltrow et Chris Martin, et suivi par Jennifer Garner et Ben Affleck, qui consiste à se séparer tout en douceur, pour le bien des enfants, et même à repartir en vacances ensemble. « *Nous avançons avec amour et respect l'un pour l'autre, et une attention partagée pour ce qui est le meilleur pour notre fils* », déclarait d'ailleurs Halle en novembre. Et cette tendre escapade en compagnie de leur fils Maceo, 2 ans, et Nahla, 8 ans, la fille qu'a eue l'actrice avec Gabriel Aubry, pourrait bien faire partie de leur nouvelle relation apaisée. Mais on aimerait bien que ces deux beautés-là s'aiment encore, pour de vrai...

Zoé Loiseau



Une séparation avec
des cris et des larmes ?
Très peu pour eux...



Olivier veut voir
grandir sa belle-fille.
Non seulement
papa parfait, il se voit
bien aussi en
beau-papa modèle !

Tentée de rejoindre Julianne Moore dans *Kingsman 2*

Selon le magazine *Variety*, l'ex-James Bond Girl, qui a déjà un oscar sur sa cheminée, devrait participer au casting de *Kingsman 2*, la suite du joyeux film d'espionnage qui avait fait un carton en 2015, et dans lequel Julianne Moore incarnera une très méchante... Bref, à 49 ans, Halle adore toujours autant les beaux projets...

EN TOURNÉE EUROPÉENNE, LA CHANTEUSE FAIT TOUJOURS SA DIVA...

Mariah Carey

Sur scène, elle sauvage



Elle boit

Là, c'est juste le Coca Light. Elle attend la prochaine chanson pour manger le cheese et la grande frite.

En concert,
elle est
vraiment
too much !



Lui, c'est l'assistant pschitt pschitt. L'assistant déo et l'assistant fond de teint sont en coulisses.



**Elle se
mouche**

Elle a viré son assistant Kleenex, elle avait peur qu'il revende ses mouchoirs sur eBay.

**Elle se
pschitte la
gorge**

Elle a changé de traitement pour le rhume. Le suppositoire sur scène, elle le sentait pas trop.



le fait tout inter...

En concert, elle arrive en retard et passe son temps à faire n'importe quoi. Quand t'es la plus grosse mégastar de l'univers, les chansons, c'est en option.

Beyoncé, Madonna, Céline Dion? Des petites joueuses ! Dans le monde merveilleux des stars de la chanson, il n'y a qu'une diva digne de ce nom: Mariah Carey. Un statut que Miss Gros Popotin a parfaitement assumé pour le lancement de sa nouvelle tournée, le *Sweet Sweet Fantasy Tour*: Dès son deuxième concert, le 17 mars à Leeds, elle est arrivée sur scène avec 45 minutes de retard. La raison ? Elle était restée au lit jusqu'à 15 heures. Oui, c'est un peu tard, mais quand on est une vraie diva, on a le droit de faire la grasse mat ! Et aussi de faire tout et n'importe quoi sur scène.

Pour la voir boire à la paille, avec l'aide d'un assistant, ça justifie bien la place de concert à 67 euros

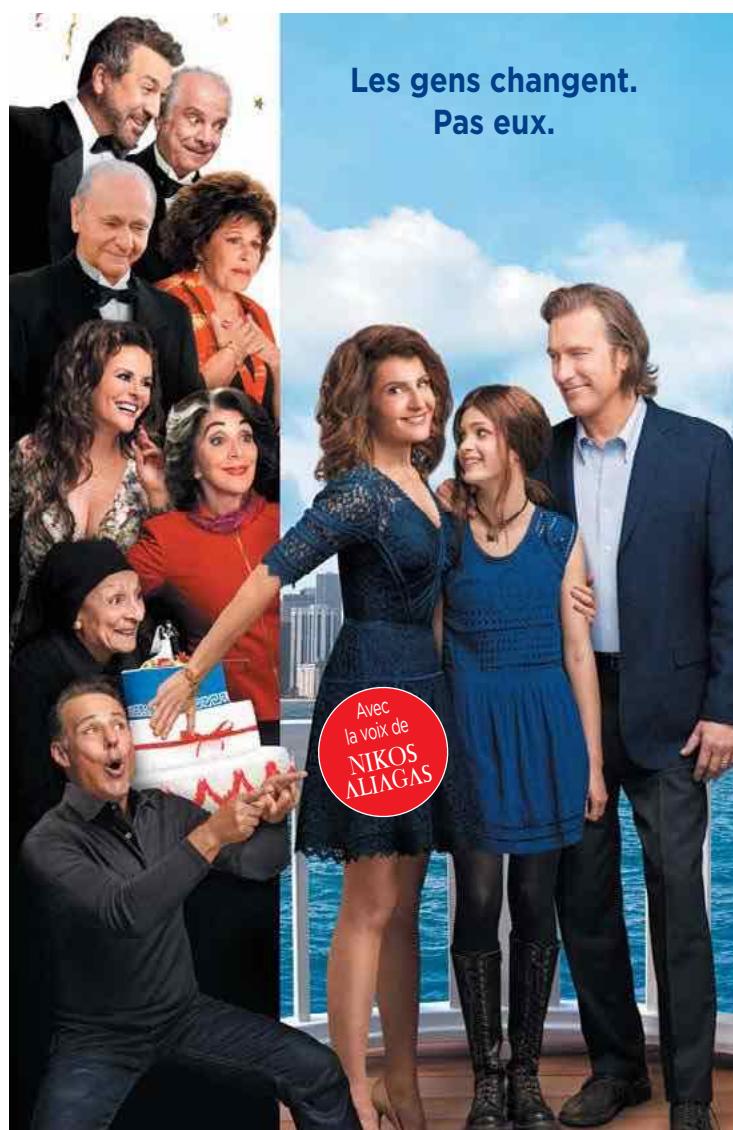
Au lieu de chanter (elle laisse ça à Shakira et compagnie), Mariah s'occupe. Elle se mouche, se met un coup de spray sur les amygdales et demande à ses esclaves (qu'elle appelle « assistants ») de lui donner à boire à la paille. Alors, bien sûr, ça manque un peu de musique pour un concert. Mais Mariah est une si grande star qu'elle est au-dessus de ça. Elle sait que pour ses fans, même à 67€ minimum la place, la voir en vrai, ça n'a pas de prix.

John Horseman

Et pour 600€, t'as même pas un bisou !

Mariah aime ses fans. Après ses concerts, généreuse, elle accepte donc de les rencontrer pour vraiment pas cher (600 euros pour cinq minutes, c'est cadeau !). Mais attention, à ce tarif-là, si les fans peuvent lui parler, ils n'ont pas le droit de lui faire la bise ou de la prendre dans leurs bras. C'est bien normal. Les fans, c'est sacré, mais Mariah est la plus grande star du monde, elle ne va quand même pas faire des bisous tous azimuts à des pouilleux.

Encore plus grand,
encore plus délirant
et encore plus inoubliable !



MARIAGE À LA GRECQUE 2

AU CINÉMA
LE 30 MARS



mariagealagrecque2.film



PLAYWORKS



Direct Matin



LE MEILLEUR DE LA MUSIQUE

SUR TOUCHE PAS À MON SPORT, L'AMBIANCE EST TRÈS TENDUE...

Estelle n'a pleuré que deux fois aujourd'hui, c'est plutôt une bonne journée.



Estelle voulait des chroniqueurs compétents. Mais Ludivine Sagna avait de gros arguments pour gonfler les audiences....

Pas facile de bosser sur D8!

Estelle Denis Au bord de la crise de nerfs

Pression intenable, plateau transformé en cour de récré... Dépassée par une émission qu'elle ne maîtrise pas, l'animatrice est sur le point de craquer.

Non, ça ne va pas fort pour Estelle Denis. Depuis quelque temps, l'animatrice de *Touche pas à mon sport* peine à trouver le sourire dans sa vie professionnelle. Stressée, sous pression permanente, la compagne de Raymond Domenech ne parvient plus à dissimuler sa détresse lorsqu'elle débarque dans les studios de D8 à Boulogne-Billancourt.

«C'est très dur pour elle. Estelle a été vue en train de pleurer à plusieurs reprises pendant la préparation de son émission», explique une source qui travaille sur la chaîne. Si les audiences de sa quotidienne ne sont pas mises en cause, l'animatrice de 39 ans ne parvient plus à assumer le ton du talk-show produit par H2O, la boîte de production de Cyril Hanouna. «On lui avait promis une émission dédiée au sport. Or, aujourd'hui, elle se

retrouve à la tête d'un talk-show trop people, avec certains chroniqueurs qui n'ont pas leur place et qui se retrouvent là par copinage», dévoile cette même source.

«Touche pas à mon sport est une resucée de TPMP. Une émission faite dans l'urgence qui cherche encore une ligne éditoriale. Et Estelle Denis ne parvient plus à bosser dans l'ambiance pesante

qui règne en ce moment», explique une collaboratrice. Selon un autre collègue, Estelle n'a pas le choix: elle doit se plier aux règles du système Hanouna. «Lorsqu'elle participe à TPMP, elle fait juste le

SAV de sa propre émission. Ça relève plus de la corvée que du plaisir.» Il va pourtant falloir tenir le cap jusqu'à la fin de la saison... **Jil Mercier**

Elle hérite de l'Œuf ou la Poule ?

«Je n'étais pas faite pour le divertissement», a avoué Estelle Denis dans *Médias le Mag*, faisant allusion à son expérience sur TF1.

Pourtant, c'est elle qui va remplacer Camille Combal pour l'*Œuf ou la Poule*? «Sur TF1, j'ai animé des gros barnums seule, a justifié l'animatrice, là, je n'ai pas l'impression d'être seule, il y a une vraie bande (...). Si elle le dit...



MÉNOFÉMINA

MÉNOPAUSE MA SOLUTION ANTI-BOUFFÉES DE CHALEUR* EST EN GRANDES SURFACES



SATISFACTION
83%**



6,55€***
EN GRANDES SURFACES



Ménofémina, pour vivre une ménopause tout en douceur.

Ménofémina associe plantes et vitamine pour atténuer certains désagréments liés à la ménopause.

Le houblon pour aider à limiter les bouffées de chaleur et favoriser le sommeil, **l'huile de bourrache** pour contribuer à préserver la souplesse et l'éclat de la peau et **la vitamine E** pour une action protectrice contre le stress oxydatif.

***SATISFACTION: 83 % des femmes sont satisfaits du produit.**
Étude Vitarmonyl janv. 2014 réalisée sur 46 femmes pendant 28 jours.

Complément alimentaire: 2 x 14 capsules.

***Prix de vente conseillé 6,55€ au rayon hygiène beauté ou diététique de votre grande surface.

RECHERCHE ET FABRICATION FRANÇAISE
DES LABORATOIRES VITARMONYL

LABORATOIRES VITARMONYL, SARL au capital social de 2000000 €
RCS LA ROCHE-SUR-YON 344 739 931 - Parc d'Activité Sud Libre BOUFFÉE
85 672 MONTAIGU-CHERIE - INFR 2016 - Crédits photos: Getty Images.

Retrouvez les magasins
près de chez vous
en flashant ce code
ou sur vitarmonyl.com

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

Laboratoires
Vitarmonyl

**Exigeants
de nature**

DEPUIS QU'IL CARBURE À L'EAU CLAIRE, LE CHANTEUR A DE NOUVEAU LA FORME...



Il a arrêté le pastis depuis six mois ? Oui. Et le peigne aussi...

Après six mois d'abstinence, la « chétron sauvage » a retrouvé de sa superbe...

« *L*e 21 mars, cela fera exactement six mois que je n'ai pas bu une goutte, même dans un Mon Chéri, et je m'en porte à merveille ! »

C'est ce que Renaud a récemment confié à *Télérama*, et il n'a pas menti. Alors qu'il vient de passer le cap sans flancher, il semble vraiment en forme, aussi bien physiquement que moralement. Lui qui noyait ses idées sombres dans l'alcool depuis trop longtemps est non seulement toujours debout, mais il a carrément retrouvé le sel de la vie et de ses plaisirs. Et, à nouveau, il goûte à la plénitude de se projeter. La preuve ? Il vient de s'offrir une magnifique moto vintage de la marque américaine India. Un petit bijou d'élégance rétro, estimé à plus de 26 000 €. Et quand il est allé la chercher, le 16 mars dans un magasin de l'avenue de la Grande-Armée à Paris, le chanteur était excité comme un enfant dans un magasin de jouets.

Heureux en famille, papa comblé et grand-père attendri : il ne manque plus que la gonzesse...

Pour le moment, et comme beaucoup de stars, pour des raisons d'assurance, il ne pourra pas la conduire lui-même, c'est son homme de confiance qui a donc piloté l'engin. Mais tant pis, Renaud a déjà hâte de sentir le vent lui chatouiller son bouc poivre et sel, de retrouver des sensations oubliées... Il a hâte, aussi, de montrer sa nouvelle monture à Malone, 9 ans, le fils qu'il a eu avec Romane Serda. Cette moto, c'est tout un symbole : Renaud remonte en selle, et il n'a plus peur de ce qu'il va trouver à chaque virage. Heureux en famille, et même grand-père attendri d'une petite Héloïse de 5 ans (fruit des amours de sa fille Lolita, 35 ans, avec le chanteur Renan Luce), il sait de nouveau apprécier le bonheur. Aujourd'hui, il espère que le pire est derrière lui : « *Il y a eu Renaud le Renard, maintenant il y a Renaud le Phoenix. Le Renard est derrière moi, je ne veux plus jamais le revoir.* » En clair, tout va bien. Il ne lui manque plus qu'une gonzesse, si possible avec le permis bécane...

Justine Maz

«Quoi ma
gueule? Casque elle
a ma gueule?»

Remis
en selle
pour de
bon

Après cette bonne
balade, ils vont
se jeter un lait-fraîche.
Rock'n'roll!

La sortie de son album, quel buzz !

L'album (avec *Toujours debout*) sortira le 8 avril et pourtant, on en parle depuis octobre 2015! C'est Grand Corps

Malade qui avait vendu la mèche: oui, Renaud venait de lui écrire un titre et avait retrouvé l'inspiration pour un album. Un miracle auquel plus grand-monde ne croyait. Du coup, les fans piaffent d'impatience...



Qui a couché avec qui?

Kirsten Dunst et Garrett Hedlund

Fiancés depuis un an, les deux acteurs ont déjà bien vécu séparément. La preuve.

JAKE HOFFMAN 1998

A 15 ans, elle craque pour le fils de Dustin Hoffman. Il est aussi petit que son père, elle ne va pas plus loin que trois bisous.



BEN FOSTER 2000

Pas encore au courant de son potentiel, elle se laisse séduire par ce second couteau pas sexy. Veinard, va.



JAKE GYLLENHAAL 2002

« Personne n'aimerait sortir avec Jake, c'est un snob ! » Qui a dit ça ? La mère de Kirsten juste après la rupture. Tout est dit...

FABRIZIO MORETTI 2007

Après quatre ans d'idylle avec Drew Barrymore, le batteur des Strokes change d'actrice. Au bout de deux mois, il tranche : Kirsten est moins bien.



JOHNNY BORRELL 2008

D'humeur rock, elle passe du batteur des Strokes au chanteur de Razorlight. Pour le même résultat : deux mois et basta.



JACOB SOBOROFF 2009

Pas fun, il la séduit en tournant un doc sur le droit de vote. Elle met un an à comprendre qu'en fait, il est chiant...



Qui a le plus joli palmarès ?

Acteur de seconde zone, Garrett a fait ce qu'il a pu et couché à son niveau (de l'actrice connue mais pas trop). Au final, ça fait un peu léger face à Kirsten. Certes, elle n'a pas collé Brad Pitt dans son lit, mais entre le nombre et la qualité de ses amants, cela suffit pour remporter la partie.

Textes : Yann Le Poulichet



BEAU GARRETT 2010

Il trouve sa partenaire de *Tron* très sympa. Jusqu'au jour où il comprend. Quand elle dit Beau Garrett, c'est son nom, c'est pas un compliment.



RASHIDA JONES 2011

Aux Golden Globes, il fait craquer la très jolie fille de Quincy Jones. Niveau musique, c'est mieux que la fille de Plastic Bertrand.



LEIGHTON MEESTER 2011

Santiags aux pieds, il croise Gwyneth Paltrow et Leighton sur le tournage de *Country Strong*. Pas de bol, il ne chope que la deuxième...

TRILOGIE QUANTUM

SAISON 3

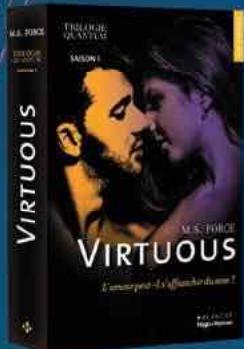
NEW ROMANCE

VICTORIOUS

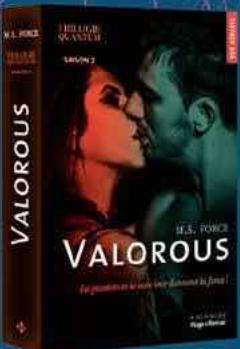
M.S. FORCE

FAIRE TRIOMPHER L'AMOUR

ÉGALEMENT DISPONIBLES



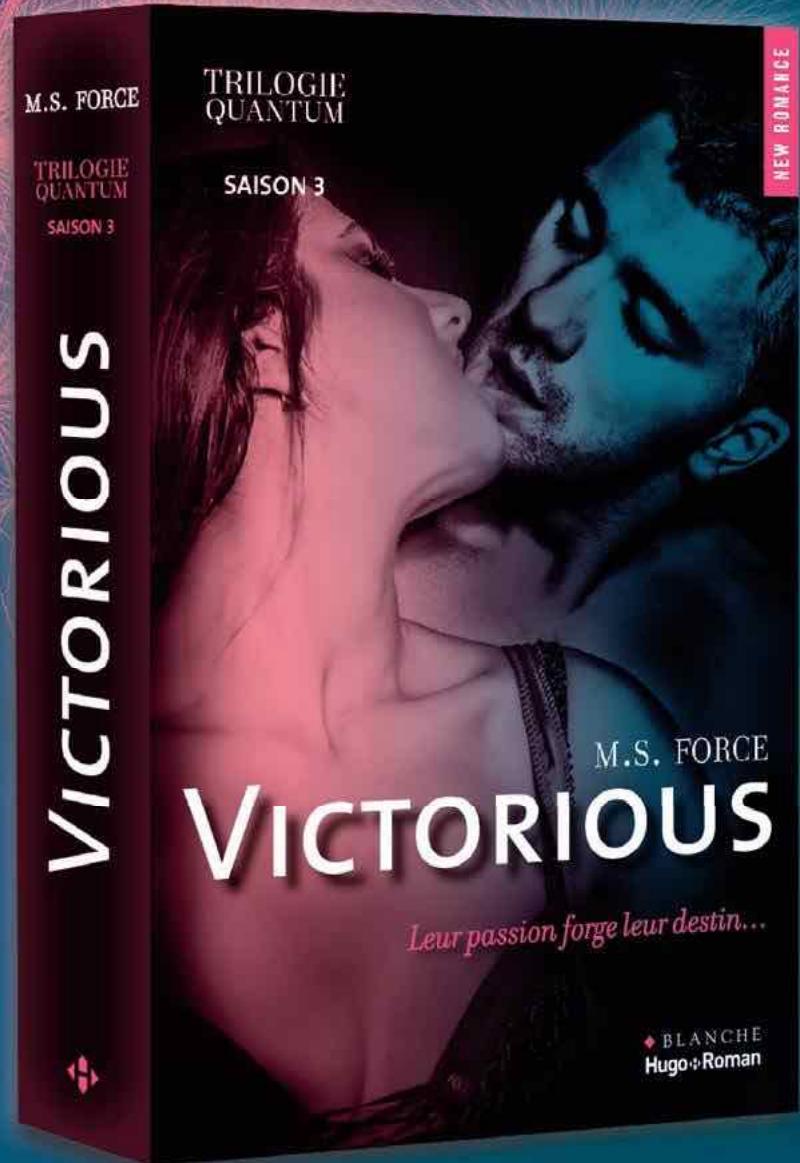
SAISON 1



SAISON 2

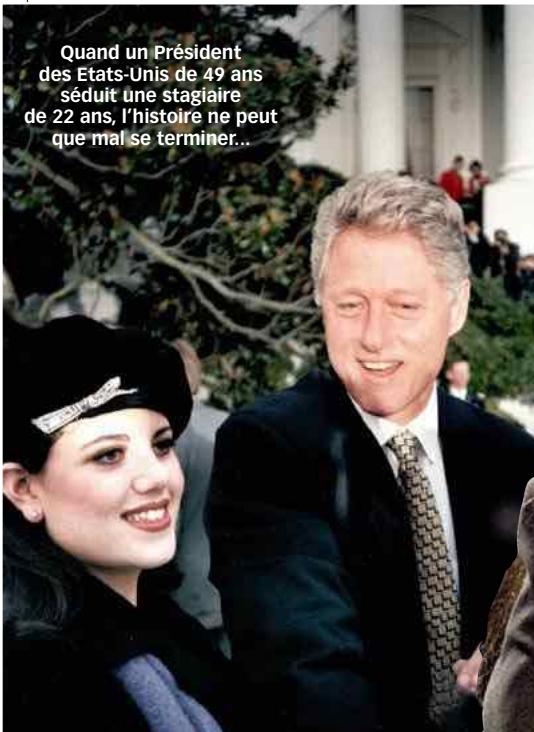
◆ BLANCHE
Hugo Roman

f HUGONEWRomance

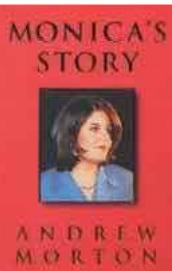
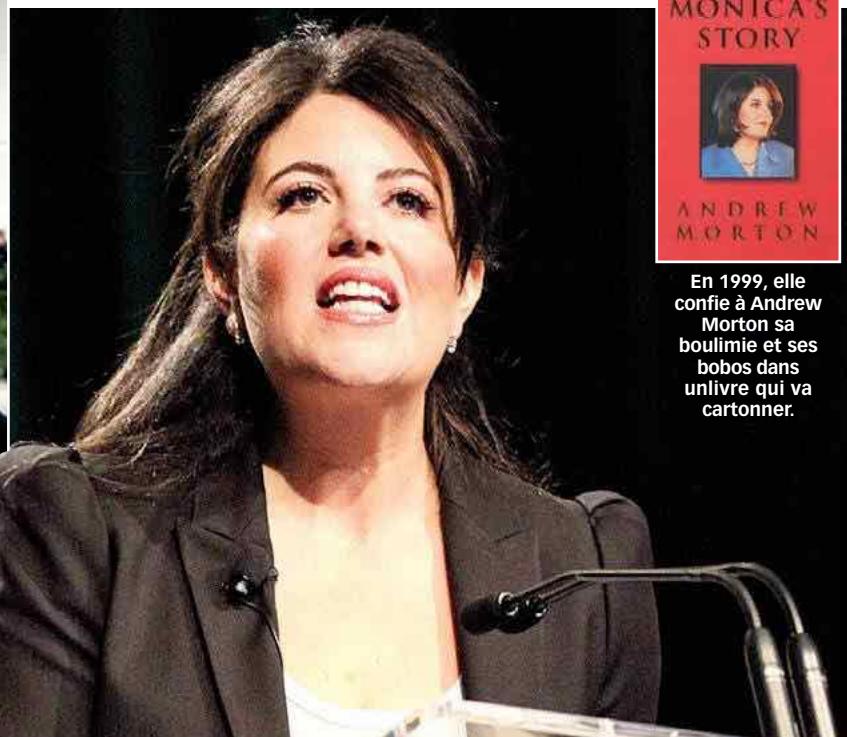


NEW ROMANCE

APRÈS NEUF ANS INCOGNITO À LONDRES, OÙ ELLE A PASSÉ UN DIPLÔME DE PSYCHOLOGIE, L'EX-



Quand un Président des Etats-Unis de 49 ans séduit une stagiaire de 22 ans, l'histoire ne peut que mal se terminer...



En 1999, elle confie à Andrew Morton sa boulimie et ses bobos dans un livre qui va cartonner.

Le scandale a emmené Monica jusqu'en justice, où elle a dû raconter chaque détail sexuel de sa liaison...



Plus de vingt ans après ses frasques sous le bureau ovale, Monica est devenue prudente. Dorénavant, elle a choisi d'opter pour un mobilier rectangulaire.

Monica Lewinsky *La pasionaria des parias*

Au grand dam de Hillary Clinton, la stagiaire la plus scandaleuse d'Amérique est de retour. Son combat: protéger ceux qui, comme elle, sont traînés dans la boue.

Monica Lewinsky le craignait. Donald Trump l'a fait. En pleine guerre des primaires américaines, il a déterré le célèbre Monicagate pour déstabiliser Hillary Clinton. Début janvier, le milliardaire a posté sur Twitter une photo de Monica Lewinsky en train de sourire au côté de Bill Clinton, à la fin des années 1990. Une image de marque, comme disent les publicitaires, qui évoque toujours, dix-sept ans plus tard, une petite robe bleue tachée de sperme, des cigares confondus avec des sextoys, et un bureau ovale renommé « bureau oral »... Et qui frappe encore Monica Lewinsky au fer rouge. « *La honte, particulièrement à l'échelle de celle dont j'ai été victime, est comme se retrouver couverte de goudron: la stigmatisation est épaisse et intense* », vient-elle de confier à la radio américaine. Car à 42 ans, Monica aussi part en campagne, et elle revient dans les médias. Mais pour une cause qui n'a rien à voir avec la quête du pouvoir: elle veut sauver les parias.

Un rapport de plusieurs milliers de pages a rendu public... le rapport de Monica avec le Président

S'autoproclamant « *la personne la plus humiliée du monde* », l'ex-stagiaire de la Maison-Blanche donne depuis deux ans des conférences sur la force de la résilience, et vient même de sortir une série d'emojis (ces petits symboles 2.0 avec lesquels on agrémentera nos messages désormais) pour affirmer son soutien aux milliers de harcelés des réseaux sociaux. « *Je sais comme on se sent seule dans cette situation, et je veux soulager cette souffrance.* » Celle de Monica a longtemps poussé sa mère à l'obliger à se doucher avec la porte de la salle de bains ouverte, afin de s'assurer qu'elle n'allait pas se suicider. Son seul malheur

est d'avoir décroché, en 1995, à tout juste 22 ans, un stage à la Maison-Blanche grâce au réseau de sa mère journaliste. Et de s'être amourachée, en ex-petite fille traumatisée par le divorce de ses parents, d'un puissant substitut paternel de 49 ans. C'est une copine à qui cette fleur naïve parle trop qui vend la mèche à un procureur conservateur rêvant d'écraser

bouiller Bill Clinton. Mais c'est Monica qui finit broyée au milieu de cette lutte de pouvoir. Chaque détail cru de leur liaison de dix-huit mois est consigné dans un rapport de plusieurs milliers de pages, rendu

public le 11 septembre 1998. La planète s'en délecte, Monica devient une star, les propositions affluent. Celle qui rêvait de gloire pour réparer ses carences affectives croit avoir trouvé un supplément d'amour: elle publie ses mémoires par Morton interposé, dessine une ligne de sacs à main... mais doit aussi s'excuser, dans une émission regardée par 70 millions de spectateurs, devant une journaliste qui lui demande froidement: « *Où était votre amour-propre dans cette histoire?* » Elle grossit au-delà des cent kilos et, en 2006, fuit à Londres pour changer de vie, passer un master de psychologie, mais sans trouver d'emploi ensuite, abonnée à une rengaine devenue familière et qu'elle cite: « *Vous êtes brillante mais, désolé, un jour Hillary Clinton sera peut-être Présidente...* » Elle a eu mille raisons d'en finir. Elle vient de choisir de riposter. D'abord par une longue lettre publiée dans *Vanity Fair*, qui démarre par: « *Ce que ressent la reine de la fellation...* » Puis par une cyberconférence incitant les humiliés à se « *relever* », déjà vue par 6 millions d'internautes. Elle dit attendre toujours le grand amour. Finalement, la scandaleuse est comme tout le monde...

Julie Rambal



Dans le très classieux *Vanity Fair*, elle prouve qu'effectivement, avec les années, il y a une « *survie après la honte* ».

Elle est devenue l'ambassadrice de la lutte anti-harcèlements

Monica est désormais ambassadrice de **Bystander Revolution**, une association qui veut « *encourager la lutte contre le harcèlement par des actes de gentillesse et de courage* », afin que « *la bienveillance devienne la norme, et non plus le harcèlement* ». De nombreux people la soutiennent et se sont mobilisés pour confier leurs expériences de harcèlement dans des vidéos: **Kevin Spacey**,

Jared Leto, Salma Hayek... Et même **Caitlyn Jenner**, qui répète que l'ex-stagiaire l'a aidée à survivre aux piques dues à son changement de sexe. Bravo Monica!



Salma Hayek



Jared Leto



Kevin Spacey

Dans 128 chansons, Monica a été la cible de moqueries sexuelles !



Beyoncé



Nicki Minaj



Eminem

« *Merci Beyoncé, et Eminem, et Nicki Minaj... et tous les autres!* », a claironné Monica au début d'un discours contre le harcèlement. Il faut dire que l'industrie du hip-hop, résolument priapique et machiste, raffole des détails sexuels du Monicagate. Il a été révélé que la jeune femme est mentionnée dans 128 titres, rarement à son avantage. Même la prétendue féministe Beyoncé chante les fellations de Monica, tandis que Nicki Minaj la décrit en amazone décomplexée et qu'Eminem lui a exprimé son mépris. Pourquoi tant de violence ?

Mathias en quatre dates



1993. Fonde avec ses potes de lycée le groupe de rock Dionysos.



2009. Compose plusieurs titres pour Olivia Ruiz, sa compagne de l'époque.



2014. Il réalise *Jack et la Mécanique du cœur*, tiré de son livre et de l'album du même nom.



2016. Sortie de l'album *Vampire en pyjama*, inspiré de son journal intime éponyme.

Retrouvez
les meilleurs moments de
l'interview de
Mathias Malzieu
sur **Voici.fr**

PHOTO: ELSA TRILLAT



**“J'ai
sté**

**«Ce qui m'est arrivé est
extraordinaire, au bon comme au
mauvais sens du terme !»**

Mathias Malzieu, de Dionysos

écrit l'album en chambre rile, entre mes prises de sang”

Il y a deux ans, le leader de Dionysos découvre qu'il est atteint d'une maladie rare, l'aplasie médullaire. Des transfusions sanguines le maintiennent en vie, une greffe de cordon ombilical le sauvera. Il était une fois un Vampire en pyjama...

Voici A quel moment as-tu eu l'idée de tenir un journal de ta maladie ?

Mathias Malzieu Tout de suite. Quand je me suis retrouvé à l'hôpital avec d'autres transfusés, j'ai basculé dans un autre monde: «Le sang de Monsieur X, il arrive à quelle heure ? Parce qu'on n'a plus de O+ là. Faut aller chercher du A-.»

Le Vampire en pyjama était né !

Oui, mais je ne savais pas si j'allais en faire un livre, un disque, un film... Mais j'écrivais comme un marathonien. Je n'ai pris conscience que ça allait être un vrai livre que lorsque j'ai commencé à aller mieux.

«**Dès que je me suis retrouvé à l'hôpital avec d'autres transfusés, j'ai basculé dans un autre monde**»

C'est la première fois que tu restes autant dans le réel, dans l'autobiographique ?

Oui, je n'avais pas grand-chose à rajouter car ce qui m'arrivait était déjà extraordinaire, au bon comme au mauvais sens du terme. Quand tu es greffé par le sang du cordon ombilical d'une nana qui a accouché en 1999 à Düsseldorf, qu'est-ce que tu veux inventer de plus ?

Ecrire était donc cathartique ?

Oui, car j'ai eu des périodes de doute et de peur. Etre paralysé par la peur, c'est une catastrophe. Mais ne pas avoir peur, c'est pire. C'est la métaphore des slogans qu'on a eus post-attentats: «*Même pas peur !*» C'est un beau slogan d'élan et de solidarité, mais il est complètement faux ! Bien sûr qu'il faut avoir peur ! Il faut connaître son ennemi pour lutter contre. C'était d'ailleurs une des difficultés de ma maladie au début parce qu'on ne comprenait rien. C'était un ennemi fantôme, extra-terrestre, parce que l'aplasie médullaire est rare, et la greffe étrange.

Pendant ton hospitalisation, tu as écrit des chansons que tu as ensuite confiées au groupe...

Une chanson comme *Hospital Blues*, je l'ai écrite en chambre stérile à 6 heures du matin après les prises de sang et en voix de tête, parce que je ne voulais pas réveiller les voisins...

Il paraît que tu es inséparable de ton skate. A tel point que tu en faisais même avec un cathéter...

Oui, mais j'étais prudent. Et ça me permettait de souffler. (Rires) Le jour de la greffe,

ma copine Rosy a mis mes affaires dans la bagnole, et moi je suis parti à l'hôpital en skate. Sur

place, les infirmiers m'ont mis le skate dans un sac en plastique, ce qui m'a glacé le sang parce que ça m'a rappelé ce petit sac dans lequel j'avais récupéré les affaires de ma mère, décédée. C'était dur, mais le savoir dans le placard me rassurait.

Pourquoi ?

Quand j'étais gamin, j'avais fait une connerie et ma mère m'avait pris ma panoplie de Goldorak en me disant que

c'était le Père Fouettard qui le gardait dans un placard jusqu'à ce que je sois de nouveau sage. Alors, cet infirmier qui me dit à l'hôpital: «*Je mets ton skate dans un sac stérile, mais il est là dans ton placard, tu le récupéreras en sortant*», c'est tout con, mais c'était comme un signe, un cadeau.

Les discussions foot avec ton père, c'était aussi pour souffler ?

Oui, dans tous les moments, difficiles ou joyeux, on s'appelle toujours à la mi-temps des matchs importants. C'était difficile avec mon père parce que l'ordre des choses est bousculé. Il a perdu sa femme – et moi ma mère – il y a dix ans et, maintenant, il est le père et la mère et son fils était malade comme s'il était plus vieux que lui.

«**Pour mon père, c'était d'autant plus dur qu'il a perdu sa femme – et moi ma mère – il y a dix ans**»

Tu vas démarrer une tournée.

Le zébulon qui dort en toi va gérer la situation comment ?

Je me suis beaucoup fait mal sur scène mais là, j'ai envie de la vivre autrement. Ce que je peux perdre en énergie immédiate, je peux le gagner en écoute, en convivialité. Et j'aime ça !

Après avoir vécu un truc aussi fort, on n'a pas peur du lendemain ?

Si, j'en ai parlé avec le chirurgien. Selon lui, c'est comme un otage qui revient à la vie réelle et qui a du mal à se réadapter car il trouve tout merveilleux. Il m'avait dit d'en profiter tant que ça durerait, mais que ça finirait par s'arrêter. Et tant mieux, parce que ça te permet de revenir dans la problématique des gens normaux. Sauf que moi, mon euphorie ne passe pas. Alors, j'essaie de cultiver ça en étant le plus créatif possible.

Propos recueillis par Fabienne Hauchart

Qui a mangé tout le chocolat ?

Noir, fondant ou croustillant... Quand Pâques approche, quel people risque le plus la crise de foie ?

2

JEAN ET NORBERT

C'est le nouveau concept des rois de *Top Chef*: que de la gueule, et rien dans l'assiette !



1

JENNY McCARTHY

Des chocolats fourrés au Tabasco ? Non, c'était finalement pas une si bonne idée...



3

KATHERINE HEIGL

Allez, hop ! Un petit dernier pour faire descendre les 18 profiteroles précédentes...



4

VALÉRIE DAMIDOT

Non Valoche, la pâtisserie c'est pas comme la déco. Un gâteau au chocolat, ça ne se maroufle pas !



5

NORTH WEST

Oui, elle a régurgité tout son dessert. Mais c'est normal : elle vient de voir le dernier selfie de sa mère...



6

LE PRINCE CHARLES C'est bizarre, mais il était beaucoup moins enthousiaste quand il fallait inaugurer l'usine d'andouillettes, la semaine dernière.

**7**

ANGELA MERKEL Les chocolats, la chancelière n'en fait qu'une bouchée. Oui, exactement comme avec François Hollande...

**8**

NAOMI WATTS
On ne sait toujours pas qui a volé l'orange, mais on a enfin trouvé qui a piqué toutes les Danette dans le frigo...

**VANESSA HUDGENS**

On ne sait pas combien d'œufs elle a trouvé mais, vu sa tête, il y avait aussi des champignons au fond de son jardin.

**10**

COCO AUSTIN
Comme chaque année, la bimbo ne raterait pour rien au monde la traditionnelle chasse aux œufs. Surtout celle organisée par Dominique Strauss-Kahn...

Cabinet Fabiola 24h/24 7j/7 VU À LA TÉLÉ Médiums purs
Appellez le 3232 Service 0,60 € / min + prix appel
En privé • CB sécurisée 15€/10 min + 5€/mn
01 44 01 77 77 Photo réelle - RCS451272975-SHI0087

Katleen Vu à la TV La voyance tendance
Voyance Privée à partir de 14€ les 10 min
01 78 41 99 00

Voyance Audiotel 08 92 39 19 20 RCS482238455 - 08 92 39 19 20 (Service 0,40€ / min + prix appel) - MEI0008

Flash Voyance Pour tout savoir sans attendre Tél au 3440
Par SMS+ envoi FLASH au 71777 0,65€/envoi + prix SMS RCS390944429 - 3440 (Service 2,99€/appel + prix appel) - DVF4926

L'AMOUR DIRECT au tel 08 92 68 40 20 par sms, env. AMTEL au 64300 0,50€ par SMS + prix SMS RCS390944429 - 0 69 684 020 (Service 0,80€/min+prix appel)

DUOS COQUINS au tel 08 92 69 79 89 RAPIDE 1 APPEL = 1 FEMME EN DIRECT RCS440941011 - 08 92 69 79 89 (Service 0,60€/min+prix appel)

FEMMES SANS TABOUS 08 99 02 57 25 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

HISTOIRES NON CENSURÉES 08 99 19 38 61 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

COUGARS POUR PLANS 08 92 39 49 50 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

ÉCOUTE EN TOUTE DISCRÉTION au 08 99 78 48 76 ENCORE + CHAUD 08 99 24 10 90 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

DEMANDE MOI CE QUE TU VEUX 08 99 87 70 21 ET POUR LES + GOURMANDS 08 99 78 49 38 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

RENCONTRES ENTRE CÉLIB. 08 99 19 00 51 SUR TON DÉPARTEMENT PAR SMS ENVOIE TEL AU 64030 0,50€ par SMS + prix SMS RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

JOUE LES VOYEURS 08 92 05 04 97 OU PARTICIPE AU 08 99 24 10 88 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

RDV DANS TA VILLE 08 99 24 10 85 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

ÉCOUTE LES EN ACTION 08 99 24 10 82 RCS43396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

RCS 443396015 - 0892 / 0899 : 0,80 € / minute + prix appel - 61011 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS
Hotline au 06.83.33.89.14 ou support@agirmedia.com - RCS43396015

Pour paraître : DIGITAL VIRGO MEDIA - Tél : 04 37 48 23 00 - www.virgomedia.fr



PRINTEMPS-ÉTÉ 2016

arty show

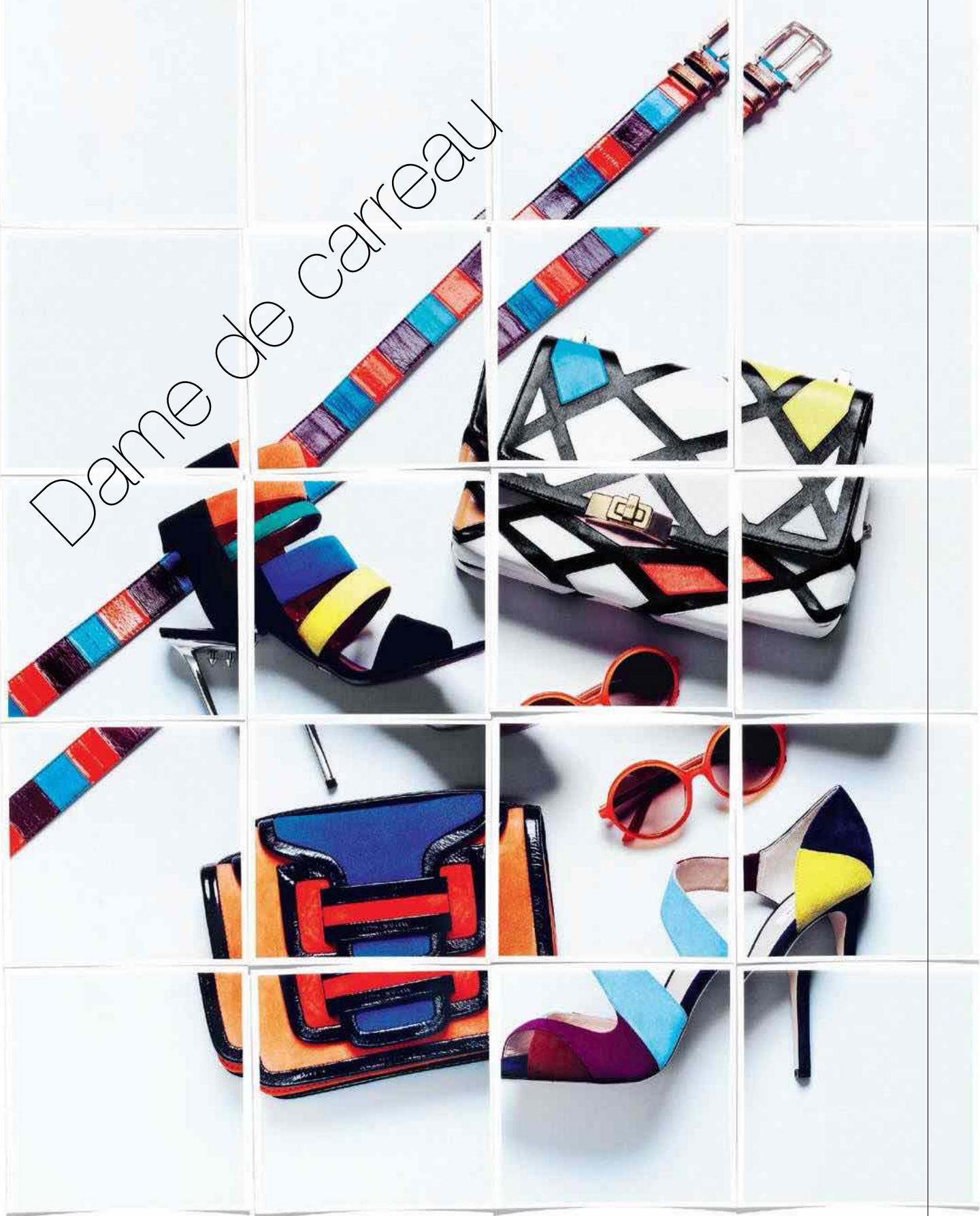
Il pimente le look, exacerbe la tenue, magnifie l'allure. Sac, escarpin ou bijou, l'accessoire fait sa star. La preuve en dix tableaux féminins.



Photos: Benjamin Etchegaray.

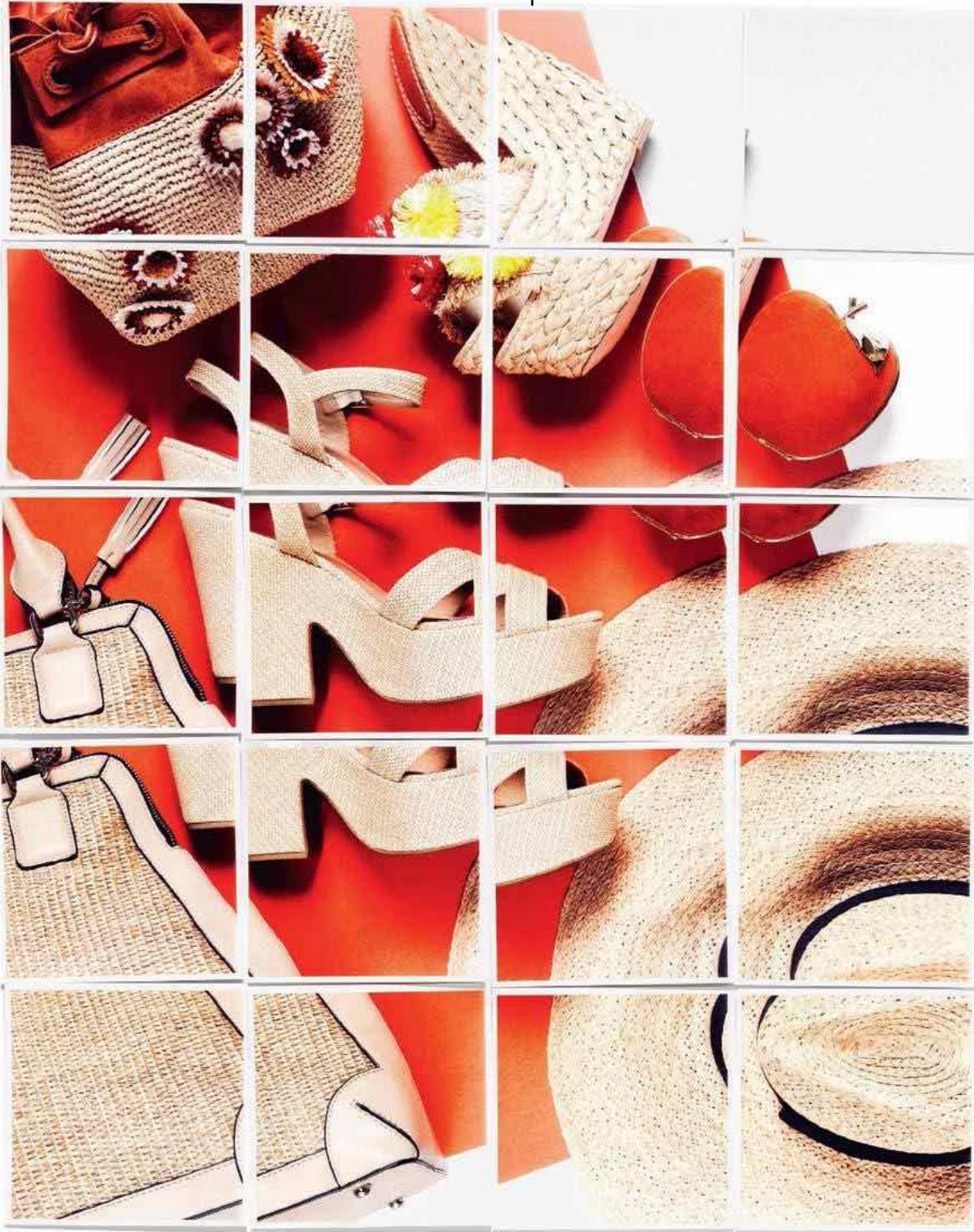
Réalisation: Véronique Romatier et Laura Diesbecq.

Dame de Carréau



Ceinture. En cuir, *Essentiel*. **Sac.** En cuir, *Roger Vivier*. **Sandales.** A brides, *Cesare Paciotti*. **Lunettes.** Rondes, *Acuitis*. **Pochette.** En veau velours, *Pierre Hardy* sur monnierfreres.fr. **Escarpins.** En nubuck, *LK Bennett* sur sarenza.com.

Femme de paille



Sac seau. En raphia fleuri, *Vanessa Bruno*. **Mules.** En raphia à pompons, *Mellow Yellow*. **Minaudière pomme.** En cuir velours, *Apologie*. **Sandales.** Compensée en raphia, *Minelli*. **Sac.** En cuir et raphia, *Caroline Biss*. **Capeline.** En paille, *La Fée Maraboutée*.

Bête de mode

Collier croco.

En résine émaillée, **N2**.

Collier scarabée.

En métal, cristal et verre,

Hélène Zubeldia.

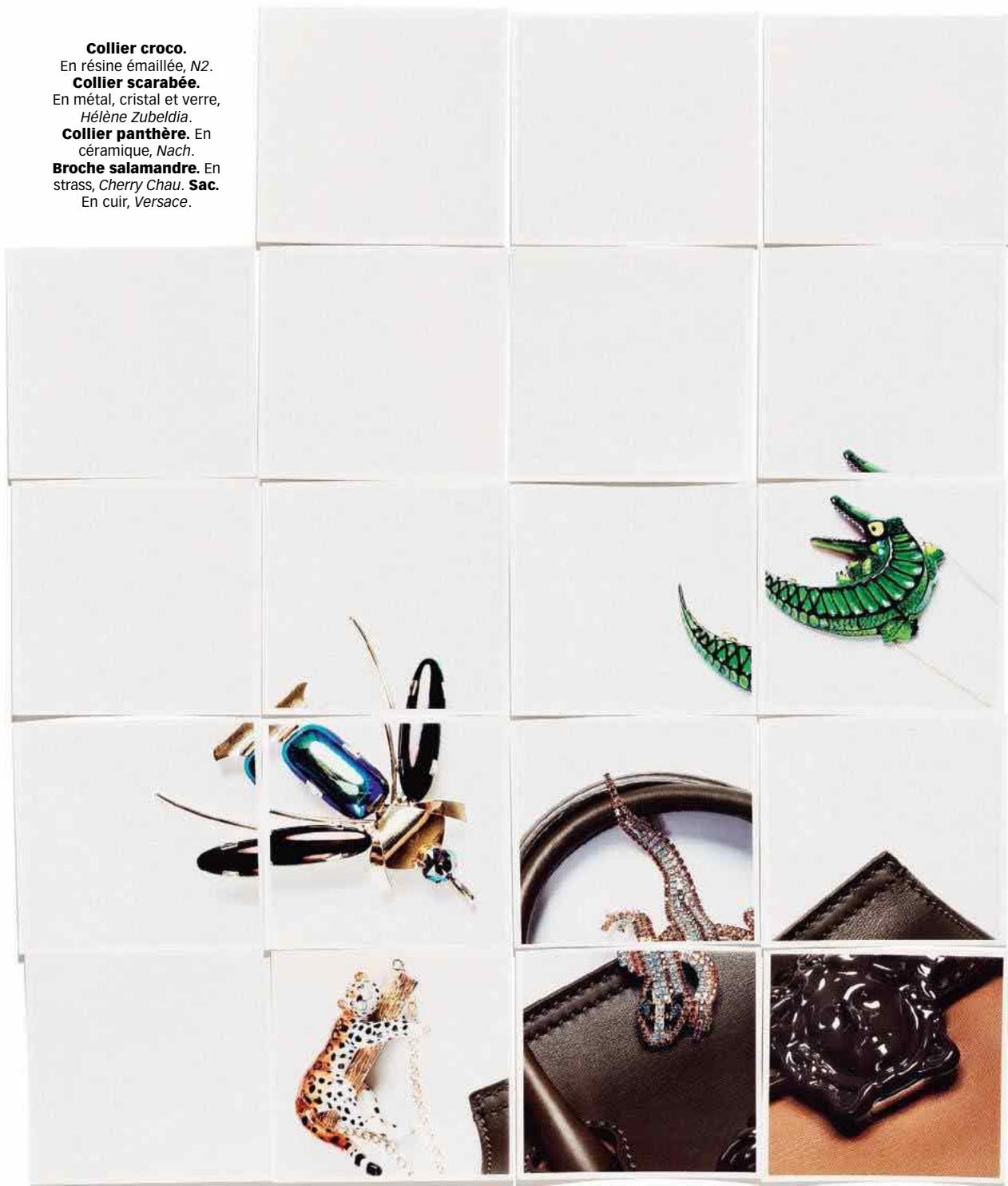
Collier panthère. En

céramique, **Nach**.

Broche salamandre. En

strass, *Cherry Chau*. **Sac**.

En cuir, *Versace*.



Golden girl



Sandales. En cuir miroir et résille, Giuseppe Zanotti.

Minaudière. En métal doré ajouré, L.K. Bennett chez Sarenza. **Manchette.**

En métal doré dentellé, Stella & Dot. **Manchette.** En métal doré, Poggi. **Escrarpins.**

En cuir miroir, Le Bon Marché Rive Gauche. **Pochette.**

«Tetris» en soie tissée main, Anne Grand-Clément chez 58 m.

Fille de la jungle

Cabas. A motif perroquet, en PVC, *Tosca Blu*. **Collier.**

Bananes, en résine, *Marion Godart*. **Minaudière.** En bois sculpté, *Sarah's Bag*.

Sandales. Ananas, en cuir, *Apologie pour André*.



Fan de couleur



Sac. En refente de cuir de vachette, *Lancaster*. **Sandales.**

En veau velours, *Giuseppe Zanotti*. **Mini sac.** En cuir perforé, *Stella & Dot*. **Sac.**

«Diorever» en taurillon, *Dior*.

Ballerines. En cuir verni, *JB Martin*. **Minaudière.** en cuir verni, *Cherry Chau*.

Lunettes. De soleil, à verres colorés, *Alain Afflelou*.

Sandales. en cuir verni «néon», *Nicholas Kirkwood* chez *The Outnet*.





PRINTEMPS-ÉTÉ 2016

Diva de la pop



Pochette. « Lips Clutch » en cuir verni, Roger Vivier. **Sac.** « Mini Cross Body Bag » en cuir, Hogan. **Sandales.** En cuir verni, Carel aux Galeries Lafayette. **Sac.** En cuir « Crossbody Eyes », Anna Hyndmarch chez 58m. **Escrarpins.** En satin de soie, Rupert Sanderson.

Star en noir & blanc



Sac. En cuir à rabat marbré, *Madeleine*. **Sandales.** En simili cuir verni, *Asos*.

Sandales. En cuir, *Tod's* chez *The Outnet.com*. **Petit sac.** A rabat en cuir, *Liu Jo*.

Lunettes. Graphiques, *Traction productions*.

Ballerine des villes



Serre-tête. En tulle, en édition limitée, *Bernstock Speirs*. **Sac.** En coton, en édition limitée, *Maison Baluchon*. **Lunettes.** Fleuries, *Dolce & Gabbana*. **Lunettes.** Rondes, *Afflelou*. **Gants.** En cuir, en édition limitée, *Agnelle*. **Ballerines.** En cuir à plumes, *Repetto*.



Miss des îles

Sac. En cuir brodé,
Tosca Blu. **Collier boules.**

En métal doré,
pompons et miroir, *Césarée.*

Sandales. En cuir,
Walter Steiger. **Manchette.**
En galuchat et oeil de
tigre, *Linkstones.*

LE BON
DUO

Sac frangé + bijou

L'esprit cheyenne monte en flèche et impose son look néo-folk.



1 • Peigne chignon.

En métal,
25 €, *Hipanema*.

2 • Sac bourse.

En cuir,
139 €, *Maman & Rose*.

2 • Collier plastron.

En métal,
29,99 €, *New Look*.

3 • Sac.

En cuir,
39,95 €, *Just Fab*.

3 • Collier.

En métal et résine,
119 €, *Stella & Dot*.

4 • Sac.

En cuir,
155 €, *Tosca Blu*.

Collier plastron.

En perles et
pompons de laine, 135 €,
Marion Godart.

Le python fait sa mue

Subtil reptile, il nous en fait voir de toutes les couleurs.



1



2



3



4



5



6

1 • **Sandales.** Façon python, 39,99€, Mango. 2 • **Sandales.** Façon reptile, 59€, 3 Suisses. 3 • **Sandales.** Façon python, 35€, Asos. 4 • **Pochette.** En python véritable, 450€, Helmer. 5 • **Pochette.** Façon cuir, 34,95€, Pieces. 6 • **Mocassins.** Façon reptile, 45€, Vanessa Wu. 7 • **Sac.** En daim façon reptile, 43€, Moony Mood chez Spartoo. 8 • **Sac.** En cuir de veau nubuck imprimé python. Avec fermoir en argent massif, 450€, Le Tanneur.



7



8



Défilé Sonia Rykiel

L'espadrille sort en ville

Les semelles en corde se mettent en mode citadine pour arpenter le bitume.



1 • Romantique.
En toile, 13,99 €,
New Look.

2 • Couture.
En toile, 35 €,
*Le Temps
des Cerises.*

3 • Jungle.
En toile, 8,99 €,
*La Halle
Chaussures.*

4 • Botanique.
En toile, 69 €,
Couleur Pourpre.

5 • Marinière.
En toile et cuir,
49,95 €, *Giuseppe.*

6 • Glam.
En simili cuir
et paillettes,
55 €, *Vanessa Wu.*

7 • Printanière.
En toile, 6,50 €,
Tissaia de E. Leclerc.

8 • Disco. En toile
pailletée, 59,95 €,
Tamaris.

Socques + panier

Quand semelles de bois et paille se marient, ça sent bon la nature !



1 • Panier. En osier, By Marie. Sabots. En cuir, 129€, Bosabo. 2 • Panier. En osier et crochet, 89€, Beau comme un lundi. Sandales. En cuir et bois, 49,99€, Bata. 3 • Panier. En corde tressée, métallisé et à anses en cuir, 56,95€, Gioseppe. Sandales. En cuir et bois, 50€, Asos. 4 • Panier. A paillettes, 147€, LM Lulu. Sabots. En cuir et bois, 89,95€, Sisley. 5 • Panier. En osier, suédine et coquillages 70€, Amenapiph. Sandales. En cuir métallique, 69€, Morgan.

Chapeau + pochette

Pour faire le plein d'exotisme, on se pique des tropiques.



1



2



3



4



5



• Défilé Jil Sander

LEBON
DUO

Sandales + lunettes

Style vintage à tous les étages pour être parfaitement à la page.



1



2



3



4



5

Réalisation Marie-Anne Bruschi



Défilé Marni

Yes!

Un peigne et une brosse,
deux accessoires malins pour une mise
en beauté express.

Soins visage
de l'institut Nettoyage
& Massages soniques,
149€, *Darphin*.



Beauty toy

Cet outil vibrant possède deux têtes. Une brosse dotée de 42000 poils pour nettoyer et éliminer les cellules mortes. Et un embout massant en acier pour détendre les muscles, stimuler la microcirculation et lisser la peau.

Mode d'emploi

Avec la tête massante, effectuez des mouvements de haut en bas sur le pli nasogénien, puis à l'horizontale sur la joue. Massez le front par gestes horizontaux, puis travaillez le cou et le dessous du menton à la verticale.



Précieux cheveux

Extra large, cet accessoire orné de pétales multicolores, fabriqué à la main, vient sublimer toutes les attaches. Un vrai petit bijou doré à l'or fin et réalisé à partir de matières précieuses comme le cuir.

Mode d'emploi

Après avoir réalisé un chignon banane, un gros macaron ou deux torsades nouées derrière la tête, fixez le peigne sur l'attache pour donner à la coiffure un look romantique.

Grands peignes.

Bird Macao
et Bird Toscane, 65€,
Clémence Cabanes.

*“La peau d'une femme
est un miroir reflétant sa vie.”*

“

Pierre Darphin

Céline Mollet

DU 30 MARS AU 10 AVRIL⁽¹⁾

mon cahier beauté

par
natacha birds
bloqueuse beauté

Pour ses
12 jours beauté,
Intermarché
m'a donné
carte blanche !

Retrouvez mes
coups de cœur et
mes conseils sur
intermarché.com
et sur



ET JUSQU'À
70%
D'ÉCONOMIES SUR UNE SÉLECTION
DE PRODUITS BEAUTÉ*

- 50%
en Avantage
Carte*



⁽¹⁾ Selon horaires et jours d'ouverture. Informations sur www.intermarche.com

* Sur une sélection de produits porteurs de l'offre. Voir modalités et magasins participants sur www.intermarche.com

Annonceur : ITM Alimentaire International - RCS PARIS 341 192 227 - SAS au capital de 149 184 € - Siège social : 24, rue Auguste Chabrières 75737 Paris Cedex 15 - Production : Gutenberg networks RCS NANTERRE 403 179 781 - Siège social : 6, place Jean Zay - CS90040 - 92300 Levallois-Perret Cedex - Sous réserve d'erreurs typographiques - Suggestion de présentation - 2016.

Intermarché

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

les Mousquetaires

Plan anti-pollution

Adriana Lima

Le top refuse de faire grise mine.



1 • **Oxygénant.** Vital Défense anti-oxydant anti-pollution, 48€, Yon-Ka. 2 • **Préventif.** CE Ferulic, 140€, SkinCeuticals. 3 • **Protecteur.** Masque anti-pollution triple action, 34€, Kiehl's. 4 • **Bouclier.** NCTF Brume anti-oxydante, 69€, Filorga. 4 • 5 • **Réparateur.** Superdefense nuit, 58€, Clinique.

Hydrocarbures ou ozone n'ont pas que des conséquences sur le climat ! C'est pourquoi on envisage une COP 21 pour sa peau.

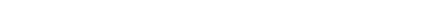
On manque d'air. Tout du moins, d'air propre : les citadins européens perdraient un an de vie à cause de la pollution atmosphérique... De fait, « les dommages sur les poumons et le système cardio-vasculaire sont bien connus », confirme le Dr Jean Krutmann, directeur de l'Institut de recherche en médecine environnementale de Leipzig (Allemagne). « Mais on sait maintenant qu'hydrocarbures, microparticules, monoxydes, composants volatils et ozone affectent aussi la peau », poursuit-il. Les lipides cutanés véhiculent à l'intérieur toutes ces mauvaises substances. Ultra oxydée, la peau ternit, se déshydrate, s'irrite et vieillit plus vite... De même, alors qu'on a longtemps tenu les UV pour principaux responsables des taches pigmentaires, elles seraient aussi liées à un air fortement concentré en suie

(cheminées, chauffages, moteurs). Pour contrer l'ennemi, pas d'autre choix que de nettoyer scrupuleusement sa peau chaque soir. Et au quotidien, de la blinder d'anti-oxydants, vitamine E en tête. On la trouve dans des sérum ou des soins de jour, dans des brumes protectrices à vaporiser à la moindre alerte ou dans un masque « bouclier » dédié : « Il forme un film occlusif, laissant le temps à la peau de se gorger des actifs qui vont la protéger des polluants atmosphériques pendant deux à trois jours », explique Lionel de Benetti, cosmétologue et consultant Kiehl's.

1



2



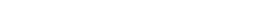
3



4



5



3 astuces



avec Dominique Rist,
Directrice internationale
de la formation Clarins.

• A 20 ou 30 ans, on a surtout besoin d'hydratation, de réparation et de protection contre le froid et les gercures.

• Aux abords de la quarantaine, on choisit une formule nourrissante et anti-oxydante, qui lisse la surface des mains.

• A partir de 45 ans, cap sur une formule ultra confortable et plus costaud, à visée anti-âge (redensifiante, anti-taches).

Fabienne Lagoarde



Enveloppante.
Haute Nutrition,
11,30€, Bio
Beauté By Nuxe.



Epicée. Mineral
Cactus & Poivre Rose,
16€, Ahava.



Anti-oxydante.
Régénérante
Bio, 4,45€, Lavera.



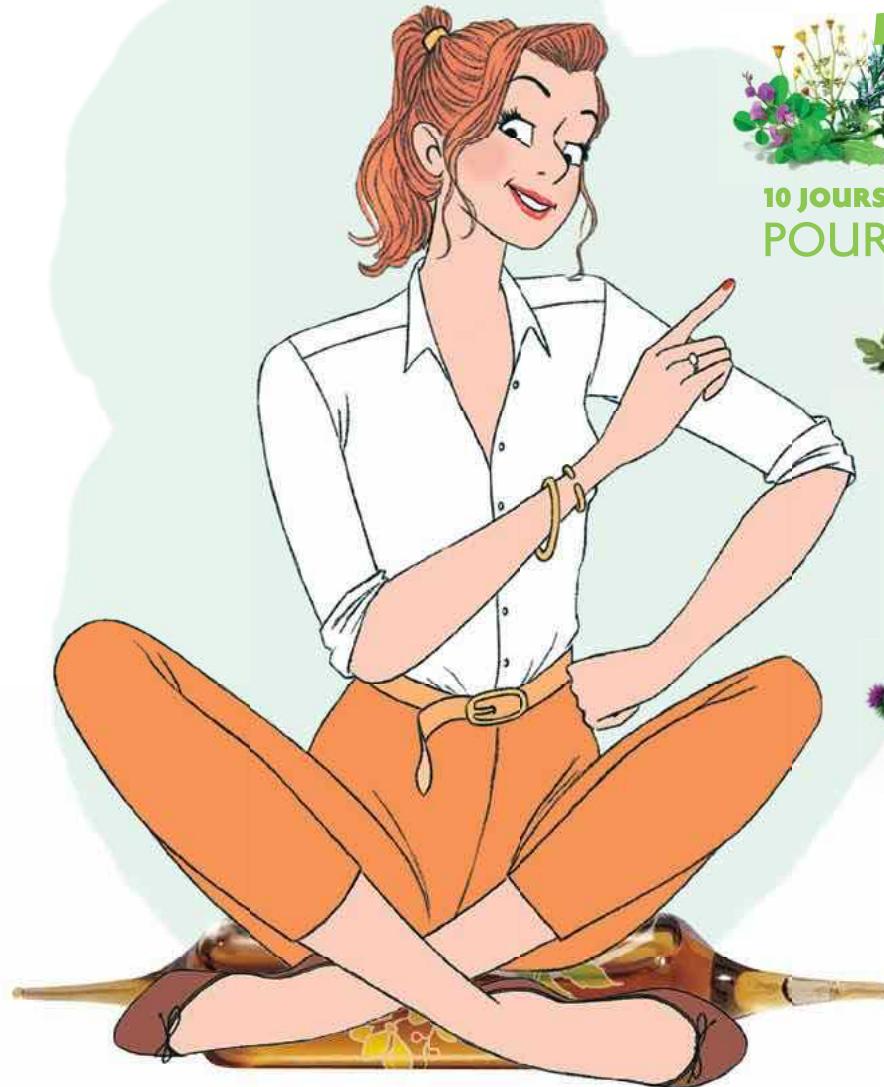
Redensifiante.
Multi-Intensive,
45,80€, Clarins.



Adoucissante.
Réconfortante
Nectar de Miel,
11,90€, Melvita.

MON PROGRAMME TRIPLE ACTION

Détox



1
10 JOURS
POUR DÉTOXIFIER



2
10 JOURS
POUR ÉLIMINER



3
10 JOURS
POUR SUBLIMER

LA SANTÉ PAR LES PLANTES



Q31799 - Code ACL : 3401560088564 - Illustration : Delphine SOUCAILL.



LES LABORATOIRES ARKOPHARMA, FORTS DE LEUR EXPERTISE EN PHYTOTHÉRAPIE ONT ÉLABORÉ LA GAMME ARKOFLUIDES®. ASSOCIANT DES PLANTES UNIQUEMENT ISSUES DE L'AGRICULTURE BIologIQUE, SANS ÉDULCORANT, SANS CONSERVATEUR, SANS ALCOOL ET FABRIQUÉS EXCLUSIVEMENT EN FRANCE. LA RECHERCHE, L'INNOVATION, LES CONTRÔLES ET LA CERTIFICATION GARANTISSENT LES ORIGINES, LA SÉCURITÉ ET LES SPÉCIFICATIONS DE CHAQUE PLANTE FAISANT DE LA GAMME ARKOFLUIDES® DES PRODUITS DE HAUTE QUALITÉ AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ. www.arkofluides.fr

ARKOFLUIDES®

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - DISPONIBLE EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE.

30 AMPOULES

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. www.mangerbouger.fr

Gainée à souhait

Le body gainage, une nouvelle activité efficace pour se muscler en profondeur.



DOMYOS

C'est très efficace

En Pilates ou en yoga, le gainage est basé principalement sur la respiration. Ainsi, on cible le centre du corps, ce qui a pour but de façonner rapidement un ventre en béton. En fitness, le body gainage est dynamique, et demande une intensité différente selon l'exercice. Il fait travailler, en plus des abdominaux, les épaules, les triceps ou les cuisses. Idéal pour faire fondre les graisses.

Lionel Pailles



S'entraîner en solo par Pierre Chenut

Coach sportif au CMG sports club

- Dès le début, on varie les exercices. Partez du gainage de base, corps tendu en appui sur les avant-bras, puis faire trois séries de ciseaux de chaque jambe en les gardant bien tendues.

- On travaille sans jamais bloquer sa respiration, de façon à bien oxygénier les muscles.
- On expire pendant l'effort en rentrant le ventre, tout en respectant l'alignement du corps.

C'est hyper simple

Le concept : une succession de positions statiques ou non à conserver plus ou moins longtemps. Facile à réaliser, l'activité démarre toujours ventre face au sol, jambes tendues en appui sur les pointes de pieds et sur les avant-bras. Jambes, fesses et buste doivent être parfaitement alignés. Au bout de quelques secondes, les muscles chauffent et les abdos se réveillent. Cela sollicite le groupe musculaire du tronc et ren-

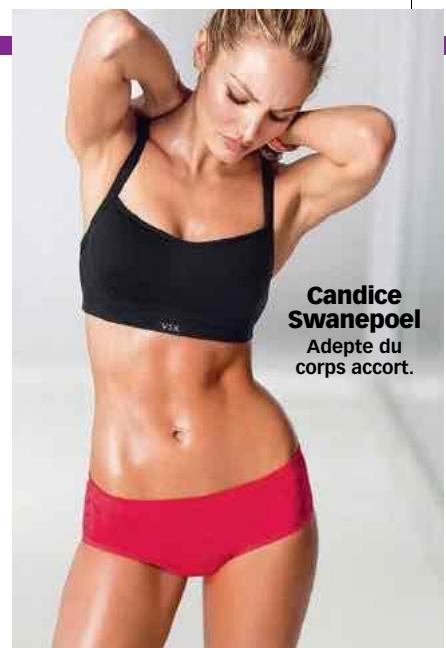
force les muscles superficiels et profonds des abdominaux (grand droit, transverses, obliques).

C'est 100% safe

Le gainage s'adapte à tous les niveaux, sans risque de blessure ou de choc, puisqu'il renforce les muscles du dos et tonifie tout le corps sans agressivité ni à-coups. Par ce travail des abdominaux profonds, la ceinture pelvienne et les disques intervertébraux sont protégés.



- 1 • **Veste légère.** Energy fitness, 26,99€, Domyos.
 2 • **Sac.** 100% nylon, 40€, Jott.
 3 • **Pantalon Technique.** Femme Shape, 55€, Bodytalk.
 4 • **Débardeur.** Transparent turquoise, 39€, Les Mills.
 5 • **Baskets.** Modèle Ultra Boost, 180€, Adidas.
 6 • **Vitamines.** Jus de fruits et légumes crus pressés, 250 ml, 5€, Good Organic Only.



Candice Swanepoel
Adepte du corps accort.

Du glamour, du peps... et de l'énergie !

24h : c'est souvent peu dans la vie d'une femme pour gérer le bureau, la maison, les enfants, le mari et les copines. Pour être toujours au top de sa forme et échapper aux coups de pompe,

Bion®3 Énergie Continue est le coach par excellence de la femme d'aujourd'hui.



9h : J'arrive au bureau en courant, mon café à la main... zut ma chemise !

8h : Agenda en main, je prépare le petit déj, et je prends mon Bion®3 Énergie Continue

7h : Après la douche, je passe au make-up



18h : Cool, ma paire de talons pour la soirée est arrivée !

“ Pour rester au top, mon pharmacien m'a conseillé Bion®3 Énergie Continue. Depuis, je ne subis plus la fatigue et je reste en forme pour la journée. ”



Libération rapide > Nutriments: Vit D, B8, B9, B12
ZINC, FER, IODE

Libération rapide > 3 ferments Tri-Bion® brevetés + Vit E

Libération prolongée > Vitamines non stockées: B1, B2, B3
B5, B6 et C

Demandez conseil à votre pharmacien. Réservé à l'adulte. Plus d'infos sur bion.fr

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

BION®3 Énergie Continue L'innovation inégalée

3 ferments brevetés :

Les ferments Tri-Bion® atteignent la flore intestinale grâce à un enrobage qui les protège de l'acidité gastrique.

Libération prolongée :

Grâce à sa technologie innovante, Bion®3 Énergie Continue permet une libération progressive des vitamines B et C pendant 6h. Les vitamines B1, B2, B3, B5, B6 et C ne pouvant être stockées dans l'organisme, leur libération prolongée pendant 6h vous permet de conserver dynamisme et efficacité pour la journée.

L'allié anti-fatigue :

Bion®3 Énergie Continue révèle l'énergie qui est en vous ! Les vitamines B12 et C contribuent ainsi à un métabolisme énergétique normal et la vitamine B6 et le fer participent à réduire la fatigue.

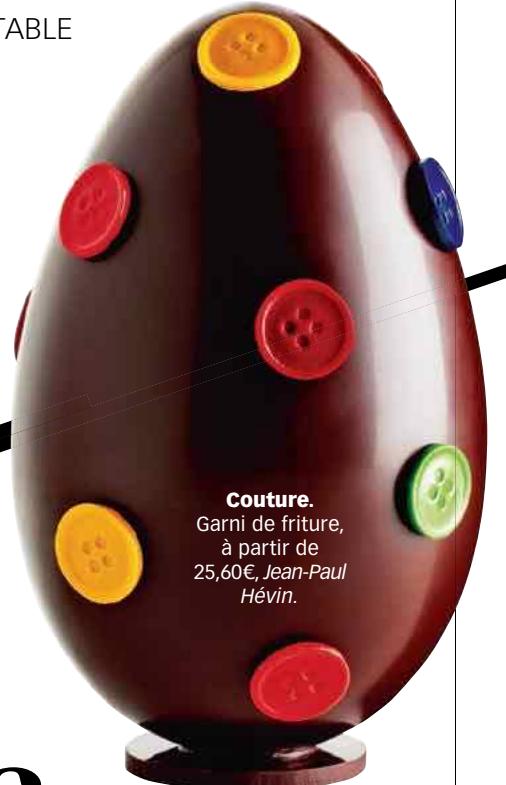
SOYEZ FORT DE L'INTÉRIEUR



Bucolique.
Avec friture,
à partir de 22€,
Hugo & Victor.



Destructuré.
Garni de petits œufs, 36€,
Thierry Mulhaupt.



Couture.
Garni de friture,
à partir de
25,60€, Jean-Paul
Hévin.

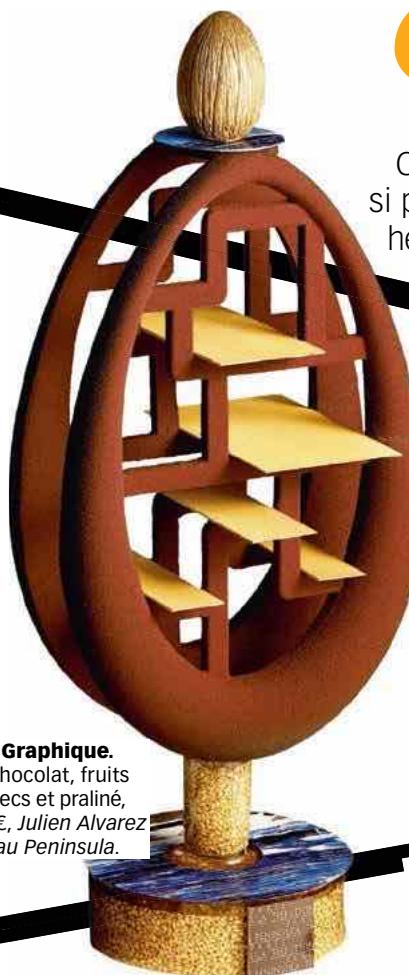
Meilleurs œufs!



Glacé. Œuf
pâtissier, 14,95€,
Picard.



Pop. Peint
par Corinne
Jam, 79€,
Jacques Genin.



Graphique.
Chocolat, fruits
secs et praliné,
95€, Julien Alvarez
au Peninsula.



Dentelé.
Au lait ou noir, 42€,
Boissier.



Raffiné.
Chocolat blanc
et sucre roux,
50€, Pascal Pochon.

PLANQUEZ LE DESSERT, VOILÀ LES ENFANTS !



14^{€95}

ÉDITION LIMITÉE

Oeuf pâtissier
au chocolat (6 parts)

la pièce de 680 g, 21^{€98} le kg



picard

#PicardFood

Dans la limite des stocks disponibles.

Suggestion de présentation. Prix valable jusqu'au 3 avril 2016. Photo : Michael Roulier - R.C.S. 784 939 688 Melun - score 008

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr



par
Caroline
Moisan
Astrologue

C'est le signe star de la semaine

Verseau comme Emma Roberts

née le 10 février 1991

L'air est léger et particulièrement doux. Après un hiver pénible, les natives du signe vont vers le soleil, la lumière, les bonnes énergies. Des projets se montent. Des rencontres se profilent. Vous êtes en train de renaître !



Bélier

21 MARS - 21 AVRIL

L'ambiance: vous avez besoin des autres, admettez-le.

L'amour: une histoire passée réactive des questions auxquelles vous n'avez jamais pris le temps de répondre. En analysant vos émotions, vous aborderez les hommes autrement.

Le boulot: réponses floues, infos tronquées... on va tenter de vous avoir. Soyez fine et prenez vos interlocuteurs à leur propre jeu.

Le meilleur jour: **28 mars.**

Taureau

22 AVRIL - 21 MAI

L'ambiance: soucieuse de plaisir, vous ferez tout pour faire bonne impression. Et y réussirez !

L'amour: la connivence est évidente. Alors, qu'attendez-vous pour approfondir la relation ? Car c'est à vous de provoquer les choses, de bousculer ce qui semble joué d'avance.

Le boulot: donnez-vous à fond. On n'ira pas vous chercher. Là encore, c'est à vous d'y aller.

Le meilleur jour: **31 mars.**

Gémeaux

22 MAI - 21 JUIN

L'ambiance: parce que vous aurez souvent la sensation d'être reléguée au second plan, vous vous sentirez dépendante des autres. Votre orgueil va en souffrir.

L'amour: trop proche ou trop indifférente, vous aurez du mal à trouver la bonne distance.

Le boulot: des reproches, de la contestation... Ainsi, vous devrez négocier, transiger et passer par là où les autres l'ont décidé.

Le meilleur jour: **28 mars.**

Cancer

22 JUIN - 22 JUILLET

L'ambiance: il va falloir prendre sur vous. Les nerfs à vif, vous serez très susceptible et particulièrement titillée. Tenez bon !

L'amour: c'est l'autre qui va vous imposer son rythme, ses décisions. Aurez-vous envie de dire amen ? Pas sûr du tout.

Le boulot: fédérez les bonnes volontés, créez une équipe et rassemblez les forces. Vous aurez besoin de tout le monde.

Le meilleur jour: **26 mars.**

Lion

23 JUILLET - 22 AOÛT

L'ambiance: vous avez envie de construire ? C'est le moment de poser la première pierre. Volonté, générosité, sens du partage, vous aurez les bons outils pour y arriver.

L'amour: consciente d'être très séduisante, vous ferez de l'autre ce que vous voudrez.

Le boulot: il y aura des difficultés. Mais vous saurez les tourner à votre avantage et être là où on ne vous attend pas.

Le meilleur jour: **28 mars.**

Vierge

23 AOÛT - 22 SEPTEMBRE

L'ambiance: allez-y, mettez des mots sur ce que vous ressentez. Au diable la pudeur ! Il s'agit de vous ôter un poids. D'être vraie.

L'amour: ne soyez pas trop dure envers vous. Acceptez vos erreurs. Apprenez d'elles. Le passé est un tremplin nécessaire à votre envol.

Le boulot: à choisir, préférez le dialogue à la confrontation. Et puis optez pour le compromis au lieu de foncer bille en tête.

Le meilleur jour: **26 mars.**

Balance

23 SEPTEMBRE - 22 OCTOBRE

L'ambiance: vous vous éloignez des conventions afin de trouver votre style et votre chemin.

L'amour: vous allez passer de bons moments. Mais pas forcément avec votre chéri. Très sollicitée, vous serez curieuse, gourmande et disponible.

Le boulot: dévouement, rigueur, efficacité... Avec ce trio gagnant, vous prouverez à qui en doutait que vous êtes à la hauteur.

Le meilleur jour: **28 mars.**

Scorpion

23 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

L'ambiance: vous, vous et vous. Peut-être êtes-vous en train de panser vos plaies, de vous reconstruire. Toujours est-il que votre bien-être physique et moral passe avant tout le reste.

L'amour: les limites étant faites pour être repoussées, vous ne vous refuserez rien, goûterez à tout.

Le boulot: vous ferez preuve d'audace, prendrez des initiatives. Vous n'aurez peur de rien.

Le meilleur jour: **26 mars.**

Sagittaire

23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE

L'ambiance: on va essayer de vous culpabiliser. Ne tombez pas dans le panneau. Assumez qui vous êtes, ce que vous avez fait.

L'amour: ne disant pas grand-chose, vous ne donnerez aucune piste ni aucun indice à votre chéri, qui pourra vite se sentir perdu si vous ne le réconfortez pas.

Le boulot: des divergences d'opinion vont vous pousser à réadapter vos propositions.

Le meilleur jour: **28 mars.**

Capricorne

22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER

L'ambiance: de jolies choses se profilent à l'horizon. Il faudra aussi les provoquer, changer de rythme et donner un coup d'accélérateur.

L'amour: vous ne ferez que ce que vous voudrez. Et si cela passe par quelques coups de canif dans le contrat, vous assumerez.

Le boulot: changez votre façon de faire. La nouveauté va vous amener à réfléchir autrement, à miser sur d'autres personnes.

Le meilleur jour: **26 mars.**

Verseau

21 JANVIER - 19 FÉVRIER

L'ambiance: entre votre sex-appeal et votre caractère affirmé, on va vous remarquer.

L'amour: voir du monde, sortir, faire la fête, perdre la tête... vous profiterez de tous les plaisirs de la vie avec une charmante joie communicative.

Le boulot: vos idées sont validées et vos projets acceptés. Tout ce qui semblait compliqué apparaît dorénavant simple et évident.

Le meilleur jour: **28 mars.**

Poissons

20 FÉVRIER - 20 MARS

L'ambiance: vous serez très sollicitée. Ce sera agréable tant que vous ne vous ferez pas happer par des gens collants.

L'amour: vous serez réclamée de tous côtés, pas facile alors pour trouver un moment avec votre chéri. Redéfinissez vos priorités.

Le boulot: apprenez à anticiper les demandes. Ainsi, vous gagnerez du temps et évitez qu'on abuse de votre gentillesse.

Le meilleur jour: **26 mars.**

SUPER MOTS FLÉCHÉS GAGNANTS DU N°1480 «La solitude appelle la multitude»

R	A	A	P	R	A	O	T	A	T	B	E	C	H	G	R
NEWMAN	OBEIR	PARADE	DEUSE	SCORS	SONER	ERE									
GHETTO	AGORA	POIVRIER		LUSTRE	RITE										
PLIURES	LASOLITUDE	LIN		MAI	ISRAEL										
ELBE	LAIT	SERES	NAINS	INALPE	NU										
REEL	DOS	EVASE	SOUPE	OR	ILILIENS										
WIFI	IDI	OBIBEN	PRIE	CODES	TEH										
ODE	REGNE	DELA	BEAUTE	NI	ALAI	E	LIBERT	RAZ							
ERSE	RELOUE	LEU	ALLAIN	MELANIE	E	ECOLO									
SPEEDEE	ROI	SUER	OBLAT	MORSURE	EST	ALLO									
LYS	DOIGTE	IND	TEPE	ISOLA	LO	PU	HIFI	L							
MAO	LESEE	TAS	VIDE	LAMULTITUDE	AILLE	CA									
CUTANES	CAB	DECIPAL	PAL	LILLION	LORGNEE	PAIN									
BENOITS	HONORES	PORC	BIS	AGE	FIER	LORD									
LEGIDE	FANCLUB	PERETAN	AVOUEE	TRICOTEE											
SOI	OPA	STAEL	ASO	RACE	YODLER										
JENE	ESU	SPASUN	SALAUD	UTAH											
LIS	OCASEY	TUANT	EUH	DUE											
ILT	ILTILTER	POT	SOU	BAGAD											
LARGE	ESCAMOTE	KO	LOYER												
REPONSE	ALMA	ALBATROS	IVO												
URNE	LANUITAUMUSEE	SPIS													
FREESIAS	BREIL	ETE	GREYES												

EXTRAIT DU RÈGLEMENT DE NOS JEUX

Le règlement complet de nos jeux est déposé en l'Etude SCP Brisse Bouvet et Llopis, huissiers de justice à Paris. Il peut être adressé à toute personne qui en fait la demande, par écrit, à l'adresse suivante: PRISMA MEDIA - Service Jeux Concours - 13, rue Henri-Barbusse, 92230 GENNEVILLIERS, ou par mail à l'adresse: reglementsjeux@prismamedia.com <mailto:reglementsjeux@prismamedia.com>, en précisant les nom et numéro du magazine, et le nom du jeu. Les informations communiquées sont indispensables au traitement des participations aux jeux Prisma Média et sont transmises aux prestataires les traitant ainsi qu'aux partenaires commerciaux de Prisma Média. A défaut, ladite participation ne pourra être prise en compte. En application de la loi du 6 août 2004, les participants ont le droit de s'opposer à ce que les données les concernant soient utilisées à des fins de prospection commerciale. Ces données peuvent également donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de Prisma Média.

RÉSULTATS DU JEU GAGNANT DU N° 1477

Nos gagnants des Super mots fléchés

La phrase à trouver était:

«La prospérité est le lien de l'amour»

Le premier gagnant recevra un chèque de 150€:

Matthieu POYLO, 92500 Rueil-Malmaison.

Les deuxièmes et troisièmes gagnants recevront un chèque de 75€:

Patricia TERRIER, 11400 Castelnau-dary ; Georges LE DEVEHAT, 56600 Lanester.

DÉCOUVREZ LE GRAND GAGNANT DE LA 8^e ÉDITION DU PRIX DU POLAR VSD

Président du jury : Franck Thilliez :
«Excellent duo flic-photographe dans un Baltimore angoissant !»

Sur la scène de crime, l'œil du photographe fige l'horreur. La traque du serial killer s'accélère...

Disponible en librairie et en version e-book www.prix-vsdu-polar.com

N°1 aux Etats-Unis*



Ma chevelure était clairsemée

Amy a été très choquée lorsqu'elle a commencé à perdre ses cheveux par poignées sous la douche.

Hair Volume l'a « sauvée ».

Je trouvais des cheveux partout

Sur ma brosse, dans la douche et sur mes vêtements. Mes cheveux devenaient de plus en plus fins et j'étais complètement paniquée. Je me suis précipitée à la pharmacie qui m'a conseillée d'essayer **Hair Volume**. Je n'y croyais pas, mais j'avais tellement besoin d'une solution à mon problème que j'ai décidé de l'essayer. Après tout, **Hair Volume** est un comprimé 100% naturel à base de plantes et de vitamines !

Aujourd'hui je suis fière de mes cheveux

Et je peux dire qu'**Hair Volume** est vraiment efficace ! J'ai pris un comprimé tous les matins. Semaine après semaine j'ai pu constater les résultats. Mes cheveux se sont renforcés et ont gagné en volume. Je les perdais de moins en moins. Mes ongles aussi sont devenus plus forts et moins striés. J'étais impressionnée - et convaincue. J'ai continué à prendre un comprimé par jour pendant 3 mois

*complément alimentaire capillaire le plus vendu en pharmacie aux États-Unis en 2012/2014

Donnez ce coupon dans votre pharmacie

Hair Volume 30 et 90cp sont disponibles en pharmacie sous les codes **ACL 514 347 7, 514 348 3**.

Questions ? Les experts New Nordic vous répondent au **01 40 41 06 38** (tarif local)

www.vitalco.com

et j'en suis ravie. C'est facile, je n'ai jamais eu d'aussi beaux cheveux ! Maintenant je suis débarrassée des problèmes de perte de cheveux une bonne fois pour toute. - Amy

Voici pourquoi les comprimés d'Hair Volume** sont si bons !**

Hair Volume est une innovation Suédoise, une formule unique et naturelle, qui donne des résultats recherchés par tous les professionnels. **Hair Volume** est le premier comprimé 100% naturel au monde qui associe un extrait concentré de Pomme, riche en Procyandidine-B2 (un facteur de croissance) à des micronutriments. Il contient aussi de la Biotine, du Zinc, qui contribuent à la croissance du cheveu, et du Cuivre qui contribue à retarder son blanchiment. Ne risquez plus de perdre vos cheveux - Prenez **Hair Volume** dès aujourd'hui. Convient aux hommes et aux femmes de tous âges.





mes envies...

...de ciné

SUR GRAND ÉCRAN, ON VOIT LE CINÉMA AUTREMENT...



Cinq amis d'enfance s'installent en coloc. Mais lorsque le père de Sam lui coupe les vivres, tout part en sucette.

Un film de potos bancal.

Five, comme les cinq doigts de la main (dont l'un est une fille). On ne sait pas très bien ce qui unit Sam, Vad, Julia, Tim et Nestor, ni ce qu'ils font dans la vie, mais ces moins de 30 ans, glandeurs immatures, ont un rêve commun : partager un grand appart. Ça tombe bien, le père de Sam, richissime, finance ses fausses études de médecine. Sam s'engage donc à payer plus de la moitié du loyer. Jusqu'au jour où papa découvre le pot aux roses (l'un des meilleurs moments du film), et lui coupe les vivres. Ça tombe mal. Pour tenir sa parole, Sam se lance alors avec son pote Tim dans un improbable (et peu crédible) trafic d'herbe. Sans en parler au reste de la team... puisque ce sont ses meilleurs amis ! Bon. Dans le genre très couru du « film de potes », on a vu mieux (de *Mes meilleures copains* à *Radiostars* ou les hits de l'univers Judd Apatow). Mais malgré un côté scato-trash poussif, *Five* a un potentiel certain de comédie, et quelques moments bien drôles. Notamment grâce à la « star » de l'équipe : Pierre Niney.

Comédie de Igôr Gotesman. Avec Pierre Niney, François Civil, Igôr Gotesman, Margot Bancilhon, Idrissa Hanrot, Michèle Moretti, Pascal Demolon... 1h42 ★★

En salles le 30/03



Elle dit que non, elle ne débarrassera pas : ils sont morts de rire.



Mater un film en picorant des cacahuètes, ça demande de la concentration.

Five



Quand on est une star, tout le monde veut marcher à côté de vous.



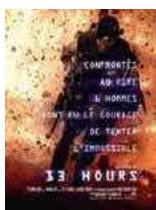
Mariage à la Grecque 2 ***

Comédie de Kirk Jones. Avec Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan, Gia Carides, Joey Fatone, Rita Wilson... 1h34. En salles le 30/03

On ne change pas une famille qui gagne ! Treize ans après le carton des aventures sentimentales de Toula la trentenaire, le clan Portokalos est de retour. Au programme scolaire, pour ceux qui ont pris l'option : secret de famille et gros mariage surprise, orchestré par les joyeux fêtards de la fêta, sur fond de cris, d'éclats de voix, de rire, et de crises de nerfs. Furieux, romantique, et vice versa.



Et dire qu'il va falloir tartiner près de 800 toasts au tarama. Mamma mia !



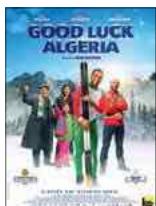
13 Hours **

Action de Michael Bay. Avec John Krasinski, James Badge Dale, 1h29. En salles le 30/03

Tonnerre sous les tropismes.adrénaline et patriotisme poussent une poignée de soldats (sorte de mercenaires incognitos) à se battre pour sauver d'une attaque islamiste une enclave diplomatique secrète américaine à Benghazi, en Libye. Du Michael Bay pur jus : tirs, explosions, tensions, gueules et motivations viriles, entre deux séquences émotion (appels à la famille), sur fond de mise en cause d'une hiérarchie gouvernementale défaillante.



Cette saison, le kaki camouflage fait rage chez les mâles virils.



Good Luck Algeria ***

Comédie de Farid Bentoumi. Avec Sami Bouajila, Franck Gastambide, Chiara Mastroianni, Hélène Vincent... 1h30. En salles le 30/03

Quand leur petite entreprise de ski est menacée par la faillite, Stéphane propose à son associé et ami, Sam, de concourir aux JO, dans la catégorie ski de fond, pour l'Algérie, le pays de son père. Un pari fou et une belle aventure, qui vont pousser Sam à découvrir ses racines. Une jolie comédie sociale, sans esbroufe, drôle et pleine de tendresse, inspirée de l'histoire du frère du réalisateur.



«Dis, c'est en- core loin, l'Algé- rie ?» «Tais-toi et glisse !»



PHOTOS PROD - CHRISTIAN BLACK - DION BEEBE - GÉORGIE

Envie d'une séance perso EN TÉLÉCHARGEMENT, EN VOD... SANS QUITTER SON CANAPÉ.

Crazy Amy ***

(Universal Vidéo)

Amy est «une fille moderne qui fait ce qui lui plaît». A savoir : coucher et picoler à tour de bras, suivant le mantra de son père sur la monogamie impossible. Mais Cupidon non plus ne suce pas que des glaçons, et met sur son chemin un type adorable. Mais alors, qu'est-ce qui cloche ? Le cocktail drôle et cru Amy Schumer/Judd Apatow. Explosif.

En vente ou en téléchargement légal à partir du 30/03



Avril et le Monde truqué ***

(StudioCanal)

Quel mystère se cache derrière la disparition de plusieurs savants ? Avril, une jeune fille intrépide et curieuse, se lance à la recherche de ses parents, scientifiques, avec un copain et un chat qui parle (avec la voix de Philippe Katerine!). Un film d'animation intelligent à la fibre écolo, hommage à l'univers de Jacques Tardi.

En vente ou en téléchargement légal depuis le 15/03



L'Hermine ***

(Gaumont Vidéo)

Un président de Cour d'Assises dur et froid est bouleversé quand il découvre qu'une femme qu'il a aimée autrefois fait partie du jury de son affaire. Christian Vincent (*la Discrète*) offre à Fabrice Luchini un très beau rôle, sobre et délicat, pour lequel d'ailleurs il a reçu un prix d'interprétation à Venise. Face à lui, la belle Césarisée Sidse Babett Knudsen.

En vente ou en téléchargement légal depuis le 23/03



007 Spectre ***

(Sony Vidéo)

Envie de se ranger des Aston Martin, James ? Envie de passer à autre chose, M. Craig ? Malgré son lot de rebondissements et de cascades, pointe comme une petite lassitude (méchant assez falot, romance un brin sucrée, scénario pas fantastique...). Forcément, après *Skyfall*... Mais ce 24^e opus reste tout de même un très bon divertissement.

En vente ou en téléchargement légal depuis le 11/03





mes envies...

...de musique LES ALBUMS À ÉCOUTER EN BOUCLE...



Jack Garratt ****

*Phase
(Barclay)*

La musique n'a pas de frontières et l'Angleterre nous permet une fois encore d'accueillir un jeune prodige dans notre discothèque. Jack Garratt est un chanteur-producteur multi instrumentiste qui virevolte entre les genres pop, électro, R'n'B. Ce premier album est impressionnant de trouvailles. A suivre de très près. **F.H.**



Leeroy ***

*Noir Fluo
(Jive Epic)*

Quand certains rappeurs nous livrent un gloubi-boulga vocodé avec paroles affligeantes sous prétexte de populariser le genre, Leeroy, ex-Saïan Supa Crew, relève le défi haut la main. *Noir Fluo* est un bon métissage de chanson française et de hip-hop. Notre chouchou: *Ton pote*, en duo avec Camélia Jordana. **F.H.**



Le groupe de rock aux ventes record de la fin des années 1990 est de retour après onze ans d'absence. Le batteur ayant quitté le navire, restent le lyrisme écorché et la voix râpeuse de Gaëtan Roussel, le violon incisif d'Arnaud Samuel, la basse envoûtante de Robin Feix et des machines électroniques qui tournent et apportent des pulsations nouvelles au trio. Louise Attaque ne déçoit pas et nous offre une *Anomalie* intense et mélancolique qu'on a hâte de découvrir sur scène. **F.H.**

Anomalie (Barclay)

EN CONCERT... SINON RIEN !

Céline Dion



Céline Dion multiplie les messages de remerciement à ses fans pour leur soutien

dans son deuil, qui la remercient en retour en réservant en masse pour sa tournée mondiale. Bref, tellement d'amour, ça valait bien le coup de rajouter deux dates à Paris. *Les 6 et 7 juillet à l'Accorhôtels Arena.*

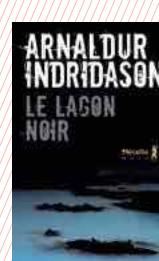
Envie de livres POUR ÊTRE À LA PAGE, IL FAUT SAVOIR LA TOURNER (LA PAGE)...



Personne ne disparaît **** *de Catherine Lacey (Actes Sud)*

Partir quand même, chantait Françoise Hardy. Quand même, donc. Malgré le calme trompeur de la normalité – un mari, un job, un appart-, Elyria, New-Yorkaise de 28 ans, plaque tout pour une destination hasardeuse et lointaine. Une tentative de fuite qui ne la libérera pas d'elle-même et de ses souvenirs... Un premier roman tragique, sombre, d'une glaçante lucidité introspective, doublée d'un regard radical et singulier sur le monde.

272 pages. *En librairie*



Le Lagon Noir **** *de Arnaldur Indridason (Metalité Noir)*

C'est toujours avec une grande excitation que l'on retrouve l'univers froid, profond et tourmenté de la star du polar islandais. On suit son héros fétiche, Erlendur, ici jeune inspecteur, qui vient d'entrer à la brigade criminelle, et doit faire face à deux affaires: la mort d'un homme, sur fond de conflit avec la base américaine locale (nous sommes en 1979, pendant la guerre froide), et le *cold case* de la disparition d'une jeune fille... 320 pages. *En librairie*

Réalisation : Ariane Valadié (cinéma et livres), Henry Dumatray et Fabienne Hauchart (musique)

Peut-on jamais échapper à son passé ?



Découvrez
la suite de l'inoubliable
Bertrand et Lola

Michel
LAFON

J'Ai
LU

Les nouveautés shopping de la semaine !



Esthederm

A tout âge, le stress, la pollution et les changements de saison se lisent sur le visage. Ils impactent le bon fonctionnement cellulaire et altèrent l'éclat de la peau, tout en accélérant le vieillissement. Le nouveau soin détoxifiant Radiance prévient les signes de l'âge et redonne au teint toute sa fraîcheur grâce à sa texture très légèrement irisée.

Pot 50 ml. Prix : 60 €.

En vente dans plus de 800 instituts de beauté, Printemps, et sur www.esthederm.com

Surbronconfort

Protéger votre nez, c'est protéger votre santé ! Pour un nez performant, une muqueuse nasale saine et bien hydratée est nécessaire. SURBRONCONFORT™ est indiqué pour les nez secs et irrités de toute la famille, à partir d'un an. Rhume, allergies, pollution, grâce à sa formule alliant chlorure de sodium et d'expanthénol, SURBRONCONFORT™ permet d'hydrater mais également d'apaiser et de régénérer la muqueuse nasale abîmée.

Disponible en pharmacie.



DISPOSITIF MEDICAL



ioma

ioma lance Vitality Shot, le 1^{er} Sérum Créateur d'Éclat à utilisation sur-mesure :

- En fonction des besoins de votre peau, 1, 2 ou 3 gouttes.
- En application, seul comme un sérum ou mélangé à votre crème de jour.

Dès la 1^{re} application de Vitality Shot, le teint est lumineux, comme réveillé.

Au fil des jours, la peau est énergisée, protégée et les ridules s'effacent. Votre visage dégage un éclat nouveau.

Prix : 55 €. Disponible chez Marionnaud, Beauty Success et sur www.ioma-paris.com

Laboratoires Nutrisante

Sécheresse intime ? Intimhaé est une association unique d'actifs qui apporte par voie orale 5 milliards de lactobacillus acidophilus, des vitamines D, E, du zinc, de l'huile de bourrache et des vitamines B2, B3 et B8, qui contribuent au maintien de la santé des muqueuses et de l'équilibre de la flore vaginale. Sans aucune source d'hormones, Intimhaé est adapté à toutes les périodes de la vie d'une femme.

Format 1 mois. PVC : 18 €. Disponible en pharmacie et parapharmacie. www.nutrisante.fr

Contouring Color by Biguine

Cette technique souvent utilisée par les « beauty stars » consiste à sculpter et redessiner les contours du visage. Le balayage « contouring color » s'inspire de cette approche, pour créer un relief particulièrement dynamique autour du visage. Le multi-size et le multi-tons s'appliquent sur mesure selon la base et la coupe à mettre en valeur. Balayage réalisé à l'aide d'Illumina Color Wella Professionals.

Informations et adresses des salons : www.biguine.com

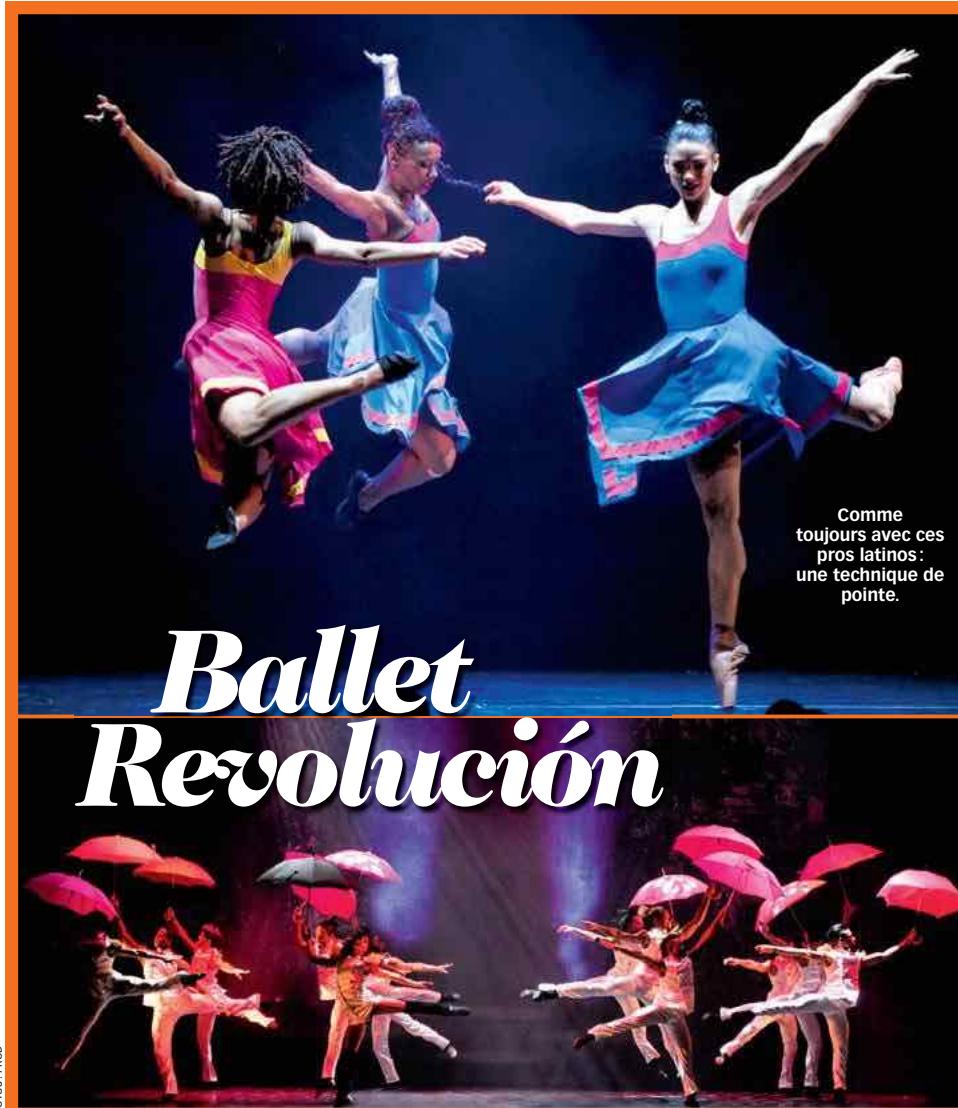


Salsa

Toujours dans une volonté d'innovation, Salsa spécialiste du jeans morpho, lance le jean corset amincissant Diva mettant en valeur une silhouette féminine et élancée. Pourquoi « Diva » ? Ce jean donne à chaque femme qui le porte une démarche assurée. Il confère une allure de femme élégante et glamour, telle une diva ! Alliant la tendance au confort, sa taille effet corset affine la silhouette et assure une coupe parfaite. L'élastique et le zip à l'arrière permettent d'ajuster le jean et ainsi obtenir la coupe parfaite pour chaque morphologie de femmes. L'utilisation de la fibre technique Emana®, qui absorbe la chaleur corporelle et la renvoie au corps, stimule la circulation sanguine pour aider à lisser la peau et réduire les imperfections avec une utilisation prolongée du jean.

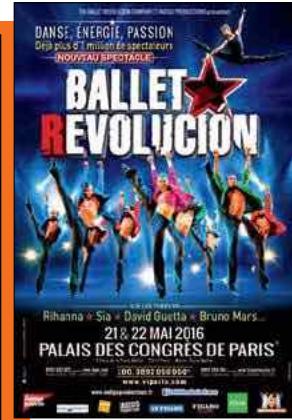
Disponible dans 3 délavages différents. En vente dans toutes les boutiques Salsa au prix de 99,90 €. www.salsastore.com





PHOTOS: PROD

Comme toujours avec ces pros latinos : une technique de pointe.

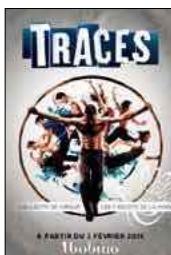


À près leur succès au Casino de Paris, les formidables danseurs et danseuses venus de Cuba, professionnels jusqu'au bout des pointes, reviennent vous faire vibrer, au rythme de leurs ondulations, sauts, déhanchés et autres pirouettes endiablées. Entre danse classique et street dance, leur nouveau ballet coloré et dynamique fait souffler sur la salle un vent latino plein d'énergie et de chaleur. *Muy caliente!*

En tournée en France dès le 26 mai 2016, et au Palais des Congrès de Paris les 21 et 22 mai.

★★★

Réalisation : Ariane Valadié



Traces ★★★★

Bobino (jusqu'au 23/04/2016)

Un véritable phénomène ! La compagnie de cirque québécoise Les 7 Doigts de la Main s'installe à Paris pour un spectacle ébouriffant. Une suite de numéros d'acrobatie, vertigineux et poétiques, à couper le souffle. Dans un esprit fun et pro, sportif, créatif, urbain et contemporain, les disciplines se côtoient avec brio : anneaux, mâts chinois, danse, skateboard, guitare, graffiti... Ne ratez pas ce show familial à l'américaine, spectaculaire, bourré de vitamine et d'humour.



PHOTO: ALEXANDRE GALLÉZ



Blanche Gardin ★★★★

La Nouvelle Seine (jusqu'au 26/06/2016)

Ne vous fiez pas à sa bouille de petit fille modèle. Blanche Gardin est une poupée gonflée. A bloc. Pas le genre qui ferme les yeux quand on la couche, mais plutôt qui n'a pas froid aux yeux. Et quand Blanche tire à vue, attention les oreilles ! Après *Il faut que je vous parle !*, cette comédienne (vue dans 20 ans d'écart ou *La guerre est déclarée*) persiste et signe avec son nouveau spectacle de stand-up, noir et cru : *Je parle toute seule*. Seule ? Non, on sera là !



PHOTO: PEDRO LOUSTAU

Textes
Marion Michau Dessin
Margaux Motin

Pourquoi faut-il arrêter les régimes ?

On le sait, ce n'est pas son alimentation que l'on doit changer, mais ses habitudes. Alors, pourquoi continue-t-on à se torturer l'amour-propre avec des régimes voués à l'échec ?

Je n'ai jamais été obèse. Pourtant, pendant dix ans, mon miroir m'a renvoyé l'image d'une plante oléagineuse. J'avais beau avoir le ventre relativement plat, les bras fins et une taille marquée, je focalisais sur mes fesses capitonnées et ma culotte de cheval. Une analyse plus tard, je ne voyais plus que des fesses généreuses et une cuvette de licorne ! Pour être bien dans ses jeans, il faut avant tout être bien dans ses baskets. Or, pour vous détruire le moral à petit feu, il n'y a rien de pire que les régimes.

« J'ai testé le palper-rouler, l'hypnose, l'acupuncture... »

Je sais de quoi je parle, je les ai tous essayés : j'ai mangé autant de viande qu'une femme de Cro-Magnon, bu autant de soupes au chou qu'une vieille édentée, j'ai trié mes aliments par couleur, par points, par poids, par indice glycémique, j'ai ingurgité quinze fruits et légumes par jour, j'ai suçoté des glaçons pour me couper la faim, je suis allée chercher mon dîner à la pharmacie comme d'autres vont au supermarché, j'ai acheté des ceintures pour m'électrostimuler les abdos et des corsaires pour booster la microcirculation dans les cuisses, j'ai testé

l'hypnose, l'acupuncture, les pilules miracle, le palper-rouler, et tous les sports évidemment, des plus contraignants aux plus avilissants... Dès que j'arrêtais (parce qu'il y a toujours un moment où la motivation rencontre un mur), mes muscles se transformaient en graisse et je reprenais plus de kilos que j'en avais perdus. Tu penses, c'est bien fait

le corps, on le prive, on le prive, il en déduit assez logiquement qu'on traverse une période de famine. Du coup, dès qu'on lui redonne à manger en quantité raisonnable, il stocke, au cas où. Pas con...

« Il n'y a rien de plus amincissant que la confiance en soi »

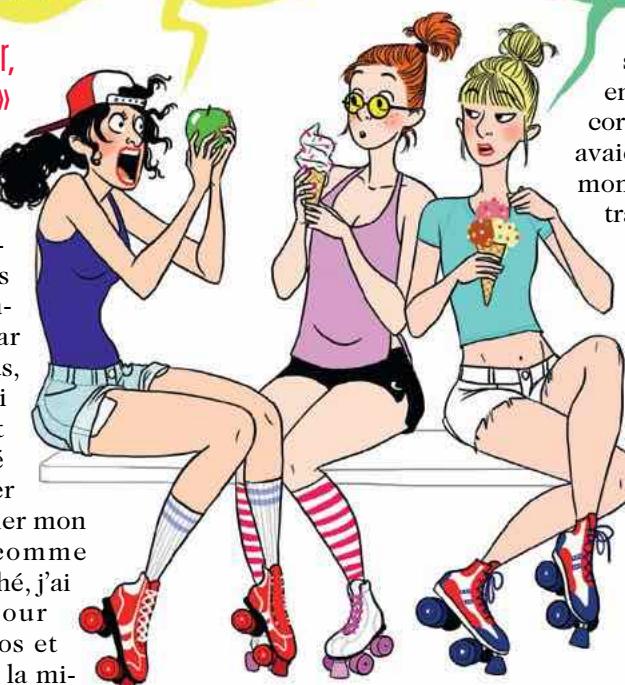
J'ai fait des trucs qui, aujourd'hui, me paraissent irrationnels : j'allais dîner chez des copains avec mes carottes râpées et, les rares fois où je m'autorisa

ris un resto, je ne regardais que les salades-sauce-à-part ou le poisson-vapeur. Je vous laisse imaginer l'impact que ça avait sur ma vie sociale, entre ceux qui

ne m'invitaient plus aux soirées-raclette et celles qui en avaient marre de me voir picorer mes brocolis, alors qu'elles avaient prévu de passer un bon moment avec leur burger-frites, tranquilles, sans culpabiliser. La culpabilité ! Voilà encore une bonne raison de ne jamais faire de régime. Il n'y a rien de plus grossissant que la culpabilité ! Depuis que je mange ce que je veux, sans me sentir fautive, indigne, mon corps me le rend bien : il me prévient quand je n'ai plus faim, j'arrête de manger et je ne prends plus un gramme... Ou peut-être que si, mais ça ne se voit pas vraiment, parce qu'il n'y a rien de plus amincissant que la confiance en soi.

AHAAH!!!
UNE BONNE
POMME VERTE!
QUEL KIF !!! BEST
GOÛTER EVER !!!

C'est plus un
nutritionniste
qu'il lui faut, c'est
un exorciste !..



« J'ai fait des trucs qui, aujourd'hui, me paraissent irrationnels... »

13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex. Téléphone : 01 73 05 45 45. Internet : www.prismamedia.com
Société en nom collectif au capital de 3 000 000 €, d'une durée de 99 ans, ayant pour gérant Gruner+Jahr Communication GmbH. Ses principaux associés sont Média Communication SAS et Gruner+Jahr Communication GmbH.

RÉDACTION 13, rue Henri-Barbusse 92624 Gennevilliers Cedex. Téléphone : 01 73 05 45 45. Fax : 01 47 92 67 65.

Pour joindre votre correspondant, composez le **01 73 05** suivi des quatre chiffres entre parenthèses.

Rédactrice en chef Marion Alombert (4747)

Rédacteur en chef adjoint People Fabrice Argelas (4739)

Rédactrice en chef adjointe Féminin Stéphane Singlard (4780)

Directeur artistique Jean-Christophe Josse (4742)

Actu Edition, rewriting Hugues Royer (chef d'édition, 4797), Dominique Trovato (chef de service adjoint, 4798).

Infos France Catherine Ivanitchchenko (chef des infos, 4890), Bruno Domercq (chef de rubrique, 4703). **Infos Etranger, Gossips** Maud Garmy (chef de rubrique, 4722). **Actu** Henry Dumatray (4765).

Féminin Coordination Lionel Bret (chef de service, 4787).

Mode Stéphane Singlard (4780). **Beauté** Marie-Bénédicte Gauthier (chef de service, 4767).

Magazine Sébastien Sanz (chef de service, 4934).

Cinéma, livres Ariane Valadé (chef de rubrique, 4766).

Musique Henry Dumatray (4765).

Photo Martine Margot (chef de service, 4750), Sophie Depienne (chef de service adjointe, 4757). Olivier Avellana (4762), Maud Nekhil (4754), Sophie Proserpine (4752).

Maquette Sylvie Agostini (chef de studio, 4763), Sylvain Feix-Croiset (1^{er} maquettiste, 6978). Cathy Devillechabrolle (4743), Baya Ghoul (6978), Laure-Marine Penot (4737).

Secrétariat de rédaction Chantal Quemeray (1^{re} secrétaire de rédaction, 4730), Lydia Czajka (2^{re} secrétaire de rédaction, 4731). Pascal Arnaud (4732), Farida Belabbas (4706), Béatrice Cadinot (4734).

Voici.fr Fabrice Argelas (rédacteur en chef adjoint, 4739).

Cyrille Gonzalves (chef de service, 4720). Mathias Alcaraz (4629), Karine Hernandez (4685), Marie-Astrid Kunther (4838), Anthony Martin (4705).

Secrétariat Anne-Laure Prat (4845).

Comptabilité Nathalie Kuentzmann (4538).

Fabrication Valérie Deligny (chef de fabrication, 4960), Caroline Bibaut-Serres (chef de fabrication, 4961).

Courrier des lecteurs Marianne Nelson (4840).

SERVICE PUBLICITÉ 01 73 05 45 23

Directeur exécutif Prisma Pub Philipp Schmidt (5188)

Directrice commerciale pôle Actualité/People Anouk Kool (4949).

Assistante Clémence Rault (4523)

Directeur de la publicité Patrick Follenfant (5111)

Equipe commerciale Sylvie Culierier (6422).

Delphine Hardouin (6565), Marion Feliciano-Dewailly (6416)

Directrice développement Delphine Gosse (6452)

Assistante Séverine Cauet (6421)

Coordinatrice planning presse Florence Claire-Romero (6560), Laurence Eyssartier (6557)

Responsable exécution Typhaine Dumond (6472)

Opérations spéciales Géraldine Pangrazzi (4749)

Digital Karine Rieland (4935)

Régions Thierry Dauré (6449)

Directeur marketing publicitaire Charles Jouvin (5328)

Directeur marketing client Laurent Grolée (6025)

Directeur commercialisation réseau Serge Hayek (6471)

Directeur des ventes Bruno Recut (5676)

Directrice marketing opérationnel et études diffusion

Béatrice Vannier (5342)

Service abonnements 62066 Arras Cedex 9.

Tél. : 0825 8321 55 (pour les appels de l'étranger,

tél. : 0033 321 1465 30) <http://www.prismashop.voici.fr>

Directeur de la publication Rolf Heinz

Éditeur Daniel Daum

Directeur marketing et business développement Julian Marco (5621)

Commission paritaire 1218 K 83970. Dépôt légal mars 2016

Imprimeries Didier Mary, 6, route de la Ferté-sous-Jouarre,

77440 Mary-sur-Marne.

Imprimerie SEGO, 46, rue Constantin-Pecqueur, 95150 Taverny.

Abonnement pour un an : 78€ (France métropolitaine)

La rédaction n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes ou photos qui lui sont adressés pour appréciation. La reproduction, même partielle, de tout matériau publié dans le magazine est interdite.

© Prisma Média 2016.

Imprimé en France



L'OFFRE
100% **Voici**

VERSION
PAPIER



VERSION
NUMÉRIQUE



ABONNEZ-
VOUS

"Votre VOICI où vous voulez,
quand vous voulez"

PLUS DE
50 %

DE RÉDUCTION**

OFFRE RÉSERVÉE À NOS LECTRICES VOICI

À RENVOYER SOUS ENVELOPPE SANS AFFRANCHIR À
VOICI Service Abonnements - Libre réponse 11220 - 62069 ARRAS CEDEX 9

VOI0116H

0 826 963 964 ► Service 0,20 € / min + prix appel

1 JE CHOISIS MON OFFRE D'ABONNEMENT **100% Voici**

VERSION PAPIER + NUMÉRIQUE

OFFRE LIBERTÉ

5 € 75
par mois
au lieu de 13,86€**

Économique : offre la plus avantageuse

Libre : possibilité d'interrompre votre abonnement à tout moment sans frais

ouple : petites mensualités

OFFRE 1 AN | 52 N°

69€
au lieu de 166,40€**

JE CHOISIS MON MODE DE RÉGLEMENT CI-DESSOUS.

2 J'ÉCRIS MES COORDONNÉES

MME M.

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

► Merci de m'informer de la date de début et de fin de mon abonnement

E-mail

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe PRISMA MEDIA.

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires du groupe PRISMA MEDIA.

3 JE CHOISIS MON MODE DE RÉGLEMENT

CHÈQUE BANCAIRE À L'ORDRE DE VOICI

CARTE BANCAIRE (VISA OU MASTERCARD)

N°

Sa date d'expiration **M M A A**

SIGNATURE

Cryptogramme

Je souhaite recevoir une facture acquittée



UNE MULTITUDE D'OFFRES VOUS ATTEND EN LIGNE SUR

www.prismashop.voici.fr

Si vous lisez la version numérique de Voici,
cliquez ici ! 

* Information obligatoire. À défaut, votre abonnement ne pourra être mis en place. ** Prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique à des fins d'abonnement à nos services de presse, de fidélisation et de proposition commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement des informations vous concernant. Pour exercer ces droits, il vous suffit de nous écrire en envoyant un e-mail ou un courrier à cl@prismamedia.com ou PRISMA MEDIA, Le Correspondant Informatique et Libertés, 13, rue Henri Barbusse - 92230 Gennevilliers. Si vous acceptez que ces informations soient transmises à des partenaires du Groupe Prisma Média, ceux-ci peuvent être situés hors de l'Union Européenne.

DÉCHIFFREZ DES LETTRES AVEC LES MOTS FLÉCHÉS GAGNANTS...

300€

DE PRIX À GAGNER

Pour jouer, remplissez cette grille et une citation apparaîtra dans les cases teintées. Pour participer au tirage au sort du 7 avril 2016 qui désignera trois gagnants, recopiez cette citation sur carte postale ou papier libre et envoyez votre réponse avant le jeudi 31 mars 2016. (Le cachet de la poste faisant foi.)

31 mars 2016 (le cachet de la poste faisant foi) à
Voici CEDEX 2380, 99238 Paris-Concours.

aussi par SMS au **74400** en envoyant le mot clé **JEU** et l

aussi par SMS au **74400 *** en envoyant le mot cle **JEU** et
VOUS guider (0,65€ par SMS + prix d'un SMS, 3 SMS maxi)

vous guider (0,65€ par SMS + prix d'un SMS. 3 SMS maxi)

diotel: **08 92 68 11 55** > Service 0,50 € /min
+ prix annel

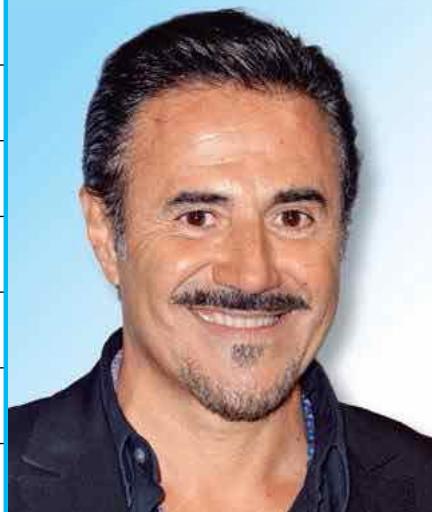
08 92 08 11 55 + prix appel

(Voir extrait du règlement page 63)

(Voir extrait du règlement page 63)

ANS LE NUMÉRO DE LA SEMAINE





	Pronom personnel	Distingués d'après eux	Asphalte	Type	Bons vins... ... pour le cellier	Pressants	
	Jour Maison des bois	Do	Couple	Panneau Signatures		Étoile de mer	
	Avec l'acteur Couramment	Gadoue			Pétillant italien Agence US		
	Blessé				Préposition Point culminant		
	Démons-traitif Aide au repérage	Dans le 62 Responsable	Tout petit Cygne pour Zeus	Manière Jeune rongeur			
Spolié Île des Baléares				Fin de prière Projectile		Non plus Planchette de relieur	Exprime le dépôt D'après
				Sauf Choisir	Taciturne Toi et moi		Orientée Froissé
	Circule sur rails Dépression circulaire				Lettre grecque Ville du Pérou	Cette dame Mit en plus	
Oued Placé		Petit mal Personnel					
					Lubrique Roues à gorge		
		Dommages Trotte en Chine		Bois de cerf Lâché		Prénom de l'acteur Thorium	Vaillant
Argile De villes d'eaux		Poisson Avec l'actrice	Langue d'Écosse Bruit	Jeune oiseau Arbre en Inde	Île d'Hawaii Astate		Réverend Père Poète latin
Que dalle Ancienne voiture						Principe de Lao-tseu	
		Baie de Honshu Pièce ancienne				Tablier de travail	Rigoureux
Moi Petit poisson			Terres antillaises Sans poils				
Sommet d'Auvergne Irritant		Roi de Danemark Horizontal	Fleuve italien Slave				
Station de radio Cérium		Assaisonnement Fin de verbe					
		Riche					
Perturbation						Peut être d'intérêt Manies	
						Dans l'Hérault La sienne	
						En ville Prénom de l'actrice	
						Ville du Japon Pièces de jeu	
						Destruction chimique	



NOUVEAU

LE MEILLEUR DES BLOGS & DES INFLUENCEURS N°7

AS YOU LIKE

Fashion police
De NYC à Paris, les looks les plus cool

Ça claque
Make-up bleu, grigris d'oreilles, la blogosphère se lâche!

Miami
Cheesecake, bagels & Co, le bon goût de Big Apple

Blog factory
Tips de pro pour booster sa notoriété

Fille 2.0
La youtubeuse star Andy nous dit tout sur les réseaux

→ c'est :

► Un magazine inspirant, créatif et pétillant



► La rencontre des blogueuses les plus talentueuses



► Des tendances originales du moment en mode, beauté, cuisine et déco



Le féminin dénicheur de talents.

et sur www.asyoulikemagazine.fr

En vente dès le 1^{er} avril chez votre marchand de journaux



Leïla Bekhti, Valérie Damidot et Aïda Touihri
Valérie Damidot est la marraine de Cékedubonheur. Ça prouve que Cédu solide !



Christophe Beaugrand
Y a pas à tortiller, c'est le roi de la tortilla !

Les burgers du cœur !

Chaque week-end, la Street Food Party enthousiasme gourmands et clubbers. Mais là, c'était carrément l'émeute : plein de people étaient venus préparer un dîner solidaire au bénéfice de l'association Cékedubonheur, qui soutient enfants et ados hospitalisés. Et comme c'était pour la bonne cause, j'en ai vu plus d'un en profiter pour oublier son régime...



Brahim Zaibat et Sofia Essaïdi

Aider son prochain en se faisant plaisir : une sacrée recette !



Bradley Cooper



Chris Brown

Comme son nom l'indique, la Red Obsession Party de L'Oréal a mis le rouge à l'honneur. D'Irina Shayk à Eva Longoria, c'était aussi un concours de la robe la plus sexy, et nombreux d'invités ont rougi aussi.



Eva Longoria
La tenue d'Eva nous a rendus red dingues !

L'Oréal voit la vie en rouge

Voici



Fermeture aimantée

Surpiqûre cloutée

Laissez-vous séduire par ce joli sac noir très tendance. Véritable itbag pour l'hiver, il habillera avec goût toutes vos tenues.

- Format 30,50x12,70x27,95 cm,
- Coloris noir
- Intérieur doré.



VOI1481P

OFFRE RÉSERVÉE À NOS LECTRICES VOICI

À RENVOYER SOUS ENVELOPPE SANS AFFRANCHIR À VOICI Service Abonnements - Libre réponse 11220 - 62069 ARRAS CEDEX 9

0 826 963 964

Service 0,20 € / min + prix appel

1 JE CHOISIS MON OFFRE D'ABONNEMENT PAPIER

OFFRE LIBERTÉ

6€
par mois

au lieu de **6,93€****

Économique :
offre la plus avantageuse

Libre :
possibilité d'interrompre
votre abonnement à tout
moment sans frais

Souple :
petites mensualités

OFFRE 1 AN | 52 NOS

72€
au lieu de **83,20€****

JE CHOISIS MON MODE
DE RÉGLEMENT CI-CONTRE

Dans tous les cas, je recevrai le cabas noir après enregistrement de mon règlement.

ABONNEZ-VOUS

2 MOIS OFFERTS

1 an - 52 numéros

EN CADEAU

le cabas noir



2 J'ÉCRIS MES COORDONNÉES

MME M.

Nom*

Prénom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Merci de m'informer de la date de début et de fin de mon abonnement

E-mail*

- Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe PRISMA MEDIA.
 Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires du groupe PRISMA MEDIA.

3 JE CHOISIS MON MODE DE RÉGLEMENT

CHÈQUE BANCAIRE À L'ORDRE DE VOICI
 CARTE BANCAIRE (VISA OU MASTERCARD)

N°

Sa date d'expiration

SIGNATURE

Cryptogramme

Je souhaite recevoir une facture acquittée

* Information obligatoire. À défaut, votre abonnement ne pourra être mis en place. ** Prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Délai de livraison : 2 mois dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique à des fins d'abonnement à nos services de presse, de fidélisation et de prospection commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression de vos données, et d'opposition au traitement des informations vous concernant. Pour exercer ces droits, si vous souhaitez nous écrire, envoiyez un e-mail ou un courrier à **abonnement@prismamedia.fr** ou **PRISMA MEDIA, La Correspondance Informatique et Libertés, 13, rue Henri Barbusse - 92230 Gennevilliers**. Si vous acceptez que ces informations soient transmises à des partenaires du Groupe Prisma Media, ceux-ci peuvent être situés hors de l'Union Européenne.

Ça s'est passé... un 25 mars dans Voici

Quand la star essaie de se refaire une image en montrant son propre documentaire, c'est raté !

Michael Jackson
Ça s'aggrave, docteur !

Appelé à la rescoupe par Debbie Rowe, son ex-femme et la mère de ses enfants (qui n'ont pas été jumelés), pour qu'il soit en bonne place, Michael Jackson se rebiffe.

25 mars 2003

Quelques mois après l'émission de Martin Bashir, Bambi contre-attaque. Mais le reportage, diffusé le 27 mars sur M6, révèle surtout qu'il a perdu la boule.

Il a été pris pour vendu à sa renommée. C'est mal. Après l'émission documentaire réalisée par le journaliste britannique Martin Bashir, diffusée le 18 février, Michael Jackson se tourne vers les médias pour se défendre et présenter le reportage qui son propre contre-attaque. Ensuite, il se retrouve avec Bashir. Mais le nouveau documentaire, que nous avons pu voir dans l'émission sur M6, le jeudi 27 mars à 22h05, n'arrange rien à l'affaire. Bambi n'a pas été à l'origine de la dénonciation de son père, mais il a été victime d'attaques en provenance de son père, assure-t-il. On s'interroge à ce que va faire Bambi, pressée à l'apogée, l'odisseuse marchandise qui faitais de lui le portrait

Après le film de Martin Bashir, Bambi contre-attaque. Mais le reportage, diffusé le 27 mars sur M6, révèle surtout qu'il a perdu la boule.

Il a été pris pour vendu à sa renommée. C'est mal. Après l'émission documentaire réalisée par le journaliste britannique Martin Bashir, diffusée le 18 février, Michael Jackson se tourne vers les médias pour se défendre et présenter le reportage qui son propre contre-attaque. Ensuite, il se retrouve avec Bashir. Mais le nouveau documentaire, que nous avons pu voir dans l'émission sur M6, le jeudi 27 mars à 22h05, n'arrange rien à l'affaire. Bambi n'a pas été à l'origine de la dénonciation de son père, assure-t-il. On s'interroge à ce que va faire Bambi, pressée à l'apogée, l'odisseuse marchandise qui faitais de lui le portrait

peu élégant d'un détraqué. Mais le comportage de Jackson est tout ce qu'il y a de moins élégant. Un mesure d'autoscoye. A force d'être ensorcelé de l'artiste, l'humour sera de faire croire que l'artiste n'a rien à Nécessité n'est pas loin de l'expérience spirituelle. « Je suis un être spirituel et intérieur, une phrase qui la star entame avec une déclaration : « Je n'ai voulu qu'apporter joie et sérénité dans le sens de l'amour ». Bien sûr.

Le Bazar. Ce petit mendiant, évidemment, n'a pas l'acord de son père que Michael est en accroc, voire « éméché ». La preuve ? Grâce à son caractère, Michael Jackson, comme Guy Kawasaki, aurait gagné. Un miracle ? Et pourquoi pas ? Pour le reste, il est très impressionnant, selon lui, à deux malheureuses expériences de l'artiste. Il a été arrêté pour avoir volé les petits gâteaux perchés sur une grille, qui étaient également dans son lit, au moins qu'en soit volontaire. Il a été arrêté pour voler la télé. Qui ne s'en rend même pas compte. « Je vis une vie sans préoccupations », assure-t-il. Ainsi d'après : « Je n'ai voulu que apporter joie et sérénité dans le sens de l'amour ». C'est malin, Bambi. Un peu à l'aise de la situation. Plus encore que Peter Pan, se demanderait-il peut-être.

LOUISE RAVASI

Michael Jackson Ça tourne pas rond

Présenté comme un détraqué dans le documentaire *Living With Michael Jackson*, de Martin Bashir, la star répond avec son propre film. Mais le résultat est encore pire.

Plutôt que de contre-attaquer sur les accusations du journaliste *british*, la pop star interviewe ses amis qui vont jusqu'à affirmer qu'il aurait soigné un enfant cancéreux par la seule force de sa présence, ou encore s'émerveillent de sa relation si spéciale aux petits garçons. Avec de tels amis, Bambi n'avait pas tellement besoin d'ennemis.

Chaz Bono Trans avec les stars

Née dans la peau d'une petite fille aux longues cheveux blondes, Chastity Sun Bono, fille de Sonny et Cher, change de sexe à 40 ans. Une opération et une cure d'hormones plus tard, il fait son *coming out* de genre dans les médias avant de participer, en 2011, au show *Dancing with The Stars*. Sans pour autant en devenir une.

25 mars 2008



25 mars 2009

Liam Neeson Avalanche de douleurs

Lors d'un cours de ski au Québec, l'épouse de Liam Neeson, Natasha Richardson, chute, se relève, puis décède d'un hématome épidermal. Un drame pour l'acteur, dans lequel on aurait aimé ne jamais le voir.

25 mars 2008

P. Diddy Uber alcoolisé

Parce que ses amis sont régulièrement arrêtés pour conduite en état d'ivresse, le rappeur a l'idée de lancer sa propre compagnie de taxis de luxe. Leur rôle : faire la tournée des clubs VIP pour raccompagner les stars alcoolisées. Une sorte de « Bison Bourré ».

25 mars 2003

Natalie Imbruglia De la pop au rapt

En sortant d'un club, l'interprète de *Torn* voit un homme se jeter sur elle et tenter de la balancer dans sa voiture. Mais l'enlèvement a été arrêté grâce à l'arrivée des vigiles, alertés par les cris de la chanteuse. Laquelle avait donc plus de coffre que prévu.



**La décla
du 25 mars
2008**

“



Emmanuelle Béart

Je n'explique pas toujours mon désir de m'exhiber. ”

JEAN-LUC DELARUE

L'interminable combat de ses parents

A lors qu'Elisabeth Bost voulait faire annuler le mariage entre Jean-Luc Delarue et Anissa (la justice l'a récemment déboutée), Maryse Rivoire et Jean-Claude Delarue, les parents de l'animateur, brisent le silence pour prendre la défense de leur petit-fils Jean. «Tout ce qui reliait Jean à son père a disparu (...) Il n'a même pas pu récupérer les jouets de sa chambre», a confié Maryse dans *Paris Match*. Pour Jean-Claude Dela-



L'animateur a laissé derrière lui un fils, 22 millions d'euros, et beaucoup de questions...

rue, le doute continue de planer autour du testament écrit par son fils six mois avant sa mort. «Il était au minimum dans un grand état de faiblesse (...) Le vide a été fait autour de lui.» La guerre des nerfs est loin d'être terminée...

» Dans *Vogue*, **Rihanna** est revenue sur un moment tragique de son existence. Un décès ? Pire, une erreur de string. En 2014, à la cérémonie des CFDA, elle avait enfilé un «string bien trop ordinaire» sous une robe hyper transparente. «C'est mon seul regret dans la vie», a-t-elle avoué.

» **Isabelle Ithurburu**, alias Mme Rugby sur Canal+, a assisté en famille au concert de Johnny Hallyday, à Pau.

» **Jean-Paul Rouve** a bon goût: il va souvent chez Ferret Michaux, un traiteur du 18^e arrondissement à Paris, réputé pour son fromage de tête et son pâté de foie.

» Do you speak le Mélenchon ?

Bruno Le Maire aimerait bien ! D'après *le Point*, le candidat à la primaire Les Républicains potasse les vidéos du tribun du Front de Gauche durant la campagne de 2012.

» Chiffonnade de jambon de pays, mâche et papier toilette triple épaisseur... C'est la liste des courses récemment faites par **Ali Badou** dans sa supérette de quartier.

» **Pete Doherty** a écrit une lettre à la marque The Kooples pour bannir l'usage de la fourrure de leur création. On dit chapeau !

» David Bowie

pourrait avoir une rue à son nom à Londres.

» Parce qu'elle aussi a galéré dans les bars avant de devenir une super star de l'humour, **Amy**



Schumer a laissé le 20 mars dernier 1000 dollars de pourboire (alors que l'addition s'élevait tout juste à 70 dollars) dans un bar new-yorkais. Les serveurs ont adoré sa générosité. La grande classe !

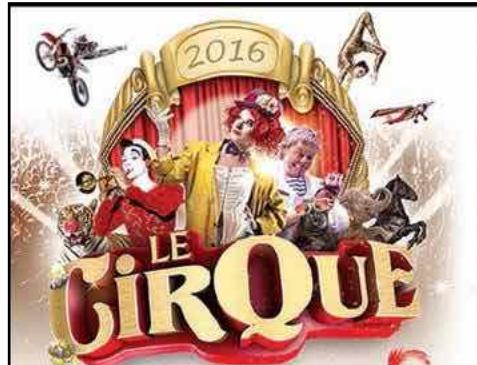
Chut, c'est off !

- **Prince** va raconter sa vie, son œuvre, dans une autobiographie qui devrait paraître en 2017.
- **Enora Malagré** a passé le week-end du 20 mars à Trouville pour recharger les batteries.
- **Louis Chédid** a fait le choix de ne plus avoir la télé chez lui depuis une éternité.
- A 69 ans, **Iggy Pop** estime qu'il était encore très sexy il y a quatre ans.
- **Jean-Marc Morandini** a dégusté une île flottante king size dans un restaurant du 16^e arrondissement, à Paris.

LE TOP MODEL CANDICE SWANEPOEL, 27 ANS, EST ENCEINTE DE SON PREMIER ENFANT

- Le mannequin **Gigi Hadid** est inconsolable depuis le décès de Chub, son chat roux.
- **Guillaume Gouix** va prochainement camper le rôle d'Alain Prost sur grand écran.
- **Kad Merad** a inauguré son double de cire au musée Grévin le 21 mars, à Paris.
- **Alex Lutz** va animer la cérémonie des Molière qui sera retransmise le 23 mai sur France 2.
- **Brad Pitt** et **Angelina Jolie** ont fait du shopping au marché de Portobello Road, à Londres.

Pour toute correspondance avec la rédaction, vous pouvez nous envoyer un mail à : infosvoici@prismamedia.com

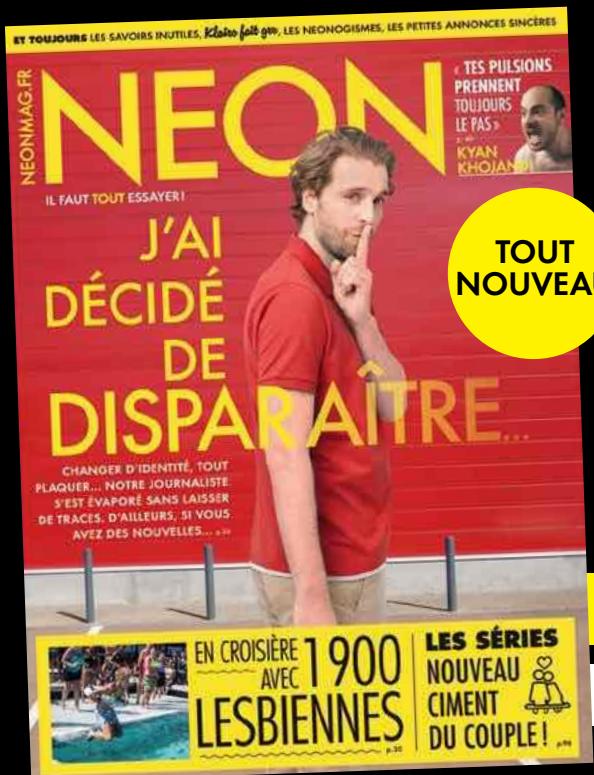


NEON

CECI N'EST PAS UN MAGAZINE
C'EST UNE **EXPÉRIENCE**

Ça ressemble à quoi
une croisière avec
1900 lesbiennes?

Notre journaliste Anne-Laure l'a testée.
Retrouvez sa folle aventure dans ce numéro.
Page 30



IL FAUT TOUT ESSAYER!

NEONMAG.FR



RENAULT
La vie, avec passion

Vous allez être fier de votre occasion.



Renault **OCCASIONS**

3 ANS d'entretien⁽¹⁾

+ **3 ANS** de garantie⁽²⁾, pour **1 €⁽³⁾**

Renault **OCCASIONS** c'est en étant exigeant qu'on reste n° 1*

1^{ER} RÉSEAU DE FRANCE DE VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION AUX PARTICULIERS* *Source Argus* juin 2015 : volume des ventes réseaux aux particuliers en 2014. (1)Entretien de 36 mois ou 60000 km, au premier des deux termes atteint. Entretien proposé par Sigma Services, département de Diac Location, SA au capital de 29 240 988 €. Siège social : 14 avenue du Pavé-Neuf 93168 Noisy-le-Grand Cedex - SIREN 329 892 368 RCS Bobigny. (2)Garantie OR de 12 mois à laquelle s'ajoute une extension de garantie de 24 mois. La Garantie OR 12 mois vous permet de profiter de 5 engagements : une garantie de 12 mois, l'essai du véhicule avant l'achat, un contrôle de 82 points du véhicule, un contrôle gratuit à 2 000 km ou 1 mois après l'achat (au 1^{er} des 2 termes souscrits atteint), mais aussi le remboursement de votre acquisition si vous n'êtes pas pleinement satisfait (dans un délai de 5 jours ouvrables et 1000 km parcourus). L'extension de garantie est souscrite par Diac, société financière et intermédiaire d'assurances au capital de 61 000 000 € - Siège social : 14 avenue du Pavé-Neuf 93168 Noisy-le-Grand Cedex - SIREN 702 002 221 RCS Bobigny - N° ORIAS : 07 004 966 - www.orias.fr, auprès de MMA IARD Assurances Mutuelles, société d'assurance mutuelle à cotisations fixes, RCS Le Mans 775 652 126 - MMA IARD. Société anonyme au capital de 537 052 368 €, RCS Le Mans 440 048 882. Sièges sociaux : 14 boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Entreprises régies par le code des assurances. Dénommée ensemble MMA, assureur de la garantie mécanique. (3)Pour 1 € en plus du montant d'achat du véhicule. Offre réservée aux particuliers et valable jusqu'au 31 décembre 2016 pour l'achat d'un véhicule d'occasion Renault de moins de 24 mois et moins de 40 000 km bénéficiant d'une Garantie OR et signalé en concession, dans le réseau Renault participant et dans la limite des stocks disponibles. Conditions générales de l'offre disponibles en concession.