



GAD ELMALEH
SUPER PAPA À NEW YORK



LES MACRON
ILS NE PENSENT
QU'À L'ÉLYSÉE!

**KARINE
FERRI**
MAËL, LE BÉBÉ
DE SA RENAISSANCE

**LAURE
MANAUDOU**
SON MEC, SON EX,
SA FILLE...
SON CLAN RÉUNI

Son dernier fils n'a
que 1 an et demi

Jennifer

DÉJÀ CÉLIBATAIRE MAIS HEUREUSE !

PM PRISMA MEDIA
M 01800 - 1192 - F: 2,60 €

www.Gala.fr

NUMÉRO 1192 DU 13 AVRIL 2016 - BEL. : 2,70 € - CH. : 5 CHF - CAN. : 9,99 CAD - D. : 4,50 € - ESP. : 3,2 € - GR. : 3,2 € - ITA. : 3,2 € - LUX. : 2,70 € - PORT. CONT. : 3,2 € - DOM. : 4,70 € - IM. : 8,5 € - MAROC : 30 DH - TIMISIE : 5,2 TND - ZONE CFA AVION : 4 500 XAF - ZONE CFP AVION : 1 300 XPF - BATEAU : 600 XPF.



CHANEL

La vie est belle

La vie est belle. Écrivez la vôtre.



L'Eau de Parfum

LANCÔME
PARIS

Lancome.fr





**VIVEZ INTENSÉMENT,
VOTRE PEAU N'A PEUR DE RIEN**

CANDICE SWANEPOEL

UNE HYDRATATION SI REPULPANTE
QU'ELLE EFFACE MÊME LES RIDULES

AQUASOURCE EVERPLUMP

NOUVEAU
GEL HAUTE DENSITÉ
4 BREVETS



Découvrez une nouvelle génération d'hydratation activée par le BLUE HYALURON™, un puissant repulpant né de la biologie aquatique :
En une seconde, le teint est frais, la peau est lisse¹ & parfaitement hydratée 72H².
En une semaine, la peau est repulpée et les ridules sont repoussées¹.

VISIBLEMENT LISSÉE POUR 94% DES FEMMES³, INTENSÉMENT REPULPÉE POUR 82% DES FEMMES³
Votre programme de soin Biotherm en échantillon offert sur www.biotherm.fr*

¹Auto-évaluations - 53 femmes. ²Test instrumental - 27 femmes. ³Auto-évaluations - 50 femmes - 4 semaines.

*À partir d'avril 2016 et dans la limite des stocks disponibles.

L'Oréal Produits de Luxe France - SNC - 29 rue du Faubourg-Saint-Honoré - Paris 8^e - RCS Paris 314 428 186.

BIO THERM

IL ÉTAIT UNE FOIS

CHAQUE SEMAINE, LES STARS NOUS PLONGENT DANS LEUR ENFANCE

PHILIPPE CANDELORO

“Mes souvenirs sentent bon la tomate séchée”



Pour faire honneur à son père, immigré italien, et prouver son talent à sa mère et à ses trois aînés, Philippe Candeloro a passé son enfance à viser l'excellence. Avec brio !

« Quand je repense à ma petite enfance, les premières images qui me viennent sont celles des vacances. Mes souvenirs sentent bon la tomate séchée, les pins parasol, la feuille de tabac... jusqu'à huit ans, où j'ai débuté le patinage. L'été, on allait voir mon arrière-grand-mère paternelle en Italie, du côté de Pescara. On quittait notre pavillon de Colombes, dans les Hauts-de-Seine, construit par mon père, maçon. Notre vieille DS Citroën était chargée à mort – quatre enfants sur la banquette arrière –, et on enquillait les 1 600 kilomètres. A cette époque, les voitures tombaient souvent en panne, et je revois les mécaniciens italiens patientant sur le bord de la route pour arnaquer les touristes ! On rôlait dans les bouchons, pour passer le tunnel du Mont-Blanc et, arrivés à Milan, on avait encore cinq heures de route. Là-bas, c'était la ferme, on jouait avec trois bouts de bois, on allait nourrir les bêtes. La récompense, c'était le billet de 500 lire qu'on dépensait en jouant au flipper dans le bar du village, en dévorant des *gelati*. Parfois, on partait à la plage, à 20 kilomètres de route.

Paradoxalement, j'ai moins de souvenirs de mon quotidien de banlieusard. Mon père et ma mère, chef comptable, travaillaient beaucoup. Débarqué d'Italie, mon père avait renoncé à parler sa langue maternelle par désir de s'intégrer vraiment et de faire de nous de vrais petits « frances ». Il baragouinait en français et ça nous faisait plutôt marrer. Du coup, au niveau de l'autorité, ce n'était pas vraiment ça. Ma mère, elle, avait le martinet pour se faire respecter. Avec mon frère aîné de deux ans, Laurent, on le planquait derrière les radiateurs ou on en coupait les lanières régulièrement. Mais de toute façon, c'était

“LE STRESS
ME FAISAIT
RÉGULIÈREMENT
VOMIR SUR
LA GLACE”



A 44 ans, le médaillé olympique (1994 et 1998) poursuit sa carrière dans les médias.

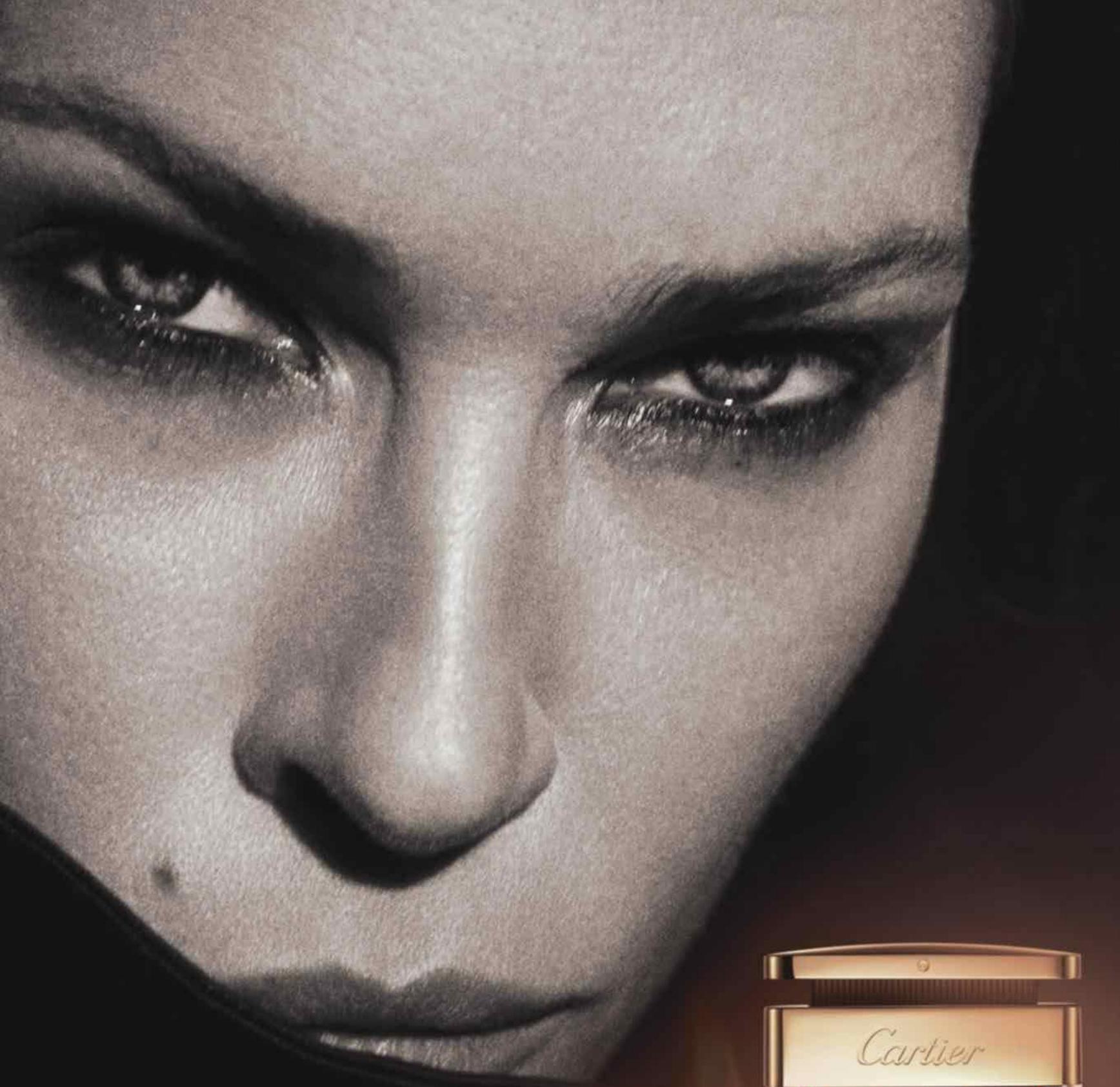
plus pour nous menacer que pour nous sanctionner réellement. Ils avaient peu de temps pour nous serrer la vis et souvent c'est notre grand frère, Alain, qui faisait office de garde-fou.

Avec mes deux aînés et ma grande sœur, on était très libres, très autonomes. Quand j'ai été repéré par André Brunet, devenu mon entraîneur, lors d'une sortie scolaire à la patinoire de Colombes, ça m'a pas mal canalisé. Je n'ai pas choisi le patin, mais pourtant, j'avais de vraies dispositions, le sens de l'équilibre. Dès l'année suivante, il a

fallu prendre la décision de quitter ma primaire classique pour intégrer une école de glace. Tous les jours de la semaine, de 7 à 11 heures du matin, c'était patinage, suivi de quelques heures de cours. On repatinait l'après-midi jusqu'à 19 heures. Mon niveau a rapidement progressé – en deux ans, j'étais champion de France Espoir. Pas ma scolarité. J'ai tenu jusqu'en quatrième avant de suivre mes cours par correspondance. Je ne sais pas combien de fois on s'est moqué de moi, de ce garçon de banlieue qui faisait du patinage artistique. C'était la honte, j'aurais pu choisir le hockey... Mais j'ai tenu, conscient de vivre une expérience unique. Même si à cette époque, le stress me faisait régulièrement vomir sur la glace. Finalement, devenir champion m'a guéri du regard des autres. » ♦

PROPOSE RECUEILLIS PAR AMÉLIE DE MENOUE

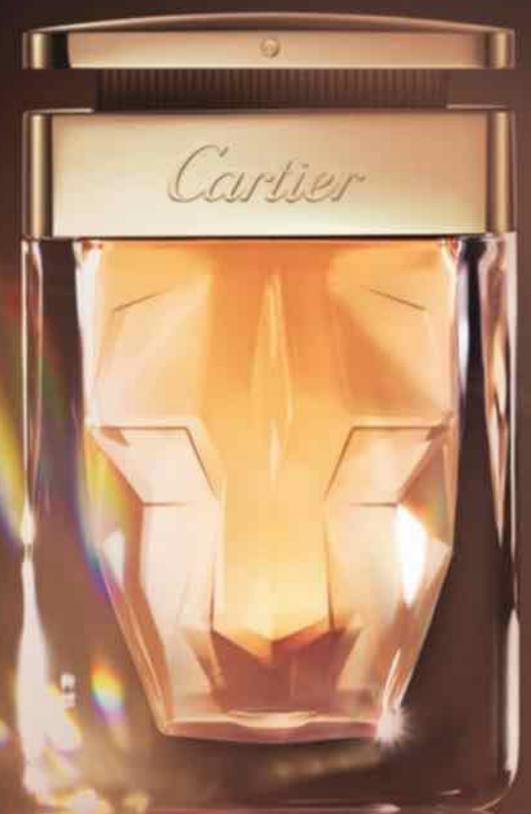
Juré de Superkids sur M6, Philippe Candeloro est aussi ambassadeur de Holiday on Ice, dont le spectacle Believe est en tournée en France jusqu'au 22 mai.



Cartier

LA PANTHÈRE

Eau de parfum



Boutique en ligne www.cartier.fr - 01 42 18 43 83

My
BURBERRY

UN PARFUM INSPIRÉ
DU TRENCH-COAT ICONIQUE

PERSONNALISEZ LE VÔTRE SUR
BURBERRY.COM



SOMMAIRE

13 AVRIL 2016 / N° 1192

40 KARINE FERRI

Jeune maman depuis le 6 avril dernier. Un grand bonheur pour l'animatrice et le footballeur Yoann Gourcuff.



ACTUALITÉS

- 14 **FLASH EXPRESS**
GOTHA, MODE, SHOWBIZ...
TOUS LES BUZZ DE LA SEMAINE
- 21 **CÔTÉ COULISSES**
LIVRES, CINÉMA, SPECTACLE,
THÉÂTRE... LE CAHIER CULTURE
- 28 **GAD ELMALEH**
Papa clown à New York
- 30 **À LA UNE**
JENIFER : DÉJÀ
CÉLIBATAIRE MAIS
HEUREUSE !
- 36 **LES MACRON**
En route pour l'Elysée ?
- 40 **KARINE FERRI**
Maël, le bébé de
sa renaissance
- 44 **LETIZIA ET FELIPE VI**
Les enfants modèles
du gotha
- 46 **NABILLA**
"Avec Thomas, je voudrais
un enfant"
- 50 **VLADIMIR POUTINE**
Le Barbe-Bleue de Russie
- 52 **LÉA SALAMÉ**
L'ambitieuse sentimentale
- 56 **LAURE MANAUDOU**
Le bonheur retrouvé
avec son clan
- 60 **CARA DELEVINGNE**
L'aristo-punk

LES SAGAS DE GALA

- 64 **VILLA MÉDICIS**
De Louis XIV au street art
- 70 **SCARLETT, CATE, JESSICA...**
Les stars tendent l'oreilles

CETTE SEMAINE SUR *Gala.fr*

En vidéo sur *Gala.fr*

Making-of Nabilla sort un livre et découvre Saint-Germain-des-Prés.

Evasion Dans les coulisses de notre spécial beauté à l'île Maurice.

Cinéma Rencontre avec Cécile de France pour la sortie du *Livre de la jungle*.

CRÉDITS PHOTOS DE COUVERTURE : JENIFER : CRYSTAL / BESTIMAGE ;
MACRON : BESTIMAGE.

Aqualia Thermal : format variable. Sachet collage. Totalité du grand format.
lalugen : format variable. Sachet 2° collage. Totalité du grand format.

L'EAU, C'EST LA VIE

Ce n'est pas seulement un slogan, c'est la réalité ! Nés dans l'eau, nous sommes faits d'eau (au moins 60 % !). Sans oublier que la Terre, joliment nommée la planète bleue, est la seule du système solaire où l'eau coule (encore !) à flots ! Une richesse à 97 % salée ; c'est dire si les 3 % restants sont précieux !

Dans toute une vie, de notre naissance à notre mort, nous en consommons environ 60 000 litres ! Une quantité phénoménale mais essentielle. Le but : véhiculer les substances nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme, irriguer les cellules et les muscles, éliminer les toxines, et bien sûr hydrater la peau. Cette semaine, nous consacrons un dossier spécial aux bienfaits forme et beauté de ce liquide magique. On vous dit ce que l'eau apporte aux produits cosmétiques et pourquoi les cures thermales ou de thalasso nous font tant de bien. Après avoir surfé sur nos 50 pages aux couleurs indigo, plongez-vous dans l'histoire d'amour de notre nageuse *frenchy* Laure Manaudou avec le chanteur Jérémy Frérot, du duo Fréro Delavega. On ne sait pas s'il lui chante son tube *Le chant des sirènes*, mais ce dont on est sûr, c'est qu'elle nage aujourd'hui en eau calme. L'amour aussi, c'est la vie !



DOMINIQUE STRINGER-VIGNA
Rédactrice en chef adjointe



APRÈS 10 ANS DE RECHERCHE*, CLARINS LANCE

Boosters Energy, Repair et Detox

Le nouveau geste de beauté Clarins à mélanger avec votre crème de soin habituelle.

Boostez votre vie... Boostez votre peau !

Booster Energy pour tonifier et raviver son éclat.
Booster Repair pour la fortifier et atténuer rougeurs et sensations d'inconfort.
Booster Detox pour retrouver un teint clair et une mine radieuse.
En quelques gouttes, offrez à votre peau un activateur de beauté sur mesure.

*Recherche Clarins sur des produits "boosters".

Disponible sur clarins.com, en parfumeries et grands magasins.

Ginseng
reconnu pour
ses propriétés
stimulantes.

Mimosa tenuiflora
reconnu pour
ses propriétés
réparatrices.

Café vert
reconnu pour
ses propriétés
détoxifiantes.



Vous, avant tout.

CLARINS

SOMMAIRE

Spécial beauté



72 Le soleil, les palmiers, la mer : un environnement de rêve pour découvrir les produits de l'été et plonger dans le grand bleu.

Photos prises au Shangri-La's Le Touessrock, Mauritiu, Shangri-la.com.

BEAUTÉ

72 L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS
50 pages en immersion : make-up, cosmétique, cheveux, thalasso, forme pour baigner dans le bien-être...

RUBRIQUES

8 IL ÉTAIT UNE FOIS
136 CAHIER JEUX
140 HOROSCOPE
142 CHUCHOTEMENTS
145 LES SOIRÉES DE GALA





PHOTO: ZUMA PRESS / BESTIMAGE

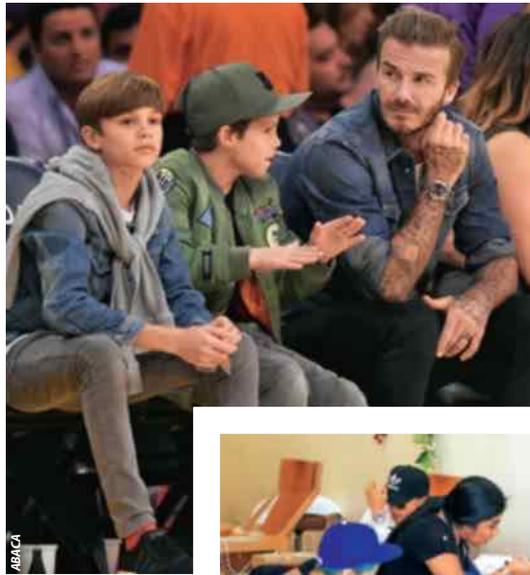


L'HUMANITAIRE DANS LA PEAU

Décidément, **Harry** est grand prince. Alors que le fils cadet du prince Charles et de la princesse Diana était en visite officielle de cinq jours au Népal, représentant ainsi sa grand-mère la reine Elisabeth II, il a brusquement décidé de prolonger d'une semaine son séjour en tant que bénévole. La raison ? Devant l'ampleur des dégâts causés par un tremblement de terre, Sexy Harry a tenu à accompagner les équipes de l'ONG américaine Team Rubicon, qui emploie d'anciens combattants, dans un village reculé du centre du pays, pour les aider à reconstruire une école. Bravo. *N. S.*

LES HOMMES D'UN CÔTÉ...

Dans la famille Beckham, demandez les hommes : David, Romeo et Cruz, qui, comme à leur habitude, assistent ensemble à un match de basket à Los Angeles. Pendant ce temps, que font donc Victoria et la petite Harper ? Elles sont évidemment chez l'esthéticienne pour une séance de manucure-pédicure. Vous avez dit cliché ? *N. S.*



ABACA



BESTIMAGE



STARFACE

LE NOUVEAU YSL

Il est italo-belge, n'a que 33 ans, est à la tête d'une marque portant son nom et officiait jusque-là auprès de Donatella Versace. **Anthony Vaccarello** vient d'être choisi pour remplacer Hedi Slimane à la direction artistique de Saint Laurent qui retrouve Yves au passage. Avec son style sexy, glamour, sensuel, aux références sulfureuses, le styliste prône une femme qui s'affirme haut et fort. L'histoire d'Yves Saint Laurent peut continuer... *N. S.*



PHOTOS: GETTY

DU PODIUM AU PEOPLE

DÉSHABILLEZ-MOI !

Les créateurs n'ont pas froid aux yeux : lors du défilé **Alexander McQueen** en mars dernier, le mannequin portait ce sublime fourreau en résille brodé à même la peau, dévoilant tout au passage. Plus raisonnable mais tout aussi belle, **Nicole Kidman** avait choisi ce modèle lors des derniers Country Awards à Las Vegas, mais avec un fond de robe quand même... *M. T.*



BESTIMAGE

UN HOMME AMOUREUX

L'identité du supposé nouveau fiancé du chanteur **Ricky Martin** a été dévoilée la semaine dernière. D'origine suisse-syrienne, **Jwan Yosef**, 32 ans, est artiste plasticien de profession et vit à Londres. Après une semaine ensemble à Tokyo, les voici dans les rues de Beverly Hills. Histoire à suivre... *N. S.*

FLASH EXPRESS



TOU
COMME
ELLE



LE SAC DE KIRSTEN DUNST

L'actrice, bientôt 34 ans, cultive un look aussi chic que discret et à chacune de ses (rares) apparitions, on décortique ses choix. En robe de dentelle parme Gucci et blazer masculin, la belle a craqué pour le créateur français Roger Vivier avec ce nouveau sac Viv' orné de la fameuse boucle en métal... Un look parfait pour les cérémonies de saison ! M. T.

GETTY

DIAMANT BLANC

C'est vêtue tel un diamant sur pattes que, la semaine dernière, Eva Longoria s'est faite l'ambassadrice des vingt-cinq ans de *White Diamonds*, le parfum iconique imaginé par Elizabeth Taylor. Sorti en 1991, c'est le jus créé par une personnalité le plus vendu au monde. Une notoriété qui fait secrètement rêver l'actrice qui possède, elle aussi, une fragrance à son nom. N. S.

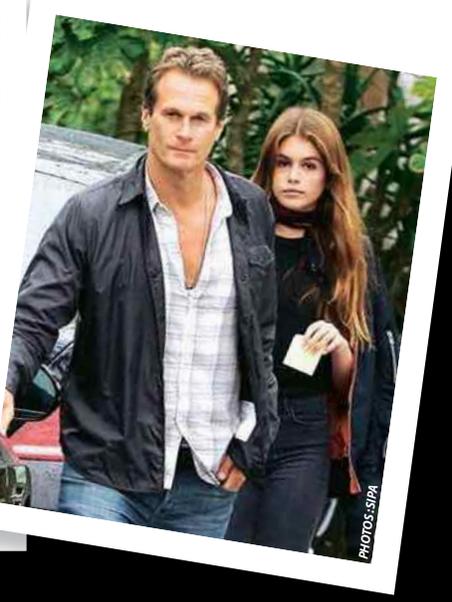


TWEET HOMMAGE

@PATRICKBRUELOFF Tours Le Vinci... C'est ici que Barbara s'est produite pour la dernière fois Encore bcp d'émotion en perspective ce soir A tout de suite...

UNE FAMILLE (TOP) MODÈLE

LA TRIBU



Scène de vie ordinaire : des parents faisant du shopping à Malibu avec leur fille. Sauf que ce ne sont pas Mr et Mme Tout-le-Monde. Mais l'homme d'affaires Rande Gerber et son épouse, le top model Cindy Crawford, avec leur fille Kaia, aussi magnifique que sa mère. Ils sont beaux, riches et célèbres, *what else* ? N. S.

sisley
PARIS

So
curl



Le nouveau mascara soin recourbant et fortifiant

Courbure renversante et volume instantanés
Enrichi en Peptide Vitaminé, pour des cils visiblement plus longs, plus épais
et plus beaux jour après jour.

LA REINE DU COOL & CHIC



100%
FASHION

Olivia Palermo vient d'être nommée

ambassadrice du joaillier Piaget. Elle est l'image des nouveautés de la mythique ligne Possession dont les bagues, colliers et boucles d'oreilles représentent de multiples anneaux d'or. En jean déchiré et veste d'homme, la belle Américaine nous inspire, car elle sait mêler comme personne l'élégance casual avec la touche de luxe. Un choix parfait. M. T.

LE BEAU GOSSE

SOULAGÉES

Voici les premières images de **Tom Cruise** sur le tournage du remake de *La momie* (l'original date de 1932).

Alors qu'en février dernier, nous avions lancé une alerte chirurgie esthétique tant l'acteur était méconnaissable et bouffi sur le red carpet des Bafta, force est de reconnaître que là, le beau gosse est de retour. N. S.



ABACA

DIANE KRUGER

A l'avant-première parisienne de *Sky*, un road movie romantique dans l'Ouest américain réalisé par sa meilleure amie, Fabienne Berthaud, l'actrice allemande a rayonné sur le tapis rouge. Très peu maquillée (par Régine Bedot), cheveux lâchés (par Perrine Rougemont), mais pas du tout accessoirisée, comme quoi...



LE LOOK

Diana porte une robe rose rebrodée à emmanchures américaines, très échancrée dans le dos, issue de la nouvelle collection automne-hiver 2016 de la maison **Hugo Boss**. Le designer Jason Wu est l'un de ses meilleurs amis. Une paire de sandales beige et or à talons hauts parfait son look avec discrétion et délicatesse. N. S.



SIPA

UN DERNIER ADIEU

Anne Sinclair et son compagnon, l'académicien et historien Pierre Nora, ont rendu un ultime hommage à l'académicien Alain Decaux, décédé le 27 mars à l'âge de 90 ans, lors de la cérémonie officielle donnée en son honneur aux Invalides. La directrice éditoriale du "Huffington Post" était aussi accompagnée de David, l'un des deux fils qu'elle a eus de son premier mariage avec le journaliste Ivan Levi. N. S.



BESTIMAGE

SWINGER INTERNATIONAL +39 045 6719811 LA COMPAGNIA DELLE PELLI SPA +39 035 4995011 - ROBERTOCAVALLI.COM



cavalli
CLASS



le nouveau parfum féminin

paco rabanne

CÔTÉ COULISSES

CHAQUE SEMAINE, TOUTES LES COULISSES DE LA CULTURE



Elle peut sembler aussi dure et impitoyable que son personnage de méchante dans le second volet de Blanche-Neige. Mais, non, la sublime actrice n'a pas un coeur de pierre.

Charlize
THE HEROIN
Blonde glaciale ?

Ici aux côtés de la Reine des glaces
jouée par Emily Blunt, l'actrice a retrouvé avec plaisir
le costume de la démoniaque Ravenna.
Allure et puissance au rendez-vous.



FORTE TÊTE MAIS ÂME SENSIBLE

Elle nous avait manqué. Créature bombesque noir et or, terrifiante et glamour, troublante et sans pitié, Charlize Theron incarne à nouveau Ravenna. La reine démoniaque que nous avons découverte en 2012 dans *Blanche-Neige et le chasseur* revit dans *Le chasseur et la Reine des glaces*. Comme le corbeau dont son nom est la déclinaison, Ravenna navigue entre la vie et la mort à travers son beau miroir : « Mon corps n'est plus, mais mon pouvoir demeure. » Assez flippante ! Comme elle, la Sud-Africaine inspire le respect : son (presque) mètre quatre-vingts, sa plastique parfaite et son sourire rare sur les photos peuvent dissuader les plus téméraires de l'approcher. Femme puissante, elle est son propre boss, choisit ses tournages – en refuse beaucoup –, et ne cherche pas à se faire des amis dans le métier. Elle reconnaît d'ailleurs ne pas s'être particulièrement bien entendue avec son partenaire dans *Mad Max : Fury Road*, Tom Hardy. « Nous avons, comme nos personnages, beaucoup de mal l'un avec l'autre. » Sans parler de ce qu'elle aurait fait subir à George Miller, le réalisateur.

Avec les femmes, les relations sont moins tendues : « Ce fut merveilleux de travailler avec Charlize, confie Emily Blunt, la petite nouvelle de l'équipe. C'est une véritable pile électrique, nous nous sommes très bien entendues [...], et l'affection mutuelle qui s'est nouée transparait à l'écran. » Si les hommes prennent peur, les actrices admirent sa détermination. Féministe convaincue, elle a demandé dès le début du tournage le même salaire que Chris Hemsworth, alors qu'il n'est toujours pas de bon ton pour une femme de parler « *money* » à Hollywood.



Côté cœur ? Elle ne prétend pas continuer à aimer après la rupture, comme Drew Barrymore ou Gwyneth Paltrow. Quand elle a mis fin à sa relation de dix-huit mois avec Sean Penn, c'était sans atermoiements. Pas de temps à perdre. A ceux qui lui ont reproché d'avoir rompu tout contact, quasiment du jour au lendemain, avec l'acteur de cinquante-cinq ans après nous avoir fait rêver, l'an dernier, sur la Croisette, elle rétorque, dans les colonnes du *Wall Street Journal* : « Nous étions en couple, ça ne marchait plus. Nous avons donc décidé de nous séparer. Point. » Ce qui ne l'empêchera sans doute pas de promouvoir *The Last Face*, le film de son ex dont elle partage le casting avec Adèle Exarchopoulos lors du prochain festival de Cannes. *Business is business.*

Est-ce le drame qui a frappé sa famille quand elle était petite qui l'a endurcie à ce point ? Ce soir de 1991 où sa mère abat son père en état de légitime défense, elle devient une survivante à l'âge de quinze ans. Est-ce par

Le film

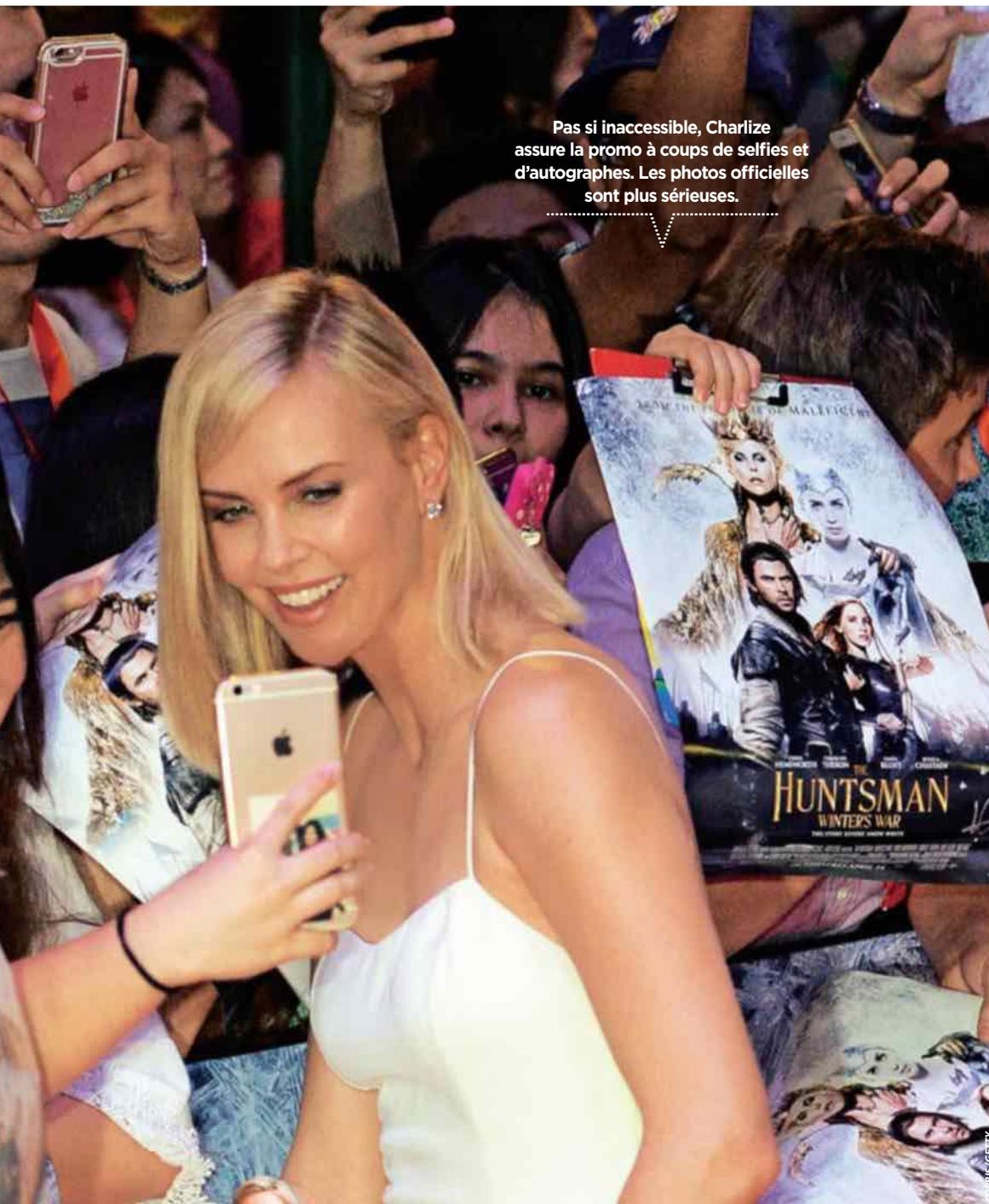


RENDEZ-NOUS BLANCHE- NEIGE !

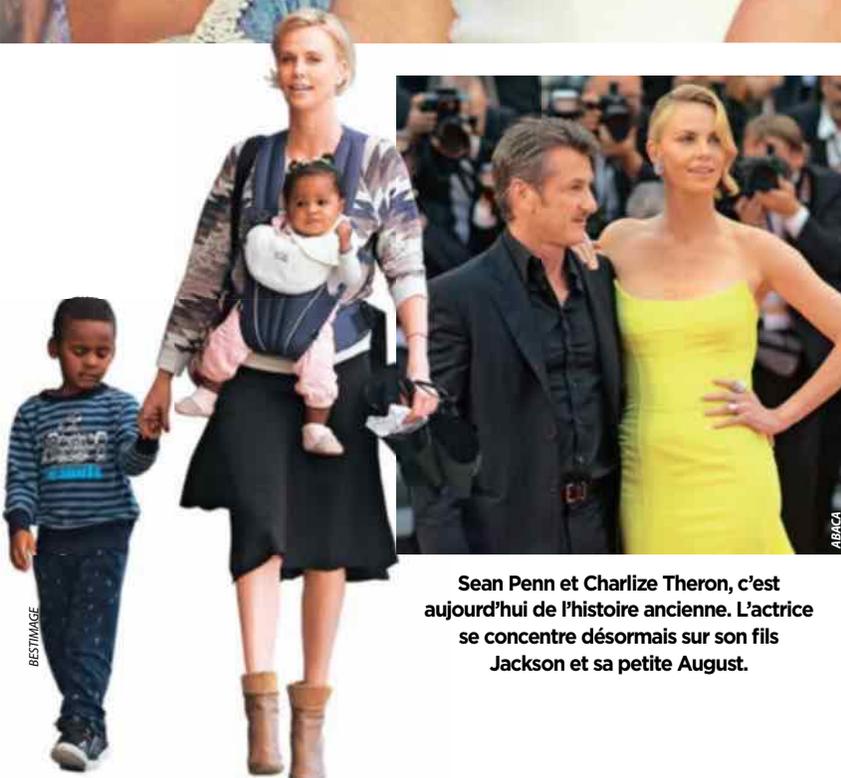
L'histoire va et vient entre les époques. Préquelle ? Suite ? On ne sait pas bien.

Et cela risque de porter préjudice à ce film à grand spectacle, porté par un casting de stars. On retrouve néanmoins avec plaisir le charmant chasseur Chris Hemsworth qui nous présente ici son grand amour, la belle Sara, incarnée par Jessica Chastain. La méchante reine passe le relais à une nouvelle venue, Emily Blunt, au pouvoir glaçant. Les effets visuels compensent les faiblesses du scénario. C. C.

➔ De Cédric Nicolas-Troyan avec Charlize Theron, Chris Hemsworth, Emily Blunt. 1 h 55 (en salles le 20 avril).



Pas si inaccessible, Charlize assure la promo à coups de selfies et d'autographes. Les photos officielles sont plus sérieuses.



Sean Penn et Charlize Theron, c'est aujourd'hui de l'histoire ancienne. L'actrice se concentre désormais sur son fils Jackson et sa petite August.

choix qu'elle ne s'encombre pas d'hommes dans sa vie ? Avant Sean, « son grand amour », on ne lui connaissait qu'une liaison officielle, entre 2002 et 2010, avec l'acteur irlandais Stuart Townsend. Même si, évidemment, on lui en prête nombre d'autres. La dernière en date avec l'un des célibataires les plus convoités, Jake Gyllenhaal. Elle laisse dire. Ce qui compte aujourd'hui, ce sont les deux enfants qu'elle a adoptés, Jackson, quatre ans, et August, presque un an, qu'elle emmène sur chaque tournage, pour les faire manger dès qu'elle le peut, leur donner le bain et les border tous les soirs. Si loin de cette Ravenna qui considère que l'amour pourrait l'affaiblir et la détourner de son destin. Charlize s'est d'ailleurs toujours montrée sensible aux autres : ambassadrice auprès de l'ONU et fondatrice d'un projet de sensibilisation des jeunes Africains à l'épidémie du sida. Quand elle pense aux fléaux qu'affronte encore son pays aujourd'hui, celle qui a grandi sous l'apartheid retient ses larmes. Cœur de pierre, vraiment ?

CAMILLE CHOTEAU



STARFACE

Depuis onze ans, Valeria partage la vie de l'acteur italien Riccardo Scamarcio, 36 ans. Absolument génial dans *Nos meilleures années* et *Romanzo criminale*, il vient de rejoindre le casting de *Dalida*, de Lisa Azuelos.



ABACA

Ses inspirations

Bowie, l'idole absolue.

A New York, un jour, elle l'a croisé dans l'ascenseur de son immeuble, mais n'a même pas osé lever son regard vers lui. Ses rêves de rencontres artistiques se nomment Terrence Malick ou Jacques Audiard.

Mais Valeria s'avoue incapable de provoquer les choses comme certains acteurs le font.

Elle a 25 ans quand elle tourne *The Indian Runner*, écrit et produit par Sean Penn, avec Patricia Arquette. Elle a gardé avec eux une amitié sans faille.



Bowie

SIPA



Jacques Audiard

SIPA



Sean Penn

STARFACE

VALERIA GOLINO *Terre de contrastes*

Dans Par amour, comme dans la vie, impossible d'échapper au charme de cette actrice italienne à la fois mélancolique et solaire.

Rare. Avec ce nouveau film, Valeria Golino a décroché pour la deuxième fois le prix d'interprétation au Festival de Venise. « A presque trente ans d'écart ! », lance-t-elle de cette voix sensuellement cassée. On fait les comptes : le premier, pour *Storia d'amore*, elle avait dix-neuf ans, donc... « J'en ai bientôt cinquante, oui ! » Jamais chiffre ne nous a paru aussi surréaliste, tant celle qui nous fait face est solaire et juvénile. Disons-le sans détour : la Golino est un canon ! Ça la fait rire. Toute gamine, elle voyait bien que les adultes la regardaient avec un sourire un peu béat, mais elle ne se savait pas spécialement jolie. Valeria a grandi dans un milieu intellectuel, entre Naples et la Grèce, où ses parents se sont respectivement installés après leur

divorce. Un père, professeur de philosophie et germaniste, auprès de qui elle a une enfance plutôt solitaire ; une mère, un temps artiste peintre, aux côtés de qui les jours sont joyeux. Elle se construit sur ces deux pôles. Mannequin, puis très vite actrice, elle s'impose rapidement en Italie. Mais file par « curiosité » aux Etats-Unis. S'y installe par amour et y tourne dix-neuf films, dont *Rain Man*, avec Dustin Hoffman, ou *The Indian Runner*, de Sean Penn. Mais plus qu'un plan de carrière, pour suivre Valeria, mieux vaut se munir de la carte de Tendre.

« L'amour, le couple surtout, a toujours été très important dans ma vie. De longues histoires, toujours. En trente ans, je ne suis jamais restée seule », glisse-t-elle. Comme si, en dépit de ses bouclettes sauvageonnes et de son rire franc et libre, Valeria avait toujours été en quête de protection, portée par un besoin de rassurance. On l'imaginait affranchie de tout. On la découvre plus fragile, plus mélancolique. « Je suis les deux », coupe-t-elle gaiement. A l'instar de son personnage dans *Par amour*, elle dit chercher la grâce en toute chose. « Et je la trouve très souvent, dit-elle, dans une lumière, un mot, un geste... Si tu as envie, si tu regardes, si tu écoutes, tu trouves ! » A croire que les mots de Stendhal, qui voyait en la beauté une promesse de bonheur, furent écrits pour elle.

JEANNE BORDES

Le film

AU BORD DU VIDE

Anna (raison d'être et de voir ce film de Giuseppe M. Gaudino) a plié, s'est adaptée à une famille de plus en plus dévorante. Elle devra faire un choix pour que sa vie reprenne des couleurs.

➔ De Giuseppe M. Gaudino avec Valeria Golino, Massimiliano Gallo. 1 h 50.





MAXMARA.COM

MaxMara

Mod. MM1271



SES COMPAGNONS DE ROUTE

Parce qu'il écrivait en même temps les chansons du nouveau film de **Christophe Honoré**, *Les malheurs de Sophie* (en salles le 20 avril), il a éprouvé le besoin de convier les copains, **Julien Clerc**, **Vincent Delerm**, ou La Grande Sophie, et une invitée surprise, **Fanny Ardant**, pour cet album qu'il emmène désormais en tournée. J. S.

(alexbeaupain.com)

**ALEX
BEAUPAIN**
Si loin, si proche

Un nouvel album et une pop mordante, intime, entêtante. Tout sauf désespérée.

Il n'est pas le poète maudit que vous imaginez.

« Le solitaire, le veuf, l'inconsolé, ça va bien », lâche-t-il, sourire aux lèvres. Ce mercredi 30 mars, à La Cigale, il amuse son public entre quelques titres cultes et des chansons de son nouvel opus, *Loin* (Capitol). « C'est une sorte d'album *middle age* où je retrouve mes racines. » Bien sûr, Alex Beaupain, quarante et un ans, n'en a pas fini avec la tristesse. Certes, l'amour est toujours en cage pour celui qui confesse un tempérament « hédoniste et volage ». Oui, la mort de son amante il y a seize ans traverse la sublime *Je te supplie...* Le décès de son père (il avait déjà perdu sa maman) lui a inspiré *Les voilà* et l'a transporté « sans nostalgie » dans le Besançon des années soixante-dix. Alexandre, dit Alex, y grandit, choyé, dans une « famille *Télérama* » entre une grande sœur et un petit frère, déjà le début d'une troupe pour faire le show. Il y avait des livres, de la musique, des parents mélomanes, « ma mère jouait de tous les instruments – pas très bien –, et chantait beaucoup ». Barbara, Brel, c'est d'abord dans sa bouche qu'Alex les a découverts.

Mais il a mis un bout de temps à assumer son désir de devenir chanteur.

A choisi Sciences Po pour quitter la province, entamé un DEA sur la circulaire administrative à l'École des hautes études en sciences sociales afin d'éviter le service militaire. De ces années, il a gardé « pas mal d'amis » et la certitude de ce qu'il ne voulait pas faire de sa vie. Jusqu'à ce que Christophe Honoré l'oblige à lui interpréter trois chansons dans son salon et à poursuivre son rêve de gosse. Cinq albums et de nombreuses collaborations avec le cinéaste plus tard – couronnées par un César en 2008 pour *Les chansons d'amour* –, c'est un peu l'heure du bilan avec *Loin*. « Loin de qui on était », dit-il ; plus proche, peut-être, de qui on est vraiment. Beaupain, qui « voulait être Gainsbourg, Bashung, Souchon » a trouvé sa voix, dans un joyeux mélange de tristesse et d'auto-dérision – une « mélancolie heureuse », décrit son ami Didier Varrod – où l'emporte toujours le plaisir du texte. Lui qui avait accouché de l'excellent *Au départ*, maladroitement récupéré par le PS en 2012, a bien essayé de s'y recoller, à la chanson politique, parce que « quand on a voté pour eux, on peut considérer qu'on a été floué ». Ça n'a pas marché, alors il s'en est tenu à ce qu'il fait le mieux : parler de lui avec cette pudeur qui rend ses émotions universelles.

JULIETTE SERFATI

ET SI VOUS POUSSIEZ LES PORTES DE L'ENCHANTEMENT ?

RENDEZ-VOUS SUR



DESSANGE
PARIS



GAD

Elmaleh

UN PAPA CLOWN

A NEW YORK



L'humoriste attendait ces retrouvailles avec impatience. Pendant cinq jours, de l'autre côté de l'Atlantique, il a enfin pu profiter de son fils Raphaël.

Dans le froid sec du printemps new-yorkais, un homme hilare regarde son fils faire de la balançoire. Tous deux sourient à la vie qui les a réunis. Enfin. Gad Elmaleh et Raphaël, deux ans, se retrouvent pour un tête-à-tête attendu. Depuis qu'il est parti à la conquête « d'Amérique », l'humoriste voit peu son fils, qui réside principalement à Monaco avec sa maman, Charlotte Casiraghi. Une adresse bien éloignée de l'appartement de Manhattan où le comédien a posé ses valises depuis plusieurs mois. En ce 5 avril, père et fils profitent de leurs retrouvailles. Aucune seconde ne sera cédée à la tristesse.

« Je fais beaucoup de blagues avec mon fils, surtout quand on voyage. [...] C'est vrai qu'à un moment donné je me suis demandé si cela n'allait pas m'empêcher d'asseoir mon autorité, mais non, pas du tout », confiait Gad à *Psychologies Magazine*, il y a six ans, à propos de Noé, son fils aîné (né de sa relation avec l'actrice Anne Brochet) dont il n'avait pas la garde. D'un enfant à l'autre, Gad ne change pas. Déposé la veille par Charlotte, en déplacement à New York pour assister au gala du 110^e anniversaire de la maison Montblanc dont elle est l'égérie, Raphaël est resté cinq jours avec son papa. Cinq jours de rêve. « Quand je dis à mon fils que l'on passe le week-end ensemble, on est à fond pendant deux jours. Ou quand je rentre de tournée et

que je l'appelle pour lui dire : "Je viens te voir une heure", même si on joue à un jeu bidon, on est vraiment ensemble pendant une heure », soulignait Gad au sujet de son aîné, toujours dans *Psychologies Magazine*. *Very good trip !* Avec Raphaël, ce sera pareil. Encore trop petit pour assister aux spectacles de son papa, que son grand frère Noé a commencé à applaudir à dix ans, le bel enfant a droit

RAPHAËL VIT PRINCIPALEMENT À MONACO AVEC SA MÈRE CHARLOTTE

aux activités de son âge : balançoire, toboggan, promenades à Central Park au milieu des écureuils. Peut-être Raphaël a-t-il également pu profiter des cours d'anglais que Gad suit presque quotidiennement.

Père et fils sont rentrés ensemble à Paris, juste avant les shows de l'artiste prévus à Londres le 11 avril et à l'Olympia le lendemain. Après un détour par Montréal (les 16 et 17 avril), l'humoriste est attendu sur la scène du Joe's Pub de New York le jour de ses quarante-cinq ans, le 19 avril. « Le plus difficile pour moi, c'est que je suis très occupé. En tournée, j'ai parfois des coups de blues parce que je suis loin de mon fils », confiait-il au site 20min.ch, en 2007. Il y a peu, il a évoqué son « chasse-spleen » au site French Morning : « A New York, c'est simple, je ne fais que travailler. Je bosse en permanence sur le show. Je n'ai pas fini de le roder. C'est un travail constant [...] Quand je sors de chez moi et que je marche vers le théâtre, je me revois il y a vingt ans au Tréville (théâtre du 9^e arrondissement de Paris, *ndlr*). J'y vais tout seul. Je n'ai pas de sécurité, pas d'assistant, pas de chauffeur. Il n'y a pas de grosse équipe technique. C'est moi et mes vannes, et je suis heureux ». L'artiste recommence tout à zéro. Mais avec le soutien et l'amour – Noé a posé avec son petit frère dans les bras, sur Instagram – de deux garçons merveilleux. ♦

Arrivé sur le sol américain le 4 avril avec sa maman, Raphaël, le cadet de Gad, déjà père d'un jeune Noé de 15 ans, a savouré ses quelques jours en solo avec papa, à l'ombre des gratte-ciel de Manhattan.

SARAH MERLINO

Profondément indépendante, la brune Niçoise d'origine corse s'est émancipée de ses parents dès l'âge de 16 ans, pour tenter sa chance à Paris. Depuis, elle a appris à ne compter que sur elle-même. Quitte à refuser le confort de la vie à deux.

JENNIFER

Le goût de la
LIBERTÉ

Elle aime beaucoup, à la folie... mais, c'est plus fort qu'elle, fuit la routine. A 33 ans, la chanteuse vient de se séparer de l'acteur Thierry Neuvic, père de son deuxième fils Joseph. La passion selon Jen ? Une affaire brûlante.



“

e danse jusqu'à rire / Je prie le jour de ne jamais revenir / J'ai moins peur à vrai dire / Des vampires que de ton souvenir... » Sur le podium du huitième Casa Fashion Show dont elle était la marraine, le 2 avril dernier, chevelure ambrée, sourire nacré et robe pailletée, elle a assuré le spectacle. Comme un coup de sirocco dans la nuit marocaine. Même si ce sont deux titres parmi les moins candides de son répertoire qu'elle a choisi d'interpréter : *Je danse*, donc, mais aussi *Les jours électriques* (« Au diable les enfers / Au paradis des amours / Je suis libre et légère / Tu seras pendu à mon cou »). « Souvent conquise, jamais soumise » : Jenifer Bartoli a fait sien la devise de la Corse, terre de ses ancêtres où elle compte bien se réfugier les prochaines semaines. Les habitants de l'île de Beauté, elle en est persuadée, sauront la protéger contre le vent mauvais de sa rupture avec l'acteur Thierry Neuvic, le père de son fils Joseph, dix-huit mois. Dans les environs d'Ajaccio où la chanteuse possède un appartement, comme dans les villages de Serra-di-Ferro où elle est née, mais aussi de Palneca où habitait sa grand-mère maternelle, dont elle défend aujourd'hui l'honneur au tribunal contre l'une de ses tantes, les gens se taisent. Ils ne se souviennent pas que depuis quelques mois, ils croisent régulièrement l'enfant du pays avec son bébé, mais sans son

**ENTIÈRE, ELLE
REVENDIQUE
“LE DROIT DE FAIRE
DES ERREURS
ET DE REGRETTER
ENSUITE”**

homme. Omerta. Malgré les rumeurs affirmant qu'elle aurait une passade amoureuse avec un restaurateur de la région, ils ne la jugent pas. Ils lui fichent la paix. « J'ai la chance de pouvoir tirer ma force de la Corse, source de mes origines où je puise beaucoup d'énergie et de sérénité, parmi ma famille et entourée de ceux que j'aime », remerciait la chanteuse dans la presse locale. De l'énergie et de la sérénité, à l'heure où son cocon familial explose, la petite fiancée des Français en a plus que jamais besoin. Il y a huit ans, Jenifer se séparait de Maxim Nucci, son compagnon pendant six ans et le père d'Aaron, son fils aîné de douze ans. Elle n'a pas oublié à quel point l'épreuve l'avait meurtrie. Elle se souvient de la période particulièrement difficile qu'elle avait traversée ensuite, de ses errances, de sa liaison tumultueuse avec le chanteur Pascal Obispo. « J'ai le droit de faire des erreurs et de regretter ensuite, revendiquait-elle alors dans *Paris Match*. En amour, c'est compliqué. » Et d'autant plus cette fois-ci, qu'avec Thierry Neuvic, la jeune femme croyait dur comme fer à la pérennité de son couple. Depuis leur coup de foudre, en 2013, sur le tournage des *Francis*, son premier long-métrage, elle vivait en état de grâce. Elle jurait dans *Femme Actuelle* avoir trouvé « l'homme de sa vie » : « Ce n'est pas une simple rencontre. C'est l'amour, le vrai, le seul. » Dès lors, tout était allé à 200 à l'heure. ➤➤

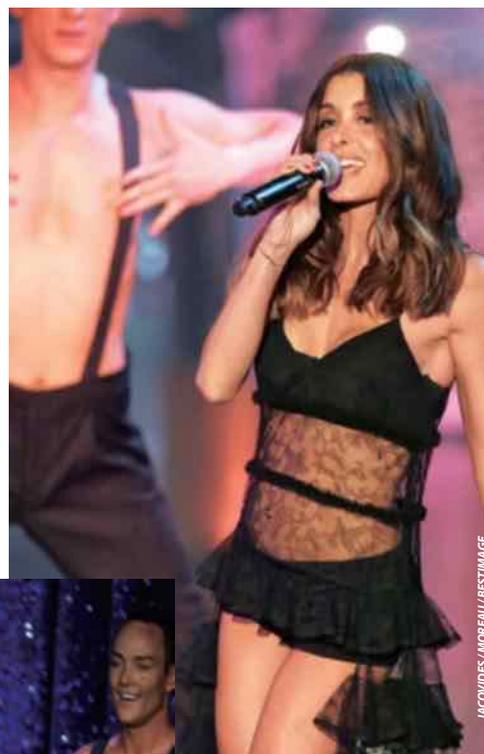


DOIGNON / BEST IMAGE



TOUJOURS PLUS SEXY SUR SCENE, ELLE RESTE EN PRIVÉ UNE FEMME-ENFANT

Le lendemain de sa très sensuelle reprise de *All That Jazz* dans l'émission *Tous au Lido pour le Sidaction*, Jen chantait, notamment aux côtés de Patrick Fiori, sur le podium du Casa Fashion Show, au Sofitel Tour Blanche de Casablanca. Les seules anicroches qui comptent désormais à ses yeux tiennent sur une partition.



JACOVIDES/MOREAU/BESTIMAGE



BESTIMAGE
JACOVIDES/MOREAU/BESTIMAGE



BESTIMAGE

Comme toujours avec cette Méditerranéenne au sang chaud. Au centre hospitalier Notre-Dame de la Miséricorde d'Ajaccio, le 13 août 2014, Jenifer donnait naissance à leur fils, Joseph. Un prénom biblique pour une idylle qu'elle jurait sacrée. « Ce que je découvre de la vie à deux est tellement extraordinaire que ça en devient effrayant. On se demande si on a le droit d'être si heureux. »

A croire que non... En vérité, il y a déjà quelque temps que son couple battait de l'aile. En novembre dernier, Jenifer s'était envolée seule pour un break d'une semaine à New York. Elle avait officiellement besoin de se ressourcer, de faire le vide alors même qu'elle avait décliné l'offre de rempiler pour une cinquième saison de *The Voice*, se privant au passage d'un cachet de 500 000 euros. Sur sa page Facebook, la chanteuse avait rédigé ce message à double sens : « S'éloigner un temps pour mieux se retrouver. » Las... Les amoureux auraient passé les fêtes de fin d'année l'un sans l'autre. Et, quelques semaines plus tard, Thierry Neuvic emménageait en solo dans un appartement non loin de leur domicile. La preuve qu'entre eux les liens étaient, sinon coupés, du moins dangereusement altérés. « J'ai tout connu très tôt et souvent sous les projecteurs. Cela n'aide pas forcément une histoire d'amour à vivre d'elle-même », a confié la jeune femme un jour, dans *Paris Match*...

Seuls ceux qui en sont les victimes connaissent plus ou moins les véritables raisons d'un échec amoureux. S'agissant de Jenifer et Thierry, celles-ci sont nombreuses et enchevêtrées : le monde déstabilisant du showbiz, l'usure du quotidien, la lutte des ego, l'opposition des caractères. Mademoiselle Bartoli n'est pas femme à se satisfaire d'une vie trop réglée, trop « habitudinaire ». Autant que d'oxygène, elle a besoin d'action. Et de passion. Un peu. Beaucoup. Démesurément. Elle l'a reconnu dans *La Parisienne* :



Le chanteur Maxim Nucci, alias Yodelice, et l'acteur Thierry Neuvic, pères de ses fils, Aaron, douze ans, et Joseph, un an et demi.

est expliqué dans *Paris Match* : « De temps en temps, je m'autodétruis puis je m'auto-soigne. Il y a des jours où je vais être forte, où je vais dépasser le stade de la dépression. Puis il y a en d'autres où rien ne va plus. » Chercheuse d'absolu, Jenifer n'entend pas se satisfaire de demi-mesures et de compromissions. Face à la douleur, plutôt que de consulter le psy, cette battante préfère puiser dans ses ressources, affronter ses craintes, soigner sa tristesse par la patience et le travail, partager ses doutes et ses manques en compagnie des siens. « Je fonctionne à l'instinct. C'est une qualité. Un défaut aussi. En revanche,

je suis très sérieuse quand il s'agit de ma famille, de mes enfants. Cela me canalise, me ramène au réel », a-t-elle résumé. En ce printemps meurtrier, la jeune femme fait contre mauvaise fortune bon cœur. Elle a tant de projets importants en suspens. A commencer par son prochain album dont elle avouait il y a quelques mois dans *Télé-Loisirs* « qu'elle n'était pas pour l'instant encore en mesure de proposer quelque chose de solide ». En compagnie du musicien Da Silva, elle retrouve peu à peu le chemin de la création. Il y a aussi la sortie prochaine de *Faut pas lui dire*, une comédie dans laquelle elle donne la réplique à Arié Elmaleh. Pas question de se laisser plomber. D'un tempérament joyeux, Jenifer sait rire et s'amuser là où d'autres s'effondreraient en larmes. Au Lido, lors de la soirée du Sidaction, la vamp a fait sensation dans une robe noire Alexander McQueen à la transparence suggestive et au décolleté vertigineux. A trente-trois ans, elle ne craint pas l'avenir. Quoi qu'il advienne,

elle s'entendra avec Thierry Neuvic, très investi auprès de Joseph. Elle l'a affirmé dans *Femme Actuelle* : « C'est un excellent papa. Un papa comme il y en a peu. Je l'ai bien choisi. » Alors qu'ils n'avaient plus été aperçus ensemble depuis des mois, ces deux-là se sont récemment promenés dans les rues d'Ajaccio avec leur fils. Qui sait ? Entre eux, l'amour n'a peut-être pas dit son dernier mot. ♦

LAURENT DEL BONO

“J'AI TOUJOURS FONCTIONNE AVEC MON INSTINCT, MES HUMEURS, AU GRÉ DES RENCONTRES”



Ci-contre et ci-dessus, avec l'équipe de son prochain film, *Faut pas lui dire*, dans lequel elle interprète une avocate. Elle y donne la réplique à Arié Elmaleh, Camille Chamoux et Brigitte Fossey, entre autres. Le cinéma est une autre évasion qu'elle ne s'interdit plus.

VICHY
LABORATOIRES



AQUALIA THERMAL

Le pouvoir d'une eau minéralisante
née dans les volcans,
pour une peau plus forte.

Trésor de la nature riche de 15 minéraux essentiels, l'eau minéralisante de Vichy hautement concentrée est associée à l'acide hyaluronique pour créer un soin ultra hydratant : Aqualia Thermal. Renforcée, votre peau est éclatante de santé.

En pharmacie et parapharmacie / www.vichy.fr

FORMULÉ POUR LES PEAUX SENSIBLES. HYPOALLERGÉNIQUE. À L'EAU THERMALE DE VICHY.

Le ministre de l'Economie a lancé son propre mouvement politique. Il peut compter sur celle qui partage sa vie et ses passions depuis plus de vingt ans.

Comme à son habitude, Brigitte Trogneux était là. Présente, discrète, rassurante. Le rituel est toujours le même. L'épouse du ministre de l'Economie et des Finances se cale dans le fond de la salle et prend des notes lorsque Emmanuel Macron prend la parole en public. Cette fois, elle était assise au premier rang. Elle n'aurait, bien sûr, raté pour rien au monde le lancement de son mouvement politique le 6 avril. Il se veut trans-partisan. En marche ! Tout simplement. La professeure de lettres sait cependant que son mari ne marche pas. Il court. Il fonce à tombeau ouvert. L'ambitieux ministre a décidé de brûler tous les feux sur la route de 2017 et de la présidentielle. Il le fait avec le consentement de son épouse qui s'est mise depuis un an et demi en disponibilité de son poste d'enseignante pour l'assister au mieux.

« Elle ne revendique pas un rôle de coach, décrypte Xavier-François Bourmaud, auteur d'*Emmanuel Macron. Le banquier qui voulait être roi* (éd. L'Archipel). Elle dit être là pour adoucir son existence dans un monde politique qu'elle juge très dur. Comme lui, elle ne semble pas avoir de fascination pour cet univers. Elle vit cette expérience avec curiosité, comme un voyage à ses côtés. » L'épouse Macron assiste à certaines réunions de cabinet à Bercy. Le ministre la présente d'ailleurs à chacun de ses interlocuteurs lors de ses déplacements. Le 18 mars dernier, à l'issue d'un speech au « Printemps de l'optimisme », le ministre a salué avec elle l'organisateur de l'événement, le communicant Thierry Saussez, ancien conseil de Nicolas Sarkozy. « Il m'a donné son numéro de portable et m'a présenté son épouse. Une manière nouvelle et simple, de faire de la politique », reconnaît un Thierry Saussez encore sous le charme. L'homme ne commence pas une réunion sans un petit trait d'humour pour détendre l'atmosphère. Il a la tape dans le dos volontaire et le clin d'œil facile. Droite-gauche, Emmanuel Macron cherche à séduire tous les milieux. Si ce lettré – dont le grand drame a été de rater ➔

ELLE NE REVENDIQUE PAS UN RÔLE DE COACH, MAIS VEUT ADOUCIR SON EXISTENCE



LES Macron EN MARCHÉ VERS L'ELYSEE ?



Les Macron se sont offert une petite balade dans les rues de Montmartre le week-end avant que l'homme politique n'annonce la création de sa formation En Marche ! « Un mouvement ni de droite ni de gauche » dit-il.

Brigitte Trogneux était une prof très appréciée de ses élèves. Elle a choisi de se mettre en disponibilité pour mieux accompagner l'ascension politique de son mari.



PHOTOS: SÉBASTIEN VALLEJA / BESTIMAGE



le concours d'entrée à Normal Sup – devait se choisir un slogan, il l'emprunterait certainement à Eluard : « Liberté, j'écris ton nom. » Il n'aime rien tant que s'extraire des carcans. Il l'a fait très tôt.

L'adolescent Macron n'a certes pas choisi de tomber amoureux de sa prof de français, de vingt ans son aînée, lorsqu'il était lycéen chez les jésuites à La Providence d'Amiens. Mais il a préféré s'éloigner des siens, faire fi de la bourgeoisie bien-pensante pour persévérer dans son audace. A son mariage, bien des années plus tard, il parlera de la « force des évidences ». Ceux qui connaissent le couple confirment : « Ils semblent très équilibrés dans leur relation, constate un écrivain qui a plusieurs fois dîné en leur compagnie. C'est une femme très vive et cultivée. Il l'écoute attentivement lorsqu'elle prend la parole. Après plus de vingt ans ensemble, ils s'envoient encore des petits SMS tendres. » En parfaite symbiose donc, les Macron forment un duo ardent. Leur passion pour le théâtre et la littérature nourrit leur feu commun. Les élèves de Brigitte Trogneux au lycée Franklin dans le 16^e arrondissement sont unanimes. « C'était une prof qui embarquait tout le monde, même les lycéens indifférents à la littérature en début d'année, témoigne un père dont les deux adolescents sont passés dans sa classe. Elle les emmenait souvent au théâtre, savait créer une synergie avec les parents en leur demandant de venir parler de leur profession. » Emmanuel Macron s'est rendu dans sa classe pour évoquer son métier devant les élèves, il a aussi fait venir dans l'établissement Erik Orsenna ou Fabrice Luchini. Savoir mélanger les mondes, un exercice dans lequel le ministre de l'Economie excelle.

Dans la perspective de 2017, il consulte des chefs d'entreprises, des élus, des intellectuels ou des sociologues. « Rocard, Jouyet, Attali... Il a toujours aimé s'entourer de personnalités plus âgées que lui, raconte son biographe François-Xavier Bourmaud. Il a comme un syndrome inversé de Peter Pan. Emmanuel Macron se nourrit de l'expérience des anciens, car cela va plus vite que de se faire la sienne. Il veut vivre autant de vies que possible en une seule et tente de sauter les étapes. » Le ministre, qui répétait par le passé qu'il pouvait très bien quitter la politique du jour au lendemain, s'est pris au jeu. Les sondages le confortent dans sa volonté de puissance et dans son intuition que les choses doivent partir de la base, qu'il est impératif de se libérer des concepts éculés de la gauche et de la droite. Urticant pour ses camarades. « Dans les études d'opinion, il apparaît accessible et sympathique, les mêmes traits d'image qu'un Barack Obama, analyse François-Xavier Bourmaud. Manuel Valls a de quoi voir rouge. Il le regarde passer à 200 à l'heure sur la bande d'arrêt d'urgence en klaxonnant, alors que lui est entravé par Matignon. » Jusqu'où ira celui qui s'est rêvé écrivain avant de devenir fonctionnaire, banquier d'affaires, puis ministre. François Hollande laisse pour l'instant faire ce Prométhée voleur des feux de la rampe. Son épouse, elle, veille à ce qu'il ne s'y brûle. ♦

CANDICE NEDELEC



APRÈS VINGT ANS D'AMOUR, ILS S'ÉCHANGENT ENCORE DE TENDRES SMS

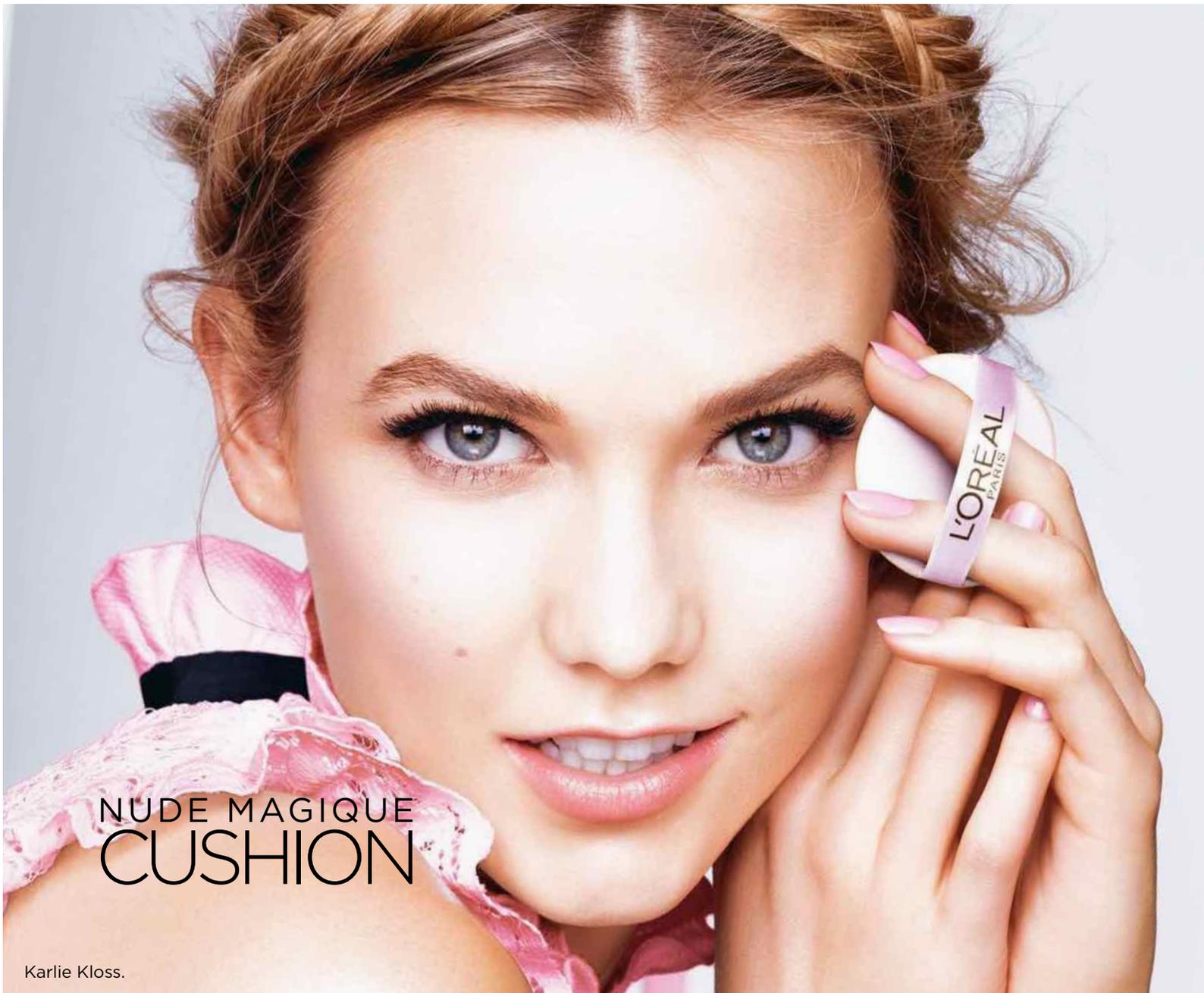


Emmanuel Macron et son épouse (ci-contre au dernier Paris Livre, ci-dessous à l'Elysée lors du dîner donné en l'honneur des souverains des Pays-Bas) partagent le même engouement pour la littérature. Adolescent, le ministre se rêvait d'ailleurs écrivain.

BESTIMAGE

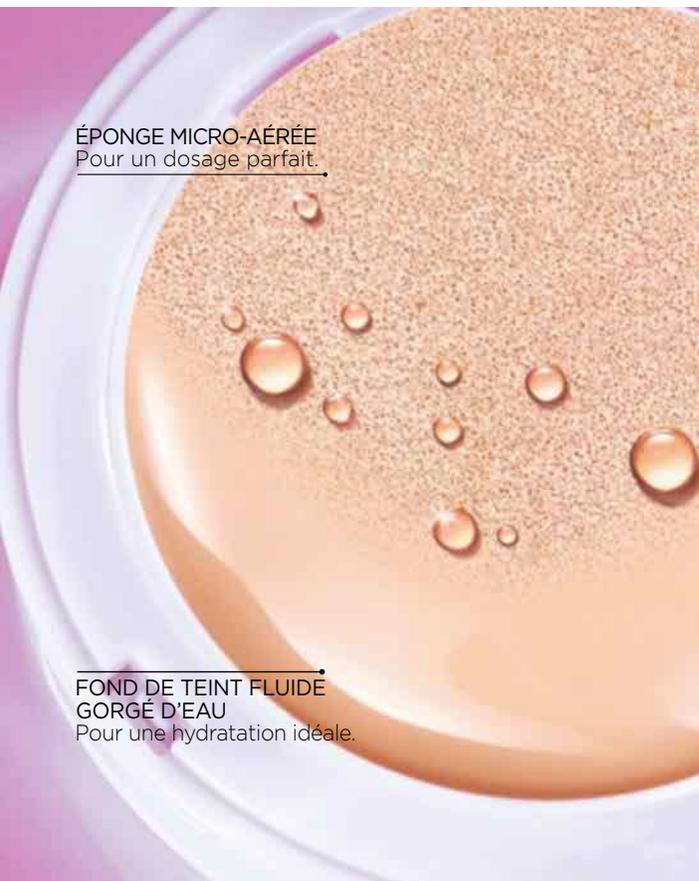


BESTIMAGE



NUDE MAGIQUE CUSHION

Karlie Kloss.



ÉPONGE MICRO-AÉRÉE
Pour un dosage parfait.

FOND DE TEINT FLUIDE
GORGÉ D'EAU
Pour une hydratation idéale.

UN TEINT FRAIS ET LUMINEUX
EN UN SEUL GESTE #TAPTAP
PARCE QUE VOUS LE VALEZ BIEN.

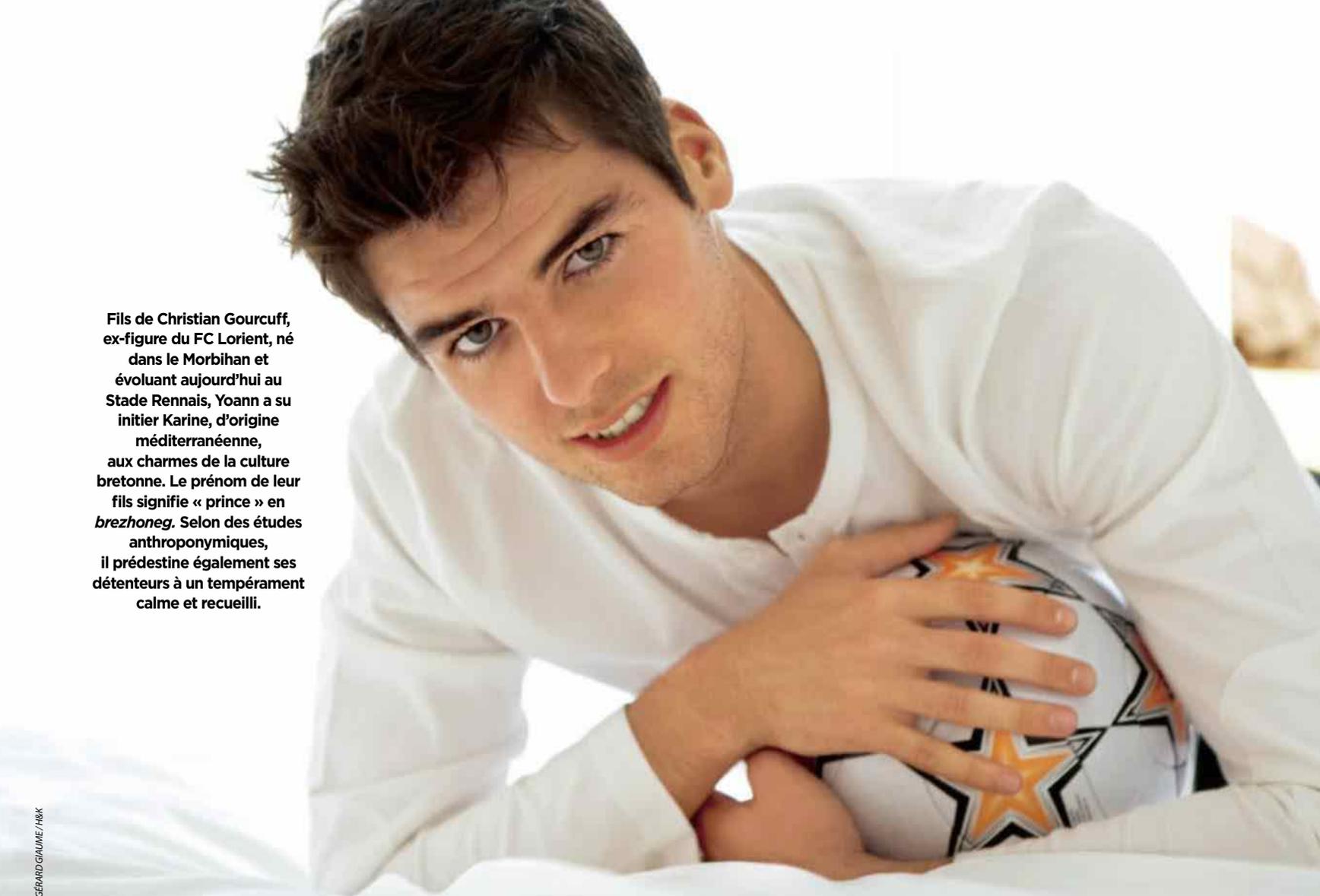
NOUVEAU

HOUPPETTE
Pour une
couvrance
modulable.



L'ORÉAL
MAKEUP DESIGNER/PARIS

➡ ACHETEZ EN LIGNE SUR **LOREALPARIS.FR**



Fils de Christian Gourcuff, ex-figure du FC Lorient, né dans le Morbihan et évoluant aujourd'hui au Stade Rennais, Yoann a su initier Karine, d'origine méditerranéenne, aux charmes de la culture bretonne. Le prénom de leur fils signifie « prince » en brezhoneg. Selon des études anthroponymiques, il prédestine également ses détenteurs à un tempérament calme et recueilli.

GÉRARD GAUWE / H&K

Il est né dans la nuit du 6 avril. Mais pour l'ex-compagne de Grégory Lemarchal, à qui le footballeur Yoann Gourcuff a su redonner le sourire, c'est bien l'enfant d'une nouvelle aube...

C'est un suspense bien relatif qu'elle s'efforcera d'entretenir lors des directs de *The Voice*, à compter du 23 avril. Une petite voix a déjà conquis Karine Ferri : celle de Maël, né le 6 avril dernier, aux alentours de 22 heures, dans la périphérie de Rennes. Joli bébé de 3,3 kilogrammes pour 51 centimètres, le nouveauté, dont le prénom signifie « prince » en breton, aura pris tout son temps pour venir au monde, ne devant que de quelques heures la date programmée de son accouchement. Difficile pour l'instant de lui prêter les traits de maman ou ceux de papa, le footballeur Yoann Gourcuff. Maël incarne le miracle de la vie. C'est un enfant de l'amour. Celui d'une renaissance, aussi.

En cette nuit du 6 avril, tandis que le petit ange dormait, un autre est passé. Comme un furtif rai de lumière, un riff de guitare rock. *The Show Must Go On*, que le spectacle continue... C'était leur chanson fétiche. Le cri qui avait imposé sa victoire lors de la quatrième saison de la Star Academy. Le mantra de ses jours à bout de souffle. La promesse qu'il lui avait fait répéter, avant de déployer ses ailes le 30 avril 2007. Grégory Lemarchal, étrange messager. Premier grand amour de Karine, le jeune Savoyard de vingt-trois ans voulait croire à l'impossible. Chanter, malgré une mucoviscidose qui obstrue les bronches et rend l'air irrespirable. Être reconnu pour son talent, plutôt que pour sa maladie. Plus fou encore, voir un enfant grandir. A son amoureux, que lui avait présentée une amie maquilleuse, en 2005, il promettait un mariage et un bébé, après la greffe de poumons qu'il attendait. Le temps lui a manqué. Et pourtant, la prophétie de l'ange Grégory s'est, en partie, réalisée. *The Show Must Go On*, que le spectacle continue... Longtemps, Karine a écouté cette chanson, avec la conviction qu'il lui serait plus facile de tirer le rideau. A son poignet, un tatouage indélébile, les initiales

« GK », et un bracelet, le modèle Menottes de Dinh Van, qu'elle avait offert à Grégory. Chez elle, des photos des jours heureux, aux murs, par terre, un peu partout. Des clichés noir et blanc, comme si le bonheur n'appartenait plus qu'au passé. Dans les yeux des autres, d'abord la pitié qu'inspire une jeune femme frappée par le deuil à tout juste vingt-cinq ans. Puis, la jalousie qu'attise sa réussite professionnelle, vitale, sur M6, Goom Radio, Direct 8, NRJ et bientôt TF1. Enfin, pire que tout, le vice qui la projette dans le lit de tout homme, proche parent, ami ou simple collaborateur, qui s'attarderait avec elle à la terrasse d'un café. Sa compagnie expose aux paparazzis. Malgré le réconfort de ses parents, de son frère aîné David, et même de Pierre et Laurence Lemarchal, la solitude s'annonce comme une peine incompressible.

On se souvient personnellement d'une soirée, rue Durantin, dans le 18^e arrondissement de Paris. Dîner au *Doudingue*. Elle est là, attablée avec des copines, à quelques mètres, souriante mais un peu absente. On se surprend à venir lui dire qu'on a bien connu Greg, qu'on lui souhaite d'être à nouveau heureuse. Son regard s'embue. Elle nous remercie. Moment de flottement. Bonsoir tristesse.

En 2010, comme sous l'effet d'un battement d'ailes, les certitudes chancellent. La jeune femme continue de sensibiliser le grand public aux actions de l'association Grégory Lemarchal*, œuvrant à l'amélioration du cadre de vie d'autres jeunes atteints de la mucoviscidose. Mais « j'avance, je me reconstruis peu à peu, je souris de nouveau à la vie », glisse-t-elle à l'époque, dans nos pages. Pierre et Laurence Lemarchal n'ont eu de cesse de lui répéter : « Tu ne peux pas t'arrêter de vivre, Karine. » Alors, encore timidement, la jolie brune rebat les cartes : « Je ne m'interdis plus d'aimer et d'être aimée. Comme toute femme, j'ai droit au bonheur [...] Oui, je souhaite avoir des enfants, plus tard. Je pense qu'il n'y a rien de plus beau que de donner la vie. » ➤➤

ÉMOTION



Karine

Ferré

MAËL *Le bébé
de sa renaissance*



Karine s'est engagée à assurer les directs de *The Voice* au côté de Nikos Aliagas (à g.), dès ce 23 avril. Elle veut également continuer son combat contre la mucoviscidose auprès de la famille Lemarchal (ci-dessus). Domiciliée à Rennes, la jeune maman concentrera ses obligations parisiennes sur trois jours, chaque semaine.

The Show Must Go On, aussi, le spectacle a continué. Avec, en 2011, l'entrée en scène d'une autre guele d'ange, le footballeur Yoann Gourcuff. Sans esbroufe, ni tapage. Pas le genre du garçon, malgré son physique de dieu des stades, les fantômes qui collent à son maillot et les espoirs qui s'accrochent à ses chevilles. Milieu de terrain à la remarquable technicité, il n'a pas manqué de rappeler à certains l'idole Zinédine Zidane. Le Stade Rennais, le Milan AC, les Girondins de Bordeaux, l'Olympique Lyonnais ont déroulé leur gazon vert sous les pieds du Morbihannais. C'est pourtant à un autre Breton, le navigateur Eric Tabarly, qu'il conviendrait de le comparer. En plus d'avoir pratiqué l'Optimist plus jeune, au large de Larmor-Plage, le fils de Christian Gourcuff, ex-joueur et ex-entraîneur du FC Lorient, est un taiseux, lui aussi. Mais, pour son cercle intime restreint à ses parents, son frère aîné Erwan et ses copains d'enfance de Ploemeur, l'apollon de 1,85 mètre est moins timide que réservé, plus prudent que distant. Solitaire ? Sur le terrain, c'est un sportif qui a le sens du collectif et aime le beau geste. En dehors, c'est un esthète qui se plonge dans la lecture, se recueille dans la musique celtique de Dan Ar Braz et d'Alan Stivell. Forcément, en équipe de France, où l'on ne jure que par le flow du rappeur Booba et se détend avec le joystick d'une PlayStation, sa singularité a fait tache. Les « bogosses » trop bien élevés font des jaloux. Après la débâcle des Bleus en Afrique du Sud, en juin 2010, des rumeurs évoquent une rixe avec Franck Ribéry. Le Mondial de foot aurait viré au mondial du « plus rien à foutre ». Grand seigneur, Gourcuff dément un échange de coups de poing. Un enchaînement de blessures, les mois qui suivent, vont suffire à miter le charisme dont on l'avait habillé, sans qu'il n'ait rien demandé.

Son coup de cœur pour Karine Ferri, c'est l'animatrice qui le confirme, le ventre rond en une de *Paris Match*, en novembre dernier. Ils se seraient reconnus l'un dans l'autre aux sports d'hiver. Hormis un physique photogénique, sans doute par paresse, les journalistes rechignaient à leur trouver d'autre point commun que Tiburce Darou, ex-préparateur physique de la Star Ac et proche de la famille Gourcuff. « Nous partageons les mêmes valeurs : simplicité et générosité », rectifie la future maman. Avant d'assurer, la main sur le nombril : « Avec cette naissance,

AVEC YOANN, ILS PARTAGENT LA MÊME ÉDUCATION ET LES MÊMES ASPIRATIONS

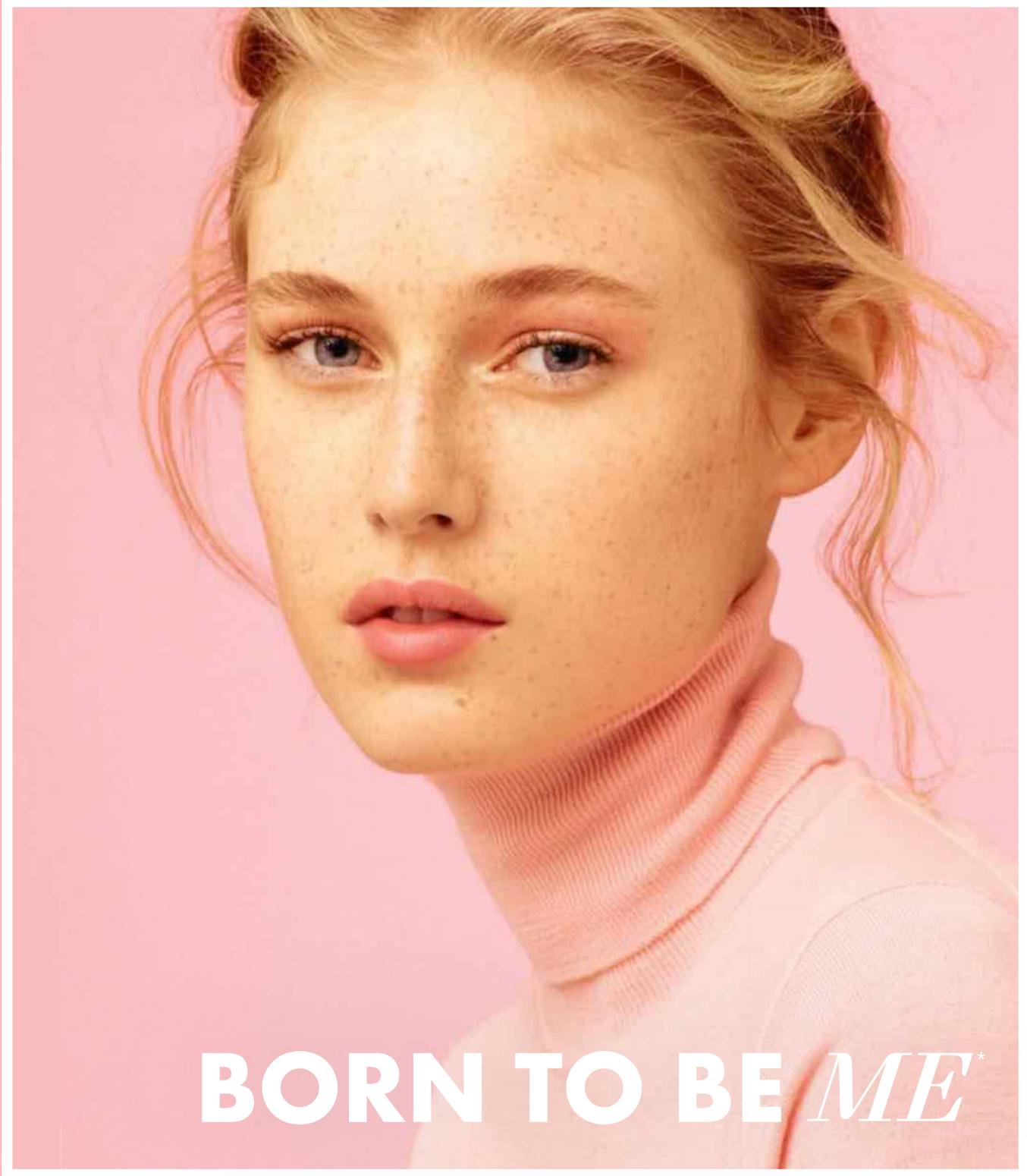
je n'ai pas honte de dire que j'ouvre le plus beau chapitre de ma vie. »

Yoann est un fils de l'Atlantique. Karine, élevée à Rueil-Malmaison, mais d'ascendance italienne, est une fille de la Méditerranée. La diagonale était toutefois évidente pour Cupidon. Une enfance cadrée durant laquelle le partage prévaut – lui, en centre de formation, elle, dans une institution pour jeunes défavorisés tenue par ses parents. Une envie viscérale d'accomplissement – lui, d'abord dans les circuits de tennis qui l'amèneront à croiser un certain Rafael Nadal, elle, dans les lettres et le journalisme avant que le mannequinat et la télévision ne la rattrapent. Une maturité qui les distingue – il a très tôt choisi d'investir dans l'immobilier, elle a refusé tous les ponts d'or pour une autobiographie larmoyante. Un sens du clan et une fidélité qui les honorent – il n'a jamais compté les kilomètres pour rejoindre sa famille et ses plus vieux amis dans la région de Lorient, elle appelle ses parents plusieurs fois par jour, est souvent partie en vacances avec son frère David, continue de prendre des nouvelles des parents de Grégory Lemarchal et a proposé au manager de ce dernier, Olivier Ottin, de conduire ses affaires. Oui, Yoann Gourcuff et Karine Ferri se ressemblent.

Malgré ses contrats avec la chaîne TF1 et la radio RFM, la jeune femme n'a pas hésité à emménager en Ille-et-Vilaine, quand son compagnon, après cinq années difficiles sous les couleurs de l'Olympique Lyonnais, a effectué son grand retour au sein du Stade Rennais, en septembre dernier. Là-bas, à Rennes donc, le couple s'est trouvé une jolie maison, dans l'enceinte d'une résidence privée. Fin février, la future maman a cessé les allers-retours entre la cité bretonne et Paris. Pas question de jouer les recluses pour autant. Courant mars, les supporters de Rennes ont pu l'apercevoir dans les tribunes du Roazhon Park, des mères de famille, dans les allées d'un grand centre commercial. Dernières sorties, avant l'arrivée de l'ange Maël. Un autre s'est envolé, mais veille encore et souffle entre ces quelques mots : *The Show Must Go On*, le spectacle doit continuer. ♦

THOMAS DURAND

* association-gregorylemarchal.org.



BORN TO BE *ME**

RÉVÉLEZ VOTRE BEAUTÉ EN MAGASIN
ET SUR MARIONNAUD.COM

Marionnaud
PARIS

*Né(e) pour être soi

la beauté qui *me* ressemble

LETIZIA & FELIPE

Les élèves modèles du gotha

Que ne feraient-ils pas pour redorer le blason de la Couronne ? Le roi et la reine d'Espagne révèlent tous leurs avantages !



Le couple royal, le 27 mars, avec Leonor et Sofia, à la sortie de la messe de Pâques célébrée dans la cathédrale de Palma de Majorque. En bas : lors de visites diplomatiques. Avec François Hollande ou Anne Hidalgo, qui ne les recevront pas les mains vides. Ou à la Maison-Blanche, auprès de Michelle Obama qui saura, par son cadeau original, séduire les enfants.



Dix-sept pages ! Rien de moins. Faut ce qu'il faut pour répertorier plus de trois cent vingt objets, du plus coûteux au plus insignifiant. Parce qu'ils y sont tous. Tous les cadeaux que le roi Felipe VI, son épouse, ses parents et ses filles ont reçus en 2015. Un inventaire exhaustif, vrai travail de rond-de-cuir, que le souverain a tenu à divulguer à son peuple. On n'est jamais trop prudent. Dans une Espagne engluée dans la crise et traumatisée par les égarements de certains membres de la Couronne, la pompe monarchique a désormais ses limites. Six mois à peine après avoir succédé à son père Juan Carlos, Felipe l'avait déjà bien compris. N'avait-il pas pris soin d'annoncer son désir d'une « monarchie proche des citoyens » et soucieuse « d'une conduite intègre, honnête et transparente » ? Un an et demi plus tard, nous y sommes. Transparence toute. Jusqu'à en friser l'excès de zèle. Car cette divulgation publique est une première dans l'histoire de la monarchie espagnole. Non seulement y sont détaillés les cadeaux mais aussi le noms des donateurs et bénéficiaires, contexte et date. Le plus gâté ? Sans conteste le roi : cent cinquante et un cadeaux pour lui tout seul, contre quatre-vingts pour Letizia. Auxquels s'ajoutent tout de même cinquante-sept présents en commun. Leurs filles, Leonor, princesse des Asturies, héritière de la Couronne, et l'infante Sofia en ont reçu seize. Leur grand-père, Juan Carlos, neuf, son épouse Sofia, douze, plus un cadeau commun. Soit un total de trois cent vingt-six cadeaux.

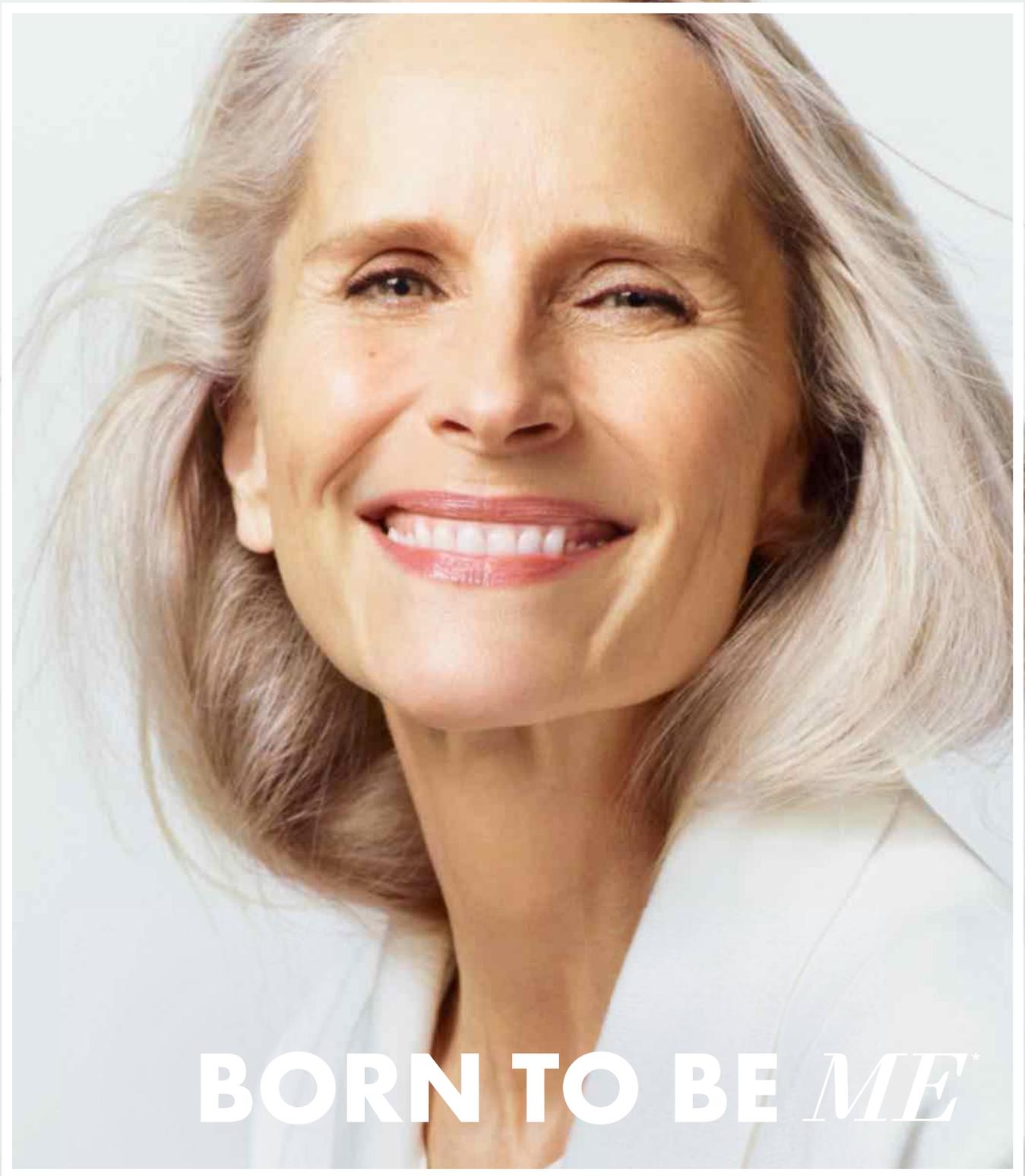
LE ROI A MÊME REÇU EN CADEAU LE COFFRET INTÉGRAL DE GAME OF THRONES

Chaque chef d'Etat a coutume d'user de ces petits présents qui facilitent la diplomatie. François Hollande a ainsi offert un tome *Nouvelle traduction de deux ouvrages de Corneille Tacite* à Felipe (le souverain souffrirait-il d'insomnie ?) et un foulard à Letizia. Anne Hidalgo, la maire de Paris, aurait choisi un sac à main pour la reine. Manuel Valls leur aurait remis à tous deux une maquette de l'*Hermione*. Passons sur les vaisselles, stylos, monnaies, armes, insignes... La liste pourrait être fastidieuse si, au milieu de deux porcelaines et trois grimoires précieux, il n'y avait quelques originalités. Comme la collection complète en Blu-ray de *Game of Thrones*, offerte au roi par Pablo Iglesias, le jeune député européen chef de file du parti espagnol Podemos. Ou encore les puzzles à l'effigie de Bo, le chien d'eau portugais des Obama, idée de Michelle pour Leonor et Sofia lors de leur voyage officiel aux Etats-Unis en septembre 2015.

Désormais, on ne cache plus rien aux Espagnols. On leur rappelle les règles auxquelles la famille royale doit se conformer. Leurs membres « n'accepteront pas de dons excédant les usages habituels, sociaux et de courtoisie, ou de faveurs ou services dans des conditions avantageuses pouvant influencer l'exercice de leurs fonctions ». A ceux qui n'auraient pas compris : merci de ne pas confondre les souverains avec la sœur de Felipe, l'infante Cristina, et son époux Iñaki Urdangarin, en plein procès pour fraude fiscale dans l'affaire Nóos. Ou de les imaginer capables de conduite scandaleuse, comme Juan Carlos, triste Tartarin parti tuer des éléphants africains, chasse financée, semble-t-il, par un magnat syrien. Juan Carlos, contre lequel de nouvelles actions en reconnaissance de paternité viennent d'être intentées. Et dont la sœur Pilar de Borbón est citée dans le scandale des Panama Papers. Désordre. Qu'on se le dise : il y a de bons élèves. Il se trouve que ce sont ceux qui gouvernent. *Gracias a dios !* ♦

MARYVONNE OLLIVRY





BORN TO BE *ME**

RÉVÉLEZ VOTRE BEAUTÉ EN MAGASIN
ET SUR MARIONNAUD.COM



*Né(e) pour être soi

la beauté qui *me* ressemble

Marionnaud Parfums - SAS au capital de 76 575 837,50€ - RCS Paris 888 764 029

EN CONFIDENCE

PHOTOS : BENJAMIN DECOIN / SIPA

Nabila

*“AVEC THOMAS,
je voudrais un enfant”*

*Elle a changé. Beaucoup. Elle a mûri, souffert.
Et attend son jugement avec angoisse. Pour mieux se
faire comprendre, elle sort un livre : Trop vite.*



« Il est chouette ce quartier », commente Nabilla, qui découvre Saint-Germain-des-Prés et le *Café de Flore* (ci-dessus) avec candeur. Dans la rue, maintenant qu'elle a abandonné son look provocant et voyant, personne ne la reconnaît.

MAQUILLAGE COIFFURE : AMANDINE FOURNIER, STYLISTE : MARION MALABRE.



Lorsqu'elle débarque dans ce café de Saint-Germain-des-Prés, on ne la reconnaît pas. Nous aimions son côté « créature », son excentricité débridée, ses rondeurs indécentes ? Elle a fondu, net. S'est rangée du maquillage de voiture volée. En s'alignant sur le lot plus lambda des jolies filles modèles en chemisier blanc et jean slim. « Je suis passée de 57 à 51 kilos pour 1,76 mètre. Je me préfère comme ça », confie-t-elle. Nabilla Benattia a voulu tourner la page. Concrètement d'abord, en cosignant un livre autobiographique intitulé *Trop vite* (Robert Laffont) avec l'écrivain Jean-François Kervéan, auquel elle a fermement imposé sa syntaxe de télé-réalité : « Il voulait mettre des mots comme "conventionnel" par exemple, je lui ai dit : je parle pas comme ça. » Et au figuré, ensuite, en changeant d'aspect. Elle dit : « J'ai grandi. » Et donc, c'est comme si elle avait fini de jouer à la poupée avec son corps. Remisant ses formes pulpeuses à la Manara qui rendaient fous les hommes, ses escarpins de 14 centimètres ou ses faux cils au rayon des accessoires d'une féminité démodée. « C'était y'a trois ans, quoi... » A vingt-quatre ans, elle se présente en baskets, moins fardée, mais toujours aussi émouvante, singulière. Que ce soit par ses provocations ou sa fragilité touchante. Quand on la rencontre, elle a de la peine, ça se voit. Elle explique : « Je viens de faire une interview avec une journaliste qui est écrivaine. Elle m'a prise de haut. Elle m'a interrogée sur le féminisme. C'est peut-être parce qu'elle m'a posé des questions intelligentes... je me suis sentie mal. » On la rassure, on voudrait lui rendre la vie azur et rose à notre Barbie préférée qui ➤



Sur les quais de Seine, Nabilla feuillette les livres de toutes sortes, un univers un peu inconnu jusque-là, qui l'a amenée à réfléchir sur sa vie, à se livrer à une introspection dans son autobiographie.

a planté un couteau dans le thorax de son amoureux dans la nuit du 7 novembre 2014. On sait, au fond, que si la question l'a gênée, ce n'est pas tant qu'elle n'a pas les outils pour y répondre mais que cela la plonge dans ses contradictions. Nabilla n'est ni simple ni idiote, elle est impulsive et complexe. Comme ses racines, plantées entre une mère française chrétienne et un père algérien musulman. Quand ses parents ont divorcé, son papa ne lui a plus parlé et sa maman est partie jouer les séductrices. A quinze ans, elle regardait la télé seule dans un appartement vide en bouillant des chips. Après, c'est parti tantôt en ville, quand elle s'est retrouvée dans un centre de détention pour mineurs, tantôt en sa faveur, quand le monde a commencé à tourner autour de son joli nombril dans *Les anges* 5 sur NRJ 12. Aujourd'hui, sa relation houleuse et fusionnelle avec son compagnon Thomas Vergara, qui lui a valu une inculpation pour délits de violences volontaires aggravées, est le fruit, entre autres, de cet abandon. Le sait-elle seulement ? Oui et non. Nabilla, c'est *Zazie dans le métro* version 2016. Nabilla « ne va pas voir un psy », Nabilla « se débrouille ». Nabilla, quand elle n'est pas « un clown qui fait le show » est « souvent mélancolique ». Il lui faut un père – « papa me manque », dit-elle – et des repères bien sûr. De son propre aveu, même s'ils ont failli s'entretuer, elle « aime être avec Thomas, un homme possessif, comme moi ». Parce que « ça me donne l'impression d'être aimée. C'est comme ça que je vois l'amour, comme quelqu'un qui me veut tout le temps ». Elle n' imagine rien d'autre que cette jalousie folle de part et d'autre. Pour abriter leurs amours passionnées, elle a acheté une maison avec piscine à Aix-en-Provence, elle qui gère ses économies « façon fourmi ». « Regarde, je suis raisonnable, j'ai même pas acheté un Birkin d'Hermès. » Elle nous propose de passer... « Viens me voir si t'es dans le coin. Maintenant j'aime bien avoir des amies plus âgées. » Nous, si on avait été sa maman, on l'aurait punie, câlinée, on l'aurait surveillée comme du lait sur le feu, elle serait peut-être dans une université quelconque à ce jour, mais ne serait ni une star ni celle qui gagne de 5 000 à 10 000 euros par tweet pour relayer les marques qui lui plaisent. La télé réalité est une couronne de diamants qui se pose parfois sur des princesses rebelles, mais encore faut-il la porter. Et parfois, elle est lourde, c'est de notoriété publique. Dans le regard de Nabilla, il y a une trace de la prison,

ELLE RISQUE SIX MOIS FERME : « LA PRISON, JE PEUX PAS Y RETOURNER », CONFIE-T-ELLE

où elle a déjà été enfermée deux mois à Versailles avec « des pédophiles, des trafiquantes de drogue, des meurtrières ». Nabilla a le corps fragile depuis son passage derrière les barreaux. Ce moment où – le livre ne le mentionne pas – elle a dû « se déshabiller sous les douches » avec tous ses tatouages coquins. Et son bonnet D retouché qui ne souffre que des sous-vêtements La Perla « sinon, y'a rien qui va ». Elle qui était « un peu exhibitionniste » s'en souvient comme d'un viol par les regards. « Heureusement, j'ai obtenu une cellule à deux, je suis pas restée trop longtemps en communauté. » Aujourd'hui, elle attend avec angoisse le jugement du tribunal correctionnel de Nanterre du 19 mai prochain, qui pourrait la condamner à six mois de prison ferme. « Je peux pas y retourner », murmure-t-elle. « Si je voulais, assure-t-elle, je pourrais être avec un milliardaire, mais mon luxe, c'est

de gagner ma vie, de choisir mon amoureux. » Thomas... on y revient toujours. Récemment, il lui a dit : « Je ne t'aime plus pour ton physique. » Bizarrement, ça lui a « fait un peu de chagrin ». Elle voudrait être faible, elle est forte. Dans leur couple, c'est elle qui gagne le plus. Dans ses bras, elle aime se sentir « protégée, petite ». Dans l'amour physique, elle ne veut pas dominer. « C'est à l'homme d'assumer son rôle ». Les envies de télé réalité lui ont passé (« Je pourrais vivre jusqu'à la fin de ma vie avec ce que j'ai gagné »), mais elle pourrait revenir dans l'émission *TPMP* parce qu'elle « aime bien Hanouna ». Bien sûr, il y a eu cette petite querelle avec le chroniqueur Matthieu Delorme par tweets interposés... Il a affirmé que sa présence dans l'émission était comparable au *Dîner de cons*. Elle se fait féroce : « Si j'arrive sur le plateau, lui il dégage, on alternera... » Nabilla, il ne faut pas la sous-estimer. Elle lâche : « C'est un vieux de quarante ans ». Elle a le sang chaud. « Tu vois, si on venait t'embêter à cette table, je te défendrais », m'assure-t-elle. On la croit. On lui dit que nous aussi, on la défendrait. D'ailleurs, on le fait, à travers ce papier. Que ceux qui croient que vivre un amour, une vie même, devant des caméras est facile, essayent. Nabilla espère que sa maman ne sera pas fâchée de ce qu'elle raconte dans son livre sur son attitude de femme-enfant laxiste. Elle-même aimerait avoir un bébé « dans deux ou trois ans ». Elle fait une pause. « Je serai une mère poule... je le protégerai ! » ♦

SÉVERINE SERVAT

IMMORTAL EXPRESS SHOT®

Vous faites des **cures de vitamines, magnésium** ou encore « **détox** » pour booster le bien-être de votre corps.

Mais avez-vous pensé à faire de même pour votre peau ? Découvrez le **nouveau geste beauté** du **Laboratoire Garancia** :

une CURE CHOC de jeunesse en 15 JOURS !



1
Je renouvelle mes cellules

2
J'énergise mes cellules

Les **2 sérums** de la gamme **Immortal Express Shot®** s'utilisent en **cure choc de 15 jours**, seuls ou en association, **3 à 4 fois par an**. Ils possèdent des **actions complémentaires très ciblées**, indispensables pour la jeunesse de la peau :

◆ Le **sérum EGF** cible le **renouvellement cellulaire**. **L'innovation** : des facteurs de croissance épidermique (EGF), dont la découverte a été auréolée du **Prix Nobel de Médecine**. Env. 59,10 €

◆ Le **sérum MG6P (N°1)** cible l'**énergie cellulaire**. **L'innovation** : une source de bioénergie déjà « pré-activée » - la molécule MG6P. **Grand Prix Avantages de l'Innovation 2015**. Env. 59,10 €

EFFICACITÉ x4* en associant les 2 sérums **EGF** et **MG6P (N°1)**

En Pharmacie, Parapharmacie et SEPHORA
www.garancia-beauty.com

GARANCIA
— PARIS —
L'ALCHIMIE BOTANIQUE DU FUTUR



Marié pendant trente ans à Liudmila (1), le maître du Kremlin l'a répudiée pour mieux conter fleurette à la gymnaste Alina Kabaeva (2). Ce qui n'empêche pas « Vlad » de s'amuser avec la pin-up Alisa Kharcheva (3) ou Wendi Deng, ex-Mrs Murdoch (4).

4

MAXPPP

VLADIMIR POUTINE LE BARBE BLEUE DE RUSSIE

Le président russe est un ogre qui aime la vodka, le caviar... et les jolies femmes, qu'il consomme sans laisser de traces.

Wendi Deng est-elle complètement dingue ? En 2014, on avait laissé l'ex de Rupert Murdoch trompant son époux avec Tony Blair avant de divorcer. Elle réapparaît aujourd'hui en mer des Antilles sur le yacht du corsaire Abramovitch, le célèbre oligarque proche de Vladimir Poutine. C'est lui qui aurait présenté la Mata Hari aux cheveux de jais au maître du Kremlin. Judoka de choc, Vladimir Poutine a ce genre de beauté slave, taillée dans le roc, susceptible d'emballer une aventurière dont la correspondance intime a révélé son faible pour les hommes aux yeux bleus et aux belles jambes. Mais mademoiselle Deng ferait mieux de se méfier des dents d'un pareil squal. Quand il attrape une femme, « Vlad » ne fait jamais de quartier. Pour cerner la cruauté du personnage, il n'est que de frémir à la manière dont il a neutralisé Liudmila. Une bien brave épouse que cette ancienne hôtesse de l'air, née en Allemagne de l'Est. Épousée en 1983, elle a donné à l'espion qu'elle aimait deux filles, Maria et Ekaterina, aujourd'hui âgées de trente et vingt-neuf ans. En 2013, elle a pourtant fini à la casse. Formé à la dictature de l'URSS, l'ours l'a congédiée en direct à la télévision. « Mon travail consiste à être un homme public. Absolument public. Certaines personnes aiment ça, d'autres pas. Mais pour certains, c'est complètement incompatible », a-t-il alors regretté, en gratifiant Liudmila d'un regard glacial. Exécutée, la malheureuse avait trouvé tout juste la force de remercier son bourreau – « Je suis très reconnaissante, Vladimir me soutient

toujours » – avant de disparaître en résidence surveillée du côté de Sochi ou de la frontière Estonienne... Trente ans de martyre effacés d'un coup de hache ! Madame ne figure même plus sur la biographie officielle du président telle qu'on peut la trouver sur le site du Kremlin.

Alina Kabaeva s'était réjouie de cette répudiation. Ex-gloire russe de la gymnastique, médaillée d'or aux J.O. d'Athènes, en 2004, la championne officiait, depuis 2008, comme la seconde épouse du maître. Ils auraient deux enfants naturels, un garçon et une fille, nés secrètement en Suisse. On parle même d'un troisième qui aurait vu le jour, fin février... La fidèle servante pensait donc que son heure avait sonné. Las ! « La femme la plus souple de Russie » n'en a pas fini avec les contorsions. Non seulement elle a toujours été interdite d'apparition avec ses enfants, niant même un temps qu'ils soient les siens, mais elle n'a plus émis aucun son en public depuis des semaines. On sait simplement qu'en contrepartie de son obéissance, elle a pu obtenir deux appartements luxueux où loger sa grand-mère et sa sœur.

Leur plus remuante voisine s'appelle Alisa Kharcheva. Brunette de vingt-trois ans à la poitrine opulente, cette citoyenne exemplaire s'est illustrée en posant dans un calendrier à la gloire des cinquante-huit ans de Poutine. Deux ans plus tard, elle a récidivé en fêtant sur son blog les soixante ans du surhomme. Son sketch s'intitulait : « *Pussy for President* ». Dans une robe rouge incendiaire, l'ex-finaliste du concours Miss Russie y présentait à ses fans une ravissante petite chatte noire et la photo de son idole dans un cadre. « Je voudrais l'offrir à notre Président en cadeau d'anniversaire, minaudait-elle. Elle lui portera chance et s'entendra très bien avec ses autres animaux de compagnie. » La féline vit désormais

sous la surveillance des sbires de Poutine qui lui rend visite à l'occasion. Elle est en phase de dressage. Si elle parle trop, si elle se montre encore une fois jalouse d'Alina Kabaeva, Barbe Bleue lui a promis de la cuisiner selon les bonnes vieilles méthodes du KGB. Wendi, ma sœur Wendi, ne vois-tu rien venir ? ♦

**DE L'AUTRE
CÔTÉ DE L'OURAL,
ON LE DIT PÈRE
DE TROIS ENFANTS
NATURELS**

LAURENT DEL BONO

AU COMMENCEMENT ÉTAIT
LE LAIT-CRÈME CONCENTRÉ...

LABORATOIRES
Embryolisse.
Culte depuis 1950.



...TRÈS VITE ADOPTÉ PAR LES MAQUILLEURS.

PUIS EMBRYOLISSE CONÇUT LES SOINS
SECRET DE MAQUILLEURS®.

La gamme "Secret de Maquilleurs®" mise avant tout sur la qualité du teint et le naturel, en accord avec la philosophie Embryolisse fondée sur le respect des peaux les plus sensibles.

1 - Lait-Crème Concentré - soin hydratant idéal en base de maquillage - 2 - Eclat du Regard - petit stick surdoué à effet glaçon pour un regard frais - 3 - BB Cream - voile hydratant teinté SPF 20 effet nude - 4 - CC Cream - couvrance parfaite SPF 20 teint zéro défaut - 5 - Lisseur Bonne Mine - double action : soin jour défatigant immédiat et prévention du vieillissement - 6 - Soin Booster Cils - Soin incolore revolumateur global du cil, pour des cils plus forts, plus longs, plus épais.

Retrouvez tous les produits Embryolisse
en pharmacies, parapharmacies et sur www.embryolisse.com - Rejoignez-nous sur :



Lea *Salamé* L'AMBITIEUSE SENTIMENTALE

*La chroniqueuse de Laurent
Ruquier et journaliste à France Inter
va interviewer François Hollande aux côtés de
David Pujadas ce 14 avril. Une étape de plus
dans son irrésistible ascension.*



**« Pugnacité, ténacité
et forte propension à
travailler ses dossiers ! »,
témoigne Laurence
Ferrari à propos de la
jeune femme avec
laquelle elle a travaillé
sur i-Télé.**



Depuis son arrivée sur France Inter et chez Ruquier dans *On n'est pas couché*, la journaliste de 36 ans rafle tous les prix. Elue Femme de l'année par le magazine *GQ* en 2014, elle remporte le prix des Femmes en or des médias en 2015, ainsi que le prix Philippe-Caloni, qui récompense le meilleur intervieweur.

“JE SUIS UNE FONCEUSE, UN PEU TÊTE BRÛLÉE, C’EST MON CÔTÉ LIBANAIS”

Les consignes sont claires à France Inter : aucun salarié ne doit répondre aux journalistes au sujet de Léa Salamé. En tout cas pas avant son interview de François Hollande (en direct du musée de l'Homme), le 14 avril, à 20 h 15, retransmise sur France 2. « Nous avons beaucoup de demandes, vous l'imaginez, mais personne ne parlera », précise le service de presse. Idem pour l'équipe d'*On n'est pas couché*, de Laurent Ruquier, où Léa est chroniqueuse. Directement contactée, la journaliste, elle, botte en touche : « Une autre fois, avec plaisir. » En coulisses, comme un boxeur poids lourd avant un championnat du monde, la journaliste se prépare à sa première grande interview télévisée d'un chef d'Etat. Pendant quatre-vingt-dix minutes, en compagnie de David Pujadas et de Karim Rissouli, elle sera aux manettes d'une émission spéciale pendant laquelle le Président dialoguera avec des citoyens. Un signal fort pour les autres journalistes de France Inter (la relève arrive !), une consécration pour Léa. « Je n'ai qu'une obsession », nous confiait-elle en août 2014, avant de commencer sa carrière de polémiste sur France 2 et de journaliste politique dans *L'invité de 7h50*, sur Inter : « Cette obsession, c'est mon travail. Je ne dois pas me planter sur le fond, je dois être précise, exigeante. Ce n'est pas très glamour, mais c'est ma vie, mon ADN. Le journalisme me fait vibrer, c'est ça qui m'excite », ajoutait-elle. Dans les couloirs de la Maison de la radio, elle cultive involontairement un look d'étudiante, en jean, parfois assise par terre pour préparer ses entretiens, ses crayon à la main. Besogneuse et appliquée, légèrement impertinente, Léa ne laisse aucune place à la fantaisie, mais reste vivante et proche des gens. « Quand j'ai commencé avec Pierre Sled à Public Sénat, il m'a dit : "A la télé, tu ne mens pas." J'ai suivi son conseil. Je suis une fonceuse, un peu tête brûlée, c'est mon côté libanais ou Scorpion, tout en étant ravagée par le doute, ça, c'est mon côté arménien », se définit-elle, en souriant. Ce sérieux lui vient aussi d'une expérience traumatisante. Alors jeune étudiante à New York, elle se retrouve le 11 septembre 2001 à courir à travers le nuage de poussière provoqué par l'effondrement des tours. La réalité lui tombait dessus.

De son père diplomate (Ghassan Salamé a été ministre de la Culture du Liban et conseiller spécial du secrétaire de l'ONU Kofi Annan) et de sa mère Mary (sœur des diamantaires Jean et Albert Boghossian et ex-gestionnaire de la Villa Empain-Fondation Boghossian, un centre d'art et de dialogue entre les cultures d'Orient et d'Occident, à Bruxelles), la jeune femme de trente-six ans a davantage

fréquenté les cercles politiques que ceux de la création. « Maman, je lui dois ma part de douceur. Avec ma petite sœur, elle nous a appris à chanter, à danser », raconte-t-elle au journal *Elle*. Jusqu'à sa majorité, la petite fille de Beyrouth, arrivée en France à l'âge de cinq ans, ne rêvait que d'un maroquin à l'Assemblée, avant de se tourner vers le journalisme. « Peut-être que je ferai de la politique plus tard », nous avouait-elle il y a plus d'un an, sans trop y croire. Mais déjà, elle ambitionnait de devenir patronne de rédaction. Et croisait les doigts. Croyante, de confession melkite (communauté catholique d'Orient), elle avoue avoir parfois peur du « mauvais œil », être « un peu superstitieuse » et lutte contre ses démons en affirmant : « Dieu n'aime pas les tièdes. » Alors elle travaille, s'autorisant des séances de Pilates deux fois par semaine et une vie privée très discrète.

De ses amours, elle ne veut pas parler. Tout juste reconnaît-elle : « Depuis l'âge de quinze ans, je suis en couple. Que des relations longues. Et à la fois j'ai peur de la vie conjugale, de la médiocrité, de l'ennui. Ça me tétanise. » En début d'année, elle se découvre à

la une de *Voici* embrassant le philosophe Raphaël Glucksmann. « Laurence Ferrari m'avait prévenue : "Protège-toi !" », se souvient Léa. A l'époque, la journaliste de *Tirs croisés* sur i-Télé, lui avait aussi dit « de boucler sa ceinture, car ça allait secouer ! » « Il s'agissait alors de turbulences. Avec la présidentielle, on entre dans un cyclone. Il faut avoir son brevet de pilote de chasse et savoir encaisser au moins 4 ou 5 G ! », précise aujourd'hui Laurence Ferrari. Cette dernière n'est pas du tout surprise par la trajectoire de sa cadette : « Elle était amenée grâce à ses compétences et son charisme à évoluer sur une chaîne nationale. Son parcours est loin d'être terminé. Son exigence personnelle ne la portera d'ailleurs pas à faire les choix les plus évidents et les plus *mainstream* ! » Mademoiselle Salamé en conviendrait sans doute. Très rare dans les soirées mondaines, Léa a accepté l'invitation des Femmes en or pour recevoir son prix, et reconnaît, en compagnie d'autres journalistes, avoir déjeuné avec le Président : « J'ai été invitée deux fois à déjeuner à l'Élysée avec mes collègues de France Inter. François Hollande peut se montrer plutôt charmant et c'est bien le vrai danger de ce genre de rencontres », déclarait-elle à la revue politique *Charles*. Fascinée mais pas dupe, la journaliste – passionnée de roman américain, elle nous avait conseillé *Crime*, de Meyer Levin, « véritable plaidoirie contre la peine de mort » – compte bien passer le grand oral du 14 avril avec succès. Comme elle le souligne au sujet de son métier : « Je ne suis pas une star. J'ai envie d'être respectée par mes pairs. Il faut que je garde ma spontanéité. » On ne saurait trop le lui rappeler... ♦

SARAH MERLINO

NOUVELLE
500
TOUJOURS
PLUS ORIGINALE

LES MODES CHANGENT



LE STYLE RESTE



**FIAT 500 CABRIOLET
EST AU PRIX DE FIAT 500⁽¹⁾**

GARANTIE 4 ANS OFFERTE⁽²⁾

RCS Versailles 305 493 173.

(1) Fiat 500C proposée au prix de Fiat 500, soit 2000€ de remise applicable sur les versions Fiat 500 Cabriolet. Modèle présenté : Nouvelle Fiat 500C Lounge 1.2 69 ch avec option jantes alliage 16" New Club au prix de 14990€ TTC, déduction faite de 2000€ de remise. Tarif conseillé au 01/02/16. (2) Offre sur les Originales 500 (500, 500X, 500L) de 4 ans de garantie : extension de garantie Maximum Care (Couverture Maximum) 2+2 ans ou 60 000 km, au 1^{er} des 2 termes échu. (1) et (2) Offres non cumulables avec d'autres offres en cours, réservées aux particuliers, valables jusqu'au 30/04/16 dans le réseau Fiat participant.

CONSOMMATION CYCLE MIXTE (L/100 KM) : 3,4 à 4,9 ET ÉMISSIONS DE CO₂ (G/KM) : 88 à 115.

www.fiat.fr



FABRICANT
D'OPTIMISME



LAURE

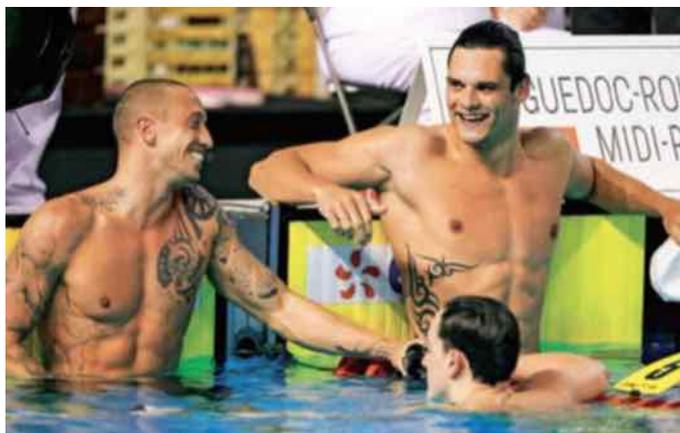
LE BONHEUR RETROUVE AVEC SON CLAN

Retirée des bassins, la championne en profite pour resserrer les liens entre ceux qui ont accompagné sa réussite et ceux avec qui elle envisage l'avenir.



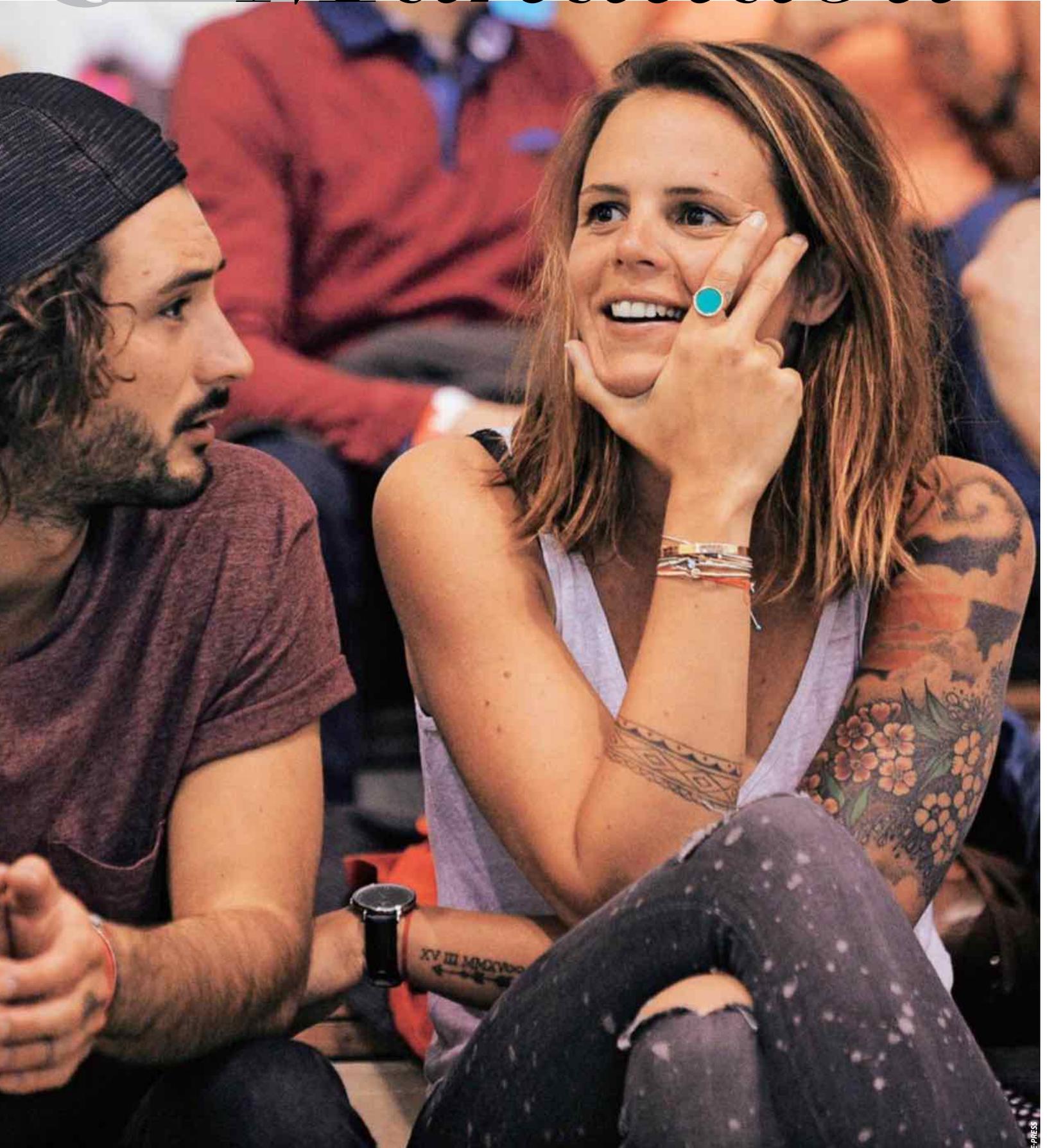
Le 3 avril, accompagnée de sa fille Manon (en haut) et de Jérémy Frérot (ci-contre), son amoureux depuis un an, l'ex-nageuse a soutenu avec la même ferveur son frère Florent et son ex-compagnon, Frédérick Bousquet (ci-dessous), lors des championnats de France de natation, à Montpellier. Des deux, c'est Florent qui, à ce jour, est assuré de participer aux J.O. de Rio, en août prochain.

On pourrait dire bien des choses en somme : qu'elle se sent aujourd'hui heureuse comme un poisson dans l'eau, qu'elle a enfin sorti la tête de l'eau... Facilités stylistiques pour formuler ce qui saute aux yeux : Laure Manaudou n'a jamais été si épanouie. Les photos prises le 3 avril, à Montpellier, lors des championnats de France de natation, parlent d'elles-mêmes. L'ex-nageuse rayonnait. Pas seulement parce que le bleu de la piscine projetait de jolis reflets sur son visage jusque dans les tribunes, mais parce qu'elle y était entourée de ceux qui l'aiment. Malgré ses coups de cœur et ses coups de gueule. Il y avait ses parents, Jean-Luc et Olga, son frère aîné, Nicolas, qui fut un temps son entraîneur et a parfois supporté son fichu caractère, Manon, sa petite fille adorée de six ans, tous venus encourager le benjamin, Florent, aux dernières épreuves de qualification avant les jeux Olympiques de Rio. Mais il y avait mieux. Il y avait la famille au sens large. Frédérick Bousquet, le père de Manon, dont Laure est séparée depuis 2013, qui bravait lui aussi le chrono et a par la suite rejoint les Manaudou avec le naturel d'un papa resté bon ami avec la mère de sa fille. A leurs côtés, impossible de ne pas remarquer la dégaine de celui qui fut le plus célèbre des coaches de Laure, son mentor, son père adoptif, le punching-ball de son adolescence rebelle : le fameux Philippe Lucas. Tout ce petit monde qui a vu grandir Laure, qui l'a connue championne puis fatiguée de l'être, faisait corps avec son nouvel amour, Jérémy Frérot, vingt-six ans, moitié du duo Fréro Delavaga actuellement en tournée. Bienvenue dans le clan Manaudou réconcilié ! ➔➔



EN FAMILLE

RIE *Mamadou*



Laure entretient également de meilleures relations avec Philippe Lucas (ci-dessous), son entraîneur historique avec qui elle pourrait commenter les J.O. sur Canal+, cet été. En bas, les parents de Laure, Olga et Jean-Luc Manaudou.



Restée proche de Frédéric Bousquet, avec qui elle partage la garde de Manon.



Laure fêtera son trentième anniversaire le 9 octobre prochain. Elle a beau être mère, c'est comme si l'ex-championne du monde venait de gagner le droit à l'insouciance. A une vie normale. Comme si elle savourait la douceur de l'ombre, la quiétude de la retraite, la chance d'être aimée pour elle, pour elle seulement. Plus de médailles à mériter, plus de fierté à guigner dans l'œil de ses parents ou de son entraîneur. Non que Jean-Yves et Olga Manaudou, ou Philippe Lucas, l'aient maltraitée, simplement leur devoir d'adulte les poussait à veiller à l'autre pan de sa vie : celui d'une enfant d'exception, aux capacités et à la morphologie prometteuses, capable de gravir les podiums. On ne devient pas champion olympique en faisant deux heures de natation quand bon vous chante ou en restant devant la télé. « Dans un premier temps, ces enfants sont fiers de valoriser l'espoir que leurs parents ont mis en eux, explique le psychiatre Jean-Paul Mialet, auteur de *Sex Aequo : le quiproquo des sexes* (Albin Michel). Ensuite les professionnels – coachs, gourous – s'en mêlent. On espère qu'ils feront des miracles, on se livre totalement, et il peut y avoir des abus. » Philippe Lucas n'a pas « abusé » Laure. Il a fait son boulot. Rien que son boulot. Qui n'a rien à voir avec de la tendresse ou des après-midi de coloriage. « Il y a parfois quelque chose d'inhumain dans cet univers de compétition », souligne Jean-Paul Mialet.

Séparée de sa famille à quatorze ans, Laure ne s'est pas plainte. Trop de satisfactions sportives, de célébrité, d'argent aussi. « Reste qu'un jour, sans qu'on y prenne garde, l'enfant-roi sportif se sent instrumentalisé », note le psychiatre. Marre de se lever à 6 h 30 pour s'entraîner en piscine, de filer à 8 h 30 à l'école, de revenir dans le bassin après 16 h 30. Bientôt, on rêve de s'échapper, de s'opposer. Forte de son premier coup de cœur pour le beau nageur italien Luca Marin, Laure a décidé, à vingt et un ans, sur un coup de tête – et les coups de tête de la demoiselle, c'est quelque chose ! – de quitter Philippe Lucas. Elle reviendra de Turin, piteuse. Dit regretter aujourd'hui encore sa décision. Sans doute s'agissait-il à l'époque d'essayer autre chose, de s'aventurer en dehors d'un couloir de nage devenu trop étroit. La suite, ce sera un

**SÉPARÉE DES
SIENS À 14 ANS,
ELLE DÉCOUVRE
CE QU'EST L'UNITÉ
D'UNE FAMILLE**

AUJOURD'HUI, SA VIE DANS L'OMBRE DE JÉRÉMY FRÉROT LUI SUFFIT

échec aux Jeux de Pékin, d'autres titres à son palmarès, des amours éphémères, dont une liaison avec un goujat qui diffusera sur Internet des clichés humiliants. Ce sera aussi une romance avec Frédéric Bousquet, la naissance de Manon, puis, après une seconde grossesse avortée pour raison médicale, leur séparation. Début 2013, la championne aux cent vingt-sept médailles – dont quatre-vingt six en or – annoncera, presque soulagée, qu'elle prend sa retraite.

Depuis un an, elle regarde Jérémy, son nouvel amour, vivre sa passion de chanteur avec le détachement de ceux qui ne veulent plus courir. C'est de légèreté que la même Manaudou veut désormais remplir son quotidien. D'amour « adulescent ». De photos de son couple au ski, à la mer, aux NRJ Music Awards, postées de manière totalement décomplexée sur les réseaux sociaux. Pourquoi Laure et Jérémy se cacheraient-ils, après tout ? Ils sont jeunes, ils sont beaux, ils s'aiment. « Il faut se méfier cependant, avertit Jean-Paul Mialet, du sentiment narcissique de ces grands champions qui pendant des années ont nourri une sorte de passion pour eux-mêmes. Pas évident

de la transformer, surtout quand on est entouré d'autres gens passionnés. Au début on a tendance à se raconter une histoire d'amour. Mais l'amour n'a rien à voir avec une compétition olympique. L'amour, c'est l'abandon. » L'avenir dira si Jérémy Frérot, auteur du *Chant des sirènes*, et la plus grande nageuse française sauront évoluer ensemble dans ces eaux pacifiées. ♦

MARYVONNE OLLIVRY



tamaris.fr



Wortmann Gruppe, Int. Schuhproduktionen, Detmold

INSTALLER L'APPLICATION
TAMARIS-3D ET DÉCOUVREZ
LA COLLECTION



IT GIRL

Cara Delevingne



L'ARISTO-PUNK

Les bonnes manières de la high society, le top anglais les connaît depuis sa naissance. Mais boussuler les convenances reste son petit jeu préféré...

Cara Delevingne en est persuadée. Elle est géniale. Prédésignée. Sinon pourquoi le Seigneur lui aurait-il tout donné : la naissance, la beauté, l'intelligence, la gloire ? A charge pour le top de faire fructifier ses talents. « On imagine que je dois tout à mes origines, maugrée-t-elle. Ce serait plutôt le contraire, car les gens ne cessent de m'y ramener. » Et pour cause. Descendante du premier vicomte de Greenwood, la fille cadette du magnat de l'immobilier Charles Hamar Delevingne a grandi et habité à Belgravia, un « ghetto » londonien où les prix des logements dépassent les 23 millions d'euros. Elle affiche un pedigree lumineux comme sa magnifique chevelure blonde, altier comme son petit nez en trompette. Sa grand-mère paternelle,

Angela Margo Delevingne, décédée à cent deux ans l'année dernière, était dame d'honneur de la princesse Margaret, sœur cadette de la reine Elisabeth II. Sa mère, Pandora, fut une figure de la nuit londonienne dans les années quatre-vingt. Restée proche de la duchesse d'York, ex-héroïnomane de haut vol, la blonde quinquagénaire officie encore comme arbitre des élégances auprès de Kate Middleton. Elle a inscrit sa fille en pension à Bedales, l'une des écoles les plus huppées du royaume. Aujourd'hui, Cara est l'invitée des *garden parties* du prince Charles et une bonne copine du prince Harry. La nouvelle égérie des podiums peut bien baratiner qu'elle a débarqué dans la mode par l'opération du Saint Esprit. Si son parrain n'avait pas été le directeur des ►►

une minute
pour être
Belle

NOUVELLE GAMME INDISPENSABLE

ACTIVATEUR DE LUMIÈRE

Vitamine C
Péptides régénérants



SUBLIMATEUR DE TEINT

Complexe à la Progérine
Regulator



CERTIFIÉS CONFORMES PAR LES INSTITUTS

— **BODY' minute** —

MON PROGRAMME BEAUTÉ

0% PARABEN MADE IN SWITZERLAND

Disponible chez Body'minute & sur l'E-Shop : www.bodyminute.com



Institut exclusivement féminin
9,90€ par mois

IT GIRL



Elle sera Laureline dans l'adaptation de la BD *Valérian et Laureline*, réalisée par Luc Besson. Mais c'est pour une femme, la chanteuse St. Vincent (ci-contre), que son cœur bat. Une relation bénie par Karl Lagerfeld, dont elle est la muse, et sa bonne copine Kendall Jenner, avec qui elle a lancé la marque de vêtements Cake. Ses parents, Charles et Pandora, comme ses sœurs Poppy et Chloé, n'ont pas eu leur mot à dire.



éditions Condé Nast, elle n'aurait certainement pas posé sous l'objectif de Bruce Weber pour le *Vogue* italien. Elle avait seulement dix ans. On connaît la suite...

« J'adore faire le clown. J'aime les bonnes blagues », explique-t-elle. Celle d'un somptueux mariage avec un lord, aussi bien né qu'elle ? *No, thank you.* Quoique prisé dans son milieu, ce genre de contes de fées n'a jamais provoqué chez Cara, garçon manqué d'une fratrie de trois sœurs, que de l'ennui, son pire ennemi. Intime de Rihanna, Lily Allen, Georgia May Jagger, Miss Delevingne est d'un tempérament plus rock'n'roll. Punk, très exactement. « C'est une tête brûlée, salue son père. Elle se fiche de ce que l'on pense d'elle. » Non pas parce qu'elle adore faire des grimaces à ses presque 28 millions d'abonnés sur son Instagram, frapper comme une brute sur sa batterie, jouer jusqu'à pas d'heure au jeu vidéo de guerre *Call of Duty*. C'est l'esprit destroy d'un mouvement qui a vu le jour bien longtemps avant sa naissance qui résonne chez elle : « J'ai toujours aimé prendre des risques. Je n'ai peur de rien. Je suis une extrémiste dans mon genre. » Sexualité, mœurs, condition féminine... La rebelle née avec une petite cuillère en argent dans la bouche souhaite marquer son époque autrement qu'en jouant les portemanteaux pour Saint Laurent ou Burberry. Comme Twiggy, Nico, Kate Moss, ses devancières dans le métier, elle entend incarner une autre image de la femme. Karl Lagerfeld encourage ses rêves de

grandeur : « Elle dégage une énergie nouvelle. La force de sa personnalité la rend unique. Elle n'est pas du tout affectée. »

Mais comment être punk et aristocrate ? Faire rimer vie de château et underground... Cara ne se pose pas la question. Il lui suffit « d'être elle-même », son slogan préféré, celui qu'elle ressort à toutes les sauces, Narcisse oblige. En passe de s'imposer sur le grand écran dans une adaptation de la bande dessinée *Valérian et Laureline*, réalisée par Luc Besson, celle qui vient d'être élue nouvelle étoile montante d'Hollywood cultive la superbe. Elle a porté la mode au pinacle ? Elle la congédie désormais d'un doigt d'honneur impeccablement manucuré : « Dégoûtant, horrible, sexiste. Ce milieu ne m'a pas aidée à grandir en tant qu'être humain. » Goût du scandale, intrépidité, intempérance... A vingt-trois ans, l'aristo-punk s'en sort bien, mieux que lord Byron et les Sex Pistols réunis. Il y a deux ans, par la grâce d'un immense éclat de rire public, elle a été capable de tuer dans l'œuf le scandale du sachet de cocaïne qui avait malencontreusement chuté de son sac lors d'une avant-première. Elle affiche avec la même liberté ses amours saphiques avec la chanteuse Rita Ora, l'actrice Michelle Rodriguez et, dernière proie en date, la chanteuse St. Vincent qu'elle voudrait épouser... Elle fait preuve d'un tel aplomb que même les âmes dévotes la bouclent.

Seule sa folle présomption frise le ridicule. « J'ai déjà réalisé beaucoup de mes rêves, crâne-t-elle. Il m'en reste encore plein. Je veux devenir réalisatrice, percer dans la musique, l'écriture, lancer mon propre label... » Parole d'une aristo qui n'a finalement jamais cru au *No Future* ! ♦

LAURENT DEL BONO

LE MILIEU DE LA
MODE, QUI L'A PORTÉE
AUX NUËS, LA
DÉGOUTE DÉSORMAIS

MEPHISTO

CHAUSSURES D'EXCEPTION

50 ANNÉES DE SANDALES À VOÛTES LIÈGE AVEC LA TECHNOLOGIE SOFT-AIR POUR LA FEMME ET L'HOMME

SYBIL
(35-42)



HALICE 18028
(35-42)



HARMONY 1130
(35-42)



IRMA 6230
(35-42)

Lauréat du
„Perfect Piece Award“,
dans la catégorie
sandales



MARIE SPARK 12249
(35-42)



VERA SPARK 6973N
(35-42)



VERONA
4230/26630/
4255/18505/10168
(35-42)



MANDY
8235/30033/7053
(35-42)



LES SAGAS

DE GALA

PHOTOS : **WILLIAM BEUCARDET**



En 1961, le ministre de la Culture André Malraux nomme son ami Balthus (ici à g., en 1967, avec le peintre Renato Guttuso) à la tête de la Villa Médicis. L'artiste régnera seize ans sur une Académie qui a compté parmi ses pensionnaires le compositeur Claude Debussy (ci-dessous). Aujourd'hui, pour la première fois, une femme, Muriel Mayette, est aux commandes du temple de l'art et de la beauté.



GAMMA KEYSTONE VIA GETTY IMAGES

RUE DES ARCHIVES



ASSOCIOSHAN



VILLA MEDICIS

De Louis XIV au street art

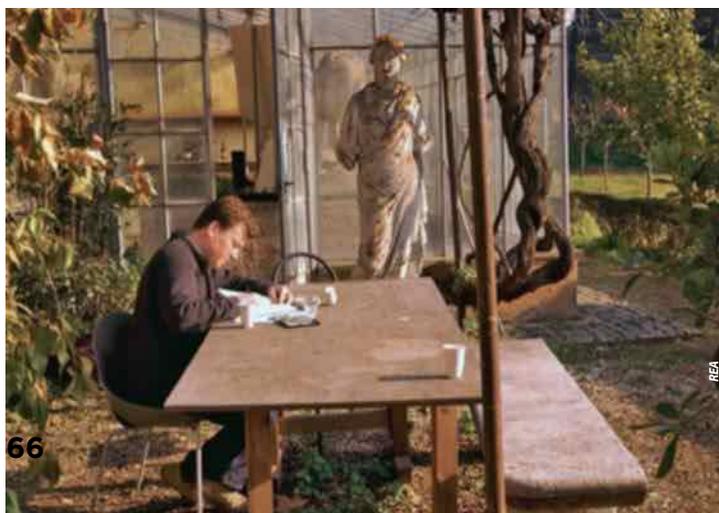
Merveilleux écrin dédié aux artistes, l'Académie de France à Rome célèbre cette année ses 350 ans. Muriel Mayette, sa nouvelle directrice, nous en ouvre les portes...



GAMMA RAPHO VIA GETTY IMAGES

Placés sous la protection de la déesse Roma, les pensionnaires de la Villa disposent d'un espace de création unique. Résident en 2008, le plasticien Christophe Berdaguer et son chat jouissaient d'un atelier spacieux ; en bas, le designer Guillaume Bardet dans son jardin ouvrant sur le parc et ses pavillons où Ferdinand I^{er} de Médicis recevait ses maîtresses...

EN 2015, SON PARC A ÉTÉ SACRÉ PLUS BEAU JARDIN D'ITALIE



REA

En cette matinée ensoleillée de printemps, le lieu bruisse de son activité coutumière. Quelques visiteurs se pressent aux premiers jours de l'exposition *Yan Pei-Ming Roma*, consacrée à ce peintre chinois qui, avant de travailler dans son atelier usine de 2 500 mètres carrés à Ivry-sur-Seine, avait été, en 1993, un pensionnaire de la Villa, heureux de pouvoir s'initier ici au grand format. Le directeur de cabinet de l'ambassadeur de France à Rome termine son entretien privé avec Muriel Mayette-Holtz, nouvelle patronne arrivée en septembre dernier, première femme à tenir les rênes de l'institution. Au bar du premier étage sont attablés quelques-uns des dix-sept artistes pensionnaires de la promotion 2015, qui compte des talents tels l'écrivain Mehdi Belhaj Kacem, le metteur en scène Laurent Bazin, le compositeur Kenji Sakai... Certains récupèrent des fatigues de la nuit. D'autres se préparent au labeur du jour, comme Frédéric Malek et Mathieu Kendrick, alias Lek et Sowat. Tout en grillant une cigarette, les deux graffeurs se racontent. Ils sont autodidactes, formés à l'école de la rue. Incrédulés d'avoir posé leurs pinceaux dans l'atelier qui fut naguère occupé par le peintre Ingres. Lek et Sowat multiplient expérimentations et projets. Il y a quelques mois, le tandem a empaqueté de toiles de plastique coloré l'échafaudage installé sur la façade interne en réfection du bâtiment. Honneur. Respect. Ils n'oublieront jamais. La façade intérieure de la Villa Médicis est l'une des plus sublimes créations du génie humain. Donnant sur l'intimité d'un parc planté de pins bicentenaires et d'allées de buis géométriques, elle condense à elle seule plus de vingt siècles d'histoire de l'art. Elle est unique. L'histoire de sa création remonte aux environs de 1584. Nommé cardinal, Ferdinand I^{er} de Médicis entend faire de la somptueuse demeure qu'il vient d'acquérir le nouveau centre politique et culturel de Rome. En direction du soleil couchant, depuis ses appartements, le Florentin peut admirer la coupole de la basilique Saint-Pierre pas encore terminée. Après ses ancêtres les papes Léon X et Clément VII, il ambitionne de monter à son tour sur le trône de Saint-Pierre. Face à la morgue des grandes familles romaines, il entend rivaliser de magnificence toscane. A charge pour Bartolomeo Ammannati, son architecte et sculpteur, d'opérer des merveilles. Le projet prend forme. Son morceau de bravoure consiste à marier la Renaissance et l'Antiquité en intégrant sur toute la façade est du bâtiment des bas-reliefs datant de l'époque de l'Empire romain, des frises d'anciens sarcophages, des panneaux en marbre représentant des scènes de sacrifices, des motifs mythologiques, des exploits guerriers... L'effet est saisissant. La scénographie parfaite. Sous l'effet d'un sortilège, la matière a perdu sa pesanteur, se métamorphosant en un rêve, une pure vision.

« **Ah ! la bellezza, la bellezza !** », déclame Muriel Mayette. Femme de théâtre ayant dirigée la maison de Molière entre 2006 et 2014, où elle était entrée comme comédienne à vingt ans, madame la Présidente a la chevelure rousse flamboyante et la silhouette dynamique et cintrée dans son tailleur noir. Née sous le signe du Lion, l'épouse du présentateur sportif Gérard Holtz dégage une énergie enthousiaste. Elle prévient : « Ici, un artiste a besoin de courage. De nerfs. Et surtout, de se dire qu'il est important. Sinon, il peut se faire écraser. » Elle pense sans les nommer aux fantômes de tous ces génies de l'art qui depuis des siècles continuent de hanter les allées géométriques et ➔

IALUGEN® | AD VANCE

SÉRUM LIFT ÉCLAT

DANS CHAQUE PERLE
UN CONCENTRÉ
DE JEUNESSE ET D'ÉCLAT
POUR VOTRE PEAU

- Teint lumineux : **96 %**⁽¹⁾
- Peau lissée : **96 %**⁽¹⁾
- Rides estompées : **70 %**⁽¹⁾

NOUVEAU

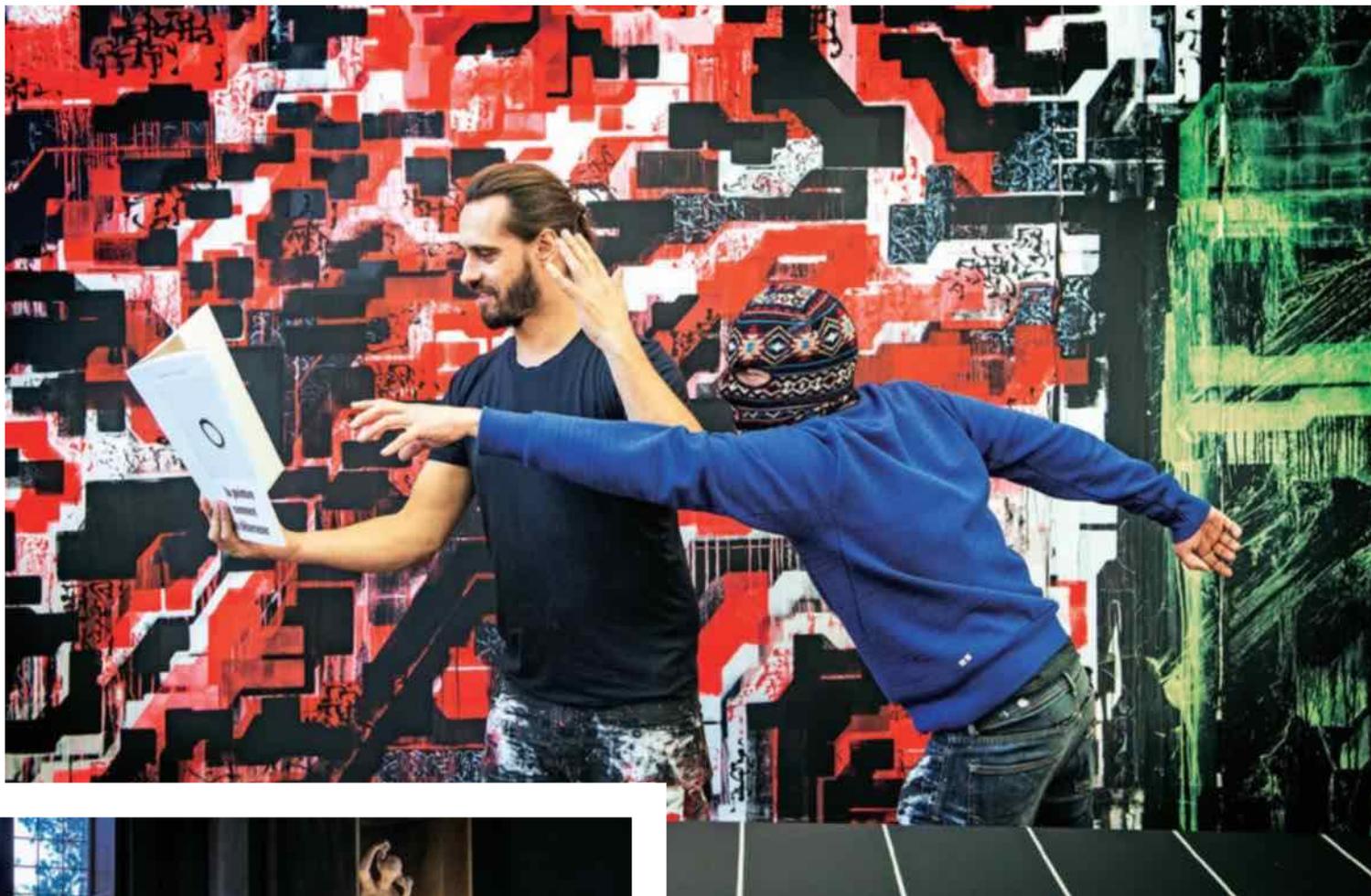


**2 COMPLEXES D'ACTIFS ENCAPSULÉS
POUR UNE PUISSANCE PRÉSERVÉE :**

- 1 À l'acide hyaluronique lisseur anti-âge
- 2 À l'extrait de lys blanc mélano-régulateur

LES SAGAS

DE GALA



les bosquets ombrageux d'un parc consacré l'année dernière plus beau jardin d'Italie. Elle songe aux musiciens Hector Berlioz, Charles Gounod, Georges Bizet, Claude Debussy. Aux sculpteurs Jean-Antoine Houdon et Jean-Baptiste Carpeaux. Aux architectes Victor Baltard ou Charles Garnier. A Vélasquez aussi, qui a peint lors de l'un de ses séjours des vues charmantes de la Villa. A tant d'autres maîtres qui ont fait de ce lieu le séjour terrestre des sept muses.

Muriel Mayette a bien raison de mettre en garde. Elle-même comme les autres. A l'image de ses couloirs sombres et de ses escaliers en colimaçon, la Villa Médicis est une institution ombrageuse et parfois tortueuse. Une sorte de Belle au bois dormant qui sacrifie encore au culte du souvenir de Balthus, ce peintre magistral qui, alors directeur, entre 1961 et 1975, l'avait bercée, ornée, décorée, y organisant les dernières grandes fêtes mondaines qu'ait connues la capitale des Césars, lorsque Mick Jagger terminait ses nuits sous acide dans les fontaines du parc... Autres temps, autres mœurs. En voulant

TRICENTENAIRE, LA VILLA EST BIEN ANCRÉE DANS LA MODERNITÉ

Les graffeurs Lek et Sowat ont quitté temporairement le gris du béton pour l'éternité du ciel romain. « Dès l'année prochaine, il sera possible de postuler dans tous les champs de la création sans inscrire son projet dans une liste de disciplines précises », annonce Muriel Mayette.

redonner vie au palais, Muriel Mayette n'entend pas renouer avec la frivolité, mais ouvrir plus largement ce cénacle au public, faire participer pleinement l'institution aux enjeux culturels de notre époque. Vivement critiquée au moment de sa nomination et lorsqu'elle a fait poser pour la photo officielle ses dix-sept pensionnaires autour de la statue monumentale de la déesse Roma, dont certains – suprême sacrilège – s'étaient hissés sur les membres de la déité, cette femme d'action a passé avec succès sa première épreuve. Le 11 février, elle a célébré en musique et sans fausse note les trois cent cinquante ans de la création de l'Académie de France. Aujourd'hui, Muriel s'est lancé un défi judicieux. Forte de son expérience de la scène, elle veut repenser entièrement l'illumination vieillotte des espaces intérieurs et extérieurs du domaine enchanté. Son visage s'éclaire : « Je souhaite que Yann Kersalé et d'autres artistes plasticiens réalisent un grand travail sur la lumière. » Placée sous le signe du Roi-Soleil, la Villa Médicis peut d'autant moins y échapper qu'à Rome... le soleil est roi ! ♦

LAURENT DEL BONO



WELEDA

Depuis 1921



NOUVEAU



EAUX NATURELLES PARFUMÉES

Weleda vous invite dans un jardin secret où vos sens s'éveillent délicatement, séduits par un éventail de fragrances :

- Jardin de Vie **agrume** aux effluves fruités et pétillants
- Jardin de Vie **rose**, poétique et romantique
- Jardin de Vie **grenade**, une création sensuelle et épicée

Huiles essentielles et extraits 100 % naturels - **La qualité Weleda : sans conservateur, colorant ou parfum de synthèse.**

Pharmacies, parapharmacies et magasins de produits naturels ainsi qu'à l'espace Weleda (Paris 8^e).



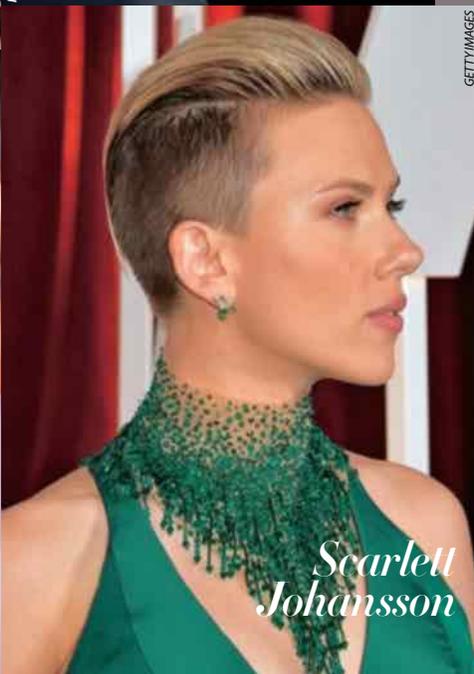
Label international NATRUE qui définit la cosmétique naturelle et bio.

BIO DEPUIS TOUJOURS

SCARLETT, JENNIFER, VIVIENNE... POUR ELLES LA MODE TOURNE EN BOUCLES !

Les stars tendent

Fini le temps des « perles-puces » à l'oreille ! Des longs pendants de Cate Blanchett et Katy Perry, aux maxi créoles de Jennifer Lopez, en passant par les boucles façon piercing de Rihanna, Jessica Alba et Keira Knightley, il s'agit maintenant de jouer du lobe sans complexe !



*Des podiums aux tapis rouges,
les tops et les célébrités ne cachent plus
leurs oreilles. Dévoilées et bijoutées,
elles révèlent des choses étonnantes...*

l'oreille

GETTY IMAGES



Rihanna

Symbole intemporel et quasi universel de féminité, les boucles d'oreilles passent bien des messages de nos jours. Jennifer Garner, Kristen Stewart et Kate Hudson ont beau avoir le pavillon décollé, cela ne les empêche pas d'exprimer à la face du monde qu'elles s'en fichent en dressant fièrement des oreilles enjovées sur les tapis rouges. Et elles ont bien raison : quoi de plus sexy qu'un défaut totalement assumé ? En avril 2012, c'est sans tweets ni paroles, mais avec les oreilles percées des initiales K et W (en or et diamants tout de même) que Kim Kardashian officialisait sa relation avec Kanye West. Au-delà des infos personnelles, ce sont aussi, parfois, des prises de position quasi politiques qui passent en boucles... Dans ce registre, la créatrice Vivienne Westwood fait figure de pionnière. Au début des années 2000, la sexa britannique s'affichait avec d'énormes pendants en or marqués « sex », histoire de critiquer le jeunisme ambiant en indiquant que même avec ses cheveux blancs elle restait au taquet ! Plus récemment, la boucle créole format XXL s'est imposée aux lobes de Beyoncé ou Rihanna. Longtemps apanage des femmes sulfureuses ou fatales au cinéma, ce modèle est devenu le symbole d'une féminité conquérante et exacerbée. « C'est Lana Del Rey qui a lancé la tendance, il y a presque cinq ans, rappelle Thomas Zylberman, styliste au département féminin du bureau de tendances Carlin. De cet énorme bijou qui peut être une contrainte ou un asservissement, la chanteuse phénomène a fait le symbole d'une sexualité féminine libre et assumée. » Un acte féministe en somme, repris par toutes les queens du R'n'B depuis. Une quête d'affirmation de soi qui essaime jusqu'aux podiums et à notre dressing. « Après les sacs, les

shoes, c'est maintenant sur la B.O. (comprenez la boucle d'oreille, *ndlr*) que la mode se passe ! », analyse Thomas Zylberman. Alors que la tendance vestimentaire 2015/2016 joue la carte du

LA BOUCLE CRÉOLE XXL EST DEVENUE UN SYMBOLE FÉMINISTE

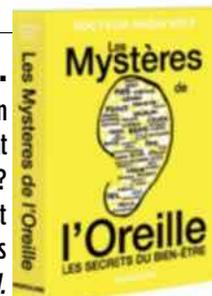
minimalisme et des tons neutres très années quatre-vingt-dix, ce bijou vient personnaliser et même théâtraliser le style. Mais la B.O. dit aussi qui on est ou qui on a envie d'être. On peut se lever un matin d'humeur rebelle et avoir envie de rester sophistiquée. Pas de problème ! On la joue alors comme Jennifer Lawrence en arborant de vertigineuses tiges dorées tombant depuis l'arrière du lobe et fixées sur le devant par une puce en diamant. Un modèle Dior, dont l'actrice est l'égérie, multicopié et décliné en 2015... Plus récemment, Grace Jones a montré sur le plateau du *Petit Journal* qu'elle n'avait rien perdu de son espièglerie en arborant une énorme... feuille de cannabis ! C'est fou ce que nos oreilles révèlent de nous... Jusqu'à l'intérieur même de notre corps ! « Il est là, en miniature, dans notre pavillon », détaille le docteur Nadia Volf dans son édifiant livre *Les mystères de l'oreille*, qui paraît aux éditions Assouline. Où l'on apprend que, depuis Hippocrate au moins, on a traité nombre de maux rien qu'en pressant des points névralgiques situés dans les plis et replis de cette étrange partie de notre corps. Aujourd'hui, l'auriculothérapie fait partie des médecines complémentaires aux bienfaits scientifiquement prouvés. A bon entendeur... ♦

SANDRINE MOUCHET

PIQUANTS SECRETS...

Si les marins ont longtemps eu le lobe percé d'un anneau, c'était avant tout pour bien voir au loin. Car en piquant là, on stimule le fonctionnement... des yeux. Comment ?

C'est l'un des secrets de cet art ancestral qu'est l'auriculothérapie, et que le docteur Nadia Volf détaille dans *Les mystères de l'oreille* paru aux éditions Assouline. S. M.





Jetez-vous à
l'eau

Spécial beauté

On y plonge en cas de stress pour se détendre ou pour jouer les sirènes... On la boit sans modération et on s'en asperge sans compter.

En France, nous profitons d'un accès illimité à l'eau. Mais sommes-nous vraiment conscients de tous ses bienfaits ? Connaissons-nous par exemple celle qui se cache dans nos cosmétiques ? Celle qui saura soulager au mieux nos petits maux du quotidien ou sauver notre peau de la déshydratation ? Quelles sont les marques qui en ont fait leur cheval de bataille ? Ou encore, pourquoi la thalasso et le thermalisme nous font tant de bien ? Pour tout savoir, nous vous proposons 50 pages en immersion totale... B. T.-G.

RÉALISATION : **BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA ET VIRGINIE ROUSSET**
AVEC **MARIE-ÉLISE COBUT, FABIENNE LAGOARDE ET SONIA PEYRIEUX.**
PHOTOS : **BRUNO POINSARD**, ASSISTÉ D'**OLIVIER COLAIRO.**
RÉALISATION VISUELLE : **DOMINIQUE ÉVÊQUE**, ASSISTÉE DE **MARIE STAREK.**
MAQUILLAGE : **ALINE SCHMITT** DE BACKSTAGE AGENCY. COIFFURE :
CYRIL LANOIR POUR AGENCE AURÉLIEN. MANNEQUINS : **DORINA DARII** CHEZ
CRYSTAL MODELS ET **CAMILLE DUGAST** CHEZ WOMEN MANAGEMENT.

*Photos prises à l'hôtel Shangri-La's Le Touessrok Resort
& Spa Mauritius, +230 402 74 00, shangri-la.com.*

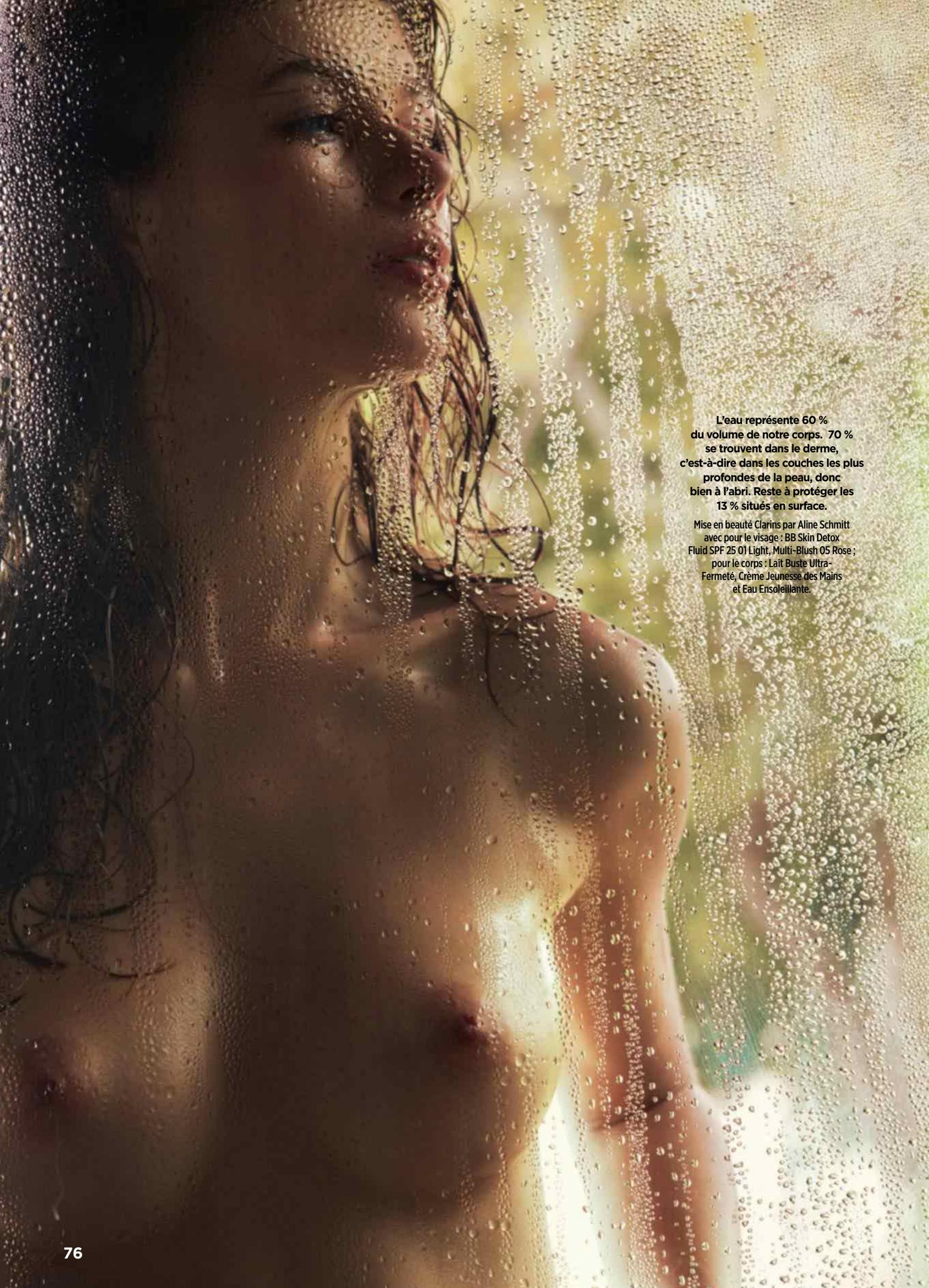
Opération H₂O

Composante essentielle de l'organisme, notamment de la peau, l'eau a tendance à fuguer de façon plus ou moins raisonnable. Mise en place d'une stratégie de contrôle...



Ces soins hydratants sont votre panoplie de survie. Page de gauche, de g. à dr. et de haut en bas : *Soin Hydratation Intense*, Ingrid Millet ; *Superdefense Night Recovery*, Clinique ; *Soin Hydratant Peau Sèche Aqua Porin Active*, Eucerin ; *Hydra Végétal*, Yves Rocher ; *Hydragenist Nutribaume Nourrissant*, Lierac ; *Aqualia Thermal Légère*, Vichy ; *Hydra Life Masque Réhydratant Réveil Beauté*, Christian Dior ; *Hydra 24+ Crème Glacée*, Payot.

Mise en beauté Clarins par Aline Schmitt avec Gel Fondant Désaltérant, Stick Solaire Spécial Zones Sensibles, Addition Concentré Eclat Visage, Joli Rouge 740 Bright Coral et Fix Makeup. Visière House of Flora.



**L'eau représente 60 %
du volume de notre corps. 70 %
se trouvent dans le derme,
c'est-à-dire dans les couches les plus
profondes de la peau, donc
bien à l'abri. Reste à protéger les
13 % situés en surface.**

Mise en beauté Clarins par Aline Schmitt
avec pour le visage : BB Skin Detox
Fluid SPF 25 01 Light, Multi-Blush 05 Rose ;
pour le corps : Lait Buste Ultra-
Fermeté, Crème Jeunesse des Mains
et Eau Ensoleillante.



On pourrait comparer l'eau à une ado empreinte de liberté. Elle s'étiole, s'évapore, cherche en permanence à prendre la fuite. Un phénomène normal jusqu'à un certain point. S'il est naturel d'en perdre entre 300 et 500 ml par jour, on peut quand même lui imposer une ligne de conduite. Petit rappel : via la circulation sanguine, l'eau remonte naturellement vers l'épiderme jusqu'au niveau du film hydrolipidique, censé la retenir avant qu'elle ne prenne la poudre d'escampette. C'est pourquoi l'hydratation est un point incontournable des chercheurs en cosmétique. Car une peau hydratée est une peau en bonne santé, et ce à tout âge. Les marques élaborent ainsi des formules qui agissent sur tous les mécanismes concernés. Les actifs qui s'y glissent ont pour mission de booster et protéger au mieux ce processus d'hydratation.

INSTAURER UN COUVRE-FEU

Le problème : à la surface de la peau, le film hydrolipidique joue un rôle de garde-fou. Quand il est résistant, pas de problème. Mais, sans cesse en première ligne et fragile de nature, il peut se déséquilibrer, entraînant une déshydratation. Pour résumer de façon imagée, il faut alors fermer les frontières et les protéger.

Entamer la réparation : le top est de miser sur des actifs capables de renforcer cette fonction de barrière tout en agissant sur la kératine, composant essentiel du film hydrolipidique. C'est le cas de tous les agents émollients, mais aussi de l'huile de camélia ou encore du D-Panthénol, plus connu sous le nom de vitamine B5, « qui envoie des messages aux cellules cutanées pour relancer leur fabrication », explique Aurélie Guyoux, directrice scientifique de la marque Etat Pur. Enfin, quand le film est trop abîmé, l'idéal est d'opter pour une crème au cold cream dont l'effet isolant, et donc bouclier, est irremplaçable !

Bonne conduite : outre les soins quotidiens essentiels, optez pour la *cosmetic water*, une tendance tout droit venue du Japon. Le principe ? Des produits qui combinent l'évanescence de l'eau et l'efficacité d'une crème réparatrice en assurant vingt-quatre heures d'hydratation (*Eau de Soins Hydra Floral*, Decléor, 50 €** ; *Soins Liquides Energie de Vie*, Lancôme, 39 €*, en mai ; *Super Aqua-Lotion*, Guerlain, 32,50 €**).

Dans le vanity : *Tolérance Extrême Emulsion*, Avène, 17,50 €** ; *Skin Perfusion HAB5-Hydra Serum*, Filorga, 95 €** ; *Sérum Hydratant Intensif Hyaluro(+)*, Mixa, 7,80 €*** ; *Crème Riche Hydra Végétal*, Yves Rocher, 13,90 €, yves-rocher.com. ➔➔





Sérums boosters d'hydratation, galéniques de choc, formules high-tech, ce sont les meilleures armes pour réhydrater la peau. De g. à dr. : *Sérum Aqua Infini*, Galénic ; *Hydra Beauty Micro Gel Yeux*, Chanel ; *Crème Riche Aqua Focus*, Nocibé ; *Skin Perfusion HAB5-Hydra Serum*, Filorga.

* EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. *** EN GRANDE DISTRIBUTION.

REMOTIVER LES TROUPES

Le problème : il faut aider les agents hydratants de l'organisme à se réveiller et se remettre au travail. Dans le derme, où se concentre la majeure partie de l'eau, les glycosaminoglycanes (GAG) forment un gel aqueux au sein duquel flottent et vivent nos cellules. Quand tout le monde fait le job, la peau est souple, *plumpy*, fraîche, hydratée à la perfection. Mais quand certains se mettent en grève, il faut relancer la machine.

Le plan d'attaque : on s'en remet à la pensée sauvage, une plante qui n'a pas son pareil pour stimuler les aquaporines (ces petits canaux qui transportent l'eau) et faciliter la synthèse de l'acide hyaluronique. Autre actif à privilégier, la fleur de rocher, qui, privée de 90 % de son eau, est capable de renaître. Alors imaginez ce qu'elle peut faire pour nos cellules ! Autre option, la ruse. C'est la stratégie choisie par Biotherm avec une émulsion eau-en-huile qui, au contact de la peau, libère des microparticules d'eau chargées en sucre marin capable de l'attirer et de la retenir. Ou encore par Lierac, dont la formule réoxygène l'épiderme pour réveiller les cellules un peu faiblardes.

Bonne conduite : matin et soir, il est conseillé d'effectuer des pressions et des massages circulaires quand vous appliquez votre soin. Le but ? « Enerver » les fibroblastes, cellules de soutien de la peau. Avec la pulpe des doigts, tapotez délicatement, puis tracez des « 8 » avec vos doigts. Enfin, terminez par des lissages drainants de l'intérieur vers l'extérieur du visage.

Dans le vanity : *Sérum Aqua Infini*, Galénic, 45 €** ; *Masque Frais Hydratation Express Hydra Sparkling*, Givenchy, 54 €* les 14 ; *Nutri-baume SOS Hydragenist*, Lierac, 40,40 €** ; *Aquaporin Active*, Eucerin, 21,90 €** ; *Masque Réhydratant Hydra Life*, Dior, 39,50 €* ; *Aqua-source Everplump*, Biotherm, 47 €* ; *Superdefense Night*, Clinique, 60 €*.

COMBLER LES CARENCES

Le problème : sous le film hydrolipidique se trouvent les capteurs d'eau de l'épiderme, qui répondent au nom scientifique de « *natural moisturizing factors* » (NMF) ou facteurs naturels d'hydratation. Le hic, c'est que les NMF sont composés de substances hydrosolubles. Paradoxalement, ils vont disparaître au contact de l'eau. C'est un peu le serpent qui se mord la queue, mais on peut limiter les dégâts !

Les remplaçants : l'idée est d'apporter des actifs humectants, capables de synthétiser les protéines des NMF et donc d'aider l'épiderme à mieux capter l'eau. Le top ? L'aloë vera pur, l'urée, la glycérine ou encore l'acide hyaluronique, ce dernier pouvant fixer plus de mille fois son poids en eau. Autant dire une aubaine !

Bonne conduite : « Pas question de laisser l'eau stagner sur le visage ou sur le corps, au risque de voir les NMF dépérir à vitesse grand V. Il est donc conseillé de s'essuyer dès que l'on sort du bain et de la douche, ou juste après l'application d'une eau de soin », précise Armelle Souraud, directrice de la communication scientifique de Chanel.

Dans le vanity : *Crème Aquafocus*, Nocibé, 19,95 €, nocibe.fr ; *Soin de Jour Aqualia Thermal*, Vichy, 18,50 €** ; *Aloe Vera Actif Pur A31*, Etat Pur, 10,60 €, etatpur.com ; *Micro Sérum Hydra Beauty*, Chanel, 95 €* ; *SkinActive Hydra Bomb*, Garnier, 8,90 €*** ; *Crème Glacée Hydra 24+*, Payot, 46 €** ; *Hydra-global*, Sisley, 161 €*.

MARIE-ÉLISE COBUT

PREMIUM

SOIN D'EXCEPTION

ANTI-ÂGE ABSOLU

Les soins PREMIUM nouvelle génération concentrent la quintessence de la recherche anti-âge LIERAC au sein de textures sublimes. Hautement concentrés en acide hyaluronique et en complexe Premium Cellular – brevet déposé – capable de relancer la régénération tissulaire, ces soins d'exception corrigent tous les signes de l'âge : rides profondes, relâchement et perte de densité, taches, pores, grain de peau.

J'adore qu'on me
demande mon âge

INNOVATION

INSPIRÉE DE LA
MÉDECINE RÉGÉNÉRATIVE



LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE

LIERAC

P A R I S

Obtenez votre dose d'essai sur lierac.fr - Découvrez l'exception sur www.lierac.fr/premium
En pharmacies et parapharmacies

BAIN *à sensations*

*De plus en plus rare – réflexe écolo
oblige –, faites-en un moment d'exception grâce
à des recettes anciennes, revues et corrigées.*



Si en semaine vous n'avez le temps que pour une douche express, le week-end, accordez-vous une demi-heure pour buller tranquille dans une eau à 37-38 °C. A l'instar des Asiatiques, pour qui le bain est un véritable art de vivre – héritage ancestral du *yu*, « eaux chaudes » et du *furo* « bain de vapeur » –, se détendre dans sa baignoire est à nouveau tendance, même si ce n'est pas très COP21. Outre les bains expérimentaux que proposent les spas, faire de ses ablutions à la maison un instant de plaisir s'inscrit dans la mouvance du « *homemade* » et du « *healthy* ». Relaxant et régénérant, le bain, en plus de laver, permet de relâcher les tensions musculaires et de diminuer la production de cortisol – la fameuse hormone du stress !

UN NUAGE DE LAIT

Les vertus cosmétiques des protéines de lait sont connues depuis des millénaires... mais n'est pas Cléopâtre qui veut ! Car pour la petite histoire, il fallait à la reine d'Égypte pas moins de sept cents ânesses pour se plonger chaque matin dans une eau lactée. Riche en acides gras, oligoéléments, vitamines et minéraux, le lait animal (vache, chèvre ou ânesse), assouplit et hydrate l'épiderme. Et que les végétariennes se rassurent, le lait végétal (amande, soja ou riz) a des propriétés tout aussi émollientes et régénérantes.

DIY : (do it yourself) : pour un bain opalin, versez 5 grosses cuillères de lait en poudre (type Régilait) et, pour plus de douceur, ajoutez 1 cuillère à soupe de miel. Fermez les yeux et imaginez quatre éphèbes en train de vous éventer avec des feuilles de bananier.

Et pour les paresseuses... shoppez vite de la poudre de lait prête à l'emploi : *Bain Lait et Miel d'Égypte Relaxant*, The Body Shop, 17,90 €, thebodyshop.fr ; *Bain Lacté, Blancrème*, 14,90 €, boutique-blancrème.com.

UN TEA TIME

Infuser dans du thé, c'est s'offrir un véritable cocktail détoxifiant et énergisant. Le vert, fort en théine et en caféine, draine et stimule la circulation sanguine pour une action anti-capitons garantie. Fermenté, le noir est riche en tanins et flavonoïdes, de puissantes molécules anti-âge. Enfin, le blanc, le plus concentré en antioxydants, lisse et raffermi l'épiderme.

DIY : plongez 5 à 6 sachets de thé dans une eau à 40 °C et laissez infuser une quinzaine de minutes (le temps nécessaire à une dissolution et une température optimale). Et pour garder les bienfaits des actifs sur votre peau, enveloppez-vous dans un peignoir bien chaud, sans vous rincer surtout.

Et pour les paresseuses... il existe de délicieuses préparations pour le bain : savon Cha-Ling L'esprit du Thé, 20 €, cha-ling.com ; *Infusion O'Furo Eté*, Thémaé, 6 € pièce, boutique-themae.com.

UNE PINCÉE DE SEL

De Guérande à la mer Morte, les sels et les cristaux marins regorgent de minéraux au service de la régénération cellulaire. Cicatrisants, exfoliants et purifiants, le zinc, le potassium, le calcium, le chlore, le brome... ont des vertus exceptionnelles pour la peau. Et pour plus de sensations, choisissez-les colorés et parfumés (avec des ingrédients naturels *of course* !).



Une bougie, de la lumière tamisée, une musique d'ambiance et un peignoir pour une sortie ouatée... l'immersion dans le bien-être est totale.

DIY : le gros sel marin de cuisine peut faire l'affaire, mixé à une base végétale nourrissante (type huile d'amande douce ou de jojoba). Mélangé à une huile végétale et frictionné directement sur le corps, c'est aussi un supergommage.

Et pour les paresseuses... A consommer tout fait : *Sel de la Mer Morte*, Aromazone, 4,50 €, aroma-zone.com ; *Stress-Fix, Sels de Bain, Aveda*, 38,90 €, sephora.fr ; *Sels de Bain Instant Détente*, Ile de Ré, 17,15 €, iledere-cosmetique.com.

UNE DÉCOCTION D'ARGILE

Sels minéraux, oligo-éléments et silice, l'argile est une mine de bienfaits pour la peau et le cuir chevelu. La blanche (ou kaolin) est la plus fine et la plus neutre et convient parfaitement aux épidermes les plus sensibles. La verte, elle, vient au secours des peaux grasses, en absorbant en douceur l'excès de sébum.

DIY : mélangez à l'eau de votre bain 3 à 4 cuillères à soupe d'argile (blanche pour adoucir, verte pour assainir). Ajoutez 10 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie bio pour renforcer son action apaisante et purifiante. Idéale aussi pour parfumer votre salle de bains !

Et pour les paresseuses... *Argile Blanche Surfine*, Cattier, 3,90 €* ; *Argile Verte Surfine*, Laino, 3,50 €*.

SONIA PEYRIEUX

SPÉCIAL BEAUTÉ

De g. à dr. : Huile Précieuse Nutri-Extrême,
Dessange Compétence Professionnelle ; Vinaigre
de Brilliance Lumicia, René Furterer ; Vinaigre Professionnel
Raviveur d'Eclat, Franck Provost ; Huile, Leonor Greyl ;
Huile Protectrice L'Originale, Phyto Plage ;
Shampooing Reconstituant Après-Soleil, Kérastase ;
Huile Lactée Capillaire, Nuxe Sun.





Même avec une coiffure
de nageuse, la chevelure doit être
prise en main tout l'été !
Une seule solution : utiliser des
soins réparateurs et protecteurs
pour protéger la fibre.
Serre-tête Chanel.

HAIR *protect*

*Parce qu'elle bouleverse fondamentalement son équilibre
et sa structure, l'eau est l'ennemie n°1 du cheveu. Conseils de pro
pour éviter les dégâts en toutes circonstances.*

Nager, plonger, sortir sous la bruine sans se soucier de rien et surtout, sans avoir peur de ressembler à un caniche (côté coiffure, bien sûr), oui, c'est possible. Il suffit de suivre à la lettre nos conseils et de se constituer la trousse de la parfaite beautista. De la formule protectrice façon bouclier aux soins réparateurs, on vous dit tout !

EN VILLE : L'EAU DE PLUIE

Very bad trip : les frisottis.

L'explication : tous les cheveux gonflent quand l'air est humide. « Il faut savoir qu'avant l'invention de l'électronique, on mesurait le taux d'humidité ambiante avec un cheveu, faisant office d'hydromètre », s'amuse Patrick Canivet, directeur technique des produits L'Oréal Professionnel. En effet, quand les molécules d'eau de l'air humide entrent en contact avec celles de kératine de la fibre, cela modifie sa structure et entraîne boucles et frisottis. Principalement avec les cheveux frisés, mais il semblerait également que les blonds y soient plus sensibles que les bruns.

La parade : miser sur les shampooings et les masques lissants (dits « smooth ») pour leur forte action antihumidité est une bonne base. Mais c'est au coiffage que l'on fera la différence : « Il faut privilégier les agents hydrophobes un peu huileux, qui ont aussi un effet disciplinant intéressant », conseille Patrick Canivet. Après avoir appliqué un soin

antifrizz, on réalise juste avant de sortir un petit chignon lâche, à peine entortillé, que l'on défait arrivée à destination : brushing souple garanti. Et si les cheveux sont trempés par l'averse ? On sèche avec un appareil à chaleur maîtrisée. Pas la peine de les relaver, sauf si on a pris la pluie à Shangai, auquel cas il faudra éliminer les dépôts de pollution.

Antifrizz solutions : *Bamboo Anti-Humidity Hair Spray*, Alterna Haircare, 20 €, chez Sephora ; *Blowdry Primer Spray Tonique Anti-Humidité*, Davines, 28,70 €, en salons ; *Feuilles Fly Away Anti-Frisottis*, Redken, 20 €, redken.fr ; *Monique Le Soin Kératine de Tous les Jours*, Davis Lucas, 29 €, davidlucas.fr ; *Regenerate Repair Sérum-Huile*, Dove, 6,50 €***.

À LA PLAGE : L'EAU SALÉE

Very bad trip : l'aspect paille.

L'explication : quand le cheveu sèche au soleil après un bain dans l'océan, le sel se fige sur la fibre et empêche les liaisons électrostatiques de se refermer. Résultat ? Les écailles restent ouvertes, les UV pénètrent et abîment le cortex. Et si certaines d'entre nous aiment bien l'effet texturant de l'eau de mer, il faut reconnaître que le cheveu en ressort plutôt rêche et vraiment pas brillant.

La parade : le matin avant la plage, on imprègne ses longueurs avec un soin sans rinçage qui contient des agents hydrophobes : huile, silicone ou céramide. Après chaque bain, quand c'est possible, on rince sa chevelure à l'eau douce et on la pré-sèche en tamponnant avec sa serviette de plage. Puis, on applique une protection solaire spécifique. Le soir, on élimine traces de sel, sable et soins huileux avec un shampooing ad hoc. « Si on s'y astreint chaque jour, on focalise sur les longueurs et on évite de frotter systématiquement le cuir chevelu sous peine de l'irriter », précise Steven Laudat, coiffeur freelance Aveda.

Antiséche solutions : *Nutri-Extrême Crème-Huile*, Dessange, 6,90 €*** ; *Huile Lactée Capillaire*, Nuxe Sun, 15,15 €** ; *Phyto Elixir Crème de Soin Lavante*, Phyto, 17,90 €** ; *Bain Après-Soleil*, Kerastase, 17,50 €, kerastase.com ; *Cleansing Conditioner*, L'Oréal Professionnel, 28 €, en salons.

À LA PISCINE : L'EAU CHLORÉE

Very bad trip : l'oxydation.

L'explication : en tant que véhicule d'oxygène, quand l'eau s'infiltré dans le cheveu, elle l'oxyde et en affadit la couleur. En piscine, le phénomène est aggravé par l'action du chlore : « Quand ce n'est pas lui, il est remplacé par d'autres agents, dont on connaît moins les effets sur le cheveu. Pas sûr qu'il y gagne au change ! », déplore Patrick Canivet.

La parade : « Une chance, le bonnet est obligatoire dans la plupart des piscines », se réjouit Steven Laudat. Ce qui n'empêchera pas d'appliquer une noisette d'huile végétale, indispensable pour créer une barrière infranchissable en gainant la fibre : l'eau réussit toujours à s'infiltrer sous le bonnet... Prudence, donc, surtout avec les cheveux blonds colorés : « S'ils ne risquent qu'exceptionnellement de virer au vert, les reflets irisés, eux, vont passer à coup sûr », avertit Patrick Canivet. Les cheveux moins fragiles (ou les réfractaires au bonnet) peuvent se tourner vers cette crème bouclier aux huiles de ricin et d'olive, élaborée pour l'équipe américaine de natation synchronisée (chez Philip Kingsley). Et dans le vestiaire, on élimine immédiatement les résidus de chlore avec un shampooing clarifiant (souvent les mêmes formules que celles de la plage).

Antidécolo solutions : *L'Huile*, Leonor Greyl, 33,50 €, en salons ; *SwimCap*, Philip Kingsley, 27,90 €, feelunIQUE.fr ; *Gel Douche Cheveux et Corps Anti-Sel Anti-Chlore*, René Furterer, 8 €** ; *Sun Care Nettoyant Après-Soleil*, Aveda, 22,50 € chez Sephora.

FABIENNE LAGOARDE



Pour être au top,
glissez dans votre sac de plage
bonnet de bain, huiles
à effet bouclier et soins anti-UV !
Maillot de bain Chanel.



L'art du RINÇAGE

C'est l'étape indispensable pour avoir une chevelure aérienne, brillante et en bonne santé. Petite révision.

Rien ne sert d'avoir le meilleur shampooing du monde, si c'est pour négliger les règles de base et se retrouver avec des cheveux ternes, gras ou indomptables. Il suffit d'adopter les bons beauty réflexes, à commencer par prendre son temps, et les soins adaptés pour sortir de la douche en ayant tout gagné.

ÉVITER LE GRAND ÉCART DE TEMPÉRATURE

On oublie l'eau chaude, trop « décapante » sur les écailles et déséquilibrant les cuirs chevelus surtout ceux qui graissent rapidement. « On rince d'abord longuement à l'eau tiède pour terminer par le fameux filet d'eau fraîche », insiste Catherine Chauvin, directrice de l'Institut René Furterer (renefurterer.com). Un dernier petit frisson top pour booster la brillance.

NE PAS COMPTER SON TEMPS

Comment savoir qu'il ne reste aucun résidu de shampooing sur la fibre ? Elle doit crisser sous les doigts, et l'eau qui coule dans la douche doit être limpide, exempte de mousse. L'opération est assez longue : deux minutes au minimum.

PRENDRE POSITION

Se pencher légèrement en arrière car « la tête en avant, on appréhende mal le rinçage des racines, et les longueurs s'emmêlent », prévient David Lucas (davidlucas.fr). A propos de démêlage, pas de peigne ni de brosse sous l'eau, au risque de casser la fibre. On discipline juste avec les doigts.

FAIRE (PARFOIS) LES CHOSES À MOITIÉ

« Mal » rincer volontairement son après-shampooing ou son masque peut s'avérer intéressant pour hydrater des cheveux très secs, booster la définition des boucles ou contrôler un volume XXL. A condition d'avoir la main légère en appliquant le soin et d'éviter les formules trop riches. A tester seulement l'été.

FAIRE MOUSSER LA COLO

A la maison, le rituel se fait en deux étapes. 1. Faire couler juste un peu d'eau pour émulsionner le produit qui s'éliminera ensuite plus facilement. 2. Rincer une première fois rapidement puis abondamment, jusqu'à ce que l'eau soit claire. Couleur éclatante garantie.

Pour une crinière de sirène, deux impératifs : bannir définitivement l'eau trop chaude et les démêlages intempestifs au peigne.

TWISTER LA DERNIÈRE EAU

Pour un maximum de brillance et contrer les effets du calcaire, la technique du jus d'un demi-citron ajouté à un litre d'eau marche toujours. Mais on aime aussi ces formules all-in-one à base de vinaigre de cidre, de fruits ou de fleurs à vaporiser sur cheveux essorés.

Les boosters de lumière : *Vinaigre de brillance Lumicia*, René Furterer, 16,25 €** ; *Lotion de Finition Régénérante au Vinaigre d'Hibiscus*, Christophe Robin, 36 €, christopherobin.com ; *Vinaigre de Brillance à la camomille*, Klorane, 9 €** ; *Expert Mèches Vinaigre Raviveur d'Eclat*, Franck Provost, 6,30 €*** ; *Vinaigre de rinçage brillance*, Philip B, 29 €, lebonmarche.com ; *Vinaigre de Brillance*, Saint Algue, 14,30 €, en salons.

FABIENNE LAGOARDE



DESSANGE

PARIS

DESSANGE CRÉE
LA HAUTE RÉPARATION SANS SILICONE

Chevelure voluptueuse. Incroyablement aérienne

NOUVEAU

sublime restructure

Formule sans silicone à la sève restructurante.
Répare la fibre et densifie la matière, tout en légèreté.



TOUTE LA COMPÉTENCE PROFESSIONNELLE DESSANGE CHEZ VOUS | Découvrez la technologie sur secrets-dessange.fr

SPÉCIAL BEAUTÉ

TRÉSORS *des mers*

*Certains visionnaires ont décelé très tôt
que les océans cachaient de véritables mines d'or
pour la peau. Plongeon direct !*



**Ne faire qu'un avec
la mer et ses actifs et
profiter pleinement de ses
atouts disséminés
dans les formules de ces soins
marins plus malins.**

Mise en beauté Clarins par Aline
Schmitt avec pour le visage :
Baume Beauté Eclair, Crayon Sourcils
02 Light Brown, Eclat Minute
Embellisseur Lèvres 07 Toffee Pink
Shimmer et Double
Fix Mascara.

Mers et océans occupent plus des deux tiers de la surface de la planète. C'est dire si leurs ressources sont quasiment infinies et concentrent depuis des années les attentions de nombreux scientifiques. La cosmétique marine n'échappe pas à la règle via une recherche poussée et la mise au point de formules ultraperformantes. Le potentiel à découvrir reste immense : un dix millième des ressources de la mer seulement a été répertorié à ce jour – dont une centaine d'actifs. S'il existe plus de 200 000 espèces d'algues à travers le monde, celles que l'on croit connaître dévoilent en permanence de nouveaux pouvoirs. Tout en veillant à respecter l'environnement, l'innovation et la biotechnologie permettent de mettre au point des produits de plus en plus pointus. Focus sur les marques pionnières ou non, qui, en puisant dans le fond des océans, n'ont qu'un leitmotiv : sauver notre peau.

DANIEL JOUVANCE LA MER EN HÉRITAGE

Story : en 1980, Daniel Jouvance, homme passionné par la cosmétique (il est fils d'Yves Rocher) et par la mer, a l'intuition qu'il peut grâce à cette dernière rivaliser avec les meilleurs soins de l'époque. Il décide d'installer l'Éclosarium, son centre de recherche, sur l'île de Houat, en Bretagne. Aujourd'hui, la marque compte 19 brevets déposés (anti-âge, antirides, etc.) et peut être fière d'offrir une production 100 % française. Sa ligne de soins minceur, qui mixe microalgues et eau hydratantes ainsi que de l'eau physimarine drainante, assure à la marque depuis trente ans ses lettres de noblesse.

Best-seller : *Crème Eternelle Auracéane*, 100 €.

Dernier-né : *Crème Fermeté Rides, Océa Fermeté Lift*, 47 € (danieljouvance.com).

THALGO LE CHOUCOU DES PEAUX SENSIBLES

Story : en 1964, André Bouclet, pharmacien, est persuadé que les algues recèlent de vrais trésors pour la peau. Il fonde alors Thalgo, devenu le grand spécialiste des soins marins destinés à la thalassothérapie et au monde médical. A l'époque, les méthodes de recherche n'étant pas celles d'aujourd'hui, manipuler les algues était très délicat. Il a l'ingénieuse idée de mettre au point une méthode dite de microéclatage qui lui permet d'obtenir, en 1966, un brevet médical prouvant leurs bienfaits. En 1978, Thalgo lance sa première gamme de soins cosmétiques issue de ses recherches, signant ainsi le début de nombreux succès.

Best-seller : *Essence Prodiges des Océans*, 115 €.

Dernier-né : *Ligne Cold Cream Marine*, 8 produits, de 15 € à 39 € (thalgo.fr).

CRÈME DE LA MER LA STAR OUTRE-ATLANTIQUE

Story : dans les années soixante, le Dr Max Huber, physicien américain en aérospatiale, se brûle gravement au visage en faisant une expérience. Il cherche alors une formule pour cicatriser efficacement. Pendant quatre mois, il place des algues marines en fermentation dans un mélange d'ingrédients simples et naturels additionnés de son et de lumière. Douze ans et six mille tests plus tard, le *Miracle Broth* voit le jour. Un complexe d'actifs – devenu le fil rouge des soins de la marque – obtenu par un système de biofermentation unique au monde (top secret) boostant l'énergie des ingrédients. En 1996, sort la mythique *Crème de la Mer*, soin d'exception toujours adulé par la beautesphère et la planète people. Aujourd'hui, la marque propose pas moins de 50 références allant du démaquillant au soin du corps.

Best-seller : *Crème Régénération Intense*, 148 €.

Dernier-né : *Sérum Lifting Contours des Yeux*, 215 € (cremedelamer.fr).

LABORATOIRES PHYTOMER ROI DE LA BIOTECHNOLOGIE

Story : travaillant dans l'import-export de céréales, Jean Gédouin souffre de rhumatismes chroniques. Sur les conseils de son frère, agronome, il boit un verre

d'eau de mer tous les jours et voit alors son état s'améliorer. Il rêve alors « d'importer la mer en ville ». En 1972, il crée Oligomer, un concentré d'eau de mer désodé et lyophilisé, sorte de supercomplément alimentaire, premier produit de sa marque. Une enseigne toujours 100 % familiale, qui accorde une place très importante à la recherche. Résultats : des avancées pionnières en biotechnologie, des spas un ➔



Sérum Perles Précieuses, Eclae ; Océa Fermeté Nuit, Daniel Jouvance ; The Lifting Eye Serum, Crème de la Mer ; Sérum Prodiges des Océans L'Essence, Thalgo ; Lotion Minceur Ultra-Lissante, Phytomer ; Elixir de Perles, Science & Mer ; Sérum de Vie Marine Global Age Performance, Algotharm ; Resurfaçant à l'extrait d'algue Wonder Mud, Biotherm.

SPÉCIAL BEAUTÉ



C'est dans les profondeurs des océans,
au cœur des algues et de l'infiniment petit que des
pépites insoupçonnées dévoilent leurs vertus.
Maillot de bain Michael Kors.



Faire communion avec les éléments : bienfaits naturels et bien-être garantie.

Mise en beauté Clarins par Aline Schmitt avec pour le visage : Crème Solaire Anti-Rides Visage SPF 30, Ombre à paupières Waterproof. Pour le corps : Gel Buste Super Lift et Spray Solaire Lait Fluide Sécurité 50+.

peu partout dans le monde, une volonté d'innover en respectant la nature et pas moins de 100 produits distribués sur toute la planète.

Best-seller : Crème Fondante Désaltérante Hydra Originel, 53,95 €.

Dernier-né : Lotion Minceur Ultra Lissante, Body Blur Shaka Shaka, 68 € (phytomer.fr).

BIOThERM MAÎTRE DU PLANCTON

Story : tout commence en 1952 quand Jeanine Marissal, biochimiste, découvre les vertus apaisantes du plancton thermal issu de la source de Molitg-les-Bains (Pyrénées-Orientales). Elle crée alors Biomains, un soin encore existant qui permet à la marque de décoller littéralement. En 1990, l'extrait de plancton thermal pur est découvert après vingt ans de recherche et deviendra l'actif star de la marque. Pour ses soixante ans (2012), elle se lance dans l'exploration de molécules issues de la biodiversité aquatique, entrant alors dans le vaste monde marin.

Best-seller : Aquasource Gel, 39,15 €.

Dernier-né : Aquasource Everplump, 47 € (biotherm.fr).

LABORATOIRES SCIENCE ET MER

LE CAPITAL JEUNESSE AVANT TOUT

Story : en 1986, Christine Bodeau, ingénieure biochimiste, crée les Laboratoires Science et Mer. Leader français dans la conception des soins marins pour spa et thalasso, le site est érigé à proximité du plus grand champ d'algues d'Europe, en mer d'Iroise. Classé réserve naturelle par l'Unesco en 1988, il est totalement protégé depuis 2007. Grâce à leur expérience scientifique, les laboratoires développent peu à peu leurs propres cosmétiques dont les formules à l'isoheptinoside (minéraux, oligo-éléments, algue rouge et spiruline) sont une véritable fontaine de jeunesse pour la peau.

Best-seller : Crème Fondamentale Jour, 42,95 €.

Dernier-né : sérum Elixir de Perles, 62 € (science-et-mer.com).

THERMES MARINS DE SAINT-MALO

LE METS ANTI-ÂGE

Story : reposant sur l'expertise spa, cette véritable institution locale innove en lançant en 2006 des cosmétiques anti-âge à base de niaisains d'huîtres (huîtres venant d'éclorre), ultrariches en phosphore. Le but ? Booster l'ATP, une molécule agissant comme un véritable carburant pour les cellules.

Best-seller : La Crème Riche Global Anti-âge, 89 €.

Dernier-né : Patch Contour des Yeux Global Anti-Age, 9 € les 2 (cosmetique-thermesmarins.fr).

ECLAÉ LE PETIT MAGICIEN DES MICROALGUES

Story : en 2010, la Compagnie des Salins du Midi découvre que ses tables salantes d'Aigues-Mortes, en Camargue, recèlent une pépite cosmétique : la *dunaliella salina*. Cette microalgue, s'épanouissant dans l'eau salée, possède un fort pouvoir hydratant, protecteur et anti-âge. A maturité, elle colore l'eau d'un rose éclatant. En janvier 2015, la marque Eclae arrive en pharmacie avec une ligne de 13 soins et des packs rose girly qui bousculent carrément les codes de la cosmétique marine.

Best-seller : Sérum Perles Précieuses, 49,50 €.

Dernier-né : Mousse Exquise Démaquillante, 15 € (eclae.com).

BIOCARNAC LE MEILLEUR DE LA BRETAGNE

Story : forte de sa renommée à travers l'Hexagone, Carnac Thalasso Spa décide de frapper fort en lançant, en 2009, la première ligne de cosmétiques marins bio, certifiés Ecocert un an plus tard. Au menu : de l'eau de mer de Carnac *of course*, et des algues puisées dans le Parc naturel marin d'Iroise, dans l'archipel de Molène en Bretagne. Aujourd'hui, le centre lance Activ'Beauté Bio Carnac, une nouvelle gamme à base de gelée royale bio venant des ruches de l'île aux Oiseaux située à deux pas.

Best-seller : Masque aux Argiles Marines, 28 €.

Dernier-né : Elixir Jeunesse, Activ'Beauté Biocarnac, 55 € (thalassocarnac.com).

ALGOTHERM UNE MER... D'HUILE

Story : en 1962, une équipe de biologistes passionnés crée cette marque qui, comme son nom l'indique, est experte en algothérapie. Leur credo ? Se servir de la similitude entre l'eau de mer, les algues et le plasma sanguin pour concevoir des soins ultraciblés. A leur catalogue : pas moins de 30 algues, 7 complexes exclusifs, 2 brevets et 52 produits visage et corps.

Best-seller : Sérum de Vie Marine, 71 €.

Dernier-né : Huile Marine Corps Algologo, 27,50 € (algoterm.fr).

MARIE-ÉLISE COBUT



LE CHÊNE, NOUVELLE FORCE DE JEUNESSE

Symbole de force et de longévité, le chêne nous livre aujourd'hui son secret le plus précieux. En associant pour la première fois l'écorce, la feuille et le bois tendre, les Laboratoires La Chênaie ont mis au point un extrait de chêne breveté aux performances anti-âge exceptionnelles.

INNOVATION

SOINS ANTI-ÂGE À L'EXTRAIT VÉGÉTAL DE CHÊNE
BREVET DÉPOSÉ



la chēnaie

PARIS

En vente sur www.lachenaie.com, en pharmacies et parapharmacies.

Pots en verre Saint-Gobain.

A la SOURCE

Quelle eau se cache dans la cosméto ? Enquête sur cet élément essentiel à la formulation des soins visage ou corps.

QUALITÉ EXIGÉE

La réglementation est stricte et précise : la cosméto impose d'utiliser de l'eau ayant subi un traitement physique pour la débarrasser de toutes ses impuretés, de qualité constante, sans calcaire, sans dureté. C'est en fait de l'eau déminéralisée, un peu comme celle utilisée pour nos fers à repasser. Attention, celle-ci n'est pas un actif, mais un ingrédient de la formule. C'est elle qui sert à véhiculer les actifs. Certains d'entre eux ayant des formes inappropriées, l'eau assure leur solvabilité pour les intégrer dans la composition, un peu comme un sucre qui fond dans le thé. Seul bémol : l'eau purifiée se contamine à l'air libre. C'est pourquoi il faut y ajouter des conservateurs afin de protéger les formules.

SUBSTITUTS VALIDÉS

Certaines marques ont choisi de remplacer l'eau purifiée par des eaux dites « actives ». Explications.

L'eau thermale, directement puisée à la source, sans passage à l'air libre, est considérée comme un actif à part entière. Riche en minéraux, oligoéléments et parfois en micro-organismes, apaisante, anti-inflammatoire ou antirougeurs, elle apporte nombre de bienfaits à la peau et permet d'upgrader les soins. A noter, l'importance de la source dans laquelle on la puise qui lui confère ses qualités particulières (passage dans des strates géologiques différentes).

L'eau de mer, parfaitement osmotique, c'est-à-dire assimilable par la peau, est aussi utilisée comme actif et permet de véhiculer les autres composants de la formule. Avant d'être intégrée aux cosmétiques, l'eau de mer est désalinisée et filtrée afin d'ôter les micro-organismes et les déchets.

MARIE-ÉLISE COBUT

Merci à Murielle Morelli, recherche et développement Pierre Fabre Dermo-Cosmétique et à Isabelle Guichon, responsable communication scientifique Thalgo.

Mixa

Expert des peaux sensibles

HYALUROGEL À L'ACIDE HYALURONIQUE

Le soin hydratant intensif 24h
des peaux sensibles

- ✓ Enrichi en acide hyaluronique, véritable réservoir d'eau.
- ✓ Une efficacité prouvée contre la perte en eau responsable des traits tirés, tiraillements, teint terne.
- ✓ La peau est hydratée, lisse, rebondie.
- ✓ Hypoallergénique, non comédogène. Tolérance testée sur peaux sensibles.

Nouveau



FORMULÉ SOUS CONTRÔLE MÉDICAL

[ACIDE HYALURONIQUE]
RETIENT
JUSQU'À 1 000 X
SON POIDS
EN EAU

SPÉCIAL BEAUTÉ





**Raz de marée make-up
en vue ! Piquée aux défilés (Issey
Miyake, Missoni...) et dans les
dernières collections de maquillage,
une tendance à adopter illico.**

Mise en beauté Dior par Aline Schmitt
avec Mascara Diorshow Waterproof Azur, Crayon
Eyeliner Waterproof Bleu Captivant,
Palette 5 Couleurs Collection Eté Bain de Mer
et Dior Addict Ultra Gloss Tiara.

Grand BLEU

*Se baigner en Grèce, en Thaïlande ou en Crète, c'est plonger dans
une eau couleur indigo... Alors cet été, à défaut de voyager, on ourle ses yeux
de cette nuance qui nous met d'emblée l'esprit en vacances.*

SPÉCIAL BEAUTÉ

Aqua fards

En trait de liner, en aplat monochrome sur la paupière mobile ou en dégradé ultralight, les différences nuances de bleu ne sont plus réservées aux podiums de la Fashion Week et se portent à l'envi, en ville ou en vacances ! Petit conseil : si le bleu marine s'adapte à toutes les carnations, attention, le turquoise et les teintes pastel conviennent mieux aux peaux claires.

De haut en bas et de g. à dr. : *Ombre à Paupières Electric Cool*, M.A.C Cosmetics ; *Ombres à Paupières Cressida*, Nars ; *Crayon, Aqua XL, M-22*, Make Up For Ever ; *Ombre Hypnôse Bleu Etincelant*, Lancôme ; *Couture Palette, 10*, Yves Saint Laurent.

AQUA XL
EYE PENCIL

MAKE UP FOR EVER
PROFESSIONAL - PARIS

A close-up, profile view of a woman's face, looking towards the left. Her hair is dark and pulled back. Her eyes are heavily lined with blue eyeliner and mascara. Her lips are coated in a light pink lipstick. The background is a soft, out-of-focus blue. The lighting is dramatic, highlighting the contours of her face.

Regard outremer

Pour prendre le large chaque matin, on joue l'effet symétrie en appliquant la couleur au ras des cils inférieurs et supérieurs avec un crayon gras, un jumbo ou un liner. Notre conseil : on poursuit par un mascara noir et on ourle les pointes avec un mascara azur. Un conseil : amusez-vous à poser une touche de fard jaune au coin interne des yeux pour ouvrir encore davantage le regard. Ne surchargez pas le reste du visage. Un baume hydratant sur la bouche et une larme de fond de teint mat suffisent pour unifier.

Mise en beauté Dior par Aline Schmitt avec
Fond de Teint Diorskin Forever Beige Moyen, DiorBlush
Sculpt Coral Shape, Mascara Diorshow Waterproof
Azur, Crayon Eyeliner Waterproof Bleu Captivant et
Dior Addict Lipstick Purity. Collier Dior.



Onde marine

Finis les turquoise, pastel ou lagon... trop Saint-Trop. Pour être dans le mood et rester chic sans faire toc, l'été 2016 signe le grand retour des vernis bleus, denses, profonds, élégantissimes, à porter impérativement sur ongles courts parfaitement limés. A shopper chez L'Oréal Paris, Chanel, Sisley, Yves Saint Laurent, Dior... Top Dsquared2.

UNE EXCLUSIVITÉ
DANS MON **CODE BEAUTÉ**

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS

RIDES : RETOUR AU
POINT ZÉRO!

TIME-ZERO®
SÉRUM MULTI-CORRECTION RIDES

EFFICACITÉ CLINIQUEMENT PROUVÉE⁽¹⁾

83% | TRAITS DÉCRISPÉS ET DÉFATIGUÉS
72% | PEAU LISSÉE ET RELIFTÉE
65% | EFFET RAJEUNISSANT CUTANÉ



FILORGA, 1^{ER} LABORATOIRE FRANÇAIS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE⁽²⁾, CRÉATEUR DE LA MÉDI-COSMÉTIQUE®

⁽¹⁾ Auto-évaluation - 29 femmes entre 35 et 65 ans - application deux fois par jour de TIME-ZERO® pendant 28 jours. ⁽²⁾ Laboratoire Français de médecine esthétique fondé en 1978.

mes envies de beauté sur marionnaud.com

Marionnaud
PARIS

la beauté qui *me* ressemble



Bluemanía

Sur les ongles, le bleu s'impose. En version nacrée, pailletée ou mat, on ne verra que lui cet été ! Sur les yeux, la déferlante continue avec au choix des fards monochromes irisés, des crayons ultrafaciles à appliquer ou encore des mascaras top pour échanger des regards azuréens... De haut en bas et de g. à dr. : Vernis Rich Girls & Po-Boys, O.P.I ; Vernis One Seconde Blue-Tiful 54, Bourjois ; Illusion d'Ombre, Ocean Light 122, Chanel ; Vernis Bleu Royal 668, L'Oréal Paris ; Vernis La Laque Couture, Bleu Majorelle 18, Yves Saint Laurent ; Vernis Pool Side Service, Essie ; Phyto-Eye Twist 5, Sisley ; Vernis Stone Wash, Kure Bazaar ; Mascara Chubby Lash Two Ton Teal, Clinique.

Remerciements à Karim Rahmān, maquilleur expert L'Oréal Paris.

ANTI-RIDES & ÉCLAT, DÉCOUVREZ L'ANTI-ÂGE 2 EN 1*

TECHNOLOGIE AUX MICRO-PIGMENTS TEINTES

Dès la 1ère application les pigments s'adaptent à la carnation de votre peau pour corriger les imperfections du teint. Votre peau est unifiée et éclatante.



SPÉCIAL BEAUTÉ

Laissez-vous bercer par le clapotis de l'eau tout en pratiquant une gym douce, bénéfique pour le corps et l'esprit ! (Ci-dessous, piscine Sega Bar et, à dr., piscine Frangipane, de l'hôtel *Shangri-La's Le Touessrok Resort & Spa*, à l'île Maurice, shangri-la.com.)

Maillot Eres, casque Urbanears, palmes Arena.
A dr. : maillot Kenzo.

Aqua RELAX

Stressée, fatiguée... besoin de vous rebooster ? Alliez les bienfaits d'un massage ou d'une séance de sophrologie aux vertus relaxantes de l'eau.

B

Bien plus profondes qu'elles en ont l'air, ces activités aquatiques procurent un bien-être immédiat et permettent surtout de retrouver une sensation d'apaisement, un sommeil de meilleure qualité et une peau satinée pendant plusieurs semaines. Des bénéfices persistants non négligeables pour attaquer le printemps en pleine forme. L'idéal ? Faire au moins cinq séances de chacun de ces cinq soins originaux ou alterner les méthodes pour rester zen le plus longtemps possible.

LE COCON DE FLOTTAISON

C'est quoi ? Une immersion quasi totale dans un caisson ou dans un petit bassin d'eau chaude additionnée de sel d'Epsom (l'autre nom du sulfate de magnésium), qui permet de mieux flotter et surtout de bien détendre les muscles.

Le déroulé d'une séance : il suffit de quinze à trente minutes pour déconnecter. Grâce à l'apesanteur, on se retrouve dans sa bulle, le temps de relâcher les tensions et d'oublier le monde qui nous entoure.

Pourquoi ça détend ? Sans sollicitations extérieures (on n'entend ni ne voit rien dans le caisson), on se sent au chaud, sécurisée, détendue... face à soi-même. Une expérience forte en émotions, à condition de ne pas être claustrophobe !

Les bienfaits : un moment béni pour les femmes enceintes, qui ne sentent plus les kilos superflus. Ces caissons permettent de relancer la circulation sanguine, favoriser un sommeil réparateur, drainer et éliminer les toxines.

Pratique : environ 90 € la séance de 35 mn, Flotarium au spa de La Cheneaudière en Alsace (cheneaudiere.com) ; FlotteZen, à Aix-en-Provence (flottezen.com) ou au Centre Meiso à Paris (meiso.fr).

LE WATSU

C'est quoi ? Une séance de relaxation en piscine, inventée dans les années quatre-vingt par Harold Dull, professeur de shiatsu californien, qui allie les massages et l'eau chaude pour une détente totale.

Le déroulé d'une séance : munie de flotteurs, les yeux clos, on fait la planche, la tête, les jambes et le dos soutenus par le praticien appelé le « donneur ». Tout doucement, celui-ci étire successivement chacun de nos membres et termine par quelques points d'acupuncture.

Pourquoi ça nous détend : entre la chaleur de l'eau à 33 °C, les mouvements en profondeur et la sensation de légèreté, on lâche prise.

Les bienfaits : le watsu dope la circulation, régule la tension artérielle, calme la respiration, booste la coordination des mouvements et améliore l'élasticité de la peau.

Pratique : 1 h 15, 125 € au Spa Nuxe Montorgueil, à Paris (nuxe.com) ; d'autres adresses sur watsu-france.org.

L'AQUAZENSO

C'est quoi ? Un mix de watsu, d'aïchi (le tai-chi en piscine) et de thérapie crânio-sacrée (pour aider le corps à retrouver santé et équilibre), qui se pratique dans une eau à 34 °C, dans un bassin où l'on a pied.

Le déroulé d'une séance : soutenue par des flotteurs et aidée par le thérapeute, on apprivoise d'abord en douceur l'environnement aquatique. Il nous apprend à respirer, manipule la zone du crâne et du sacrum par des gestes lents et stimule certains méridiens pour libérer les énergies.

Pourquoi ça détend ? L'association de massage, d'étirements et de respiration contrôlée permet une relaxation totale progressive.

Les bienfaits : grâce au bercement dans l'eau, les tensions se dénouent et la tête se vide. Cela permet de se recentrer sur soi. Presque mieux qu'une séance chez le psy !

Pratique : 99 € les 50 mn seule ou à plusieurs, à la thalasso de Carnac, thalasso-carnac.com.



LA RESPIROLOGIE BULLE D'AIR

C'est quoi ? Une toute nouvelle technique développée pour maîtriser sa respiration, retrouver calme et tranquillité.

Le déroulé d'une séance : dans un bassin d'eau de mer chauffée à 34 °C, en groupe de quatre ou seule avec le praticien (kiné, coach sportif ou sophrologue), on réapprend pendant trente minutes à inspirer et à expirer sous l'eau et à se remettre en position foetale.

Pourquoi ça détend ? Le fait de flotter permet de déconnecter beaucoup plus vite et aide à prendre conscience de sa respiration. Le rythme cardiaque ralentit. Accepter de s'immerger permet à celles qui restent toujours *under control* de vivre pleinement leurs émotions.

Les bienfaits : un sentiment d'apaisement intense. A compléter si possible par deux autres séances de respirologie, l'une en salle et l'autre au grand air, dans la cure Vital'Respir.

Pratique : à la carte entre 20 € et 45 € les trente minutes ou inclus dans différentes formules des établissements Thalassa Sea & Spa. Renseignements sur 01 72 95 00 33, thalassa.com.

LA SOPHRO AU KAOLIN

C'est quoi ? Une séance de sophrologie doublée d'un bain au kaolin (argile blanche) pour sublimer la peau et améliorer le sommeil.

Pourquoi ça détend ? Le flux de l'eau thermale calme les tensions et masse la peau en permanence. La respiration et les paroles du praticien apaisent l'esprit tandis que le bain de kaolin se transforme en véritable crème doudoune. Peau soyeuse garantie à la sortie !

Les bienfaits : le corps retrouve son énergie, la qualité du sommeil s'améliore et, en prime, l'épiderme est satiné.

Pratique : 30 € les quarante minutes à Lamalou-les-Bains (Hérault), Bains-les-Bains (Saône) et Amélie-les-Bains (Pyrénées-Orientales), renseignements sur chainethermale.fr.

VIRGINIE ROUSSET

SPÉCIAL BEAUTÉ



Page de gauche :
C'est de la bombe ! De g. à dr. :
*Eau Thermale, Uriage ; Eau
Thermale Peaux Sensibles,
La Roche-Posay ; Eau Thermale
Minéralisante, Vichy ; Eau
Thermale, Avène ; Brumisateur
Facial, Evian.*

Mise en beauté Clarins par
Aline Schmitt avec pour le visage :
Bi-Serum Anti-Soif et Fluide
Fondant Désaltérant ; pour le corps :
Crème Masvelt, Gel Buste
Super-Lift et Huile Relax.

THERMIES *for ever*

*Ringardes, les cures ? Loin du cliché des mamies en claquettes, prendre
les eaux pour se faire du bien est plus que jamais en vogue.*

En cure, la prise en charge est globale, alternant traitement et détente. Une prise en charge totale pour un mieux être garanti !

LES CURES, TOUJOURS DANS LE COUP ?

Oui, la preuve chaque année avec le salon Les Thermalies, à Paris, dont la 34^e édition (en janvier dernier) a attiré pas moins de 300 exposants et 32 000 visiteurs². Les raisons ? Majoritairement, une prise de conscience grandissante du stress que génère la vie moderne. Mais aussi une alternative naturelle aux médications classiques, lourdes et non sans effets secondaires. Le thermalisme comble ainsi un besoin de bien-être, apportant une réponse efficace et avérée scientifiquement à de nombreux maux du quotidien, entre autres ! Par ailleurs, au-delà des indications médicales, les centres thermaux tendent à élargir leurs offres. Avec de courts séjours (sans prise en charge par la Sécurité sociale cette fois), il est ainsi possible de suivre un programme forme, minceur ou encore antistress. C'est ce que l'on appelle le « thermoludisme ». Place à la détente et aux loisirs, aux parcours aquatiques, hammams et autres Jacuzzi...

LE THERMALISME, ÇA MARCHE COMMENT ?

Outre sa composition chimique, l'action de l'eau thermale sur l'organisme varie également selon son mode d'administration. Elle est par ailleurs – en fonction de la pathologie à traiter – prescrite sous différentes formes : eau, vapeur, boue ou gaz. On peut la boire, s'y immerger, la respirer... Les soins prodigués et le choix d'application contribuent également aux effets curatifs. Massages (sous affusion, hydro...), douches, bains favorisent en outre le relâchement musculaire et, plus globalement,

la détente. Ils ont encore une action sur le drainage lymphatique et sanguin ainsi que sur la souplesse de l'épiderme.

De nombreuses stations ont pour vocation de soigner toutes les affections de peau. Les eaux d'Avène, Vichy, La Roche-Posay, Uriage, Jonzac, apaisantes et émoullientes, traitent l'eczéma, le psoriasis, les cicatrices, les brûlures ou l'acné. Mais chacune a sa spécificité : bicarbonatée, elle assainit et calme les inflammations ; oligométallique, elle hydrate et régénère. En pulvérisation, l'eau permet de calmer les démangeaisons et les irritations. En douche, elle tonifie et accélère la cicatrisation. Enfin, en bain, elle assouplit, tandis qu'en cataplasme, elle apaise. Quant à sa température, elle influe sur les effets thérapeutiques recherchés : froide, elle raffermi la peau, tiède, elle l'adoucit, alors que chaude, elle relance la circulation sanguine. D'autres centres, comme Brides-les-Bains, Contrexéville, Eugénie-les-Bains, Vittel, traitent des problèmes de surpoids. L'eau est bien évidemment curative, mais la prise en charge des kilos en trop est globale, avec des menus adaptés, des activités physiques sur mesure, des cours de rééducation alimentaire... ➔

1. Source : *eurothermes.com*.

2. D'après le compte-rendu des Thermalies, Salon de l'eau et du bien-être, édition 2016.

Chaque année, en France, plus de 520 000 personnes¹ (adultes et enfants) suivent une cure thermale pour soulager des problèmes de peau, de surpoids, de stress... S'il fut un temps où il était plutôt réservé aux personnes âgées et aux pathologies lourdes, le thermalisme – grâce à des soins plus larges et plus glam – s'offre un véritable coup de jeune.

C'EST QUOI EXACTEMENT ?

Des thermes gréco-romains (du grec « *thermos* », « chaud ») aux stations balnéaires très prisées de la Belle Epoque, en passant par les bains publics du Moyen Age, « cette médecine que la terre nous a donnée » est connue depuis toujours. Aujourd'hui, en France, 1 200 sources sont reconnues par le ministère de la Santé et exploitées dans 105 stations¹. Naturelles et pures, on les classe en fonction de leur température et, plus généralement, de leurs caractéristiques physico-chimiques (bicarbonatées, sulfatées, sulfurées, chlorurées ou oligométalliques). Une eau thermale est une eau minérale chaude issue de sources souterraines qui, après un « parcours » géologique entre calcaire et granite, sort de terre enrichie en minéraux et en oligoéléments. Si le thermalisme a une action « chimique », il intervient aussi de façon mécanique grâce à des techniques hydrothérapeutiques toujours plus élaborées (bains, hydrojets, enveloppements...). Depuis 1947, les cures thermales de vingt et un jours sont remboursées par l'Assurance Maladie – selon une grille de protocoles normalisés – et ont des orientations thérapeutiques aussi variées que la dermatologie, la rhumatologie, la neurologie...



Nouveau *Dove* **DermaSpa**

EXPÉRIENCE SPA. SOIN DERMATOLOGIQUE.

Une peau lisse, lumineuse,
douce comme de la soie.

QUE FONT LES CURES POUR RESTER À FLOT ?

Elles rajeunissent leur image grâce à des infrastructures de plus en plus modernes et high-tech, et diversifient également leur carte de soins. Ceux-ci, s'ils restent globalement médicaux et encadrés par des médecins, se « glamourisent », s'inspirant de ce que les spas proposent aujourd'hui. Certaines stations ont leur propre espace bien-être, c'est le cas de La Roche-Posay par exemple. Ce qui peut être un plus pour l'accompagnant qui, lui, ne suit pas de protocole thermal. Par ailleurs, elles misent sur des programmes directement liés à notre mode de vie moderne : cure anti-burn-out, séjour yoga, programme minceur et ateliers culinaires, traitement anti-âge... Santé et détente vont de pair pour une prise en charge complète.

THERMALISME ET « COSMÉT'EAU » ?

Certains centres thermaux ont vu leur indice « notoriété » grimper en flèche grâce à leur activité cosmétique. La recette du succès ? Des gammes formulées à partir de leur eau thermale, uniquement distribuées en pharmacies et adoptant les codes du réseau médical (elles sont recommandées par les médecins et les dermatologues). Si elles avaient initialement pour spécificité de soigner les peaux sensibles et atopiques, elles sont aujourd'hui sur tous les fronts : anti-âge, solaire, détox...

Premières à dégoupiller, les bombes d'eau thermale. C'est Evian, en 1962, qui dégage son brumisateur. D'abord destiné aux centres hospitaliers pour soigner les brûlures, il gagne quelques années plus tard le grand public (*Brumisateur*, Evian, 150 ml, 3,60 €**). Très vite, Avène (*Spray d'Eau Thermale*, 150 ml, 7,30 €**), Vichy (150 ml, 5,70 €*), La Roche-Posay (150 ml, 6,40 €*) et Uriage (150 ml, 4,98 €*) lui emboîtent le pas. Multi-usages, les bombes réveillent le teint le matin, fixent le make-up en cours de journée, rafraîchissent par forte chaleur, calment la peau irritée des bébés et le feu du rasoir des messieurs...

ÇA MARCHE AU-DELÀ DE NOS FRONTIÈRES ?

Si la cosmétique thermale *made in France* connaît un vrai succès à l'étranger (Avène au Japon, Vichy en Chine), le thermalisme est présent un peu partout dans le monde. En Italie, surtout, dont c'est une tradition millénaire. Mais pas que... La Galice, en Espagne, compte une trentaine d'établissements, la Roumanie ou le Japon sont riches de plus de 3 000 sources³, quand l'Allemagne en possède 250, dont la célèbre station de Baden-Baden. L'expertise française dans le domaine est une valeur qui s'exporte. Vichy Célestin Spa Hôtel (qui dénombre déjà entre 20 et 30 % de clients étrangers⁴) devrait s'installer fin 2016 au Maroc. Puis, dans la foulée, en République tchèque et au Qatar.

SONIA PEYRIEUX

3. Chiffre de 2011 communiqué par le ministère de l'Environnement (vivrelejapon.com).

4. Source : vichy-economie.com.

Si l'envie d'une petite cure vous tente, surfez sur le site de la Chaîne Thermale du soleil (chainethermale.fr), véritable guide pratique et touristique pour tout savoir et tout comprendre sur les différents programmes proposés dans toute la France.

Mise en beauté Clarins par Aline Schmitt avec pour le visage : BB Skin Detox Fluid SPF 25 01 Light, Rouge Eclat 26 Rose Praline ; pour le corps : Gommage Exfoliant Peau Neuve, Soin Remodelant Ventre et Taille et Lift-Fermeté Anti-Capitons. Maillot Hervé Léger.



Nutri Essence³, le soin velours pour une peau intensément hydratée.

Avec les nouveaux soins corps Nutri Essence³, votre peau devient lisse, lumineuse et douce comme de la soie. Un trio de bienfaits pour une peau plus belle. Laissez-vous choyer par des crèmes raffinées et des huiles soyeuses, enrichies en actifs hydratants Cell-Moisturisers™. Une technologie Soins du Visage dans un Soins du Corps pour une hydratation au cœur des cellules* de la peau. Le Soins Dermatologique Dove pour une peau sublimée, comme après un soin au spa.

* couches supérieures de l'épiderme



Nouveau *Dove* **DermaSpa**

EXPÉRIENCE SPA. SOIN DERMATOLOGIQUE.

AIR. *marin*

*Déferlante de fraîcheur
en vue ! Plus tendance que jamais,
les notes aquatiques
twistent et donnent du punch aux
fragrances du printemps.*





Rien de tel qu'un sillage surfant
sur les embruns pour se reconnecter en
douceur avec la nature. A g. : *Invictus*
Aqua, Paco Rabanne ; *Kenzo*, Kenzo Homme ;
Acqua di Giò, Giorgio Armani.

Mousseline imprimée Reine.

Après le raz de marée des parfums aquatiques, comme *L'Eau d'Issey* et *Acqua di Giò*, dans les années quatre-vingt-quatre-vingt-dix, on assiste actuellement à un revival de molécules ozoniques et océaniques qui s'immiscent de plus en plus dans les pyramides olfactives. Dominique Ropion, parfumeur chez IFF (International Fragrance Foundation), fait le point.

QUELLES SONT LES NOTES AQUATIQUES ?

Ce sont toutes des molécules de synthèse. Avant les années 2000, on utilisait beaucoup la calone, l'extrait d'algue, l'hélional, le sel marin. Aujourd'hui, de petites nouvelles ultrasophistiquées ont vu le jour, comme l'aquaflora, la maritima, la floralozone. Mais certaines fleurs, tels le muguet, le jasmin d'eau ou le cyclamen, peuvent aussi donner un effet aquatique à un sillage par leurs effluves citronnés et transparents.

ÇA SENT QUOI ?

Tout est question de nuances... La calone est un muguet marin, la maritima, un muguet embruns. La floralozone a une connotation de fleur ozonique, tandis que l'hélional possède un côté plus océanique. Le sel sent évidemment la brise iodée, quand l'aquaflora est un mix d'ozone et de pétales de muguet.

LEUR + DANS UN PARFUM

Elles boostent immédiatement la transparence d'un sillage, saupoudrant les fleurs d'un effet « rosée du matin », tandis qu'elles adoucissent les boisés et les muscs. Mais surtout, elles fluidifient et insufflent beaucoup d'énergie et de vitalité aux jus.

POURQUOI CETTE TENDANCE ?

Après avoir été longtemps utilisées en notes de tête pour leur côté évanescent, ces molécules marines devenues très persistantes s'invitent désormais aussi bien en notes de cœur qu'en notes de fond d'une fragrance, lui donnant un vrai caractère.

LES PIONNIERS

Diorissimo de Dior ; *Escape Women* de Calvin Klein ; *L'Eau d'Issey* d'Issey Miyake ; *New West Women* d'Aramis ; et, côté masculin, l'incontournable *Acqua di Giò* de Giorgio Armani, qui fête ses vingt ans cette année, et *Kenzo Homme* de Kenzo, composé d'une note ozone en plein cœur de sa fragrance !

LES PETITS NOUVEAUX

Pour cette version 2016 de *Rem*, Reminiscence a imaginé un accord de sels marins associé au lys des sables (*Eau de Toilette Rem L'Acqua*, Reminiscence, 100 ml, 71 €*), alors que *L'Eau d'Issey* se réinvente en mixant une note marine ultra-aqueuse à des fonds ambrés (*Eau de Parfum Eau d'Issey Pure* d'Issey Miyake, 50 ml, 79 €*), à partir du 25 avril chez Marionnaud). Roberto Cavalli joue la carte des vacances avec un jasmin transparent qui donne envie de plonger dans l'océan (*Eau de Parfum Paradiso Azzurro*, Roberto Cavalli, 50 ml, 69,50 €*), alors que Acqua di Parma nous emmène dans les îles Eoliennes avec son *Mirto di Panarea* (eau de toilette, Blu Mediterraneo, Acqua di Parma, 75 ml, 70,50 €*). Chez Paco Rabanne, masculin et féminin se répondent avec deux versions « aqua » : d'un côté, *Olympéa Aqua* dont la vanille salée est reconnaissable entre mille (eau de toilette, 50 ml, 48,99 €*), de l'autre, *Invictus Aqua* avec son alliance marine pleine de peps (eau de toilette, Paco Rabanne, 50 ml, 51,90 €*).

VIRGINIE ROUSSET

* EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS.



Avec leurs facettes transparentes et iodées, ces senteurs évoquent immédiatement les vacances. De g. à dr. : *Mirto di Panarea*, Blu Mediterraneo Acqua di Parma ; *Rem L'Acqua*, Reminiscence ; *L'Eau d'Issey Pure*, Issey Miyake ; *Paradiso Azzurro*, Roberto Cavalli.

ON A TOUS BESOIN DES BONS SOINS D'UNE MER.

NOUVEAU RITUEL SOIN MARIN

Le Petit Marseillais crée son rituel soin à l'algue méditerranéenne et aux minéraux marins. Trois gestes qui vous plongent au cœur des calanques pour une fraîcheur* et une hydratation** intense. Chaque matin, laissez la Méditerranée vous ressourcer.



Ensoleillé par nature



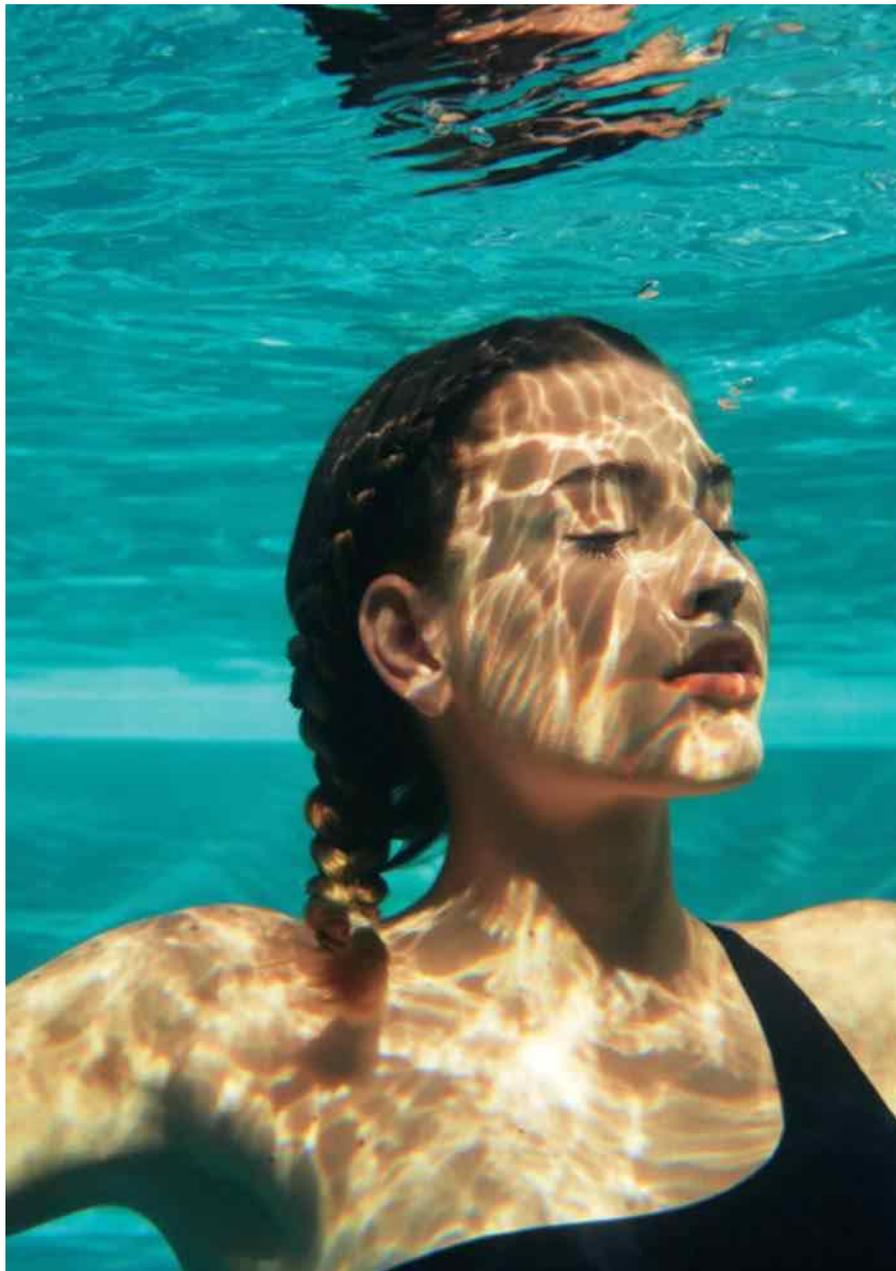
Yoga sous l'eau, monopalme,
aqua-running ou encore aqua-zumba...
Que vous cherchiez à être zen ou,
au contraire, à rebooster votre énergie, il y a
forcément une méthode pour vous !

Maillot dos nu Lenny Niemeyer.
A dr. : maillot Michael Kors.

SPÉCIAL BEAUTÉ

*L'aquagym a ouvert
la voie : aujourd'hui, presque
toutes les disciplines
se pratiquent en piscine.
Une bonne raison de se
mouiller !*

SPORTS *de fond*



En immersion, le corps apprend à se détendre alors que l'esprit surfe sur la vague de la relaxation.

Maillot Orlebar Brown. Page de droite, combishort Billabong.

L'AQUA-YOGA

Concrètement : équipée d'un masque, on enchaîne des positions douces (sur le ventre ou sur le dos) et des mouvements d'ondulation. On s'appuie sur les notions fondamentales du yoga, à savoir la respiration, la concentration et la précision. On reprend même certaines postures classiques, comme celle du lotus ! Attention, ce n'est pas si facile que ça en a l'air.

Les + : l'immersion dans l'eau favorise la détente, le lâcher-prise, la méditation. Et c'est une super activité pour les femmes enceintes qui veulent continuer à pratiquer une activité sportive.

Où ? Au Spa Sisley Odéon à Monaco, avec Raphaëlle Lecharpentier, tél. : 06 24 12 16 74, infos : yoga-aquatique.com.

Variante : l'aqua-pilates. Même travail sur la respiration et la précision du geste, mais le renforcement musculaire est plus intense. Les exercices se font sans déplacement (au centre Aquatic de Strasbourg, aquatic.strasbourg.free.fr ou à l'établissement Thalassa Sea & Spa Ile d'Oléron à Oléron, thalassa.com).

L'AQUABIKE

Concrètement : quarante-cinq minutes sur un vélo, immergée dans l'eau jusqu'à la taille (1,40 mètre), à changer d'allure et de positions (en danseuse, sans tenir le guidon...) tout le temps. On muscle rapidement les jambes et les abdos. Côté cardio, on enchaîne les accélérations courtes et des rythmes divers.

Les + : le cœur bat moins vite dans l'eau que dans l'air. Et on en tire, sans souffrir quasiment les mêmes bénéfices pour la silhouette qu'avec des séances d'indoor-cycling, très efficaces mais ultraphysiques.

Où ? Voir les sites aqua-by.com et aquabike-france.com.

Variante : l'aqua-elliptique, avec coach et sur un vélo qui résiste à l'eau (au centre Aqua Sun à Vannes, aqua-sun.biz, ou à l'espace Aquaforme Sensation Beauté à Bordeaux, sensationbeaute.fr).

L'AQUARUNNING

Concrètement : pendant trois quarts d'heure, on alterne marche rapide et course avec de l'eau jusqu'à la poitrine sur un tapis mécanique dont les rouleaux sont activés par le mouvement. Les exercices sont assez techniques : il faut appuyer très fort sur le tapis pour faire travailler les chaînes musculaires tout le long de la jambe. L'ergonomie de l'appareil permet aussi de faire énormément d'exercices consacrés aux abdos, et même quelques-uns pour renforcer les bras.

Les + : les impacts ne sont pas aussi brusques que lors d'un running classique. Et les séances, ultravariées, sont moins ennuyeuses. Avec des bénéfices sur la silhouette de bas en haut.

Où ? Au centre aquatique de Bois-Colombes, cabcf.fr.

Variante : l'aqua-jogging. On court sans tapis, mais avec une ceinture de flottaison (on n'a pas pied), chevilles et poignets lestés (voir cmgsportsclub.com et cabcf.fr et aussi dans la plupart des centres Waterbike, sur un tapis de course motorisé, dans une cabine individuelle, waterbike.fr).

Pourquoi se jeter à l'eau ? D'abord parce que le corps y est plus léger (il ne pèse plus que 10 % de son poids !) et que les exercices paraissent moins difficiles alors que les muscles travaillent davantage que sur la terre ferme, car ils subissent une plus forte attraction. Ensuite, on ne subit pas de choc dans l'eau, ce qui permet de préserver les articulations et de minorer les risques de blessures. Enfin, bouger dans une piscine chauffée entre 32 et 34 °C, c'est agréable et anti-stress. De quoi expliquer le boom des activités sportives aquatiques. Dans ce domaine, l'imagination est en marche. On a même vu apparaître des cours de nage « sirène-like », sous l'égide de Julia Sardella, ancienne nageuse de l'équipe de France. C'est réjouissant, ludique, voire régressif, mais... attention, ça reste du sport ! A mi-chemin entre le palming, l'apnée, le pilates et la natation synchronisée, ça fait bosser dur au niveau des abdos, des fessiers et des cuisses... (à partir de mai, cours de « mairmaiding » du Pullman Palm Beach à Marseille, tél. : 04 91 16 19 00. Voir aussi les cours d'« Hydro Sirène » de l'Espace Loisirs Tourcoing-les-Bains à Tourcoing, tourcoinglesbains.fr, séance de 45 mn). A défaut de vous procurer une queue de sirène pour onduler dans le bassin le plus proche de chez vous, plongez dans d'autres activités...

L'AQUABOXING

Concrètement : avec ou sans équipement, on enchaîne pendant quarante-cinq minutes de puissants mouvements de jambes et de poings inspirés des arts martiaux. Pas violents, mais puissants. Directs, uppercuts, crochets et coups de pied vers l'avant, le côté et l'arrière se succèdent en musique, comme chorégraphiés, favorisant le travail cardio-vasculaire.

Les + : pas de contact avec les autres, pas de risques de blessures. Les résultats sur le haut du corps sont flatteurs et gratifiants.

Où ? Au Wellness Sport Club à Lyon, wellness-sportclub.fr, et dans les Club Med Gym, cmgsportsclub.com.

L'AQUA-ZUMBA

Concrètement : les chorégraphies qui mélangent exercices de fitness et mouvements de danse se font au son de musiques latines, mambo, rumba, salsa, comme dans la zumba classique... C'est ultratonique, et on vise à muscler surtout la ceinture abdominale et les jambes. Il est bon d'avoir une certaine endurance.

Les + : au moins 600 calories s'envolent à chaque séance.

Où ? A l'Aquaboulevard Forest Hill à Paris, aquaboulevard.fr, et au Life Club à Marseille, lifeclub.fr.

Variante : la danse classique aquatique. La portance de l'eau facilite les mouvements, mais rester « ancrée » et longiligne est difficile (à Aqu'Attitude à Aix-en-Provence, ecole-danse-aix.com).

LE SUP YOGA

Concrètement : une version zen du stand-up paddle qui se pratique en piscine ou en pleine mer, selon l'envie (et surtout, la météo !). On monte sur une planche de surf, en maillot ou en tenue de gym, si on est sûre de ne pas tomber. On débute le cours couchée, pour trouver l'équilibre. Puis, pendant une heure, on enchaîne des postures basiques (chien tête en bas, position du guerrier, etc.).

Les + : chercher l'équilibre oblige à se concentrer. On se mobilise sur l'instant présent de façon à se détendre complètement. Les muscles travaillent doublement et on en ressort avec une impression de légèreté aussi bien au niveau du corps que de l'esprit. Même les débutants en yoga peuvent s'y essayer.

Où ? Au centre Thalasso de l'hôtel *Royal la Baule*. Rens. : 02 40 11 48 88 ou hotelsbarriere.com et sur thalasseo.com.

FABIENNE LAGOARDE





De g. à dr. : Garnier, Bioderma, SVR, Garancia, Sanoflore, Uriage.

Sweet SKIN

Outsider du démaquillage, l'eau micellaire séduit tous les types de peau grâce à des formules de plus en plus innovantes. Encore faut-il savoir l'utiliser.

LA PIONNIÈRE

Afin de ménager les peaux sensibles, Bioderma invente en 1991, la *Créaline H2O* (dont la formule quasi magique reste inchangée aujourd'hui), une eau en parfaite affinité avec la peau, top pour éliminer sans risque toute trace de make-up sur le visage et les yeux.

COMMENT ÇA MARCHE ?

L'eau micellaire est comme son nom l'indique dotée de micelles, des tensioactifs très doux sous forme de sphères qui attirent les impuretés comme des aimants pour éviter de maltraiter l'épiderme.

COMMENT L'UTILISER ?

Toujours sur du coton pour un maximum d'efficacité et même sur les yeux. Pas besoin de la rincer ni de la faire suivre d'une lotion ou d'un tonique, elle se suffit à elle-même.

LE BON TEMPO

Le matin pour éliminer les soins de nuit. Le soir pour démaquiller et retirer les impuretés....

QUELLES SONT SES LIMITES ? Les make-up longue tenue et waterproof qui nécessitent une formule plutôt biphasée.

COMMENT LA CHOISIR ? Selon le type de peau et le ressenti. Si votre peau est grasse, optez pour une version purifiante. Si au contraire, elle est sèche et tiraille, misez sur une version hydratante que vous utiliserez un soir sur deux, en alternance avec un lait démaquillant.

PEUT-ON L'UTILISER APRÈS UN ACTE ESTHÉTIQUE ?

Oui car, ne nécessitant pas de rinçage, elle respecte l'intégrité de la peau.

LES NOUVEAUX TWISTS

Pour davantage de confort et s'adapter au mieux à chaque besoin, les eaux micellaires ne cessent de s'améliorer. Mixée à une huile démaquillante (chez Garnier), dotée d'une formule anti-make-up waterproof chez Bourjois, déclinée en version spéciale pour les yeux par SVR, ou encore en formule pour peaux intolérantes chez Uriage.

LE TOP 2016

Créaline H2O, Bioderma, 9,40 €** ; *Eau Micellaire Thermale Peaux Intolérantes*, Uriage, 8,80 €** ; *Gelée Micellaire Yeux Ultra Apaisante*, SVR, 9 €** ; *Eau Micellaire Démaquillante Aciana Botanica*, Sanoflore, 13,50 €** ; *Soin Visage Byphase Micellaire Skinactive*, Garnier, 4,80 €*** ; *Source Micellaire Enchantée à l'Amande*, Garancia, 13,95 €** ; *Solution Micellaire Anti-Age*, Filorga, 19,90 €** ; *Eau Micellaire Hydratante, Ictynae*, Ducray, 9,90 €**.

VIRGINIE ROUSSET

Corine de Farme

Une sacrée nature !

Miss France est une marque déposée par Miss France Organisation.

Miss
France

Iris MITTENAERE

Miss France 2016

Corine de Farme partenaire
officiel de Miss France



MOUSSE MICELLAIRE A L'EXTRAIT DE FLEUR DE BLEUET

La nature des peaux sensibles

100% fabriqué en France





Eau du robinet, eau
en bouteille, eau filtrée,
additionnée de fruits
ou de plantes ? Peu importe,
l'essentiel est de boire !

Maillot Calvin Klein.

SPÉCIAL BEAUTÉ



A boire !

Indispensable au bon fonctionnement de notre organisme, l'eau peut être consommée (presque) sans modération. Mais laquelle choisir au quotidien ?

L'eau est le seul élément nécessaire à notre survie et à notre bien-être. Outre des agents hydratants, elle apporte à notre corps nutriments, oligoéléments et minéraux. Pour un bon équilibre, il est conseillé d'en consommer 1,5 litre par jour minimum.

EN BOUTEILLE : DE SOURCE OU MINÉRALE ?

Peu importe, les deux proviennent d'une nappe souterraine et sont protégées des impuretés. Elles ne subissent aucun traitement pour les purifier, ou plus exactement aucun traitement de désinfection microbiologique. Elles diffèrent l'une de l'autre par leur teneur en oligoéléments et en minéraux. En effet, l'eau minérale naturelle, autrefois vendue en pharmacie, contient davantage de minéraux et sa composition reste toujours stable. Attention, certaines très fortement minéralisées, peuvent avoir de réels effets bénéfiques sur l'organisme et doivent être plutôt consommées en cure, histoire de ne pas fatiguer les reins. Ainsi, Hépar, riche en magnésium, favorise le transit ; Vichy St-Yorre, chargée en bicarbonate, aide à la digestion ; Contrex, généreuse en calcium et magnésium protège les os. L'eau de source est, quant à elle, plus instable et doit être puisée à au moins 600 mètres d'altitude pour être qualifiée d'eau de source des montagnes.

AU ROBINET : AMIE OU ENNEMIE ?

En France, cette eau puisée dans les nappes phréatiques et dans les rivières est ultracontrôlée. Pour être déclarée propre à la consommation, elle doit répondre à des normes bien précises, vingt fois supérieures aux recommandations de l'OMS. Ce qui explique qu'on lui reproche souvent son goût trop aseptisé, trop chloré.

EN CARAFE : L'ALTERNATIVE ÉCOLO ?

Grâce à un système de filtres posés directement sur les robinets ou équipant des carafes, on peut offrir un second nettoyage à l'eau du robinet pour la débarrasser des traces de chlore, de plomb ou d'aluminium par exemple. Un système très « COP21 », puisqu'on ne « consomme » pas de bouteilles en verre ou en plastique.

L'OPTION VEGGIE : UNE MINE DE BIENFAITS ?

Pour ceux qui veulent varier les plaisirs, certains fruits, plantes, arbres, aux propriétés intéressantes peuvent remplacer épisodiquement l'eau du robinet.

L'eau de coco : ce liquide légèrement sucré et peu calorique est extrait de la noix de coco pas encore mûre. Elle est très prisée des people qui la consomment dans le cadre d'un régime amincissant. C'est vrai qu'elle présente un faible apport calorique (12 kcal pour 100 ml) et affiche un taux de potassium bénéfique sur l'influx nerveux, les contractions musculaires et l'hypertension (*Jus Detox Eau de Coco*, Gayelord Hauser ; *Eau de Coco*, Vita Coco*).

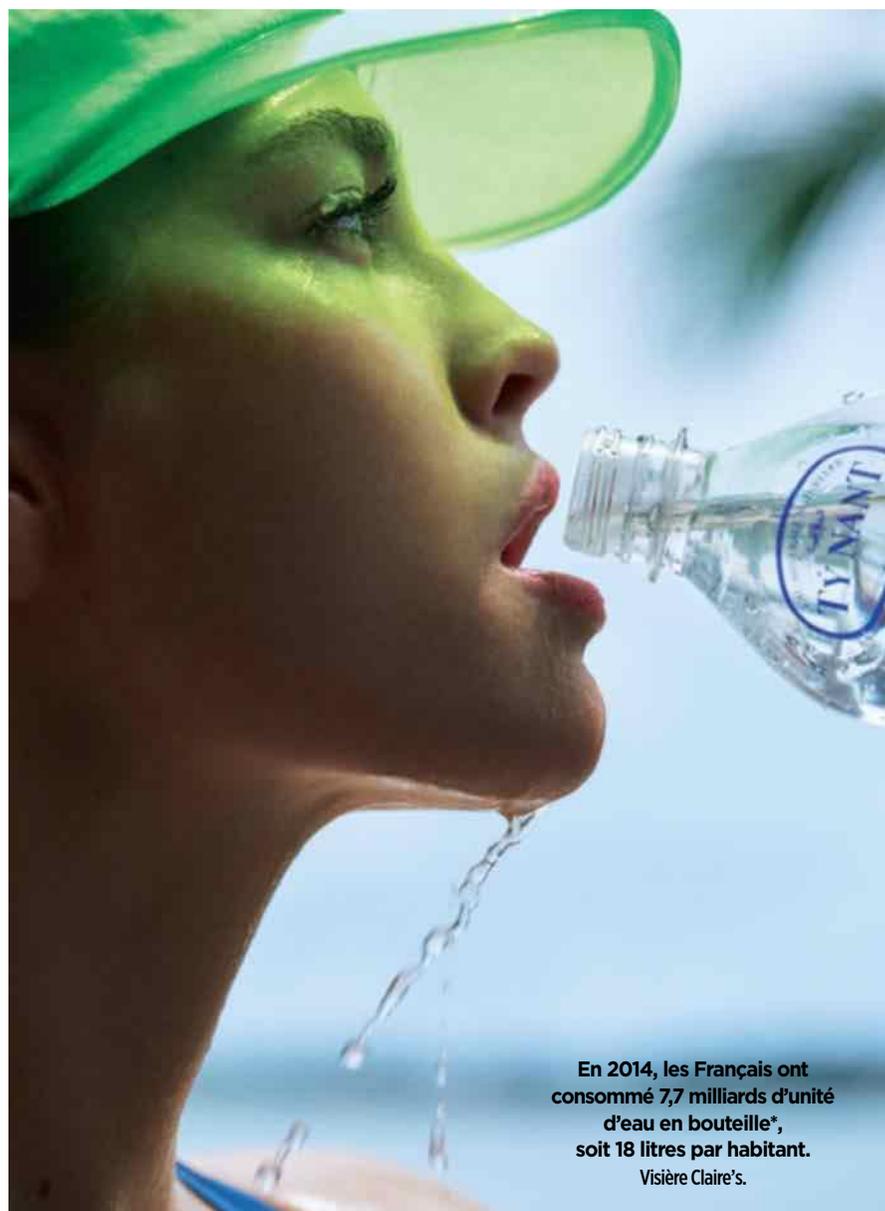
L'eau d'érable : une fois par an, l'arbre emblématique du Canada délivre sa sève, récoltée à même le tronc. A ne pas confondre avec le sirop d'érable, elle est embouteillée, sans aucun ajout ni traitement, en moins de 24 heures pour ne pas perdre ses vertus hydratantes et protectrices pour les cellules (*Eau d'érable biologique*, Necta, 500 ml, 3,95 €, Naturalia ; *Eau d'érable pure*, 1 l, Seva, 4,80 €, saveurscanada.com).

L'eau de bouleau ou plus exactement le jus extrait de jeunes feuilles de l'arbre peut quand à lui être consommé en cure dans le cadre d'un régime minceur puisqu'il a une action diurétique intéressante (*Jus de Bouleau bio*, Weleda 11,30 €**, *Jus de Bouleau*, Phytanature, 18,90 €**).

L'eau d'aloë vera : on extrait des feuilles de cette plante miracle une sorte de gel gorgé d'eau, riche en micronutriments, top pour éradiquer fatigue passagère, système immunitaire raplapla, digestion et transit en panne. On dit même qu'elle serait une arme anti-gri-gnotage car elle régule la glycémie (*Jus d'Aloë Vera*, à partir de 2,50 €, magasins bio).

L'eau noire : elle n'est pas végétale, mais on ne résiste pas à l'envie de vous en parler ! Venue du Canada, cette eau minérale couleur encre, donc très surprenante, est pauvre en sodium, mais riche de 77 oligoéléments et 18 acides aminés lui conférant de véritables vertus énergétiques. Elle est en fait infusée en minéraux fulviques, des petites merveilles utilisées en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique, qui permettraient de régénérer les cellules (*Eau BLK*, 500 ml, 4,95 €, chez Colette).

MARIE-ÉLISE COBUT



En 2014, les Français ont consommé 7,7 milliards d'unités d'eau en bouteille*, soit 18 litres par habitant.
Visière Claire's.

L'EAU THERMALE D'URIAGE :

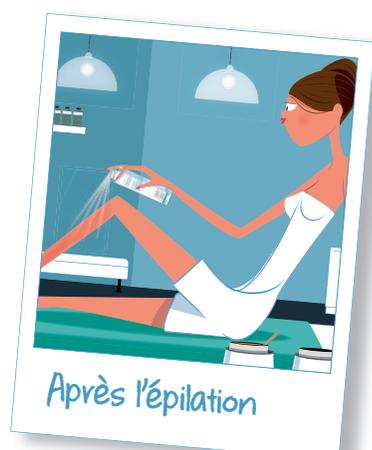
UNE CURE ACTIVE DE **MINÉRAUX ET D'OLIGO-ÉLÉMENTS**
POUR RENFORCER LA **BARRIÈRE CUTANÉE** JOUR APRÈS JOUR.



Réveille et tonifie la peau.



Fixe le maquillage,
laisse un film doux et hydratant.



Calme les picotements
et diminue les sensations
d'échauffement.



Apaise le feu du rasoir
et les irritations.



Soulage les épidermes agressés
et favorise la réparation cutanée.



Prend soin de l'épiderme délicat
de bébé, soulage les fesses
rouges et les paupières irritées.

MON EAU DE SOIN AU QUOTIDIEN

L'Eau d'Uriage présente
**une concentration inégalée
en oligo-éléments et minéraux**
de 11 000 mg par litre.
Exceptionnellement active,
l'Eau barrière empêche
la déshydratation et protège
des agressions extérieures pour
la bonne santé de la peau.

Pulvérisez et laissez agir !

Naturellement isotonique,
l'Eau d'Uriage agit
en parfaite osmose
avec la peau. Inutile de
tamponner, laissez sécher
pour profiter pleinement
de ses bienfaits et du
meilleur de sa minéralité.



Retrouvez tous les bienfaits
de l'Eau d'Uriage en cure
à l'Etablissement Thermal
d'Uriage Les Bains et sur
URIAGE.COM

Water GATE

La cosmét'eau ? Ce n'est pas nouveau. Toutefois, on est complètement bluffé par l'action ciblée et immédiate des toutes dernières formules. Pschitt !



(De g. à dr.) Eau Dynamisante, Clarins ; Depsea Water, Shu Uemura ; Eau de Soins Energisante, Payot ; Eau de Beauté, Caudalie ; Eau Cellulaire, Esthederm ; Eudermine Essence Revitalisante, Shiseido ; Hydra Floral Eau de Soins Hydratante Anti-Pollution, Decléor.

Brumes, sprays et autres splashes sont de vraies bombes cosmétiques. Leurs actifs, en suspension dans de l'eau, sont directement diffusés sur la peau pour un effet instantané. Aromatiques, florales ou fruitées, ces eaux de soin, délicatement parfumées, sont d'excellents toniques pour le visage et/ou le corps. Top au réveil pour le petit coup de fouet, ou le soir par-dessus le make-up pour défroisser les traits, elles trouvent forcément leur place dans votre rituel beauté.

ÇA EXISTE DEPUIS LONGTEMPS ?

L'eau de la reine de Hongrie est certainement la recette de jeunesse la mieux gardée de l'histoire de la parfumerie et de la cosmétique. A mi-chemin entre une eau de toilette et une eau de soin, elle a été créée en 1370. La légende veut que grâce à l'usage intensif de ce mélange subtil de sommités fleuries et d'alcool de romarin, Elisa-

beth, alors âgée de soixante-douze ans, aurait conservé jeunesse et éclat... Ce qui lui valut la demande en mariage du jeune prince de Pologne !

Y A-T-IL DIFFÉRENTS TYPES DE FORMULES ?

On compte d'abord les hydrolats. Ces eaux florales peuvent être – selon leurs composants – assainissantes (*Eau de Soins à la Rose*, Melvita, 15,50 €, melvita.com, et l'*Eau du Brésil, Rituel de Bahia*, Cinq Mondes, 49 €, cinqmondes.com), apaisantes (*Véritable Eau Florale Fleur d'Oranger Bigaradier Bio, Lotion de Soins*, Sanoflore, 9,50 €** et *Eau de Soins Energisante*, Payot, 35 €, payot.com)... et agissent directement au niveau de l'épiderme. Viennent ensuite les eaux aromatiques, élaborées en partie avec des huiles essentielles, comme l'*Eau Dynamisante* de Clarins (50,50 €*), conçue pour tonifier le corps. Les formules actuelles, elles, sont de plus en plus high-tech et mêlent actifs naturels et biochimiques, comme Lancôme et son absolu de rose dans *Absolue L'Extrait Eau de Soins* (135 €*) ou les brumes pour le visage de Shu Uemura (*Depsea Water*, 26 €, lebonmarche.com) qui puisent leurs bienfaits des grands fonds marins de l'île de Shikoku, au Japon. D'autres encore fonctionnent par biomimétisme. C'est le cas de l'*Eau Cellulaire* d'Esthederm (20 €, esthederm.com), dont la composition se rapproche de celle de l'eau dans laquelle baignent nos cellules cutanées.

COMMENT ÇA MARCHE

L'eau a un effet naturellement tenseur – surtout si vous la placez au réfrigérateur ! Par ailleurs, contrairement à une texture riche, elle ne comporte aucun corps gras. Du coup, elle ne possède pas de film qui ferait barrage aux principes actifs. Certaines molécules volatiles, comme les huiles essentielles, ont en plus un fort pouvoir de pénétration. Enfin, les composants fractionnés et encapsulés dans de microgouttelettes sont idéalement vectorisés au cœur de l'épiderme. Une prouesse technologique relevée notamment par les laboratoires Chanel avec l'*Hydra Beauty Essence Mist* (55 €*). Pour une application optimale, pulvérisez votre eau à 20 centimètres de la peau en de larges mouvements circulaires et laissez sécher à l'air libre.

LE + DES NOUVELLES EAUX ?

Elles sont formulées pour répondre de façon ciblée aux différents besoins de l'épiderme. La pionnière du genre, conçue pour les peaux à problèmes, est certainement l'*Eau Précieuse* (6 €**). En digne héritière, l'*Eau de Beauté* de Caudalie (10,80 €**) – les pépins de raisin à la place de l'acide salicylique – purifie et régénère. Certaines sont détox et « bloquent » les particules oxydantes (*Brume Anti-Pollution*, REN, 35 €, nocibe.fr et *Hydra Floral, Eau de Soins Hydratante Anti-Pollution*, Decléor, 50 €**). D'autres, grâce à un complexe d'acide hyaluronique en bio-affinité avec la peau, sont des surdouées de l'hydratation (*Eudermine Essence Revitalisante*, Shiseido, 50 €*). Enfin, avec Bioderma, on obtient la première formule anti-UV en eau : *Hydrabio SPF 30*, Bioderma (9 €**). Magique !

SONIA PEYRIEUX

LE SECRET CONTRE LA PEAU D'ORANGE, JE L'AI TROUVÉ

SPECIFIC PEAU D'ORANGE

92% de
satisfaction*



VOTRE NOUVEL ALLIÉ ANTI-CAPITONS

Pour une diminution visible de l'aspect peau d'orange et un effet peau lissée

- Formule à base de **Celluli-5activ**, complexe innovant testé scientifiquement. Le Celluli-5activ est composé de 5 actifs naturels hautement concentrés en polyphénols (Marc de Raisin⁽¹⁾, Pamplemousse, Guarana, Thé vert, Carotte pourpre) et de vitamine B3⁽²⁾ pour des **actions ciblées** et complémentaires.
- Efficacité prouvée : 92 % de satisfaction sur la diminution de l'aspect peau d'orange* !
- Renforcez l'efficacité de Specific Peau d'Orange avec une arme redoutable : la ventouse palper-rouler offerte !

*Enquête de satisfaction réalisée sur 24 femmes pendant 3 mois sur le Celluli-5activ (auto-évaluation).

⁽¹⁾ Le marc de raisin contribue à diminuer l'effet peau d'orange. ⁽²⁾ La vitamine B3 contribue au maintien d'une peau normale.

Complément alimentaire - Demandez conseil à votre pharmacien - Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

www.fortepharma.com

À DEUX, ON EST PLUS FORTS™



Mise en beauté Clarins par
Aline Schmitt avec Crème Désaltérante,
Double Fix Mascara.

L'eau procure des bienfaits insoupçonnés pour le corps : elle détoxifie, raffermi, tonifie, relaxe... A condition de ne pas se tromper dans les degrés. *Caliente*, tiède ou froide, on fait le bon choix pour booster son bien-être au quotidien.

TRÈS CHAUDE

Le matin, prendre un bain entre 39 °C et 42 °C est idéal pour se réveiller et relancer l'organisme. D'accord pour s'y plonger avec délice, mais on n'y reste pas plus de quinze minutes.

Dans le cadre d'une cure détox, s'immerger dans une baignoire uniquement jusqu'à la taille. L'autre moitié du corps va devoir se réchauffer toute seule et finit par transpirer. Très efficace pour éliminer les toxines.

En cas de rhume, après la douche « classique », augmenter légèrement la température du jet et le diriger sur la colonne vertébrale, les cervicales et la base de la nuque : parfait pour détendre ces zones et aider les fonctions respiratoires à se dégager.

Grand frisson ou grosse chaleur... On joue avec les variations pour activer la microcirculation, faciliter la digestion ou tonifier les tissus. Autant de bienfaits...

Dans un Thermos, verser un demi-litre chauffé préalablement à 60-70 °C (on trouve aujourd'hui facilement des bouilloires ultraprécises), infusée éventuellement de deux tranches de gingembre et d'un jus de citron. A boire par petites gorgées tout au long de la matinée, pour une action purifiante avérée.

Plonger une serviette dans de l'eau très très chaude, puis la poser sur le visage démaquillé : après quelques pressions des mains sur le tissu, les pores sont dilatés, c'est le moment d'appliquer une huile de soin pour relipider profondément une peau sèche.

CHAUDE OU TIÈDE

Après une journée stressante, se relaxer dans un bain pendant au moins quinze minutes dans une eau aux alentours de 35 °C. L'absence de choc thermique est propice à la relaxation.

Le soir, tremper ses pieds dans une bassine à 35 °C pendant quinze à vingt minutes réchauffe le corps et active la circulation sanguine. Action antifatique à la clé, qui permet de mieux dormir et de recharger les batteries, de quoi être d'attaque le lendemain matin au saut du lit.

Boire une tasse d'eau chaude après le dîner détend les intestins et facilite la digestion. Meilleur sommeil en perspective... Aussi efficace que la tisane aux plantes !

Un verre d'eau tiède le matin, environ vingt minutes avant le petit déjeuner, facilite la libération des toxines selon les principes de la médecine chinoise.

FRAÎCHE OU TEMPÉRÉE

Se glisser sous l'eau froide pendant au moins une à deux minutes entre deux passages au sauna ou au hammam : l'alternance est parfaite pour revitaliser l'organisme. A pratiquer aussi chez soi avec la

« douche alternée » : une minute très chaude, puis une minute très fraîche, et on recommence plusieurs fois...

Terminer sa douche par des jets circulaires très frais sur la poitrine favorise la tonicité des tissus et préserve la fermeté et le galbe.

Boire un à deux verres d'eau à température ambiante une demi-heure avant le repas permet de limiter les quantités avalées.

Imbiber un coton d'eau froide et le passer sur le visage après avoir effectué quelques points de digipression pour relancer la microcirculation. On y gagne un éclat incroyable. Idéal avant de sortir le soir.

FABIENNE LAGOARDE

Merci à Chico Shigeta, coach détox et bien-être (shigeta.fr) et à Lanqi, directrice des instituts de massage du même nom (lanqi.fr).



Choc THERMIQUE

L'eau possède des vertus totalement différentes selon sa température. A moduler selon les besoins...

Mise en beauté Clarins par
Aline Schmitt avec Concentré Décolleté
et Cou, et Soins Corps Multi-
Eclat Ensoleillant. Maillot Calvin Klein,
bracelet Poggi.



En Bretagne, sur la Méditerranée, dans le sud-ouest de la France ou en Vendée, les cures de thalassothérapie ont leurs aficionados. Depuis une dizaine d'années, elles s'exportent à l'étranger, proposant des programmes presque similaires. A une différence près : le soleil !

Photos prises à l'hôtel Shangri-La's Le Touessrok Resort & Spa, Mauritius (shangri-la.com).

SPÉCIAL BEAUTÉ

La vague THALASSO

En cinquante ans, elle a bien essuyé quelques tempêtes. Mais en 2016, cette méthode de soins séduit toujours. On vous dit pourquoi.

A g. : maillot DO. A dr. : maillot et lunettes Chanel.



C'est vrai que la déferlante des spas, au début des années 2000, a fait vaciller les fondations mêmes du concept de thalasso. La crise, elle aussi, a laissé des traces. Mais le secteur a su résister et, mieux que ça, se renouveler... sans renier ses valeurs initiales. La plupart des centres ont énormément investi pour relooker leurs infrastructures et élargir leurs propositions. Bien joué : depuis un an et demi, les chiffres de la fréquentation repartent à la hausse. Et ça risque bien de durer...

IL N'Y A PAS MIEUX QUE L'EAU DE MER

Se tremper dans un bain d'eau douce, quels que soient les éléments qu'on y ajoute, n'a rien à voir : l'eau de mer, qui reste l'apanage de la thalasso, ne souffre aucune concurrence. Blindée de sels minéraux et d'oligoéléments, elle est incomparable, tant pour sa composition que pour sa concentration, presque identique à celle de notre plasma (c'est le célèbre biologiste français René Quinton qui fit le premier la démonstration de cette osmose, à la fin du XIX^e siècle). Et c'est lorsqu'elle est chauffée entre 35 °C et 37 °C qu'elle pénètre le mieux à travers la peau et apporte tous ses bienfaits à l'organisme, jouant un rôle anti-fatigue, anti-stress, décontractant et régénérant.

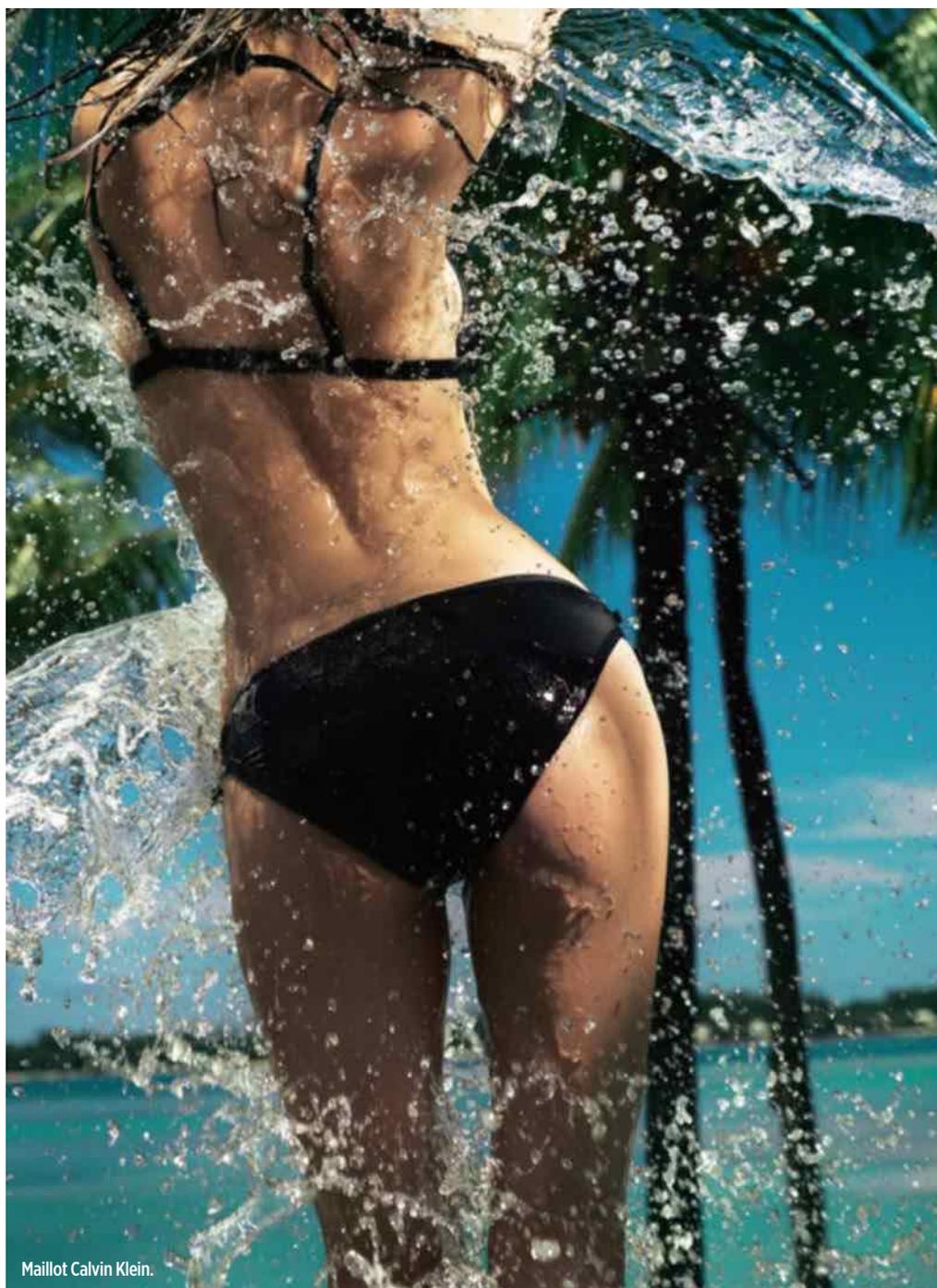
LES SOINS SE MODERNISENT

En piscine, sous la douche, à jets, à bulles ou à vapeur... certes, la liste des techniques à base d'eau de mer n'est pas extensible, mais celles-ci ont évolué : « En théorie, la thalasso ne peut compter que sur huit soins humides. Mais les connaissances et les technologies progressent : montée de la température, nombre de buses en baignoire, puissance des jets... La durée de chaque soin est passée de trente à quinze-vingt minutes, et l'efficacité reste la même. Cela permet d'en proposer davantage sur une journée », explique Martial Denêtre, directeur du centre de Carnac. De même, les bilans de début de séjour se veulent plus pointus, grâce à des outils high-tech comme l'OligoScan, qui mesure les besoins du corps en minéraux et oligoéléments (au *Thalassa Sea & Spa*, sur l'île d'Oléron et à Biarritz), ou le Mesure By Beflow, capable d'évaluer la forme physique et les taux de stress et d'anxiété (*Thalassa Sea & Spa* de Trouville-sur-Mer). De quoi affiner les cures et gagner en efficacité.

ON Y MANGE VRAIMENT BIEN

Si presque un quart des clients choisit une cure minceur, pas question pour les établissements de présenter lors des repas des assiettes qui font triste mine. La cuisine, même dans le cadre de cures diététiques ou détox, se veut inventive et savoureuse. Normal, les chefs ont parfois des CV à faire pâlir d'envie certains grands restos ! La réputation de la Semaine diététique de Quiberon, par exemple, est toujours sans faille. Le restaurant gastronomique des Thermes Marins de Saint-Malo affiche fièrement son Assiette Michelin. Le *Grand Hôtel Thalasso & Spa* de Saint-Jean-de-Luz a, lui, récemment recruté le chef d'un Relais & Château ayant une étoile au Michelin. Quant à celui qui officie dans les cuisines de la thalasso voisine, l'*Hélianthal*, il a été formé par Pierre Gagnaire himself. ➤➤

Pour gorger l'organisme de minéraux et autres oligoéléments, rien de tel que des immersions en eau de mer sur plusieurs jours.



Maillot Calvin Klein.

CAPILAE⁺

LA PLUS BELLE INNOVATION
POUR MES CHEVEUX

CONCENTRÉ DE 6 ACTIFS DE BEAUTÉ

Sa formule unique associe un concentré de 6 actifs :
kératine d'origine naturelle, huile de noix, prêle,
vitamines du groupe B, vitamine E et zinc.
CAPILAE nourrit la fibre capillaire et sublime
la beauté des cheveux et des ongles.



EN PHARMACIE
ACL : 6000960

Nutrisanté
Laboratoires

Renforcez votre nature

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR



Maillot Eres.

L'eau de mer a fait ses preuves et reste souveraine pour lutter contre les maux du siècle : mal de dos, burn-out, sommeil perturbé, prise de poids...

L'AMBIANCE A CHANGÉ

Non, dans les couloirs des centres de thalasso, il n'y a pas que des seniors qui traînent en claquettes... L'âge moyen de la clientèle tourne autour de la cinquantaine, et l'explosion des courts séjours la rajeunit encore. Les couples de trentenaires ne sont pas rares, tout comme les familles avec enfants dans les centres qui s'affichent ouvertement *kids friendly*. C'est le cas de Carnac depuis maintenant cinq ans, qui, outre une infrastructure adaptée (Junior Suites, garderie), propose des ateliers thalasso & spa aux enfants et des soins aux ados : « Partager des souvenirs communs, c'est important », précise encore Martial Denêtre. D'autre part, de nombreux centres sont montés en gamme et proposent une ambiance plus chic, afin de s'attacher une clientèle

exigeante. Au *Grand Hôtel Loréamar Thalasso & Spa* de Saint-Jean-de-Luz, les codes du cinq-étoiles sont respectés à la lettre. On baigne dans le luxe : chambres somptueuses, piscine intimiste, baignoires avec vue mer, soins ultrapersonnalisés. Idem au célèbre hôtel *Miramar Crouesty*, construit comme un paquebot sur l'océan Atlantique, tout juste métamorphosé, après six mois de rénovations, en un superbe navire ultradesign... naviguant à dix mille lieues de l'atmosphère « médicale » qu'on a pu reprocher à la thalasso.

ELLE RÉPOND AUX MAUX D'AUJOURD'HUI

Leurs programmes comportent toujours les cures, classiques, de remise en forme et d'amaigrissement. Mais c'est vers d'autres types de séjour que s'oriente une clientèle en prise avec la vie anxieuse. La Cure anti-stress proposée à Hendaye s'est ainsi spécialisée dans la prévention du burn-out. Ses séances de relaxation, d'hypnose et de shou-zu (traitement énergétique chinois) sont hyper efficaces pour se reconnecter à soi-même, lâcher prise et évacuer le surmenage. Même objectif à Dinard, avec des massages ayurvédiques et des séances de respirologie en bassin d'eau de mer... Parmi les maux modernes récurrents : l'insomnie. A Bénodet, on propose des coachings sommeil et des séances de watsu (shiatsu aquatique) et, à Pornic, de la sophrologie et de la méditation. Autre thème phare : le ventre. Une personne sur cinq souffre quotidiennement de douleurs abdominales... une condition qui conduit parfois à la dépression. A Carnac, un nouveau programme dédié au ventre met en place des ateliers d'automassage, de respiration abdominale, de réflexologie plantaire (pour drainer les organes émonctoires) et de massages énergétiques chinois du ventre. A Oléron, on apprend à digérer les émotions grâce à la réflexologie du ventre, l'autohypnose et la détox.

ON NE S'Y ENNUIE PAS

Le repos fait partie intégrante d'une cure, mais, à raison d'une moyenne de quatre soins par jour concentrés sur une demi-journée, on a l'occasion de découvrir d'autres activités axées principalement sur le plaisir. Et là, les choses ont sérieusement bougé. D'abord, côté sport, l'environnement est propice à certaines pratiques pas forcément faciles d'accès au quotidien : nordic walking ou crossfit à La Baule, cours de surf à Hendaye avec la jolie Marion, championne de France junior, kayak et vélo à Porticcio, dans le sud de la Corse, golf sur les falaises au *Castel-Clara* à Belle-Ile-en-Mer, longe-côte sur la grande baie de Saint-Malo... Certains centres font marcher leur imagination et proposent des semaines ou des week-ends thématiques : arts plastiques au *Relais Thalasso Atalante* Ile-de-Ré, œnologie à Carnac, musique classique à Saint-Malo... Sans compter les cours de cuisine, les animations en soirée (cabaret, spectacles de magie, jeux) et les excursions pour découvrir les trésors de la région. Mieux que le Club Med !

FABIENNE LAGOARDE

CARNET PRATIQUE ■ DÉTOX RÉGÉNÉRATION SANTÉ à Saint-Jean-de-Luz : 6 jours / 6 nuits à partir de 2230 € par personne, Loreamar Thalasso & Spa, luzgrandhotel.fr.

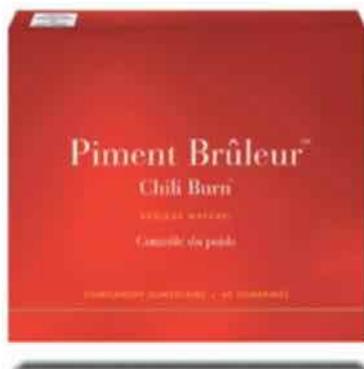
■ ÉCHAPPER AU BURN-OUT à Dinard : 4 jours / 5 nuits à partir de 1070 € / personne en demi-pension, thalassa.com. ■ MINCEUR à Saint-Malo : 6 jours / 6 nuits à partir de 1812 € / personne en demi-pension. ■ WELLNESS SOMMEIL à Bénodet : 6 jours / 6 nuits à partir de 1360 € / personne en demi-pension, benodet.relaisthalasso.com. ■ FORFAIT SOMMEIL à Pornic : 3 soins (2 individuels, 1 en groupe) à ajouter à sa cure, 195 €, thalassopornic.com. ■ SANTÉ VENTRE à Carnac : 6 jours / 6 nuits à partir de 1524 € / personne en demi-pension, thalasso-carnac.com. ■ VENTRE BONHEUR à l'île d'Oléron : 6 jours / 6 nuits à partir de 1479 € / personne en demi-pension, thalassa.com ■ BEAUTÉ MARINE PAR THALGO à Thalasso Concarneau spa Marin Resort, 6 jours / 6 nuits, à partir de 1454 € / personne en demi-pension, concarneau-thalasso.com.

▶ **STIMULEZ VOTRE MÉTABOLISME* !**

Pour perdre du poids, l'objectif est double : diminuer votre apport calorique et stimuler votre métabolisme*. Des études scientifiques réalisées sur le Thé vert et le Piment contenus dans les comprimés 100% naturels **Piment Brûleur™** ont prouvé que ses composants bioactifs (EGCG, caféine, capsaïcine) contribuent à stimuler le métabolisme et à diminuer l'appétit. Ainsi, une de ces études, publiée dans le journal scientifique "Obesity", démontre qu'ensemble ils contribuent à diminuer la graisse corporelle et à augmenter son oxydation, favorisant ainsi la perte de poids.

*Ensemble des dépenses énergétiques d'une personne

Boîtes de 60 comprimés en pharmacie
Code ACL 9778511. Convient aux végétariens – non testé sur animaux.
Questions ? New Nordic vous répond au 01 40 41 06 38 (tarif local)
www.vitalco.com



▶ **DES MICRO-SPHÈRES ANTI-CELLULITE**

La puissance anticellulite des micro-sphères de caféine. Linéance N°1 des amincissants* lance le 2 en 1 Minceur & Fermeté : une crème haute performance aux micro-sphères minceur qui optimisent le massage et libèrent de la caféine pure en fondant. Son efficacité amincissante a été prouvée par des tests cliniques.

Résultats rapidement visibles :

- Peau plus ferme dès la 1^{ère} application
 - Cellulite rebelle lissée dès 14 jours
- Test d'usage sur 40 femmes (application bi-quotidienne)

Faites votre diagnostic cellulite sur www.lineance.fr



Env. 14,90€

en grandes et moyennes surfaces

*N°1 des amincissants cosmétiques vendus en GMS (CAM au 28 octobre 2015)

▶ **RETROUVEZ UN VENTRE PLAT APRÈS 45 ANS !**

Parce qu'à partir de 45 ans, il est de plus en plus difficile de conserver un ventre plat, les Laboratoires Milical proposent 45+ VENTRE PLAT, une formule basée sur la synergie de 4 plantes : le thé vert pour une action anti-rétention d'eau, la menthe poivrée pour réduire les rondeurs abdominales, l'angélique et le houblon pour améliorer le confort digestif.

Laboratoires Milical - www.milical.com
Pharmacie et parapharmacie
Env. 13€ - 28 comprimés.



▶ **VERNIS VITRY**

Enfin un vernis qui laisse respirer vos ongles ! Dernière innovation de la gamme VITRY, le vernis à ongles OXYGENE : conçu comme un véritable soin, cette formule inédite respecte la nature fragile de vos ongles. Couleur pure, brillance et longue tenue feront de lui l'allié quotidien de la beauté de vos mains. 60 teintes à collectionner. Vos ongles respirent la beauté et ça se voit ! 0% phtalate, formaldéhyde, camphre, nickel, toluène, gluten.

VITRY, vernis à ongles OXYGENE, 4 ml, env 3,90€.

En pharmacie et parapharmacie.
Plus d'infos sur www.vitry.com



▶ **ACIDE HYALURONIQUE : SOLGARDEZ VOTRE BEAUTÉ**

Le flacon d'or Solgar contient de l'acide hyaluronique pour aider à préserver la fraîcheur de votre peau. Dans cette formule spécifique, l'acide hyaluronique est associé à du collagène et de la vitamine C. Solgardez-vous bien.

Acide hyaluronique Solgar, 65,30 €. les 30 comprimés. En pharmacies et magasins de diététique. www.solgar.fr



▶ **ADIEU PEAU DE CROCO ! FAITES 3 VŒUX...**

Exaucés ! Avec Formule Ensorcelante Anti-Peau de Croco®, enfin une crème corps 3 en 1 qui ne fait pas qu'hydrater pendant 24h ! En plus, ses actifs raffermissent la peau et l'aident à se débarrasser des cellules mortes. Sa texture "seconde peau" aux 9 extraits botaniques (Beurre de Karité BIO, Miel, Citron BIO, Huile de Lin, Rose BIO, Cires végétales) ne colle pas, laisse la peau douce et sent terriblement bon. 2 BREVETS.

Laboratoire Garancia - Env. 23,50 €
En Pharmacie, Para, SEPHORA,
www.garancia-beauty.com



CAHIER JEUX

MOTS FLÈCHES GEANTS

CONCOURS

MOTS MÉLANGÉS

Les mots figurant dans cette liste se trouvent dans la grille, placés en tous sens : horizontalement, verticalement, en diagonale, de haut en bas et vice versa, de droite à gauche et inversement. Les mots se croisant, leurs lettres peuvent servir plusieurs fois. Lorsque vous aurez retrouvé tous les mots, il vous restera, dispersées dans la grille, sept lettres formant le mot mystérieux.

ADHÉSION	ÉPOQUE	INCISÉ	PROCRÉER
AÉRODROME	ESTROPIER	INSTITUER	PRORATA
AMBROISIE	ÉTOURNEAU	IPÉCA	RELIGION
ARCHIVISTE	ÉVENTAIL	LOOPING	RENNE
ASPE	FAVELA	MEULIÈRE	REPLET
ATTACHANT	FÉCONDITÉ	MINERAI	ROBOT
AUPRÈS	FRIRE	NAGEUSE	RUDEMENT
AUTRUI	GALAXIE	NÉOPHYTE	TASSER
CHAMAN	GAUR	PÂTRE	TÉTINE
CHUTER	GÉMIR	PÉCARI	TRAVERSin
CONTENT	GÉOGRAPHIE	PEIGNOIR	TRIBORD
COSSU	GIRONDIN	PERFORÉ	VIEILLOT
DICO	GNOU	PÉRIPIÉTIE	
DUPE	GRENAT	PIÉTINER	
ENFERMER	GUILLERET	POURPRE	

N I S R E V A R T N I D N O R I G
 I A R E N I M E U A E N R U O T E
 A L E V A F H E R D R O B I R T P
 R E N I T E I P N T E L P E R L R
 C A F E T E R C A N A M A H C I O
 H D E I A E R O F R E P E A Y A C
 I H R L C E P E D U G R E N A T R
 V E M L H D T I L R R O B O T N E
 I S E O A P C I R L O E E I A E E
 S I R T N O E E D E I M R G R V R
 T O A U T R U I C N P U E I O E E
 E N I T E T Q T G O O U G L R R I
 A C E P I G O A E N S C N E P F X
 C H U T E R P S G E O S E R P U A
 C D S M N E E S I C N I U F U S L
 G N I P O O L E I S I O R B M A A
 I R A C E P C R E I P O R T S E G

Voir extrait du règlement page 137

 **100€**
à gagner

Pour jouer, vous pouvez donner votre réponse au **08 92 68 01 15** Service 0,50 €/min + prix appel ou par SMS au **74400*** en envoyant le code **Gala2** et laissez-vous guider (0,65 € par SMS + prix d'un SMS. 3 SMS maxi). Vous pouvez aussi reporter le « **Mot mystérieux** » sur une carte postale ou sur papier libre en précisant Gala N° 1192. Inscrivez vos nom, prénom et adresse et envoyez le tout avant le 26 avril 2016 (le cachet de la poste faisant foi) à :

Mots mélangés Gala N° 1192 - Cedex 2376 - 99237 Paris-Concours



Un tirage au sort déterminera le gagnant parmi les bonnes réponses. Le gagnant sera personnellement averti par courrier.

DÉGONFLÉE		CHAMP POUR UN TOURNOI		PETIT DERNIER	
PRENDRAIS TON TEMPS				ELLE FAIT LA NAVETTE	
TUNIQUES DES YEUX		ÇA INDIQUE LA RAISON			
		MISE EN DÉBUT DE PARTIE			CUBES POUR JOUER
					BEURRÉE
INDICATEUR DE DATE			CONVENIR		
AUPARAVANT			PILIER DE COIN		
				IL ÉCLAIRAIT LE SPHINX	
				BÔTE À VIDER	
ALTIÈRE	PRIS ENTRE DEUX VERSANTS				
	LADRERIE				
FAVORABLE AU CULTE DE LA PERSONNALITÉ		ÉCOLE NORMALE SUPÉRIEURE			
		DIPLOMATE			
				SAINT DU MÉDOC	
				CRACHEUSE DE DÉCIBELS	
ÊTRE SANS MOUVEMENT					
PIEDS ET POINGS LIÉS					
FRUIT DU SAPIN					DÉRANGEMENT
C'EST TOUT UN ART					CAPABLE
				BOCK DE BIÈRE	
				PAYS DE SÉOUL	
TOMBÉE DANS LES POMMES	ACCLAMATION		GRANDE BAVARDE		
			ARRIVÉ À LA MATERNITÉ		
RÉPÈTE					
DÉCOR OVOÏDE					
				IL DIRIGE UNE POINTE À TRACER	SOMMATION
					ARTICLE FÉMININ
TABLES DANS DES CHEURS					
COIN DE CHEMINÉE					
				TUYAUX SANGUINS	

CAHIER JEUX

Complétez les grilles afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases contienne une seule et unique fois tous les chiffres de 1 à 9.

SUDOKU

Facile 1

	2		9				7	
	4	3	7	6	5			2
		7				9		4
				7			8	6
6	7		3	9	8		4	1
4	8			2				
3		1				4		
2			4	1	3	6	9	
	6				9		5	

Moyen 2

				7	6		2	
		8		1	9		4	5
			2					1
	9		2			1		
7	1		8		6		5	9
		6			4		7	
8				5				
2	5		3	6		8		
1		7	9					

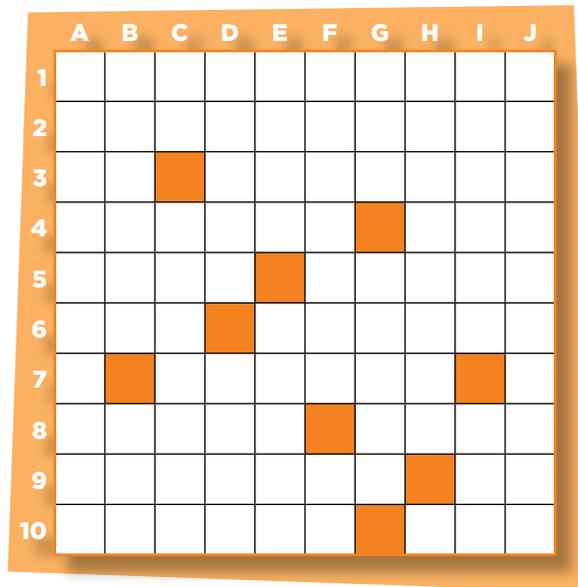
Difficile 3

9		8	1					
	5			6	4			7
				2		5		8
	8			3	1	7		
5			6		7			2
		7	4	5				8
6		9		4				
2			7	1				4
					6	3		1

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Il se plaît à ergoter.
- Qui calme l'irritation.
- Classe primaire. Qui a bon esprit.
- Loge quelque part.
Elle est pale, mais pétillante.
- Bel essor. Se priver des favoris.
- Se distingue du bien.
C'est la guigne !
- Forme pour de jolis yeux.
- Il se paye à terme.
Palmier à noix.
- Pièces de moteurs.
Sigle d'une Union.
- Clairsemées.
Charpente de navire.



VERTICALEMENT

- Coupe de glace aux fruits.
- Antilope africaine. Un jeu d'enfant !
- Drame lointain.
Nettoyer devant sa porte.
- Comme un col haut. Brasse.
- Espoir de naufragé.
Fait la conversation.
- Plante à tiges volubiles.
Précède le maître.
- Piécettes roumaines.
Rendis service.
- En rajouter sans cesse.
- Qui ne sont pas des gadgets.
Obtenue après demande.
- Attribuer un code.

SOLUTIONS

DES JEUX

Page 138 **Sudoku**

1	2	9	7	4	3	8	6	5	1
4	3	7	6	5					2
	7					9			4
			7				8	6	
6	7		3	9	8		4	1	
4	8			2					
3		1				4			
2			4	1	3	6	9		
	6				9		5		

Page 136
Mots mélangés

CONCOURS

La solution paraîtra dans le numéro 1194.

La solution du numéro 1190 était **COUPURE**.

Pages 136-137 **Mots fléchés**

C	L	D	R	O	H	B	H	M	S	I
T	R	A	I	N	E	R	A	I	S	A
E	C	A	R	C	T	A	I	A	U	T
U	V	E	E	S	D	E	S	A	S	S
E	N	A	G	R	E	E	R	S	O	T
D	E	J	A	R	A	C	I	R	A	I
E	N	C	A	I	S	S	E	B	R	E
H	A	U	T	A	I	N	E	C	O	L
V	E	N	S	M	A	B	E	N	A	B
F	A	N	E	S	T	E	P	H	E	U
R	E	S	T	E	R	L	A	I	T	I
L	I	G	O	T	E	R	A	S	S	U
C	O	N	E	G	E	N	E	B	A	D
D	E	C	O	D	E	M	I	C	A	A
I	C	O	M	M	E	R	E	A	N	S
E	V	A	N	O	U	I	E	A	P	P
I	T	E	R	E	N	O	M	A	S	T
O	V	E	S	E	M	O	N	C	E	N
A	U	T	E	L	S	I	N	A	N	O
A	T	R	E	A	O	R	T	E	S	E

Page 138
Mots croisés

B	E	R	B	E	S	E	R	E	S	A
U	E	S	L	E	S	B	I	E	L	E
C	A	R	E	R	A	R	E	L	O	E
N	A	M	A	N	D	E	A	M	A	N
S	E	M	A	L	P	O	I	S	E	M
E	L	A	N	R	A	S	E	R	E	R
A	L	E	H	A	B	I	T	E	A	L
F	C	P	O	S	I	T	I	F	C	P
E	M	O	L	L	I	E	N	T	E	E
P	I	N	A	I	L	L	E	U	R	P

Le titre est :
JE VOUS ÉCOUTE.

Gala

Magazine hebdomadaire édité par
PM PRISMA MEDIA

13, rue Henri-Barbusse, 92 230 Gennevilliers. Tél. : 01 73 05 45 45.
Télécopie de la rédaction : 01 47 92 66 70.
Internet : prismamedia.com. Commission paritaire : 1019 K 85541.
Société en nom collectif au capital de 3 000 000 €, d'une durée de 99 ans, ayant pour gérants Gruner und Jahr Communication GmbH et Rolf Heinz. Ses principaux associés sont : Media Communication SAS et Gruner und Jahr Communication GmbH.
Pour joindre votre correspondant, composez le 01 73 05 suivi des chiffres entre parenthèses.

Rédacteur en chef

Matthias Gurtler (51 67)

Rédactrices en chef adjointes

Katia Alibert (actualité, 51 58), Juliette Serfati (éditions numériques et informations, 50 34), Dominique Stringer-Vigna (féminin, 51 04)

Directeur artistique

Vincent Le Bee (45 83)

Rédaction actualités people/féminin

Chefs de service : Claire Baldewyns (culture, documents, 51 32), Camille Choteau (éditions numériques, 47 61), Thomas Durand (showbiz et cinéma, 51 68), Isabelle de Peuffelhoux (cuisine, voyages, déco, 51 78), Virginie Picat (actualité, 57 08)

Chefs de rubrique : Julie Dessagne (chuchotements, 47 78),

Candice Nedelec (politique, 51 44), Nora Sahli (Flash Express, 50 98), Séverine Servat (actualité, 51 09)

Grands reporters : Geneviève Cloup (51 05), Amélie de Menou (51 65), Sarah Merlino (47 07)

Rédacteurs et reporters : Laure Costey (51 22) Pauline Gallard (51 70), Jean-Christian Hay (47 15), Alexandre Maras (51 07),

Rédaction mode

Charla Carter (directrice, 51 56), Nathalie Baumgartner (chef de rubrique, 51 48), Malika Slimani (chef de rubrique, 51 49), Monique Falouey (shopping, 51 41)

Rédaction beauté

Béatrice Thivend-Grignola (chef de service, 51 90),

Virginie Rousset (46 28)

Photo

Nathalie Duchesne (chef de service, 51 91),

Françoise Paris (chef de service adjointe 50 80),

Emilie Cardona (51 77), Ulrike Fegert (51 60),

Marie-Line Anno (assistante de production 51 92)

Maquette

Olivier Modol (directeur artistique adjoint, 51 76),

Nicolas Neskovic (chef de studio actu, 47 41) Véronique Roy

(chef de studio féminin, 51 64), avec Stéphane Drusi (1^{er} maquettiste, 51 72),

Françoise Beuzen (51 73), Ymkje Haringsma (66 14),

Claudia Waksman (51 08)

Secrétariat de rédaction

Yasmina Benchehida (1^{er} SR, 49 46), Véronique Buon (49 39),

Claire Mahier (51 57), Alain Mazerus (51 42)

Secrétariat

Patricia Bruley (community manager, 51 59), Cécile Weill (51 66)

Comptabilité

Laurence Tronchet (45 58)

Chefs de fabrication

Agathe Caltot (59 83), Céline Charvin (47 58), Laurent Prévost (63 21)

Services Publicité : 01 73 05 45 23

Directeur Exécutif Prisma Media : Philipp Schmitt (51 88)

Directrice Commerciale Pôle Femmes : Anouk Kool (49 49), assistante :

Claudie Rault (45 23). Directrice de la Publicité : Claire Schmitt (46 62)

Equipe Commerciale : Laurence Burgué (64 60), Juliette Joly (55 54),

Valérie Ramette (64 64), Jean-Pierre Millen (65 08) et International.

Coordination Planning Presse : Laurence Eyssartier (65 57).

Responsables Exécution : Nathalie Braz Da Costa (64 78), Laurence Biez

(64 92), Opérations Spéciales et PCM : Géraldine Pangrazi (47 49).

Digital : Karine Rielland (49 65). Régions : Thierry Dauré (64 49).

Directeur marketing études et communication : Charles Jouvin (53 28).

Directeur Marketing Client : Laurent Grolée (53 20)

Directeur Commercialisation Réseau : Serge Hayek (64 71)

Directeur des ventes : Bruno Recurt (56 76).

Directrice Marketing Opérationnel et Etudes Diffusion :

Béatrice Vannière (53 42).

Service abonnements et anciens numéros de GALA

Gala Grand Format, 1 an, 52 numéros, 122 €.

Gala Pocket, 1 an, 52 numéros, 103 €. 62066 Arras Cedex 9.

Tél. : 0 81 1 232 221 (prix d'une communication locale) ; de l'étranger

et DOM TOM : 0033 1 70 99 29 52.

Directeur de la publication

Rolf Heinz

Éditrice

Pascale Socquet (69 26)

Directrice Marketing et Business Développement

Claire Bernard (68 82)

Directrice Marketing

Marjorie Pouzadoux Bokobza (51 87)

Photogravure

Quart de Pouce, 5, rue Olof-Palme, 92110 Clichy.

Imprimerie Prinovis, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg.

Imprimerie (Pocket) Maury imprimeur, 45 330 Malesherbes.

Distribution

Presstalis

La rédaction n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des

textes ou photos qui lui sont adressés pour appréciation. La reproduction,

même partielle, de tout matériel publié dans le magazine est interdite.

Numéro ISSN : 1243-6070. Imprimé en Allemagne.

Dépôt légal : 13 avril 2016. Création : janvier 1993.



Notre publication adhère à

A R P P

autorité de
régulation professionnelle
de la publicité

et s'engage à suivre ses
recommandations en faveur
d'une publicité loyale et
respectueuse du public.
23, rue Auguste Vacquerie
75116 Paris

S'ABONNER à Gala

Par téléphone

Pour la France :

0 825 08 32 80 (0,15 € / mn)

De l'étranger :

00 33 3 21 14 65 31.

Par internet

www.prismashop.gala.fr

Par courrier

Service abonnement Gala
62066 arras cedex 9

EXTRAIT DE RÈGLEMENT DES JEUX

Le règlement complet de ce jeu est déposé en l'Etude SCP Brisse Bouvet et Llopis, huissiers de justice à Paris. Il peut être adressé à toute personne qui en fait la demande, par écrit à l'adresse suivante : Prisma Média - Service Jeux Concours - 13, rue Henri Barbusse 92230 Gennevilliers ou par mail : reglementsjeux@prismamedia.com, en précisant les nom et numéro du magazine, et le nom du jeu.

Les informations communiquées sont indispensables au traitement des participations aux jeux Prisma Média et sont transmises aux prestataires les traitant ainsi qu'aux partenaires commerciaux de Prisma Média. A défaut, ladite participation ne pourra être prise en compte. En application de la loi du 6 août 2004, les participants ont le droit de s'opposer à ce que les données les concernant soient utilisées à des fins de prospection commerciale. Ces données peuvent également donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de Prisma Média.

Abonnez-vous à Gala

Près de

45%

de réduction



OFFRE D'ABONNEMENT EXCLUSIVE RÉSERVÉE AUX LECTRICES DE GALA

Bon d'abonnement à remplir et à retourner dans une enveloppe non affranchie dûment complétée : Gala - Service Abonnements - Libre réponse 91219 - 62069 ARRAS CEDEX 9

GAL1S16Q4

Je choisis mon offre d'abonnement Gala

OFFRE LIBERTÉ : 52 NUMÉROS PAR AN

6,30€

AU LIEU DE 11,26€**

SOIT PRÈS DE 45% DE RÉDUCTION

Je paierai à réception de facture.

Je recevrai l'autorisation de
prélèvement automatique mensuel
avec ma facture.⁽¹⁾

OFFRE DÉCOUVERTE
6 MOIS - 26 NUMÉROS

44€

AU LIEU DE 67,6€**

Je joins mon chèque à l'ordre de Gala.

l'abonnement
est aussi
@ PAR INTERNET
www.prismashop.gala.fr

PAR TÉLÉPHONE

0 826 963 964

Service 0,20 € / min
* prix appel

VOS COORDONNÉES Mme M.

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

Pour que Gala me gâte, j'indique ma date de naissance

J J M M A A

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe PRISMA MEDIA.

Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires du groupe PRISMA MEDIA.

MERCI DE M'INFORMER DE
LA DATE DE DÉBUT ET DE
FIN DE MON ABONNEMENT

Tél.

E-mail

(1) Je peux résilier ce service à tout moment par appel au service client ou par simple lettre. Les prélèvements seront aussitôt arrêtés. Informations obligatoires. À défaut, votre abonnement ne pourra être mis en place. Photos non contractuelles. ** Prix de vente au numéro. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Délai de livraison du premier numéro : 4 semaines environ après enregistrement du règlement, dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique à des fins d'abonnement à nos services de presse, de fidélisation et de prospection commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement des informations vous concernant. Pour exercer ce droit, il vous suffit de nous écrire en envoyant un e-mail ou un courrier à c.leprismamedia.com ou PRISMA MEDIA, Le Correspondant Informatique et Libertés, 13, rue Henri Barbusse - 92230 Gennevilliers. Si vous acceptez que ces informations soient transmises à des partenaires du Groupe Prisma Média, ceux-ci peuvent être situés hors de l'Union Européenne.

Un nouveau
feel good book
à savourer



Illustration
de Kanako

Croire en son rêve
est le premier
des bonheurs !

Téléchargez gratuitement le 1^{er} chapitre
sur toutes les plateformes numériques !

Disponible en librairie (19,95 €)
et en version e-book (13,99 €)

★ DÉLICIEUSEMENT
CHALEUREUX ! ★

Sophie Kinsella

Toujours
disponible
en librairie



EDITIONS PRISMA



www.editions-prisma.com



HOROSCOPE

SIGNÉ SARA SAND



SEMAINE DU 13 AU 19 AVRIL SIGNE PAR SIGNE

Pour des prévisions plus personnelles, lisez aussi ce qui concerne votre ascendant.

BÉLIER

AVEC QUI ÊTES-VOUS COMPATIBLE ?

Bélier, considéré comme le plus combatif du zodiaque, adepte de l'audace, de l'intrépidité, vous concrétisez votre vitalité dans l'action, innovante ou compétitive. Pour vous, diplomatie et compromis sont des gros mots. Vous êtes en quête de réalisation et rien ni personne ne peut vous entraver. Votre fougue, vos engagements au sein d'une équipe ou d'un groupe sont cependant de courte durée. Vous vous lassez vite de ce qui vous a enthousiasmé, laissant à d'autres le soin de poursuivre vos entreprises.

EN AMOUR, vous êtes un passionné tout aussi éphémère. Vous choisissez d'aimer des personnes inaccessibles car la difficulté à conquérir un être vous aide à en apprécier la valeur. Quand vous aimez, rien n'est trop beau pour l'autre : au sein de la galaxie, vous êtes capable de découvrir l'étoile aux mille diamants. Mais le quotidien vous use à petit feu. Une légère distance entre vous et l'aimé peut prolonger votre aventure. Si vous êtes féru d'un art ou pratiquez un hobby avec passion, c'est mieux. Le fait de partager une cause, un idéal ou une équipée risquée vous soude. Les signes qui vous conviennent le mieux : le Gémeaux, détaché et insouciant ; la Balance, qui ploie mais ne rompt pas ; le Poissons, qui vous échappe.

AU TRAVAIL, vous êtes du genre à inventer de nouveaux commandements auxquels personne n'avait songé. Et vous ne supportez guère que l'on déroge à vos directives. Pourtant, vous-même n'êtes pas un modèle pour vos collègues ! Indiscipliné, prompt à provoquer la polémique (et parfois la bagarre), vous accomplissez cependant votre métier avec ardeur. Vous avez besoin que l'on vous fasse confiance, que l'on compte sur vous, et de fans inconditionnels. Les Bélier vous comprennent, ainsi que les Vierge, qui ne demandent pas mieux que de vous seconder.

DANS VOS FINANCES, vous êtes de ceux qui n'ont pas besoin d'argent pour exercer leurs talents, leur domination et leur excellence. Au sport, en affaires ou ailleurs, vous raflez les premières places, vous vous battez pour rester inégalable. Le résultat est une réussite financière qui s'ajoute aux autres succès. Foin d'économies ! Vous dilapidez allègrement vos biens, pour passer de bons moments entre amis, vous offrir un tour du monde ou une machine à remonter le temps. Vos partenaires sont Lion, aussi prodigues que vous ; Sagittaire, dont les projets ont de l'envergure et du panache ; Capricorne, car ils sont ambitieux et persévèrent dans leur quête.

EN FAMILLE, vous aimeriez caser enfants, parents, ex-époux, belle-famille et fratrie dans une grande et unique maison. Tous doivent être en sécurité et ne pas craindre de vieillir. Vous leur assurerez le confort, moyennant quelques concessions (comme ne pas s'adonner à la drogue ou au commerce illégal), et vous les aiderez chaque fois qu'ils vous le demanderont. Vos affinités sont évidentes avec les Lion, qui vous admirent sans réserve, et les Verseau, dont les libertés vous émerveillent.

LES SIGNES PEU OU PAS COMPATIBLES AVEC VOUS

LE CANCER est l'un des signes qui exigent le plus d'efforts de votre part. Vous ne comprenez pas sa sensibilité vulnérable.

LE CAPRICORNE n'entretient pas avec vous des relations confortables, car il est autoritaire et dogmatique.

LE SCORPION, enfin, vous irrite. Il vous semble hautain et condescendant.

Bélier

21 MARS - 20 AVRIL

AMOUR Vénus dans votre signe vous dynamise, vous rend insatiable de séduction et vous inspire le désir de consolider vos inclinations. Il faudra pourtant montrer de la patience, car des obstacles (géographiques ? idéologiques ?) peuvent s'interposer. Créateurs, vous serez fort inspirés.

CARRIÈRE un projet d'envergure peut être retardé, et ce malgré de bonnes négociations. Vous pressentez que les bénéfices escomptés passent à la trappe. Ou que le projet ne se met pas en place comme prévu. Patientez : début mai sera plus prometteur.

TONUS exploiter vos talents et vos biens vous booste.

Taureau

21 AVRIL - 21 MAI

AMOUR vous bouillit d'impatience, mais ne pouvez rien extérioriser. Qu'il s'agisse de vaincre une inhibition, de la concrétisation d'un projet que vous aimeriez voir aboutir ou de sentiments que vous muselez (ou que l'autre n'exprime pas !), vous êtes bridé. Début mai, tout va se modifier à votre avantage.

CARRIÈRE vous défaire de modèles obsolètes, repenser vos activités en fonction de la conjoncture, telle sera la priorité. Il faut utiliser votre expérience, votre mémoire, votre créativité rare. De nouvelles opportunités surgissent, début mai.

TONUS vous avez envie de ruer dans les brancards, mais vous la réprimez !

Gémeaux

22 MAI - 21 JUIN

AMOUR vous ressentez l'énergie du printemps dans vos cellules. Une force surnaturelle s'empare de vous, vous vous enflammez, vos sentiments s'emballent. Vos désirs peuvent être incompris, repoussés ou déçus par l'autre. Mais vos liens affectifs se consolident.

CARRIÈRE vos meilleurs moments seront au service de vos partenaires. Des lenteurs, des obstacles (administratifs ?), des blocages même, sont possibles. Mais vous ne serez pas démuné : vos idées, votre qualité relationnelle et votre sens de l'innovation vous font rebondir avec virtuosité.

TONUS les 14, 15 et 16 seront vos meilleurs jours.

Cancer

22 JUIN - 22 JUILLET

AMOUR vous serez impliqué dans votre travail et votre vie sociale. Ce qui est fatigant. Il faut trouver un équilibre entre contraintes et récompenses, foyer et travail. En poursuivant un idéal moral ou en vous accomplissant sur le plan artistique, vous vous épanouissez.

CARRIÈRE la tâche est rébarbative, mais vous vous y attellez avec endurance. Difficile d'obtenir des résultats, au niveau financier ou autre. En revanche, vos idées sont productives et font leur chemin. Pour une amélioration pécuniaire, misez sur la fin août.

TONUS dès le 19, votre forme va renaître.

Lion

23 JUILLET - 23 AOÛT

AMOUR vous consolidez votre affection pour votre entourage familial. Vos amitiés, elles aussi, s'épanouissent. Même si votre forme physique peut subir quelques aléas, votre libido est sublimée dans un hobby. Seul ? Votre créativité permet de créer des liens très forts avec votre entourage.

CARRIÈRE votre inventivité sera reconnue, même si elle n'est pas encore récompensée à sa juste valeur. Vous subirez des freins (surtout liés à votre perfectionnisme !) et devrez resserrer votre budget encore quelques semaines.

TONUS votre vie sociale (éblouissante) est un remuant de choix.

Vierge

24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE

AMOUR des changements s'opèrent en vous. Vous évoluez, sur le plan amoureux, ou mûrissez. Certains prendront de soudaines décisions ; d'autres se libèrent de chaînes affectives décevantes. Si vous êtes seul, à la fin du mois les circonstances vont être favorables à votre vie sentimentale.

CARRIÈRE vos idées expriment vos idéaux, ce qui n'empêche pas que votre action soit efficace, au service de votre entreprise ou de votre corporation. Vous devrez lutter contre l'immobilisme ambiant et des partenaires indécis ou qui vous échappent.

TONUS votre énergie monte en flèche.

Balance

24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE

AMOUR votre couple est harmonieux, même s'il y a peu de moments à deux : il faut composer avec vos frères, sœurs, cousins, amis proches... Vous êtes un conseiller de talent, un coach exceptionnel pour votre alter ego. Et cela peut réveiller votre vie conjugale, lui donner du panache...

CARRIÈRE votre communication joue un rôle essentiel dans votre métier : vous perfectionnez votre écoute, vos paroles. Il faudra tout de même éviter de vous imposer des contraintes ou une discipline trop sévères, car vous éprouvez un besoin d'évasion, d'art ou de musique.

TONUS votre foyer (ou vos enfants) vous dopent.

Scorpion

24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

AMOUR vous êtes heureux dans la routine de couple dès que vous avez une tâche à accomplir. Mais votre besoin d'exprimer votre valeur, vos capacités est fort. Vous les révélez et suscitez de vives émotions. Célibataire, cultivez un violon d'Ingres.

CARRIÈRE pour réveiller vos aptitudes laissées en sommeil, votre volonté (implacable !), votre endurance, vos intuitions (concernant les mobiles ou les attentes d'autrui) seront de précieux atouts. Matériellement, les gains sont retardés. En revanche, vous bénéficierez des bienfaits d'une œuvre ou d'un hobby.

TONUS stimuler votre système circulatoire vous tonifie.

Sagittaire

23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE

AMOUR vous accomplirez vos dons, et ce, de façon soudaine, inattendue. Est-ce un remplacement, une offre en intérim ? Une rencontre avec un être singulier fait-elle surgir une vocation rentrée ?

Une forme de sagesse vous transforme également, et vous dote de patience.

CARRIÈRE vos dons pour la pédagogie, la communication et l'écoute seront sollicités et mis en valeur. Vous serez mû par le désir de vous perfectionner et ultracréatif. En revanche, vous êtes moins désireux d'intégrer votre corporation.

TONUS l'impression de pesanteur que vous ressentez ne vous empêche pas de vous accomplir.

Capricorne

22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER

AMOUR votre attachement à vos parents et enfants s'intensifie, ainsi que votre intérêt pour votre région et votre lieu de vie. Vos liens de couple dépendent de votre foyer. Célibataire, orienter vos recherches au sein de votre pays ou votre culture d'origine s'avère une évidence.

CARRIÈRE vos aspirations se révèlent dans l'isolement. Même si votre désir de travailler est fort, il exige du recul. Pour certains, une œuvre s'accomplit en secret. Pour d'autres, il s'agit de vous réparer, de vous autoriser à être vous-même.

TONUS lire, apprendre, comprendre : ces activités vous revitalisent.

Verseau

21 JANVIER - 18 FÉVRIER

AMOUR votre bonheur sera de communiquer, d'étendre votre réseau affectif, de parler avec votre entourage, conjoint(e) compris(e). Célibataire, l'âme sœur se trouve parmi vos proches, celles et ceux qui cherchent le progrès, la culture, le savoir.

CARRIÈRE vous servez une cause commune à votre corporation. Cela réveille en vous des idées originales que vous concrétiserez. Votre sens de la communication s'exerce à travers des modes différents : langage subliminal, infraverbal, télépathique, gestuel... ce qui révèle votre potentiel créatif.

TONUS bon. Votre endurance s'améliore.

Poissons

19 FÉVRIER - 20 MARS

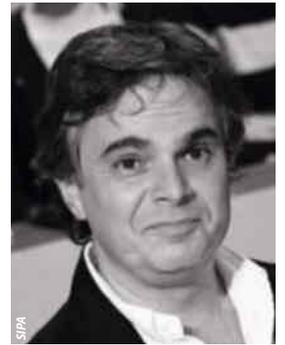
AMOUR semaine idéale pour mettre en valeur vos dons, vos biens, vos richesses (relationnelles comprises). Loin de chercher à vous enrichir, vous les mettez plutôt au service d'une cause, d'une entreprise... Vous pourriez être critiqué, que vous soyez compris ou non. Il faudra faire preuve de patience.

CARRIÈRE révéler votre ambition, votre vision, exprimer au grand jour votre pouvoir impose aussi des contraintes (administratives, financières...) sur votre travail, ces temps-ci. Les échanges et négociations aboutiront à des créations constructives.

TONUS il est stimulé par le sport, la compétition.



MAÏWENN
Réalisatrice,
née le 17 avril 1976



ALEXANDRE JARDIN
Ecrivain,
né le 14 avril 1965



VICTORIA BECKHAM
Styliste,
née le 17 avril 1974



JEAN-FRANÇOIS BALMER
Acteur,
né le 18 avril 1946

CHUCHOTEMENTS

DU CŒUR ET DE LA VOIX

L'ambiance était forcément festive, le 30 mars, au Bus Palladium, puisque Laurent Voulzy en assurait la partie musicale. Le dîner qui y était organisé au profit de l'association Les Papillons Blancs de Vincennes visait à collecter des fonds pour la construction d'un foyer accueillant de jeunes adultes polyhandicapés. Bonne nouvelle, la salle était comble... et les sourires sur toutes les lèvres.



PHOTOS RACHID BELAK



Ci-dessus : Laurent Voulzy, épaulé par Jean-Marc Ribes (à g.), membre actif de l'association. Ci-contre : Valérie Messika, fondatrice de Messika, et son époux (à g.), Arié Benayoun, p-dg de Zapa, et Lionel Burstin, promoteur immobilier (à dr.).

In love. **CAMERON DIAZ**, d'ordinaire discrète sur sa vie privée, s'est laissée aller à quelques confidences sur sa relation avec **BENJI MADDEN**. Sur les ondes de Radio Andy, l'actrice a ainsi déclaré à propos de sa rencontre avec son époux : « La première chose que je me sois dite en le voyant, c'est : "Il est canon." Comment se fait-il que je ne l'ai pas rencontré avant ? Nous n'avions jamais fréquenté les mêmes cercles...

Maintenant, rien ne m'importe plus que mon mari... [...] On réalise que c'est ça l'amour véritable. » On est contents pour elle.

KARL ZÉRO lance la première édition du Festival international du film culte, du 16 au 19 juin, à Trouville-sur-Mer, dans le Calvados. Au programme, une rétrospective permettant de voir ou revoir les films mythiques du cinéma,

et une compétition qui récompensera le plus incontournable d'entre eux. Le jury sera composé d'une dizaine de personnalités emblématiques, parmi lesquelles on devrait retrouver **JOEY STARR** et **ARIELLE DOMBASLE**. Ça promet !

Mauvaise blague. Le poisson d'avril de **GWEN STEFANI** n'a pas été du goût de tout le monde. Le 1^{er} avril dernier, la chanteuse publiait une image

d'échographie, en affirmant attendre un bébé de son nouveau compagnon, **BLAKE SHELTON**. « C'est une fille ! », précisait-elle même dans son message avant d'expliquer qu'il s'agissait d'une farce. Furieux, de nombreux fans se sont offusqués de cette fausse annonce jugée « pas marrante », « irrespectueuse pour les femmes souffrant d'infertilité » ou encore « puérite ». La prochaine fois, elle s'abstiendra.

"It" parade NOS TROIS INCONTOURNABLES DE LA SEMAINE



1 SIÈGE MAGIQUE Cette chaise de 1930 sur laquelle J.K. Rowling était installée lorsqu'elle a écrit les deux premiers tomes de la saga *Harry Potter*

(et sur laquelle elle a écrit : « Vous pouvez ne pas me trouver jolie, mais ne jugez pas sur ce que vous voyez ») n'a pas de prix pour les fans. Enfin, si. Elle vaut 346 000 euros, montant auquel elle a été adjugée lors d'une vente aux enchères à New York, le 6 avril. Quand même.

2 BLOGUEURS BEAUTÉ Rares sur Internet, ils ont réussi à tisser leur toile dans une communauté très féminine pour délivrer leurs conseils make-up. Les youtubeurs beauté, à l'instar de Wayne Goss (photo), The Beauty Boy, Patrickstarr et Bretman



Rock, partagent leur savoir-faire via de minividéos efficaces sur YouTube. Vive les beautystos !

3 JOYEUX ANNIVERSAIRE Un p'tit beurre, c'est tout doux ! Cultissime sous de multiples formes (du Petit Ecolier au



Prince en passant par le délicieux Paille d'Or), les gâteaux LU - ex-Lefèvre-Utile, fondé par Jean-Romain Lefèvre et son épouse, Isabelle Utile - se grignotent sans modération depuis cent soixantedix ans. *Happy birthday* au géant nantais de la biscuiterie !

Très peu pour lui. **GÉRALD DE PALMAS**, qui a joué les co-coach pour **GAROU** dans *The Voice* en 2014, n'envie pas la place de son ami. Au micro de **KARINE FERRI** sur RFM, le chanteur a confié à propos du rôle de juré dans ce programme : « Je crois que je n'y arriverai pas... Je ne devrais pas dire ça parce que ma maison de disques serait contente que j'y aille, pour vendre des CD [...] Tu sais ce qui me gêne le plus dans cette histoire ? C'est le jugement. Le fait de juger des talents et dire : "Il faut faire ci, il faut faire ça." » Ça a le mérite d'être clair.

Sortie père-fils. Quoi de mieux qu'un match de foot pour partager un moment de complicité avec ses fistons ? On voit ainsi régulièrement **PATRICK BRUEL** et ses garçons, Oscar, 12 ans, et Léon, 10 ans, dans les tribunes, ou encore **PASCAL OBISPO** et son fils Sean, 15 ans. Samedi 2 avril, c'était au tour de **JAMEL DEBBOUZE** d'emmener, pour la première fois, Léon, 7 ans, au Parc des Princes. Un baptême qui a porté chance aux Parisiens puisque le PSG a marqué quatre buts contre Nice.

JOYCE JONATHAN est complètement accro à l'application Ruzzle, un dérivé du Scrabble auquel elle joue constamment sur son Smartphone.

De bonnes ondes. **JOHN TRAVOLTA** a révélé, lors du show *Live! With Kelly and Michael*, sa méthode pour se débarrasser du stress. Quand il est tendu, le héros de *Grease* se branche sur les ondes hispaniques. « Je ne parle pas un mot d'espagnol, mais pourtant j'adore écouter les radios latinos, quand bien même je ne comprends rien à ce qu'il s'y dit », a-t-il expliqué. Si ça marche, pourquoi pas.

Gâté. En visite à Moscou avant le forum économique de Yalta, **GÉRARD DEPARDIEU**, citoyen russe depuis trois ans, en est reparti les mains pleines. Il s'est vu offrir dix pieds de vigne, plusieurs bouteilles de vin rouge et des nectars du domaine de Massandra (un muscat blanc et un porto rouge) datant de 1948, son année de naissance. Sympa.

Nostalgique. **JENNIFER ANISTON** a conservé certains vêtements qu'elle portait à l'époque de *Friends*. Dans une interview à *Vogue*, elle s'est ainsi réjouie : « Mes mocassins rouges à bouts carrés, par exemple, ils sont géniaux. Regardez, ça revient à la mode, je le savais ! J'ai aussi gardé mes jeans taille haute. Je suis tellement contente de ne pas les avoir jetés. J'ai adoré les années 1990. » Nous aussi...

Elle va mieux. L'état de santé de **JULIETTE GRÉCO**, hospitalisée depuis le 24 mars suite à un accident vasculaire cérébral, s'est amélioré. Selon un communiqué, la chanteuse a « bien récupéré, va mieux et a recouvré toutes ses facultés intellectuelles et physiques », après une opération réalisée avec succès. Par

sécurité, elle restera encore en observation quelque temps. On est rassurés.

Leur secret pour durer. **CHANTAL GOYA**, en couple avec **JEAN-JACQUES DEBOUT** depuis plus de cinquante ans, a révélé au magazine *Rétro* qu'ils faisaient chambre à part depuis le commencement de leur idylle. « Au début, je trouvais ça étrange, mais je bouge tellement la nuit qu'il m'arrivait de pousser Jean-Jacques hors du lit ! Je m'imagine mal m'endormir enlacée contre lui, comme de vieux tourtereaux sur une gouttière. Je conseille à tous les couples, s'ils le peuvent, d'avoir chacun sa chambre ! », a-t-elle lancé.

Sans rancune. **LASSANA DIARRA**, qui a rejoint en 2015 l'équipe de l'OM, a été victime d'un cambriolage le 2 avril. Une mésaventure qui ne lui a pas fait perdre son sens de l'humour. « Ça y est, dépuisé ! J'ai eu droit à mon premier cambriolage ! On a dit : "Pas avec la famille, les gars" », a-t-il plaisanté sur Twitter. Relax, Lass !



« Une formidable déclaration d'amour d'une mère à son enfant. »

FEMME ACTUELLE

Avec un courage à la hauteur de l'amour qu'elle porte à sa petite fille disparue à l'âge de 5 mois, Ingrid Chauvin livre un témoignage digne et bouleversant sur la maternité, le deuil, la reconstruction et l'engagement.

Disponible en librairie

Prix France : 6 €

NOUVEAU



Actuellement en vente chez votre marchand de journaux

LES SOIRÉES DE GALA



Le chorégraphe Benjamin Millepied.



L'ancienne Miss France Marena Galanter.



La journaliste Ophélie Meunier.



Le DJ Ariel Wizman.



Le mannequin Caroline de Maigret.



Le créateur Jean Paul Gaultier et la journaliste Babeth Djian.



L'actrice Laura Smet.



L'écrivain Frédéric Beigbeder et sa femme, Lara Micheli.



La ministre de la Culture Audrey Azoulay entre Johanna Worth (cofondatrice et dg de l'agence Mlle Noï) et Paul-Emmanuel Reiffers (président de Mazarine Group).



Le designer Ora-ïto.



Le journaliste Michel Denisot.

AU STUDIO DES ACACIAS BY MAZARINE

GUY BOURDIN ATTIRE LE TOUT-PARIS

Après avoir été exposées dans les plus grands musées du monde (le Victoria & Albert Museum de Londres, le Musée national d'art de Chine à Pékin, le MuBE à São Paulo, le NGV à Melbourne), les photos de Guy Bourdin sont à l'honneur au Studio des Acacias By Mazarine jusqu'au 30 avril. *Guy Bourdin: The Portraits* est l'exposition la plus personnelle organisée à Paris depuis la mort du photographe, en 1991. Sous la direction de l'historienne Shelly Verthime, elle rassemble plus de 150 photos. Un mélange d'œuvres inédites et mythiques, qui montre comment l'artiste a bousculé les codes de la photo de mode. Les nombreuses personnalités à avoir fait le déplacement le soir du vernissage se sont délectées et, inspirées par l'événement, ont immortalisé cette soirée avec leurs Smartphone. ♦ A. MARAS

➔ **Le +** : l'exposition est réalisée en collaboration avec The Guy Bourdin Estate et la Louise Alexander Gallery.

➔ **Le -** : forte affluence oblige, le soir du vernissage il était difficile de se frayer un chemin pour regarder les œuvres de Guy Bourdin.

PHOTOS: SP

LES SOIRÉES DE GALA



Un orchestre mettait dans l'ambiance.



Les animateurs Nikos Aliagas et Stéphane Bern.



L'humoriste et acteur Smain.



Les chanteurs Joyce Jonathan et Ycare.

AU 12, RUE DE PRESBOURG, À PARIS

SOIRÉE À LA GRECQUE!

Très rare dans les mondanités, Stéphane Bern a fait une exception pour son fidèle ami Nikos Aliagas. L'animateur de France 2 avait réservé sa soirée pour l'avant-première *Mariage à la grecque 2*. Le plus grec des animateurs français y prête en effet sa voix. Après avoir assisté à la projection au cinéma Mac Mahon, Stéphane a rejoint Nikos et ses proches (parmi lesquelles Maria et Harula Aliagas, respectivement sœur et maman de la star de la soirée) au Pavillon Etoile (situé au 1^{er} étage de l'Arc Paris) pour une after party 100 % grecque (organisée par Fives Eyes Production pour Metropolitan Filmexport). Les deux stars du PAF ont déjà prévu de se revoir cet été à Paros (dans les Cyclades), où Stéphane Bern possède une maison. ♦ A. MARAS

➔ **Le + :** Le buffet proposé par le traiteur, Mavrommatis, grand spécialiste de la cuisine grecque.
Le - : Nikos Aliagas est parti à 1 heure du matin. Il décollait pour Athènes tôt le lendemain.



David Setroux (Five Eyes Production) et l'animateur Laurent Boyer.



Le rappeur Joey Starr entouré des Coquettes.



L'animateur Marc-Olivier Fogiel et la chanteuse Dani.



La chanteuse Elodie Frégé.

AU GRAND POINT VIRGULE, À PARIS

CARTON PLEIN POUR LES COQUETTES

Pur moment drôle et non convenu ! » Au vu de son post sur son compte Instagram sitôt le show terminé, Joey Starr a visiblement passé une bonne soirée lors de la générale du spectacle *Les Coquettes*. A l'instar de la trentaine de personnalités invitées, le rappeur était sous le charme des délurées Marie Facundo, Lola Ces et Juliette Faucon, alias Les Coquettes. Cinq ans après leur rencontre dans la comédie musicale *Le soldat rose*, les trois jeunes femmes sont à l'affiche du Grand Point Virgule jusqu'au 9 juin. ♦ A. MARAS

➔ **Le + :** La marque G'Vine proposait des cocktails « Les Coquettes » (à base de gin, sirop de framboise, grenadine et jus de citron) lors de la réception qui suivait la générale.

➔ **Le - :** Christian Louboutin (star du spectacle, une chanson lui est consacrée) n'a pas pu se libérer.



L'animateur Stéphane Rotenberg.



L'actrice Chantal Lauby.



Luana et Paul Belmondo avec la créatrice Chantal Thomass.

De g. à dr. : Brigitte Trogneux, Line Renaud, Marc-Olivier Fogiel et Danièle Thompson.



ixxi



75% RIDES RÉDUITES*

82% PEAU REDENSIFIÉE**

69% PEAU RAFFERMIE**

99% D'INGRÉDIENTS D'ORIGINE NATURELLE

* Evaluation de l'effet anti-rides – diminution des rides pour 75 % des volontaires – 20 femmes / 28 jours

** Test de satisfaction - 20 femmes / 21 jours

L'extraordinaire pouvoir anti-âge
des polyphénols du Pin des Landes

Sublixime Absolu ANTI-ÂGE

REDENSIFIE • RÉGÉNÈRE • PROTÈGE

PHARMACIE • PARAPHARMACIE www.ixxi-cosmetics.com

j'adore Dior

Eau de Toilette
La Nouvelle Eau Lumière

