

# Voici

Photos  
exclusives



Avec  
Alexis,  
c'est  
fini!

Lorie

Scoop!

A nouveau  
célibataire...



Zoé Félix  
et Pascal Demolon

Fous amoureux!

Spécial Minceur  
Toutes les astuces  
pour être au top cet été!



Yoann Gourcuff est arrivé  
à 15 heures à l'hôpital pour  
assister à l'événement...

## Karine Ferri Ça y est, son bébé est né!

La présentatrice de «The Voice» a accouché mercredi  
6 avril, à Rennes, d'un petit garçon...

## VOICI CONDAMNÉ

«Par ordonnance du 5 février 2016, le juge des référés du tribunal de grande instance de Paris a condamné la société PRISMA MEDIA, éditrice du magazine Voici, pour avoir porté atteinte à la vie privée et au droit à l'image d'Aurélie Filippetti, dans l'édition du journal datée du 4 au 10 décembre 2015.»





Découvrez votre qualité de peau idéale.  
Rides lissées, pores resserrés, teint lumineux.



# IDÉALIA

Soins correcteurs de la qualité de peau

L'accélération de votre rythme de vie et les agressions quotidiennes marquent votre peau. Les soins Idéalia, enrichis à l'extrait de thé noir multi-action [KOMBUCHA], sont faits sur mesure pour donner à chaque type de peau une qualité idéale : rides lissées, pores resserrés, teint lumineux.

**Nouveau Idéalia gel-crème pour les peaux mixtes à grasses :** fondant et délicieusement hydratant, il contrôle immédiatement les brillances et matifie durablement. La technologie [AQUAKEEP] libère des milliers de microsphères gorgées d'eau pour une sensation de fraîcheur immédiate. Avec Idéalia, votre peau rayonne sans briller.

En pharmacie et parapharmacie / [www.vichy.fr](http://www.vichy.fr)

FORMULÉ POUR LES PEAUX SENSIBLES. HYPOALLERGÉNIQUE. À L'EAU THERMALE DE VICHY.

**VICHY**  
LABORATOIRES

# François Civil est une... graine de star!

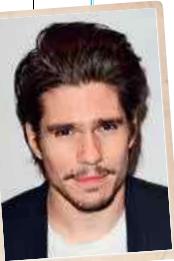
Habitué aux films de bandes, il est en passe de sortir du lot avec le succès de *Five*.

## C'est qui, François Civil?

**Né le :** 29 janvier 1989

**Où :** à Paris

**Formation :** passionné de théâtre, il se forme (comme beaucoup d'autres avant lui) au cours Florent.



### 1. Il est à l'affiche...

...de *Five*, avec Pierre Niney. Ou les mésaventures de cinq colocataires glaneurs. Ce film de potes, entre *Friends* et Judd Apatow, s'est classé dès sa sortie dans le trio de tête du box office. Yeeepa !



### 2. ENTRE LUI ET PIERRE NINEY...

...c'est une vraie bromance.

**Inséparables, les deux acteurs s'étaient déjà donné la réplique dans la série *Casting(s)*, sur Canal+ : «On a eu un vrai coup de foudre dès qu'on s'est rencontrés».**



### 3. Il a été interdit...

...suite aux attentats.

Dans *Made in France*, François campe un jeune homme radicalisé qui prépare un acte terroriste à Paris. Les tueries du 13 novembre inciteront la production à retirer le film des salles.



### 4. IL EST JEUNE MAIS...

...il a déjà plus de dix ans de métier.

François a débuté le cinéma à 16 ans dans *Le Cactus*, avant d'enchaîner les seconds rôles et les apparitions dans plusieurs séries, dont *Hard ou*, dernièrement, *Dix pour cent*.

### 5. Il a déjà poussé...

...les portes de Hollywood.

En 2014, François a joué dans la série *Rosemary's Baby* avec Zoe Saldana, puis dans *Frank*, avec Michael Fassbender. Un *Frenchie* qui s'exporte bien, donc.



### 6. SNOBÉ PAR LES CÉSAR...

...ou juste poissard ?

Par deux fois, ses prestations dans *Nos résistances*, en 2011, et *Soit je meurs, soit je vais mieux*, en 2008, lui valent d'être pré-nominé aux César. Mais sans jamais parvenir à intégrer la short list.



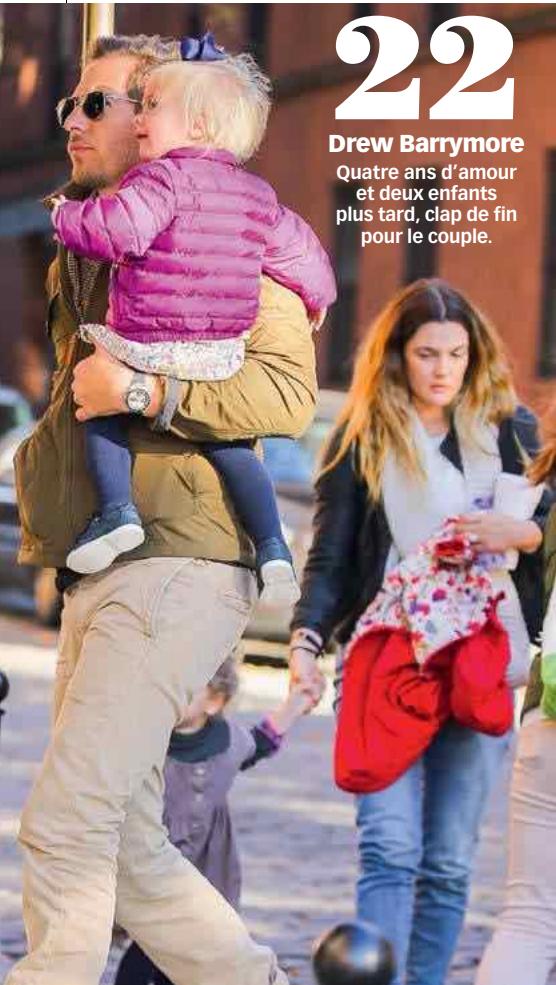
### 7. On va le retrouver...

...dans le prochain Cédric Klapisch. Celui qui a révélé Romain Duris et Vincent Elbaz vient de lui confier, en effet, l'un des rôles principaux de son nouveau film, *Le Vin et le vent*. Un futur grand cru ?

# 22

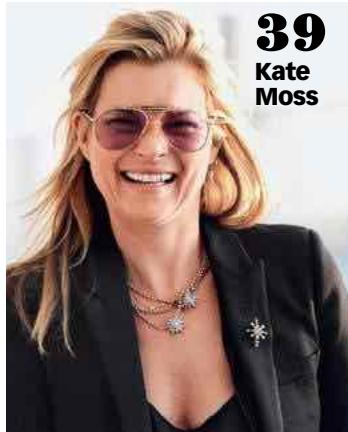
**Drew Barrymore**

Quatre ans d'amour et deux enfants plus tard, clap de fin pour le couple.



# 39

**Kate Moss**



# 46 Spécial minceur



# Sommaire

## Le people

- 4 Presque people **François Civil**
- 8-15 Les gossips
- 16 **Karine Ferri** Le bébé, c'est maintenant...
- 20 **Victoria et David Beckham** Le début de la fin
- 22 **Drew Barrymore** L'amour dure quatre ans
- 23 **Rose Leslie et Kit Harington** Entre eux, c'est Game of love
- 24 **Lorie** Il n'y a plus d'homme dans sa vie
- 26 Y a comme un air de famille !
- 28 **Zoé Félix** Elle a chopé Demolon !
- 30 Qui a couché avec qui ?  
**Jeff Soffer et Elle Macpherson**
- 32 Diaporama Qui s'envoie le mieux en l'air ?
- 34 La grande interview  
**Gérald de Palmas**
- 36 Télécommande
- 39 Blablabla **Kate Moss**
- 66 Mes envies de... **ciné**
- 68 Mes envies de... **musique et de livres**
- 74 **Voici** voit ça !
- 76 Carré VIP
- 77 C'est arrivé hier...
- 78 La dernière page



# 23 Game of love



# 26 Ice T, comme un air de famille

## Le féminin

- 40 Le it look de la semaine **Karolina Kurkova**
- 43 News mode **Faites-vous une fleur**
- 44 Double tentation
- 46 Spécial minceur **Un ventre plat**
- 48 On se gèle !
- 50 A chacune sa cible
- 52 Diet express
- 54 Beauté coaching **Minceur à la tibétaine**
- 56 Cool forme **Fitness finesse**
- 58 Shopping déco **Happy jardin**
- 60 Arty terrasse
- 63 A la carte **Les Saint-Jacques**
- 70 Sexy Story

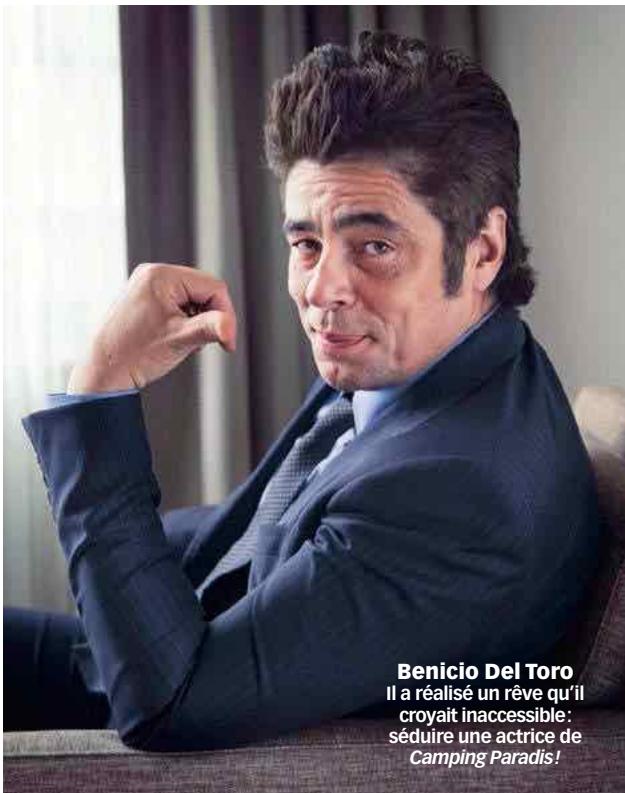


# 63 À la carte

## Et comme chaque semaine...

- 6 A vos m@ils
- 64 Horoscope
- 72 Grand jeu fléché gagnant

Abonnement p. 38. Solution des jeux p. 65.  
Vichy : échantillon collé p. 3. Abonnés seulement.



**Benicio Del Toro**  
Il a réalisé un rêve qu'il croyait inaccessible : séduire une actrice de *Camping Paradis* !

## C'est trop bête !

**J**e suis folle de rage ! Benicio Del Toro est mon fantasme absolu, mais bien sûr, je me suis toujours dit qu'il ne fallait pas rêver, que c'est une star inaccessible pour une petite Parisienne comme moi. Et qu'est-ce que je découvre ? Qu'il est avec une Française de 20 ans. C'était donc possible, et c'est pas moi !

Alexandra, par e-mail

**>> Ne soyez pas amère, la demoiselle est tout sauf une inconnue. Elle a joué un second rôle dans un épisode de Camping Paradis en 2013 : ça ouvre toutes les portes à Hollywood.**

## LE JOURNAL DU TRIBUNAL

Quand les people nous écrivent, c'est rarement pour nous envoyer des fleurs.

### Qui va gagner ?

**La chanteuse et l'acteur nous attaquent, chacun de leur côté et avec leur avocat, pour l'article sur leur séparation, qui annonçait que c'est désormais « la guerre » entre eux. La mauvaise nouvelle (disons plutôt : la plus mauvaise nouvelle encore), c'est que Jenifer nous réclame 30 000 euros, et Thierry Neuvic 40 000. Pas bon pour nous, ça... A tout les coups, dans l'atmosphère actuelle, Jen ne va pas se laisser faire et va vouloir reprendre le dessus.**

**Jenifer et Thierry Neuvic**



### Ridicule

Dans votre « Journal du Tribunal », je n'ai pas compris pourquoi vous écriviez « N'importe quoi ! » à propos du fait que vous auriez ridiculisé Guillaume Canet. Eric, par e-mail

**>> Selon son avocat, ce sont deux légendes qui « visaient à le ridiculiser ». Dans la première, nous disions qu'il regrettait d'avoir mis la poussette dans la valise ; dans la seconde (une photo où il faisait du vélo), qu'il allait réaliser que c'était le 1<sup>er</sup> janvier et que la boulangerie serait fermée. Franchement ?**



### Quel flair !

Je sens un peu d'ironie dans votre commentaire sur John Travolta qui aurait peur de déraper si c'était une femme qui le massait. Je me trompe ?

Caroline, par e-mail

**>> Si vous avez senti de l'ironie, c'est que vous êtes très enrhumée, Caroline. Une femme ne peut pas être plus à l'abri sur terre que dans une salle de massage avec John Travolta.**

## L'ÉDITO

par Marion Alombert,  
rédactrice en chef



**E**nfin, l'hiver est fini ! Le printemps est là, le soleil fait son apparition, les températures remontent... On a des envies de plage, de vacances, de petites robes et de gambettes à l'air. Oui, mais après de longs mois à alterner raclette, tartiflette, galette des rois et œufs de Pâques, on tremble rien qu'à l'idée d'enlever notre dououne... Pas de panique : jus detox, soins en institut ou à la maison, dans notre dossier Spécial Minceur (page 46 à 57), nos spécialistes beauté vous livrent de précieux conseils pour retrouver la ligne en douceur. Avec Voici, on perd des kilos, mais on garde le sourire...

### Trop injuste

Un grand merci pour votre article sur les stars sans maquillage. Cara Delevingne, c'est la bonne copine rigolote et pas très gâtée par la nature. Je me dis que si je marchais dans la rue avec elle, les hommes ne regarderaient que moi, et ça, ça donne un moral d'enfer ! Lydie, par e-mail

**>> Eh non, malheureusement, Lydie, les hommes ne vous verraiient pas... Sur votre passage, ils se donneraient de petits coups de coude : « Jean-Michel, t'as vu la tronche de Cara Delevingne ? ! »**



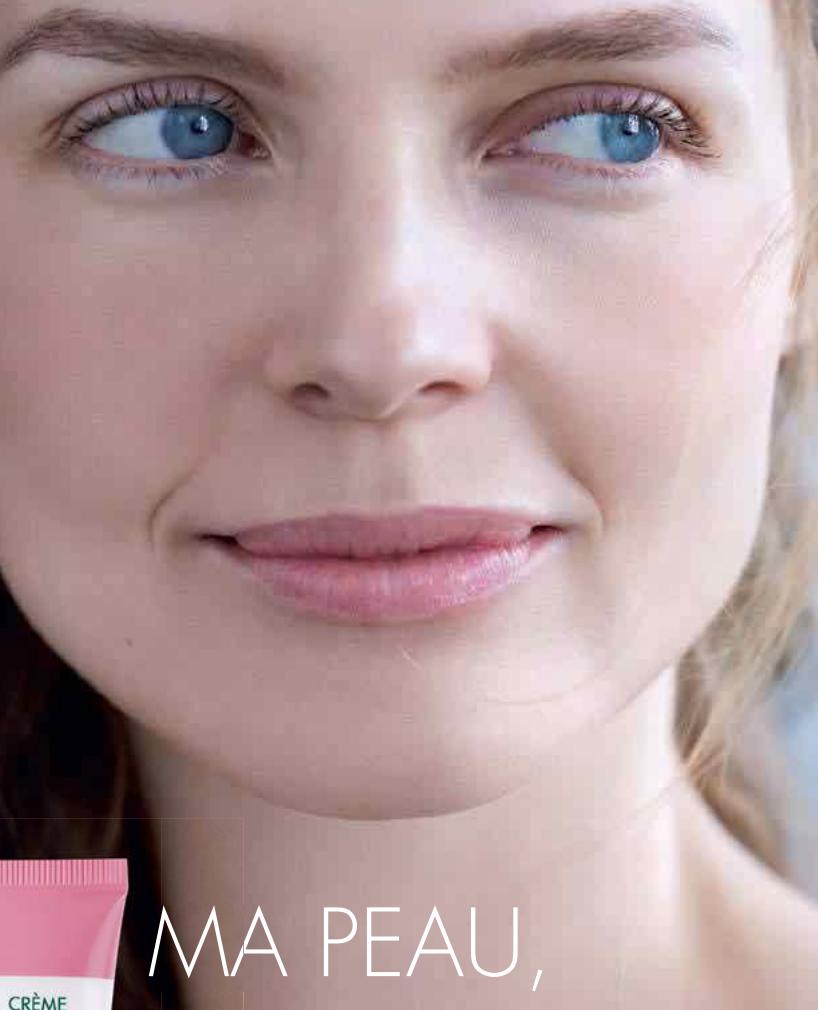
### Entendu dans la rédac :

**Pokora sans tatouage, c'est comme la tour Eiffel sans éclairage »**

Béatrice Cadinot, rédactrice illuminée, mardi 5 avril, 17 h 15



MA VIE,



MA PEAU,



## MA SENSIBAFINE™ CALME • HYDRATE • RÉPARE

Pour accompagner chaque jour **les peaux sèches et sensibles**, la Crème Visage Hydratante Apaisante SENSIBAFINE™ calme instantanément le feu des irritations et répare votre peau jour après jour. Sa formule non grasse laisse la peau souple et parfaitement hydratée, et lui apporte ce dont elle a le plus besoin : un profond réconfort.

Hypoallergénique.\* Sans paraben.

 LES DERMO-COSMÉTIQUES DE **BIAFINE®**

# LES DERMO-COSMÉTIQUES DE **BIAFINE®**

LA PEAU RÉCONFORTÉE



**L**a chanteuse, dont les fesses maigrelettes et plates faisaient le désespoir des amateurs de courbes, a causé un choc lors des iHeartRadio Music Awards. Du jour au lendemain, la voilà toute rebondie du popotin. On dit qu'elle se serait laissé tenter par un coup de main de la science sur les conseils de son boyfriend, Calvin Harris. Pour l'instant, elle tourne le dos à la rumeur (ce qui n'arrange rien).

## BAR REFAELI Un bébé discret

Le top israélien a posté sur Instagram cette photo prise au soleil, en bikini, avec cette légende : «*Ma fille a besoin de vitamine D. #5mois.*» Elle attend donc une fille, comme on s'en doutait, mais le plus surprenant, c'est qu'elle soit enceinte de 5 mois. Avec ce ventre à peine arrondi ? Sa fille n'aurait pas aussi un peu besoin de frites au Nutella et de fraises à la mayonnaise ?



Elle l'a dit !

## Mélissa Theuriau

[ La Parisienne, le 2 avril 2016 ]

**“J’oscille entre deux sensations, d’être une mère indigne et une mère géniale.”**

Mère instable, risque de dépression.



GLOP



## WHOOPY GOLDBERG

### Femmes libérées

L'actrice a fondé une société qui commercialise des produits à base de marijuana (légaux, puisque vendus uniquement en Californie) pour calmer les douleurs menstruelles –un baume, une huile pour le bain, une boisson chocolatée... Merci qui ? Merci Whoopi!

PAS GLOP



## SURI CRUISE Ça rigole pas

A 9 ans seulement, la fille de Katie Holmes et Tom Cruise a déjà un tempérament de star autoritaire. Elle prenait des cours de guitare avec une prof dont elle concède elle-même qu'elle était très gentille, mais qu'elle a virée. Pourquoi ? «*A cause de différends créatifs*», dit-elle.



## Ricky Martin *Le sourire retrouvé*

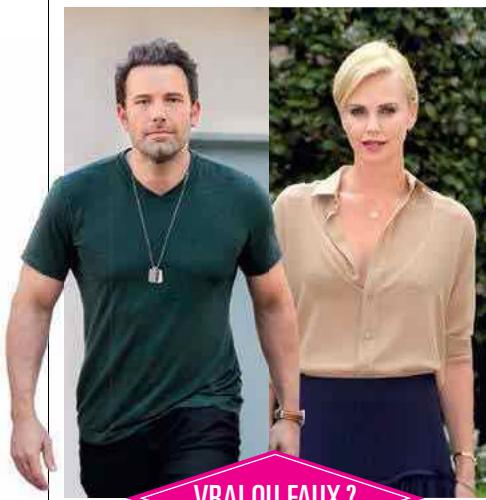
Depuis sa rupture avec Carlos Gonzalez Abella, on a prêté plusieurs liaisons à l'interprète de (*l'inoubliable*) *Un, dos, tres*. Il y a quelques mois, on l'a aperçu à Central Park avec Jwan Yosef, un artiste plasticien d'origine à la fois syrienne et suédoise. C'était faible, comme rumeur. Mais récemment, on les a revus ensemble à Tokyo, et de nouveau à New York, le 4 avril. Apparemment, ils tiennent le bon bout.



## ANNE SINCLAIR Un homme toujours vert

L'ex-femme de Dominique Strauss-Kahn et son nouvel amoureux, l'académicien Pierre Nora, ne se montrent pas souvent ensemble, seulement dans les grandes occasions. Ils ont assisté tous les deux à la cérémonie officielle donnée aux Invalides en hommage à Alain Decaux. Dans son bel habit vert, l'historien a l'air tout à fait pimpant. Peu importe si leur différence d'âge (dix-sept ans) paraît à certains peu académique.





VRAI OU FAUX ?

### BEN AFFLECK ET CHARLIZE THERON Fous amoureux

Un nouveau couple à Hollywood ? Pour le *OK!* américain, c'est comme si c'était fait ! Partant du principe que Charlize et Ben s'étaient méchamment dragués sur un tournage en 2000 et qu'ils sont aujourd'hui célibataires, le magazine l'affirme : ils vont tomber amoureux et finir ensemble. Le journalisme boule de cristal ? Un bien beau métier.

FAUX ! (Dommage ce serait un beau couple !)



### JESSICA SIMPSON C'est du lourd !

En vacances au Mexique avec une bande de copines, la blonde a fait sensation en débarquant sur la plage de Cabo San Lucas très à l'étroit dans son haut de bikini. Enorme, voire démesuré, ce solide 95 G laisse imaginer une pose de silicone en mode boucherie : «Y'en a un peu plus, je vous le mets quand même ?»



## Marion Cotillard et Brad Pitt *Le couple qui tue*

Brad Pitt et Marion Cotillard en couple, c'est désormais une réalité... au cinéma. Les deux stars viennent en effet de débuter le tournage de *Five Seconds of Silence* à Londres. Elles y incarneront, sous la direction de Robert Zemeckis, un couple de résistants (avec bébé) chargés de tuer un ambassadeur allemand pendant la Seconde Guerre mondiale. Une intrigue crédible : Brad et Marion ensemble, c'est de la bombe.



### MATT POKORA *Cloclo II, le retour*

Vous aimiez Cloclo et ses claquettes ? Vous allez adorer Poko et ses pokorettes ! Grand fan de la star disparue, Matt travaille actuellement sur un album de reprises de Claude François. Un disque plein de *Lundi au soleil* et autres *Belinda*, qu'il aimera sortir à la rentrée, mais qu'il n'a pas commencé à enregistrer. Alors au boulot, Matt, on se lève et on se bouscule !

Dans son panier, Marion conserve les 224 lettres de menaces reçues d'une certaine Angelina J.



**RENAULT**  
La vie, avec passion

# Renault Twingo

## Série Limitée HiPANEMA

Tout le Brésil dans une voiture.



Toit ouvrant en toile.

Personnalisation extérieure et intérieure Hipanema.

Credit photo : Yannick Brossard.

Consommations mixtes min/max (l/100 km) : 4,2/5. Émissions CO<sub>2</sub> min/max (g/km) : 95/112.  
Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.

Renault recommande

[renault.fr](#)



### LEWIS HAMILTON Dans le mur!

A l'occasion du Grand Prix de Bahreïn, le champion de Formule 1 a eu la bonne idée de revêtir le costume traditionnel local, et le bon goût d'y ajouter un médaillon bling à l'effigie de Jésus. Sur Twitter, il a ensuite proclamé son amour et son respect pour la culture de ce pays... où la notion de « droits de l'Homme » est très, très abstraite. Mais le ridicule, lui au moins, ne tue pas.



### MARY-KATE OLSEN ET OLIVIER SARKOZY Et pourtant si proches...

L'effet d'optique est saisissant, on a l'impression que Mary-Kate marche trente mètres derrière son mari dans l'aéroport de Los Angeles, mais non, elle lui emboîte le pas. Heureusement, en amour, on sait bien que ce n'est pas la taille qui compte.



«Chérie, c'est l'heure de déjeuner! Je te commande une feuille de salade?»

L'ex d'Orlando Bloom (ça remonte déjà à plus de dix ans, on ne voit pas le temps passer) fait bien peine à voir. En vacances à Honolulu avec son mari, le réalisateur Michael Polish, elle nage littéralement dans son short en jean, et même dans son haut de bikini. Cela dit, ça lui donne au moins l'occasion de nager quelque part : il ne faut surtout pas qu'elle se baigne, une toute petite vague l'emporterait vers le large.

## Kate Bosworth *Le fantôme de Hawaïi*



*Abracadabra!*



AVANT



APRÈS

**BELLA THORNE** L'actrice, chanteuse et romancière (ça suffira ?) n'a que 18 ans, mais elle ne se ressemble déjà plus. Elle a les lèvres plus épaisse, naturelles comme une fraise Tagada, et le nez plus fin et plus droit. Botox pour son anniversaire, lifting pour Noël, et l'an prochain, elle aura l'air de ne pas assumer ses 65 ans.

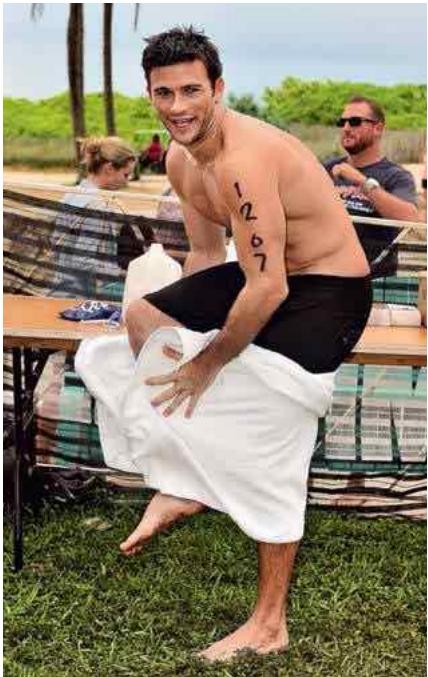
Prenez l'air  
avec beaucoup  
d'inspiration

**NOUVELLES  
COLLECTIONS JARDIN**

Tout est là pour passer à l'action : conseils, solutions, inspirations et décoration. **Pour créer le jardin qui vous ressemble, découvrez le catalogue et les guides en magasin et sur castorama.fr**

**castorama** 





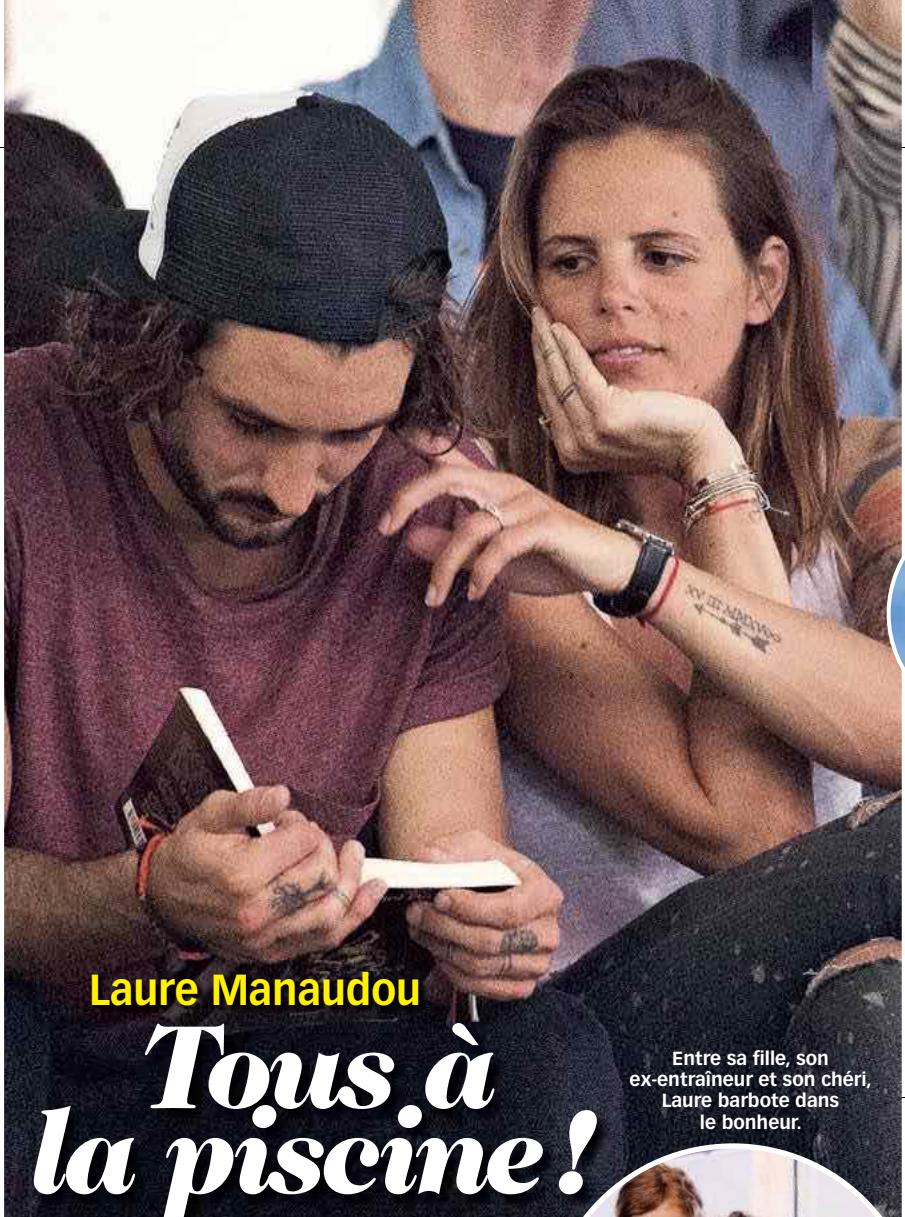
### SCOTT EASTWOOD Un sacré numéro

Non seulement le fils de Clint Eastwood est gaulé comme un camion (ceux qu'on voit passer sur les routes du paradis), mais en plus, il a bon cœur. A Miami, il a participé à un triathlon destiné à récolter des fonds en faveur d'un hôpital pour enfants. (La suite de son numéro de téléphone est sur l'autre bras, mais nous n'avons malheureusement pas la place pour deux photos.)



### BRADLEY COOPER Jamais sans sa mère

Au club Troubadour, à Hollywood, un groupe mythique faisait son retour sur scène après vingt-deux ans d'absence : Guns N'Roses. Bradley, rocker dans l'âme, ne pouvait pas rater ça. Et qui a-t-il emmené ? Sa girlfriend, la belle Irina Shayk ? Eh non ! sa maman, Gloria. Il semble qu'il n'arrive toujours pas à se passer d'elle. Il a 41 ans, quand même... Une tronçonneuse ne suffirait pas à couper le cordon.



## Laure Manaudou *Tous à la piscine !*

Entre sa fille, son ex-entraîneur et son cheri, Laure barbote dans le bonheur.



Dimanche 3 avril, lors des championnats de France de natation à Montpellier, l'ex-star des bassins est allée soutenir son frère Florent Manaudou, mais aussi son ex, Frédéric Bousquet, le père de sa petite Manon (un peu inquiète pour son papa, on dirait). Philippe Lucas était là également, et surtout Jérémie Frérot, son amoureux – qui a attendu en vain le chant des sirènes (c'est le chlore, ça les fait fuir).



### COURTNEY STODDEN Vieille peau !

Starlette de téléréalité et femme de Doug Hutchison (qu'on a vu dans *Lost* ou *la Ligne verte*), Courtney a courageusement posté sur Instagram une photo d'elle sans maquillage, sans Photoshop ni filtres, entièrement au naturel – sauf, bien sûr, les seins, les lèvres, etc. Ce qu'on se dit en premier, c'est : «*Elle est bien, pour son âge !*» Ensuite, on se rappelle qu'elle n'a que 21 ans.



## LILLY WACHOWSKI Ca donne un genre

Quatre ans après sa sœur, qui était son frère (Larry Wachowski est devenue Lana en 2012), l'autre réalisateur de *Matrix* suit son chemin et vient de faire sa première apparition en tant que transsexuel, lors des GLAAD Awards. Andy est devenu Lilly. Si on peut se permettre : elle a trouvé son genre, mais elle devrait encore chercher un peu son style...

## Fashion Police

• A QUOI ÇA SERT D'AVOIR UN STYLISTE ? •

4/10



**RITA ORA**  
Attention si vous êtes allergique : un coup d'œil et c'est le rhume des foins.

3/10



**KERRY WASHINGTON**  
C'est intéressant, elle a l'air à la fois d'un bouquet et d'un vase.

2/10



**NICOLE KIDMAN**  
Ça fait reine de la nuit, d'accord, mais ça doit gratter à mort.

1/10

**KATY PERRY**  
Si on l'accroche au plafond, elle décore et éclaire toute une pièce.



**Ewan McGregor**  
**Autant en emporte le van**

Ewan a poussé le raffinement familial jusqu'à ressortir son vieux jogging du dimanche.

Il ne manque plus que le chien (qui s'appellerait Scooby-Doo).

Quand Obi-Wan Kenobi emmène sa famille (y compris sa maman) sur la côte californienne pour les vacances de Pâques, ce n'est pas en limousine avec chauffeur, ni dans un palace, mais à bord d'un bon vieux combi Volkswagen, modestement mais efficacement équipé. Et roulez jeunesse ! On peut sentir d'ici les chips, les œufs durs et les sandwiches au pâté.



encouverture

MERCREDI 6 AVRIL, À RENNES, L'ANIMATRICE A DONNÉ NAISSANCE À UN PETIT GARÇON

Photos  
exclusives

Après neuf mois d'attente, la délivrance :  
elle a réussi son créneau.

Karine Ferri  
*Et voilà le*

Si le bébé est aussi joyeux que son père, il devrait faire sa première risette à 14 ans.

Mercredi 6 avril, 15 h, au CHP Saint-Grégoire de Rennes

Il a dribblé les défenses les plus rugueuses du championnat, ce n'est pas un sens interdit qui l'empêchera de voir son bébé.

La jeune femme, arrivée à la maternité très tôt le matin, a accouché mercredi après-midi. Avec son compagnon, ils sont aux anges.

Cette fois c'est fait ! Karine Ferri, bientôt 34 ans, et son compagnon Yoann Gourcuff, 29 ans, entament le plus beau chapitre de leur existence. Depuis le 6 avril dernier, ils sont les heureux parents d'un petit garçon qui a vu le jour au centre hospitalier privé Saint-Grégoire à Rennes... L'un des meilleurs établissements de France. L'animatrice de TF1 est arrivée tôt le matin au service maternité.

Pour l'arrivée de leur premier enfant, tout était déjà fin prêt

Parce que la « délivrance » peut prendre des heures, et surtout parce qu'il la savait entre de bonnes mains (de plus, les parents de Karine étaient à ses côtés), le futur papa a débarqué en jean-baskets aux alentours de 15 heures pour la dernière ligne droite : direction les urgences obstétricales... Pour un cocktail d'émotions mille fois plus renversant qu'un match de la Coupe du monde. C'est drôle, mais peu avant d'endosser son tout nouveau maillot de papa, Yoann →

# bébé !

## *Il y a encore quelques jours, elle faisait ses courses seule...*

→ Gourcuff a vaqué à ses occupations comme si de rien n'était. Ce matin-là, en effet, il a assisté à l'entraînement du Stade Rennais, un brin fébrile, la mine radieuse mais fin prêt à changer de vie. Il faut dire que le couple avait tout prévu pour l'arrivée de leur premier enfant. La chambre était prête, la décoration a même été pensée et orchestrée avec amour par la maman. Pour ce qui est du reste, Karine et Yoann se font confiance. «*Il n'existe pas de manuel pour être de bons parents. Ce que je sais c'est que mon enfant sera protégé, mais aussi préparé aux difficultés de ce monde. L'accompagner, le rassurer, mais le laisser affronter les problèmes. C'est comme cela que j'ai été élevée, c'est comme cela qu'on apprend*», a confié la jeune femme à *Paris Match*. Totalement en phase avec Yoann, elle sait qu'ils sont tous deux sur la même longueur d'onde concernant l'éducation qu'ils comptent donner à leur enfant. «*Nous partageons des valeurs profondes : la simplicité et la générosité.*»

### *Elle ne sait pas encore si elle optera pour l'allaitement ou le biberon*

Aujourd'hui, celle qui a dévoré durant 9 mois tous les ouvrages sur la maternité et le soin aux nouveau-nés va enfin passer aux travaux pratiques. «*C'est nouveau, j'ai tout à apprendre!*», expliquait-elle encore. Quant à savoir si elle opterait pour l'allaitement ou le biberon, elle n'était pas tout à fait sûre : «*Je pense que c'est trop tôt. Il y a des réponses aux questions que l'on se pose qui viennent soudainement.*» Il sera toujours temps de se décider quand elle tiendra son bout de chou dans ses bras. Des choix jamais simples à faire, surtout quand on doit reprendre le travail rapidement, ce qui est son cas. Elle a décidé depuis

## **Elle a quinze jours pour retrouver la forme**

L'inconvénient de reprendre le chemin des plateaux aussi tôt ? La miss va devoir retrouver l'énergie et sa silhouette d'avant bébé en un temps record. Heureusement, grâce aux pinceaux magiques des maquilleuses et au talent des stylistes, les nuits blanches et les kilos en trop devraient passer (presque) inaperçus ! La télé, ce monde impitoyable où les femmes doivent être au top tout le temps...



Karine s'extasie devant les tomates : «*Purée, c'est vraiment moins cher qu'à Paris !*»



15 kilos pendant sa grossesse, c'est quand même trois fois moins que Kim Kardashian...

longtemps qu'elle ne céderait à personne les directs de *The Voice*. Car si la demoiselle s'était débrouillée pour mettre en boîte ses émissions radio sur RFM, et ses prestations sur TF1 avant que sa silhouette ne s'épanouisse trop et que la fatigue ne la gagne, elle s'est aussi engagée à reprendre le micro pour assurer les directs de *The Voice* dès le 23 avril (lire encadré). Autant dire qu'elle va devoir s'organiser et se doper pour tenir le coup. «*Moi, je veux tout : mon travail, mon enfant et le bonheur avec mon homme*», rigolait-elle dans la même interview. Une fille dans l'air du temps, en somme...

Justine Maz

# MTV MOVIE Awards

LA CÉRÉMONIE LA PLUS DÉJANTÉE DU CINÉMA

PRÉSENTÉE PAR  
**KEVIN HART**  
—  
**DWAYNE JOHNSON**

AVEC CHARLIZE THERON, CHRIS HEMSWORTH, JESSICA CHASTAIN, ZAC EFRON...

LUNDI 11 AVRIL  
À 22H30



Malgré leurs quatre enfants, ils ne vivent plus sous le même toit. Mais un *power couple*, ça ne se sépare pas comme ça !

**L**es rois de la com' n'arrivent même plus à esquisser un sourire. Mais ils restent à la tête d'un empire qui pèse près de 583 millions d'euros qu'ils ont bâti ensemble durant plus de seize ans. Alors, pour David et Victoria Beckham, hors de question de menacer ce royaume, cette fortune immense amassée à la sueur de leur front, ou plutôt de leur image savamment travaillée sur papier glacé. Si le divorce de monsieur et madame est encore loin d'être acté, les avocats des deux parties planchent depuis des mois sur les moindres détails. Rien ne doit être laissé au hasard.

### David n'apparaît même plus à la tête du comité de direction de Victoria Beckham Limited

Il n'y aura donc pas de psychodrame et personne ne devrait être lésé. Car, à l'instar du couple Gwyneth Paltrow et Chris Martin, qui nous ferait presque croire que le divorce est un événement cool et joyeux, David et Victoria veulent une séparation en douceur, millimétrée... C'est bon pour le business et c'est la meilleure des stratégies quand on n'a pas signé de contrat de mariage. « *Ils attendent le moment opportun pour officialiser la rupture dans une déclaration aussi simple que brève*, affirme une source sur le site Radaronline. *Mais ce n'est un secret pour personne, David et Victoria ne vivent plus sous le même toit.* » D'ailleurs, chacun reprend ses billes. L'ex-footballeur n'apparaît même plus à la tête du comité de direction de la marque Victoria Beckham Limited. Mais pour le moment, ils continuent de faire semblant. Le 5 avril, ils ont même tenté une sortie chez Nobu à Malibu, l'adresse que les people fréquentent pour être vus et reconnus quand il doivent faire passer un message. Têtes baissées, l'air grave, David et Victoria ne trompent pourtant plus grand monde sur l'évanescence de leurs sentiments...

Catherine Ivanichtchenko



Leur business : un empire à partager

# Le d



### La marque Beckham, c'est aussi leurs enfants...

Ils sont la progéniture la plus prometteuse et donc la plus bankable de la planète people. Romeo, 13 ans, assure déjà depuis trois ans son rôle d'égérie pour Burberry. Brooklyn, lui, a shooté la campagne de parfum de la marque. Pour l'heure, Cruz et Harper se contentent d'être des enfants. Mais les affaires vont bientôt les rattraper.

*Victoria et  
David Beckham*

# ébut de la fin

«Je veux  
être l'ombre de  
ton ombre»,  
dit la chanson.  
Ça fait déjà  
longtemps qu'ils  
ne sont  
plus dans cet  
amour-là !

LA DRÔLE DE DAME SE SÉPARE DE WILL, LE PÈRE DE SES DEUX FILLES...



La famille avait pourtant connu un moment de bonheur. Si, c'était un jeudi.



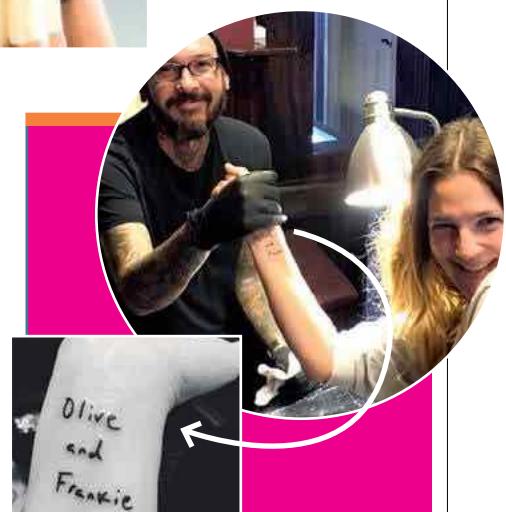
Pour fonder une famille, elle s'était trouvé un homme «raisonnable, joignable et rassurant». Un profil qui, au bout d'un moment, manquait un peu de piment...

**E**t de trois pour Drew Barrymore! Et la nouvelle n'est pas joyeuse: l'actrice vient en effet d'officialiser son troisième divorce. Avec Will Kopelman, pourtant père de leurs deux filles Olive, 3 ans et demi, et Frankie, 2 ans, ce n'était plus possible. Mariés depuis quatre ans, ils ont tout tenté pour sauver les meubles, y compris une thérapie de couple, mais en vain. Le communiqué commun est sans détour: «Notre famille se sépare légalement, même si cela ne nous empêchera pas de rester une famille. Nos enfants sont notre univers et nous allons en faire la priorité absolue de nos vies futures.» Déjà mariée une première fois à Jeremy Thomas, un barman, en 1994 (pendant cinq semaines!), puis à l'acteur Tom Green de juillet 2001 à octobre 2002, et après avoir eu des

«*Avec Will, ça n'a pas été le coup de foudre, mais c'était un mec classe*»

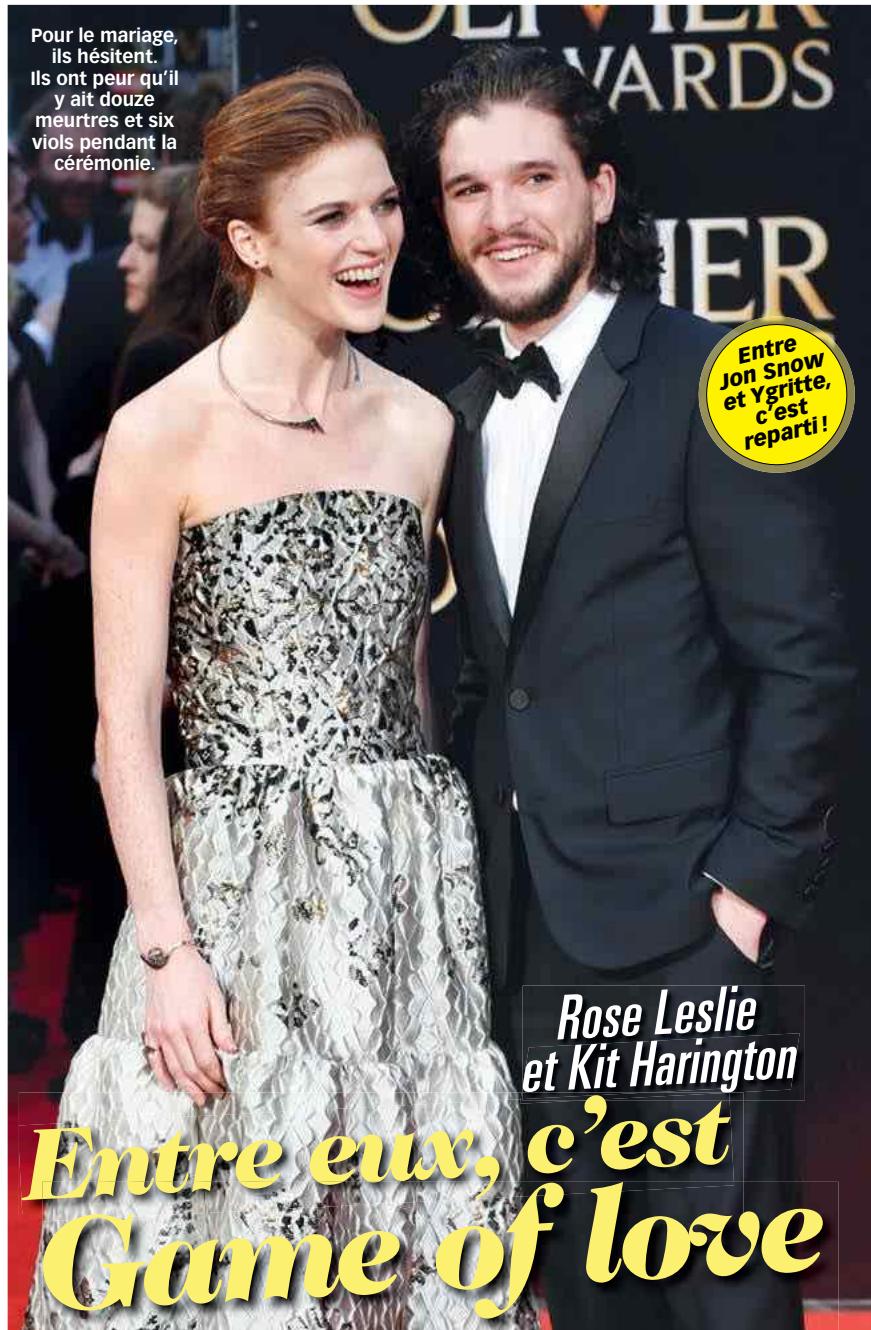
aventures avec Edward Norton, Justin Long ou Fabrizio Moretti (batteur de The Strokes), elle pensait avoir trouvé en Will Kopelman une option «raisonnable». En octobre, dans une interview à *InStyle*, elle expliquait: «Avec Will, ça n'a pas été le coup de foudre. C'était quelqu'un de joignable au téléphone, un mec classe qui avait un vrai projet de fonder une famille.» Le côté rassurant a donc occulté leur vie sentimentale, comme l'explique Drew: «Je sais qu'on est censé être un couple avant tout. Mais j'adore que les enfants passent en premier (voir encadré). C'est sans doute parce que je comprends, vu que je n'ai eu ni parents ni réelle enfance.» Bon, maintenant, en plus, elle n'a plus de mari. Mais il vaut peut-être mieux, pour le moment.

Henry Dumatray



### Ses enfants, elle les a dans la peau

Au moment où son couple vole en éclats, l'actrice a décidé de se raccrocher à une relation dont elle est sûre qu'elle durera pour la vie. Elle s'est donc fait tatouer les prénoms de ses deux filles, Olive et Frankie, sur l'intérieur du poignet droit. C'est moins facile à enlever qu'une alliance ou une bague de fiançailles...



### Dans la série, il l'a tuée

Les histoires d'amour finissent mal. En général. Mais surtout dans *Game of Thrones*. Ainsi, après s'être follement aimés, Jon Snow et Ygritte finissent par se faire la guerre. Et si la rousse épargne son ex, Jon, lui, fait moins de fioritures et laisse un de ses compagnons la tuer d'une flèche en plein cœur. Une fin douloureuse, quoi...



Après un an à jouer à cache-cache, ils ont enfin choisi d'assumer : ils sont raides dingues l'un de l'autre !

**N**on, tout n'est pas toujours sombre dans l'univers de *Game of Thrones*. Entre deux massacres et une orgie, il y a aussi des raisons de se réjouir. Et l'histoire d'amour entre Kit Harington et Rose Leslie en est une ! Ces deux-là se sont en effet rencontrés sur le tournage de la série et, comme leurs personnages (le ténebreux Jon Snow et la sauvage Ygritte), ils n'ont pas tardé à tomber amoureux. Pour de bon ? Non, quand on joue dans *Game of Thrones*, on évite de proposer un happy end d'entrée de jeu. En 2014, après deux ans de divine idylle, ils avaient donc rompu avec fracas.

Pour garder leur liaison secrète, pendant un an, ils ont fait profil bas

Une séparation qui n'a heureusement pas duré. Après une année de célibat aussi triste que la mort de Ned Stark, Kit et Rose ont décidé de se donner une nouvelle chance en mai 2015. Mais cette fois, ils ont fait les choses à leur rythme, sans jamais admettre publiquement qu'ils avaient remis le couvert. Pendant un an, ils ont passé leur temps à fuir les paparazzi et à se voir en secret. Une partie de cache-cache qui a pris fin le 3 avril. Ce soir-là, à Londres, ils ont choisi d'officialiser en arrivant ensemble sur le *red carpet* des Olivier Awards, à la Royal Opera House. Et histoire de faire les choses bien jusqu'au bout, ils ont même échangé un (timide) baiser devant des fans déchaînés. C'est un peu moins fougueux que leurs ébats à l'écran mais on ne leur en voudra pas. Ils n'ont sans doute pas envie que leur histoire soit aussi folle et violente que dans la série.

John Horseman

C'EST FINI AVEC ALEXIS : APRÈS DEUX ANS ET DEMI D'AMOUR, ILS ONT PRÉFÉRÉ SE SÉPARER D'U

Dommage pour l'actrice :  
son histoire avec Alexis, c'était  
tout sauf de la comédie.



scoop  
Voici



Lorie n'y a plus  
d'homme da  
sa vie

N COMMUN ACCORD....



## Elle est en tournage à Grasse

A peine a-t-elle quitté les planches du Théâtre 14, où elle jouait dans *Pygmalion*, de George Bernard Shaw, que Lorie a filé à Grasse, où elle tourne jusqu'au 18 avril un épisode de la série *Meurtre à...* pour France 3. Et la musique, alors ? «*Je rechanterai un jour... Mais pas tout de suite!*» a-t-elle confié à chartsinfrance.net.

Elle rêvait de fonder une famille, lui aussi... Mais leurs rythmes trop différents ne l'ont pas permis. Du coup, ils ont opté pour l'amitié...

**L**'amour n'est décidément pas son meilleur ami... Après deux ans et demi d'une idylle sans nuage, Lorie, qui fêtera ses 34 ans le 2 mai, se retrouve une nouvelle fois célibataire. Avec Alexis, l'homme d'affaires de 48 ans qui partageait sa vie, ils ont en effet décidé d'un commun accord de reprendre leur liberté et ne vivent déjà plus sous le même toit. Il faut dire que, depuis quelques semaines, les tensions étaient de plus en plus fréquentes dans le couple. Les premiers pas de la chanteuse comme comédienne dans *Pygmalion* en janvier ont-ils précipité les choses ? Sans doute un peu...

**Son envie de devenir maman est remise à plus tard : elle fait confiance à la vie**

D'un coup, leurs rythmes de vie sont devenus différents, voire totalement incompatibles. Il rentrait le soir ? La voilà qui partait pour le théâtre, toute excitée par sa nouvelle aventure professionnelle. Fini les soirées en amoureux, les voyages de rêve au Mexique ou à New York... Et puis, entretemps, Lorie, qui prend de plus en plus goût à la comédie, a signé pour d'autres projets qui vont encore l'éloigner de Paris (*voir encadré*)... Alors voilà, après mûre réflexion, le couple a préféré trancher plutôt que de se faire souffrir inutilement. Rester sur le meilleur pour éviter le pire. Et tant pis pour leurs projets communs, eux qui rêvaient de construire une famille. Il va falloir attendre encore, comme l'a confié Lorie au site purepeople, le 16 mars : «*La vie a fait que je ne suis pas encore maman pour l'instant, mais peut-être un jour. Je fais confiance à la vie, elle est tellement bien faite. Les choses arrivent au bon moment à chaque fois, donc il faut se laisser porter.*» La positive attitude, encore et toujours...

Sophie Desville



Ice T

Le rappeur a en fait deux bulldogs, Spartacus et Maximus, qui le suivent partout (jusqu'en boîte de nuit) et ont même leurs propres comptes Facebook, Twitter et Instagram. Aux USA, ils sont quasi aussi célèbres que leur « papa ».



*Joe Jonas*

Parfois  
les people,  
c'est tout  
bête



# *Cara Delevingne*

Un côté sauvage,  
une tendance à ouvrir  
sa gueule et à sortir  
les griffes, tout en res-  
tant adorable...  
Tant de points com-  
muns, c'est sûr ça  
rapproche.

Taylor Swift, Demi Lovato, Ashley Greene ou plus récemment le top Gigi Hadid. Parmi bien autres... Avec le chanteur, côté cœur, ça défile. Sauf avec Lola, sa véritable âme sœur. Et pourtant, c'est la seule qui soit vraiment chienne avec lui.

# Y a comme un air de famille !

Qui se ressemble,  
s'assemble ?  
C'est 100% vrai pour  
ces people et leur  
« compagnon ».



Zahia

L'innocence de l'agneau... Bon, ce n'est pas forcément toute de suite à ça qu'on aurait pensé à propos de l'ex-call-girl mais ce qui est sûr, c'est que pour une fois, ça a dû la repérer de croiser autre chose qu'un gros cochon.

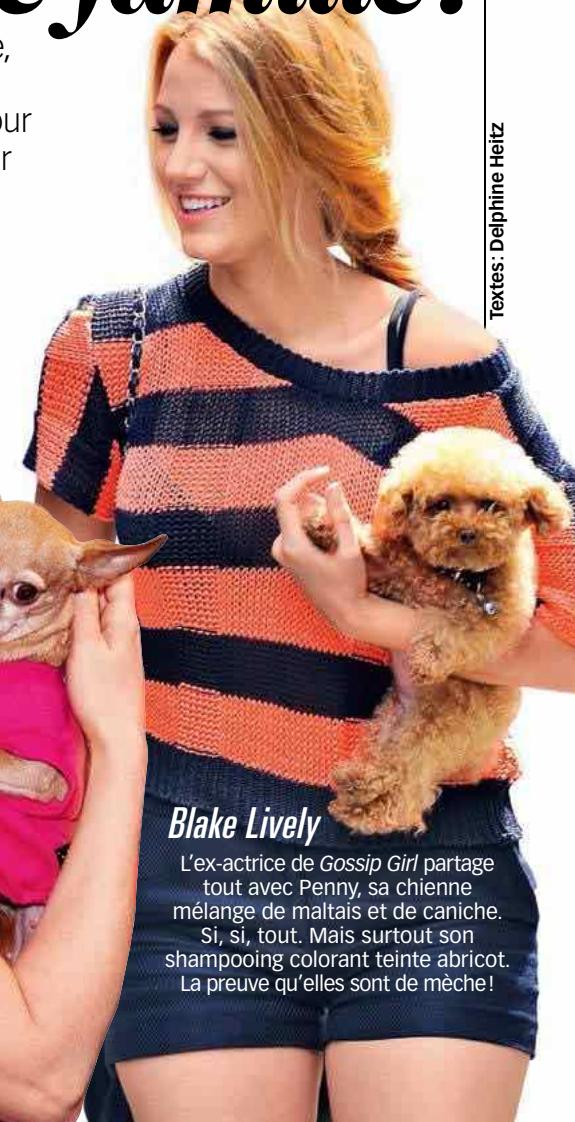


# *Jessica Chastain*

Il paraît qu'on a tous un sosie quelque part dans le monde. Ça a quand même dû faire un coup à l'actrice de *Seul sur Mars*, de rencontrer le sien. Et surtout de réaliser que c'était un chihuahua...



Bernadette Chirac



## *Blake Lively*

L'ex-actrice de *Gossip Girl* partage tout avec Penny, sa chienne mélange de maltais et de caniche. Si, si, tout. Mais surtout son shampooing colorant teinte abricot. La preuve qu'elles sont de mèche!

# seresto®

## LE SEUL COLLIER ANTI-PUCES ANTI-TIQUES EFFICACE 7 A 8 MOIS<sup>(1)</sup>



- Evite la contamination de l'habitat<sup>(2)</sup>
- Effet répulsif sur les tiques
- Résistant à l'eau<sup>(3)</sup>
- Sans odeur

N°1  
DES COLLIERS  
ANTI-PUCES  
ANTI-TIQUES<sup>(4)</sup>

7.8 mois de protection  
seresto

7.8 mois de protection  
seresto

7.8 mois de protection  
seresto



(1) 7 à 8 mois contre les puces, 8 mois contre les tiques. (2) Protection de l'environnement immédiat de l'animal contre le développement de larves de puces.  
(3) Reste efficace en cas de baignade occasionnelle (<1 fois par mois). (4) Source : AIEMV - Ventes tout circuit de janvier à décembre 2015.

**Seresto® est un médicament vétérinaire. Lisez attentivement la notice et les indications de l'emballage avant l'utilisation. Demandez conseil à votre professionnel de santé animale. Si les symptômes persistent, consultez votre vétérinaire.**

**SERESTO COLLIER CHATS, SERESTO COLLIER PETITS CHIENS, SERESTO COLLIER GRANDS CHIENS** collier. **Espèces de destination :** Chat et chien. **Indications :** Traitement et prévention des infestations par les puces (*Ctenocephalides felis*) chez le chat et le chien pendant 7 à 8 mois. Prévention des infestations par les puces (*Ctenocephalides felis* et *Ctenocephalides canis*) pendant 7 à 8 mois chez le chien. Le médicament protège l'environnement immédiat de l'animal contre le développement de larves de puces pendant 10 semaines chez le chat et 8 mois chez le chien. Le médicament peut être intégré dans un programme thérapeutique de la Dermatite Allergique par Piqûres de Puces (DAPP). Le produit exerce une action acaricide (létale) contre les tiques *Ixodes ricinus*, *Rhipicephalus sanguineus*, *Dermacentor reticulatus* chez le chien ; contre les tiques *Ixodes ricinus*, *Rhipicephalus turanicus* chez le chat, et une action répulsive (empêchant les parasites de se nourrir) contre les infestations par les tiques (chez le chien : *Ixodes ricinus*, *Rhipicephalus sanguineus* ; chez le chat : *Ixodes ricinus*) durant 8 mois. Il est efficace contre les larves, les nymphes et les tiques adultes. Les tiques déjà présentes sur l'animal avant le traitement peuvent ne pas être tuées dans les 48 heures après l'application du collier, et rester fixées et visibles. Par conséquent, il est recommandé d'enlever les tiques déjà présentes sur l'animal au moment de l'application. La prévention contre les infestations par de nouvelles tiques commence dans les deux jours après l'application du collier. Chez le chien, le produit permet une protection indirecte contre la transmission de *Babesia canis vogeli* et de *Ehrlichia canis* à partir du vecteur *Rhipicephalus sanguineus*, conduisant ainsi à réduire le risque de babésiose canine et d'ehrlichiose canine pendant 7 mois. Traitement de l'infestation par les poux broyeurs (*Trichodectes canis*). Idéalement, le collier devrait être appliqué avant le début de la saison des puces et tiques. **Contre-indications :** Ne pas traiter les chatons âgés de moins de 10 semaines. Ne pas traiter les chiots âgés de moins de 7 semaines. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue aux substances actives ou à l'un des excipients. **Précautions particulières d'emploi :** Pour l'utilisateur : Conserver le sachet contenant le collier dans sa boîte jusqu'à son utilisation. Comme pour tout médicament vétérinaire, ne pas autoriser les jeunes enfants à jouer avec le collier ni à le mettre dans leur bouche. Les animaux portant le collier ne doivent pas être autorisés à dormir dans le même lit que leurs propriétaires, surtout les enfants. Les personnes ayant une hypersensibilité connue aux ingrédients du collier devront éviter tout contact direct avec celui-ci. Éliminer immédiatement tous restes ou chutes du collier. Se laver les mains à l'eau froide après la mise en place du collier. Bayer HealthCare - 220, avenue de la Recherche, 59120 Loos. 706 580 149 RCS LILLE METROPOLE. vgp11/2015 - Pub-2016-026 N°ANMV/S/2016-000934.



ENSEMBLE SUR SCÈNE, ILS NE SE QUITTENT PLUS NON PLUS DANS LA VIE.



scoop  
voici



Parfois, la vie est d'une désarmante simplicité: vivre d'amour et d'eau fraîche, ce n'est pas qu'une expression!

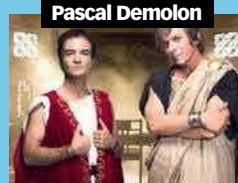
# Zoé Félix Elle a chopé



Ils marchent d'un même pas, c'est déjà un signe qui ne trompe pas pour bien avancer à deux.



Zoé Félix



Pascal Demolon

**Côté carrière, pas d'erreur de casting...**

Zoé a cartonné au cinéma dans la trilogie *Le Cœur des hommes* et *Bienvenue chez les Ch'tis*, puis sur scène en 2015 dans *Le Placard*, avec Elie Semoun.

Elle est aussi l'égérie sexy de la marque Playtex depuis 2014. Pascal, lui, a explosé à la télé dans les séries *Kaamelott* et *Peplum*, et au cinéma dans *Radiostars* et *Elle l'adore*. Zoé et Pascal, un couple résolument bankable...



Elle adore sa voix grave, il aime son air mutin... Et ils forment déjà un couple qui a une sacrée belle allure.

**L**'amour vous prend toujours par surprise. Quand elle a commencé les répétitions de la pièce *Je vous écoute*, au Théâtre Tristan-Bernard, elle ne s'imaginait sans doute pas s'enflammer comme ça. Mais ce fut vite comme une évidence: dès les premières lectures, Zoé Félix, 39 ans, a senti qu'il se passait quelque chose de spécial avec l'un de ses partenaires, l'excellent Pascal Demolon, 51 ans. Un blond à la voix profonde et grave, tout ce qu'elle aime... Un joli coup de foudre que les deux acteurs, célibataires, n'ont pas réfréné. Séparée du comédien Benjamin Rolland, la jolie brune a même déjà fait place nette dans son appartement pour accueillir son nouvel amoureux, venu s'installer chez elle. La semaine dernière, elle s'est carrément débarrassée de vieux meubles, qu'elle a mis sur le trottoir, pour les encombrants.



En jouant *Je vous écoute*, ils se sont dit : «*Je vous aime*».

Décidés à avancer très vite dans leur histoire, ils font déjà tout ensemble : boulot et dodo...

Tout va très vite entre eux, et ceux qui les croisent dans leur quartier parisien en ont la preuve sous les yeux: ces deux-là s'aiment comme des fous. Il faut les voir partir au théâtre en scooter, lovés l'un contre l'autre... Et même si on les a aperçus ensemble main dans la main, début mars, dans le quartier de l'Odéon, Zoé et Pascal sortent peu, privilégiant les moments à deux, à la maison. L'histoire est sérieuse, et pourrait bien déboucher sur de belles surprises. Un mariage? Peut-être. Même si la jeune femme n'est pas pour, *a priori*: «*J'ai l'impression qu'en signant un contrat de mariage, on signe un peu la fin de l'histoire*», confiait-elle dans *Ici Paris*, en 2013. Un bébé? Elle dirait bien oui. Car si l'acteur est déjà papa d'une fille de 16 ans, Zoé n'est pas encore maman et adorerait le devenir: «*Je pense sérieusement à fonder une famille*.» Quand on aime, il n'est jamais trop tard...

Justine Maz

# Demolon!

À CHAQUE NOUVEAU COUPLE, VOICI FAIT LA LISTE DES EX...

# Qui a couché avec qui?

## Jeff Soffer et Elle Macpherson

Mariés depuis trois ans, l'ex-top et l'homme d'affaires ont déjà bien vécu. La preuve.



**UNE LIASSE DE BILLET**  
1990-2007

Fils d'un businessman multimilliardaire, Jeff décide de faire mieux et devient milliardaire. Oui, le premier amour de sa vie s'appelle dollar...



**MOLLY SIMS** 2007

Pété de thunes, il décide de trouver une fille digne de son rang. Une blonde à gros seins qui fait des photos en maillot de bain ? Bingo !

**Gwyneth Paltrow** 2008

Si la blonde nie, *Vanity Fair* le jure : c'est en apprenant qu'elle l'avait trompé en 2008 avec Jeff que Chris Martin a quitté Gwynnie. Ah ben, bravo, Jeffoune...



**GILLES BENSIMON**

1982-1989

Débutante, elle épouse le futur boss de *Elle US*. Bon, vu son corps, même en épousant un plombier, elle aurait réussi.



**AXL ROSE** 1993

Elle s'offre une idylle avec le chanteur des Guns N'Roses. Il a la peau grasse et les pointes cassantes, elle le large.



**KEVIN COSTNER** 1995

Kevin est fier : « *Elle* est belle, talentueuse, charmante, c'est mon égale. » Trois mois après, plus convaincu, il s'échappe.



**ARPAD BUSSON**

1995-2005

Il est multimilliardaire. Elle lui fait la totale : un mariage, deux enfants et une pension jackpot après le divorce.



**VITO SCHNABEL** 2006

Personne ne comprend comment le jeu prend chape The Body. Sauf qu'ensuite, Vito a séduit Liv Tyler, Demi Moore et Heidi Klum. Respect mec.



**GUY RITCHIE** 2009

Célibataire, elle accepte un dîner romantique avec l'ex de Madonna. Qui ne se prive pas pour prendre deux fois du dessert...

## Qui a le plus joli palmarès ?

Entre une bombe qui couche avec des milliardaires et un milliardaire qui couche avec des bombes, qui gagne ? La fille, forcément. Avec toutes les cartes en main à 19 ans, The Body a eu le temps de mettre de la star dans son lit. Jeff, lui, a d'abord dû devenir riche avant d'étoffer son CV. Avec dix ans et quatre mecs d'avance, c'est donc Elle qui gagne.

Textes : Yann Le Poulichet

KARINA HALLE

## LE PACTE

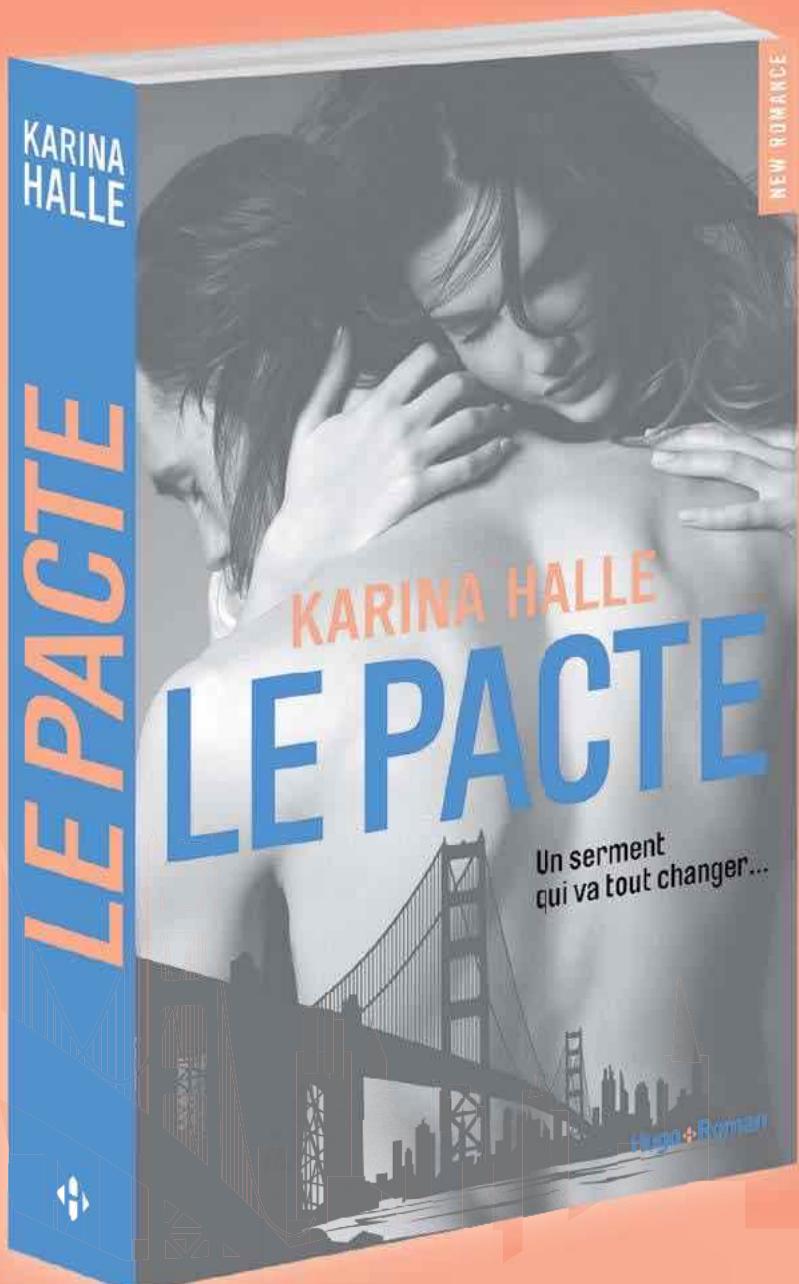
À 20 ans,  
elle conclut  
un pacte avec  
son meilleur ami.

À 30 ans,  
ce pacte va changer  
leurs vies.



Hugo Roman

HUGONEWROMANCE



Hugo L'éditeur de la NEW ROMANCE

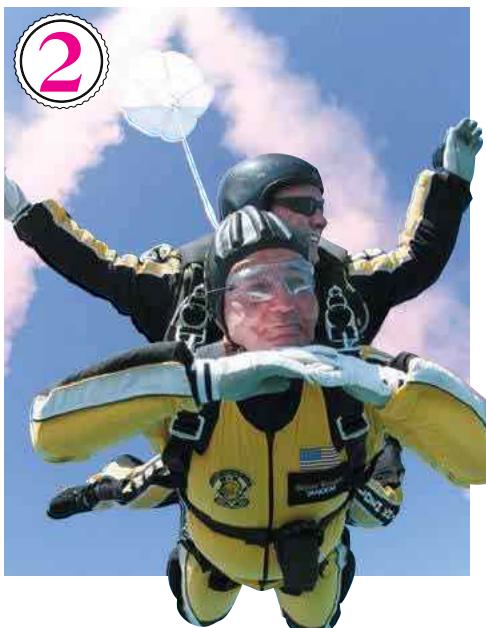
SÉLECTION OFFICIELLE DU 1<sup>er</sup> FESTIVAL DE LA NEW ROMANCE FIN SEPTEMBRE À BANDOL[WWW.FESTIVALNEWROMANCE.COM](http://WWW.FESTIVALNEWROMANCE.COM)

# Qui s'envoie le mieux en l'air ?

C'est connu : plus les people sont célèbres, moins ils touchent terre. Mais qui est le plus perché ?

## BILL MURRAY

Euh, les mecs,  
si le photographe est au  
sol, il serait  
peut-être temps  
d'ouvrir le para-  
chute, non ?



2



3

## SCARLETT JOHANSSON

La prochaine fois,  
elle écoutera Evelyne  
Dhéliat. Sortir de  
chez soi par avis de  
grosse tempête, c'était  
pas l'idée de l'année.



4

**BEN STILLER**  
Dans une demi-seconde, les filles  
vont découvrir la vérité. Quand Ben disait :  
«mais bien sûr qu'on peut sauter à trois  
sur un mini trampoline», il se trompait.

1

## VINCENT LAGAF'

Quand on est sur une plage bondée,  
faut pas hésiter à utiliser les grands moyens  
pour signaler au vendeur de chouchous  
que l'on veut un beignet aux pommes.





5

**KATE MOSS**

Les deux genoux dans le plâtre... Voilà ce qui arrive quand t'as pas réalisé qu'à l'endroit où tu faisais la bombe, y avait que 15 centimètres de fond.



6

**BORIS JOHNSON**

Pas fan de l'Eurostar, le maire de Londres décide de lancer la première ligne Paris-Londres par téléphérique. Pas idiot.



7

**HUGH JACKMAN**

Quand tu te retrouves à huit mètres du sol, tu te dis que jouer avec un cerf-volant de quatre mètres sur cinq, c'était peut-être un peu présomptueux.



8

**LADY GAGA**

Après quatre secondes d'effort, elle réévalue la situation : «*Ouais non, finalement, pour monter à l'étage, je vais plutôt prendre l'ascenseur.*»

Textes : Yann Le Poujichet

UNE PURE COMÉDIE AMÉRICaine VOICI

CRAZY AMY

ON EN CONNAÎT TOUS UNE COMME ELLE !

DVD + BLU-RAY™ + DIGITAL HD

PAR LE PRODUCTEUR DE MES MEILLEURES AMIES  
CRAZY AMY  
ON EN CONNAÎT TOUS UNE COMME ELLE !

BLU-RAY™ + DIGITAL HD

PAR LE PRODUCTEUR DE MES MEILLEURES AMIES  
CRAZY AMY  
ON EN CONNAÎT TOUS UNE COMME ELLE !

DVD + BLU-RAY™ + DIGITAL HD

PAR LE PRODUCTEUR DE MES MEILLEURES AMIES  
CRAZY AMY  
ON EN CONNAÎT TOUS UNE COMME ELLE !

© 2015 Universal Studios. Tous droits réservés.

EN DVD ET BLU-RAY™

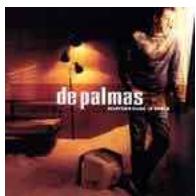
june  
tv

UNIVERSAL

# Gérald en quatre dates



**1995.** Se fait connaître du grand public avec son tube *Sur la route*.



**2000.** Avec le hit *J'en rêve encore*, il est sacré artiste de l'année aux Victoires de la Musique.



**2002.** Ecrit plusieurs titres pour Johnny Hallyday, dont *Oh Marie*.



**Avril 2016.** Sortie de son 8<sup>e</sup> album studio, le très réussi *la Beauté du geste*.

Retrouvez  
les meilleurs moments de  
l'interview  
de Gérald de Palmas  
sur [Voici.fr](#)

PHOTO: ELSA TRILAT



**gonflé,**

« La violence me fascine car je sens que j'ai ça en moi »

# Gérald de Palmas

## “Mon album précédent m'a j'ai mal vécu ce truc-là...”

Il dit qu'il a peur de vieillir, on ne l'a jamais trouvé aussi sexy. Le nouveau Gérald de Palmas est à tomber, et on ne parle pas seulement de son nouvel album *la Beauté du geste*.

**Voici** Il y a quelques années, tu avais dit vouloir être plus spontané. Avec cet album, c'est plutôt réussi, non ?

**Gérald de Palmas** Oui, j'avais beaucoup d'inhibitions avant et je ne sais pas par quel miracle elles ont disparu. Probablement à cause de l'album précédent qui était beaucoup en anglais. Ça m'a gonflé, j'ai mal vécu ce truc-là sur scène. Comme ce n'est pas ma langue maternelle, il n'y avait pas de poids dans ce que je disais et j'étais très mal à l'aise.

« Ma fille m'engueule dès que je prends un gramme, alors j'essaie de faire gaffe à ce que je mange »

Le premier extrait de l'album, *Il faut qu'on s'batte*, parle de violences et d'un couple qui se déchire. C'est autobiographique ? Oui, la violence me préoccupe énormément. J'ai beaucoup de mal à la supporter, mais ça me fascine aussi un peu parce que je sens que j'ai ça en moi. C'est quelque chose que j'essaie de contrôler, ce n'est pas un aspect de ma personnalité que j'aime.

On comprend dans l'album que ta vie de couple n'a pas toujours été un long fleuve tranquille... Et c'est pas gagné ! On n'y est pas encore ! (Rires)

**Rose, c'est bien une chanson pour ta fille ?**

Rose n'a que 12 ans, elle ne s'est pas fait « larguer dans le métro ». Mais il m'est arrivé de la voir pleurer et j'ai mêlé ça avec le fait d'avoir vu une fois ou deux une fille s'effondrer dans le métro. J'avais déjà fait une chanson pour elle dans un précédent album, mais je ne la trouvais pas assez bien. Je me suis dit, non, ma fille mérite mieux ! **Dans la chanson T'es belle à en crever, tu parles de « crapaud dans le miroir ». Ton physique, la vieillesse te préoccupent ?**

(Il rit) Oui, ça me gêne, c'est clair. J'ai commencé ce métier super tôt à 19 ans et j'ai toujours été le plus jeune de la bande. J'avais pris un peu l'habitude de ce statut-là et maintenant c'est foiré, c'est moi le plus vieux ! Pour le moment, je n'arrive pas trop à gérer le truc avec sagesse. Ça va venir. De toute façon, qu'est-ce que tu veux faire d'autre ?

**De la chirurgie esthétique ?**

On va essayer d'éviter ça ! (Rires)

**Mais tu es mieux qu'à tes débuts, aucune chance qu'on te traite de vieille peau ! C'est l'avantage des hommes sur les femmes...** Encore une injustice de plus que vous subissez ! Vous avez un fardeau vous les femmes, sans déconner ! La grossesse, la parité, tout ça... (Il regarde le ciel) « Mais pourquoi ? Qu'est-ce qu'elles ont fait putain ? »

**Tu parles de vélo dans Ma p'tite reine, c'est le sport que tu fais pour entretenir cette silhouette de jeune homme ?** J'ai délié là-dessus, mais je ne fais pas de vélo, non ! Je nage, je fais du paddle,

je fais gaffe à ce que je bouffe. Déjà parce que ma fille m'engueule dès que je prends un gramme ! Plus mon fils qui fait du sport comme un malade, j'ai intérêt à rester au niveau. Et là, à 20 ans, il devient vraiment très fort, donc ça va être difficile de suivre le truc, je suis à la ramasse !

**Tu as quitté Paris pour retourner vivre à La Réunion, pourquoi ?**

D'abord, j'ai un rapport physique avec cette île. La nature, la température, l'humidité, la nourriture, j'adore tout. Et puis ma sœur, qui vit là-bas depuis vingt-cinq ans, a un groupe d'amis

« Les clubs échangistes ? Ben non, désolé, mais non, c'est pas mon truc »

formé de ses amis et de mes amis d'enfance. Ce sont des gens que je connais depuis toujours, et pour eux, je suis le gamin de l'île. Il n'y a pas le rapport « chanteur connu », et ça c'est agréable.

**Ce qui est agréable aussi, c'est qu'on te sens beaucoup plus serein en promo qu'à tes débuts. On se souvient par exemple d'une vieille interview avec Ardisson...**

C'est vrai. Il essayait de trouver un truc sulfureux. Mais bon, à l'époque j'étais marié, deux enfants, plus sage que moi tu meurs. Je ne sortais pas, je ne me droguais pas. « Alors Gérald, clubs échangistes ? » Ben non, désolé, mais non, c'est pas mon truc.

**Alors qu'aujourd'hui...**

(Rires) Non, toujours pas ! Chacun son truc, hein, mais pour moi, ça vient d'un manque d'excitation naturelle. Moi, quand je trouve une femme attirante, je n'ai pas besoin de partir dans des trucs délirants.

Propos recueillis par Fabienne Hauchart

# On a zappé le meilleur (et le)



## Pas trop cuite la baguette ?

JoeyStarr évoque sa passion cachée pour la cuisine : «Les gens vont s'inquiéter de l'hygiène de ma cuisine, mais il m'arrive de cuisiner nu ! Je ne suis pas complexé par mon corps. A mon âge, j'ai la maladie du boulanger : c'est-à-dire que j'ai la brioche qui tombe sur la baguette, mais ça ne me dérange pas !»

LA MATINALE 04/04 Europe 1

## Bonne ambiance

Vexé par les critiques de Patrick Sébastien sur son traitement des attentats de Paris, Laurent Ruquier s'emporte : «Il y en a marre qu'il n'y ait que vous qui ayez le



droit de dire les choses, Patrick. Moi aussi j'ai le droit ! Y en a marre, à la fin, y a que vous l'homme sensible ! Il n'y a pas que vous qui ayez le droit d'être blessé et de dire les choses. Moi aussi, j'ai le droit de dire les choses !»

ON N'EST PAS COUCHÉ 02/04 2



## Il envoie du rêve

Un candidat de *Koh-Lanta* téléphone à sa femme et lui fait une drôle de déclaration d'amour : «Je t'aime. Je t'emmènerai manger dans les plus beaux restaurants de Barbès, on mangera des kebabs et tout ce que tu veux !»

KOH-LANTA 01/04 TF1

## Vivement la 200<sup>e</sup>...



C'EST MON CHOIX 04/04

“

Aujourd'hui, c'est la 100<sup>e</sup> de C'est mon choix. J'ai donc décidé de présenter cette émission nue, dans une baignoire.

(EVELYNE THOMAS)

# pire) de la télé



## Au bout du rouleau

**Privée d'eau, de nourriture et à bout de nerfs, une participante du jeu de survie *The Island* craque et s'emporte contre une autre candidate : «Muriel, tu arrêtes d'emmerder le monde ! Si tu veux allez là-bas, tu y vas ! Non je ne baisse pas d'un ton ! Tu fais ch\*\*\* le monde là ! (Elle hurle) Tu m'emmerdes ! Tu me sors par le trou du c\*\*\* ! Aaaaahh ! Ça fait du bien !»**

THE ISLAND 29/03

## Privée de sexe !

Diane Kruger explique pourquoi elle ne regarde jamais la série de son compagnon, l'acteur Joshua Jackson : «Il y a beaucoup trop de scènes d'amour dans *The Affair*, et puis c'est une série qui pose quand même des questions pas très confortables sur la fidélité, sur le couple dans la durée... Je crois qu'il n'a pas très envie que je regarde non plus. Si c'est pour que je lui demande après



à la maison : "Mais toi, tu penses vraiment ce que tu dis dans la série ? Tu penses vraiment ça de la fidélité ?" Bof...»

C A VOUS 29/03



## Une douche froide, les filles ?

Les chroniqueuses du *Grand 8* se lâchent à propos de Sinclair, juré de *Nouvelle Star*. Elisabeth Bost : «Moi, j'aime beaucoup Sinclair. Il est plein de testostérone. Il parle toujours aux candidates de manière très sexy, non ?» Hapsatou Sy : «C'est clair, il sent le sexe, ce mec !» Laurence Ferrari, dépitée : «OK, les filles, merci !»

LE GRAND 8 30/03



made in USA



## Un petit sexto pour Leo

**En voiture avec Jennifer Lopez, l'animateur James Corden lui vole son téléphone : «Qui est la personne la plus connue dans ton téléphone ? Oh, mon Dieu, tu as le numéro de Leo DiCaprio ! Viens, on lui envoie un petit texto : "Hé ! bébé, j'ai comme envie de me lâcher. Des idées ? Dis-moi ! C'est J-Lo, tu sais, *From the block*"» J-Lo, embarrassée : «T'as pas envoyé ça ? Si ?» (Quelques minutes après, elle reçoit, hilare, la réponse de DiCaprio par texto et lit.) «Tu veux dire ce soir, chouchou, pour aller en boîte ?» Le pire dans tout ça, c'est qu'il doit croire que c'est sérieux !»**

THE LATE LATE SHOW WITH JAMES CORDEN 31/03 CBS

Vu à la TV

**Cabinet Fabiola** 24h/24 7j/7  
Médiums purs VU A LA TÉLÉ

**3232** Appellez-le 3232 Service 0,60 € / min + prix appel

En privé • CB sécurisé 15€/10 min + 5€/mn.

**01 44 01 77 77**

Photo réelle - RCS451272375-SH10087

Vu à la TV

**Katleen** Voyance Privée à partir de 14€ les 10 min SECURISÉE  
01 78 41 99 00

Voyance Audiotele 08 92 39 19 20  
RCS482838455 - 08 92 39 19 20 (Service 0,40€ / min + prix appel) - MEI0008

**Christine Haas** LA STAR DES ASTROLOGUES VOUS REPOND EN DIRECT  
08 92 69 20 20

Par SMS envoyez CONSULT au 72021 \*  
0,65 EURO par SMS + prix SMS  
RCS 390 944 429 - 08 92 69 20 20 (Service 0,50€/min + prix appel) - DV4905

FEMMES CANONS POUR DUOS COQUINS PLAISIRS EN DIRECT AU TÉL.  
**08 92 68 90 90**

RCS440941011-08 92 68 90 90 (0,60€/min+prix appel)

**DUOS GAYS** Choisissez votre mec  
**08 92 68 43 43**  
Par SMS, envoyez MINET au 61014 \*  
0,50 EURO par SMS + prix appel - DVF4901

FEMMES SANS TABOUS **08 99 02 57 25**

HISTOIRES NON CENSURÉES **08 99 19 38 61**

COUGARS POUR PLANS **08 92 39 49 50**

PAR SMS ENVOIE FIMURES 610111 \*  
0,50€ par SMS + prix appel - DVG4901

ECOUTE EN TOUTE DISCRÉTION au **08 99 78 48 76**  
ENCORE + CHAUD **08 99 24 10 90**

RENCONTRES ENTRE CÉLIB. **08 99 19 00 51**  
SUR TON DÉPARTEMENT PAR SMS ENVOIE TEL AU **64030** \*

0,50€ par SMS + prix SMS  
RCS 443396015 - 0892 / 0899 - 0,80 € / minute + prix appel - 610111 / 64030 : 0,50€ par SMS + prix SMS

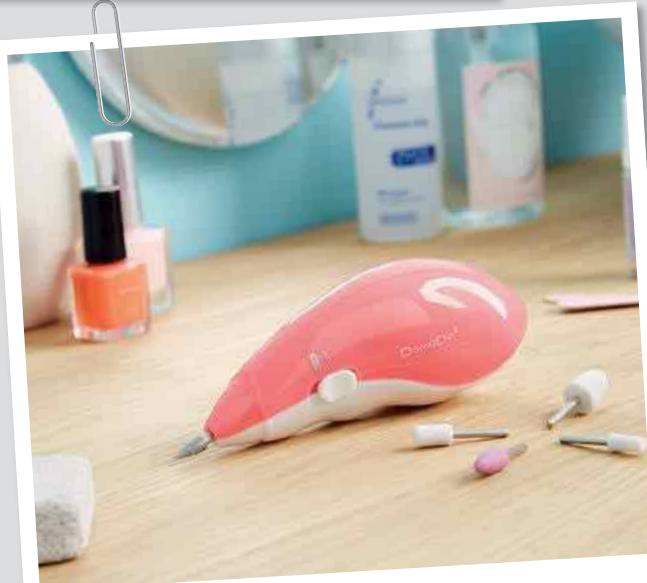
DEMANDE MOI CE QUE TU VEUX **08 99 87 70 21**  
ET POUR LES + GOURMANDS **08 99 78 49 38**

JOUE LES VOYEURS **08 92 05 04 97**  
OU PARTICIPE AU **08 99 24 10 88**

RDV DANS TA VILLE **08 99 24 10 85**

100% GAY **08 99 24 10 82**  
ECOUTE LES EN ACTION

# Voici



Vous allez prendre plaisir à bichonner vos ongles grâce à ce set manucure simple d'utilisation. Limez, polissez et faites briller vos ongles. Vous serez conquise du résultat !

- Base électrique,
- Disque de façonnage,
- Lime fine cylindrique,
- Fraise pointue,
- Cône de polissage,
- Boîte de rangement rigide.



VOI1484P

## OFFRE RÉSERVÉE À NOS LECTRICES VOICI

À RENVOYER SOUS ENVELOPPE SANS AFFRANCHIR À VOICI Service Abonnements - Libre réponse 11220 - 62069 ARRAS CEDEX 9

0 826 963 964

Service 0,20 € / min + prix appel

# ABONNEZ-VOUS

## 2 MOIS OFFERTS

1 an - 52 numéros

+

## EN CADEAU

le kit manucure

1

### JE CHOISIS MON OFFRE D'ABONNEMENT PAPIER

OFFRE LIBERTÉ

6€  
par mois  
au lieu de 6,93€\*\*

Économique : offre la plus avantageuse

Libre : possibilité d'interrompre votre abonnement à tout moment sans frais

Souple : petites mensualités

JE NE RÈGLE RIEN MAINTENANT, JE RECEVRAI LE FORMULAIRE D'AUTORISATION DE PRÉLEVEMENT AVEC MA FACTURE.

OFFRE 1 AN | 52 NOS

72€  
au lieu de 83,20€\*

JE CHOISIS MON MODE DE RÈGLEMENT CI-DESSOUS

Dans tous les cas, je recevrai le kit manucure après enregistrement de mon règlement.

2

### J'ÉCRIS MES COORDONNÉES

MME  M.

Nom\*

Prénom\*

Adresse\*

Code postal\* Ville\*

Merci de m'informer de la date de début et de fin de mon abonnement

E-mail\*

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe PRISMA MEDIA.  
 Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires du groupe PRISMA MEDIA.

3

### JE CHOISIS MON MODE DE RÈGLEMENT

CHÈQUE BANCAIRE À L'ORDRE DE VOICI  
 CARTE BANCAIRE (VISA OU MASTERCARD)

N°

Sa date d'expiration M M A A

SIGNATURE

Cryptogramme

Je souhaite recevoir une facture acquittée



UNE MULTITUDE D'OFFRES VOUS ATTEND EN LIGNE SUR  
[www.prismashop.voici.fr](http://www.prismashop.voici.fr)

Si vous lisez la version numérique de Voici,  
**cliquez ici !**

\* Information obligatoire. À défaut, votre abonnement ne pourra être mis en place \*\* Prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Délai de livraison : 2 mois dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique à des fins d'abonnement à nos services de presse de fidélisation et de prospection commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition ou traitement des informations vous concernant. Pour exercer ces droits, il vous suffit de nous écrire en envoyant un e-mail ou un courrier à cll@prismamedia.com ou PRISMA MEDIA, Le Correspondant Informatique et Libertés, 13, rue Henri Barbusse - 92230 Gennevilliers. Si vous acceptez que ces informations soient transmises à des partenaires du Groupe Prisma Media, ceux-ci peuvent être situés hors de l'Union Européenne.

# Trop tard, c'est dit!

« Si je devais classer dans l'ordre les choses que j'aime, faire du sport serait vraiment très loin sur la liste. »

« Les paparazzi sont fous. Un jour, en me prenant en photo, une fille est tombée et s'est cassée toutes les dents. Mais même la bouche explosée, elle continuait à me prendre en photo. »

“  
Manger  
m'a toujours  
ennuyée.  
”

“  
A un  
moment,  
il a fallu que je  
me calme. J'en  
avais marre de  
me sentir comme  
Dracula. Il fallait  
que je vois la  
lumière du jour et  
pas seulement à  
6 heures du matin. ”

« Le secret pour survivre en avion, c'est une bonne couverture, un oreiller et du vin rouge. »

“  
Je ne porte pas de haut de maillot de bain.  
Les fesses, ce n'est pas un problème, mais  
je n'aime pas avoir les seins blancs... ”

“  
Personne  
n'a jamais réussi  
à prendre  
vraiment soin  
de moi. Seul  
Johnny Depp y  
est arrivé  
un petit peu. ”

*Kate Moss,  
top of the top*

“  
Mes aisselles sont toujours nickel. Tu as le droit d'avoir l'air sale,  
mais pas d'être réellement sale. ”

“  
J'aurais  
préféré être une  
rockstar qu'un  
super model. Deve-  
nir Mick Jagger,  
ce sera l'objectif  
dans ma pro-  
chaine vie... ”





#### La veste.

Taillée légèrement over size, elle donne un style décontracté. Fluide, elle suit les mouvements du corps et apporte un maximum de confort. La couleur crème clair s'harmonise bien avec les tonalités blanches.

#### Le cabas.

Bien souple, on le porte à la main pour un effet chic. Si on veut se la jouer plus sport, on le porte en travers du corps. Impératif, rester dans le camaïeu de la tenue avec un modèle en cuir naturel.

#### Le slim.

Blanc, il doit être nickel. Côté coupe, il est fitté et colle à la peau. Pour avoir tout bon, il découvre la cheville et arrive à mi-mollet. On peut l'acheter tel quel ou faire deux revers à un ancien jean.

## Karolina Kurkova à la loupe

Un top bien dans ses baskets.

#### Les baskets montantes.

Les baskets Nike insufflent instantanément un air streetwear à son look. Les chaussettes se laissent entrevoir à peine, et accentuent l'allure week-end.

UNE TENUE, DEUX POSSIBILITÉS, POUR UN STYLE CANON

# look de la semaine

En toile souple ou en popeline, la petite veste légère réchauffe nos tenues printanières.  
Idéale pour flâner en ville ou une escapade en bord de mer.

## UN AIR MARIN

### Veste.

En toile de coton, 99€, 1.2.3.



### Lunettes de soleil.

En acétate, 24,99€, H&M.

### Top.

En coton, 8€, Primark.

### Jean.

En denim, 90€, Guess.

### Sac.

En simili cuir, 24,90€, U Collection.

### Baskets.

En cuir, 69€, André.

## UN AIR CITADIN

### Lunettes de soleil.

En acétate écaille, 14,99€, Moa.

### Veste.

En coton, 215€, Des Petits Hauts sur smallable.com



### Tee-shirt.

En coton et soie, 62,50€, Lei.

### Jean.

En toile, 115€, Reiko.

**POURQUOI ÇA MARCHE:** la veste rouge matche bien avec le jean. L'ensemble crée une vraie dégaine cool. Une allure parfaite pour une ambiance bord de mer, renforcée par le top et les baskets blanches très en vogue.

**POURQUOI ÇA MARCHE:** on mise sur un total look blanc pour un effet éclatant. Et pour apporter quelques touches de lumière supplémentaires, on rajoute des accessoires dorés (mais pas clinquants).

# Les nouveautés shopping de la semaine !



## Guess

Découvrez les nouveautés GUESS Montres et Bijoux qui, avec leur look fashion-chic, deviendront les nouveaux essentiels de votre garde-robe et illumineront toutes vos tenues printanières !

Collier et bracelet GUESS Hearts and Roses, 55 € et 45 € PVC  
Montres GUESS Glitter Girl et Chelsea, 99 € chacune PVC  
Liste des points de vente au 01.48.13.95.95 et sur [www.guess.eu](http://www.guess.eu)

## Le Tanneur

Le désormais iconique modèle « Insolente » de Le Tanneur opte pour une version mini en jaune citronnelle ou rose dragée incontournables de l'été 2016... Bohème et trendy, il est le compagnon idéal de toutes les trendsetteuses. Un indispensable en cuir de vachette velours, aussi doux qu'une journée estivale. L'un des modèles phares d'une collection qui joue la carte de l'audace, l'allure sportswear au style graphique et coloré.

[www.letanneur.com](http://www.letanneur.com)



## Garancia



Une CURE CHOC de JEUNESSE en 15 jours. Le sérum Immortal Express Shot® EGF s'utilise en cure choc de 15 jours, 4 fois par an. L'innovation : des facteurs de croissance épidermique (EGF), dont la découverte a reçu le Prix Nobel de Médecine. Ils accélèrent le renouvellement cellulaire pour aider à réduire le vieillissement cutané. BREVET. EFFICACITÉ x4\* associé avec le sérum MG6P.

\*Test in vitro, % d'augmentation de procollagène vs sérum EGF seul

Laboratoire GARANCIA, Env. 59,10 €

En pharmacies, para, SEPHORA,

[www.garancia-beauty.com](http://www.garancia-beauty.com)

## Yon-Ka

Pour un corps mince et ferme, on redécouvre la routine Yon-Ka, une expérience sensorielle unique qui concilie plaisir et efficacité à travers des gestes simples, essentiels et complémentaires. On gomme avec le Phyto-Gel Exfoliant, un gommage végétal idéal pour faire peau neuve grâce à ses micro-grains issus du bambou et des perles de jojoba. On amincit avec la Crème 55, riche en lierre grimpant aux vertus anti-eau reconnues. On raffermit avec le Phyto 152 et ses remarquables propriétés anti-relâchement et vivifiantes. 3 alliés indispensables pour un corps ferme et sublime cet été !

Phyto-Gel Exfoliant – tube de 200 ml : 38 € - Crème 55 – tube de 125 ml : 45 €

Phyto 152 – Tube de 125 ml : 57 €

En vente dans les spas et instituts agréés Yon-Ka et sur [www.yonka.fr](http://www.yonka.fr)

## Diadermine

Le soin Lift + Super Correcteur Diadermine est une solution anti-âge qui a pour vocation de corriger les taches visibles en surface et de lutter contre celles qui se développent en profondeur. Il combine deux actions anti-âge puissantes pour prévenir et corriger les taches et imperfections. La peau est visiblement lissée et le teint plus lumineux. Les taches paraissent éclaircies et les imperfections corrigées. Son plus, son odeur si agréable !

Pot de 50 ml - PVC : 12,90 € - [www.diadermine.fr](http://www.diadermine.fr)



## Lea Nature Floressance



Expert des bienfaits de la nature et des plantes, Floressance a mis au point le Shot Brûle Graisse Turbo, 7 délicieux shots à boire pour préparer son corps avant l'été en 7 jours chrono ! Au cœur de sa formule : la cétone de framboise, véritable brûle graisse associée à des plantes minceur : le Guarana, le Bouleau et le Maté pour une action en profondeur. Au programme, 7 shots à prendre sur 7 jours, à combiner avec une alimentation saine pour un programme express et gourmand.

BRÛLE GRAISSE TURBO 7 Shots monodoses – PPC : 7,79 €

Disponible en grandes et moyennes surfaces

[www.floressance.com](http://www.floressance.com)



QUELQUES BONNES IDÉES À PICORER...



### Jetez-vous à l'eau

Un vent de Liberty souffle sur Etam. Combinaisons, pantalons, robes et maillots de bain se déclinent dans un imprimé fleuri. On craque sur les maillots deux-pièces aux looks rétro pour jouer les baby doll à la plage. A partir de 19,99€ le deux-pièces et 49,99€ le maillot une pièce. Etam x Liberty Art Fabrics.

Rens.: [Etam.com](http://Etam.com)



### Telle mère, telle fille

Entre Cyrus et Liberty, c'est une belle et longue histoire d'amour. La marque aime flirter avec ce tissu délicat dont elle pare toute la famille et aussi la maison. Des chemises et des noeuds papillons pour les hommes et les petits garçons, des robes et des blouses pour les femmes et les filles. Ça sent bon l'été ! Jupe fille à partir de 39,90€ et top femme à 75,90€.

Rens.: [Cyrillus.fr](http://Cyrillus.fr)

### Chic, il pleut !

UGG met le cap sur l'imprimé britannique pour une collection capsule. L'occasion de revisiter ses grands classiques comme la boots en mouton «Classic UGG» ou les bottes de pluie inspirées des modèles de motard. «Sivada Liberty», 130€, UGG x Liberty Art Fabrics.

Rens.: [Uggaustralia.fr](http://Uggaustralia.fr)



Marie-Anne Bruschi



# Faites-vous une fleur



**1. Tee-shirt.**  
En coton, de 9,90€ à 14,90€.

**2. Chemise.**  
En coton, de 24,90€ à 39,90€

Le Liberty fête ses 140 ans. A cette occasion, Uniqlo s'associe avec Liberty of London le temps d'une collection printanière. Le célèbre imprimé anglais à petites fleurs se décline aussi bien pour les modèles femme, fille, bébé et homme. Des pièces faciles à vivre composées de tee-shirts, débardeurs, robes et pantalons. Même la petite doudoune iconique «Ultra Light» d'Uniqlo s'habillera de petites fleurs pour cette édition spéciale. Rafraîchissante, la campagne pub a été shootée par le célèbre photographe de mode Nick Knight. Le Liberty a le vent en poupe, cet été, il pousse aussi bien sur des pièces modes que sur des accessoires.

Où shopper: [Uniqlo.com](http://Uniqlo.com)

C'EST NOUVEAU, C'EST JOLI, C'EST DANS VOICI!

# Yes!

**Lotion minceur.**

Ultra-Lissante Body Blur, 68€, Phytomer.



## Facon Photoshop

Ce soin triphasé à base d'eau, d'huiles et de poudres est ultra léger mais d'une efficacité redoutable pour lutter contre les capillons. Dans sa formule, un cocktail d'algues raffermissantes et drainantes, de l'argile mille-feuilles lissante et une huile satinante.

**Le bon geste**

Secouez le flacon, appliquez le produit et massez-vous rapidement pour déloger les cellules graisseuses, gommer la cellulite illico et lisser l'épiderme.

**Minceur Globale.**  
Concentré amincissant  
embellisseur &  
regalbant, Body-Slim,  
42,50€, Lierac.

Deux formules magiques pour remodeler la silhouette en un clin d'œil.

## Effet Morphing

Frais et fondant, non-collant, ce gel-crème infiniment sensoriel aide à redessiner la silhouette. Il lisse, raffermit, regalbe et sublime le grain de peau grâce à son complexe Morpho 4D qui combine lotus, caféine et peptide.

**Le bon geste**

Poings serrés, frictionnez cuisses, hanches et fesses avec les phalanges avant d'appliquer le produit.

F. NICOLAS



“

*Aujourd'hui, les femmes sont à la recherche de produits minceur qui agissent sur l'harmonie des courbes.*

”

Sandrine Brudey,  
responsable marketing  
Lierac.

# REVITALIFT ET INES, 20 ANS DE COMPLICITÉ !

Cela fait 20 ans que le soin Revitalift accompagne les femmes au quotidien. Comme Ines, elles sont des millions à lui faire confiance.\*

Ce n'est pas sans raison qu'il est aujourd'hui le n°1 des soins anti-rides\*\* !

## LE SECRET REVITALIFT

Depuis 20 ans, les Laboratoires L'Oréal améliorent sans cesse l'efficacité anti-rides et fermeté du soin Revitalift. Grâce à sa nouvelle formule à base de Pro-Rétinol Avancé, il combat toutes les rides, même les plus difficiles à cibler : les rides verticales. Ce sont ces rides qui durcissent les expressions et donnent un air triste au visage des femmes. Sa texture, iconique et onctueuse, mêle confort et souplesse pour une peau hydratée, tonifiée et plus ferme au quotidien.

 ACHETEZ EN LIGNE SUR [LOREALPARIS.FR](http://LOREALPARIS.FR)



**L'ORÉAL**  
PARIS

“L'air triste ? Pas pour moi !”  
Ines de la Fressange.

## INTERVIEW EXCLUSIVE



### MES RIDES D'EXPRESSION, JE LES ASSUME.

Toutes les rides racontent une histoire. Les miennes, elles me définissent, elles font partie de moi.

### LES RIDES VERTICALES ? NON MERCI.

Les rides verticales donnent au visage un air sévère. Ces traits verticaux affaissent le visage, attristent le regard. Moi, l'air triste ? Certainement pas !

### REVITALIFT ET MOI, C'EST UNE HISTOIRE QUI DURE DEPUIS 20 ANS.

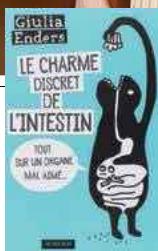
Revitalift, ça fait 20 ans qu'il m'accompagne quotidiennement. Depuis ma première ride, il prend soin de moi, c'est mon allié. Son secret ? Il ne me déçoit jamais !



PARCE QUE MINCIR RIME AUSSI AVEC PLAISIR !

# Un ventre plat

Se regarder le nombril, la nouvelle façon de se façonne une taille de guêpe.



**S**uccès d'édition, *le Charme discret de l'intestin*, fait l'éloge d'un organe considéré comme notre «deuxième» cerveau et qui joue un rôle essentiel de régulation de notre organisme. Ce que confirme Claire Chateauneuf, coach à la thalassothérapie de Carnac, à l'origine de la cure Santé du ventre\*: «Inconfort, transit perturbé, spasmes, brûlures, ballonnements... Une personne sur cinq en souffre de manière chronique.» Les maux de ventre perturbent notre humeur. Outre les bactéries (cent mille milliards), l'intestin contient un maximum de neurones qui produisent la sérotonine (l'hormone du bonheur). Pour apaiser et dégonfler le ventre, Claire prône les auto-massages ; à effectuer avec des soins raffermissants ou amincissants pour booster la qualité de la peau et déloger les graisses. Elle encourage la maîtrise de la respiration abdominale et la pratique des exercices de gym des apnéistes, qui «resserrent» la taille : «Les abdos se travaillent mieux en gainage et en position statique, comme avec le Pilates. Attention aux séries brusques qui poussent les organes vers le bas...», prévient-elle. Enfin, le cerveau – le vrai – demande de l'énergie au ventre en cas de stress, alors on ménage ses nerfs!

\*A partir de 1524 €/personne en demi-pension.



**Le gommage** indispensable dans tout rituel amincissant.



Sugar Body Scrub, 11,95€, Sephora.



## 3 astuces



Par Sandrine Mignaux,  
Manager France Rituals.

- Une à deux fois par semaine, «scruber» sous la douche pour libérer les pores; les actifs de la crème amincissante pénètrent mieux ensuite. Les frottements énergiques du gommage améliorent aussi la circulation.
- Sur le ventre on peut utiliser la même formule en mouvements circulaires, et plus doucement.
- Les gommages mécaniques aux cristaux de sel, tonifiants et purifiants, sont intéressants dans une quête de minceur.

Fabienne Lagoarde



FORTÉ PHARMA  
LABORATOIRES

# LE SECRET CONTRE LA PEAU D'ORANGE, JE L'AI TROUVÉ

SPECIFIC PEAU D'ORANGE



92% de  
satisfaction\*



## VOTRE NOUVEL ALLIÉ ANTI-CAPITONS

Pour une diminution visible de l'aspect peau d'orange et un effet peau lissée

- Formule à base de Celluli-Sactiv, complexe innovant testé scientifiquement. Le Celluli-Sactiv est composé de 5 actifs naturels hautement concentrés en polyphénols (Marc de Raisin<sup>(1)</sup>, Pamplemousse, Guarana, Thé vert, Carotte pourpre) et de vitamine B3<sup>(2)</sup> pour des actions ciblées et complémentaires.
- Efficacité prouvée : 92 % de satisfaction sur la diminution de l'aspect peau d'orange\* !
- Renforcez l'efficacité de Specific Peau d'Orange avec une arme redoutable : la ventouse palper-rouler offerte !

\*Enquête de satisfaction réalisée sur 24 femmes pendant 3 mois sur le Celluli-Sactiv (auto-évaluation).

<sup>(1)</sup>Le marc de raisin contribue à diminuer l'effet peau d'orange. <sup>(2)</sup>La vitamine B3 contribue au maintien d'une peau normale.

Complément alimentaire. Demandez conseil à votre pharmacien.

Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

[www.fortepharma.com](http://www.fortepharma.com)

À DEUX, ON EST PLUS FORTS™

LE FROID FAIT SON SHOW, À CHACUNE SA MÉTHODE

# On se gèle !

Bye-bye les rondeurs localisées avec trois méthodes qui font fondre la cellulite.



**Karlie Kloss**  
Toute en finesse.

## 2 • Le Lipocontrast

Ça se passe en milieu médicalisé. L'appareil souffle le chaud et le froid sur les capitons pour provoquer un choc thermique. L'alternance des températures permet d'atteindre certains adipocytes réfractaires à l'action du froid et d'obtenir des résultats plus rapides. L'embout « aspire » la zone adipeuse et la chauffe pendant dix minutes. Vient ensuite le refroidissement brutal pendant une demi-heure, avant une nouvelle et ultime phase de chaleur, d'un quart d'heure.

**Et après ?** La zone peut être momentanément un peu insensible. Prévoir une à deux séances. Résultats quasi définitifs en trois à quatre semaines.

Lipocontrast, 1 h, entre 250€ et 400€.

**Où :** [Liste des praticiens sur lipocontrast.fr](#)

## 1 • Le CoolSculpting

Ce protocole médicalisé est basé sur la technique de cryolipolyse qui permet la cristallisation des cellules graisseuses. Le praticien applique l'embout du Zeltiq (le slim appareil) en forme de ventouse entourée de plaques de refroidissement sur le ventre, les poignées d'amour ou tout autre endroit cible. La température cutanée est abaissée pendant une heure jusqu'à -13° maximum. S'ensuit un vigoureux massage de la zone pour favoriser l'élimination des graisses.

**Et après ?** Insensibilité passagère de la zone traitée, tiraillements et légers gonflements possibles. Résultats définitifs entre deux et trois mois. CoolSculpting, 1 h, entre 500€ et 600€.

**Où :** [Effile Cryoclinique, 13, rue Royale, 75 008 Paris. coolsclupting.com](#)

## 3 • La cryothérapie

Cette méthode se pratique en institut ou en spa. Pendant trente minutes, l'esthéticienne passe une sonde très froide (entre 0° et -8°) sur la zone choisie pour abaisser la température de la peau jusqu'à 12°, rapidement. Selon le problème à traiter, on peut faire précéder la partie « fresco » d'une phase de réchauffement pour optimiser la destruction des graisses.

Cryothérapie, 50 min, 90€ (420€ les 5 séances).

**Et après ?** Quelques rougeurs. Prévoir une cure de cinq séances espacées de quinze jours. Résultat définitif au bout de 6 à 8 semaines.

**Où :** [Parcours Cryo, instituts Osoya. osoya.com](#)

# CHEVEUX FIN SANS VOLUME : IL FALLAIT TOUT RÉINVENTER

**E**n France, une femme sur deux déclare avoir les cheveux fins\*. Par nature, ils sont plus fragiles et plus mous que des cheveux normaux, mais contrairement aux idées reçues ils ne sont pas moins nombreux et ne tombent pas plus. « Pour les entretenir, rien ne sert d'utiliser trop de produits », confie Franck Provost. Ce qu'il leur faut ? Une solution dédiée.



## LE MOT D'ORDRE

### DES CHEVEUX FIN S : ALLÉGER



**O**n dit adieu aux produits trop nourrissants, trop gainants. On misera donc sur un shampooing sans silicone, qui apporte du gonflant à la chevelure sans l'alourdir. Et on proscrit les après-shampooings ; trop riches, ils peuvent alourdir les cheveux et aplatis le volume.

## LA RÉVOLUTION

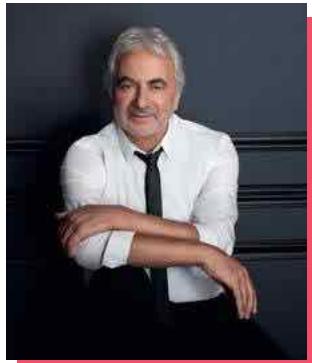
### MOUSSE DE SOIN

**U**ne fois essorés, à la place de l'après-shampooing, tout ce dont vos cheveux ont besoin c'est d'un vrai soin adapté comme la mousse de soin sans rinçage Expert Volume. Dotée d'une technologie inédite « Cotton Ball » venue du Japon, cette mousse de soin, expansive et incroyablement légère, fond immédiatement dans la chevelure en lui apportant du corps et de la matière.



Elle réussit ainsi la prouesse de texturiser les cheveux sans effet carton.

## LE GESTE PRO SIGNÉ FRANCK PROVOST :



*Appliquez la mousse sur un peigne à dents larges, répartissez-la bien, et passez le peigne dans la chevelure, de la racine jusqu'aux pointes. La mousse n'est ni collante ni alourdisante, donc on peut sans hésiter en mettre sur les racines. Terminez par un brushing tête en bas pour augmenter l'effet volume !*

Franck Provost

## CHANGEZ DE ROUTINE ! LE NOUVEAU DUO DES CHEVEUX FIN S :

1  
Un shampooing sans silicone.  
Format 750 ml. 6,30 €



Une mousse de soin sans rinçage.  
Format 150 ml. 6,50 €

Technologie COTTON BALL

EXCLUSIVEMENT EN GRANDES SURFACES

FRANCK  
**PROVOST**  
PARIS

Y A PAS DE MAL À SE FAIRE DU BIEN!

# A chacune sa cible

Ces massages minceur permettent de traquer des défauts bien précis.



**Chez soi.**  
Huile Tonifiante Soin Marin Anti-cellulite, 9,70€, *Le Petit Marseillais*.



## Eradiquer la peau d'orange

Combo Minceur à l'asiatique, 1h, 85€

**Le principe :** associer dans un même rituel deux techniques éprouvées. Dans un premier temps, la praticienne effectue des massages profonds et précis du ventre, pour réactiver la fonction dépurative. Puis, suivant la technique Tui Na, elle «échauffe» les zones du corps marquées par la cellulite, avec des pétrissages et un costaud palper-rouler pour casser les cellules graisseuses.

**Pour qui :** celles avec une cellulite récalcitrante ou qui sont sujettes à la rétention d'eau.

**Où :** La Maison du Tui Na, à Paris, Lyon, Bordeaux. [www.lamaisonduuinna.fr](http://www.lamaisonduuinna.fr)



**Chez soi.**  
Sérum Huile Affinant Corps Aromessence Lift, 64 €, *Decléor*.



## Modeler sa silhouette

Aroma Blend Rituel Fermeté, 1h, 90€

**Le principe :** utiliser le meilleur des huiles essentielles dans un rituel sur mesure. L'esthéticienne mélange le concentré tonifiant à base de ciste, romarin et géranium avec un accord «émotionnel» adapté (relaxant, énergétique...). Ce cocktail est ensuite utilisé dans un protocole énergétique mis au point par la reine du massage detox, Chico Shigeta. C'est profond, la mobilisation des tissus est intense, mais sans être traumatisante pour la peau.

**Pour qui :** celles qui veulent aussi profiter d'une pause détente.

**Où :** Institut Decléor [www.decleor.fr](http://www.decleor.fr)

## Raffermir ses fesses

TechniSpa Minceur Ciblée, 30 min, 30€

**Le principe :** allier le savoir-faire de l'esthéticienne à la performance d'un appareil mécanique. Sa poignée de modelage exclusive effectue un palper-rouler à double aspiration (pas du tout douloureux), qui mobilise en profondeur la cellulite installée sur les fessiers. En même temps, un procédé d'ionisation optimise la pénétration du gel amincissant appliqué préalablement. Tout ça en diffusant une chaleur constante qui favorise le drainage des tissus.

**Pour qui :** celles qui souhaitent une cure.

**Où :** instituts Guinot, [www.guinot.fr](http://www.guinot.fr)



**Chez soi.**  
Gommage Peau d'Orange à la caféine, 32€, *Guinot*.



## Vaincre les rondeurs rebelles

Massage minceur Tui Na et ventouses, 1h, 76€ (408€ les 6 séances)

**Le principe :** rétablir l'équilibre entre le yin et le yang pour se débarrasser plus facilement de quelques kilos. La masseuse alterne pressions et frictions pour relancer les flux énergétiques, avant de dégommer les rondeurs avec palper-rouler, vibrations et autres tapotements, généralement sur les cuisses et les hanches. S'en suit la pose d'une dizaine de ventouses pour entraîner un afflux sanguin qui va fragmenter les graisses.

**Pour qui :** celles qui souhaitent faire rimer minceur et vigueur.

**Où :** Lanqi Spa, 48, avenue de Saxe, 75007 Paris. [www.lanqi.fr](http://www.lanqi.fr)



**Chez soi.**  
Fibres de bambou purifiantes, 4,90€, *Aroma-Zone*.



# kétoslim®

## PERTE DE POIDS

4<sup>en 1</sup>



Atteignez  
vos objectifs !

4 ACTIONS minceur  
CLINIQUEMENT PROUVEES\*



Kétoslim Perte de poids 4 en 1® est une révolution dans la perte de poids. Ce dispositif médical a une formule exclusive enrichie d'un complexe naturel breveté, qui permet d'agir sur 4 facteurs importants de la prise de poids :



1 Réduit l'apport calorique



2 Capte les graisses



3 Modère l'appétit pendant les repas



4 Permet de prévenir les fringales

En pharmacies, parapharmacies et magasins diététiques

Dispositif médical

[www.biocyte.com](http://www.biocyte.com)

0 N° Vert 0 800 608 909

Pour un résultat exceptionnel cliniquement prouvé :

Kétoslim 4 en 1® est **2 x plus efficace** que le leader du marché.\*

Kétoslim Perte de poids 4 en 1® est un dispositif médical (Fabricant : KitoZyme S.A.). Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lire attentivement la notice avant utilisation. Destiné uniquement aux adultes. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, en cas d'allergie à l'un de ses constituants, en cas de poids insuffisant (IMC <18.5). Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Non adapté pour les personnes ayant des difficultés de déglutition. Demander conseil à votre pharmacien et/ou médecin. Date d'élaboration : février 2016.

MINCIR RIME AUSSI AVEC PLAISIR. TOUT CE QU'ON AIME.



### Intensif

Des snacks « solides » en plus des jus frais pour permettre une détox intense sans arrêter de bosser ni de faire du sport. Cure Energie, une journée (4 jus et 2 snacks), 64€, Nubio, [nubio.fr](http://nubio.fr)



### Botanique

Des breuvages bienfaiteurs renforcés en extraits de sauge, d'aloe vera, de bouleau ou encore d'ortie piquante. New Start, 8,50€, C'Juice, [cjuice.fr](http://cjuice.fr)



### Original

Cette recette d'eau végétale et de crème de coco au charbon activé, aux vertus tonifiantes et immunisantes complète une gamme de jus. Noir Coco, 4,80€, Health Inside, [healthinside.fr](http://healthinside.fr)

# Diet express

On s'offre une cure détox avec ces jolies petites bouteilles pleines d'herbes, de légumes et de fruits pressés.



### Ecologique

Oranges, pommes, patates douces et curcuma pour un shoot anti-inflammatoire. En plus, la marque vise zéro gaspillage. The Tiger, 5€, Wild & The Moon (Wild Lab, 25, rue des Gravilliers, 75003 Paris.)



### VIP

La nutritionniste Valérie Espinasse et Mareva Galanter proposent des cocktails détonants, à l'instar de ce combo amincissant citron-fraise-raisin rouge-pomme avec des graines de chia en suspension. Pure Blast, Good Organic Only, 5€, [goodorganiconly.com](http://goodorganiconly.com)



### Pratique

Traités à très haute pression, ces jus se conservent deux semaines sans rien perdre de leurs nutriments, pour une détox sans pression. Juice Delight Easy, 3 jours (18 jus), 170€. [detoxdelight.fr](http://detoxdelight.fr)



### Radical

Des jus à consommer en cure, à l'exclusion de tout autre aliment, pendant un, trois ou cinq jour(s) pour un rééquilibrage acido-basique. Journée Détox (4 jus, 1 smoothie, 1 elixir), 65€, [bojus.fr](http://bojus.fr)



### UNE FORME PUR JUS AVEC...

Claire Courtin-Clarins, fondatrice de C'Juice

- Ne consommer que des jus est trop difficile dans la vie de tous les jours. Je conseille de faire une cure, de temps en temps.
- Les intégrer au quotidien pour compléter l'alimentation : un jus par jour, selon ses besoins (après le sport ou vers 17h). Il ne faut pas raisonner qu'en terme de détox.
- S'assurer que les fruits et légumes ont été pressés à froid. Chez C'Juice, nous y ajoutons des extraits de plantes sélectionnées par l'ethnobotaniste de la maison.

Nouveau



weightwatchers



ENSEMBLE  
NOUS AVONS TOUT  
POUR RÉUSSIR  
VOTRE PERTE  
DE POIDS !



#### NOUVEAUX SMARTPOINTS®

##### MANGEZ MALIN ET GAGNEZ EN ÉNERGIE

- Moins de graisses saturées, moins de sucres rapides
- Plus de protéines qui rassasient
- Moins de coups de fatigue et moins de grignotage
- Les petits plaisirs sont toujours possibles
- Des choix plus malins, comme le saumon riche en oméga 3



#### INTERNET ET APPLI ACCÉDEZ À VOS OUTILS ET AU SOUTIEN À TOUT MOMENT

- Le scanner de code-barres de produits alimentaires
- 2800 recettes, idées malines et des menus clé en main
- Le créateur de recettes
- Votre suivi de poids
- La communauté en ligne pour s'encourager



#### RÉUNIONS *feel good*

##### ENCORE PLUS DE MOTIVATION POUR VOTRE PERTE DE POIDS

- Votre animatrice, véritable coach *feel good*, vous conseille pas à pas
- Du nouveau chaque semaine sur l'alimentation, le fitness et le bien-être
- Ateliers pratiques et fun, discussions libres ou thèmes au choix
- L'expertise Weight Watchers, soutien et échanges avec le groupe
- 1600 réunions partout en France chaque semaine

**Weight Watchers plus efficace que jamais**

Démarrez à

**0€\***

1<sup>er</sup> mois gratuit  
dans la formule 7 mois.

**WeightWatchers.fr - 0 969 321 221\*\***

\*offre non cumulable, valable en France sur WeightWatchers.fr jusqu'au 10/07/2016 : 1<sup>er</sup> mois d'abonnement gratuit puis 40 €/mois pendant 6 mois. Abonnement à durée indéterminée résiliable à l'issue des 7 mois d'engagement. Voir conditions au 0 969 321 221 (appel non surtaxé) ou sur WeightWatchers.fr. \*\*Appel non surtaxé. WEIGHT WATCHERS est une marque déposée de Weight Watchers International, Inc. ©2016 Weight Watchers International, Inc. Tous droits réservés. Weight Watchers Opérations France SAS - Au capital de 1 780 608 euros - 7, boulevard des Chênes - Parc Ariane - Bâtiment Mars - 78284 Guyancourt Cedex - RCS Versailles 428 874 622. ©Andi Galdi Vinko ©Philippe Dureuil

# Minceur à la tibétaine

Avec Tseten, médecin et thérapeute tibétain, on s'affine grâce à une approche globale du corps et de l'esprit.



## SOIN VIP



Tseten s'est inspiré de la médecine traditionnelle tibétaine pour le Norling, un soin intense amincissant. Pendant 60 min, la thérapeute effectue une sorte de palper-rouler assorti de mouvements de lissage, pétrissage. Cela détoxifie le corps dans sa globalité. En sus, un modelage à la farine d'orge draine et laisse la peau douce. Dès la première séance, les contours s'affinent. Résultat optimal après 6 séances. Spa montkailash-bien-être.fr. 105€, la séance. Tél. : 01.42.36.03.30



**Crème.** Raffermissante corps. Aromessence Svelt, 64€ le pot de 200 ml, Decléor.



**Thé.** Blanc, fleur d'oranger, 5,95€, Terre d'Oc chez Nature & Découvertes.



**Sel.** Rose de l'Himalaya. 5,80€, Comptoirs & Cie à La Grande Epicerie de Paris.

1

**Le surpoids intervient suite à un déséquilibre entre les différentes « humeurs » qui régissent le corps. A savoir, le rlung (les poumons), le Khispa (l'intestin) et le bak-kan (l'estomac). Le printemps est idéal pour amorcer une cure. C'est la saison du renouveau, associée à l'énergie de la terre et des fonctions du foie et des reins.**

2

A cette période, on se couche vers 23 h et on se lève vers 7 h 30 pour booster le métabolisme des reins (la fonction drainage étant maximale à cette heure). Et en starter, on s'inscrit pour une cure de massage profond, type Norling (voir encadré).

3

Au lever, on inspire en faisant gonfler le ventre comme un ballon où nagent les organes. On expire en le rentrant vers l'intérieur comme si on pressait une éponge. Puis on inspire en bloquant le thorax et on expire par le nez en vidant au maximum les poumons. Ce petit rituel booste le métabolisme.

4

**Lorsqu'on est en colère (la bile), la nourriture tient lieu de « parents ». On se précipite alors vers tout ce qui est sucré ou alcoolisé. Il faut donc « désamorcer » le mental en s'adonnant à une discipline (yoga, méditation) et en apprenant à sourire davantage, même dans l'adversité...**

5

**Pour se « vider » de ses soucis (qui font littéralement gonfler), un exercice simple consiste à masser en aller-retour la partie charnue de la main, juste à la limite du poignet. Ça stimule les organes.**

6

Le jus de cuisson de céleri est la meilleure arme detox qui soit. Il régule la fonction de l'intestin. On en boit une grande tasse tous les matins. Et un petit grain de baie rose purifie le sang et offre de l'énergie, comme un bon café.

7

Le soir, un bain de pieds (dans de l'eau tiède, jamais froide), agrémenté de sel rose de l'Himalaya stimule le drainage et affine fissa les jambes.

Salomé Peter

# Aqua Ligne

# MON COACH MINCEUR EST EN GRANDES SURFACES



Aqualigne, pour retrouver la ligne sans oublier le plaisir.

Véritable best-seller, Aqualigne Minceur propose une formule concentrée de 8 plantes, dont le **guarana** pour aider à brûler les graisses et le **thé vert** pour favoriser l'élimination de l'eau et des toxines, le tout associé à un bon goût de cassis.

Et pour renforcer son efficacité minceur, **Aqualigne perte de poids** au glucomannane de **konjac**, fibre végétale ancestrale qui contribue naturellement à la perte de poids dans le cadre d'un régime hypocalorique.

\* Profitez de notre coaching minceur gratuit sur [www.aqualigne.fr](http://www.aqualigne.fr)

Compléments alimentaires.  
Bouteille de 400 ml: pour 8 jours. Prix de vente conseillé 6,70 €.  
Boîte de 18 sachets: pour 6 à 18 jours. Prix de vente conseillé 6,82 €.  
Au rayon hygiène beauté ou diététique de votre grande surface.

RECHERCHE ET FABRICATION FRANÇAISE  
DES LABORATOIRES VITARMONYL

TOUTE L'EXIGENCE D'UN GRAND LABORATOIRE. EN GRANDES SURFACES.



## *Exigeants de nature*



Retrouvez les magasins  
près de chez vous  
en flashant ce code  
ou sur [vitarmonyl.com](http://vitarmonyl.com)

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

## Ciblissime, perdez du poids au bon endroit !

Parce que chaque morphotype a sa problématique minceur, les Laboratoires Milical lancent Ciblissime, 3 produits dédiés aux morphotypes A, B et O.

Si votre morphologie est plutôt en A (mince du haut avec une prédisposition à la cellulite), la solution, c'est Ciblissime A, une formule à base de Citrus Aurantium (brûle-graisses), de Marc de raisin (anti-cellulite), et d'Hibiscus (améliore la circulation dans les jambes).

Découvrez votre morphotype sur [www.milical.com](http://www.milical.com) !

Laboratoires Milical  
En pharmacie et parapharmacie  
Env. 15€ la boîte de 28 comprimés



## Un sommeil de rêve

La Mélisse, la Matricaire et la L-Théanine ont scientifiquement prouvé leur efficacité pour aider à combattre le stress, s'endormir plus facilement et induire un sommeil profond et sans perturbation. A ne pas confondre avec la théine, la L-Théanine (naturellement présente dans les feuilles de thé vert) stimule les ondes Alpha du cerveau, 'responsables' de l'endormissement. Les comprimés 100% naturels de MELISSA RÊVE, grâce à leurs ingrédients végétaux très fortement concentrés, favorisent la relaxation pour un sommeil profond et réparateur, naturel et sain.

Boîte de 60 cp en pharmacie  
Code ACL 977 10 06 – Ne provoque pas de somnolence - Convient aux végétariens  
Non testé sur animaux - Questions ?  
New Nordic vous répond au  
01 40 41 06 38 (tarif local) – [vitalco.com](http://vitalco.com)



## Spécial femmes rondes et homme forts

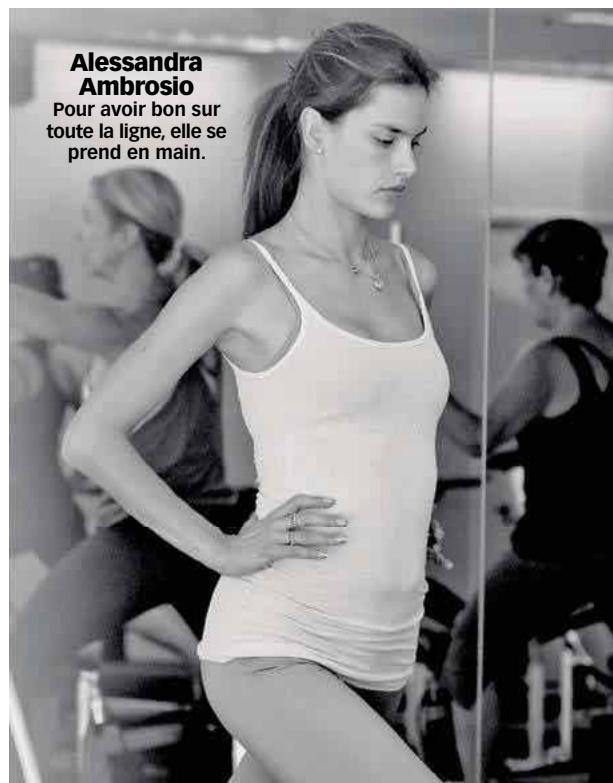
En dix ans, L'Authentique Brûleur Minceur des Laboratoires ANS s'est imposé comme l'intensif minceur de référence des gourmand(e)s souffrant de surpoids important. On a également découvert qu'il constitue une arme efficace pour celles et ceux qui mangent raisonnablement mais chez qui les graisses se sont incrustées avec les années. Nous aimons sa formule renforcée et à base d'actifs naturels, non agressive et qui évite l'effet yoyo. Mais nous l'avons sélectionné avant tout car il bénéficie d'une véritable étude clinique. Très peu de solutions minceur peuvent s'en prévaloir aujourd'hui.

En pharmacie - Infos au 03 20 68 30 60  
et [www.bruleur-minceur.com](http://www.bruleur-minceur.com)  
Achetez sur [www.laboratoires-ans.fr](http://www.laboratoires-ans.fr)



# Fitness

Circuit training et alimentation detox, avec le p



## Booster son organisme

On s'adonne à deux séances hebdo d'entraînement fractionné à haute intensité. On multiplie les séquences d'exercices cardio comme les squats sur 20 secondes avec 10 secondes de récupération entre chaque. Le corps qui travaille ainsi en anaérobie (sans oxygène) puise dans les graisses pour trouver de l'énergie.



# finesse

rogramme HBX Get Fit, on façonne sa silhouette.

## Rester zen

Le stress est un anti-minceur absolu. Il augmente la sécrétion dans le corps de cortisol, une hormone qui détruit les muscles et favorise le stockage des graisses. Du coup, en marge des séances hyper physiques, on pratique du yoga ou de la méditation et des exercices de respiration dynamique.

## Manger detox

On reste zen aussi en matière d'alimentation. On ne comptabilise pas les calories, mais on mange bio. L'alimentation bio ne fait pas maigrir, mais elle est un atout santé indéniable en évitant d'encrasser l'organisme. On bannit produits transformés et plats préparés industriels. On dit adieu aux graisses hydrogénées, aux margarines à base d'acides gras « trans » et aux perturbateurs endocriniens (additifs, pesticides, bisphénol A). Autant d'empêcheurs de bien assimiler, donc évacuer les graisses.



On s'y met, avec Bruno Gayraud, directeur général adjoint Planet Fitness formation

- On part sur deux séances par semaine. Un minimum pour booster son métabolisme et augmenter ses dépenses énergétiques au repos !
- On travaille debout ! C'est sur ses jambes qu'on brûle un max de graisses et pas sur des machines en salle.
- On s'offre un pause detox à l'aide d'eau minérale et d'aliments bio riches en fibres (fruits, légumes, céréales complètes).



PHOTO : SERVICE DE PRESSE

Marie Munoz

- 1 • **Frais.** Déodorant apaisant, 10€, *Laroche-Posay*. 2 • **Léger.** Baskets Gel-fit vida, 110€, *Asics*.
- 3 • **Aéré.** Débardeur Kiprun, 24,99€, *Kalenji*. 4 • **Pratique.** Brassière Shape Bra, 24,99€, *Domyos*.
- 5 • **Renforcé.** Poids Kettlebell, à partir de 15,50€, *Planet Fitness*. 6 • **Fashion.** Short de running Blossom, 80€, *Stella McCartney pour Adidas*. 7 • **Tonic.** Boisson hypertonique Totum 16,30€ les 10 sachets de 20 ml, *Laboratoires Quinton*.

## On mise tout sur la DÉTOX...

Rétention d'eau, fatigue, excès alimentaires... l'organisme a besoin d'être détoxifié. EAFIT Minceur Active® a mis au point DRAIN'DETOX® DRINK, une formule exclusive à base de 17 plantes 100% naturelles qui facilite le drainage et contribue à l'élimination des toxines situées au niveau du foie et des reins (chiendent, pissenlit, chardon marie). Il améliore également la digestion et le fonctionnement de l'appareil intestinal (boldo, angélique). DRAIN'DETOX® DRINK est idéal avant un programme minceur ou ponctuellement.

Complément alimentaire. Pharma & para.  
Env. 24€ - Sans aspartame, convient aux végétariens  
[www.eafit.com](http://www.eafit.com)



## ADIEU Peau de Croco ! Faites 3 vœux...

Exaucés ! Avec Formule Ensorcelante Anti-Peau de Croco®, enfin une crème corps 3 en 1 qui ne fait pas qu'**hydrater pendant 24h** ! En plus, ses actifs raffermissent la peau et l'aident à se **débarrasser des cellules mortes**. Sa texture "seconde peau" aux 9 extraits botaniques (Beurre de Karité BIO, Miel, Citron BIO, Huile de Lin, Rose BIO, Cires végétales) ne colle pas, laisse la peau douce et sent terriblement bon. **2 BREVETS**.

Laboratoire Garancia - Env. 23,50€  
En Pharmacie, Para, SEPHORA,  
[www.garancia-beauty.com](http://www.garancia-beauty.com)



## La puissance anticellulite des micro-sphères de caféine

Linéance N°1 des amincissants\* lance le **2 en 1 Minceur & Fermeté** : une crème haute performance aux micro-sphères minceur qui **optimisent le massage et libèrent de la caféine pure en fondant**.

Son efficacité amincissante a été prouvée par des tests cliniques.

### Résultats rapidement visibles :

- **Peau plus ferme** dès la 1<sup>ère</sup> application
- **Cellulite rebelle lissée** dès 14 jours

Test d'usage sur 40 femmes (application bi-quotidienne)

Faites votre diagnostic cellulite sur [www.lineance.fr](http://www.lineance.fr)



Env. 14,90€  
en grandes et moyennes surfaces

\*N°1 des amincissants cosmétiques vendus en GMS (CAM au 28 octobre 2015)

Watson Communication au 01 46 21 20 16 / [www.watsoncommunication.fr](http://www.watsoncommunication.fr)

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas.

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

# Happy jardin

Parce qu'il ne suffit pas d'avoir la main verte pour réussir son jardin.

**Flamant.**

En fil métallique peint, 69€, AM.PM aux Galeries Lafayette.

**Vase.**  
En verre recyclé, 12,50€, Botanic.

**Vase.**  
En filet métallique, 35,99€, Zara Home.



**Outils.**

En métal peint, fabrication artisanale, 122€, Internoitaliano sur madeindesign.com.



**VIVE L'HARMONIE !**  
par Philippe de Stefano, décorateur et styliste végétal pour Botanic

- On apporte du peps avec un mobilier de jardin dépareillé. Le total look, c'est l'ennui. • On mise sur l'intemporel. • On joue la simplicité. Le moins, c'est le plus. • On s'inspire de la nature, pour une déco qui fait oublier la main de l'homme.

**Guirlande.**

A 10 Leds à piles, 6€, Hema.

**Boîtes à graines.**

En métal, 17,30€ pièce, onorangetout.com.



**Chaise.**  
En métal peint, 19,90€, E. Leclerc.



**Lanterne.**

En métal vieilli, (13x10x H 18 cm), 26€, bianca-and-family.com.



**Cache-clés.**  
En fonte, 4,50€, onorangetout.com.

**Pot.**

En verre, vendu seul, H 28,5 cm, 65€, lsia-international.com.



**Vase.**  
En céramique, à partir de 19,90€ pièce, Bathroom Graffiti.



**Jardinière.**

En toile résistante et anti-UV, 77€, bacbac.



**Bocal solaire.**

En verre avec système photovoltaïque, 29,90€, lightonline.fr.

# MOQUETTE À FAIRE SOI-MÊME

## TONDEUSE THERMIQUE TRACTÉE\*

3 en 1 : éjection arrière,  
latérale et mulching.  
Moteur Briggs & Stratton 625E series 190 CC.  
Largeur de coupe 51 cm.  
Carter acier.  
Hauteur de coupe réglable 7 positions,  
25/75 mm env.  
Bac de ramassage 62 L.  
Garantie 2 ans.\*

**BEAUX  
JOURS**



**319€**



Les experts Jardi E.Leclerc ont sélectionné pour vous la marque Beaux Jours. Efficaces et toujours aux meilleurs prix, les produits Beaux Jours vous accompagnent de l'entretien de votre jardin à l'aménagement de votre terrasse pour que vous profitiez pleinement de votre extérieur.

**OFFRE VALABLE DU 21 MARS AU 30 JUIN 2016.** \*Afin de prolonger la durée de vie de votre machine, vérifier le niveau d'huile avant chaque utilisation. \*\*Voir conditions de garantie en magasin. Magasins participants : [www.e-leclerc.com](http://www.e-leclerc.com) **ALLO E.Leclerc** **N°Cristal 09 69 32 42 52**

Du lundi au samedi de 8h30 à 19h sauf les jours fériés et de 8h30 à 18h les veilles de jour férié.

APPEL NON SURTAXÉ

# Arty terrasse

Avec un peu de design, son extérieur prend illico des airs d'intérieur.



**Guirlande.**  
A led, 18,90€,  
Sema.



**Chaise haute.**  
En acier poli et  
ciré, 260€,  
Metal Design.



**Hippo.**  
En résine, 100 cm,  
179,90€, Maisons  
du Monde.



**Vase.**  
En céramique,  
12,99€, Alinéa.



**Tabouret.**  
En fer et  
bois, 39,95€,  
Botanic.



**Fauteuil.**  
En nylon et fer,  
149€, Sema.

**Photophore.**  
En céramique  
et cuir, 35€,  
Lovely Market.



**BIEN AMÉNAGER L'ESPACE**  
avec Constance Gardes,  
fondatrice de Lovely Market.

- Si la terrasse est petite, on privilège du mobilier léger.
- On mixe les styles: une table moderne avec un banc rustique.
- On achète du basic qu'on booste avec des pièces design.



**Paniers.** En  
fibre et plastique  
recyclé, 29€  
pièce, Merci.



**Nichoir.**  
Sur pied, 89€, Qui  
est Paul ? sur  
madeindesign.com



**Table bistrot.**  
En acier, 391€,  
Petite Friture.



**Pouf.**  
En voile de bateau, 229€,  
727 Saibags.



**Soliflore.**  
En verre,  
4,70€,  
E. Leclerc.



**Fauteuil.** En  
fibre de verre, 595€,  
Now's Home.

# LES VOISINS VONT ÊTRE VERTS

Les experts Jardi E.Leclerc ont sélectionné pour vous la marque Beaux Jours. Efficaces et toujours aux meilleurs prix, les produits Beaux Jours vous accompagnent de l'entretien de votre jardin à l'aménagement de votre terrasse pour que vous profitiez pleinement de votre extérieur.

## TERREAU UNIVERSEL

Adapté à tous types de plantations, cultures intérieures et extérieures. Utilisable en Agriculture Biologique. Le sac de 50 L. Soit le litre : 0,09€.

**BEAUX  
JOURS**

**4,40**



OFFRE VALABLE DU 21 MARS AU 30 JUIN 2016. Magasins participants : [www.e-leclerc.com](http://www.e-leclerc.com)

ALLO E.Leclerc

C N°Cristal 09 69 32 42 52

APPEL NON SURTAXÉ

Du lundi au samedi de 8h30 à 19h sauf les jours fériés et de 8h30 à 18h les veilles de jour férié.



**JARDI**  
**E.Leclerc**

# Télé-Loisirs Jeux

Le magazine des jeux et de la bonne humeur

2,90€  
AVRIL-MAI

Sherlock  
Holmes  
Le héros aux  
mille visages



259

MOTS  
FLÉCHÉS  
CODÉS, CROISÉS,  
MÉLANGÉS...

100%  
INÉDIT

NOUVEAU  
2 jeux  
inédits à  
découvrir

**EXCLUSIF** FLÉCHÉS  
GÉANTS 2000 CASES

CAHIER SPÉCIAL

53 JEUX pour exercer  
sa mémoire

63 GRILLES

SUDOKU & FUBUKI

Et 42 PAGES  
de culture amusante !



En vente actuellement !

# Les Saint-Jacques des Manoirs de Turgéville

Détour par la Normandie pour un plat léger aux accents iodés.



PHOTO: ALAIN GEBERGER STYLISME: CATHERINE BOUILLOT

REMERCIEMENTS: WWW.MANOIRDETURGEVILLE.FR (ASSIETTE)

## LA RECETTE

**POUR 4 PERSONNES.** 12 coquilles Saint-Jacques • 2 choux-fleurs • 1 brocoli • 50 g de sésame torréfié • 3 cl de sauce soja • 3 cl d'huile de sésame • 50 g de hareng (œufs de hareng fumé) • 1 botte de coriandre fraîche • quelque salicornes fraîches • 1 cuillère de crème fraîche • 1 litre de lait • 2 feuilles de laurier • 20 g de beurre • sel.

**Décoquiller**, ôter le corail et rincer à l'eau les noix de Saint-Jacques pour enlever le moindre grain de sable. Sécher et réserver au frais dans une assiette. Découper un chou-fleur en gros morceaux et le faire cuire 15 min à feu moyen dans le lait avec le laurier et du sel. Egoutter puis mixer le chou avec la crème pour obtenir un velouté. Prendre le second chou-fleur, couper de belles sommités et les tailler finement à la mandoline pour réaliser des lamelles d'environ 1 mm. Procéder de la même façon avec le brocoli. Rassembler ensuite les deux légumes dans un bol. A part, mélanger la sauce

soja, le sésame, l'huile de sésame et les feuilles de coriandre et verser ensuite sur la salade de choux pour l'assaisonner.

**Tailler** les noix de Saint-Jacques en deux, les saler légèrement. Faire chauffer le beurre dans une poêle. Dès qu'il a pris une coloration dorée, y déposer les noix et les laisser cuire une minute de chaque côté. Placer deux cuillères à soupe de velouté de chou-fleur au fond de l'assiette, déposer les Saint-Jacques, puis la salade de choux. Décorer avec les salicornes et l'hareng.

**Temps de préparation:** 50 min.

**Prix par personne:** €€.

**Niveau de faisabilité:** moyen.

## L'ADRESSE

Ce joli cloître normand composé de quatre longères a été imaginé par Claude Lelouch pour un tournage qui, finalement, n'aura pas lieu. Transformé en hôtel de charme, on vient y passer un week-end ou plus, le temps de découvrir la carte du chef Emmanuel Andrieu, qui sublime les produits de la mer et décline brillamment la cuisine normande à la carte du restaurant de l'hôtel le « 1899 ». [lesmanoirsdetourgeville.com](http://lesmanoirsdetourgeville.com)

PHOTO: SERVICE DE PRESSE



## Qui y va?

Pour un déjeuner pro ou un dîner sympa, ils aiment venir s'y attabler.



Claude Lelouch



Jean Dujardin



Jean Rochefort



par  
Caroline  
Moisan  
Astrologue

## C'est le signe star de la semaine

### Vierge comme Emmy Rossum

née le 12 septembre 1986

Tout ce que vous ferez sera réfléchi, bien pensé, bien analysé. Et parce que tout est Carré dans votre tête, vous ferez preuve d'une audace nouvelle, prendrez de la hauteur et croirez en vous. Cette force sereine séduira énormément.



### Bélier

21 MARS - 21 AVRIL

**L'ambiance:** vous aurez l'âme généreuse et la joie chevillée au cœur. Bien dans votre peau, vous vous ouvrirez aux autres.

**L'amour:** vous vous sentirez aimée comme vous désirez l'être. Célibataire, ouvrez grand les yeux, l'amour vous attend.

**Le boulot:** vous allez beaucoup parler d'argent, mais aussi en faire gagner par la qualité de vos négociations.

**Le meilleur jour:** **11 avril**

### Taureau

22 AVRIL - 21 MAI

**L'ambiance:** vous vous poserez un tas de questions. Ou vous en posez aux personnes aptes à vous apporter les réponses dont vous avez besoin pour avancer.

**L'amour:** changer de vie, rarement vous n'aurez été aussi prête à faire le grand saut. Lancez-vous !

**Le boulot:** sortez de ce que vous savez faire. Vous allez surprendre et aussi être surprise par votre réactivité.

**Le meilleur jour:** **8 avril**

### Gémeaux

22 MAI - 21 JUIN

**L'ambiance:** c'est dehors que ça se passe. C'est auprès des autres que vous trouverez l'énergie.

**L'amour:** coups de gueule, ça coince avec votre amoureux. En quête d'indépendance, vous ne penserez souvent qu'à vous. Soyez consciente de la portée de vos actes et de vos propos.

**Le boulot:** des faits précis... vous n'aurez pas intérêt à survoler votre sujet...

**Le meilleur jour:** **11 avril**

### Cancer

22 JUIN - 22 JUILLET

**L'ambiance:** un projet en appelle un autre. Très impliquée, vous serez très sollicitée. Vous devenez un rouage important.

**L'amour:** oui, c'est vrai, vous avez la tête ailleurs. Mais si vous expliquez ce qui vous appelle au dehors, votre amoureux comprendra.

**Le boulot:** décidez-vous vite. C'est maintenant que ça se joue, maintenant qu'on vous veut.

**Le meilleur jour:** **12 avril**

### Lion

23 JUILLET - 22 AOÛT

**L'ambiance:** vos contacts s'activent. Avec eux, reviennent les projets et l'envie d'entreprendre. Vous voilà de nouveau en selle.

**L'amour:** puisque vous êtes attirée par une personne, qu'attendez-vous pour le lui dire ? Votre audace et votre sincérité toucheront au cœur.

**Le boulot:** des questions d'ordre financier vont tourner à votre avantage.

**Le meilleur jour:** **14 avril**

### Vierge

23 AOÛT - 22 SEPTEMBRE

**L'ambiance:** exactement ce qu'il vous faut, des activités et un programme bien serré. De quoi donner la pleine mesure de votre efficacité.

**L'amour:** votre amoureux, votre famille, vos amis... vous serez disponible pour ceux que vous aimez (et ils vous le rendent bien).

**Le boulot:** vos projets étaient à l'arrêt et voilà que les moteurs se remettent en route.

**Le meilleur jour:** **13 avril**

### Balance

23 SEPTEMBRE - 22 OCTOBRE

**L'ambiance:** si vous aviez perdu le sourire, vous allez le retrouver. Bonnes nouvelles, belles rencontres, de quoi vous réjouir.

**L'amour:** vous ne vous y attendrez pas, mais un homme, peut-être même celui que vous avez à la maison, va vous enflammer le cœur. En couple aussi, c'est chaud.

**Le boulot:** préparez vos dossiers, vos interventions. On va tenter de vous contrer. Ayez réponse à tout.

**Le meilleur jour:** **14 avril**

### Scorpion

23 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

**L'ambiance:** certains éléments de votre vie vont être remis en cause. Vous l'accepterez facilement parce que vous sentez depuis longtemps que les lignes doivent bouger.

**L'amour:** la relation ronronne. Vous voulez du nouveau ! Des surprises ! Avec votre énergie habituelle, vous secouerez tout ça.

**Le boulot:** on ne va pas vous attendre. Vous devez vous décider.

**Le meilleur jour:** **9 avril**

### Sagittaire

23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE

**L'ambiance:** ce que vous faisiez dans votre coin se remarque. Sans bruit, sans frime, vous attirez l'attention, suscitez l'intérêt.

**L'amour:** vous êtes marrante, séduisante, profitez-en. Pensez à votre propre plaisir. C'est cette énergie qui va aimerant l'autre.

**Le boulot:** s'il faut refaire, vous recommencerez. Humble, honnête, vous cherchez encore à progresser.

**Le meilleur jour:** **11 avril**

### Capricorne

22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER

**L'ambiance:** c'est chez vous, dans votre intérieur, en compagnie des personnes chères à votre cœur que ça va se jouer. Rendez-vous disponible.

**L'amour:** le cœur vibre. Le corps aussi. Dans l'intimité, se révéleront le désir et la passion.

**Le boulot:** expliquez. Expliquez encore. Plus vous serez patiente, pédagogue, plus vite on comprendra où vous voulez en venir.

**Le meilleur jour:** **9 avril**

### Verseau

21 JANVIER - 19 FÉVRIER

**L'ambiance:** c'est le bien-être que vous trouverez auprès de votre amoureux qui va conditionner votre énergie.

**L'amour:** de l'avenir, des projets, vous voyez loin pour votre couple. Célibataire, vous ferez de la place pour une belle histoire.

**Le boulot:** tenez-vous en à ce que vous avez dit. Si vous suivez votre chemin sans dévier, vous parviendrez au but.

**Le meilleur jour:** **11 avril**

### Poissons

20 FÉVRIER - 20 MARS

**L'ambiance:** c'est sur vous que se concentre l'attention. Sauf que vous serez assez maligne pour écarter les gens qui ne vous apporteraient rien de bon.

**L'amour:** happée par vos activités, vous ne serez guère à la maison. Mais le temps passé avec votre cheri sera intense.

**Le boulot:** de bonnes idées, une stratégie payante, vous êtes en train de marquer des points.

**Le meilleur jour:** **8 avril**

qui a gagné ?

LA SOLUTION DES JEUX

## SUPER MOTS FLÉCHÉS GAGNANTS DU N°1482 «Créer c'est vivre deux fois»

|         |         |           |            |             |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|---------|---------|-----------|------------|-------------|--------|----------|------|---|---|-----------|-------|---|---|---|---|
| S       | C       | R         | P          | V           | I      | R        | S    | P | D |           | C     | O | O | W | P |
| FUGACE  | GREER   | CEST      | OUED       |             |        |          |      |   |   | PROFESSOR | AL    |   |   |   |   |
| PACHAS  | ILMEN   | NOUVE     | VERT       |             |        |          |      |   |   | AFFLECK   | LIA   |   |   |   |   |
| VESOU   | AVOUE   | NARCISSE  | SES        |             |        |          |      |   |   | TSIFFER   | BIC   |   |   |   |   |
| ROUTINE | EUS     | RE        | VISS       |             |        |          |      |   |   | FILE      | ISBRE |   |   |   |   |
| AMI     | ENCRE   | SAIE      | GRE        | TR          |        |          |      |   |   | DECODA    | BANR  |   |   |   |   |
| ALI     | DYLAN   | ULCERE    | CET        |             |        |          |      |   |   | CERUMEN   | SE    |   |   |   |   |
| IN SOU  | AUDITS  | VIDEUR    | H          | P           | C      | SILS     | GATE |   |   |           |       |   |   |   |   |
| BATMAN  | OLE     | CEMENT    | EPITAPHE   | SOM         | ARGO   |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
| SERREES | HULULE  | MUTISME   | URI        | OINT        | DNI    | EPR      |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
| VAD     | NINGER  | SAPE      | XE         | KUNGFUPANDA | MEGA   | PE       |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
| PIS     | ATLAS   | BEC       | TA         | BI          | UES    | SESTRAVE | HEP  |   |   |           |       |   |   |   |   |
| TSAR    | EPICE   | AMOROSO   | EROS       | STAR        | EXILLE | EA       |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
| FEERIES | TRAM    | ANTIPASTI | AI         | RIENS       | SITUER |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
| REPAS   | NEE     | AFIN      | SAV        | USURMER     | AIL    | NARE     |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | DILUEES | TAPI      | ACAI       | Soudanais   |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | CONES   | ETAUX     | SATE       | SCURES      |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | SF      | ASELLES   | MARC       | RHUN        |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | LOPIN   | SILLIE    | ESON       | OTEESTIC    |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | CEQUE   | PENSSENT  | TESHOMMESA |             |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | RECUL   | OSE       | REAL       | QUIET       | LAPS   |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | ATELES  | ANS       | EIFFEL     | JOLIE       |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |
|         | ANE     | EXTASE    | ULEMA      | EVENTER     |        |          |      |   |   |           |       |   |   |   |   |

### EXTRAIT DU RÈGLEMENT DE NOS JEUX

Le règlement complet de nos jeux est déposé en l'Etude SCP Brisse Bouvet et Llopis, huissiers de justice à Paris. Il peut être adressé à toute personne qui en fait la demande, par écrit, à l'adresse suivante: PRISMA MEDIA - Service Jeux Concours - 13, rue Henri-Barbusse, 92230 GENNEVILLIERS, ou par mail à l'adresse: reglementsjeux@prismamedia.com <mailto:reglementsjeux@prismamedia.com>, en précisant les nom et numéro du magazine, et le nom du jeu. Les informations communiquées sont indispensables au traitement des participations aux jeux Prisma Média et sont transmises aux prestataires les traitant ainsi qu'aux partenaires commerciaux de Prisma Média. A défaut, ladite participation ne pourra être prise en compte. En application de la loi du 6 août 2004, les participants ont le droit de s'opposer à ce que les données les concernant soient utilisées à des fins de prospection commerciale. Ces données peuvent également donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de Prisma Média.

### RÉSULTATS DU JEU GAGNANT DU N° 1479

#### Nos gagnants des Super mots fléchés

La phrase à trouver était:

**«La bouche accuse, le cœur absout»**

Le premier gagnant recevra un chèque de 150€:

**Annie HERMINIE, 47400 Tonneins.**

Les deuxième et troisième gagnants recevront un chèque de 75€:

**Bérangère DUFORST, 93800 Epinay-sur-Seine ;  
Marie-Paule VIARD, 76730 Auppegard**

Un nouveau feel good book à savourer



Croire en son rêve  
est le premier  
des bonheurs !

Téléchargez gratuitement  
le 1<sup>er</sup> chapitre !

Disponible en librairie (19,95 €)  
et en version e-book (13,99 €)

EDITIONS PRISMA



publi-communiqué

N°1 aux Etats-Unis\*



## Ma chevelure était clairsemée

Amy a été très choquée lorsqu'elle a commencé à perdre ses cheveux par poignées sous la douche.

**Hair Volume** l'a « sauvée ».

#### Je trouvais des cheveux partout

Sur ma brosse, dans la douche et sur mes vêtements. Mes cheveux devenaient de plus en plus fins et j'étais complètement paniquée. Je me suis précipitée à la pharmacie qui m'a conseillée d'essayer **Hair Volume**. Je n'y croyais pas, mais j'avais tellement besoin d'une solution à mon problème que j'ai décidé de l'essayer. Après tout, **Hair Volume** est un comprimé 100% naturel à base de plantes et de vitamines !

#### Aujourd'hui je suis fière de mes cheveux

Et je peux dire qu'**Hair Volume** est vraiment efficace ! J'ai pris un comprimé tous les matins. Semaine après semaine j'ai pu constater les résultats. Mes cheveux se sont renforcés et ont gagné en volume. Je les perdis de moins en moins. Mes ongles aussi sont devenus plus forts et moins striés. J'étais impressionnée - et convaincue. J'ai continué à prendre un comprimé par jour pendant 3 mois

\*complément alimentaire capillaire le plus vendu en pharmacie aux États-Unis en 2012/2014

#### Donnez ce coupon dans votre pharmacie

**Hair Volume** 30 et 90cp sont disponibles en pharmacie sous les codes **ACL 514 347 7, 514 348 3.**

Questions ? Les experts New Nordic vous répondent au **01 40 41 06 38** (tarif local)

[www.vitalco.com](http://www.vitalco.com)



“Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour” [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



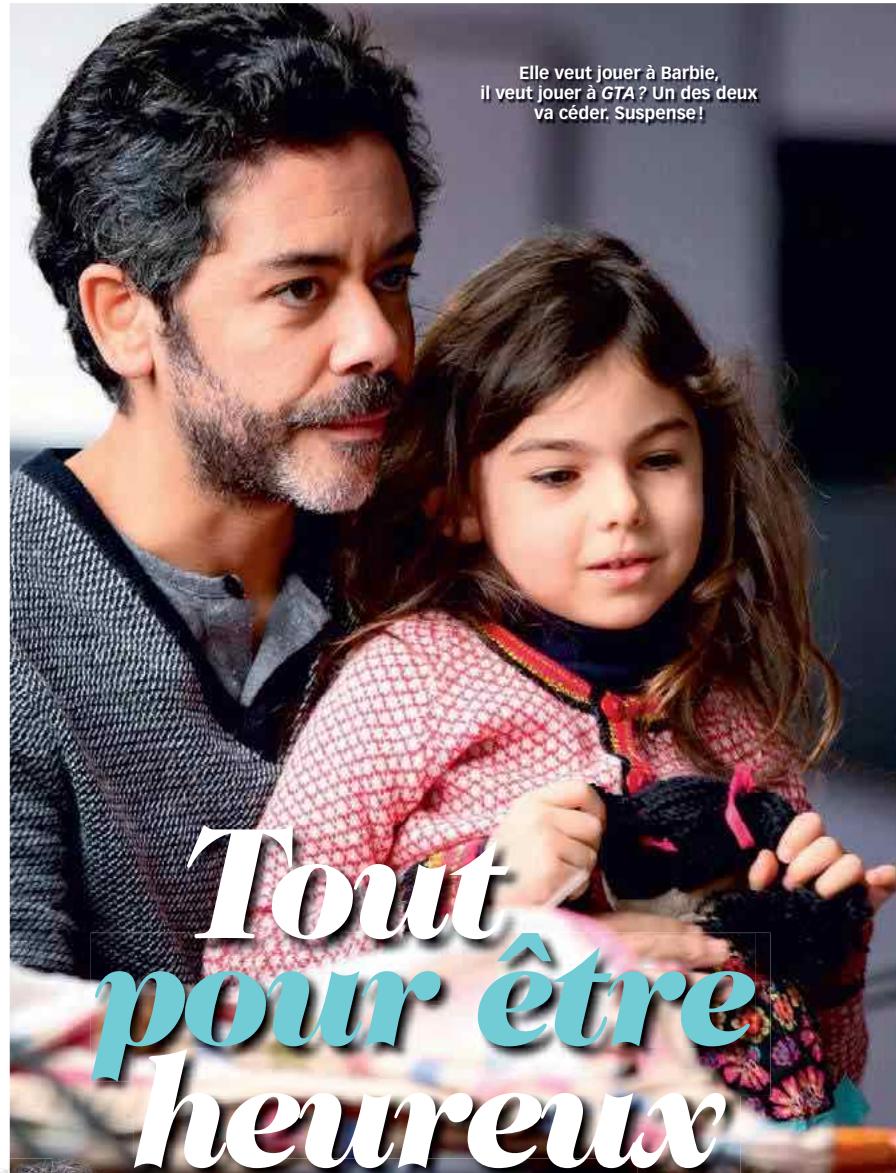
Un quadra immature et égoïste prend soudain conscience, malgré lui, de son rôle de père. Avec Manu Payet, touchant en adolescent idéal !

**S**ituation amoureuse ? Toujours compliquée ! Peut-on toujours réparer les erreurs commises sur un coup de tête ? Marié et père de deux filles de 5 et 9 ans, Antoine est persuadé que l'usure du quotidien familial l'empêche de réaliser un rêve de jeunesse (devenir batteur) auquel il a déjà renoncé. Eternel adolescent, égocentrique et insatisfait, il quitte le foyer, laissant sa femme, Alice, incrédule et dévastée par ce gâchis. Un caprice dont Antoine va mesurer les conséquences lorsqu'Alice lui confie les enfants pour quinze jours, et tourne les talons ! Dans la veine des personnages d'immatures joués par Edouard Baer dans *Encore heureux* (!), de Romain Duris dans *Casse-tête chinois* et, surtout, de son rôle dans son propre film, *Situation amoureuse, c'est compliqué*, Manu Payet incarne à merveille le type agaçant et attachant, en pleine crise sentimentale et existentielle, face à Audrey Lamy, tout à fait crédible dans un registre nuancé entre la comédie et le drame. Un joli film, à la fois solide et léger.

Comédie dramatique de Cyril Gelblat. Avec Manu Payet, Audrey Lamy, Auré Atika, Pascal Demolon... 1h37

★★★

En salles le 13/04





## **Grimsby, agent trop spécial** ★★

*Comédie de Louis Leterrier. Avec Sacha Baron Cohen, Mark Strong, Rebel Wilson, Penélope Cruz, Isla Fisher... 1h 24. En salles le 13/04.*

 Nobby, abruti bedonnant à rouflaquettes, est un gros naze... avec un sens aigu de la famille (une femme et neuf enfants): depuis vingt-huit ans, il recherche son frère. Lequel est un super-agent du MI6, qui voit arriver Nobby comme un boulet! Une nouvelle grosse –et grasse– parodie pour le trublion extrême de *Borat* et du *Dictator*.



Tout le monde n'a pas les mêmes méthodes pour mettre le feu au *dancefloor*.

2016 CTMGC/RAPHAEL

Les Ardennes ★★

Drame de Robin Pront. Avec Jeroen Perceval, Kevin Janssens, Veerle Baetens... 1h33. En salles le 13/04.

A sa sortie de prison, Kenneth, une brute roots, est heureux de retrouver son frère Dave, qu'il n'avait pas dénoncé à l'époque... Mais celui-ci, rangé des voitures, est désormais en couple avec Sylvie, l'ex de Kenneth. Sur fond de misère sociale, la tragédie se met en place... et elle sera terrible. Un redoutable film noir qui provoque le malaise, dégageant une atmosphère inquiétante.



A côté des Ardennes, les films des frères Dardenne, c'est fun !

## **Le Livre de la jungle** ★★

*Aventures de Jon Favreau. Avec Neel Sethi et les voix VF de Lambert Wilson, Leïla Bekhti, Eddy Mitchell... 1 h 46. En salles le 13/04.*

L'intention est louable : faire un grand film d'aventure pour enfants, inspiré du livre de Rudyard Kipling. Une nouvelle adaptation en live, avec animaux en images de synthèse, fidèle et spectaculaire. Mais la version animation de Disney de 1967 reste non seulement la référence absolue, mais un pur chef-d'œuvre. Inégalé. **L.S.**



**Mowgli a mis son maillot. Mais la savane,  
c'est pas la plage!**

**«UN CHEF-D'ŒUVRE»**  
LE PARISIEN-AUJOURD'HUI EN FRANCE

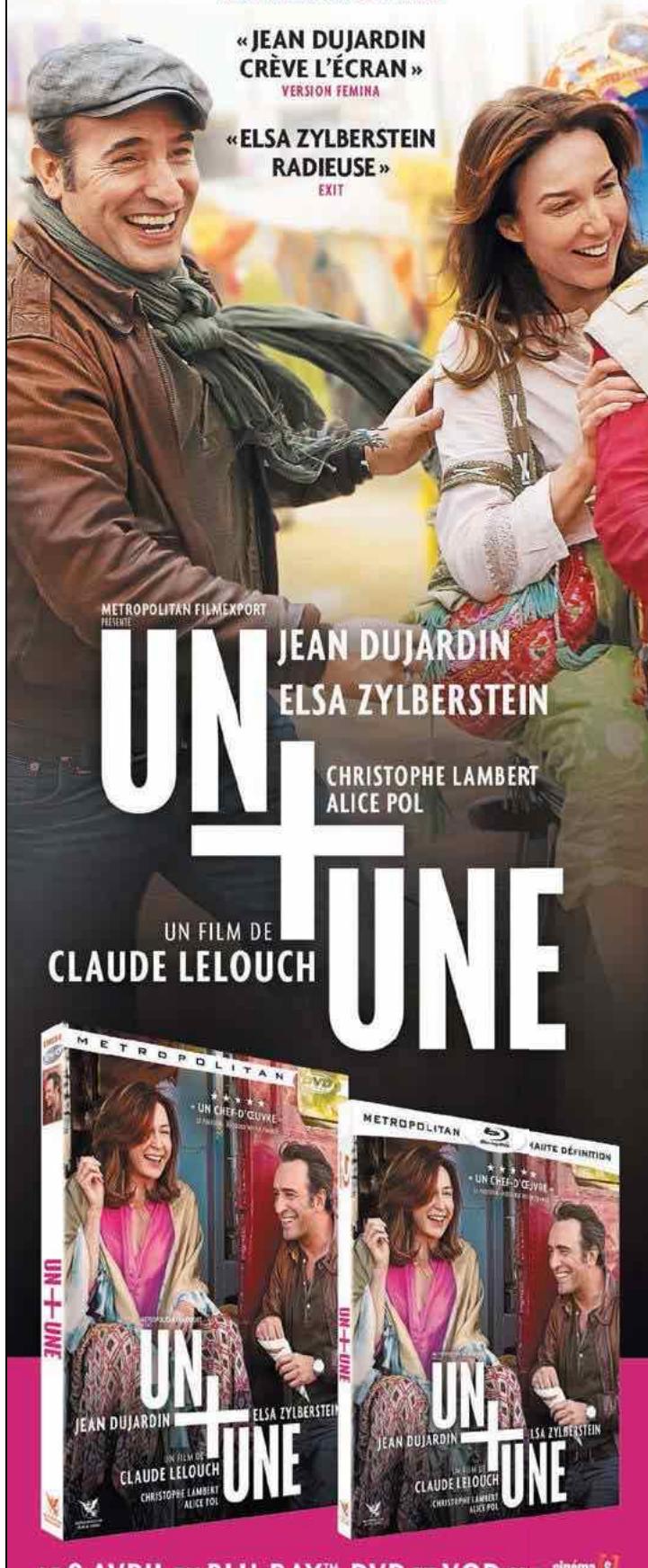
LE PARISIEN-AUJOURD'HUI EN FRANCE

**« JEAN DUJARDIN CRÈVE L'ÉCRAN »**

VERSION FEMINA

**«ELSA ZYLBERSTEIN  
RADIEUSE»**

EX-11



LE 9 AVRIL EN BLU-RAY™, DVD ET VOD SUR  (à la demande)

**Soulwax**

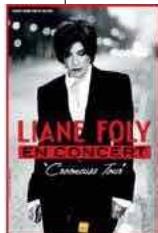
★★★

*BO de Belgica (Pias)*

En Belgique, dans le genre surdoué hyper créatif, nous avons le groupe d'EUS et le duo Soulwax-2 many dj's. Et quand ces derniers se voient confier la BO de *Belgica*, le nouveau film de Felix Van Groeningen (*Alabama Monroe*), et qu'ils créent 16 groupes fictifs de tous genres pour illustrer le propos (la vie d'un bar), c'est à tomber ! F.H.

**Simple Plan** ★★*Taking One for the Team (Warner)*

Depuis que le punk fornique avec la pop, Simple Plan fait des tubes. Les Canadiens empruntent toujours la recette qui leur a permis de suivre la trace de Green Day ou The Offspring : un riff, un refrain, des chœurs, une mélodie. Ça marche bien sur les titres enlevés, mais trois ballades ralentissent le rythme. H.D.

**EN CONCERT... SINON RIEN !****Liane Foly, Crooneuse Tour**

Liane Foly la crooneuse revient faire swinguer les scènes françaises (Nice, Lyon, Nantes, Abbeville, Amiens, Lille, Compiègne...). Entourée de pointures du genre, la chanteuse de jazz revisitera des titres comme *Fever*, *J'aime regarder les filles* ou *Fais-moi une place*. Et à propos de places... On fonce ! F.H.

*Le 10 juin au Casino de Paris et dans toute la France.*



À près dix ans d'absence en solo, de multiples teasers, la machine de guerre pop livre enfin son troisième album. *This Is What The Truth Feels Like* a beau être présenté comme le journal intime dans lequel Gwen se met à nu, on cherche l'émotion. L'ensemble est aussi lisse et glamour que la surexposée jury du *The Voice* américain. Des productions des *hit makers* du moment offrent un échantillon de tout ce qui a fait son succès, mais on peine à retrouver la folie de la *Hollaback Girl*.

F.H.

*This Is What the Truth Feels Like (Interscope)*

★★



Réalisation : Ariane Valadé (cinéma et livres), Henry Dumatray et Fabienne Hauchart (musique)

**Envie de livres** POUR ÊTRE À LA PAGE, IL FAUT SAVOIR LA TOURNER (LA PAGE)...**Histoire du Monde** \*\*\*  
*de J. M. Roberts et O. A. Westad (Perrin)*

Quelle meilleure histoire que celle de l'humanité ? Déjà vendu à plus d'un million d'exemplaires à travers le monde, cet ouvrage colossal en trois tomes (*Les Âges anciens*, *Du Moyen Age aux Temps modernes* et *L'Age des révolutions*, qui vient de paraître) s'interroge sur l'évolution des civilisations, de la préhistoire à nos jours. Offrant une vue globale de l'histoire, le résultat est érudit, passionnant, accessible, et plus que jamais d'actualité. S.S.

448 pages. En librairie

**Maestra** \*\*\*  
*de L.S. Hilton (Robert Laffont)*

Assistante dans une prestigieuse maison de ventes à Londres le jour et hôtesse de bar la nuit, Judith Rasleigh découvre une sale affaire d'escroquerie autour d'un tableau. Plutôt que de devenir une victime collatérale, elle prend les devants, avec ses armes : sa plastique et son intelligence. Aussi redoutables que son désir de vengeance... Un thriller érotico-social brillant et érudit, écrit par une quadra londonienne. Un phénomène éditorial dans la veine de *La Fille du train*, déjà en cours d'adaptation ciné. 384 pages. En librairie

# BLACK

LIES

NEW ROMANCE

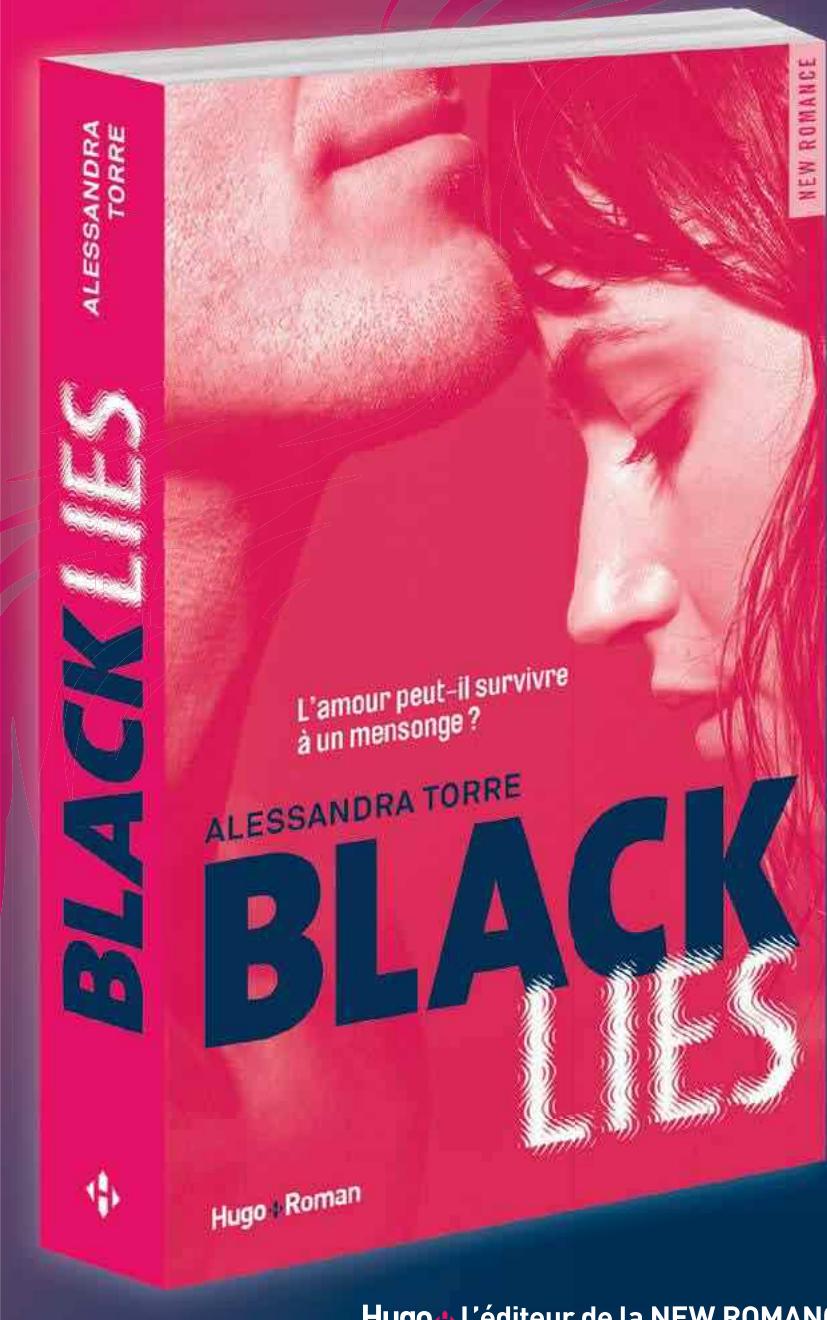
Je m'appelle Layana...  
j'aime un homme,  
je couche avec un autre.  
Ne me jugez pas !

« Avec *Black Lies*,  
Alessandra Torre  
provoque une nouvelle  
révolution sexuelle. »

ELLE US

Hugo Roman

 HUGONEWROMANCE



Hugo L'éditeur de la NEW ROMANCE

SÉLECTION OFFICIELLE DU 1<sup>er</sup> FESTIVAL DE LA NEW ROMANCE FIN SEPTEMBRE À BANDOL

[WWW.FESTIVALNEWROMANCE.COM](http://WWW.FESTIVALNEWROMANCE.COM)

Textes  
Marion Michau Dessin  
Margaux Motin

# Comment savoir si c'est un bon coup ?

D'accord, on n'est pas bon ou mauvais au lit: on est compatible ou pas. Mais on ne va pas se mentir, il existe quand même des très bons et des très mauvais coups...

**N**e craignez plus de vous retrouver écrabouillée sous un homme qui fait de grands mouvements comme s'il s'entraînait à la brasse coulée! N'ayez plus peur de fixer le plafond en rêvant d'appuyer sur « avance rapide ». Ne redoutez plus la gêne, la maladresse, voire la douleur... Si l'homme qui vous plaît coche au moins deux de ces cases, normalement, il devrait passer le contrôle qualité:

- Il danse comme un dieu. Je l'ai souvent constaté: un mec qui enflamme le dancefloor garde, au lit, un grand sens du rythme et une belle sexytude.
- Il est attentionné. Mon passé, mon boulot, mes amis... Tout ça n'est pas qu'une foule de détails parasites qui lui barrent l'entrée de ma culotte, non, c'est ma vie et ça l'intéresse. S'il est à l'écoute de ma bouche, il devrait l'être aussi de tout le reste de mon corps.

« Il ne craint pas le contact physique. Il a le geste sûr »

• Il embrasse bien. Parce que oui, le premier baiser est indissociable de la première levrette. On l'oublie trop souvent. Si le mec se jette sur mes lèvres comme s'il n'avait pas mangé depuis dix jours et qu'il plaque une main sur ma nuque pour me maintenir fermement en position pendant tout le détartrage, c'est mauvais signe et j'ai encore le temps de fuir!

- Il est sportif (réservé surtout aux amatrices de performances). Il connaît son corps et n'a pas peur de s'en servir. Donc, a priori, il saura enchaîner « la position de la courtisane » et « l'union du tigre » sans mollir, ni m'arracher un téton au passage.
- Il ne craint pas le contact physique. Si nos mains se frôlent, il ne va pas sursauter ou pire, s'excuser.

Au contraire, il a le geste sûr. Par exemple, quand il se penche vers moi, serre mon épaule d'une poigne virile tout en posant ses lèvres sur ma joue, je ne sais plus très bien s'il me fait la bise ou s'il a commencé les préliminaires.

« Son regard me met en valeur. Mieux, il me sublime. »

• Son regard me met en valeur. Mieux, il me sublime. J'aimerais l'accrocher au-dessus de mon lavabo pour n'avoir plus que cette image de moi. Je ne sais pas vous, mais moi, je ne jouis jamais autant que quand je me sens belle et désirée.

• Il savoure ce qu'il mange. Il ne gobe pas son risotto en quatre coups de fourchette avec un mélange d'impatience et de culpabilité.

Il déguste, il se délecte, il se régale comme il le fera probablement avec chaque partie de mon corps.

• Il est généreux. S'il dépense sans (trop) compter, tout porte à croire qu'il ne sera pas non plus avare sous la couette. Il n'y a pas plus mauvais coup qu'un mec radin (j'ai testé aussi, ne me remerciez pas!).

Maintenant, quand le voyant rouge s'est allumé, pour peu qu'on soit un peu romantique, optimiste ou désespérée, le plus dur reste de ne pas y aller quand même.



« Le premier baiser est indissociable de la première levrette. »

13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex. Téléphone : 01 73 05 45 45. Internet : [www.prismamedia.com](http://www.prismamedia.com)  
Société en nom collectif au capital de 3 000 000 €, d'une durée de 99 ans, ayant pour gérant Gruner+Jahr Communication GmbH. Ses principaux associés sont Média Communication SAS et Gruner+Jahr Communication GmbH.

**RÉDACTION** 13, rue Henri-Barbusse 92624 Gennevilliers Cedex. Téléphone : 01 73 05 45 45. Fax : 01 47 92 67 65.

Pour joindre votre correspondant, composez le **01 73 05** suivi des quatre chiffres entre parenthèses.

**Rédactrice en chef** Marion Alombert (4747)

**Rédacteur en chef adjoint People** Fabrice Argelas (4739)

**Rédactrice en chef adjointe Féminin** Stéphane Singlard (4780)

**Directeur artistique** Jean-Christophe Josse (4742)

**Actu Edition, rewriting** Hugues Royer (chef d'édition, 4797), Dominique Trovato (chef de service adjoint, 4798).

**Infos France** Catherine Ivanitchchenko (chef des infos, 4890), Bruno Domerçat (chef de rubrique, 4703). **Infos Etranger, Gossips** Maud Garmy (chef de rubrique, 4722). **Actu** Henry Dumatray (4765).

**Féminin Coordination** Lionel Bret (chef de service, 4787).

**Mode** Stéphanie Singlard (4780). **Beauté** Marie-Bénédicte Gauthier (chef de service, 4767).

**Magazine** Sébastien Sanz (chef de service, 4934).

**Cinéma, livres** Ariane Valadé (chef de rubrique, 4766).

**Musique** Henry Dumatray (4765).

**Photo** Sophie Depienne (chef de service, 4757). Olivier Avellana (4762), Maud Nekhlifi (4754), Sophie Proserpine (4752).

**Maquette** Sylvie Agostini (chef de studio, 4763), Sylvain Feix-Croiset (1<sup>er</sup> maquettiste, 6978), Baya Ghoul (6978), Christophe Le Bourd (5175), Laure-Marine Penot (4737).

**Secrétariat de rédaction** Chantal Quemeréa.

(1<sup>er</sup> secrétaire de rédaction, 4730), Lydia Czaja (2<sup>de</sup> secrétaire de rédaction, 4731). Pascal Arnaud (4732), Farida Belabbes (4706), Béatrice Cadinot (4734).

**Voici.fr** Fabrice Argelas (rédacteur en chef adjoint, 4739).

Cyrille Gonzalves (chef de service, 4720), Mathias Alcaraz (4629), Karine Hernandez (4665), Marie-Astrid Kunther (4838), Anthony Martin (4705).

**Secrétariat** Anne-Laure Prat (4845).

**Comptabilité** Nathalie Kuentzmann (4538).

**Fabrication** Valérie Deligny (chef de fabrication, 4960), Caroline Bibaut-Serres (chef de fabrication, 4961).

**Courrier des lecteurs** Marianne Nelson (4840).

## SERVICE PUBLICITÉ 01 73 05 4523

**Directeur exécutif Prismashop** Philipp Schmidt (5188)

**Directrice commerciale pôle Actualité/People** Anouk Kool (4949).

**Assistante** Clémence Rault (4523)

**Directeur de la publicité** Patrick Follenfant (5111)

**Equipe commerciale** Sylvie Culierier (6422),

Delphine Hardouin (6565), Marion Feliciano-Dewailly (6416)

**Directrice développement** Delphine Gosse (6452)

**Assistante** Séverine Cauet (6421)

**Coordinatrice planning presse** Florence Claire-Romero (6560), Laurence Élysartier (6557)

**Responsable exécution** Typhaine Dumond (6472)

**Opérations spéciales** Géraldine Pangrazzi (4749)

**Digital** Karine Rielland (4965)

**Régions** Thierry Dauré (6449)

**Directeur marketing publicitaire** Charles Jouvin (5328)

**Directeur marketing client** Laurent Grolée (6025)

**Directeur commercialisation réseau** Serge Hayek (6471)

**Directeur des ventes** Bruno Recut (5676)

**Directrice marketing opérationnel et études diffusion**

Béatrice Vanniere (5342)

Service abonnements 62066 Arras Cedex 9.

Tél. : 0825 83 21 55 (pour les appels de l'étranger,

tél. : 00 33 321 14 65 30) <http://www.prismashop.voici.fr>

**Directeur de la publication** Rolf Heinz

**Editeur** Daniel Daum

**Directeur marketing et business développement** Julian Marco (5621)

Commission paritaire 1218 K 83970. Dépôt légal avril 2016

Imprimeries Didier Mary, 6, route de la Ferté-sous-Jouarre,

77440 Mary-sur-Marne.

Imprimerie SEGO, 46, rue Constantin-Pecqueur, 95150 Taverny.

**Abonnement pour un an : 78€** (France métropolitaine)

La rédaction n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes ou photos qui lui sont adressés pour appréciation. La reproduction, même partielle, de tout matériel publié dans le magazine est interdite.

© Prisma Média

2016.

Imprimé en France



L'OFFRE  
**100% Voici**

**VERSION  
PAPIER**



**VERSION  
NUMÉRIQUE**

**OFFRE RÉSERVÉE À NOS LECTRICES VOICI**

À RENVOYER SOUS ENVELOPPE SANS AFFRANCHIR À  
VOICI Service Abonnements - Libre réponse 11220 - 62069 ARRAS CEDEX 9

V010116H

0 826 963 964 ► Service 0,20 € / min + prix appel

**PLUS DE**

**50 %**

**DE RÉDUCTION\*\***

**1 JE CHOISIS MON OFFRE D'ABONNEMENT**

**VERSION PAPIER + NUMÉRIQUE**

OFFRE LIBERTÉ

**5 € 75**  
par mois  
au lieu de 13,86€\*

Économique : offre la plus avantageuse

Libre : possibilité d'interrompre votre abonnement à tout moment sans frais

Souple : petites mensualités

JE NE RÈGLE RIEN MAINTENANT, JE RECEVRAI LE FORMULAIRE D'AUTORISATION DE PRÉLEVEMENT AVEC MA FACTURE.

OFFRE 1 AN | 52 N°

**69 €**  
au lieu de 166,40€\*

JE CHOISIS MON MODE DE RÉGLEMENT CI-DESSOUS.

**2 J'ÉCRIS MES COORDONNÉES**

MME  M.

Nom\*

Prénom\*

Adresse\*

Code postal\*

Ville\*

► Merci de m'informer de la date de début et de fin de mon abonnement

E-mail\*

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe PRISMA MEDIA.

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires du groupe PRISMA MEDIA.

**3 JE CHOISIS MON MODE DE RÉGLEMENT**

CHÈQUE BANCAIRE À L'ORDRE DE VOICI

CARTE BANCAIRE (VISA OU MASTERCARD)

N°

Sa date d'expiration **M M A A**

SIGNATURE

Cryptogramme

Je souhaite recevoir une facture acquittée



UNE MULTITUDE D'OFFRES VOUS ATTEND EN LIGNE SUR

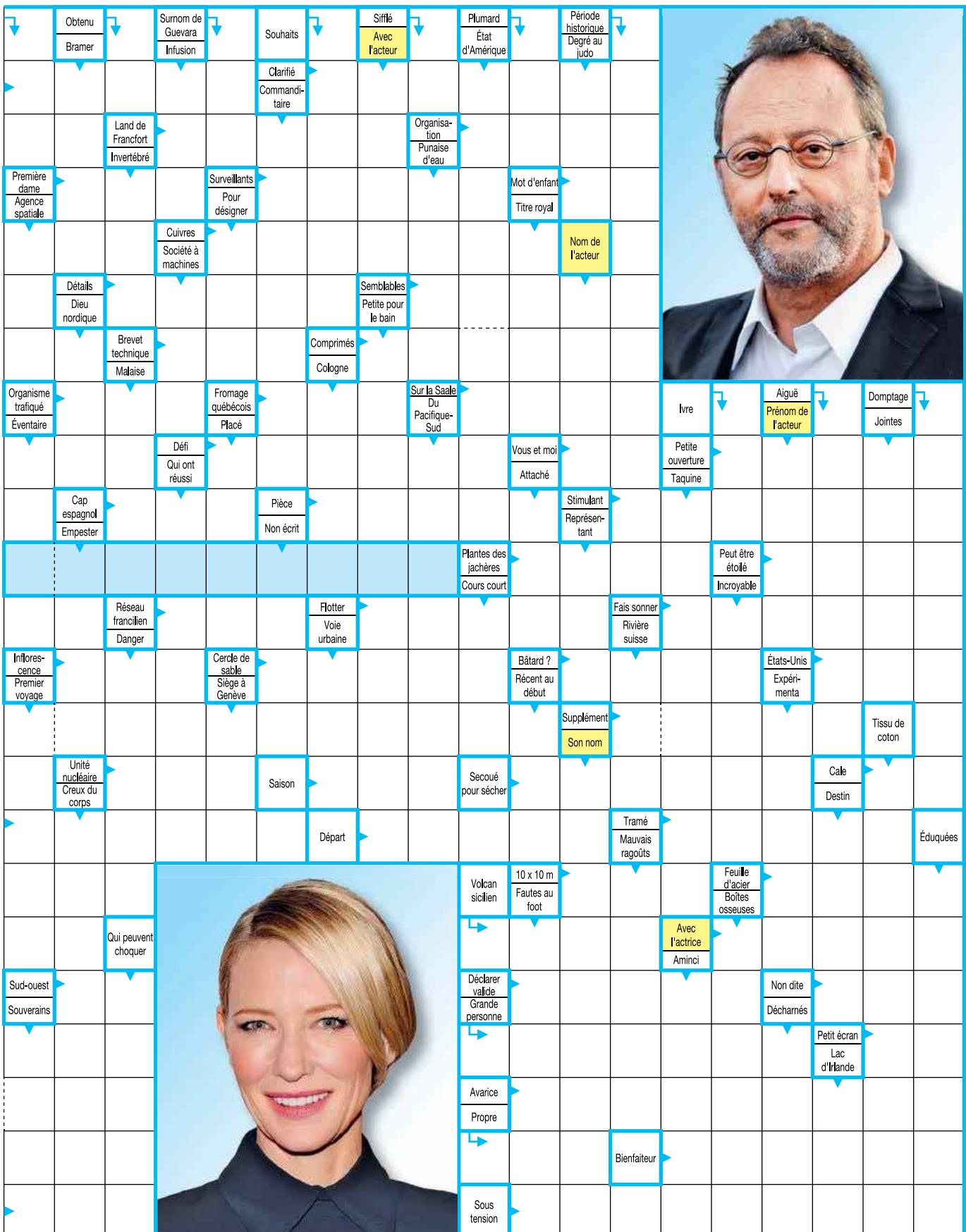
**www.prismashop.voici.fr**

Si vous lisez la version numérique de Voici,  
cliquez ici !

\* Information obligatoire. À défaut, votre abonnement ne pourra être mis en place. \*\* Prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique à des fins d'abonnement à nos services de presse, de fidélisation et de prospection commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement des informations vous concernant. Pour exercer ces droits, il vous suffit de nous écrire en envoyant un e-mail ou un courrier à [cl@prismamedia.com](mailto:cl@prismamedia.com) ou PRISMA MEDIA, Le Correspondant Informatique et Libertés, 13, rue Henri Barbusse – 92230 Gennevilliers. Si vous acceptez que ces informations soient transmises à des partenaires du Groupe Prisma Media, ceux-ci peuvent être situés hors de l'Union Européenne.



Par André Counson





### Chris Hemsworth A tout casser

Quatre planches explosées, deux murs éventrés... Non, Elsa Pataky n'aurait pas dû lui dire : « Chéri, tu pourrais monter l'étagère Ikea dans la chambre des petits ? »



### Novak Djokovic Envie pressante

C'est sympa les photos, mais là, il aimeraient être tranquille, il a sa grosse fiole à remplir pour le contrôle antidopage.



### Camille Lacourt

#### Comme un petit problème

Les piscines avec de l'eau à 14 °C, ça devrait pas être autorisé. Parce que OK, il a gagné la course, mais à vue de nez, il a aussi perdu trois centimètres.



### Elodie Gossuin Vive la Gaule!

Obélix est dégouté, il n'imaginait pas ça comme ça quand on lui a dit que Miss France allait lui faire un bisou sur le bout.

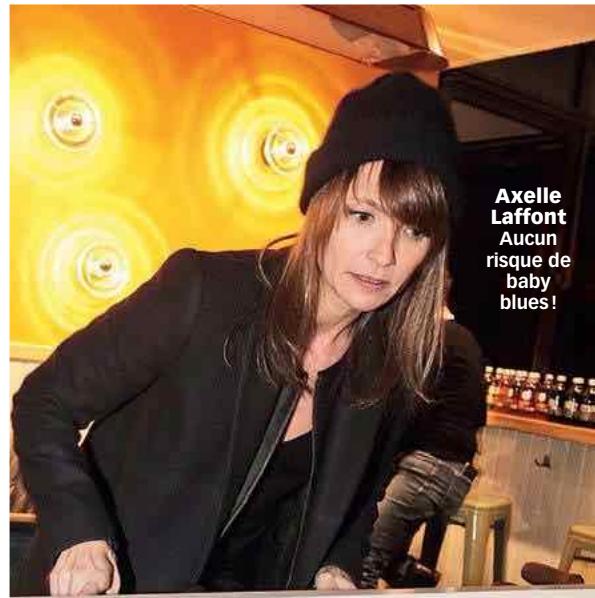
### Snoop Dogg Le king de la nuit

Arriver à son concert en robe de chambre et pantoufles, c'est le drame quand tu t'es encore planté en remontant ta montre au moment de passer à l'heure d'été.



### Benedict Cumberbatch C'est OK!

Les fringues sont toujours spéciales, mais depuis son lifting, il est vachement plus sexy, Jacquouille la fripouille.



Désormais avec BIM, on passera à table avec sa tablette !



## On rapplique pour l'appli!

Bien qu'accro à ma tablette et aux réseaux sociaux, j'ai quand même dû demander quelques explications pour comprendre ce qu'était une appli de *social dining* puisque c'est la vocation de BIM, qui nous invitait à festoyer ce soir-là. C'est tout bête, très malin et rudement utile: ça consiste à mettre vos amis à contribution quand vous cherchez un resto ou une épicerie fine à Paris, Vesoul ou Tokyo. Du coup, les nombreux chefs présents à la soirée, tous comme les invités, plébiscitent cette trouvaille: bonne appli, bon appétit !



## Donateurs sans frontières



A l'hôtel Le Collectionneur, le gala de SSF (Sauveteurs Sans Frontières), l'association humanitaire créée par

Arié Lévy, a fait le plein de people généreux et solidaires. Faire claquer la Gold pour la bonne cause, ça aussi, c'est un geste qui sauve.



# Ça s'est passé... un 8 avril dans Voici



## Madonna Jamais sans ma fille

Dix-huit mois... C'est le temps depuis lequel les avocats de Madonna bataillent pour conclure l'adoption de Mercy James, 4 ans, originaire du Malawi. Alors, pour accélérer la procédure, la chanteuse, congédie son toy boy de 22 ans, débarque en jet privé et s'en va déposer en main propre à la juge son dossier. Avant de se lancer dans un exercice d'auto-promotion maternelle. Qui fonctionne du tonnerre puisqu'elle repart quelques jours plus tard avec la fillette sous le bras. Et Mercy pour tout.

## Gary Dourdan L'idiot du prétoire

Suite à des coups portés sur son amie, Gary Dourdan est condamné à suivre un an de cours de sensibilisation aux violences conjugales.

Bafoué dans sa dignité d'homme violent, l'acteur contre-attaque et réclame 4 millions de dollars à son ex pour harcèlement. Mais il ne récolte rien. Preuve que Gary n'était pas un Expert en droit.

8 avril  
2006



## La décla du 8 avril 2001



Jean-Louis Murat

**Je pense que 90 % des artistes sont en réalité des sous-doués !**

8 avril 2000

## Patrick Sébastien Arrête ton cinoche

L'histoire est audacieuse (un handicapé mental débordant d'amour viole une jeune fille sans s'en rendre compte), mais *T'aime*, premier et dernier film de l'animateur, est reçu dans la consternation, engrangeant à peine 30 000 entrées. Oui, là, Sébastien, c'était un peu trop fou.



8 avril 2008

## Mireille Dumas Vice privé, vice public

Déjà étrillée dans le livre *les Animatueurs*, l'animatrice voit un ex-collaborateur révéler sa tyrannie au travail et son obsession de l'argent. Obsession à nouveau pointée en 2013 par son coach qui l'accuse de l'avoir exploité. De quoi avoir envie de garder son masque.



8 avril 2009

## Bruce Willis A la recherche de la nouvelle femme

Si 24 ans séparent Bruce Willis et sa femme Emma Hemming, c'est surtout les conditions de leur rencontre qui étonnent. Soit lors du casting du film *Dangereuse Séduction*, où la star a pu tester différentes actrices avant de faire son choix. Incorrigible romantique.



PARCE QU'ON PEUT AUSSI COMMENCER PAR LA FIN...

## LUDIVINE SAGNIER ET SANDRINE BONNAIRE Les belles de Beaune

**L**a ville de Beaune vient de clore avec brio la 8<sup>e</sup> édition du Festival international du film policier en partenariat avec 13<sup>e</sup> Rue. Ici, c'est l'anti-Cannes, alors les people se frottent et papotent avec le public. Comme Sandrine Bonnaire, présidente du jury, expliquant à ses fans l'inexorable passage du temps qu'il faut savoir accepter. Mais aussi Brian de Palma (discret lors du cocktail d'inauguration mais plus loquace pour sa masterclass), Ludivine Sagnier (un brin grippée), Melvil Poupaud ou Caroline Proust (rivalisant chaque soir dans des tenues improbables). Bref, des stars relax qui n'ont boudé ni les projos matinales ni les bons crus de la région. Tchin !



Des polars  
et du bon vin...  
Le cocktail  
idéal pour leur  
donner le  
*smile.*

>> L'ex-ministre **Michel Rocard** a confié à **tvcats.com** que son épouse Sylvie et lui hébergeaient 30 chats. Qu'ils soient vieux, borgnes ou abîmés, Vladimir, Winnie, Sidonie &c co sont surtout chârement aimés.



>> **Ron Wood**, le guitariste des Stones, va être papa. Son épouse s'apprête à lui donner des jumelles. A 68 ans ? Rock'n'roll, baby !

>> Se dorer la pilule au soleil ? Un programme qu'**Anna Mouglalis** apprécie. L'actrice de la série *Baron noir* a été vue le 4 avril, à la terrasse de la Mascotte, dans le 18<sup>e</sup> arrondissement (l'endroit préféré de Michou), attablée avec deux amies et quelques verres de vin. Santé !



>> Obligés de partir seuls en Inde pour un voyage officiel, le **prince William** et **Kate** ont décidé de communiquer par Skype avec les royal babies pendant leur périple. Quoi ? Charlotte ne maîtrise pas encore WhatsApp ?

>> **François Hollande** se serait remis à suivre le régime Dukan qui lui avait fait perdre une bonne dizaine de kilos en 2012. Adios la mousse au chocolat, et en route pour la présidentielle !

>> **Gwyneth Paltrow** vient de dévoiler son nouveau secret de beauté : l'apithérapie. Le principe ? Se faire piquer par des abeilles pour éliminer les problèmes de peau. « C'est incroyable mais douloureux », avoue-t-elle. Tu m'étonnes.

>> **Charlize Theron** le jure dans *GQ* : elle a raté plein de rôles parce qu'elle était... trop belle ! Quand les rôles ont du contenu, « les personnes belles sont les premières qu'on renvoie ». Pauvre chérie, va.

>> Les fêtards qui ont fait leurs courses à 8 heures du matin, le 2 avril dernier chez Waitrose à Londres, n'en reviennent toujours pas... Ils ont tous vu le **prince Harry**, l'air fatigué mais suffisamment affamé pour venir s'acheter une boîte d'œufs.

>> **M. Pokora** a fait retirer le bouquet de roses qui ornait son cou. Les tatouages, c'est comme le reste, on s'en lasse.

>> Y aura-t-il encore en septembre un animateur digne de ce nom sur NRJ12 ? La question se pose. Après le récent départ du prometteur **Adrien Rohard, Jean-Marc Morandini** serait lui aussi sur le point de quitter la chaîne.

Il pourrait rejoindre le groupe Canal+, propriété de Vincent Bolloré, pour officier sur D8 mais aussi sur i-Télé. Bref, le mercato télé est lancé.

## Chut, c'est off !

- **Sienna Miller** se fait actuellement draguer par Tom Sturridge, son ex !
- **Florent Manaudou** a gagné son ticket pour les prochains JO de Rio de Janeiro.
- Deux mois après son départ du gouvernement **Christiane Taubira** est officiellement retraitée.
- **Vincent Dedienne** est archi fan de Sabine Azéma.
- **Tom Cruise** va reprendre le rôle de Pete Mitchell dans *Top Gun 2*.

## SAMUEL ÉTIENNE A PARTICIPÉ AU DERNIER MARATHON DE PARIS

- **Géraldine Pailhas** a ses habitudes chez Tsukizi, un restaurant japonais du 6<sup>e</sup> arrondissement de Paris.
- **Rob Kardashian** et **Blac Chyna** se seraient fiancés après trois mois de relation.
- Après le parfum, **Beyoncé** lance Ivy Park, sa ligne de vêtements sportwear.
- **Elise Lucet** va lâcher son poste au 13H de France 2 pour se consacrer à la refonte d'*Envoyé spécial* et *Compléments d'enquête*.
- **Kev Adams** a débarqué au Népal pour le tournage de son prochain film.

Pour toute correspondance avec la rédaction,  
vous pouvez nous envoyer un mail à :  
[infosvoici@prismamedia.com](mailto:infosvoici@prismamedia.com)

**NOUVEAU**

# serengo

AVRIL N°6

serengo.net

AVRIL 2011 SERENGO N°6

**DÉPASSEMENT**  
J'ai réussi à vaincre  
mes peurs

**DIVORCER À 60 ANS**  
Une nouvelle vie

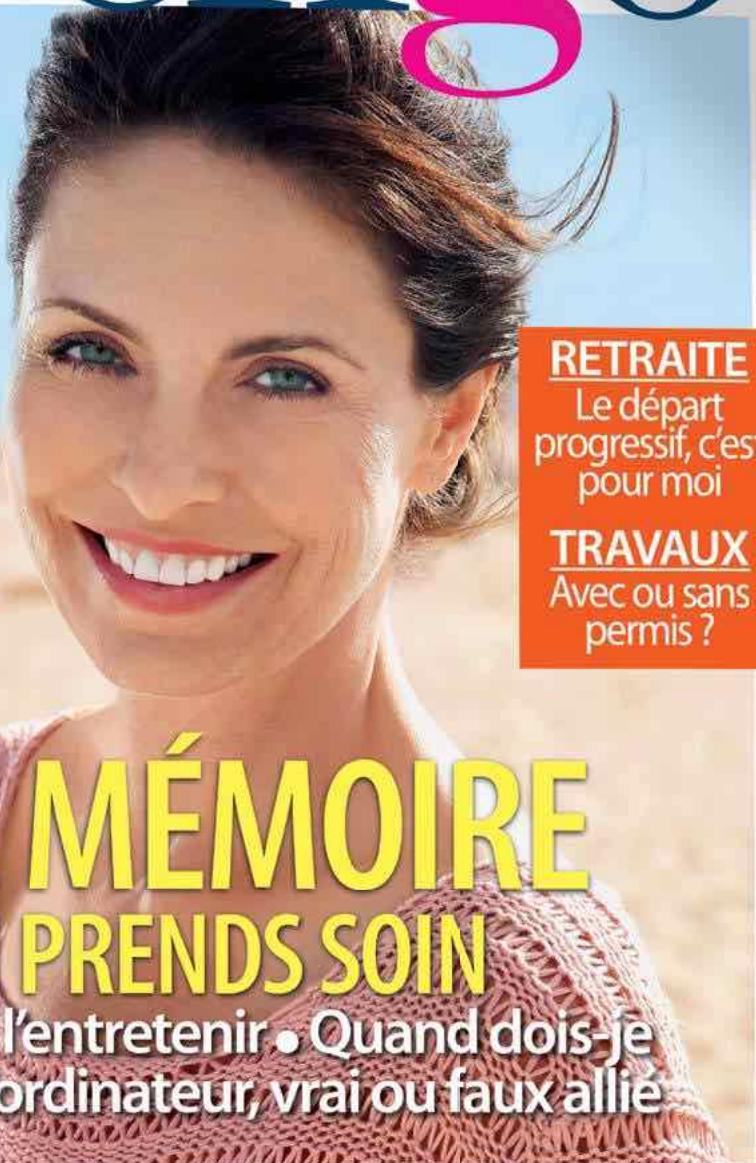
**OSTÉOPOROSE**  
Comment éviter  
les médicaments

**20 PAGES**  
Santé  
Bien-être  
Forme

## MA MÉMOIRE J'EN PRENDS SOIN

10 pistes pour l'entretenir • Quand dois-je consulter ? • L'ordinateur, vrai ou faux allié

**LE GUIDE DU QUOTIDIEN : CONTRÔLE FISCAL, ATTENTION  
AUX HÉRITAGES, droit, argent, auto, conso, assurances...**



**RETRAITE**  
Le départ  
progressif, c'est  
pour moi

**TRAVAUX**  
Avec ou sans  
permis ?

Actuellement en vente chez votre marchand de journaux

**IMPOSSIBLE N'EST PAS FIANCÉE !**

Voyagez dans un monde  
floral et japonais,  
où tout est farfelu  
et rien n'est impossible sur  
[www.lafianceedumekong.fr](http://www.lafianceedumekong.fr)



# La Fiancée du Mekong

mode & mondes imprimés



Nouveau  
e-shop